

DIGITOPUNTURA PARA EL TRAMIENTO DECERVICOBRAQUIALGIA

Hugo Filipo Villamar Mendieta¹

¹Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís. Tecnología en Naturopatía. Mención clínica y cuidado del paciente. Riobamba, Ecuador. Email: hvillamar64@hotmail.com

RESUMEN

El siguiente trabajo describe la Cervicobraquialgia como una patología padecida por un gran número de personas que han ido de manos de un medico especialista a otro, sin encontrar a lo largo de periodos que van desde semanas hasta meses o más un alivio definitivo o al menos duradero. La digitopuntura complementada con el uso de plantas medicinales y sus principios activos en los tratamientos del dolor y restablecimiento de la movilidad en regiones del cuerpo afectados por este tipo de patologías. Como objetivo principal se traza no solo el alivio del dolor en la región afectada sino el restablecimiento de la movilidad y fuerza en los casos en que además hayan lesiones en tendones o hasta en huesos. Además, proveer al Naturópata de las herramientas necesarias para optar de manera rápida por una de las estrategias aquí mencionadas no invasiva, es decir, sin la necesidad imperiosa de una cirugía para aliviar y curar al paciente quien acude oportunamente en busca de ayuda profesional. La metodología a utilizar para esta investigación es cualitativa donde serán formulados cuestionamientos que serán ilustrados y detallados con texto e imágenes explicativos en pacientes realmente tratados con dicha afección a su salud, pero que no pueden ser como tales medidos o cuantificados.

Se han buscado datos complementarios registrados en redes sociales. Finalmente se han tomado registros tanto de las historias Clínicas de los pacientes y se han obtenido fotografías y videos de las terapias aplicadas. Una vez asentados los datos de la Historia Clínica y luego del diálogo con el paciente, su exámen físico, tanto la auscultación y ya establecida la patología, se aplicaron las terapias requeridas y se espera como resultado la recuperación de la motilidad, la desaparición casi total o total del dolor y entregar a su familia a un paciente con sus capacidades completas y listo para participar de manera activa en actividades laborales y recreativas.

PALABRAS CLAVE: Cervicobraquialgia, digitopuntura, prevalencia, parestesia, hipoestesia, lordosis lumbar, EVA, CDS, DMSO, Consuelda (*Symphytum officinale*), bicipital, ventosas.

INTRODUCCIÓN

La realización del presente trabajo ha sido pensada por la trascendental importancia que conlleva el padecer esta patología que involucra la pérdida de la movilidad y la fuerza para desarrollar movimientos que impliquen dolor e imposibilidad de llevar una vida relativamente normal, incluyendo labores de recreación y trabajo semi pesado o pesado. Los casos de cervicobraquialgia parten de problemas muy leves que como tales quienes lo padecen no acuden tempranamente a buscar ayuda profesional y con el paso de unas pocas semanas o meses ya se puede convertir en un dolor insoportable. Las terapias para estas dolencias van dirigidas a aquellas personas que como pacientes ven la posibilidad de recuperar la movilidad de sus miembros como algo muy difícil de conseguir, en un país como el Ecuador donde la salud se ha convertido en un tesoro invaluable mas que un bien indispensable. Como ejemplo introductorio mencionaremos el caso de un paciente varón de 46 años de edad sin antecedentes de interés, atendido por presentar dolor cervical

con una evolución de 3 meses. En las últimas 3 semanas se irradia al miembro superior izquierdo (MSI) hasta la mano y se acompaña de parestesias en el primer dedo de la mano izquierda, no refiere antecedente traumático previo ni fiebre u otros síntomas generales. El dolor aumenta con la movilidad, contractura latero cervical y paravertebral izquierdas. No hay alteración de la movilidad del codo, hombro y de la muñeca izquierda. Tampoco hay alteración de la fuerza ni sensibilidad en la mano salvo hipoestesia en el primer dedo de la mano izquierda y abolición del reflejo estilo radial en la muñeca izquierda.

