



**“TINTURA DE MATICO Y ORTIGA PARA EL TRATAMIENTO DE
LAS HEMORROIDES”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de
Tecnólogo en Naturopatía Mención Clínica**

Autor:

NADYA GABRIELA GUARTAZACA CUZCO

Tutor:

TGLA. PATRICIA ORELLANA G.

RIOBAMBA, 2025



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Nadya Gabriela Guartazaca Cuzco, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 1900579317, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “Tintura de Matico y Ortiga para el tratamiento de las Hemorroides”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 20 de feb. de 25

Nadya Gabriela Guartazaca Cuzco

CI: 1900579317

AUTORA



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 20 de febrero de 2025

Yo, Tlga. Patricia Orellana G., en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante Guartazaca Cuzco Nadya Gabriela del año lectivo 2024 - 2025, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: “TINTURA DE MATICO Y ORTIGA PARA EL TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES”, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de ___/10, con ___% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 010281988-5

TLGA. Patricia Orellana G.



ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, 20 de febrero de 2025.

**El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título
de TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA MENCIÓN CLÍNICA**

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

**Al Trabajo de Titulación: “TINTURA DE MATICO Y ORTIGA PARA EL
TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES”**

AUTOR: Nadya Gabriela Guartazaca Cuzo

TUTOR: TLGA. Patricia Orellana G.

Código de proyecto N.º

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....

DEDICATORIA

A Dios y a Jesús

Por darme la oportunidad de vivir un instante en este mundo y por su infinito amor, gracia y misericordia inmerecida, por fortalecer mi corazón y darme sabiduría, por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante mi vida.

A mi pareja, a mi amiga especial M.M y en especial a mi cuñada Nancy que me es mi ayuda incondicional, y la bendición de mi familia que es el motor para salir adelante.

Por ser mi roca fundamental en todo lo que soy, en mi educación, tanto académica como de la vida, por su apoyo incondicional; ya que, gracias a sus esfuerzos, y su cariño incondicional hoy puede estar orgullosa de mi vida.

Este logro va dedicado a las personas que más van a regocijarse este triunfo, mi pareja, mis hermanos, hijos, mis nietos porque del mismo modo en que compartieron mis alegrías, preocupaciones y desvelos, lo hago hoy yo, y esta victoria también son de ellos.

A mis hijos a pesar de que tenemos nuestras discusiones y malos encuentros, has sido también una de las principales personas involucradas en ayudarme a que esta victoria fuera posible, por todo su apoyo incondicional, en los momentos de apremio.

Nadya

AGRADECIMIENTO

Mi Gratitud a mi Padre Celestial y a Jesús mi Salvador por acompañarme siempre, y ayudarme a formar mi carácter para la eternidad; al Bendito Espíritu

Santo que guía mi andar.

A mi cuñada Nancy Sarmiento, por el apoyo incondicional que me brindo, gracias por los sabios consejos llenos de valores y principios morales.

A mis hijos y nietos por su infinita compañía y apoyo en todo momento y ser mi luz en la oscuridad.

A mi Tutora de Tesis, TLGA. Patricia Orellana G, por compartir sus conocimientos.

A toda mi familia y a quienes compartieron conmigo los días de esfuerzo y sacrificio, mil gracias, sus nombres quedan grabados en mi corazón.

Gratitud a todos ellos...

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN	13
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.2. JUSTIFICACIÓN	16
1.3. OBJETIVOS	17
1.3.1. Objetivo general	17
1.3.2. Objetivos específicos	17
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	17
2.1. CONCEPTUALIZACIÓN DE LAS HEMORROIDES	17
2.2. CLASIFICACIÓN DE LAS HEMORROIDES	19
2.3. TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES	21
2.4. PLANTA DE MATICO PARA LAS HEMORROIDES	21
2.4.1. Conceptualización de la planta de Matico	21
2.4.2. Principales beneficios del Matico para la salud	22
2.4.3. Beneficios de la planta de Matico para las hemorroides	23
2.5. PLANTA DE ORTIGA PARA LAS HEMORROIDES	25
2.5.1. Conceptualización de la planta de Ortiga	25
2.5.2. Principales beneficios de la Ortiga para la salud	25
2.5.3. Beneficios de la planta de Ortiga para las hemorroides	26
2.6. ELABORACIÓN DE LA TINTURA DE ORTIGA Y MATICO PARA EL TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES	27
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	29
3.1. DISEÑO METODOLÓGICO	29
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	30

3.2.1. Criterios de inclusión y exclusión	30
3.2.2. Muestreo	30
3.3. VARIACIONES E INDICADORES	31
3.4. MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS	31
3.5. MÉTODOS PARA EL ANÁLISIS DE RESULTADOS	32
3.6. CONSIDERACIONES ÉTICAS	32
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN	33
4.1. RESULTADOS DEL DIAGNÓSTICO	33
4.2. RESULTADOS DE LA INTERVENCIÓN PRÁCTICA	35
4.3. DISCUSIONES	41
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	43
5.1. CONCLUSIONES	43
5.2. RECOMENDACIONES	44
BIBLIOGRAFÍA	45
ANEXOS	49

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Datos del diagnóstico inicial de los pacientes.	21
Tabla 2. Evolución del tratamiento de las hemorroides en hombres y mujeres	23
Tabla 3. Seguimiento al tratamiento de los pacientes.	24

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Tratamiento con la tintura alivió de manera significativa las hemorroides.	24
Figura 2. Tolerancia del cuerpo al tratamiento y la no presentación de efectos secundarios molestos.	25
Figura 3. Facilidad y comodidad al realizar de tratamiento con un gotero.	25
Figura 4. Instrucciones claras y suficientes recibidas para el tratamiento.	26
Figura 5. Calidad del producto recibido para el tratamiento de las hemorroides.	26
Figura 6. Cumplimiento con las expectativas del tratamiento para las hemorroides.	27
Figura 7. Facilidad de incorporar el tratamiento en la rutina diaria.	27
Figura 8. Recomendación del tratamiento para las hemorroides a otras personas.	28
Figura 9. Preparación de las hojas del matico.	41
Figura 10. Trituración de las hojas del matico.	41
Figura 11. Toma del peso de las hojas del matico.	42
Figura 12. Preparación de la tintura con las hojas del matico agregando alcohol potable.	42
Figura 13. Preparación de la tintura con las hojas del matico agregando agua potable.	43
Figura 14. Preparación de la tintura con las hojas del matico lista para la homogeneización y el tiempo de maceración.	43
Figura 15. Filtrado de la tintura de las hojas de matico varias veces con una gasa para que esté libre de partículas.	44
Figura 16. Preparación de las hojas de la ortiga.	44
Figura 17. Toma de peso de las hojas de la ortiga.	45

Figura 18. Preparación de la tintura con las hojas de la ortiga agregando alcohol potable.	45
Figura 19. Preparación de la tintura con las hojas de la ortiga agregando agua potable.	46
Figura 20. Preparación de la tintura con las hojas de la ortiga lista para la homogeneización y el tiempo de maceración.	46
Figura 21. Filtrado de la tintura de las hojas de la ortiga varias veces con una gasa para que esté libre de partículas.	47
Figura 22. Presentación de la tintura de la planta del matico y la ortiga para el tratamiento de las hemorroides	47

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Historias clínicas	36
Anexo 2. Cuestionario de satisfacción aplicado a los pacientes	40
Anexo 3. Proceso para la tintura con la planta medicinal matico	41
Anexo 4. Proceso para la tintura con la planta de la ortiga	44
Anexo 5. Tintura completada en base a la mezcla de la planta del matico y la ortiga	47

RESUMEN

La enfermedad hemorroidal se presenta en gran parte de las personas adultas. Por tanto, urge a los profesionales de la salud, tener recursos para satisfacer las necesidades de estos pacientes. En relación a esto, el presente trabajo tuvo como propósito elaborar la tintura mediante la mezcla de dos plantas medicinales, el matico y la ortiga, para el tratamiento de las hemorroides en personas adultas con edades entre 28-55 años. El trabajo surgió durante el desempeño de prácticas laborales en el Centro Psicológico de Desarrollo Personal y Terapias Alternativas. Este centro se encuentra ubicado en la provincia de Azuay, Cantón Cuenca, parroquia El Sagrario - Ecuador. Para el cumplimiento de los objetivos, se procedió a realizar una revisión sistemática de la literatura relacionada a la temática de estudio. Como técnica se utilizó la revisión documental con su respectivo instrumento, guía de revisión documental. Los principales resultados encontrados sobre la tintura en base al matico y la ortiga, luego de aplicar en los pacientes, permite afirmar que ayuda a curar las hemorroides, por lo que se puede aprovechar las hojas mediante elaboración de la tintura. Sin embargo, su efectividad dependerá del estricto cumplimiento con el tratamiento; también de la alimentación, así como de la actividad física. Como conclusión, se puede decir que, a pesar de que no existen riesgos para la salud, no se debe abusar del mismo, puesto que aún falta por realizar varios estudios de laboratorio para el tratamiento de las hemorroides.

Palabras clave: Tintura, Piper angustifolium (Matico), Ortiga (Urtica dioica), Medicina Tradicional, Hemorroides.

ABSTRACT

Hemorrhoidal disease occurs in a large proportion of adults. Therefore, it is urgent for health professionals to have resources to meet the needs of these patients. In relation to this, the purpose of this work was to elaborate a tincture by mixing two medicinal plants, matico and nettle, for the treatment of hemorrhoids in adults aged 28-55 years. The work arose during the performance of labor practices in the Psychological Center of Personal Development and Alternative Therapies. This center is located in the province of Azuay, Canton Cuenca, parish El Sagrario - Ecuador. In order to achieve the objectives, a systematic review of the literature related to the subject of the study was carried out. As a technique, the documentary review was used with its respective instrument, the documentary review guide. The main results found on the tincture based on matico and nettle, after application in patients, allow us to affirm that it helps to cure hemorrhoids, so the leaves can be used by making the tincture. However, its effectiveness will depend on strict compliance with the treatment; also on the diet, as well as physical activity. In conclusion, it can be said that, although there are no health risks, it should not be abused, since several laboratory studies for the treatment of hemorrhoids have yet to be performed.

Keywords: Tincture, Piper angustifolium (Matico), Nettle (Urtica dioica), Traditional Medicine, Hemorrhoids.

CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN

Hoy en día, son cada vez más las personas adultas, tanto hombres como mujeres, que sufren de hemorroides. Por tanto, es necesario que los profesionales de la salud cuenten con diferentes alternativas para su tratamiento. En este sentido, en el presente trabajo investigativo lo que se busca es dar una alternativa de tratamiento por medio de la medicina natural, esto mediante la utilización de las plantas del matico y ortiga.

La investigación tuvo lugar en el Centro Psicológico de Desarrollo Personal y Terapias Alternativas durante el desempeño de las prácticas laborales. El centro está ubicado en la provincia de Azuay, en la ciudad de Cuenca. En este centro, se pudo evidenciar que, algunos de los pacientes que asistían a este lugar, presentaban hemorroides. Entre las principales causas se encontró el sedentarismo, falta de realización de actividades físicas, malos hábitos alimenticios y por falta de consumo suficiente de agua para la hidratación.

Por tanto, por medio de esta investigación, se espera que los pacientes puedan ser tratados con medicamentos alternativos y complementarios utilizando la medicina natural como la tintura de matico y ortiga para mitigar la sintomatología de las hemorroides. Es por eso que la investigación se enfoca en analizar estas plantas como coadyuvante para las hemorroides en personas adultas mediante la revisión bibliográfica.

Para lograr con lo propuesto, en principio se define lo que son las hemorroides, sus clasificaciones, la conceptualización de la planta del matico y la ortiga, sus beneficios para la salud, específicamente para tratar las hemorroides. Seguido, se presenta el estudio experimental de la tintura en base a matico y ortiga. Una vez analizada la literatura existente, los resultados revelan que tintura en base a matico y ortiga, puede ser un gran aliado para el tratamiento complementario de las hemorroides.

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La presente investigación surge luego de la experiencia que se vive día tras día al laborar en el Centro Psicológico de Desarrollo Personal y Terapias Alternativas. Este centro, se encuentra ubicado en la ciudad de Cuenca, Cantón Cuenca, en la parroquia El Sagrario. De acuerdo a los registros realizados mediante historias clínicas a los pacientes que asisten a este centro, se puede evidenciar que, en su mayoría, tanto hombres como mujeres, con diagnósticos previos de hemorroides.

Al realizar sus anamnesis, se ha comprobado, en principio que la mayoría tiene vergüenza de hablar de la enfermedad hemorroidal y los esfuerzos al momento de realizar la evacuación o defecación. Además, muchos se resisten en mencionar los síntomas como la incomodidad o molestias que cada uno siente en la parte del recto y el canal anal.

Entre las principales causas se ha logrado constatar que se debe al sedentarismo (por no realizar actividad física, pasar demasiado tiempo sentado realizando trabajos) y, además, por tener una dieta baja en fibra.

En base a lo mencionado, lo que se busca con esta investigación, es aportar sanidad a los pacientes que asisten a este centro de prácticas con opciones naturales idóneas para hacer frente a las hemorroides. En este sentido, una opción que puede resultar muy efectiva, es tintura en base a matico y ortiga. Esto debido a que esta combinación posee propiedades curativas como antiinflamatorias, cicatrizantes, venotrópicas, antioxidante, antinociceptiva, entre otras, que pueden resultar idóneos para el manejo complementario de las hemorroides. Aparte, el matico y la ortiga, como medicina tradicional se ha utilizado desde muchos años atrás, por tanto, es muy importante conocer mejor sobre esta poderosa planta tradicional, que la mayoría desconocen de sus grandes beneficios.

Es válido mencionar que, optar por la medicina natural como un complemento para atenuar la sintomatología de los procesos inflamatorios de las hemorroides, siempre será una mejor opción para el cuerpo humano. Esto porque, se puede evitar alteraciones de nuestro cuerpo en comparación cuando se somete a procesos quirúrgicos, ligaduras, etc. Por tanto, realizar la investigación en relación a esta temática es de alto valor, ya que, si no se realiza este tipo de investigaciones se estaría dejando de aprovechar todas las potencialidades que tiene la tintura en base al matico y la ortiga ante diferentes casos de hemorroides.

1.2. JUSTIFICACIÓN

La utilización de medicamentos naturales ha estado presente desde hace muchos años por los grandes beneficios que tiene para la salud del ser humano. Indudablemente, no se puede comparar este tipo de medicinas con las que no son naturales, pues, se evita alteraciones que pueden suscitar en el organismo, ya que, normalmente al tratarse de otra manera, se corre el riesgo de quedar con algún tipo de secuelas que luego repercutirán de manera negativa en un individuo.

La planta del matico y la ortiga ha estado presente en la salud del ser humano, especialmente en comunidades ancestrales, desde hace muchos años. Esto debido a que esta planta aporta con propiedades que se pueden aprovechar para tratar diversos tipos de enfermedades, entre ellas, las hemorroides.

Las hemorroides, se ha vuelto común en personas mayores, especialmente en varones. El tratamiento de esta patología, dependiendo del grado de su desarrollo, al tratarse con medicamentos que no son naturales y someterse a otros procesos, por un lado, resulta gastos de recursos y por otra, se corre el riesgo de que su organismo presente algún tipo de alteraciones, lo que resulta perjudicial para un paciente.

Considerar plantas ancestrales, como es el matico y la ortiga para el tratamiento de las hemorroides resulta altamente importante por las ventajas que presenta: por ejemplo, un paciente para su tratamiento podría ahorrar

recursos y no estar preocupado de las alteraciones que puede presentar su organismo; aparte de que su utilización es fácil y sencillo.

El no realizar investigaciones sobre el matico y la ortiga para el tratamiento de las hemorroides implicaría un descuido por parte de los profesionales de la salud, ya que no se estaría avanzando en la ciencia para buscar alternativas naturales para el bienestar de la salud de los seres humanos. Además, sería descuidar el tratamiento para el bienestar de los adultos, al no dar alternativas que pueden ser mucho más eficaz. En sí, es de vital importancia tratar esta temática para contribuir a la ciencia y a los pacientes, puesto que muchas personas aún desconocen sobre el tratamiento del matico y la ortiga para esta patología. Es válido mencionar que ciertos autores aseguran que el matico y la ortiga ayudan al tratamiento de las hemorroides.

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. Objetivo general

Verificar la efectividad de la tintura elaborada con matico y ortiga, aplicada para el tratamiento de las hemorroides en personas adultas, mediante fichas clínicas para llevar el control, evolución y seguimiento de cada caso tratado con esta sinergia.

1.3.2. Objetivos específicos

- Sintetizar información relacionado con el matico y la ortiga para el tratamiento de las hemorroides mediante autores.
- Elaborar la tintura mediante la mezcla del matico y la ortiga con las cantidades y gramajes correctos para lograr su efectividad.
- Identificar síntomas relacionados con las hemorroides en los pacientes que acuden al Centro Psicológico de Desarrollo Personal y Terapia Alternativas en Cantón Cuenca, en la Parroquia El Sagrario.
- Presentar los hallazgos más relevantes existentes en relación a la efectividad de la tintura para el tratamiento de las hemorroides.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. CONCEPTUALIZACIÓN DE LAS HEMORROIDES

Las hemorroides, o enfermedad hemorroidal, son almohadillas que están formadas por vasos sanguíneos, los cuales, rodean al canal anal; hay casos en que estos se dilatan y generan molestias (1). También, se puede decir que es el prolapso de estructuras mucosas, así como de submucosas y de vasculares del recto por medio del canal anal, que presentan dilataciones del plexo venoso (2).

Aparte, es importante mencionar que, las razones o causas por las que una persona tiende a sufrir de las hemorroides, se debe a la: debilidad que presentan el tejido conjuntivo, por el aumento en la presión del esfínter anal interno, o porque se presentan trastornos inflamatorios locales (1).

Las hemorroides, se presentan en la etapa adulta (2) en su mayoría en edades comprendidas entre 45 y 65 años (1) y, quienes sufren, con frecuencia suelen ser los hombres (2). En este sentido, de acuerdo con Solís et al. (3), sobre las hemorroides, evidenciado desde campo de la Coloproctología, se calcula que el 50% de todas las personas presentan esta patología, tanto en hombres como en mujeres. Aparte, el autor menciona que las hemorroides son catalogadas entre los trastornos que más están prevalentes, por lo que serían una de las causas comunes de rectoragia para dar una atención primaria.

Aparte, Geçim et al. (4) describen que las hemorroides a nivel de escala es algo complicado de cuantificar porque los pacientes en sí no tienen claro lo que son las hemorroides, o se debe también por la práctica deficiente de ciertos médicos; pero, esta enfermedad tendría una alta tasa de prevalencia. Así, como ejemplo, en EEUU, existirían 10 millones de pacientes anuales que viven con hemorroides y más del 50% mayores a 50 años aseveran haber tenido hemorroides.

Por otro lado, es importante mencionar sobre los síntomas de las hemorroides. Estos pueden ser directos e indirectos: la primera es cuando se puede ver presencia de sangrado, hemorroides palpables y propalpables. La segunda, se

debe cuando el ano es húmedo y este a la vez es manchado que genera incomodidad; también se debe cuando la trombosis produce dolor. Aparte, es válido señalar que, la enfermedad hemorroidal no presenta dolor, sino que genera incomodidad; el dolor se puede presentar junto con la trombosis, normalmente cuando la hemorroide es externa; en cambio si esta es interna de grado IV se estrangula (4).

2.2. CLASIFICACIÓN DE LAS HEMORROIDES

Con el objetivo de conocer mejor sobre las hemorroides, es importante tener en cuenta su clasificación. En un estudio llevado a cabo por Liang et al. (5) apoyándose en los estudios realizados por la Sociedad China de Medicina Tradicional y Occidental Integrada, las hemorroides pueden clasificarse en tres tipos: interna, externa y mixta, esto según su localización.

La primera, presentan cambios patológicos en el plexo venoso submucoso, el cual conlleva a formación del centro de las hemorroides. Estas se pueden clasificar en 4 grados siguiendo el sistema de clasificación de Goligher (Rivadeneira et al., Haas, et al. citado en Liang et al. (5):

- Grado I: Se puede ver que hay acompañamiento de hematoquecia, es decir sangrado rectal, el cual tiende a gotear. Al finalizar una defecación el sangrado para; la hemorroide permanece en el ano.
- Grado II: Suele estar con frecuencia acompañado de hematoquecia y también de prolapso de la hemorroide desde el ano; se puede recuperar después de la deposición.
- Grado III: En ocasiones se puede ver la hematoquecia. La defecación, al mantenerse de pie por mucho tiempo, tiende a cargar de peso, entre otros comportamientos que aumenta la presión intraabdominal puede dar lugar a que salga la hemorroide, porque puede requiera ser introducida de manera manual.
- Grado IV: En ocasiones está acompañado de hematoquecia. La hemorroide tiende a no recuperarse o, se propalsa de manera

automática luego de haber sido reintroducida. Además, tiende a estar acompañada de ulceración de la mucosa en el área anal, de infección, exposición vascular y de dolor.

