

LA MOXIBUSTIÓN PARA FORTALECER EL SISTEMA INMUNITARIO

Adriana Barrera Jarrín¹

¹Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís, tecnología en Naturopatía, Mención Clínica y Cuidado del Paciente, Ambato, Ecuador, email: adryb69@hotmail.com

RESUMEN

La moxibustión es una técnica de la medicina tradicional china, utilizada con fines terapéuticos. En Cuba las investigaciones son más avanzadas y comprueban que la moxibustión ayuda al sistema inmunológico, provocando efectos en la inmunidad innata y la inmunidad adquirida, por lo tanto, su utilización como medicina alternativa ha sido muy útil para tratar la sintomatología de diversas enfermedades a lo largo de los años, entre las patologías más recientes y destacables encontramos el fortalecimiento del sistema inmunológico en estos años de pandemia que hemos atravesado y se ha utilizado esta terapia como complementaria dando buenos resultados.

PALABRAS CLAVE:

.

Moxibustión, sistema inmunológico, medicina alternativa.

INTRODUCCIÓN

La moxibustión es una técnica muy sencilla, a la vez extraordinariamente efectiva, nada costosa accesible para todos.

En lo personal con mi viaje a Cuba tuve la experiencia de observar que es una técnica muy aplicada en los pacientes por su rápida efectividad.

Según datos de la historia de la Medicina China conservados hasta hoy, el origen de la moxibustión se remonta hace miles de años, incluso antes que la acupuntura.

Consiste básicamente en aprovechar el calor por la combustión del polvo obtenido a partir de las hojas secas de una planta llamada Artemisa (Artemisa Vulgaris).

Sternfeld y Cols (1) ya en 1990 afirman que la moxibustión y la acupuntura pueden incrementar la permeabilidad de la membrana celular y vinculan la actividad de la membrana desencadenada por la moxibustión a los mecanismos de regeneración tisular atribuidos a éstas técnicas terapéuticas.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

La Moxibustión es un método que trata y previene las enfermedades, mediante la aplicación de calor por medio de conos o cigarros de moxa ardiente, en diferentes puntos del cuerpo humano.

La formación y el desarrollo de la Moxibustión cuenta con un largo período en la historia. Tuvo su origen después de que el fuego entrara en la vida del hombre, es muy posible que al calentar sus cuerpos, descubrieron accidentalmente el alivio o desaparición de enfermedades.

Después fueron buscando maneras de aplicar el calor sobre el cuerpo y descubrieron que la planta de artemisa molida y presada tenía un alto poder de concentración de calor y cauterización.

La moxa no ha sido investigada tanto como la acupuntura, pero la literatura disponible muestra sus efectos positivos para la sangre, el sistema inmunológico y las regeneraciones de los tejidos.

“La moxibustión se ha utilizado con éxito para estimular el sistema inmunológico durante siglos. De acuerdo con el registro de los textos clásicos de medicina tradicional china, la aplicación de la moxibustión indirecta en Zusanli (36 E) bilateralmente y Dazhui (GV14) una vez al día durante cinco minutos en cada punto de acupuntura, es una forma eficaz para estimular el sistema inmunológico”.(1)

Al estimular el punto (36 E) del meridiano del estómago se fortalece todo el cuerpo, especialmente el sistema inmunológico, tonifica los músculos, ayuda a la digestión y alivia la fatiga.

Desde el punto de vista de la medicina tradicional china el bazo y el estómago funcionan juntos como la fuente adquirida de energía en el cuerpo. El bazo y el estómago transforman la comida y la bebida en energía y luego la transportan a donde más se necesita.

Un bazo que funcione bien y el estómago en óptimas condiciones son esenciales para este proceso. Al hacer la moxibustión en estos puntos, incrementamos la capacidad de nuestro cuerpo para absorber los nutrientes que necesita para mantener nuestra energía, así como impulsar el sistema inmunológico.

En Nei Jing, un texto fundamental de la medicina china se dice que la moxa, puede hacer “lo que la aguja no puede” (2).

La moxibustión se emplea para tonificar la energía del organismo, sobre todo en aquellos pacientes que debido a la edad, a enfermedades o otros motivos se hallan especialmente debilitados.

Usarla puede ser por lo tanto una buena idea para estos días en los que precisamos tener nuestras defensas mas fuertes que nunca debido a la pandemia que estamos atravesando.

El método de la moxibustión permite activar los receptores térmicos de la piel y de ésta forma provocar estímulos que compiten con los sistemas de modulación del dolor a nivel de asta posterior medular y controlar procesos de dolor, sobretodo osteoarticular (3).

“La introducción de calor en los meridianos estimula los puntos de acupuntura, reduce el frío y la humedad interna favoreciendo las condiciones yin y yang de nuestro interior”(2).

La moxibustión tiene un doble efecto de tonificación y purgación en las teorías de la medicina tradicional china.

Según la medicina china la artemisa es una planta de carácter yang, de naturaleza tibia y sabor amargo.

A tales rasgos, la artemisa añade su tropismo con los meridianos de Bazo, Hígado, Corazón y Riñon, lo que otorga una serie de propiedades terapéuticas muy provechosas cuando se usa en moxibustión:

- Armoniza la circulación de la energía y sangre.
- Dispersa el frío y la humedad.
- Calienta los meridianos.
- Restaura la función de la energía yang.
- Fortalece el sistema inmunitario.
- Estimula la formación de globulos rojos.
- Refuerza el qi vital.
- Alcaliniza el organismo.

METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO

Se debe contar con una sala de atención de fácil acceso, independiente, poseer una buena iluminación, ventilación y calefacción. Baño destinado a pacientes y sala de espera, todo lo cual debe mantenerse en condiciones de higiene.

Se debe contar :

- Con una camilla que debe estar cubierta con una sábana blanca.
- Algodón.
- Alcohol.
- Moxas que están hechas de artemisa.
- Velas.

- Portamoxas.
- Fósforos o un encendedor.
- Toallas de diferente tamaño.
- Papel toalla.

Se debe tener un equipo para poner música relajante.

El ambiente debe estar si es posible con un incienso aromatizando el lugar.

El terapeuta tiene que estar lo más tranquilo posible y saber manejar bien la técnica para no dañar al paciente.

El terapeuta debe localizar muy bien los puntos de los meridianos.

El terapeuta debe ser empático con su paciente.

El paciente tiene que estar dispuesto a abrirse con el terapeuta.

Debe estar dispuesto a realizar lo que el terapeuta le recomienda.

El terapeuta recibe de una manera muy cordial a su paciente invitándole a pasar y sentarse para luego preguntarle el motivo de su consulta y poder llenar su historia clínica.

Una vez realizada la historia clínica se procede a la examinación del paciente al que se le pide que se coloque en la camilla y se procede a examinarlo ya sea por medio de los pulsos o reflexología o mediante las técnicas de inspección, palpación, percusión y auscultación para poder llegar a un diagnóstico y luego a un buen tratamiento.

En este caso sería la moxibustión como tratamiento aplicado.

Se le pide al paciente que se descubra el área que vamos a trabajar explicándole la técnica que vamos a utilizar.

Una vez el paciente en una posición cómoda puede ser sentado o acostado se procede a encender la moxa y aplicarle en los puntos necesarios de los meridianos que van a ayudarlo a aliviar su dolor o enfermedad.

La moxa encendida se le aproxima a la piel aproximadamente a una distancia de 3 cm durante unos 5 minutos para que el calor penetre en la profundidad pero sin causar quemazon o dolor en el paciente.

Terminado ya la terapia se le ayudar a vestirse al paciente y a incorporarse para darle las recomendaciones del caso.

Tenemos también que ser conscientes que hay contraindicaciones y limitaciones:

- Hay que tener cuidado en no quemar al paciente
- No debemos utilizar la moxibustión en enfermedades que se caracterizan por el calor
- Esta técnica no se emplea cuando hay fiebre a partir de 38 grados.
- No es recomendable aplicarle en la cara.
- Siempre hay que evitar puntos o zonas donde están los grandes vasos sanguíneos.
- En embarazadas no es conveniente la moxibustión en el abdomen ni en la zona lumbo-sacra.

El paciente debe sentirse cómodo, sin presiones, con confianza.

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

La moxibustión como medicina alternativa a sido muy útil a lo largo de los años para tratar la sintomatología de diversas enfermedades entre ellas el fortalecimiento del sistema inmunológico tan solo aplicando la moxa en los puntos necesarios como son: el punto (36E), (R1) y (BP6). Con la aplicación de ésta terapia se espera que los pacientes fortalezcan su sistema inmunológico a la vez el alivio significativo de la intensidad del dolor

En las últimas décadas se han adaptado nuevas terapias para el tratamiento de enfermedades por lo que el uso de la moxibustión como medicina alternativa en la actualidad está muy aceptada.

CONCLUSIONES

En mi viaje a Cuba pude comprobar que mediante deversos estudios previos, se ha comprobado que la aplicación correcta de la moxibustión, mejora significativamente la calidad de vida de los diferentes pacientes al lograr la disminución del dolor aplicando esta terapia y a la vez nada costosa.

Pienso que si se le incrementara a la medicina alopática diera exitosos resultados; sin embargo aplicando las diferentes terapias de medicina alternativa, ayuda a la población en sí a una mejor vida.

Expresa en conclusión, lo aprendido respecto a la terapia o medio diagnóstico. Contiene adem{as sugerencias para la aplicación de lo descrito en la sociedad, o ideas de investigación que se pueden desarrollar a futuro.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Berlanga C. Inmunología molecular, celular y traslacional. Salud mental. (2016)
2. Escuela de acupuntura y medicina tradicional china. Moxibustión [Internet]. 2020 [citado 18 feb 2023]. Disponible en: <https://escuelaliping.com/moxibustion/>
3. Sánchez Garrido A, Peñafiel Salazar A. La acupuntura como terapia coadyuvante en el fortalecimiento del sistema inmunológico contra el covid-19. Rev Universidad y Sociedad [internet]. 2022 [citado 18 feb 2023]. 14(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202022000200188
4. Montero Quesada N, Benítez Pérez M. O, & Gutiérrez Aquino J. B. Medicina holística y complementaria. El problema no está en el qué, sino en el cómo. Revista Cubana de Salud Pública. (2020)

ANEXOS



Anexo 1 recibiendo las clases de Moxibustión



Anexo 2 Escuchando la teoria de Moxibustión



Anexo 3 El compañero mirando las moxas



Anexo 4 Localizando el punto con la profesora



Anexo5 Practicando con una compañera



Anexo 6 practicando entre compañeros



Anexo 7 Recibiendo el diploma del taller que nos impartieron