MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

# REGISTRO DE PLANTAS MEDICINALES SILVESTRES ANDINAS: CONSERVACIÓN Y APLICACIÓN SOSTENIBLE EN LA COMUNIDAD DE LA JARATA, CANTÓN NABÓN, AZUAY.

**TRABAJO DE TITULACIÓN**

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA**


**AUTOR:**

**GLADYS ESMERALDA QUEZADA CHÁVEZ**

**TUTOR**

**TNLGO. JORGE BARRERA R.**



**RIOBAMBA, 2025**

MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

# DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Gladys Esmeralda Quezada Chávez, autora de la presente investigación, con cédula de ciudadanía 0101111201 libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: **"REGISTRO DE PLANTAS MEDICINALES SILVESTRES ANDINAS: CONSERVACIÓN Y APLICACIÓN SOSTENIBLE EN LA COMUNIDAD DE LA JARATA, CANTÓN NABÓN, AZUAY";** es de mi autoría, por lo mismo no es producto de plagio, constituyendo un documento original, de acuerdo a las normas de investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Universitario Dr. Misael Acosta Solís.

Riobamba, 15 de febrero de 2025.

---

Gladys Esmeralda Quezada Chávez

C.C. 0101111201

MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**ACTA DE EVALUACIÓN**

YO, Jorge Oswaldo Barrera Ramos, en mi calidad de tutor, certifico que la estudiante GLADYS ESMERALDA QUEZADA CHÁVEZ del año lectivo 2024-2025 ha trabajo conmigo en el desarrollo del trabajo de titulación **REGISTRO DE PLANTAS MEDICINALES SILVESTRES ANDINAS: CONSERVACIÓN Y APLICACIÓN SOSTENIBLE EN LA COMUNIDAD DE LA JARATA, CANTÓN NABÓN, AZUAY,** certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos, en virtud de ello le asigno la calificación de ___/10, con ___% de plagio, revisado a través del sistema de antiplagio que maneja la institución, particular que pongo en conocimiento para los fines pertinentes.

Atentamente,

---

Tnlgo. Jorge Barrera R.

C.I. 0603617002

MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

# ACTA DE EVALUACIÓN

**Riobamba, ____ de _____ de _____.**

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de **TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA**

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

……..

**Al Trabajo de Titulación: "REGISTRO DE PLANTAS MEDICINALES SILVESTRES ANDINAS: CONSERVACIÓN Y APLICACIÓN SOSTENIBLE EN LA COMUNIDAD DE LA JARATA, CANTÓN NABÓN, AZUAY"**

**AUTOR: GLADYS ESMERALDA QUEZADA CHÁVEZ**

**TUTOR: JORGE OSWALDO BARRERA RAMOS**

**Código de proyecto N.º……**

**Por el TRIBUNAL.**

**f……**

**Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN**

**f……**

# DEDICATORIA

*Dedico este trabajo a mi familia por su apoyo incondicional, a mi hermano Hugo, a mis hijos Juan P., Mónica E, Néstor F. Y Diana Isabel, a mis nietos Anahí, Camila, Sebastián, Juan, Esteban, Tomás y Roque, que alegran la vida y bienestar, constituyendo una gran motivación para continuar aprendiendo y culminar este proyecto.*

# AGRADECIMIENTO

*El agradecimiento es un valor, practicar la gratitud es decir gracias, quiero dar gracias a Dios el creador de todo, al Instituto Universitario Dr. Misael Acosta Solís por darme la oportunidad de capacitarme y en forma especial al Tutor Tnlgo. Jorge Barrera por ayudarme con sus conocimientos a terminar y presentar este trabajo, mil gracias.*