La primera, refiere a la existencia de sangrado, el prolapso y prurito, además complicaciones como trombosis, estrangulación, incarceration y dificultad para realizar la defecación. Las de tipo externo, ocurren por debajo de la línea dentada. Estas son causadas por existencia de daños en el plexo venoso anal, por inflamación persistente, por estasis sanguínea, así como de la trombosis o hiperplasia del tejido anal. Entre los principales síntomas están: dolor e hinchazón y la trombosis, lo cual puede afectar durante la defecación. De acuerdo a características histopatológicas, se pueden categorizar en 4 tipos: externas de tejido conectivo, por venas varicosas, trombóticas e inflamatorias.

Por último, las mixtas, son la presencia tanto de hemorroides de tipo internas y externas de manera simultánea. En este, los plexos vasculares correspondientes se fusionan por medio de la línea dentada, formando así, uno solo. Los principales síntomas es que pueden presentar síntomas tanto de las hemorroides internas como externas y, en casos bien graves, tienden a propulsar a manera de hemorroides circunferenciales.

Por otro lado, la enfermedad hemorroidal también se puede clasificar en cuatro grados (1,2,4), graduándose de menor a mayor de la siguiente manera:

- Grado I: Se presentan paquetes hemorroidales por el canal anal al realizar la anoscopia (2); presenta vasos hemorroidales prominentes sin colapso y, la patología se presenta de manera interna (4).
- Grado II: tiene que ver con el descenso de paquetes hemorroidales al orificio anal y con el retorno de manera espontánea a su posición (2); caracterizado por el prolapso al momento de realizar la maniobra de Valsalva, así como el esfuerzo y defecación; se presenta suficiente integridad en ligamentos (4).
- Grado III: prolapso con Valsalva que requiere o se puede reducir manualmente (2,4); los ligamentos son intactos hasta cierto punto (4).

- grado IV: caracterizado por el prolapso crónico y la inexistencia de ligamentos intactos (4); este es irreducible por lo que conduce a la necrosis (2).

Las clasificaciones mencionadas, permiten tener noción de cómo se comportan cuando un individuo sufre de las hemorroides. Aparte, puede dar lugar a tomar acciones correspondientes a tiempo y que éstas sean idóneas, permitiendo así, ayudar a los pacientes para su tratamiento correspondiente.

2.3. TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES

Sobre el tratamiento de las hemorroides, es válido señalar que, cuando estos son de grado I y II se puede tratar con cambios en la dieta, realizando algún tratamiento médico y de en cierto modo realizando procesos ambulatorios que tienen que ver con utilización de ligadura con bandas elásticas o mediante la escleroterapia. Por otro lado, cuando se presenta hemorroides de grado III y IV generalmente es necesario realizar procesos quirúrgicos (1).

Según Geçim et al. (4) el manejo médico de las hemorroides resulta suficiente en la mayoría de los casos (mayor al 50%). Entre las estrategias terapéuticas para su tratamiento tiene que ver con llevar a cabo combinaciones de derivados de flavonoides, utilización de dobesilato de calcio, realizar regulaciones de la motilidad intestinal y de defecación; también en dar asesoramiento de manera general, así como de la dieta que favorezca al tratamiento del estreñimiento y de tópicos (como dobesilato de calcio con dextrometorfano).

Es válido mencionar que, pacientes tratados de hemorroides que llevan a cabo una hemorroidectomía mejoran significativamente (4). Por otro lado, lo que puede resultar efectivo, es realizar la esclerosis endoscópica de hemorroides, ya que ofrece ventajas sociales como la efectividad y el bajo costo económico (2).

De lo expuesto, se puede ver claramente que el tratamiento de las hemorroides en su mayoría resulta someterse a procesos que, de alguna manera, puede resultar incómodo para los pacientes. Aparte, cuando se decide acogerse a los procesos quirúrgicos representan un costo económico significativo.

2.4. PLANTA DE MATICO PARA LAS HEMORROIDES

2.4.1. Conceptualización de la planta de Matico

Sobre la planta del Matico, se le conoce así de forma vulgar, pues el nombre científico se denomina *Piper aduncum* L., conocido también como *Piper angustifolium* (6), o como *Piper elongatum* (7); esta, abunda de forma silvestre, es de origen de países como Chile, Argentina y Perú; en este último país se le conoce como matico (6).

En otro estudio, según Rodríguez (8), esta planta es conocida en América tropical, principalmente en países como Perú y Ecuador, puesto que sería en estos lugares donde sería su origen. Por tanto, en lugares donde crecería es en la sierra baja abrigada, como en valles interandinos, entre unos 2600 a 2700 sobre el nivel del mar; así, como ejemplo, en Perú, estaría presente en Junín, Lima, Cusco y Ayacucho.

Esta planta medicinal que proviene del género *Piper*, cuenta con más de cien especies, mismas que se encuentran entre árboles y arbustos. Estarán presentes en Asia, África, y América (6). Entre las características de esta planta están: se encuentra en zonas silvestres, tiende alcanzar aproximadamente 7 metros, sus hojas son lanceoladas, aromáticas y nervadas; tiene espigas cubiertas de flores amarillas y sus frutos son de color negro (9).

2.4.2. Principales beneficios del Matico para la salud

La planta del matico es muy importante para la salud. Es conocido que existen un sinnúmero de comunidades nativas que prefieren utilizar fitomedicamentos como medicamentos convencionales utilizando el matico para hacer frente a

las enfermedades que van desde lo más simple hasta enfermedades muy graves (7). La planta, contiene un aceite volátil (el cual incluye borneol, alcanfor, azuleno), taninos, alcaloides, mucílago, así como resinas (9). Aparte, es importante mencionar que las hojas del matico contienen fenilpropanoides, iridoides, terpenos y flavonoides (10).

El matico, es ampliamente utilizado para realizar tratamientos de enfermedades afecciones ginecobstetricias debido a que es rica en propiedades antibacterianas, antiinflamatorias, así como en antioxidantes. Además, hasta la actualidad, presenta varios compuestos químicos, por lo que ha motivado a los investigadores para determinar la actividad antifúngica, el efecto biocida, cicatrizante, evaluación genotóxica, etc. En sí, por la actividad biológica, lo más importante del matico se puede decir que son la antimicrobiana y la antiparasitaria (7).

De igual manera, Ore et al. (6), señala que la planta del matico puede ayudar para realizar curas muy variadas, desde realizar curas de heridas hasta las úlceras; así se puede curar la sarna y la sífilis. Aparte, los autores mencionan que se puede aprovechar sus propiedades al moler las hojas y tallos, o mediante la realización de infusiones de las hojas.

Entre los principales medicamentos tradicionales a realizar con esta planta están: para el uso interno como la curación de úlceras digestivas; también para el vulnerario, los traumatismos y para las heridas de la piel (6). Es válido mencionar que no existen reacciones adversas ni contradicciones. Aparte es libre de toxicidad (6).

2.4.3. Beneficios de la planta de Matico para las hemorroides

La planta del matico existe desde hace muchos años y contiene propiedades curativas para el beneficio de nuestro cuerpo. El uso etnomédicos de esta planta, desde hace varios años se puede decir que se empezó a utilizar ampliamente en países como Brazil, Perú y Estados Unidos (11).

El matico, especie del género Pipe, tiene gran importancia para la medicina, entre ellas para las afecciones por las hemorroides (12). En este mismo sentido, Duke et al. (13), manifiesta que esta planta resulta favorable para el curado de esta patología. Según Dr. Taylor (11) el matico como planta medicinal, desde comienzos del siglo XIX, en Estados Unidos y Europa se utilizaba para varias enfermedades de esa época, entre ellas para el curado de las hemorroides.

En relación a lo mencionado, en la región de sudamérica, se ha hecho uso de la medicina herbaria utilizando el matico; la forma común de utilizar esta planta es para las hemorragias internas, especialmente para el tubo digestivo, como para las hemorroides (9). En esta línea, también manifiesta que el matico, se utiliza para las hemorroides internas

De la planta del matico, las hojas, en países como Bolivia y Perú se aprovecha para el curado de las hemorroides y las hemorragias internas como rectales y del tracto urinario (14). Las hojas habrían sido utilizadas en la medicina popular tradicional en forma de infusiones para el tratamiento de las hemorroides (Houghton et al. citado en Suwalsky et al. (15)). Estas, resultan muy favorables para lavar las heridas y cuando se pulverizan estas sirven para curar las úlceras y heridas que son viejas (16). Así, la infusión de las hojas es utilizada de forma oral que ayude al tratamiento de la enfermedad hemorroidal (10,16). En relación a esto, según Cisneros (17), el estudio de la comunidad endofítica, tienden a utilizar a menudo la planta del matico; con el 15% de las hojas que sean frescas, a manera de infusión, se podría utilizar para varios tratamientos, entre estos, para las hemorroides.

De acuerdo con Rodríguez (8), actualmente, varias tribus de la Amazonía utilizan el matico para curar varias enfermedades. La forma de cómo utilizar es mediante la trituración de las hojas, en polvo para luego rociar sobre la parte que deseen curar; también utilizan por medio de infusiones (té) para un lavado; otra forma de cómo suelen utilizar es calentando la hoja, luego golpean y seguido aplicar como cataplasma; en baños se utilizaría mediante el cocimiento. A modo de ejemplo, como infusión acuosa utilizando un 15% de

hojas machacadas que estén frescas, estaría listo para aplicar sobre la parte infectada, heridas y, que servirían como astringente para las partes inflamadas.

Por otro lado, se podría también aprovechar el matico en baños. La manera de cómo preparar es poner a hervir y esperar a que se enfríe en una tina, cuando el agua esté tibia estaría lista para el baño, sobre todo para las partes genitales donde esté infectada por las hemorroides; también, se podría agregar el llantén para mejorar su efectividad (18).

