

Título: “La Auriculoterapia en el manejo de las lumbalgias en pacientes de 28 a 60 años. Ambato/2021”

**Autoras: MsC. María José Lucero Chico. Estudiante
Tecnología en Naturopatía
Lcda. Ruth Magdalena Salguero Rosero**

RESUMEN

La Auriculoterapia es una modalidad de la medicina natural y tradicional China, que se ha utilizado desde la antigüedad para el tratamiento de múltiples afecciones dolorosas y de otros tipos. La lumbalgia es un problema común en nuestra sociedad, asociada con frecuencia a labores agrícolas y la construcción, aunque también se ha podido observar en aquellas personas que permanecen largo tiempo en posición sentada. Se realizó una investigación de tipo prospectiva, cuasi experimental tomando como universo a los pacientes que acudieron por lumbalgia a la consulta en los primeros seis meses del año, de ellos se seleccionó de manera aleatoria simple la muestra, que quedó constituida por 10 pacientes a los que se les aplicó la Auriculoterapia. Este trabajo tuvo como objetivo demostrar el impacto de esta modalidad de tratamiento en el manejo de pacientes portadores de lumbalgia. Se pudo observar que el alivio de los síntomas se presentó desde la primera sesión del tratamiento y que cualquiera que fuese la técnica de esta modalidad utilizada fue favorable.

Palabras claves: Medicina natural y tradicional china, Auriculoterapia, Lumbalgia.

ABSTRACT

Auriculotherapy is a modality of natural and traditional Chinese medicine, which has been used since ancient times for the treatment of multiple painful and other conditions. Low back pain is a common problem in our society, often associated with agricultural work and construction, although it has also been observed in those people who remain in a sitting position for a long time. A prospective, quasi-experimental research was carried

out taking as a universe the patients who came to the consultation for low back pain in the first six months of the year, from which the sample was selected in a simple random way, which was constituted by 10 patients to whom Auriculotherapy was applied. This work aimed to demonstrate the impact of this treatment modality on the management of patients with low back pain. It was observed that the relief of the symptoms was presented from the first session of the treatment and that whatever the technique of this modality used was favorable.

Key words: Natural and traditional Chinese medicine, Auriculotherapy, Low back pain.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo tiene como objetivo analizar el impacto de la Auriculoterapia y su efecto en pacientes que presentan lumbalgias, para lo cual se realizó esta investigación aplicando esta terapia alternativa en pacientes que se han identificado con esta dolencia y se han solicitado colaboren con el tratamiento para el desarrollo de la investigación, en la Ciudad de Ambato en la Provincia de Tungurahua, trabajando así de manera personalizada en cada uno de ellos para el estudio de su caso particular y su debido tratamiento.

La investigación se realizó durante un periodo de seis meses en el servicio de consulta médica a usuarias que oscilan entre edades de 28 a 60 años, donde se constató que el 90% de ellos necesitan ayuda y tratamiento, comprobándose que las terapias alternativas son más eficaces en este caso para el alivio del dolor.

Las lumbalgias que podemos encontrar, provienen de variadas fuentes de origen como: emocional, físico, psicosomatización, etc. Sin embargo, cualquiera que sea la causa es un padecimiento muy doloroso que llega a incapacitar total o parcialmente al paciente, en muchos casos involucra la ramificación del nervio ciático y se irradia con mayor pronunciación a algunos de los laterales del paciente. Por los niveles de obesidad que existen en Latinoamérica es un padecimiento muy común que afecta alrededor del 70% al 80% de la población.

En nuestro país existe un desconocimiento general por parte de los pacientes de los tipos de lumbalgias que existen, dándole así solo importancia a la hernia discal lumbálgica, que en su mayoría de veces viene acompañada de dolencias del nervio ciático que es la ramificación nerviosa más próxima en esta porción de la columna y que puede tener irradiación a lo largo de toda la pierna sea de uno de los lados o de ambos. Es importante recalcar que de igual manera los pacientes en Ecuador no están conscientes en los cuidados previos que se deben adoptar para no padecer patologías lumbálgicas y que estas pueden traer complicaciones totales o parciales de movilidad siendo estas de carácter temporal o permanente, se debe señalar que hay muchos tipos de lumbalgias que llegan a un grado tan grave que deben ser tratadas de manera quirúrgica y que no se trata de algo transitorio. De igual manera se puede decir que los dolores lumbares son muy fuertes y dependiendo en rango de tolerancia del paciente se pueden ocupar alguna técnicas convencionales o alternativas para su mitigación.

Según estudios realizados en Cuenca, en la universidad del mismo nombre, en la facultad de Ciencias Médicas, en la carrera de Medicina, concluyen con dicho estudio que es un factor de riesgo para padecer lumbalgias las tareas agrícolas con una tasa del 8.5%, además que se lo padece en mayores de 18 años, personas sin trabajo actual y en su mayoría en estado civil casados.