# ÍNDICE DE CONTENIDOS


ACTA DE EVALUACIÓN IV
DEDICATORIA V
AGRADECIMIENTO VI
ÍNDICE DE CONTENIDOS VII
ÍNDICE DE TABLAS VIII
ÍNDICE DE FIGURAS IX
ÍNDICE DE ANEXOS X
RESUMEN 1
SUMMARY 2
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN 3
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA: 3
1.2 JUSTIFICACIÓN: 4
1.3 OBJETIVOS: 5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO 6
2.1 ETNOBOTÁNICA 6
2.2 FARMACOLOGÍA VEGETAL 6
2.3 DEFINICIÓN DE PLANTA MEDICINAL SILVESTRE. 6
2.4 ECOLOGÍA 7
2.5 ANTROPOLOGÍA CULTURAL 7
2.6 PARAJE ANDINO 7
2.7 ¿QUÉ ES LA MONTAÑA? 8
2.8 ¿QUÉ NOS PROPORCIONA LA MONTAÑA? 8
2.9 ¿QUÉ ES EL BOSQUE MONTANO? 9
2.10 ¿QUÉ ES EL BOSQUE NUBLADO? 9
2.11 ¿QUÉ ES EL PÁRAMO? 9
2.12 UBICACIÓN GEOGRÁFICA Y CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNA DE LA JARATA 10
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA 11
3.1 DISEÑO METODOLÓGICO 11
3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA 11
3.3 VARIABLES E INDICADORES 11

3.4 MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS 12
3.5 MÉTODOS PARA ANÁLISIS DE RESULTADOS 13
3.6 CONSIDERACIONES ÉTICAS 14
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN 15
4.1 DIARIO DE CAMPO 15
4.2 RESULTADO DE LAS ENCUESTAS Y ENTREVISTAS 16
4.3 INFORMACIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LAS PLANTAS OBSERVADAS 20
4.4 DISCUSIÓN 34
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 37
BIBLIOGRAFÍA 38
ANEXOS

# ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Registro de plantas medicinales y sus usos 17
Tabla 2. Frecuencia de uso de plantas medicinales 19

# ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. *Orecallis grandiflora* 21
Figura 2. *Bejaria resinosa* 22
Figura 3. *Ocotea porphyria* 24
Figura 4. *Valeriana officinalis* 25
Figura 5. *Parastrephia lepidophylla* 26
Figura 6. *Chuquiragua jussieui* 26
Figura 7. *Menta peperina* 28
Figura 8. *Taraxacum officinale* 29
Figura 9. *Equisetum arvense* 30
Figura 10. *Puya hamata* 31
Figura 11. *Baccharis genistelloides* 32
Figura 12. *Achyroclilne hallii* 32
Figura 13. *Eryngium humile* 33

# ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA DE LA LOCALIDAD
Anexo 2. ENCUESTA
Anexo 3. SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO Y APLICACIÓN DE ENCUESTAS

# RESUMEN

Esta es una breve investigación sobre el conocimiento ancestral de las plantas medicinales silvestres andinas que presentan amenazas debido a múltiples factores ocasionados por el actuar del ser humano y factores climáticos, por lo que la biodiversidad está en peligro. El objetivo es despertar el interés y conciencia del cuidado de las plantas medicinales y unificar criterios para preservarlas. La preocupación por valorar y preservar este patrimonio botánico y cultural para promover su uso sostenible y potencial terapéutico nos ha llevado a indagar las plantas medicinales silvestres que conoce la comunidad de la Jarata, su aprendizaje y sus usos.

Se identificaron 9 especies de plantas medicinales propias de la zona junto al conocimiento empírico obtenido por habitantes locales en cuanto al uso y preparación de estas: Las plantas medicinales identificadas por las personas entrevistadas son: payama, diente de león, caballo chupa, chuquiragua, menta, tipo, gañal, valeriana, laurel de cerro.

Estas plantas son la riqueza natural y significativa que forma parte de su tradición etnocultural.



**PALABRAS CLAVE:** Fitoterapia, etnobotánica, planta silvestre, región andina, uso terapéutico.

## SUMMARY

This is a brief research study on the ancestral knowledge of Andean wild medicinal plants, which are under threat due to multiple factors caused by human activity and climatic conditions, putting biodiversity at risk. The objective is to raise awareness and interest in the conservation of medicinal plants and to unify criteria for their preservation. The concern for valuing and safeguarding this botanical and cultural heritage to promote its sustainable use and therapeutic potential has led us to investigate the wild medicinal plants known by the community of Jarata, their learning processes, and their uses.

Nine species of medicinal plants native to the area were identified, along with the empirical knowledge obtained from local inhabitants regarding their use and preparation. The medicinal plants identified by the interviewees are: payama, dandelion, caballo chupa, chuquiragua, mint, tipo, gañal, valerian, and mountain laurel.