Aparte, según Dr. Ed. Young (19), las hojas del matico se podrían utilizar mezclando con otros ingredientes. La receta es la siguiente: aproximadamente 11-12 gramos de polvo de las hojas del matico, polvo de opio (del opio, utilizado antiguamente por sus propiedades analgésicos, sedantes y antiespasmódicas; hoy en día son derivados como la morfina) 3 granos o 195 mg. y grasa fresca. Este ungüento se aplicaría por las noches y por las mañanas.

Para el uso de esta planta, Duke et al. (13), acogiendo los estudios de varios autores recomienda: 1 g de hoja para una taza de té, esto se podría tomar 3-4 veces por día; o se podría utilizar desde 0.5-2 g de hoja. Ahora bien, en caso de ser polvo, se podría consumir entre 2-8 g. Aparte, señala que no se conocen riesgos que puedan afectar la salud si se consumen dosis terapéuticas que sean adecuadas.

Finalmente, es importante dar a conocer sobre las diferentes formas, que podrían ser las básicas, de cómo se podría preparar el matico para aprovechar sus propiedades para las hemorroides. A continuación, se destaca lo siguiente (20):

- Cocimiento: hervir un gran puñado durante unos 10-15 minutos. Esto sería para lavados de genitales.
- Compresas y lavados: Empapar un paño limpio con infusión o cocimiento para posteriormente colocar sobre la herida o la parte inflamada.
- Infusión: Se picaría una hoja y se agregaría agua hirviendo.

2.5. PLANTA DE ORTIGA PARA LAS HEMORROIDES

2.5.1. Conceptualización de la planta de Ortiga

La ortiga, denominada también ortiga mayor, verde, mayor europea, entre otras, científicamente es conocida como *Urtica dioica*, que pertenece a la familia *Urticaceae*; habita en zonas templadas de todo el mundo (9). Esta podría llegar a medir hasta 1.5m; sus hojas son lanceoladas y tiene flores de color verde con estambres amarillos (9).

2.5.2. Principales beneficios de la Ortiga para la salud

Desde varios siglos muy atrás, esta planta es conocida por sus propiedades medicinales que tiene, empezando desde la raíz hasta las hojas; por mencionar algunos beneficios: para heridas sépticas, hemorragias nasales, estimular la menstruación, fiebre de heno, artritis, anemia, afecciones cutáneas, síntomas del tracto urinario inferior, entre otras (9). Por tanto, tener posibilidad de profundizar en estudios de las potencialidades de sus propiedades curativas, permite construir nuevos conocimientos sólidos en pro de la salud de las personas.

2.5.3. Beneficios de la planta de Ortiga para las hemorroides

La ortiga resulta favorable para el tratamiento de las hemorroides (13,21,22). En países como Cuba y Perú se han utilizado para hacer frente a esta enfermedad (23). Las propiedades que son antiinflamatorias (21,24), cicatrizantes, venotrópicas resultan favorables para el tratamiento de las hemorroides (24).

En sí, entre los efectos positivos farmacológicos que contiene la ortiga están: actividad antioxidante, antinociceptiva, antiproliferativa, antihelmíntica, antiagregante plaquetaria, diurética, antifúngica, hepatoprotectora, antipirética, antiulcerosa, nefroprotectora, inmunomoduladora, antiinflamatoria, anticancerígena, antiviral, efecto sobre la hiperplasia prostática benigna, entre otros (22). Además, se dice que en sus hojas se concentran un número apreciable de flavonoides, polifenoles y tantinos (25).

Para el tratamiento de las hemorroides se puede utilizar como uso tópico (26), de varias maneras como la aplicación de la pomada (27). En caso de hacer uso de la ortiga a manera de infusión, se puede seguir los siguientes pasos: triturar una cucharada sopera de hojas por una taza de agua, hervir durante 3 minutos, infundir por unos 20 minutos; este preparado, se puede tomar unas tres o más tazas al día (26). De esto, la dosis recomendable es de 2-5 g en 150 ml/8h (26).

Por otro lado, entre diferentes dosis de consumo, se puede consumir entre: 3-4 cucharaditas o 4g de brote en una taza de agua por varias veces al día; en 150 ml de agua hirviendo 3-4 cucharadas o 4-6 de hoja o brote por 3-4 veces por día; hojas secas: 3-6g o, 4-5g; raíz: 4-6g en polvo en una taza de agua; 4-6g al día; 4-6 en polvo en una taza de agua; 3-6 g de raíz al día o 600-1200 mg por día; extracto: 4-9 ml de líquido de raíz (1:2) por día; 2-6 ml de tintura (1:5 en etanol que esté en un 45%) 3 veces por día; 7-14 ml de tintura de hierba (1:2) por día; 125g de zumo; en té: 3-4 cucharaditas o 4.8g de hierba o; 2-4 g de hierba seca 3 veces por día (13).

De lo expuesto, se puede ver que la ortiga fácilmente se puede hacer uso para realizar el tratamiento de las hemorroides de manera natural. Por tanto, considerar esta planta es relevante para aprovechar sus elementos y así mejorar la salud.

En sí, de manera general sobre las plantas medicinales como el matico y la ortiga, resultan altamente positivas para el tratamiento de las hemorroides. Por ende, se debe buscar diferentes formas de aprovechar, como en tinturas, infusiones, entre otras formas expuestas, lo que ofrecen de manera natural, lo cual es favorable para la salud de las personas, ya que, con el tratamiento natural, permite evitar posibles efectos en comparación con tratamientos no naturales y, también, permite ahorrar costos, debido a que, el gasto que representa es mínimo en comparaciones con productos farmacéuticos, que muchas veces no está al alcance de las personas que necesitan realizar el tratamiento.

2.6. ELABORACIÓN DE LA TINTURA DE ORTIGA Y MATICO PARA EL TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES

Dar a conocer la forma de cómo elaborar la tintura en base a la planta de matico y la ortiga es muy importante para el tratamiento de las hemorroides. Seguido, se presenta una síntesis de los pasos correspondientes para su elaboración, esto de acuerdo a la experiencia de esta investigación:

- Seleccionar y esterilizar los materiales: envase de vidrio, hojas de las plantas, tijeras esterilizadas, gasa, balanza, agua purificada y alcohol potable.
- Seleccionar las hojas de ortiga y de matico para luego triturar y proceder a pesar (48 gramos de cada planta).
- Agregar alcohol potable (203 ml) para cada planta más 87 ml de agua purificada en el envase de vidrio.
- Verter las hojas trituradas en un envase y cerrarlas para enseguida agitar el recipiente para homogeneizar, esto hasta la fecha prevista 06 de enero de 2025.
- Pasado el tiempo de maceración, filtrar con una gasa varias veces para que no quede ninguna partícula en la tintura.
- Envasar y almacenar las tinturas en goteros de vidrio oscuro y esterilizados.
- Mezclar en cada gotero 12 ml de tintura de matico y 12 ml de tintura de ortiga.
- Entregar a cada paciente goteros para su tratamiento de hemorroides.

Aparte, para el tratamiento correcto de las hemorroides con la tintura de las plantas medicinales mencionada, se debe conocer cuáles son las indicaciones y contraindicaciones del producto final para los pacientes:

Indicaciones:

- La dosis diaria es de 20 gotas de tintura repartidas en 2 tomas diarias y diluidas en agua tibia.
- En caso de sedimento, agite antes de usar.
- Se debe conservar en un ambiente fresco y evitar la luz solar directa.

Contraindicaciones:

- Está contraindicado su consumo en mujeres embarazadas y durante la lactancia.
- No se debe utilizar como cicatrizante en personas diabéticas.
- Las personas alérgicas a alguno de los componentes de estas plantas no deben consumirla.
- Es muy importante consultar al médico antes de iniciar su consumo, ya que puede provocar efectos nocivos al reaccionar con diferentes tipos de medicamentos.
- Se debe evitar su uso las personas con problemas renales o de retención de líquidos.
- Tampoco se recomienda para personas con hipertensión.
- Quienes toman anticoagulantes o medicamentos para la diabetes deben tener cuidado.

Lo señalado en este apartado, resulta clave para el tratamiento de las hemorroides, esto debido a que se da conocer sobre cómo preparar la tintura con las plantas medicinales ancestrales, así como la forma de cómo medicarse y, quienes deben evitar tratarse con el producto.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. DISEÑO METODOLÓGICO

Para la realización de esta investigación se consideró el enfoque cualitativo, debido a que se caracteriza como una de las mejores opciones para el campo de la salud (28). Este enfoque se consideró mediante el análisis documental.

Así, para llegar a la consecución de los objetivos, entre las principales categorías establecidas fueron: conceptualización de las hemorroides, la clasificación de las hemorroides, tratamiento de las hemorroides, conceptualización de la planta del matico y la ortiga, principales beneficios del matico y de la ortiga para la salud, beneficios de estas dos plantas para el tratamiento de las hemorroides y elaboración de la tintura con el matico y la ortiga para el tratamiento de las hemorroides.

Para el estudio, se utilizó un diseño pre experimental de un grupo único, por lo que en un inicio se evaluó a los pacientes, para luego, realizar la aplicación de la tintura conformada por la mezcla del matico y la ortiga. Por ende, el diseño permitió ver las variaciones de los síntomas luego de que se aplique la tintura.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

Se trabajó con 25 pacientes de diferentes edades. De estos, 11 corresponden a género masculino y 14 corresponden a género femenino. Es decir, el rango general de las edades va desde los 28 hasta los 55 años de edad. Estos pacientes, acudieron al Centro Psicológico de Desarrollo Personal y Terapia Alternativas en Cantón Cuenca, de la Parroquia El Sagrario.

3.2.1. Criterios de inclusión y exclusión

Entre los criterios de inclusión, se consideró lo siguiente: que los pacientes sean adultos, que tengan diagnóstico clínico en el que se asegure que tienen

hemorroides y que los pacientes estén predispuestos a participar de manera voluntaria en el estudio.

Para el criterio de exclusión, se consideró: el embarazo, la alergia que sea conocida a ciertos elementos de la tintura y ciertas patologías que de alguna manera intervengan en el tratamiento.

3.2.2. Muestreo

Se consideró realizar un muestreo no probabilístico por conveniencia, por lo que se eligió de manera consecutiva a 25 pacientes que decidieron visitar el centro de atención para el tratamiento de las hemorroides. El método elegido, se tuvo en cuenta por la accesibilidad que mostraron los pacientes, así como por la finalidad de este estudio, por lo que se reconoce que, los resultados que se obtengan pueden no ser generalizados para una población que sea más amplia.