Tungurahua y la ciudad de Ambato también posee muchas personas dedicadas a tareas agrícolas y con condiciones de vida similares y además al poseer muchos trabajos similares que involucren la movilidad, carga de peso, inflexión de la columna permite las condiciones para el desarrollo del tema de investigación.

OBJETIVO

Demostrar el impacto de la Auriculoterapia en el manejo de pacientes portadores de lumbalgias.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio prospectivo y cuasi experimental.

UNIVERSO Y MUESTRA

Se tomó como universo a los pacientes que acudieron a consulta por lumbalgia en los primeros seis meses del año 2021, de los cuales se seleccionó 10 de ellos, quedando constituida la muestra utilizando un método aleatorio simple.

PARÁMETROS ÉTICOS

Este proyecto se realizó con el consentimiento informado a cada paciente para una mejor garantía de respeto a los mismos y de los beneficios que se tendrá al someterse a esta terapia.

MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de datos en este proyecto se hizo uso de la Historia Clínica.

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LA TERAPIA APLICADA

Auriculoterapia:

Paso 1: Determinación del síndrome postural. Se determinó si el paciente tenía un síndrome postural observando si los hombros se inclinaban cuando el paciente estaba de pie. Estos autores han encontrado que este hombro corresponde a una asimetría del tono muscular entre los lados derecho e izquierdo del cuerpo y puede causar estrés mecánico en la columna. Las estadísticas indican que esto es cierto sólo si la evaluación clínica de la inclinación de los hombros es de 3 dedos de diferencia entre los dos omóplatos, como este fue el caso de aproximadamente el 80% de personas que vinieron a consulta.

Paso 2: Tratamiento de los puntos auriculares. En pacientes con inclinación del hombro, se trataron 5 puntos en cada oreja si había molestias en el punto. Los cinco puntos incluían el siguiente:

- (1) El punto de la médula espinal en el área grande de la médula espinal
- (2) El punto del pedúnculo cerebeloso
- (3) Punto de formación cerebeloso
- (4) y (5) Puntos del núcleo vestibular (2 puntos)

Estos puntos se pueden encontrar mediante varios métodos diferentes:

- (1) Un detector puntual electrónico.

(2) Busque el dolor inducido con una presión calibrada de 250 g, que se pueden obtener mediante presión palpador, con color estándar azul para 250 g.

(Sedatelec, Chemin des Muñiers, Lyon, Francia)

(3) Elección de puntos, utilizando el pulso Nogier (vascular señal autónoma) método. Los puntos 1 y 2 son reactivos a una frecuencia $F + 30\%$ de Nogier, los puntos 3 y 4 son reactivo a una frecuencia de $F - 30\%$.

Estos puntos deben tratarse en este orden preciso, comenzando con el punto 1 (el punto de la médula espinal), buscando en la oreja derecha, luego la izquierda, y tratar uno o ambos puntos si hay dolor cuando se tocan ambos puntos. lo mismo se sigue el procedimiento para el punto 2, el pedúnculo cerebeloso, y así sucesivamente. En la mayoría de los casos, se encuentran 4 o 5 puntos.

Para el punto 1, el punto de la médula espinal, porque la médula espinal es un área grande, es útil ubicar varios puntos que reaccionan al panel a presión o detección eléctrica. En este estudio, sin embargo, solo se seleccionó el punto más reactivo.

Paso 3: Control de resultados. El resultado fue controlado por la inclinación del hombro del paciente para determinar si la inclinación había desaparecido, lo que habría indicado la integración de control postural. Si la inclinación del hombro se mantuvo, otro punto tenía que ser encontrado y tratado.

Tras el tratamiento de Auriculoterapia, al paciente se le pidió que se pusiera de pie y deambulara durante un minuto. Después de eso, el terapeuta pidió al paciente un análisis subjetivo del dolor.

TÉCNICAS DE TERAPIAS

Semillas de Sésamo

El tratamiento con semillas de sésamo ha demostrado una mejoría a nivel de la supresión del dolor en los pacientes y es actualmente utilizada en terapias de Reiki, así como tratamientos alternativos.

