



MISAE ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“TRATAMIENTOS ESTÉTICOS Y SU INFLUENCIA EN EL
BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL: REVISIÓN DE
LITERATURA”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de
Tecnólogo Superior en Estética Integral**

Autora:

SILVIA ALEXANDRA CARGUACUNDO PALOMINO

Tutora:

NANCY MARITZA MONTOYA RAMÍREZ

RIOBAMBA, 2026



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, **Silvia Alexandra Carguacundo Palomino**, autora de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 0605058601, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: **“Tratamientos estéticos y su influencia en el bienestar físico y emocional: Revisión de Literatura”**; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 8 de julio del 2026

Silvia Alexandra Carguacundo Palomino

C.C. 0605058601

AUTORA



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, ____ de _____ de _____

Yo, **Nancy Maritza Montoya Ramírez**, en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante **Silvia Alexandra Carguacundo Palomino** del año lectivo febrero 2026-julio 2026, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: **“Tratamientos estéticos y su influencia en el bienestar físico y emocional: Revisión de literatura”**, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de ____/10, con ____% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 0603224395

Nancy Maritza Montoya Ramírez

TUTORA



ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, ____ de _____ de ____.

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de

TECNÓLOGO SUPERIOR EN ESTÉTICA INTEGRAL

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

**Al Trabajo de Titulación: “TRATAMIENTOS ESTÉTICOS Y SU INFLUENCIA EN
EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL: REVISIÓN DE LITERATURA”**

AUTORA: SILVIA ALEXANDRA CARGUACUNDO PALOMINO

TUTORA: NANCY MARITZA MONTOYA RAMÍREZ

Código de proyecto N.º

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....

DEDICATORIA

A mis amados padres, quienes, a pesar de su ausencia física, mantienen una presencia constante en mi corazón. Su afecto incondicional, sus lecciones y su respaldo incondicional han constituido la principal fuente de inspiración a lo largo de mi existencia. Agradezco su iluminación en los momentos más adversos y su inculcación de la fortaleza, la perseverancia y el valor requeridos para perseguir mis aspiraciones.

A mis entrañables hijos y hermanos, por su comprensión, paciencia y afecto incondicional. Agradezco su acompañamiento en cada fase de esta trayectoria, su respaldo constante, su confianza en mí y su papel como la fuerza y la motivación que me impulsan a continuar avanzando y lograr cada uno de mis objetivos.

AGRADECIMIENTO

Expreso mi más profundo y sincero agradecimiento al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís (ISTMAS), por proporcionarme la posibilidad de adquirir una formación profesional en un entorno de excelencia académica, facilitándome afrontar un trayecto repleto de retos, aprendizajes y desarrollo personal. La excelencia de la educación proporcionada, el compromiso de los educadores y el respaldo institucional constituyeron pilares esenciales para el desarrollo y culminación de este estudio.

Además, expreso mi reconocimiento a todas las personas que, de una manera u otra, aportaron con su respaldo, dirección, confianza y palabras de aliento durante este proceso académico. Cada contribución, independientemente de su magnitud, resultó ser esencial para la consecución de este objetivo.

En última instancia, este logro no constituye meramente un esfuerzo individual, sino el producto de la colaboración, el compromiso y el apoyo de aquellos que participaron en esta travesía. Mi más sincero y perpetuo agradecimiento se dirige a todos ustedes.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....	II
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	III
ACTA DE EVALUACIÓN	IV
DEDICATORIA	V
AGRADECIMIENTO.....	VI
ÍNDICE DE CONTENIDOS	VII
ÍNDICE DE TABLAS	VIII
ÍNDICE DE FIGURAS.....	IX
1. RESUMEN	X
2. PALABRAS CLAVE:	X
3. ABSTRACT.....	XI
4. KEYWORDS:.....	XI
5. INTRODUCCIÓN	1
6. MATERIALES Y MÉTODOS	5
7. RESULTADOS	10
8. DISCUSIÓN	18
9. CONCLUSIONES	22
10. CONSIDERACIONES ÉTICAS	23
11. BIBLIOGRAFÍA.....	24

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Matriz básica de los estudios incluidos en la revisión	8
Tabla 2. Características metodológicas y principales resultados de los estudios incluidos .	10

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios según la metodología PRISMA	7
---	---

1. RESUMEN

El propósito de este artículo fue examinar la repercusión de los tratamientos estéticos en el bienestar físico y emocional, a través de un análisis de la literatura científica existente. Se llevó a cabo una indagación documental adoptando un enfoque descriptivo y analítico, fundamentada en la revisión de investigaciones publicadas en el periodo comprendido entre 2022 y 2026. Se llevó a cabo una indagación bibliográfica en bases de datos académicas especializadas, empleando términos vinculados con tratamientos estéticos, bienestar físico y bienestar emocional. El procedimiento de selección se efectuó conforme a un modelo PRISMA, con la identificación inicial de 120 artículos, de los cuales 20 satisfacían los criterios de inclusión previamente establecidos.

Los hallazgos indicaron que la mayoría de los estudios se enfocaron en procedimientos estéticos no invasivos y mínimamente invasivos, incluyendo radiofrecuencia, cavitación, tratamientos faciales de rejuvenecimiento, rellenos dérmicos y toxina botulínica. Las investigaciones examinadas indicaron avances en la percepción corporal, la satisfacción con la imagen física, la calidad de vida y el bienestar emocional de los consumidores. Se deduce que los tratamientos estéticos pueden aportar beneficios al bienestar holístico cuando se implementan bajo criterios profesionales y con expectativas realistas. Sin embargo, se necesitan investigaciones longitudinales para evaluar sus efectos a largo plazo.

2. PALABRAS CLAVE:

bienestar emocional; bienestar físico; calidad de vida; imagen corporal; tratamientos estéticos.

3. ABSTRACT

To analyze the influence of aesthetic treatments on physical and emotional well-being through a literature review. A documentary study with a descriptive and analytical approach was conducted, reviewing scientific publications from 2022 to 2026. The literature search was performed in specialized academic databases using terms related to aesthetic treatments, physical well-being, and emotional well-being. Following a PRISMA-based selection process, 20 studies were included from an initial pool of 120 articles.

The findings revealed that most studies focused on non-invasive and minimally invasive procedures, including radiofrequency, cavitation, facial rejuvenation treatments, dermal fillers, and botulinum toxin. The reviewed evidence showed improvements in body image perception, satisfaction with physical appearance, quality of life, and emotional well-being. It is concluded that aesthetic treatments may positively contribute to overall well-being when performed under professional standards and realistic expectations. However, further longitudinal research is needed to evaluate their long-term effects.

4. KEYWORDS:

aesthetic treatments; body image; emotional well-being; quality of life; physical well-being.

5. INTRODUCCIÓN

Este estudio se ubica dentro de la Línea de investigación de Estética y Bienestar Integral, particularmente en la sublínea de cosmetología científica aplicada al bienestar. Esta sublínea se dedica al examen de los tratamientos estéticos desde una perspectiva técnica, científica y multidimensional. Dentro de este marco, la estética ha superado su conceptualización convencional enfocada exclusivamente en la apariencia física, para establecerse como una disciplina interdisciplinaria que amalgama conocimientos de salud, cosmetología y bienestar emocional.