Nuestro trabajo presenta a manera de innovación una combinación de terapias naturales como las ventosas, digitopuntura y aplicación tópica de principios activos de plantas medicinales como una solución rápida y casi definitiva para una patología cuyo tratamiento convencional podría llevar a mas de una metodología invasiva un lapso de tiempo de al menos semanas o meses en ciertos casos.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

La cervicobraquialgia se caracteriza por un dolor que se origina en la zona cervical y se irradia hacia el brazo y la mano. Se origina por una compresión de las raíces nerviosas que salen por la columna cervical. Las raíces más frecuentemente afectadas son C7 y C6 y pueden estar causados por diversas patologías, siendo las más frecuentes la traumática y la degenerativa (1).

La digitopresión tal como su nombre lo indica, es una técnica de tratamiento usado en fisioterapia en el cual se utilizan los dedos o nudillos para ejercer una presión en algún punto de dolor que experimente la persona. Es muy similar a la acupuntura originaria de la medicina tradicional china, pero con la diferencia que aquí no se utilizan otros implementos aparte de las manos (2).

La prevalencia en el campo de la medicina consiste en una medida del número total de personas en un grupo específico que tienen (o tuvieron) cierta enfermedad, afección o factor de riesgo (como el tabaquismo o la obesidad) en un momento específico o durante un período determinado. Por ejemplo, la prevalencia del cáncer de mama indica a cuántas mujeres en los Estados Unidos les diagnosticaron cáncer de mama en los últimos 10 años, incluso aquellas que están recibiendo tratamiento y aquellas que se consideran curadas y siguen vivas en cierta fecha (3).

El término parestesia se refiere a una sensación de quemadura o de pinchazos que se suele sentir en las manos, brazos, piernas o pies y a veces en otras partes del cuerpo. La sensación, que se presenta sin previo aviso, por lo general no causa dolor sino que se describe como un hormigueo o adormecimiento, como que algo le caminara por la piel o como picazón (4).

La hipoestesia es un trastorno de la percepción que consiste en una distorsión sensorial a causa de una disminución de la intensidad de las sensaciones, de tal forma que los estímulos se perciben de una forma anormalmente atenuada (5).

La lordosis lumbar es la curva hacia adentro de la columna lumbar (justo por encima de los glúteos). Un pequeño grado de lordosis es normal. Demasiada curvatura lordótica se llama hiperlordosis (6).

EVA (escala visual analógica): Consiste en una línea horizontal de 10 centímetros, en cuyos extremos se encuentran las expresiones extremas del dolor. En el izquierdo se ubica la ausencia o menor intensidad y en el derecho la mayor intensidad. Se pide al paciente que marque en la línea

el punto que indique la intensidad y se mide con una regla milimetrada. La intensidad se expresa en centímetros o milímetros. Será leve hasta 4 cm, Moderada de 5-7cm y severa si es mayor de 7cm (7).

El cds o Dióxido de Cloro es uno de los asesinos más eficaces de agentes patógenos tales como bacterias, mohos, hongos, virus, bio-película y otros microorganismos causantes de enfermedades, un alivio total para el sistema inmunológico por que ayuda a atacar patógenos que normalmente no puede vencer, esto lo consigue a través de la interrupción de la síntesis proteínica rompiendo la pared celular del patógeno como si fuera la explosión de una granada, el CDS o MMS también crea apoptosis o muerte celular en células cancerígenas, además de activar las mitocondrias en células sanas, siendo un coadyuvante que brinda oxígeno al organismo (8).

El DMSO son las siglas de «dimetil sulfóxido» o «sulfóxido de dimetilo», un líquido orgánico soluble en agua cuya fórmula química es CH_3SOCH_3 . Se compone de átomos de azufre, oxígeno, carbono e hidrógeno. Además, en el extremo superior de su conformación como molécula, cuenta con un par de electrones que le confieren capacidad como solvente de sustancias polares. De este modo, puede mezclarse con sustancias orgánicas e inorgánicas. En concreto, interactúa con agua, alcoholes, carbohidratos, lípidos y proteínas. Sumado a esto, se valora por su capacidad para penetrar los tejidos sin causar daños. De ahí su empleo como vehículo para que algunos medicamentos pasen a través de la piel (9).