3.3. VARIACIONES E INDICADORES

La variable independiente al realizar la intervención es la aplicación de la tintura en base a la mezcla del matico y la ortiga. Mientras que la variable dependiente, tiene que ver con la efectividad del tratamiento. Los indicadores para ver la efectividad será la reducción del dolor, el sangrado, la inflamación y, la mejoría del examen físico.

3.4. MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

Para obtener los datos, en un principio, en la fase diagnóstica, se consideró la observación y las historias clínicas de los pacientes. Para la fase de intervención, desde el inicio hasta el final, de igual manera, se utilizó la observación mediante una ficha que permitía registrar la escala de dolor. Es importante mencionar que se utilizó los datos médicos que los pacientes

tenían, mismos que eran facilitados por los médicos expertos en diagnosticar las hemorroides. Sin embargo, para corroborar la información, se realizaron la valoración por medio de Naturopático con Reflexología o por la valoración Naturopático con Iridología.

Aparte, es válido señalar que, para la recopilación de datos teóricos relacionados a la planta del matico y la ortiga, se utilizó el análisis documental mediante el instrumento Guía de análisis documental. Esto permitió realizar una revisión bibliográfica de manera exhaustiva de los estudios más actuales y relevantes sobre la temática de esta investigación. Las principales bases de datos que se utilizaron fueron: Google académico, Scielo, Dialnet, Redalyc, PubMed y el propio buscador de Google. La búsqueda de información se consideró artículos desde 2000 hasta 2024. Esto debido a que no se encontraba artículos necesarios relacionados al tema del presente estudio. También, se debe mencionar que, para encontrar los materiales idóneos, se utilizó el rastreo de información para llegar a la fuente original y evitar así, en medida de lo posible citas de citas.

3.5. MÉTODOS PARA EL ANÁLISIS DE RESULTADOS

El análisis de resultados se llevó a cabo mediante utilización de la herramienta de Microsoft Word y la herramienta Excel; esto fue factible debido a que los datos recabados no representan cantidades grandes. Por tanto, mediante Word y Excel, se realizaron tablas comparativas para luego analizar y llegar a conclusiones válidas.

3.6. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Para empezar con el estudio, los pacientes que fueron diagnosticados con las hemorroides fueron informados de manera detallada en qué consistía el tratamiento, por lo que cada uno aceptó seguir el tratamiento de manera voluntaria; la mayoría accedieron porque el tratamiento tiene que ver con las

plantas medicinales tradicionales que favorecen a la salud sin efectos secundarios.

Además, se dejó claro que se garantizará el anonimato, por lo que no se mencionaría ninguna información que pueda exponer a los pacientes; se hizo énfasis que los datos proporcionados serían utilizadas estrictamente para fines académicos. Finalmente, se dio a conocer que los investigadores, están cumpliendo con la normativa en materia de investigación, ya que existe personal capacitado y sobre todo, un estudio teórico de los principales autores que han realizado investigaciones sobre el matico y la ortiga, por lo que no existe riesgos para la salud de las personas si se siguen los debidos procesos.

CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados encontrados en el presente estudio son los siguientes:

4.1. RESULTADOS DEL DIAGNÓSTICO

Los resultados que se encontraron al realizar el diagnóstico inicial por medio de las historias clínicas de los 25 pacientes que acudieron al Centro Psicológico de Desarrollo Personal y Terapia Alternativas, evidenciaron básicamente lo siguiente:

- Los 25 pacientes fueron diagnosticados que tienen hemorroides.
- La mayoría de los pacientes tienen vergüenza de hablar de las hemorroides y los esfuerzos que implica realizar la defecación.
- Muchos resisten en dar a conocer los síntomas de en cuanto a la incomodidad que sienten en la parte del recto y el canal anal.
- La principal razón de ser diagnosticado con hemorroides se debe al sedentarismo y por tener una dieta baja en fibra.

A continuación, se presenta tabla con una síntesis de los datos encontrados en los pacientes:

Tabla 1. Datos del diagnóstico inicial de los pacientes.

Datos del diagnóstico inicial de los pacientes	
Pacientes que ya tuvieron diagnóstico previo al tratamiento	-13 Pacientes presentaron Diagnóstico previo Alopático.
	-12 Pacientes se realizaron el examen alopático para las hemorroides al inicio del tratamiento.

Pacientes que se realizaron la valoración para corroborar el diagnóstico.	-15 Pacientes se realizaron la Valoración Naturopático con Reflexología. -10 Pacientes se realizaron la Valoración Naturopático con Iridología.
Principales datos del diagnóstico hemorroidal	-6 Pacientes tenían el síntoma de Dolor Anal. -8 Pacientes tenían síntomas de Estreñimiento. -7 Pacientes con Dolor a la Defecación. -4 Pacientes tenían Hematoquecia (sangre a la defecación).

Lo descrito, evidentemente muestra la necesidad por parte de los 25 pacientes de ser tratados ante las hemorroides. Por tanto, esto lleva a generar diferentes alternativas por parte de los profesionales e investigadores para dar soluciones efectivas a los pacientes.

4.2. RESULTADOS DE LA INTERVENCIÓN PRÁCTICA

La población o sujetos de estudio estuvo conformada por 25 pacientes, donde la edad media fue de 42 años. De estos, 14 fueron mujeres con edades que van desde los 28 hasta 55 años, mismas que representan el 56%. En cuanto a los hombres, fueron en total 11 varones, que representa 44%, cuyas edades van desde 30 a 55 años.

Los resultados luego de aplicar la tintura a los 25 pacientes en base a la mezcla del matico y la ortiga que asistieron al Centro Psicológico de Desarrollo Personal y Terapia Alternativas en Cantón Cuenca, en la Parroquia El Sagrario fueron positivos. Esto debido a que, en un mes de tratamiento, se vieron resultados altamente significativos.

Los pacientes, al llevar a cabo un tratamiento estricto en la aplicación de la tintura, mostraron mejoras significativas. Esto influyó a que mejore

indudablemente el estado anímico y se muestren más positivos para continuar con el tratamiento.

Lógicamente, la evolución de la mejora tiene que ver con la aplicación de la tintura, sin embargo, también pudo verse influido en la alimentación y la actividad física por parte de los pacientes, ya que, desde un inicio se dio a conocer que también tienen que cuidarse en su dieta alimenticia y en hacer actividad física. A continuación, se da conocer la evolución del tratamiento en la siguiente tabla:

Tabla 2. Evolución del tratamiento de las hemorroides en hombres y mujeres

Evolución del tratamiento de las hemorroides en hombres y mujeres			
Pacientes	N° semanas	Medicamento	Evolución del tratamiento
Hombres y mujeres	Semana uno	Dosificación: 20 gotas por la mañana y por la noche.	Sin resultados aparentes
	Semana dos	Dosificación: 20 gotas por la mañana y por la noche.	Mejoría leve 20%
	Semana tres	Dosificación: 20 gotas por la mañana y por la noche.	- Pacientes informan sentirse mejor - Mejora en un 50% de efectividad en cuanto a: ardor a la defecación, dolor abdominal, prurito anal, hematoquecia, distensión abdominal, fisuras anales y estreñimiento.

	Semana cuatro	Dosificación: 20 gotas por la mañana y por la noche.	-Existe un 80% de efectividad en el tratamiento. -Se observa síntomas sin remisión aparente. -Necesario continuar con una alimentación sana basada en una dieta personalizada (trofoterapia).
--	---------------	--	---

Aparte de lo expuesto, la siguiente tabla refleja sobre cómo los pacientes finalizaron el tratamiento de las hemorroides aplicando la tintura:

Tabla 3. Seguimiento al tratamiento de los pacientes.

Seguimiento al tratamiento de los pacientes	
Seguimiento a los pacientes en cuanto al cumplimiento con el tratamiento para las hemorroides	-10 pacientes completaron el tratamiento al pie de la letra. -7 pacientes lo completaron en 80% el tratamiento. -8 pacientes tomaron la tintura, pero no se cuidaron la alimentación.

Además, con el objetivo de corroborar mejor los resultados, se aplicó una encuesta a los pacientes en relación al tratamiento recibido mediante la tintura. Seguido los resultados encontrados:

Sentirse aliviado con el tratamiento para las hemorroides

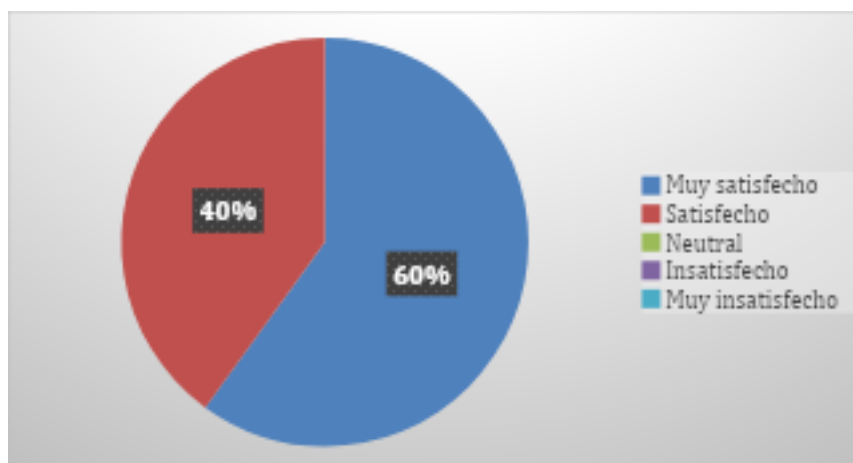


Figura 1. Tratamiento con la tintura alivió de manera significativa las hemorroides.

El 60% de los pacientes describe estar muy satisfecho porque el tratamiento ayudó aliviar de manera significativa las hemorroides. Por otro lado, el 40% manifiesta estar satisfecho.