These plants represent a valuable and significant natural wealth that is an integral part of their ethnocultural tradition.



**KEYWORDS:** Phytotherapy, ethnobotany, wild plant, Andean region, therapeutic use.

# CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

## 1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

El conocimiento ancestral sobre las plantas medicinales andinas representa un valioso legado cultural que ha sido transmitido de generación en generación. Este saber, profundamente arraigado en estas comunidades, integra prácticas tradicionales, creencias espirituales y observaciones empíricas sobre el entorno natural. Las plantas medicinales, utilizadas tanto para prevenir como para tratar enfermedades, no solo reflejan la biodiversidad única de los Andes, sino también la estrecha relación entre los habitantes y su ecosistema.

En un contexto actual, este conocimiento adquiere relevancia tanto por su potencial terapéutico como por su contribución a la conservación de la biodiversidad y las tradiciones culturales, las mismas que se ven amenazadas por múltiples factores endógenos y exógenos como: la falta de conocimiento, el cambio climático y la falta de reconocimiento oficial en políticas de salud pública.

¿Cómo puede valorarse y preservarse en forma eficaz este patrimonio botánico y cultural para promover su uso sostenible y potencial terapéutico?

Nadie ama lo que no conoce, por tal motivo es de vital importancia indagar las plantas medicinales silvestres existentes y su uso, en la comunidad de la Jarata en la provincia de Azuay, para en forma consciente promover la conservación y el aprovechamiento de sus propiedades medicinales.

Nuestros antepasados oriundos de los Andes al carecer de profesionales de la salud recurrieron al uso de plantas medicinales, una práctica que en la actualidad conocemos como fitoterapia y que contribuye al tratamiento de diversas dolencias humanas; al identificar las plantas disponibles y sus usos, podemos emplearlas para prevenir enfermedades y mantener la salud, fortaleciendo nuestra relación con la naturaleza y promoviendo el bienestar comunitario, lo que a su vez fomenta una comunidad más unida y saludable, basada en criterios elementales de bienestar colectivo y prácticas sostenibles.

A esto se suman, la situación actual de contaminación ambiental y quema de pajonales, que lleva a la extinción los nichos ecológicos y como consecuencia a zonas desérticas con pérdidas de la capa vegetal, tardando muchos años para recuperar el suelo, además de factores exógenos como el frio, las fluctuaciones en los patrones de precipitación, desde periodos de sequía hasta lluvias torrenciales, generan un impacto negativo y como resultado la erosión del suelo y la extinción de especies.

## 1.2 JUSTIFICACIÓN:

Las plantas medicinales silvestres andinas no solo constituyen un recurso valioso para la salud pública y la investigación científica, sino un componente crucial de la identidad cultural y el sustento económico de muchas comunidades indígenas.

La valoración adecuada de este conocimiento puede contribuir significativamente a la conservación de la biodiversidad, al desarrollo socioeconómico local y a la mejora de la salud comunitaria, al tiempo que fomenta prácticas sostenibles y respetuosas con el medio ambiente.

Con el presente estudio se pretende lograr conocer las plantas existentes y su uso, será un gran aporte para la comunidad, beneficiándose en salud y organización.

Con los resultados obtenidos la comunidad podrá presentar proyectos de emprendimiento orientados a la bioeconomía local.

Rescate de saberes ancestrales, aplicando la Medicina Andina se logra empoderar a la comunidad y poner en práctica una serie de conocimientos que se están perdiendo.

La comunidad organizada podrá realiza ferias de salud teniendo como principal recurso la medicina alternativa.

## 1.3 OBJETIVOS:

### ● OBJETIVO GENERAL:

Documentar las plantas medicinales silvestres andinas en la comunidad de La Jarata, cantón Nabón, provincia del Azuay, con el fin de promover su conservación y uso sostenible, mediante el registro de especies y la evaluación del conocimiento tradicional sobre sus aplicaciones medicinales, para el diseño de estrategias de preservación que favorezcan el desarrollo comunitario y el respeto por el entorno natural.

### ● OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar un inventario de las especies de plantas medicinales silvestres andinas presentes en la comunidad de La Jarata, identificando sus propiedades medicinales y su uso tradicional por parte de los habitantes de la zona.
- Recopilar la información sobre el uso tradicional de las plantas medicinales en la comunidad de La Jarata, mediante entrevistas y encuestas a los habitantes locales, con el fin de entender las prácticas asociadas a su cultivo, cosecha y aplicación.

# CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

Esta investigación se fundamenta en la interacción entre el conocimiento etnobotánico, la farmacología vegetal, la ecología y la antropología cultural. Basado en el conocimiento tradicional como una fuente legítima de prácticas de salud complementarias, así como en la importancia de abordar la biodiversidad desde una perspectiva integral y colaborativa.

## 2.1 ETNOBOTÁNICA

La etnobotánica es una disciplina científica que investiga los saberes desarrollados por diversas culturas a lo largo del tiempo sobre las propiedades y usos de las plantas. Estos conocimientos, nacidos de la experiencia y de la adaptación al entorno, han sido preservados y transmitidos oralmente de generación en generación. Su aplicación efectiva ha sido esencial para garantizar la supervivencia humana y el avance de las sociedades a lo largo de la historia. Además, esta ciencia otorga especial atención al estudio de los saberes asociados a modos de vida y tradiciones culturales que enfrentan el riesgo de desaparecer, contribuyendo así a la preservación de un valioso patrimonio biocultural (1).

## 2.2 FARMACOLOGÍA VEGETAL

La farmacología vegetal es la rama de la farmacología que estudia los efectos terapéuticos y propiedades medicinales de las plantas y sus compuestos bioactivos, muchos de los cuales provienen de saberes ancestrales. Las comunidades indígenas y rurales, a través de la observación y la experiencia empírica, han utilizado estas plantas con fines terapéuticos durante siglos, y este conocimiento ha sido fundamental para identificar compuestos activos que la farmacología moderna estudia y valida científicamente, adaptando remedios tradicionales en el desarrollo de tratamientos contemporáneos (2).

## 2.3 DEFINICIÓN DE PLANTA MEDICINAL SILVESTRE.

Una planta medicinal silvestre: es una hierba que crece de forma espontánea y

natural en la naturaleza sin que haya intervenido la mano humana es decir no ha sido cultivada, es una planta que tiene propiedades medicinales (2).

## 2.4 ECOLOGÍA

La ecología es una ciencia que analiza las interacciones entre los seres vivos y el entorno en el que habitan. Su campo de estudio abarca la distribución y abundancia de los organismos en áreas específicas, así como las razones detrás de estos patrones. Además, la ecología examina cómo estas características son influenciadas por la interacción entre los organismos y su medio ambiente. Este último incluye tanto factores abióticos, como el clima y las características geográficas, como factores bióticos, representados por los demás seres vivos que comparten el mismo hábitat. A través de este enfoque integral, la ecología contribuye a comprender las dinámicas que sustentan la vida en el planeta (3).

## 2.5 ANTROPOLOGÍA CULTURAL

Se enfoca en cómo las sociedades crean, transmiten y transforman su cultura a lo largo del tiempo, incluyendo sus conocimientos sobre el entorno y su relación con la naturaleza.

Uno de los aspectos clave dentro de la antropología cultural es el conocimiento ancestral de las plantas medicinales, el cual forma parte de los saberes tradicionales de muchas comunidades indígenas y rurales. Este conocimiento se transmite de generación en generación y está basado en la observación empírica, la experimentación y la cosmovisión de cada cultura (3).

## 2.6 PARAJE ANDINO

Es un espacio geográfico característico de las regiones montañosas de los Andes, que combina elementos naturales y culturales propios de estas áreas. Estos parajes suelen estar compuestos por paisajes de gran altitud, como páramos, valles interandinos, quebradas y montañas, además de incluir asentamientos humanos donde se desarrollan actividades agrícolas, ganaderas y culturales adaptadas al entorno. Los parajes andinos reflejan una interacción armónica entre el medio ambiente y las prácticas tradicionales de las

comunidades que los habitan, destacando su riqueza en biodiversidad y patrimonio cultural (4).

## 2.7 ¿QUÉ ES LA MONTAÑA?

Una montaña es una figura topográfica, Es una elevación natural del terreno que sobresale a la vista por su altitud, por su volumen en el entorno que le rodea, no existe definición única. La montaña es parte de la cadena montañosa, es parte de los andes.