La consuelda (*Symphytum officinale*), hierba perenne de la familia Boraginaceae, se usa por vía tópica para tratar heridas. Contienen ALANTOINA, caroteno, aceites esenciales (ACEITES, VOLÁTILES), GLICÓSIDOS, mucílago, resina, SAPONINAS, TANINOS, triterpenoides, VITAMINA B12, y ZINC, de uso medicinal durante muchos años para tratar dolores de articulaciones, músculos, cicatrización de heridas, dolor menstrual, problemas bronquiales, entre otros. Por otro lado, la presencia de polifenoles, triterpenoides y taninos en *S. officinale* L., permite suponer que la especie bajo estudio puede ser una fuente promisoría de extractos con una alta capacidad antioxidante. La consuelda contiene también ALCALOIDES DE PIROLIZIDINA y si se ingiere es hepatotóxica (10).

El termino bicipital adjetivo que indica que tiene una extremidad dividida en dos partes o cabezas. Relativo o perteneciente al músculo bíceps (11).

La terapia de ventosas (Bá Guàn 拔罐 en Chino) también llamadas *Cupping* en inglés (De “cup” copa), es una técnica milenaria que proviene de la medicina tradicional china, la terapia de cupping básicamente consiste en que estas ventosas que pueden ser de bambú, vidrio o plásticas, se adhieren a la piel en puntos meridianos específicos mediante el vacío que se crea dentro de ellas unas por acción del fuego y otras de tipo neumáticos por aspersión del aire (12).

METODOS DE DIAGNOSTICO Y TERAPIAS

Como parte importante para la atención adecuada de todo paciente se debe empezar con el levantamiento de la Historia Clínica, la cual abarca los siguientes pasos como son:

Entrevista inicial con el paciente

Consiste en el recibimiento del paciente y un trato con sólidas bases de comunicación y encontrar el padecimiento (semiología – diagnosis), que incluyen un análisis integral (físico y psicoemocional), cómo se logra esto?: Analizando no solamente la parte física del paciente sino evaluando su entorno familiar y laboral, incluyendo detalles de eventos durante su vida reciente y

retrospectivamente desde su nacimiento, sucesos pasados que puedan estar perturbando su accionar y conducta, tales como resentimientos o hechos que impliquen colera, ira, tristezas o miedos, los cuales están íntimamente relacionados con nuestro sistema nervioso central y más allá de ello, sentimientos concientes e inconcientes que pueden a mediano o largo plazo, alterar la armonía dentro de un cuerpo tan compleja y perfectamente creado el cual a pesar de verse o sentirse alterado en su armonía, puede empezar a afectar las decenas y centenas de reacciones químicas que se dan al interior de nuestros órganos, desencadenando una o varias patologías físicas, que si no se tratan a tiempo y de forma adecuada, van agravando el cuadro de manera paulatina, pudiendo presentar o no los llamados síntomas, hasta llegar al punto de desarrollar desequilibrios mayores que impidan su desempeño normal hasta llevarlo a un desmayo, disminución de su rendimiento laboral, falta de concentración, dolor, o en casos más graves pueden llevar al paciente a un accidente cerebrovascular, paro cardiorespiratorio o incluso a la misma muerte.

Otros métodos de diagnóstico en medicina natural son:

Iridología.- Diagnóstico a través del análisis del iris. Cabe mencionar que el consultorio o lugar de la terapia debe ser uno completamente limpio, libre de polvo y malos olores, bien iluminado, con una temperatura agradable y se puede complementar con una música relajante de fondo a bajo volumen.

El terapeuta debe estar adecuadamente descansado, hidratado y alimentado. Su estado de ánimo relajado, positivo y libre de malas emociones tales como la ira, temores o recuerdos que lo perturben a la hora de recibir al paciente.

Por otro lado el paciente debe acudir en lo posible acompañado de un familiar o persona que lo pueda ayudar en el caso de dar las explicaciones de las terapias o preparados alimenticios que deba llevar a casa y en el caso específico de pacientes del sexo opuesto proteger tanto al paciente como al terapeuta de situaciones que por el contacto o acercamiento puedan mal interpretarse como una causa de acoso que puedan dar lugar a cualquier tipo de mal entendidos o problema alguno.