La creciente demanda de tratamientos estéticos no solo busca la mejora de la apariencia física, sino que se extiende a la promoción del bienestar integral, abarcando dimensiones médicas y estéticas (1). Esta perspectiva holística, según lo planteado por los autores, indica que los pacientes consideran la salud como un constructo integral, donde el envejecimiento cutáneo y las desfiguraciones son percibidas como indicadores de un declive general en el bienestar (2).

En la contemporaneidad, la sociedad se distingue por una elevada valoración de la imagen personal, lo que ha fomentado el avance y la diversificación de tratamientos estéticos, tanto faciales como corporales. No obstante, a pesar de su amplia aceptación y aplicación, persisten brechas en la comprensión integral de sus efectos, particularmente en relación con su impacto en dimensiones más profundas como el bienestar emocional y la percepción de calidad de vida.

En numerosos casos, estos procedimientos son tratados desde un enfoque exclusivamente estético, sin tener en cuenta su impacto biopsicosocial, lo que restringe una perspectiva holística del individuo. Por consiguiente, es imperativo examinar estos procedimientos desde una perspectiva holística que facilite la comprensión de su repercusión tanto en el bienestar físico como en el emocional, respaldado por pruebas científicas que respalden su implementación en el ámbito profesional de la estética integral.

En este contexto, la medicina estética se erige como una disciplina prominente, impulsada por avances tecnológicos que han diversificado las oportunidades comerciales y las aplicaciones clínicas (3). La evolución desde tratamientos reconstructivos a procedimientos estéticos no invasivos, como las inyecciones de relleno, el Bótox y la terapia láser, ha incrementado significativamente su popularidad (4). Estos procedimientos modernos no solo abordan preocupaciones estéticas superficiales, sino que también integran consideraciones de salud física y mental, promoviendo el bienestar sistémico y la longevidad (5)

El problema investigativo se origina debido a la insuficiente sistematización de la evidencia científica en relación con la correlación entre los tratamientos estéticos y las variables psicológicas vinculadas al bienestar emocional. A pesar de que numerosos estudios indican que la optimización de la apariencia física puede tener un impacto positivo en la percepción corporal y el bienestar emocional, persiste una divergencia teórica y metodológica respecto a los auténticos alcances de estos efectos. En numerosas instancias, los tratamientos estéticos son examinados exclusivamente desde una perspectiva superficial o mercantil, obviando su repercusión emocional y psicológica en los individuos.

En este contexto, la justificación de la presente investigación radica en aspectos académicos, profesionales y sociales. Desde la perspectiva académica, contribuye a la generación de conocimientos en el dominio de la estética integral, incorporando perspectivas de salud, psicología y bienestar. Desde una perspectiva profesional, es pertinente para la capacitación de tecnólogos en estética, quienes necesitan fundamentos científicos que respalden su práctica y les habiliten para proporcionar servicios con un enfoque holístico y ético. En última instancia, desde la perspectiva social, favorece una comprensión más profunda del impacto de los tratamientos estéticos en la vida de los individuos, fomentando la toma de decisiones fundamentadas y responsables respecto a su implementación.

El objetivo general de esta investigación es analizar la influencia de los tratamientos estéticos en el bienestar físico y emocional mediante una revisión de literatura científica. Para el cumplimiento de este propósito se plantean los siguientes objetivos específicos: identificar los principales tratamientos estéticos y sus efectos físicos reportados en la literatura científica; examinar la relación entre los tratamientos estéticos y el bienestar emocional como

factor asociado; y sistematizar los hallazgos de investigaciones previas para identificar tendencias y aportes científicos relacionados con la estética integral y el bienestar emocional.

La imagen corporal es un constructo dinámico que influye de manera significativa en la psique del individuo, moldeando sus percepciones y sentimientos acerca de su apariencia física a lo largo del tiempo. Este concepto abarca tanto la percepción interna como las influencias externas, tales como las normas sociales y culturales, la exposición mediática, y las experiencias personales que conjuntamente determinan la satisfacción o insatisfacción corporal(6). Esta dialéctica entre el yo percibido y el yo socialmente construido se ve amplificada por la omnipresencia de ideales de belleza en la sociedad de consumo, los cuales ejercen una presión considerable sobre los individuos para conformar su imagen a cánones preestablecidos (7).

La obsesión por una apariencia juvenil en la sociedad contemporánea ha generado un aumento en los procedimientos estéticos destinados a revertir el proceso de envejecimiento (8). Este fenómeno se acentúa en campos específicos como la ginecología estética, donde la atrofia vaginal post-menopáusica, inducida por la disminución de estrógenos, es abordada con procedimientos que no solo restauran la función sino que también mejoran la apariencia, impactando positivamente en la imagen corporal y el bienestar emocional de las mujeres (9).

La correlación entre la satisfacción con la imagen corporal y la probabilidad de someterse a cirugías estéticas es significativa, sugiriendo que la percepción personal de la belleza influye directamente en las decisiones de intervención estética (10). Este fenómeno se enmarca dentro de una tendencia más amplia que ha desplazado el foco de la investigación sobre la imagen corporal desde una perspectiva deficitaria, centrada en la psicopatología, hacia un enfoque de psicología positiva que explora la relación entre una imagen corporal positiva y el bienestar general (11).

En la presente investigación, el bienestar físico será comprendido como la percepción de mejoría en la apariencia corporal y facial, asociada al cuidado estético, satisfacción con la imagen física y sensación de bienestar derivada de los tratamientos estéticos no invasivos. El bienestar emocional será abordado a partir de la autopercepción, la seguridad personal, la

satisfacción emocional y la percepción positiva de la imagen corporal, sin considerar la autoestima como variable independiente de análisis.

En relación con los tratamientos estéticos abordados en la presente investigación, es necesario delimitar que el análisis se centrará en procedimientos no invasivos, los cuales constituyen el núcleo de la estética integral contemporánea. Estos tratamientos comprenden técnicas faciales y corporales como limpiezas profundas, peelings superficiales, radiofrecuencia, cavitación, drenaje linfático y terapias cosmetológicas, caracterizadas por no requerir intervención quirúrgica ni generar periodos prolongados de recuperación.

Desde el enfoque teórico, este tipo de procedimientos se orienta a mejorar progresivamente la apariencia física y la percepción corporal mediante métodos seguros, lo que los diferencia de los tratamientos invasivos como la cirugía estética, que implican mayores riesgos clínicos y psicológicos.

Diversos estudios recientes han evidenciado que los tratamientos estéticos no invasivos pueden generar mejoras significativas en la percepción de la imagen corporal y el bienestar emocional de los pacientes, especialmente cuando se aplican bajo criterios profesionales y con expectativas realistas (1). Asimismo, se ha señalado que la relación entre apariencia física y bienestar emocional debe comprenderse desde un enfoque biopsicosocial, en el cual la autopercepción positiva y la satisfacción corporal desempeñan un papel fundamental en la estabilidad emocional y la calidad de vida percibida (3).