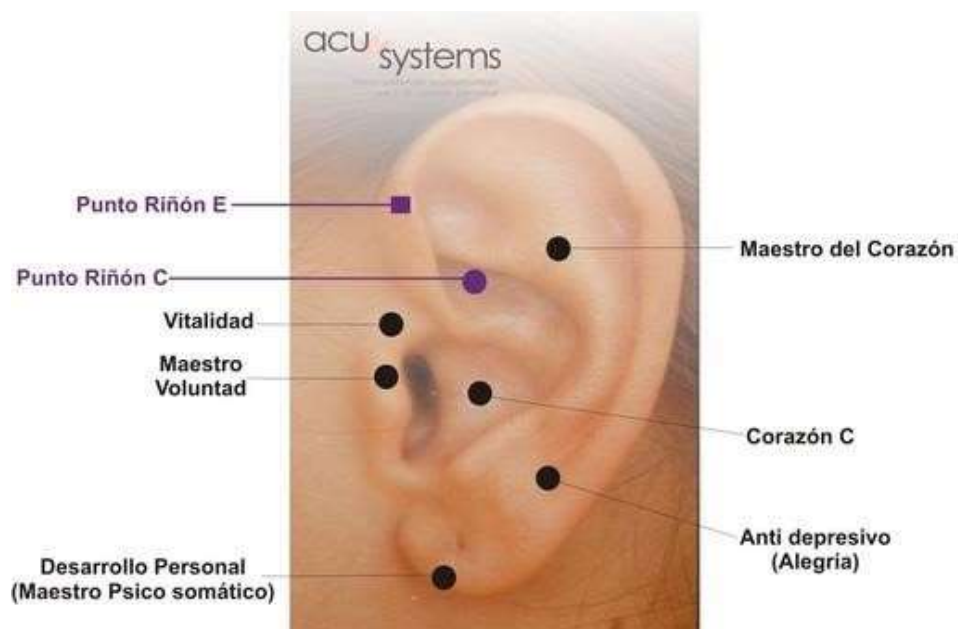
Este tipo de terapias para poder tratar la Lumbalgia ha sido de gran ayuda debido a su gran efectividad al momento de reducir los dolores.

Una vez focalizado el punto a trabajar, debemos comenzar a colocar las semillas en los puntos específicos de zona lumbar indicados en el mapa somatotópico del pabellón auricular, para poder asociar los tratamientos actuales de tal forma que podamos obtener los resultados deseados.

Electropuntor

Esta técnica se ha asociado con la electroestimulación dando lugar a la electroacupuntura, técnica que no puede exceder en ningún momento el período de 30 minutos.

Puntos de Auriculoterapia:



Fuente: acu-systems.com

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La edad promedio de las de las personas con problemas lumbares fue de 55 años.

De los sujetos analizados se ha podido demostrar que la Auriculoterapia tiene un gran rango de acción y está siendo utilizada para poder determinar las dolencias que podrían venir asociadas a la lumbalgia.

Los estudios nos demuestran que es una terapia en la cual se puede confiar y debería ser analizada a mayor profundidad para poder demostrar los beneficios de este tipo de terapias alternativas.

Las enfermedades asociadas son Hernia Discal, Hiper Cifosis, Hiperlordosis lumbar y Escoliosis.

Se ha debido asociar algunas terapias como son imanes, electropuntor, semillas de mostaza. De esta manera hemos podido esbozar un camino para poder tratar de mejor manera las dolencias asociadas a la lumbalgia.

CUADRO N° 1. Distribución de pacientes estudiadas y variables analizadas.

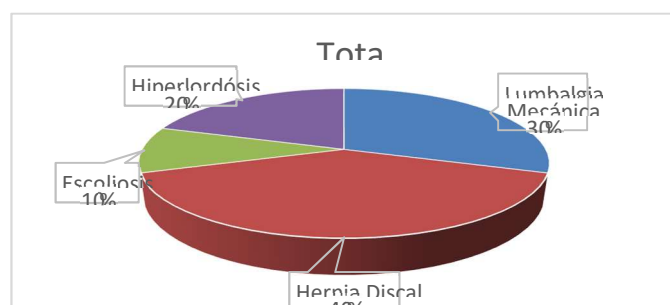
Pacientes	Enfermedades Asociadas			
	LM	HD	HLL	ESC
1	1			
2		1		
3	1			
4	1			
5		1		
6			1	
7				1
8		1		
9				1
10		1		
Total	3	4	1	2
Frecuencia	30%	40%	10%	20%

Elaborado por María José Lucero

Fuente: Historias Clínicas.

Se observa el porcentaje de pacientes que manifiesta estos tipos de afecciones.

Gráfico #1. Distribución de las pacientes según su dolencia.



Elaborado por. María José Lucero.

Fuente: Historias Clínicas.

El cuadro N°1 nos indica que existe mayor cantidad de casos de Hernia Discal entre los pacientes que acudieron a consulta; siendo seguida por Lumbalgia Mecánica.