Además es importante que tanto el paciente como su familiar o acompañante deben acudir y tener presente que la dolencia o falla en su salud que lo impulsaron a buscar ayuda profesional se debe en gran parte a errores cometidos en su alimentación, malos hábitos como el fumar o beber en exceso a lo largo de muchos años y deben tener la disposición de considerar de mucha importancia las sugerencias impartidas por el Naturópata, aunque en ocasiones esto implique que debe de manera imperativa de hacer ajustes a su estilo de vida o cambios para poder tratar de vencer con éxito los desequilibrios o desordenes que lo puedan llevar a retroceder o recaer en la o las mismas dolencias que lo trajeron inicialmente a dicho centro de atención médica Natural.

El terapeuta se abstendrá de atender a pacientes que acudan en condiciones de extrema emergencia y en tales casos derivará a un hospital o clínica.

Reflexología Podal .- Diagnóstico por medio de masaje y auscultación de los pies. (método de diagnóstico y terapéutico.)

Radiestesica Física.- en la que se emplean instrumentos radiestésicos: péndulo, varilla y en la que predomina lo sensorial. El péndulo será el encargado de emplear este tercer lenguaje para comunicar al consciente las señales subconscientes emitidas por nuestro cuerpo en los puntos energéticos de los siete chacras.

DESARROLLO

Cervicobraquialgia



Hemos introducido la cervicobraquialgia como el dolor originado en la región cervical, que se irradia al miembro superior a través del territorio correspondiente a una raíz nerviosa cervical. Las raíces nerviosas más frecuentemente afectadas son C7 y C6, por este orden. Puede obedecer a diferentes causas, entre las que se encuentran hernias discales cervicales, trastornos degenerativos de la columna, inflamación, tumores (neurinoma, tumor de Pancoast) y otras. Representa la cuarta causa de discapacidad, con una tasa de prevalencia anual superior a 30 %. El arsenal diagnóstico y terapéutico es variado. En medicina tradicional la resonancia magnética nuclear, el mielo-TAC y el electromiograma son las pruebas más solicitadas. En Naturopatía el tratamiento pasa por la combinación de terapias como la aplicación de ventosas por un lapso de 10-15 o 20 minutos, dependiendo del estado del paciente a fin de estimular la irrigación sanguínea y liberar los excesos o estancamientos de energía en la zona afectada en los siguientes puntos de meridianos:

- Vb 21 Vesicula Biliar 21
- Ig 15 Intestino Grueso 15
- Ig 4 Intestino Grueso 4
- V11 Vejiga 11
- V13 Vejiga 13
- V15 Vejiga 15

Una buena conexión entre el terapeuta y el paciente o sus familiares es fundamental en su abordaje y resolución tempranas, además evita la cronificación, como se puede ver a través de este caso clínico.

Introducción

Caso de referencia

Paciente Orlando Rojas de 46 años de edad, sin antecedentes de interés, sueño cansado, que es atendido por presentar dolor cervical de 3 meses de evolución. En las últimas 4 semanas se irradia al miembro superior izquierdo (MSI) hasta la mano y se acompaña de parestias en el primer dedo de la mano izquierda. No refiere antecedente traumático previo, ni fiebre u otros síntomas generales.

La exploración pone de manifiesto dolor cervical que aumenta con la movilidad, contractura látero-cervical y paravertebral izquierdas; no hay alteración de la movilidad del hombro, del codo y de la muñeca; no alteración de la fuerza ni de la sensibilidad en el MSI, salvo hipoestesia en el primer dedo de la mano izquierda; reflejos bicipitales simétricos.