Bajo esta perspectiva, la presente revisión busca sintetizar la evidencia científica disponible acerca de la influencia de los tratamientos estéticos no invasivos sobre el bienestar físico y emocional, contribuyendo al fortalecimiento del conocimiento en el ámbito de la Estética Integral.

6. MATERIALES Y MÉTODOS

La naturaleza descriptiva de la investigación facilitó la exposición detallada de las características y efectos principales vinculados a los tratamientos estéticos, mientras que el enfoque analítico permitió una interpretación crítica de los descubrimientos presentados en las investigaciones seleccionadas. Además, se aplicó el enfoque analítico-sintético, a través del cual se organizó, comparó e integró la información recolectada con el objetivo de comprender de manera integral la correlación entre estética y bienestar emocional.

En el presente estudio, se definió el bienestar físico como la percepción de mejora en la apariencia corporal y facial, vinculado a la satisfacción con la imagen física y al cuidado estético derivados de intervenciones terapéuticas no invasivas. Adicionalmente, se examinó el bienestar emocional desde aspectos vinculados con la seguridad personal y la percepción positiva de la imagen corporal, componentes frecuentemente examinados en la literatura científica sobre estética integral.

La revisión adoptó un enfoque documental, basado en la recolección de datos secundarios derivados de artículos científicos, revisiones sistemáticas, y publicaciones académicas de relevancia. Además, se empleó un enfoque analítico-sintético que facilitó la descomposición de los estudios en sus componentes fundamentales (objetivos, metodología, resultados) y su subsiguiente integración para la formulación de conclusiones sólidamente respaldadas.

Así también, la búsqueda bibliográfica se realizó de manera sistemática en bases de datos científicas reconocidas, utilizando descriptores en español e inglés relacionados con el tema de investigación. Se emplearon palabras clave como: tratamientos estéticos, bienestar físico, bienestar emocional, esthetic treatments, physical well-being y emotional well-being. Estas fueron combinadas mediante operadores booleanos (AND, OR), con el propósito de optimizar la identificación de estudios relevantes. La búsqueda se delimitó a publicaciones científicas de los últimos cinco años (2022–2026), garantizando la actualidad y pertinencia de la evidencia analizada.

Es importante señalar que, si bien la presente investigación se centra en el análisis de tratamientos estéticos no invasivos, se incluyeron algunos estudios relacionados con cirugía

estética con fines comparativos. Esta inclusión permitió contrastar los efectos reportados en diferentes tipos de procedimientos estéticos, ampliando la comprensión del impacto de la estética en el bienestar físico y emocional. No obstante, el análisis principal se orienta hacia procedimientos no invasivos, en concordancia con el enfoque de la estética integral adoptado en el estudio. Con el objetivo de asegurar la calidad y pertinencia de la información recolectada, se establecieron criterios específicos para la selección de las investigaciones.

Se excluyeron aquellas investigaciones que no abordaban variables relacionadas con el bienestar físico o emocional, así como estudios centrados exclusivamente en variables psicológicas aisladas sin vinculación con el bienestar integral. Asimismo, se descartaron publicaciones que carecían de revisión por pares o respaldo científico, documentos duplicados en diferentes bases de datos y aquellas investigaciones sin acceso al texto completo o que presentaban información incompleta.

Proceso de selección de artículos:

El proceso de selección de los estudios se desarrolló de manera sistemática, utilizando el método PRISMA con las siguientes etapas:

1. Identificación:

Se realizó la búsqueda inicial en las bases de datos, obteniendo un conjunto amplio de artículos relacionados con tratamientos estéticos y bienestar.

2. Depuración:

Se eliminaron registros duplicados y estudios que no cumplían con los criterios básicos.

3. Revisión de títulos y resúmenes:

Se seleccionaron los artículos que abordaban la relación entre tratamientos corporales, bienestar físico, emocional y calidad de vida.

4. Evaluación del texto completo:

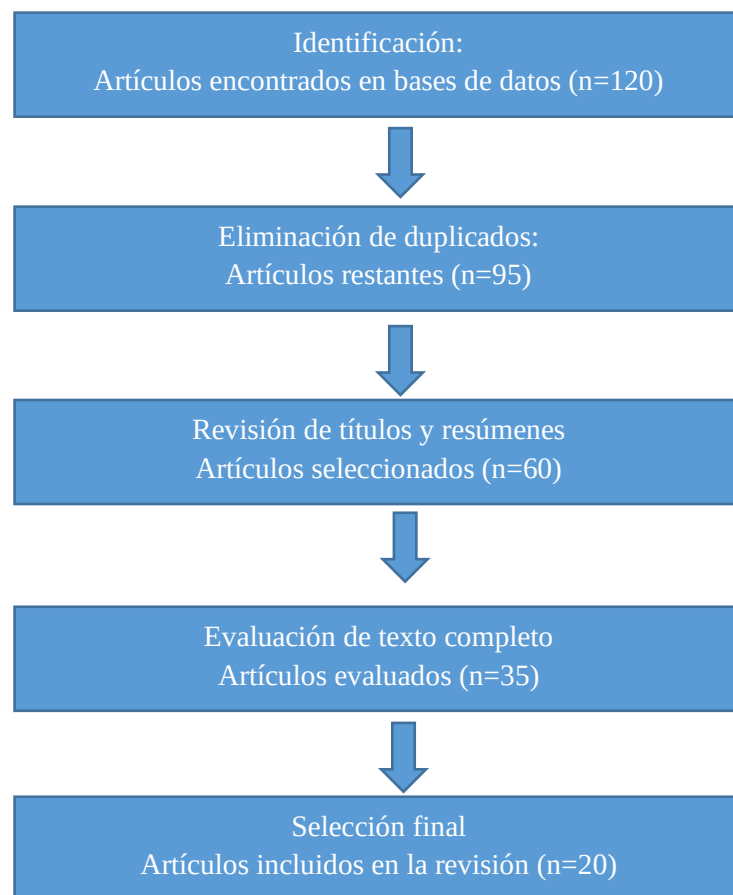
Se analizaron en profundidad los estudios para verificar su pertinencia y calidad metodológica.

5. Selección Final:

Se incluyeron únicamente los artículos que cumplieran con todos los criterios establecidos.

El proceso de selección de los artículos científicos se realizó siguiendo las directrices de la metodología PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), con el propósito de garantizar la transparencia y reproducibilidad del procedimiento de búsqueda, depuración y selección de la evidencia científica. La Figura 1 presenta las diferentes etapas desarrolladas durante el proceso de identificación, cribado, elegibilidad e inclusión de los estudios considerados para la revisión.

Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios según la metodología PRISMA



Nota: Diagrama de flujo del proceso de selección de artículos científicos basado en la metodología PRISMA. Elaboración propia a partir de los criterios de búsqueda, inclusión y exclusión establecidos para la revisión.

Para el análisis de la información recopilada, se diseñó una matriz de revisión que permitió organizar, sistematizar y sintetizar los datos obtenidos de los artículos científicos seleccionados. Esta herramienta facilitó la identificación de categorías y elementos clave relacionados con los tratamientos estéticos no invasivos y su influencia en el bienestar físico y emocional.