Cuadro #2. Efectividad y concurrencia de terapias

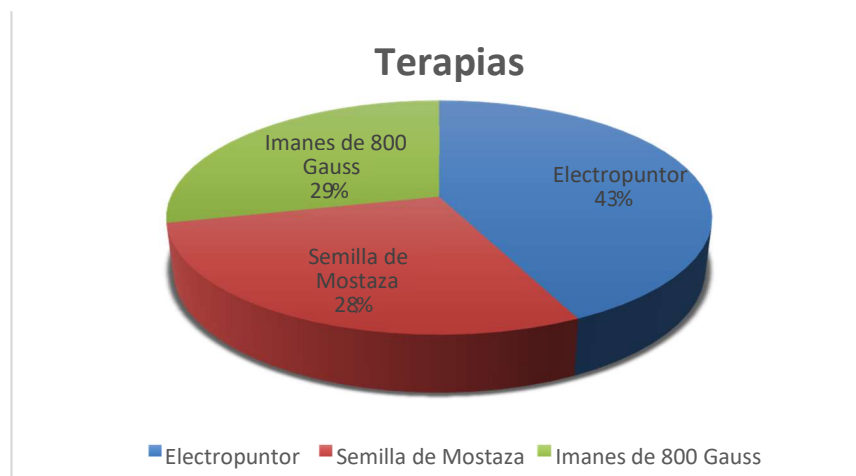
Pacientes	Electropuntor	Semilla de Mostaza	Imanes de 800 Gauss	Efectividad
1	1		1	Sí
2	1		1	Sí
3	1	1		Sí
4	1			Sí
5			1	Sí
6	1	1		Sí
7		1		Sí
8			1	Sí
9	1			Sí
10		1		Sí
Total	6	4	4	

Elaborado por. Maria José Lucero

Fuente: Historias Clínicas.

El cuadro N° 1 también nos indica que todas las terapias aplicadas tuvieron efectividad en los pacientes que se sometieron a cada una de ellas.

Gráfico #2. Efectividad y concurrencia de terapias



Elaborado por. María José Lucero.

Fuente: Historias Clínicas.

Los pacientes han tenido una mayor recurrencia al trabajar con electropuntor asociado a imanes de 800 Gauss, por lo tanto y no por ello dando menor relevancia a las semillas de mostaza; las cuales han demostrado también su efectividad.

Cuadro #3. Niveles de resistencia al Electropuntor

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Total
E1							0
E2							0
E3							0
E4							0
E5							0
E6			1	1			2
E7	1						1
E8		1			1		2
E9						1	1

Elaborado por. María José Lucero

Fuente: Historias Clínicas.

Podemos visualizar que la mayoría de pacientes tiene una tolerancia buena al electropuntor, por lo tanto se puede utilizar como una terapia estándar para el tratamiento de las dolencias asociadas a la Lumbalgia.

Gráfico #4. Mejoría con las terapias



Elaborado por. María José Lucero

Fuente: Historias Clínicas.

Podemos observar que la totalidad de pacientes ya presenta una mejora luego de su primera sesión con las terapias señaladas.

Cuadro #5. Mejoría con las terapias

	Mejoría 3ra Sesión
1	1
2	1
3	1
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
Total	10

Elaborado por. María José Lucero.

Fuente: Historias Clínicas.

Gráfico #5. Mejoría con las terapias



Elaborado por. María José Lucero.

Fuente: Historias Clínicas.

Se puede observar que desde la 3ra sesión ya existe una mejoría en la totalidad de los pacientes.

CONCLUSIONES

- El alivio de los pacientes se reflejó desde la primera sesión al emplear Auriculoterapia.
- Todas las técnicas usadas de Auriculoterapia, sean semillas de mostaza, o electropuntor, dieron resultados favorables en los pacientes para el dolor lumbar.
- Las terapias complementarias a la Auriculoterapia favorecieron al restablecimiento de patologías que cursaban a la par del dolor lumbálgico de los pacientes
- Se evidenció desinflamación de la zona lumbar luego de haber utilizado la Auriculoterapia y a partir de la tercera sesión.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cursos de Fisioterapia para Fisioterapeutas - Fisiofocus [Internet]. Fisiofocus - formación especializada en fisioterapia. [cited 2022 Jan 7]. Available from: <https://www.fisiofocus.com/es/articulo/que-es-y-cuales-son-losbeneficios-de-la-electroacupuntura1>.
2. Qué es y cuáles son los beneficios de la electroacupuntura [Internet]. Fisiofocus - formación especializada en fisioterapia. [citado el 7 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.fisiofocus.com/es/articulo/que-es-y-cuales-son-los-beneficios-de-la-electroacupuntura>
3. Casado Morales M^a. I, Moix Queraltó J, Vidal Fernández J. Etiología, cronificación y tratamiento del dolor lumbar. Clin Salud [Internet]. 2008 [citado el 7 de enero de 2022];19(3):379–92. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742008000300007
4. Torres HML. Tratamiento del síndrome lumbálgico agudo con auriculoterapia. Rev cuba med gen integral [Internet]. 2016 [citado el 7 de enero de 2022];32(4). Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/249/107>