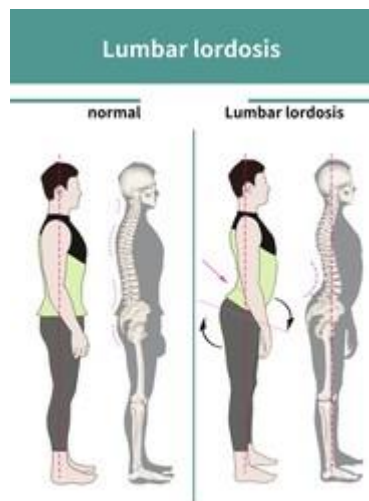
La evaluación del dolor presenta una intensidad en la Escala Visual Analógica (EVA) actual 9/10; dolor máximo en la última semana 9/10, con una distribución que va desde la región cervical a la cara ántero-externa y pósterio-externa del MSI e hipoestesia en el primer dedo de la mano izquierda.

La grafica muestra como el dolor parte desde la cervical hacia el MSI o MSD (en nuestro caso hacia el MSI)



Mientras lo valoramos, el paciente comenta reiteradamente que, junto con su dolor continuo cervical, percibe asociado un dolor de mayor intensidad difícil de soportar, en forma de calambres o descargas eléctricas y pinchazos que recorren todo el brazo hasta el primer dedo. En ocasiones siente el dedo frío y sin sensibilidad.

El paciente refiere haberse tomado radiografías ántero-posterior y lateral de la columna cervical, que ponen de manifiesto cervicoartrosis en C5-C6 con rectificación de la lordosis fisiológica cervical.



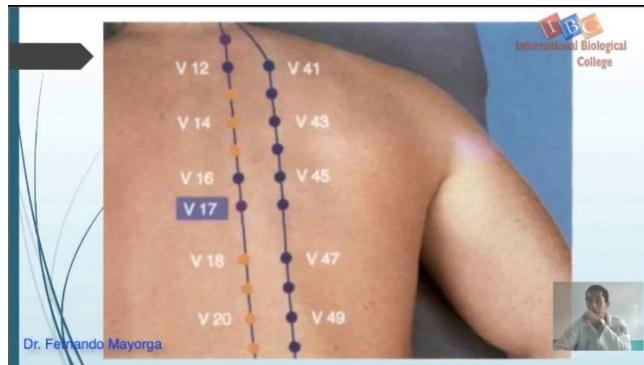
shutterstock.com · 1610961763

Se le pauta tratamiento: Ventosas en los puntos:

- Vb21 Vesicula 21
- Ig 15 Intestino Grueso 15
- V11 Vejiga 11
- V13 Vejiga

Digitopuntura en meridiano

- Ig 4 Intestino Grueso 4



Aplicación de isopo con CDS (Dióxido de cloro) para limpiar y oxigenar la región afectada. Aplicación de lienso calentado con una plancha por 5 a 10 segundos y aplicación de 3 o 4 gotas de DMSO como terapia del dolor y aplicación de 3 a 4 gotas de Consuelda como coadyuvante a la terapia del dolor y para ayudar al restablecimiento de la movilidad en las articulaciones afectadas.



- Aplicación de masaje terapéutico y digitopuntura en los mismos puntos de aplicación de ventosas y donde se encuentre contractura muscular producto del estrés.



Equipo
De
Ventosas



Gotero de DMSO



Gotero de consuelda

Contraindicaciones para el uso de Ventosas y digitopuntura

- Fiebre
- Embarazo
- Fragilidad capilar
- Tumoraciones
- VIH
- lesiones en la piel
- fracturas
- desnutrición
- lunares
- Varices
- heridas
- menstruación
- Verrugas

Zonas restringidas

- Cara interior de brazos y muslos
- Orificios naturales del cuerpo
- Senos
- Cara anterior del cuello
- Huecos poplíteos

Contraindicaciones para el uso del DMSO

- A dosis mayores de 1gr/Kg. de peso del receptor, el DMSO es nocivo, y su toxicidad es especialmente importante en pacientes con peso menor de 20 Kg de peso. Los efectos secundarios van desde náusea, vómito y dolor abdominal, hasta reacciones anafilácticas, arritmias cardíacas y eventos cardiopulmonares serios.

Contraindicaciones para el uso de Consuelda

Hasta ahora, está completamente contraindicada para:

- Mujeres en estado de embarazo y lactancia.
- Quemaduras y heridas graves.
- Enfermedad hepática.
- Tratamientos con acetaminofén, amiodarona, fluconazol, itraconazol, entre otras.