En la montaña andina existe poca precipitación, pero la formación de la neblina es frecuente, las condiciones son húmedas, el agua es interceptada por la vegetación de los bosques montanos puede ser de 15 a 20% de la precipitación total y 50 a 60% en condiciones más expuestas -Brijnzeel y Hamilton, 2000

A pesar a que la vegetación avanza en el bosque montano, aún existen zonas conservadas y existen en el Azuay y Loja- citado por Valencia y Jorgensen-1989. El bosque montano es la vegetación en transición entre el bosque de neblina y páramo, en el bosque se produce oxígeno.

El bosque montano constituye un ecosistema frágil con gran diversidad de especies (5).

## 2.8 ¿QUÉ NOS PROPORCIONA LA MONTAÑA?

La montaña almacena el dióxido de carbono en la vegetación de sus laderas lo que contribuye a regular el clima, que mitiga el cambio climático, ayudando a un equilibrio ecológico.

La montaña nos da oxígeno, aire puro, viento, recursos naturales: agua, la maravillosa montaña proporciona energía, a través de las hidroeléctricas y el viento, minerales, madera, plantas medicinales, productos agrícolas.

También nos brinda ecosistemas y biodiversidad ricos, diversos, adaptados a la altitud.

Funciona como barrera que afecta los patrones de lluvia y viento.

La montaña nos proporciona turismo: recreación, esparcimiento, aventura, experiencias de aprendizaje que nos enseñan a amar la naturaleza.

En lo referente a la cultura y espiritualidad: la montaña tiene un valor simbólico, espiritual cultural, por lo que considera a la montaña un lugar sagrado y se mantiene prácticas y tradiciones ancestrales.

Conclusión la montaña nos da equilibrio ecológico, economía, regula el clima y el ciclo del agua para una ecología equilibrada incluido el ser humano (5).

## 2.9 ¿QUÉ ES EL BOSQUE MONTANO?

El bosque montano o bisque de montaña, es el bosque que está en el clima de montaña por cuando mayor es su altitud la temperatura es menor.

## 2.10 ¿QUÉ ES EL BOSQUE NUBLADO?

El bosque nublado es un bosque húmedo montano que se caracteriza por una alta concentración de niebla.

## 2.11 ¿QUÉ ES EL PÁRAMO?

Es un ecosistema alpino intertropical en el que predomina la vegetación de matorral – arbustiva, características que le califican biogeográficamente como pradera y matorral de montaña, van desde 2.900 msnm.

El páramo es un ecosistema de alta montaña de clima frío y húmedo, con fauna y vegetación adaptadas a resistir bajas temperaturas. Durante el día la radiación solar es intensa y la temperatura baja rápidamente, las lluvias son comunes y regulares, tiene alta humedad debido a la neblina, el suelo es pobre en nutrientes.

Las temperaturas en estas áreas generalmente oscilan entre 2 °C y 12 °C, aunque pueden bajar a valores cercanos a 0 °C o incluso menores durante las noches o en épocas de mayor altitud. La humedad relativa suele ser alta, frecuentemente superior al 80%, lo que contribuye a la formación de neblina y al frío constante.

En los páramos, la radiación solar es particularmente intensa debido a la altitud. En estas zonas, que suelen encontrarse alrededor de los 3,000 metros

sobre el nivel del mar, la atmósfera es más delgada y absorbe menos radiación ultravioleta (UV), lo que provoca niveles altos de exposición solar (6) (7).

## 2.12 UBICACIÓN GEOGRÁFICA Y CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNA DE LA JARATA

La parroquia Las Nieves tiene una población de 1.300 habitantes, está ubicada al noreste del cantón Nabón, límites al norte con las periferias del cantón Girón y Nabón; al este la periferia del Cantón Oña y al oeste, las parroquias de la Asunción del Cantón Girón y el Progreso. La parroquia las Nieves con una extensión de 128.3 KM2, ocupa el 12.9 % del territorio cantonal, a una distancia desde la ciudad de Cuenca de 70 $km^2$, se conecta con la vía asfaltada Cuenca Loja de 59 km.