Tolerancia del cuerpo al tratamiento

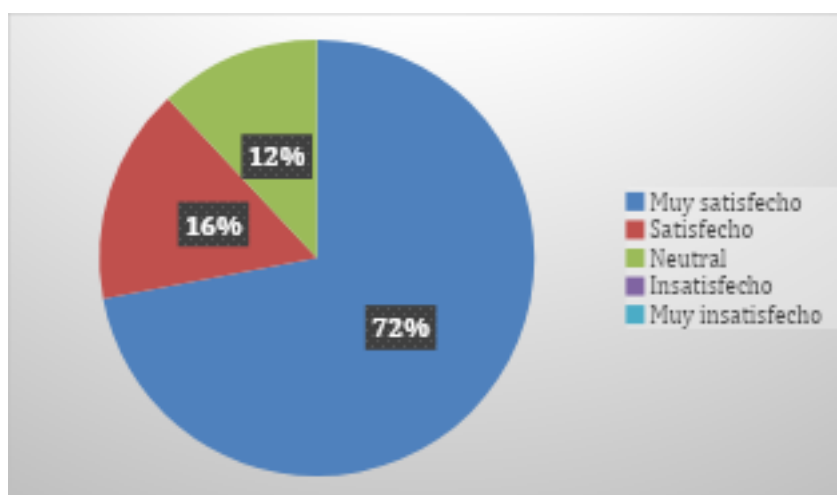


Figura 2. Tolerancia del cuerpo al tratamiento y la no presentación de efectos secundarios molestos.

Frente a la tolerancia del cuerpo al tratamiento y la no presentación de efectos secundarios molestos, el 72% afirma estar muy satisfecho, el 16% satisfecho y un 12% se muestra neutral.

Facilidad y comodidad al realizar de tratamiento con un gotero

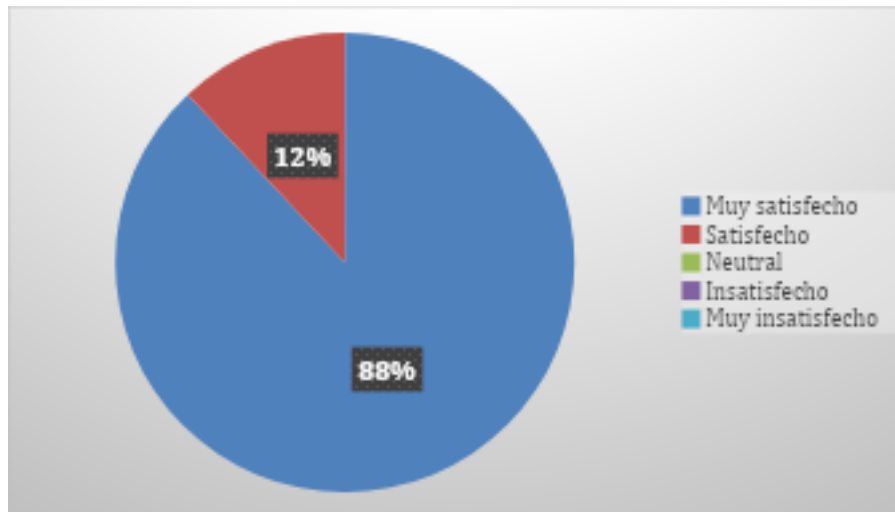


Figura 3. Facilidad y comodidad al realizar de tratamiento con un gotero.

En cuanto a que, si fue fácil y cómodo la realización de tratamiento con un gotero, el 88% expresó estar muy satisfecho, mientras que, un 12% aseguró estar satisfecho.

Instrucciones claras y suficientes recibidas para el tratamiento

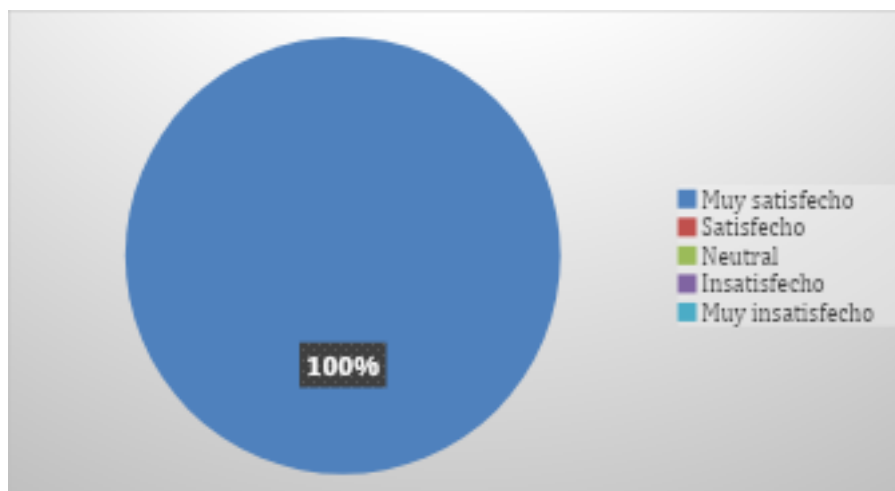


Figura 4. Instrucciones claras y suficientes recibidas para el tratamiento.

Sobre si fueron claras y suficientes las instrucciones recibidas para el tratamiento de las hemorroides, el 100% manifiestan estar muy satisfechos.

Calidad del producto recibido para el tratamiento de las hemorroides

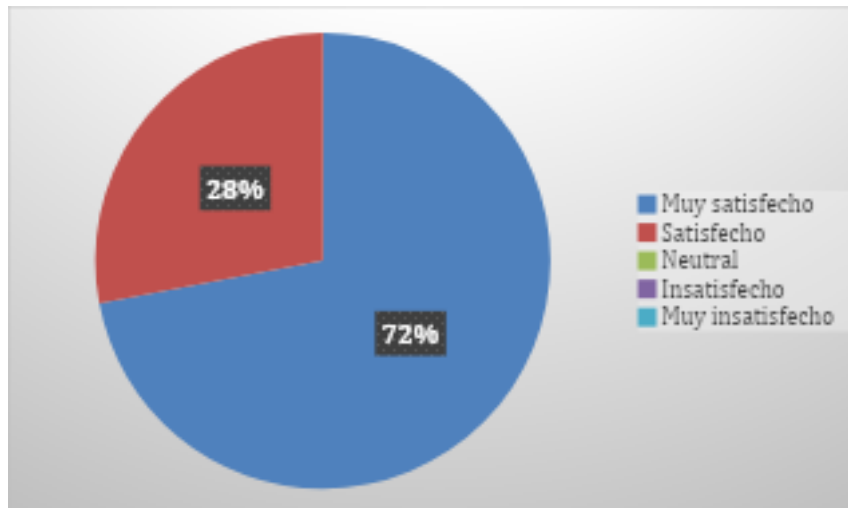


Figura 5. Calidad del producto recibido para el tratamiento de las hemorroides.

En relación a que, si la calidad del producto recibido fue adecuada para el tratamiento de las hemorroides, el 72% expresa estar muy satisfecho, mientras que, el 28%, mencionan estar satisfechos.

Cumplimiento con las expectativas del tratamiento para las hemorroides

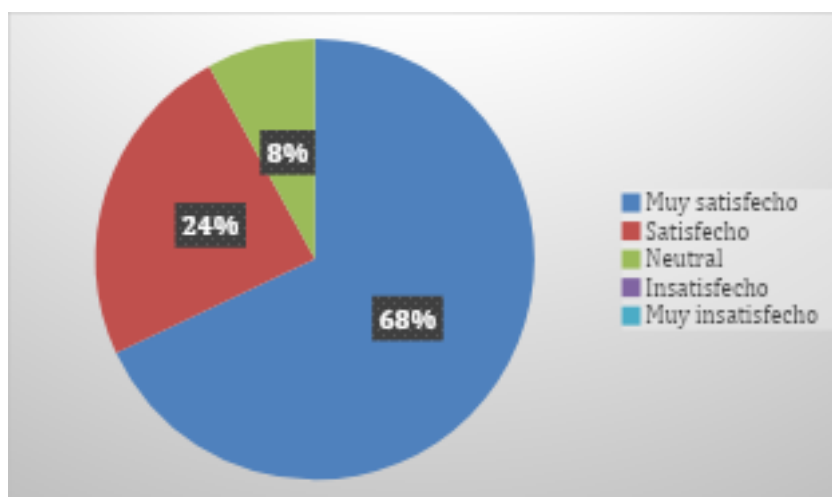


Figura 6. Cumplimiento con las expectativas del tratamiento para las hemorroides.

Sobre el cumplimiento con las expectativas del tratamiento para la mejora frente a las hemorroides, el 68% manifiestan estar muy satisfechos, un 24% expresa estar satisfechos y un 8% mencionan estar neutral.

Facilidad de incorporar el tratamiento en la rutina diaria

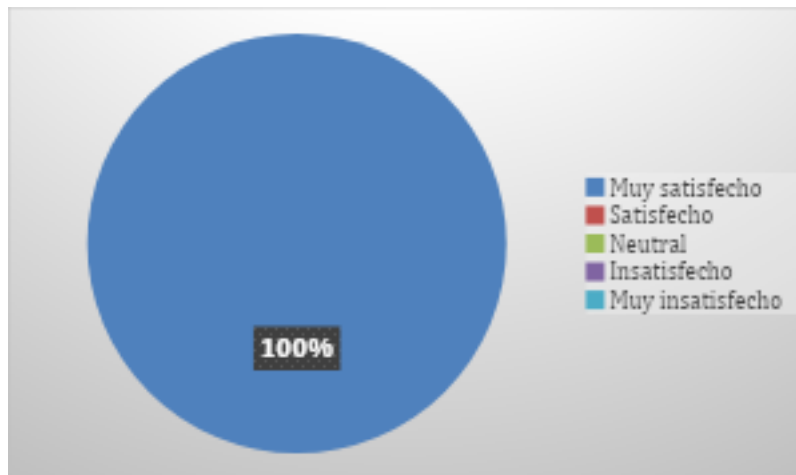


Figura 7. Facilidad de incorporar el tratamiento en la rutina diaria.

En cuanto a la facilidad de incorporar el tratamiento en la rutina diaria para el tratamiento de las hemorroides, el 100% aseguran estar muy satisfechos.