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

Una vez aplicadas la o las terapias de diagnóstico y tratamiento, se espera que el paciente refleje un estado de alivio, relajamiento y satisfacción de haber acudido a dicho centro de terapias naturales. En los casos de cervicobraquialgia debe al menos tener una mejor movilidad del cuello y fortaleza en el hombro afectado. Se debe notar además una mejora en la posición y en su caminar un mejoramiento en su equilibrio. El paciente debe reflejar una mejora en su animo, debe notarse lleno de energía y debe respirar mejor, lo cual considero es un valioso aporte a la valoración de las patologías de este tipo.

CONCLUSIONES

El tratamiento de la Cervicobraquialgia aplicando terapias naturales obtiene muy buenos resultados, ya que se fusionan las terapias de ventosas con las de digitopuntura y fitoterapia (*Symphytum officinale*), las cuales ejercen la sinergia necesaria a fin de obtener una mejor irrigación sanguínea, con lo que se logra una mejor oxigenación y nutrición celular, el masaje y la exploración durante la terapia, pone de manifiesto y detecta pequeños espacios y músculos contracturados y el terapeuta siente cuando las contracturas van cediendo desde el endurecimiento muscular hacia una musculatura totalmente suave y relajada.

En la aplicación del DMSO es casi visible cuando al contacto con la piel y el masaje correspondiente el paciente a los pocos minutos siente el alivio del dolor, lo cual hace de esta estrategia de terapias una herramienta sumamente útil para el naturópata.

ANEXOS



Aplicación de ventosas en puntos indicados



Aplicación de ventosas



Aplicación de digitopuntura



Toma de signos vitales

BIBLIOGRAFÍA:

1. Cervicobraquialgia [Internet]. [citado el 6 de febrero 2023]. Disponible en: <https://www.fisify.com/dolor-de-cuello/cervicobraquialgia>
2. Digitopresión | Qué es, indicaciones, contraindicaciones y efectos [Internet]. [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.fisioterapia-online.com/glosario/digitopresion>
3. Definición de prevalencia - Diccionario de cáncer del NCI - NCI [Internet]. [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/prevalencia>
4. Parestesia | NINDS Español [Internet]. [citado el 6 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://espanol.ninds.nih.gov/es/trastornos/parestesia#definition>
5. Hipoestesia. Diccionario médico. Clínica Universidad de Navarra. [Internet]. [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/hipoestesia>
6. Espondilitis anquilosante: MedlinePlus en español [Internet]. [citado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ankylosingspondylitis.html>
7. Vicente-Herrero MT, Delgado-Bueno S, Bandrés-Moyá F, Ramírez-Iñiguez-de-la-Torre MV, Capdevilla-García L, Vicente-Herrero MT, et al. Valoración del dolor. Revisión comparativa de escalas y cuestionarios. Revista de la Sociedad Española del Dolor [Internet]. 2018 [citado el 6 de febrero de 2023];25(4):228–36. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462018000400228&lng=es&nrm=iso&tlng=es
8. Qué es el CBD. Beneficios, formatos, fines terapéuticos y estudios [Internet]. [citado el 7 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://thecannabisweb.org/cbd/>
9. DMSO: toda su información y posibles propiedades - Mejor con Salud [Internet]. [citado el 7 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://mejorconsalud.as.com/dmso-informacion-propiedades/>
10. Puertas-Mejía MA, Zuleta-Montoya JF, Rivera-Echeverry F. Capacidad antioxidante in vitro de comfrey (Symphytum officinale L.). Rev cuba plantas med [Internet]. 2012 [citado el 7 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://sciendo.com/docfull/download/10.2478/v11002n01a0001>

febrero de 2023];30–6. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962012000100004

11. Bicipital. Diccionario médico. Clínica Universidad de Navarra. [Internet]. [citado el 7 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/bicipital>

12. Causas, diagnóstico y tratamiento integrativo para la hernia discal lumbar | FisioOnline [Internet]. [citado el 7 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/causas-diagnostico-y-tratamiento-integrativo-para-la-hernia-discal-lumbar>