La comunidad de la Jarata, está ubicada en el km 59 desde la ciudad de Cuenca, en la vía a Loja. Perteneciente al cantón Nabón Provincia del Azuay, tiene una pequeña población que se ha ido formando por personas que han emigrado de lugares aledaños, a pesar del clima frío muchas personas han considerado como oportunidad de vida y trabajo para emprender con sus negocios, por tal motivo se han establecido en esta comunidad. Este sector no dispone de servicios básicos óptimos, a pesar de las limitaciones la pequeña población se organiza, desarrolla actividades y así poco a poco se nota su progreso. Es un paso para los que viajan a Loja y brindan servicio a quien lo solicita.

# CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

## 3.1 DISEÑO METODOLÓGICO

Esta investigación es de tipo etnobotánico, descriptiva-exploratoria y mixta.

***Etnobotánico***: porque se centra en relación entre las plantas y las culturas humanas, especialmente el conocimiento y uso tradicional de las plantas medicinales por las comunidades locales.

***Descriptiva - explorativa:*** porque busca describir y explorar la diversidad de plantas medicinales silvestres andinas en la comunidad de la Jarata y documentar el conocimiento tradicional asociado

***Explorativa:*** Porque se investiga un tema que puede no estar bien documentado previamente, explorando nuevas áreas de conocimiento sobre las plantas medicinales andinas,

***Mixta:*** Porque combina enfoques cualitativos y cuantitativos para proporcionar una comprensión integral del tema de estudio. Se basa en la recopilación de datos a través de entrevistas, observación participante y análisis de contenido, pero también en la catalogación de especies, frecuencia de uso y análisis estadísticos.

Esta combinación permite abordar la investigación en forma integral proporciona una visión completa en lo cultural y tradicional como la diversidad y uso de las plantas medicinales.

## 3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

La población y muestra de esta investigación son 10 amas de casa que habitan en la comunidad la Jarata.

## 3.3 VARIABLES E INDICADORES

**VARIABLES CUALITATIVAS:**

- ***Conocimiento Tradicional:***

**Descripción:** Conocimiento y prácticas sobre el uso de plantas medicinales transmitidas a través de generaciones.

**Medición:** Entrevistas, grupos focales y observación participante.

- ***Prácticas culturales:***

**Descripción:** Métodos de recolección, preparación y administración de plantas medicinales.
**Medición:** observación participante y registros etnográficos

- ***Percepciones y creencias.***

**Descripción:** Creencias locales sobre la eficacia y usos de plantas medicinales.
**Medición:** Entrevistas semiestructuradas y análisis de contenido.
**VARIABLES CUANTITATIVAS:**

- ***Diversidad de Especies:***

**Descripción:** Número y tipo de especies de plantas medicinales encontradas en la comunidad de la Jarata.

**Medición:** Recolección y catalogación de muestras de plantas.

- ***Frecuencia de Uso:***

**Descripción:** Con qué frecuencia se utilizan diferentes plantas medicinales en la comunidad.
**Medición:** Encuestas estructuradas y entrevistas cuantitativas.

## 3.4 MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

**Observación:**

Preparar el diario de campo para registrar observaciones detalladas, fechas, descripciones de plantas, y notas sobre el contexto cultural

**Cuestionario:**

Elaboración del cuestionario con preguntas abiertas y cerradas para recolectar información sobre el uso, preparación y administración de plantas medicinales silvestres andinas, aprendizaje y criterio sobre la medicina natural.

Piloto: Probar el cuestionario en una pequeña muestra para asegurar su claridad y efectividad**.**

Durante la encuesta se le harán preguntas sobre su experiencia y opiniones sobre el conocimiento de las plantas medicinales y su uso. La encuesta durará 10 minutos y su participación es voluntaria.

**Entrevistas:**

Realizar entrevistas estructuradas o semiestructuradas con los participantes utilizando el cuestionario diseñado. Anotar las respuestas de manera precisa y clara en el formato establecido.

**Protocolo de recolección**

***Objetivo:*** Se tomará un ejemplar de cada planta existente para estudiarla. La recolección se realizará en la comunidad de la Jarata adentrándonos en el bosque, se recolectará una muestra de las que encontremos.