Tabla 1. Matriz básica de los estudios incluidos en la revisión

No.	Autor (Vancouver)	País / Región	Título original	Título traducido
1	Campanella M, Palma A. (1) (2025)	Suiza (Europa)	Patient satisfaction in personalized aesthetic treatments	Satisfacción del paciente en tratamientos estéticos personalizados
2	Rubaian A, et al. (4) (2024)	Arabia Saudita (Asia)	Minimally invasive aesthetic procedures and emotional well-being	Procedimientos estéticos mínimamente invasivos y bienestar emocional
3	Erat T, Addor F. (5) (2025)	Suiza (Europa)	Advances in non-invasive aesthetic technologies	Avances en tecnologías estéticas no invasivas
4	Mohammed A, Ibrahim H. (10) (2023)	Egipto (África)	Psychological factors associated with aesthetic treatments	Factores psicológicos asociados a los tratamientos estéticos
5	Rodgers RF, et al. (11) (2023)	Australia (Oceanía)	Body image and mental health: an integrative review	Imagen corporal y salud mental: revisión integradora
6	Skwirczyńska E, et al. (12) (2022)	Polonia (Europa)	Welfare and Self-Assessment in Patients after Aesthetic and Reconstructive Treatments	Bienestar y autoevaluación en pacientes después de tratamientos estéticos y reconstructivos
7	Cajamarca Lema EJ, et al. (13) (2024)	Ecuador (América Latina)	Procedimientos estéticos y salud mental: situación actual	Procedimientos estéticos y salud mental: situación actual
8	Di Duca F, et al. (14) (2026)	Italia (Europa)	Redefining Beauty: Knowledge, Attitudes, and Behaviours Toward Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery in Urban Adults	Redefiniendo la belleza: conocimientos, actitudes y comportamientos hacia la medicina estética y cirugía cosmética en adultos urbanos
9	Montes-Montoya MC. (15) (2025)	Ecuador (América Latina)	The impact of aesthetic treatments on self-esteem: pilot study	Impacto de los tratamientos estéticos en la percepción personal: estudio piloto
10	Garbett KM, et al. (16) (2025)	Reino Unido (Europa)	The psychosocial outcomes following cosmetic surgery are weak: a systematic review	Los resultados psicosociales posteriores a la cirugía estética son limitados: revisión sistemática

11	Gümüş S, et al. (17) (2026)	Turquía (Asia)	The demand for dental aesthetic treatment and its relationship with psychosocial status and self-esteem: a cross-sectional study using PIDAQ and RSES	Demanda de tratamiento estético dental y su relación con el estado psicosocial
12	Kozłowski L. (18) (2025)	Estados Unidos (Norteamérica)	The psychological health benefits of aesthetic surgery	Beneficios psicológicos de la cirugía estética
13	Cassisi JE, et al. (19) (2026)	Estados Unidos (Norteamérica)	Aesthetic medicine and aesthetic health psychology: toward an integrative framework for patient-centered care	Medicina estética y psicología de la salud estética: hacia un marco integrador centrado en el paciente
14	Castro A, et al. (20) (2023)	Ecuador (América Latina)	Body contouring procedures and patient satisfaction	Procedimientos de contorno corporal y satisfacción del paciente
15	Miranda M, et al. (21) (2022)	Brasil (América Latina)	Non-invasive facial rejuvenation and quality of life	Rejuvenecimiento facial no invasivo y calidad de vida
16	Rolim R, et al. (22) (2022)	Brasil (América Latina)	Body image perception after aesthetic interventions	Percepción de la imagen corporal después de intervenciones estéticas
17	Evangelista C, et al. (23) (2022)	Italia (Europa)	Quality of life after facial aesthetic treatments	Calidad de vida después de tratamientos estéticos faciales
18	Zawodny P, et al. (24) (2022)	Polonia (Europa)	Digital facial analysis and aesthetic outcomes	Análisis facial digital y resultados estéticos
19	Jarząb A. (25) (2025)	Polonia (Europa)	Contemporary cosmetology and integral well-being	Cosmetología contemporánea y bienestar integral
20	Biomedicine Research Group. (26) (2025)	Multinacional	Aesthetic procedures and perceived well-being	Procedimientos estéticos y bienestar percibido

Nota. En la tabla se presentan los títulos de los artículos que fueron seleccionados.

Respecto a la procedencia geográfica de los estudios incluidos, se observó una mayor concentración de investigaciones desarrolladas en Europa, seguida por América Latina, Asia y Norteamérica. Asimismo, se identificaron estudios procedentes de África y Oceanía, además de una investigación de alcance multinacional. Esta distribución evidencia el interés internacional por analizar la influencia de los tratamientos estéticos sobre el bienestar físico y emocional, aunque también refleja la necesidad de ampliar la producción científica en contextos latinoamericanos, donde aún existe una menor cantidad de publicaciones especializadas.

7. RESULTADOS

Aunque el eje central de la presente revisión corresponde al análisis de tratamientos estéticos no invasivos, se incluyeron estudios relacionados con cirugía estética con fines comparativos, con el propósito de contrastar los efectos reportados sobre el bienestar físico y emocional. Esta inclusión permite diferenciar los hallazgos asociados a procedimientos no invasivos o mínimamente invasivos frente a intervenciones quirúrgicas, considerando que estas últimas pueden presentar mayores riesgos clínicos y psicológicos. No obstante, el análisis principal se orienta hacia los procedimientos no invasivos, en concordancia con el enfoque de la estética integral adoptado en el estudio.

Tabla 2. Características metodológicas y principales resultados de los estudios incluidos

No.	Autor (Vancouver)	Diseño	Población	Procedimiento específico aplicado	Instrumento de evaluación del bienestar	Principales resultados
1	Campanella M, Palma A. (1) (2025)	Revisión científica	Estudios clínicos	Tratamientos personalizados	Evaluación de satisfacción	Se reportaron altos niveles de satisfacción del paciente, destacando la importancia de la personalización del tratamiento para optimizar resultados estéticos y bienestar psicológico.
2	Rubaian A, et al. (4) (2024)	Analítico	Pacientes estéticos	Procedimientos faciales mínimamente invasivos	Escalas psicológicas	Los pacientes mostraron mayor satisfacción emocional, reducción de inseguridades relacionadas con la apariencia y una mejora en la percepción de bienestar general.
3	Erat T, Addor F. (5) (2025)	Revisión bibliográfica	Estudios estética no invasiva	Radiofrecuencia, ultrasonido y láser	Resultados clínicos	Se evidenció una elevada aceptación de los procedimientos no invasivos, con