Recomendación del tratamiento para las hemorroides a otras personas

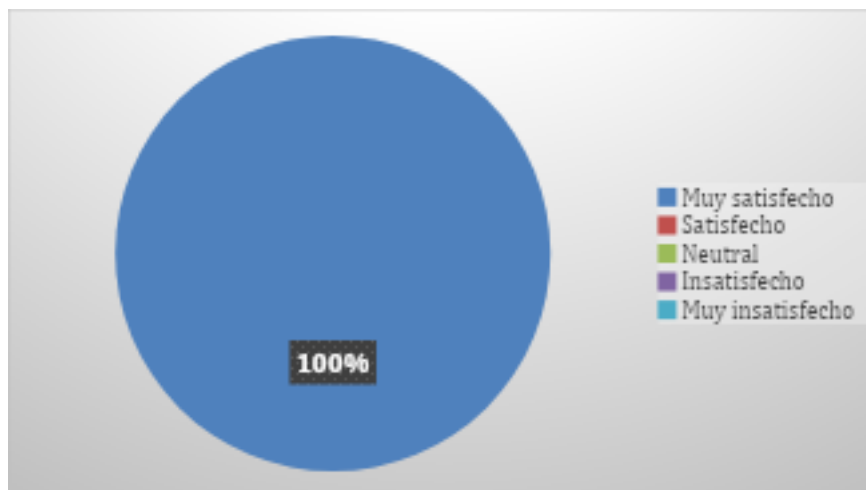


Figura 8. Recomendación del tratamiento para las hemorroides a otras personas.

Sobre la recomendación del tratamiento para las hemorroides en base a la tintura del matico con la ortiga a otras personas, el 100% afirman estar muy satisfechos, por lo que sí recomendarían.

De manera general, conforme los resultados expuestos, se puede decir que al aplicar la tintura, en base a la mezcla con la planta del matico y la ortiga, en los 25 pacientes resultaron significativos para el tratamiento de las hemorroides, lo cual, tiene relación con lo planteado por diferentes autores expuestos en el apartado del marco teórico.

4.3. DISCUSIONES

Los resultados expuestos dan a conocer que la tintura resulta favorable como tratamiento para las hemorroides, sin embargo, para futuras investigaciones es necesario realizar estudios que tengan diseños controlados, donde se aplique la tintura a un grupo y a otro grupo no; además, donde se tenga una muestra de estudio mucho más amplia, de tal manera, se puedan afirmar los resultados presentados.

Por otra parte, en relación a la revisión teórica, es importante destacar que, los resultados obtenidos, permiten dar fe de que la planta del matico y la ortiga, aparte de que sirve para tratar varias enfermedades, su utilización para el tratamiento de las hemorroides podría resultar altamente efectivas. Sin embargo, lo obtenido, es producto de trabajos realizados que, en su mayoría, apenas describen que la aplicación de estas plantas es ideal para esta enfermedad; en sí, son escasas las investigaciones que han abordado en detalle de cómo abordar el tratamiento de las hemorroides con el matico y la ortiga. Lo señalado, tiene relación con el amplio estudio realizado por Duke et al. (13), puesto que, al realizar la investigación, notaron que son pocos los estudios sobre el matico para ver todo el potencial que esta planta podría ayudar para la salud del ser humano, por lo que los autores, en concreto, mencionan que se deben realizar más estudios de laboratorio y con recursos sofisticados propios de esta época. Esta misma observación se podría realizar en relación a la ortiga.

En acuerdo con los autores, efectivamente, es indispensable realizar estudios de laboratorios que posibiliten tener mayores garantías para aprovechar de

mejor manera los beneficios de estas plantas, en concreto para el tratamiento de las hemorroides, ya que, en esta investigación, se ha encontrado que son escasos los artículos, tesis o libros que aborden esta temática, por lo que es evidente a futuro seguir con esta investigación para obtener mejores resultados por el bienestar del ser humano.

Finalmente, lo encontrado, no impide su utilización para el tratamiento de las hemorroides, puesto que, los escasos recursos encontrados son estudios muy buenos y de calidad, por lo que se puede utilizar sin ningún problema conforme señalado en este trabajo y lo establecido por los diferentes teóricos.

En relación al tratamiento, es importante subrayar que se debe considerar los diferentes grados en que se puede encontrar las hemorroides, ya que, no se ha obtenido estudios que indiquen que el matico o la ortiga se pueden utilizar para un determinado grado, sino que, estos han sido de manera general. Por tanto, quienes estén con esta enfermedad, sería bueno valorar si sería suficiente tratar solamente con estas plantas medicinales o, acudir a especialistas para realizar procesos quirúrgicos.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

Del presente trabajo, luego de haber realizado un estudio sobre las plantas tradiciones, como el matico y la ortiga, para el tratamiento de las hemorroides, se puede afirmar lo siguiente:

- La tintura elaborada en base a la mezcla de las plantas tradicionales como el matico y ortiga, resulta efectiva para el tratamiento de las hemorroides en personas adultas, cuyas edades son entre 28-55 años.
- La revisión de la literatura de los principales autores científicos permite dar cuenta que el tratamiento de las hemorroides sí se puede llevar a cabo por medio de medicina natural como el matico y la ortiga, sin embargo, no se sabe hasta qué grado de hemorroides puede ser tratable con estas plantas, pero, la información recabada resulta clave para el diseño de la intervención práctica.

- Para elaborar la tintura en base a las dos plantas medicinales es imprescindible seguir los estudios científicos teóricos más actuales. Además de ver que estas plantas estén en buen estado para aprovechar mejor sus propiedades.
- Es importante determinar un buen diagnóstico sobre las hemorroides mediante instrumentos, como historias clínicas, en las personas adultas, debido a que permite generar acciones efectivas y a tiempo.
- De las dos plantas medicinales, el matico y la ortiga, sus hojas, resultan altamente favorables para la elaboración de la tintura, así como para su efectividad, por lo que se puede hacer su uso sin mayores problemas, siempre y cuando no se abuse en cantidades grandes, puesto que aún no existen estudios de laboratorios a gran escala.
- Finalmente, en caso de que las hemorroides se encuentren en un grado demasiado elevado, es importante valorar muy bien para ver si es necesario someterse a procesos quirúrgicos para su tratamiento, ya que, el tratamiento solamente con el matico podría ser insuficiente.

5.2. RECOMENDACIONES

Entre las principales recomendaciones que se puede hacer luego de haber concluido con el trabajo investigativo son las siguientes:

- Se recomienda a quienes sufren de la enfermedad hemorroidal, no abusar demasiado de la tintura en base al matico y la ortiga, si bien es cierto, no presenta riesgos para la salud, es mejor utilizar según la descripción de esta investigación, así como de las investigaciones teóricas realizadas hasta la actualidad.
- Al Departamento de Investigación del Instituto Misael Acosta Solís, se recomienda seguir realizando estudios sobre esta temática, puesto que son escasos los recursos que se han logrado encontrar para el cumplimiento de esta investigación. El hecho de que haya pocos estudios puede ser porque el centro de atención ha sido en la química y

propiedades farmacológicas, por la cual, el realizar más estudios está garantizado (13).

- Al momento de la elaboración de la tintura se recomienda: no usar alcohol normal de farmacia para tinturas de uso interno, ya que contiene aditivos tóxicos; usar alcohol apto para consumo; la proporción de la planta y alcohol depende de la parte de la planta utilizada y si está seca o fresca; usar guantes, gorras médica, mascarilla y ropa adecuada; se debe evitar la contaminación con agentes extraños; tener presente que, si se combinan varias tinturas, verificar primero si la combinación es segura y productiva; finalmente, no se debe usar tinturas en mujeres gestantes o que haya sospecha de embarazo, mujeres en periodo de lactancia y niños.

BIBLIOGRAFÍA

1. Domínguez R, Ferreira R, Giubi J, Colucci A. Hemorroides Grado IV. DM Discov Med. 2022;6(1):57-8.
2. García E, Padrón N. Efectividad de la esclerosis endoscópica hemorroidal dos décadas después. Cienc Médicas Pinar Río. 2017;21(2):187-94.
3. Solis Alcivar DC, Arévalo Bravo SJ, Macías Cedeño MS, Cedeño López GI. Hemorroidectomía. Cuidados Postoperatorios. RECIMUNDO. 2019;3(4):624-242.
4. Geçim E, Ali Khan AF, Arshad M, Hayat W, Farag A. Manejo de la Enfermedad Hemorroidal. Resumen descriptivo de presentaciones

escogidas entre las ofrecidas en el SEMINARIO Enfermedad venosa crónica y enfermedad hemorroidal: manejo y tratamiento, celebrada en Lisboa, Portugal, los días 23 y 24 de septiembre de 2016. Eur Med J Gastroenterol. 2017; 23:2-13.

5. Liang Y, Ren T, Li R, Yu Z, Wang Y, Zhang X, et al. Natural Products with Potential Effects on Hemorrhoids: A Review. *Molecules*. 2024;29(11):2-25.
6. Ore F, Ticsihua Huaman J, Ruiz Rodríguez A, Corilla Flores DD. Piper aduncum L. (matico) utilizado como tratamiento para el daño pulmonar y Covid-19. *Rev Vive Rev Investig En Salud*. 2021;4(12):534-49.
7. Rodríguez-Lizana M, Ochoa-Yupanqui W. Actividad biocida del extracto crudo etanólico crudo del Piper elongatum “Matico” en cervicitis en mujeres en edad fértil, como alternativa terapéutica. *J Selva Andina Res Soc*. 2020;11(1):29-37.
8. Rodríguez M. TRATAMIENTO DE CERVICITIS CON EL EXTRACTO ETANOLICO DEL Piper Elongatum «MATICO» EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL. CENTRO DE SALUD LOS LICENCIADOS. DICIEMBRE 201 O -JULIO 2011 [Internet] [Tesis de Maestría]. [AYACUCHO- PERÚ]: UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA; 2014. Disponible en: <https://repositorio.unsch.edu.pe/server/api/core/bitstreams/43374a3f-aa5b-43ab-9aa6-ed2008735577/content>
9. Chevallier A. *Encyclopedia of Herbal Medicine*. 3.^a ed. DK Publishing; 2016.
10. Pastene-Navarrete E, Torres-Vega J. Buddleja globosa Hope. En: Máthé Á, Bandoni A, editores. *Medicinal and Aromatic Plants of South America: Argentina, Chile and Uruguay* [Internet]. Springer International Publishing; 2021 [citado 17 de noviembre de 2024]. p. 135-44. (Medicinal and Aromatic Plants of the World; vol. 2). Disponible en: <https://link.springer.com/10.1007/978-3-030-62818-5>