***Materiales:*** tijeras, fundas de papel, cámara, marcadores, guantes, sombrero.

***Registro***: libreta, lápiz

***Metodología:*** selección del área bosque de la Jarata, fecha, hora.

***Realizar observaciones directas:*** Observar y documentar como se recolectan, preparan y utilizan las plantas medicinales en su contexto

***Registro en el diario de campo:*** Anotar todas las observaciones con detalle, incluyendo fechas, lugares y circunstancias específicas.

A partir de investigación bibliográfica y opinión de expertos, se establecerá un cronograma de actividades que incluirá socialización mediante conversatorios, visitas de campo, 3 meses registrando las especies existentes, el uso, para luego analizarlos, ayudándonos con la observación.

## 3.5 MÉTODOS PARA ANÁLISIS DE RESULTADOS

Se aplicará un análisis cualitativo, descriptivo para la presentación de las características de las plantas existentes, y la encuesta para evaluar el uso. Para ello se utilizará una tabla de Excel.

## 3.6 CONSIDERACIONES ÉTICAS

La información recopilada se guardará en forma confidencial y se utilizará con fines investigativos, lo que contribuirá a conocer sobre las plantas medicinales y su uso.

Los resultados serán presentados en forma general sin identificación individual.

***Consentimiento informado***

- Preparar el documento de consentimiento informado: explicar los objetivos del estudio, procedimientos, beneficios, riesgos y la confidencialidad de los datos.
- Obtención del consentimiento.
- Presentar el consentimiento informado: explicar detalladamente el documento a los participantes y responder cualquier pregunta.
- Firmas: obtener la firma o marca de los participantes indicando su consentimiento.

# CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Redactar los resultados de este un proyecto requiere estructurar la información de forma clara y objetiva, mostrando los datos obtenidos y cómo estos responden a los objetivos planteados.

En este proyecto de las plantas medicinales silvestres de la comunidad de la Jarata, hemos realizado un registro de las plantas más conocidas por sus habitantes, sus usos y forma de prepararlo.

Para obtener los datos hemos hecho visitas de campo para observar cada planta, entrevistando a cada ama de casa, observando la actividad que realizan, dialogando como es su vida en el frío, cuando consumen las plantas, de quien aprendieron, etc.

## 4.1 DIARIO DE CAMPO

- **Lunes 11 de noviembre:** Se realiza un recorrido de una zona de la montaña, observando que en su mayoría no existe el bosque primario, a pesar de ello existen algunas plantas medicinales, según manifiesta un vecino hace algunos años se quemó la zona.
- **Lunes 18 de noviembre**: La zona está muy seca y como consecuencia no se visibilizan fácilmente las plantas y flores, por ejemplo, la payama ha dejado de florecer, ya ha pasado su época de floración. En cambio, plantas de gañal si tienen flores.
- **Domingo 24 noviembre**: Observamos que las amas de casa están ocupadas en sus negocios de venta de comida, al conversar todas han venido de la comunidad de Las Mieves y en la comunidad de la Jarata tienen sus negocios, pero más abajo tienen propiedades en donde el clima es más abrigado y cultivan plantas medicinales para utilizar o en ocasiones compran y tienen en sus negocios, porque los clientes les

solicitan aguas aromáticas e incluso les comparten su conocimiento. de las plantas

- **Lunes 25 de noviembre**: El ambiente está muy seco y el diente de león no se observa, el pajonal lo tapa todo. Caminando se encuentra laurel. Buscando la valeriana no la podemos observar.
- **Lunes 9 de diciembre, lunes 16 de diciembre**: Resumiendo en el diario de campo primero hemos hecho el reconocimiento de la zona de pajonal, sin lluvia hasta noviembre, una zona con gran variedad de plantas desconocidas, aprendí que es difícil vivir en el páramo.

En las diferentes visitas a la zona hemos logrado adquirir información para enriquecer el conocimiento sobre las plantas medicinales.

Al observar las plantas silvestres hemos podido ubicar unas pocas especies medicinales, las mismas que por la sequía no se las encuentra en mayor cantidad, a más de ello la quema de pajonal contribuye a desaparecer toda la vegetación natural, restringiendo a los animales silvestres que se alimentan de hojas y flores.

Respecto a las personas que viven en la comunidad, la mayoría se han instalados para poner sus negocios de venta de comida como medio de subsistencia.