						beneficios físicos visibles y mejoras en la percepción del bienestar sin necesidad de intervenciones quirúrgicas.
4	Mohammed A, Ibrahim H. (10) (2023)	Analítico	Adultos	Procedimientos faciales y corporales	Escalas psicológicas y entrevistas	Se identificó que factores psicológicos como expectativas, autoestima previa y motivación influyen significativamente en el bienestar posterior al procedimiento estético.
5	Rodgers RF, et al. (11) (2023)	Revisión internacional	Estudios de imagen corporal	No aplica	Indicadores de bienestar emocional	Se concluyó que una imagen corporal positiva está estrechamente asociada con mejores niveles de salud mental, menor ansiedad y mayor bienestar emocional en diferentes poblaciones.
6	Skwirczyńska E, et al. (12) (2022)	Longitudinal	124 pacientes	Mamoplastia , rinoplastia y reconstrucción facial	BES, SWLS y SES	El 66% de los participantes reportó una mejora significativa en la percepción de su imagen corporal, acompañada de un incremento en la autoestima y satisfacción con la vida, evidenciando cambios positivos sostenidos en el tiempo.
7	Cajamarca Lema EJ, et al. (13) (2024)	Revisión narrativa	Estudios clínicos	Procedimientos estéticos y cirugía cosmética	Calidad de vida y bienestar psicológico	Se evidenció una mejora general del bienestar emocional y la calidad de vida en

						pacientes sometidos a procedimientos estéticos; sin embargo, también se identificaron riesgos psicológicos como expectativas irreales y dependencia estética.
8	Di Duca F, et al. (14) (2026)	Transversal	1079 adultos	Toxina botulínica, rellenos dérmicos y medicina estética facial	Cuestionario KAP	El 66,8% de los participantes manifestó altos niveles de satisfacción con los resultados obtenidos, destacando una percepción positiva del bienestar, mejora en la confianza personal y aceptación de su apariencia facial.
9	Montes-Montoya MC. (15) (2025)	Piloto	Adultos usuarios	Rejuvenecimiento facial no invasivo	Encuesta de satisfacción facial	Se observó una mejora significativa en la satisfacción con la apariencia facial, acompañada de un aumento en la percepción de juventud, bienestar emocional y seguridad personal tras el tratamiento.
10	Garbett KM, et al. (16) (2025)	Revisión sistemática	Estudios de cirugía estética	Cirugía facial y corporal	Bienestar psicológico	Los resultados mostraron beneficios emocionales variables, con algunos estudios reportando mejoras en autoestima y bienestar psicológico, mientras que otros

						evidenciaron efectos limitados o temporales dependiendo del contexto individual.
11	Gümüş S, et al. (17) (2026)	Transversal	Pacientes de estética dental	Blanqueamiento y rehabilitación estética dental	PIDAQ	Se evidenció una mejora significativa en el bienestar psicosocial, incluyendo mayor satisfacción con la sonrisa, reducción de la ansiedad social y aumento de la confianza en interacciones sociales.
12	Kozłowski L. (18) (2025)	Revisión científica	Pacientes cirugía estética	Lifting, rinoplastia y mamoplastia	Indicadores psicológicos	Se reportó una reducción notable de la ansiedad social y una mejora en la autoconfianza, así como una mayor satisfacción con la imagen corporal posterior a los procedimientos quirúrgicos.
13	Cassisi JE, et al. (19) (2026)	Revisión teórica	Literatura especializada	Procedimientos invasivos y no invasivos	Modelo biopsicosocial	Se plantea que los procedimientos estéticos contribuyen al bienestar integral al influir positivamente en dimensiones físicas, emocionales y sociales, destacando la interacción entre factores biológicos y psicológicos.
14	Castro A, et al. (20) (2023)	Descriptivo	Usuarios centros estéticos	Radiofrecuencia multipolar y cavitación ultrasónica	Entrevistas y satisfacción corporal	Los participantes reportaron mejoras en la imagen corporal y en la percepción de su estado

						físico, lo que se tradujo en mayor bienestar general y satisfacción con los resultados obtenidos.
15	Miranda M, et al. (21) (2022)	Descriptivo	Adultos usuarios	Procedimientos faciales y corporales no invasivos	Encuestas de satisfacción	Se evidenció un incremento en la satisfacción personal y en la percepción positiva de la apariencia física, contribuyendo a un mayor bienestar emocional en los usuarios.
16	Rolim R, et al. (22) (2022)	Observacional	Pacientes con alteraciones estéticas	Tratamientos correctivos faciales y corporales	Percepción corporal	Se observó una disminución significativa de la insatisfacción corporal, acompañada de mejoras en la autoestima y en la percepción de la propia imagen tras los tratamientos.
17	Evangelista C, et al. (23) (2022)	Clínico	Mujeres adultas	Radiofrecuencia y terapias antienviejimiento	WHOQOL-BREF	Se registró una mejora en la calidad de vida en sus dimensiones física y psicológica, así como una percepción más positiva de la apariencia facial y del envejecimiento.
18	Zawodny P, et al. (24) (2022)	Experimental	Pacientes dermatológicos	Análisis facial mediante sistema VISIA	Análisis digital de piel	El uso del sistema VISIA permitió un seguimiento preciso de los cambios estéticos, facilitando la evaluación objetiva de resultados y contribuyendo a una mayor

						satisfacción del paciente.
19	Jarząb A. (25) (2025)	Revisión científica	Literatura especializada	Procedimientos cosmetológicos faciales y corporales	Análisis documental	Se describe la evolución de las técnicas cosmetológicas orientadas no solo a la mejora estética, sino también al incremento del bienestar integral del paciente.
20	Biomedicine Research Group. (26) (2025)	Clínico	Adultos usuarios	Procedimientos faciales y corporales	Encuestas de satisfacción	Los resultados evidenciaron una mejora en la percepción de la imagen física, acompañada de un aumento en la satisfacción personal y en el bienestar general tras los procedimientos.

Nota: Se muestran las características de cada uno de los estudios incluidos en la revisión.

A partir del análisis de la Tabla 1 se identificó que, de los 20 estudios incluidos, el 40% correspondió a revisiones de literatura ($n = 8$), el 25% a estudios observacionales (transversales, descriptivos y analíticos; $n = 5$), el 15% a estudios clínicos ($n = 3$), el 10% a revisiones sistemáticas o teóricas ($n = 2$), el 5% a estudios experimentales ($n = 1$) y el 5% a estudios piloto ($n = 1$), evidenciando el predominio de investigaciones de carácter secundario en la literatura disponible.

A partir del análisis detallado de los 20 artículos incluidos, se identificaron hallazgos relevantes que permiten comprender el impacto de los tratamientos estéticos en el bienestar de los pacientes, más allá de la información descriptiva presentada en la matriz.

En primer lugar, los estudios coinciden en señalar que los tratamientos estéticos no invasivos y mínimamente invasivos, como la radiofrecuencia, la cavitación ultrasónica, la toxina botulínica y los rellenos dérmicos, generan mejoras significativas en la percepción de la imagen corporal. Los pacientes reportan sentirse más satisfechos con su apariencia física tras

la intervención, lo que se traduce en un aumento de la autoestima y una mayor seguridad personal. Este efecto es particularmente evidente en procedimientos faciales, donde los cambios son más visibles y tienen un impacto directo en la interacción social.