11. Taylor L. Technical Data Report for Matico (*Piper aduncum*, *angustifolium*) [Internet]. Carson City: RAINTREE; 2006. Disponible en: <https://www.rain-tree.com/reports/matico-tech-report.pdf>
12. Delgado-Paredes G, Kato M, Vásquez-Dueñas N, Minchala-Patiño J, Rojas-Idrogo C. Cultivo de tejidos de *Piper* sp. (Piperaceae): Propagación, organogénesis y conservación de germoplasma in vitro. *Rev Colomb Biotechnol*. 2012;14(2):49-60.
13. Duke J, Bogenschutz-Godwin M, duCellier J, Duke PA. Handbook of medicinal herbs. 2nd ed. Boca Raton, FL: CRC Press; 2002. 870 p.
14. Rojas T, Salvador J, Silva T, Villacis E. Eficacia clínica del extracto de Matico (*Piper angustifolium*) en la evolución de la cicatrización de heridas por estomatitis aftosa recidivante. *Bol Malariol Salud Ambient*. 2021;61(4):693-9.
15. Suwalsky M, Duguet J, Speisky H. An In Vitro Study of the Antioxidant and Antihemolytic. Properties of *Buddleja globosa* (Matico). *J Membr Biol*. 2017;250(3):239-48.
16. Carrasco C, Lara K. ANÁLISIS COMPARATIVO DEL GRADO DE VARIACIÓN DEL CONTENIDO DEL PRINCIPIO ACTIVO (Apigenina 7-glucosido) DE LA MANZANILLA (*Matricaria chamomilla*) Y MATICO (*Budeja globosa*) FRESCA Y DESHIDRATADA [Internet] [Tesis de Licenciatura]. [Riobamba]: UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO; 2014. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/421>
17. Cisneros J. Hongos y actinomicetos endofíticos de *Piper elongatum* "matico" y su efecto antimicrobiano. Ayacucho, 2010-2011 [Título profesional de Biólogo]. [Ayacucho - Perú]: Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 2011.
18. Mechan M, Domínguez L. Prácticas y creencias culturales de la mujer en la etapa de puerperio mediato. Provincia de Lambayeque, 2015 [Licenciado de

enfermería]. [Chiclayo]: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2016.

19. Parvo M. Abridged Extarts and Cleanings from our Exchanges. s.f.
20. Rodriguez Y, Reátegui N, Delgado J, Salazar J. Evaluación in vitro del grado de inhibición del crecimiento microbiano de las recetas caseras utilizadas en el tratamiento de infecciones vaginales en la comunidad nativa de chirikyacu 2014 [Internet]. Tarapoto - Perú: Universidad Nacional de San Martín Tarapoto; 2015. Disponible en: https://tesis.unsm.edu.pe/bitstream/11458/289/1/INF_15.pdf
21. GONZÁLEZ Z, CONTERO F. CREMA DE ORTIGA (*Urtica dioica*) PARA EL TRATAMIENTO DE ARTRITIS REUMATOIDEA. RIOBAMBA / 2021. Rev ISTMAS. 2023;(11):1-18.
22. Ibrahim M, Rehman K, Razzaq A, Hussain I, Farooq T, Hussain A, et al. Investigations of Phytochemical Constituents and Their Pharmacological Properties Isolated from the Genus *Urtica*: Critical Review and Analysis. Crit Rev Eukaryot Gene Expr. 2018;28(1):25-66.
23. Joshi B, Mukhija M, Kalia A. Pharmacognostical review of *Urtica dioica* L. Int J Green Pharm. 2014;8(4):201.
24. Signorelli I, Isla M. Elaboración de una crema para usotópicoa base de *Urtica dioica* L. Rev Fac Farm. 2005;47(2):26-31.
25. Mzid M, Ben S, Ben M, Regaieg W, Rebai T. Antioxidant and antimicrobial activities of ethanol and aqueous extracts from *Urtica urens*. Pharm Biol. enero de 2017;55(1):775-81.
26. Huerta J. ORTIGA MAYOR *URTICA DIOICA* L. Med Natur. 2007;1(2):131-7.
27. Castillo S, Castillo E. Efecto diurético de la ortiga, *Urtica dioica*, y los niveles de excreción de sodio en *Rattus rattus albinus*. Rev Científica Fac Cienc Biológicas. 2014;34(1):26-32.

28. Zarco J, Ramasco M, Pedraz A, Palmar A. Investigación cualitativa en salud. 1.^a ed. CENTRO DE INVESTIGACIONES SOCIOLOGICA.

ANEXOS

Anexo 1. Historias clínicas



Historia Clínica

Fecha:	Historia N°:	
DATOS DE IDENTIFICACIÓN:		
Nombres y Apellidos:	Edad:	
Cédula de ciudadanía:	Fecha de nacimiento:	
Dirección:	Teléfono:	
Nivel de instrucción:	Ocupación:	Estado civil:
Religión:	Auto identificación Étnica:	
Persona de referencia:	Teléfono:	
ANAMNESIS:		
Condición de llegada:		
Motivo de consulta:		
Historia de la enfermedad actual:		
Antecedentes patológicos personales:		
Antecedentes patológicos familiares:		
Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)		
Gineco-obstétrica:		
Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)		
Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)		



REVISIÓN POR APARATOS Y SISTEMAS (lo referido en la enfermedad actual)

1. S. Tegumentario:
2. S. Cardiovascular:
3. S. Respiratorio:
4. S. Digestivo:
5. S. Genitourinario:
6. S. Osteomioarticular (SOMA):
7. S. Linfático:
8. S. Nervioso:
9. S. Endocrino:

EXAMEN FÍSICO GENERAL

Signos vitales:

Peso: _____ **Talla:** _____ **IMC:** _____
F.C.: ____/min **F.R.:** ____/min **T.A.:** ____/____ mmHg **T°:** ____ **Sat.O2** ____%

% de grasa: _____ **% de músculo:** _____ **% de agua:** _____ **Grasa visceral:** _____

Biotipo: Normolíneo ____ Longilíneo ____ Brevilíneo ____

Facies: Normal ____ Álgica ____ Ansiosa ____ Colérica ____ Triste ____

Actitud y postura: Bipedestación ____ Sedestación ____

Piel y mucosa: Hidratada ____ Deshidratada ____ Normocoloreadas ____ Palidez ____ Cianosis ____ Turgencia conservada ____

Pelo y uñas: Quebradizo ____ Implantación normal ____ Llenado capilar ____

Cabeza: Normocefálica ____ Otros:

Cuello: No adenopatías ____ Otros:

Ojos: Pupilas isocóricas ____ Normoreactivas a la luz y acomodación ____ Otros:

Nariz: Fosas nasales permeables ____ Secreción ____

Boca: Piezas orales completas ____ Buen estado ____ Mucosa hidratada ____ Deshidratada ____

Orofaringe: Congestiva ____ Eritematosa ____ Hiperémica ____ Amígdalas hipertróficas ____ Criptas ____ Purulentas ____

Corazón: R1 y R2 rítmicos con el pulso ____ Ruidos sobreañadidos:

Pulmones: Murmullo vesicular: Normal ____ Aumentado ____ Disminuido ____
Ruidos sobreañadidos: Movilización de secreciones ____ Sibilancias ____ Estertores ____ Roncus ____

Abdomen:

Región inguinogenital: No valorado ____ Valorada:

Región lumbar:

Extremidades Superiores: Tono conservado ____ Fuerza conservada ____ Movilidad conservada ____

Edemas ____ limitación funcional:

Extremidades Inferiores: Tono conservado ____ Fuerza conservada ____ Movilidad conservada ____

Edemas ____ limitación funcional:

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



MISAEAL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

VALORACIÓN TRADICIONAL: (Medicina Oriental, Ayurveda, Medicina Andina)

.....
.....
.....

VALORACIÓN PRESUNTIVA NATUROPÁTICA:

.....

VALORACIÓN DEFINITIVA:

.....

PLAN TERAPÉUTICO:

.....

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: _____



MISAEAL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		

Anexo 2. Cuestionario de satisfacción aplicado a los pacientes

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN ACERCA DEL TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES CON LA TINTURA EN BASE AL MATICO Y LA ORTIGA

Indicaciones:

- a) Marque con una X en cada una de las preguntas según su grado de satisfacción considerando lo siguiente: **1= Muy insatisfecho, 2=Insatisfecho, 3=Neutral, 4=Satisfecho, 5=Muy satisfecho.**
- b) Si desea, al final, agregue un comentario o sugerencia.

1.- El tratamiento con la tintura alivió de manera significativa mis síntomas de las hemorroides. 1___ 2___ 3___ 4___ 5___

2.- Mi cuerpo toleró el tratamiento y no presentó efectos secundarios que sean molestos. 1___ 2___ 3___ 4___ 5___

3.- Realizar el tratamiento con el gotero fue fácil y cómodo. 1___ 2___ 3___ 4___ 5___

4.- Las instrucciones que me dieron para el tratamiento fueron claras y suficientes. 1___ 2___ 3___ 4___ 5___

5.- La calidad del producto recibido es adecuada. 1___ 2___ 3___ 4___ 5___

6.- El tratamiento cumplió con mis expectativas de mejoría. 1___ 2___ 3___ 4___ 5___

7.- Al incorporar el tratamiento en mi rutina diaria, fue fácil. 1___ 2___ 3___ 4___ 5___

8.- ¿Recomendaría este tratamiento a otras personas que tengan síntomas hemorroidales? 1___ 2___ 3___ 4___ 5___

Anexo 3. Proceso para la tintura con la planta medicinal matico



Figura 9. Preparación de las hojas del matico.



Figura 10. Trituración de las hojas del matico.



Figura 11. Toma del peso de las hojas del matico.



Figura 12. Preparación de la tintura con las hojas del matico agregando alcohol potable.



Figura 13. Preparación de la tintura con las hojas del matico agregando agua potable.



Figura 14. Preparación de la tintura con las hojas del matico lista para la homogeneización y el tiempo de maceración.



Figura 15. Filtrado de la tintura de las hojas de matico varias veces con una gasa para que esté libre de partículas.

Anexo 4. Proceso para la tintura con la planta de la ortiga



Figura 16. Preparación de las hojas de la ortiga.



Figura 17. Toma de peso de las hojas de la ortiga.



Figura 18. Preparación de la tintura con las hojas de la ortiga agregando alcohol potable.



Figura 19. Preparación de la tintura con las hojas de la ortiga agregando agua potable.



Figura 20. Preparación de la tintura con las hojas de la ortiga lista para la homogeneización y el tiempo de maceración.



Figura 21. Filtrado de la tintura de las hojas de la ortiga varias veces con una gasa para que esté libre de partículas.

Anexo 5. Tintura completada en base a la mezcla de la planta del matico y la ortiga



Figura 22. Presentación de la tintura de la planta del matico y la ortiga para el tratamiento de las hemorroides