Asimismo, varios artículos destacan que los beneficios no se limitan al aspecto físico, sino que también se extienden al bienestar emocional. Se evidencian reducciones en niveles de ansiedad e inseguridad, así como una mejora en el estado de ánimo general. En algunos estudios clínicos y observacionales, se reporta que los pacientes experimentan una mayor confianza en contextos sociales y laborales después de someterse a tratamientos estéticos.

En relación con la calidad de vida, los hallazgos muestran que una proporción importante de los estudios reporta mejoras en la satisfacción con la vida y en el funcionamiento psicosocial. Esto se refleja en una mayor participación en actividades sociales, mejor percepción de sí mismos y una actitud más positiva frente a su entorno. Los instrumentos utilizados, como el WHOQOL-BREF y la Satisfaction With Life Scale (SWLS), evidencian cambios favorables en dimensiones relacionadas con el bienestar general.

Por otro lado, los estudios que analizan procedimientos quirúrgicos, como mamoplastia, rinoplastia y lifting facial, también reportan resultados positivos en términos de satisfacción y percepción corporal. Sin embargo, estos beneficios suelen estar más condicionados por factores como las expectativas previas del paciente, el proceso de recuperación y la presencia de apoyo psicológico. En algunos casos, se identifican resultados variables cuando las expectativas no son realistas o cuando existen condiciones psicológicas preexistentes.

Un hallazgo relevante es la identificación de factores que pueden limitar o moderar los efectos positivos de los tratamientos estéticos. Entre ellos se encuentran las expectativas irreales, la búsqueda constante de perfección estética, la dependencia de los procedimientos y la presencia de trastornos de la imagen corporal. Algunos estudios advierten que, en estos casos, los beneficios pueden ser temporales o incluso generar insatisfacción posterior.

Finalmente, los artículos coinciden en resaltar la importancia de una evaluación integral del paciente antes de la intervención, considerando no solo aspectos físicos, sino también psicológicos y sociales. La adecuada selección del paciente y el manejo de expectativas se

presentan como elementos clave para maximizar los beneficios y reducir posibles efectos negativos.

En conjunto, los hallazgos de los 20 artículos evidencian que los tratamientos estéticos, especialmente los no invasivos, tienen un impacto positivo en la percepción corporal, el bienestar emocional y la calidad de vida, aunque estos efectos están condicionados por factores individuales que deben ser considerados en la práctica clínica.

8. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la presente revisión evidencian que los tratamientos estéticos, particularmente aquellos de carácter no invasivo y mínimamente invasivo, constituyen una alternativa terapéutica capaz de generar beneficios que trascienden la modificación de la apariencia física. La evidencia analizada demuestra que la mayoría de las investigaciones reporta mejoras en la percepción corporal, el bienestar emocional y la calidad de vida de los pacientes, lo que confirma que la estética integral debe entenderse desde un enfoque biopsicosocial y no únicamente desde una perspectiva cosmética.

Uno de los hallazgos más consistentes encontrados fue la mejoría de la percepción corporal posterior a los procedimientos estéticos. Estudios desarrollados en diferentes contextos geográficos muestran que tratamientos como la radiofrecuencia, la cavitación, el rejuvenecimiento facial, la toxina botulínica y los rellenos dérmicos producen cambios favorables en la satisfacción con la apariencia física, favoreciendo una percepción más positiva del propio cuerpo.

Estos resultados coinciden con lo planteado por Skwirczyńska et al. (12), quienes demostraron que los pacientes sometidos a procedimientos estéticos presentaron una mejor autoevaluación corporal y mayor satisfacción con su imagen física. De forma similar, Miranda et al. (12), Rolim et al. (9) y Evangelista et al. (23) reportan que la mejora visible de la apariencia facial y corporal repercute favorablemente en la percepción física y en la satisfacción general de los usuarios.

Respecto al bienestar emocional, los resultados obtenidos respaldan la existencia de una relación positiva entre los tratamientos estéticos y variables como la seguridad personal, la confianza en sí mismo, la reducción de la ansiedad social y la satisfacción emocional. En este sentido, Gümüş et al. (17) identificaron mejoras significativas en el bienestar psicosocial de pacientes sometidos a tratamientos estéticos dentales, mientras que Di Duca et al. (14) evidenciaron altos niveles de satisfacción y aceptación de los procedimientos de medicina estética facial. Estos hallazgos también coinciden con la propuesta teórica de Cassisi et al. (19), quienes sostienen que la medicina estética debe abordarse desde un modelo integrador

donde los componentes físicos, psicológicos y sociales interactúan para explicar el bienestar del paciente.

Sin embargo, la revisión también permitió identificar que los beneficios de los tratamientos estéticos no son uniformes en todos los individuos. Garbett et al. (18), mediante una revisión sistemática, concluyeron que los efectos psicosociales posteriores a la cirugía estética presentan una elevada heterogeneidad, dependiendo de factores individuales, del tipo de procedimiento realizado y de las expectativas previas del paciente. Del mismo modo, Cajamarca Lema et al. (22) advierten que la ausencia de una adecuada valoración psicológica puede favorecer expectativas irreales, dependencia de los procedimientos estéticos e insatisfacción posterior, aspectos que limitan los beneficios emocionales inicialmente esperados.

Otro aspecto relevante identificado en esta revisión corresponde a las diferencias existentes entre los procedimientos no invasivos y la cirugía estética. Aunque ambas modalidades muestran efectos favorables sobre la percepción corporal y el bienestar emocional, los tratamientos no invasivos presentan ventajas importantes relacionadas con un menor riesgo clínico, recuperación más rápida, mayor aceptación por parte de los pacientes y menor probabilidad de complicaciones físicas o psicológicas. En contraste, los procedimientos quirúrgicos suelen generar mayores expectativas y requieren procesos de adaptación más prolongados, por lo que los resultados emocionales dependen en mayor medida del contexto psicológico individual y del acompañamiento profesional recibido.

Desde la perspectiva metodológica, se observa un predominio de estudios descriptivos, revisiones narrativas y revisiones científicas, mientras que los estudios longitudinales y experimentales continúan siendo escasos. Esta situación limita la posibilidad de establecer relaciones causales sólidas acerca del efecto de los tratamientos estéticos sobre el bienestar físico y emocional a largo plazo. Asimismo, se evidenció una importante heterogeneidad en los instrumentos utilizados para evaluar el bienestar, empleándose escalas como WHOQOL-BREF, PIDAQ, BES, SWLS, cuestionarios de satisfacción y diferentes escalas psicológicas, lo que dificulta la comparación directa entre investigaciones.

En cuanto a la distribución geográfica de la producción científica, la mayor parte de los estudios procede de Europa, seguida por América Latina, Asia y Norteamérica, mientras que la evidencia disponible en países latinoamericanos continúa siendo limitada. Esta situación evidencia la necesidad de desarrollar investigaciones regionales que permitan comprender cómo variables socioculturales, económicas y demográficas pueden influir en la percepción de los tratamientos estéticos y en sus efectos sobre el bienestar de la población.

Finalmente, la presente revisión aporta evidencia científica que respalda la incorporación de una valoración integral del paciente dentro de la práctica profesional de la Estética Integral. Los resultados sugieren que la planificación de los tratamientos no debe limitarse a criterios técnicos relacionados con la apariencia física, sino incorporar también la evaluación de expectativas, percepción corporal y bienestar emocional, favoreciendo intervenciones más seguras, éticas y centradas en la persona. En consecuencia, los tratamientos estéticos no invasivos pueden constituirse en herramientas que contribuyan al bienestar físico y emocional cuando son realizados por profesionales capacitados, sustentados en evidencia científica y orientados hacia un abordaje biopsicosocial del cuidado estético.

La presente revisión presenta fortalezas importantes al integrar evidencia científica reciente publicada entre 2022 y 2026, proveniente de diferentes regiones geográficas y sustentada en estudios clínicos, observacionales, experimentales y revisiones sistemáticas, lo que permitió obtener una visión amplia sobre la influencia de los tratamientos estéticos en el bienestar físico y emocional. Asimismo, la utilización de un proceso de selección basado en la metodología PRISMA y la inclusión de artículos indexados con revisión por pares fortalecen la rigurosidad metodológica y la confiabilidad de los resultados obtenidos.

No obstante, esta investigación también presenta algunas limitaciones. La heterogeneidad de los diseños metodológicos, de las poblaciones estudiadas y de los instrumentos empleados para evaluar el bienestar dificultó la comparación directa entre los estudios. De igual manera, la mayor parte de la evidencia disponible corresponde a investigaciones descriptivas y revisiones de literatura, siendo escasos los estudios longitudinales que permitan determinar la permanencia de los beneficios en el tiempo.

Finalmente, la limitada producción científica latinoamericana evidencia la necesidad de desarrollar investigaciones con mayor rigor metodológico que permitan comprender la influencia de los tratamientos estéticos desde diferentes contextos socioculturales y fortalecer la evidencia disponible para la práctica de la Estética Integral.

9. CONCLUSIONES

La revisión de la literatura científica permitió identificar que los tratamientos estéticos más estudiados en los últimos años corresponden principalmente a procedimientos no invasivos y mínimamente invasivos, entre ellos radiofrecuencia, cavitación, tratamientos antienvjecimiento, rellenos dérmicos, toxina botulínica y procedimientos de estética dental. Asimismo, se evidenció una creciente tendencia hacia la personalización de los tratamientos y la incorporación de enfoques integrales centrados en el bienestar del paciente.

En relación con el bienestar físico, la evidencia analizada demuestra que los tratamientos estéticos contribuyen favorablemente a la percepción corporal y a la satisfacción con la apariencia física. Los estudios revisados reportan mejoras en la valoración de la imagen facial y corporal, así como en indicadores asociados a la calidad de vida, lo que sugiere que estos procedimientos pueden influir positivamente en la percepción del estado físico general de los usuarios.

Respecto al bienestar emocional, los resultados muestran que los tratamientos estéticos se asocian con una mayor satisfacción personal, una percepción más positiva de la imagen corporal y una mejora del bienestar psicológico. Sin embargo, la magnitud de estos beneficios depende de factores individuales como las expectativas, motivaciones personales y condiciones emocionales previas de cada paciente.

Los estudios comparativos relacionados con cirugía estética evidenciaron que los beneficios emocionales pueden ser favorables, aunque presentan una mayor variabilidad que los procedimientos no invasivos. Esto pone de manifiesto la importancia de realizar una valoración integral del paciente y de considerar aspectos psicológicos y sociales durante el proceso de intervención estética.

Los tratamientos estéticos no invasivos constituyen una alternativa terapéutica complementaria capaz de favorecer el bienestar físico y emocional cuando son aplicados bajo criterios científicos, éticos y profesionales.

10. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Este artículo fue elaborado a través de una revisión de literatura científica extraída de bases de datos académicos y publicaciones especializadas, evitando la intervención directa de individuos ni el acceso a información personal o confidencial. Por lo tanto, no se requirió la solicitud de consentimiento informado ni la aprobación de un comité de ética en investigación.

Durante el proceso de revisión se respetaron los principios éticos propios de la investigación documental. Se garantizó el reconocimiento de la propiedad intelectual mediante el uso adecuado de citas y referencias bibliográficas conforme a las normas Vancouver, asegurando la correcta atribución de las ideas y resultados reportados por los autores consultados. Del mismo modo, la selección, análisis e interpretación de los estudios se realizó con criterios de rigor metodológico, objetividad y transparencia, procurando mantener la fidelidad de la información original y evitando cualquier tipo de distorsión o sesgo en la presentación de los hallazgos.

La revisión se sustentó en criterios previamente definidos de inclusión y exclusión, lo que favorece la trazabilidad y reproducibilidad del proceso investigativo. Asimismo, se procuró presentar una visión equilibrada de la evidencia disponible, considerando tanto los beneficios reportados de los tratamientos estéticos como las limitaciones identificadas en la literatura científica revisada.

Finalmente, la autora declara que no existen conflictos de interés relacionados con el desarrollo de este trabajo y que no se recibió financiamiento externo para su ejecución. Esta declaración reafirma el compromiso con la integridad académica, la honestidad científica y la responsabilidad social en la generación de conocimiento dentro del campo de la Estética Integral.

11.BIBLIOGRAFÍA

1. Campanella S, Palma L. Personalized Beauty: How Clinical Insights Shape Tailored Aesthetic Treatments. *Cosmetics* [Internet]. 2025 May 7 [cited 2026 Mar];12(3):94–94. Available from: <https://doi.org/10.3390/cosmetics12030094>
2. Maisel A, Waldman A, Furlan K, Weil A, Sacotte K, Lazaroff JM, et al. Self-reported Patient Motivations for Seeking Cosmetic Procedures. *JAMA Dermatology* [Internet]. 2018 Aug 23 [cited 2026 Apr];154(10):1167–1167. Available from: <https://doi.org/10.1001/jamadermatol.2018.2357>
3. Mejía HM, Dorado-Ortega DJ, Papamija-Anacona Y. Identificación de estrategias desarrolladas del turismo en salud (Medellín-Colombia) años 2015-2019. *Journal of Economic and Social Science Research* [Internet]. 2023 Oct 31 [cited 2025 Oct];3(4):31–47. Available from: <https://doi.org/10.55813/gaea/jessr/v3/n4/79>
4. Rubaian NB, Elfaki A, Almuheidib SR, Aldulijan FA, Qasim R, Nagshabandi KN, et al. Aesthetic Procedures and Psychological Wellbeing in Saudi College Students: An In-Depth Exploration. *Clinical Cosmetic and Investigational Dermatology* [Internet]. 2024 June 1 [cited 2025 Aug];1365–76. Available from: <https://doi.org/10.2147/ccid.s462841>
5. Erat A, Addor G. Advancements in Cosmetic Science: A Review of Ingredients and Technologies for Holistic Health and Longevity. *Cosmetics* [Internet]. 2025 Sept 15 [cited 2026 Mar];12(5):202–202. Available from: <https://doi.org/10.3390/cosmetics12050202>
6. Riccardo AM, Ferrazzi G, Catellani S, Gibin AM, Nasi AM, Marchi M, et al. Validation of an adapted Italian-language version of the Sociocultural Attitudes Toward Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3), within a female population: the Sociocultural Attitudes Toward Appearance Questionnaire - Social Media (SATAQ-SM). *Frontiers in Psychology* [Internet]. 2024 Apr 16 [cited 2025 Oct];14. Available from: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1193062>
7. Mateo N, García M, Cañizo JF del, Velasco D, Jorcano JL. 3D bioprinting of functional human skin: production and in vivo analysis. *Biofabrication* [Internet].

- 2016 Dec 5 [cited 2025 Oct];9(1):15006–15006. Available from: <https://doi.org/10.1088/1758-5090/9/1/015006>
8. Honigman RJ, Castle D. Aging and cosmetic enhancement. *Clinical Interventions in Aging* [Internet]. Dove Medical Press; 2006 Apr 1 [cited 2025 Oct];1(2):115–9. Available from: <https://doi.org/10.2147/ciia.2006.1.2.115>
 9. Marano G, Anesini MB, Sfratta G, d’Abate C, Traversi G, Rossi S, et al. Aesthetic Gynecology and Mental Health: What Does It Really Mean for Women? *Cosmetics* [Internet]. 2025 Feb 8 [cited 2025 Dec];12(1):28–28. Available from: <https://doi.org/10.3390/cosmetics12010028>
 10. Mohammed DI, Ibrahim RH. Exploring the impact of psychological factors on cosmetic surgery acceptance: A cross-sectional study. *Informatics in Medicine Unlocked* [Internet]. 2023 Jan 1 [cited 2026 Mar];39:101231–101231. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.imu.2023.101231>
 11. Rodgers RF, Laveway K, Campos PF, Carvalho PHB de. Body image as a global mental health concern. *Cambridge Prisms Global Mental Health* [Internet]. Cambridge University Press; 2023 Jan 1 [cited 2025 Oct];10. Available from: <https://doi.org/10.1017/gmh.2023.2>
 12. Skwirczyńska E, Piotrowiak M, Ostrowski M, Wróblewski O, Teichman K, Kwiatkowski S, et al. Welfare and Self-Assessment in Patients after Aesthetic and Reconstructive Treatments. *Int J Environ Res Public Health*. 7 de septiembre de 2022;19(18):11238. doi:10.3390/ijerph191811238 PubMed PMID: 36141511; PubMed Central PMCID: PMC9517016.
 13. Emily Jacqueline Cajamarca Lema, Hugo Patricio Roldan Simbaña, Alejandra Elizabeth Rueda Castillo, Stefany Anahi Chantera Pilco, Débora Maricela Galeas Silva, Cristian Patricio Tumaille Moyota, et al. Procedimientos estéticos y salud mental: situación actual [Internet]. 10 de noviembre de 2024. doi:10.5281/ZENODO.14063872
 14. Di Duca F, Biondi G, De Rosa E, Venuta A, Di Sarno S, Nardo A, et al. Redefining Beauty: Knowledge, Attitudes, and Behaviours Toward Aesthetic Medicine and

Cosmetic Surgery in Urban Adults. *Clinics and Practice*. marzo de 2026;16(3):47. doi:10.3390/clinpract16030047.

15. Biomedicine Research Group, Faculty of Medicine, Institución Universitaria Visión de las Américas, Montes-Montoya MC, Marulanda-Gómez AM, Faculty of Medicine, Institución Universitaria Visión de las Américas, Gil-Garzón SV, Faculty of Medicine, Institución Universitaria Visión de las Américas, et al. The impact of aesthetic treatments on self-esteem. Pilot study. *Aesth Cosmetol Med*. octubre de 2025;14(5):219-23. doi:10.52336/acm.2025.031.
16. Garbett KM, Paraskeva N, White P, Lewis-Smith H, Smith H, Anquandah J, et al. The psychosocial outcomes following cosmetic surgery are largely unknown: A systematic review. *J Plast Reconstr Aesthet Surg*. mayo de 2025;104:282-97. doi:10.1016/j.bjps.2025.03.013 PubMed PMID: 40156948.
17. Gumus Ayaz S, Kecici G, Kokoz Citaker O. Psychosocial impact and self-esteem in patients seeking dental aesthetic treatment: a cross-sectional study using PIDAQ and RSES. *Front Psychol*. 30 de enero de 2026;17. doi:10.3389/fpsyg.2026.1745236
18. Kozlowski L. The Psychological Health Benefits of Aesthetic Surgery. *Aesthet Surg J*. 9 de agosto de 2025;45:S62-5. doi:10.1093/asj/sjaf117 PubMed PMID: 40795460.
19. Cassisi JE, Gofman S, Proctor M, Becker S. Aesthetic Medicine and Aesthetic Health Psychology: Toward an Integrative Framework for Patient-Centered Care. *Journal of Aesthetic Medicine*. marzo de 2026;2(1):2. doi:10.3390/jaestheticmed2010002.
20. Castro SD de, Santos ACA, Machado JM. O papel do profissional da área de estética na saúde: Uma revisão narrativa. *Research, Society and Development*. 11 de diciembre de 2023;12(14):e02121444356-e02121444356. doi:10.33448/rsd-v12i14.44356.
21. Miranda LCM, Ribeiro MR, Brito FR, Araújo J dos S, Reis LA dos. Novo olhar acerca da influência dos procedimentos estéticos na saúde mental da mulher: uma revisão da literatura. *Research, Society and Development*. 31 de mayo de 2022;11(7):e46811730344-e46811730344. doi:10.33448/rsd-v11i7.30344.
22. Rolim PM, Oliveira PC de, Melo PGB de, Paula LR de, Garcia AAK, Cogo J, et al. Disfunções estéticas corporais e faciais e os benefícios biopsicossociais dos

procedimientos estéticos / Body and facial aesthetic dysfunctions and the biopsychosocial benefits of aesthetic procedures. Brazilian Journal of Development. 6 de mayo de 2022;8(5):34979-5005. doi:10.34117/bjdv8n5-150.

23. Evangelista M, Vilaça M, Almeida IF, Pereira MG. Quality of life in Female Users of Antiageing Cosmetic Products/Aesthetic Treatments. International Journal of Cosmetic Science. 2022;44(6):650-62. doi:10.1111/ics.12804.
24. Zawodny P, Stój E, Kulig P, Skonieczna-Żydecka K, Sieńko J. VISIA Skin Analysis System as a Tool to Evaluate the Reduction of Pigmented Skin and Vascular Lesions Using the 532 Nm Laser. CCID. 14 de octubre de 2022;15:2187-95. doi:10.2147/CCID.S380388.
25. Jarzab S. ACM 4/2025, vol. 14 (4). Aesthetic Cosmetology [Internet]. 31 de agosto de 2025 [citado 14 de mayo de 2026]. Disponible en: <https://aestheticcosmetology.com/acm-4-2025-vol-14-4/>.
26. Aesthetic Medicine and Aesthetic Health Psychology: Toward an Integrative Framework for Patient-Centered Care [Internet]. [citado 14 de mayo de 2026]. Disponible en: <https://www.mdpi.com/3042-6774/2/1/2>