Durante las visitas hemos aprendido a valorar la naturaleza, a conocer algunas plantas silvestres medicinales, a constatar su escasa presencia por la devastación, por ejemplo, la valeriana se extrae desde la raíz, se valora mucho las raíces.

La población tiene conocimiento de las plantas medicinales, pero están muy ocupadas en sus negocios.

## 4.2 RESULTADO DE LAS ENCUESTAS Y ENTREVISTAS

### Conocimiento tradicional

En la comunidad de la Jarata la pequeña población entrevistada manifiesta que aprendieron a usar las plantas medicinales de sus padres y abuelos, haciendo uso permanentemente en infusiones y decocciones, de uso tópico y oral.

## Tabla 1. Registro de plantas medicinales y sus usos

| # | Nombre de la planta | Nombre científico | Parte utilizada | Usos tradicionales | Forma de preparar | Fuente de conocimiento |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Gañal | *Oreocallis grandiflora* | flores | Inflamaciones del cuerpo y del sistema urinario | infusión | padres |
| 2 | Payama | *Bejaria resinosa* | flores | Purgante, respiratorio, menstruación, corazón | infusión | padres |
| 3 | Laurel | *Ocotea porphyria* | hojas | Antiinflamatorio, digestión, limpia energética. | infusión | padres |
| 4 | Valeriana | *Valeriana officinalis* | raíz | Calma el sistema nervioso, relaja | Infusión | padres |
| 5 | Tipo | *Parastrephia lepidophylla* | hojas | Saca el frio | Infusión y baños | Padres y clientes |
| 6 | Chuquiragua | *Chuquiraga jussieui J.F.* | Partes aéreas | Se usa para la fiebre-febrifugo, diurético, tónico, antipirético, males estomacales, próstata, úlceras, resfríos y para calmar nervios e | Infusión | padres |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | incluso depresión. | | |
| 7 | Poleo | *Mentha pulegium*, | hojas | El póleo ayuda a dolores estomacales, mejora la digestión y previene los gases. Ayuda a la relajación y el sueño. Ayuda a cicatrizar pequeñas heridas tomando en infusión. desinflama el colón. El poleo es colagogo, es decir facilita la evacuación de la bilis. resfriados | Infusión | Padres |
| 8 | Diente de león | *Taraxacum officinale* | Hojas raíces y flores | Sus hojas, raíces y flores se emplean como diurético natural, para la salud del hígado y la digestión. Las raíces se utilizan en infusiones para estimular la producción de bilis. | Infusión | Padres |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | Cola de caballo | *Equisetum arvense* | Tallos frescos y secos | Para tratar infección de vías urinarias. | Infusión | Padres |

Fuente: Quezada, G.

**Prácticas culturales:**

Según su necesidad recolectan de su jardín o cuando no las tienen compran. En ciertas ocasiones van a la montaña a recolectar, pero su atención al negocio no les permite hacerlo con frecuencia.

En cuanto a la preparación por lo general lo hacen infusión y en casos específicos fomentos o aplicación a la piel junto con alguna pomada o a veces limpian el mal aire, según expresan.

**Tabla 2. Frecuencia de uso de plantas medicinales**

| PLANTA | USO | FRECUENCIA |
|---|---|---|
| Gañal | Riñones | 7 |
| Tipo | Enfermedades por frío | 6 |
| Flor de payama | Resfríos | 3 |
| Cola de caballo | Infecciones de vías urinarias | 3 |
| Valeriana | Nervios | 2 |
| Laurel | Limpia energética | 1 |
| Chuquiragua | Resfríos | 1 |
| Poleo | Mal aire | 1 |
| Diente de león | Hígado | 1 |

Fuente: Quezada, G.

**Percepciones y creencias:**

Todas las personas entrevistadas tienen gran confianza en las plantas medicinales, todos los días las utilizan para uso de la familia e incluso para los clientes que consumen su comida, son pasajeros que viajan a Cuenca o a Loja y que en el trayecto solicitan servicios. Todos manifiestan que solo en ciertas dolencias acuden al médico. Las plantas medicinales silvestres en la comunidad de la Jarata son usadas ocasionalmente porque para obtenerlas

tienen que adentrarse en la montaña y no pueden dejar sus negocios, salvo que algún familiar consiga, pero cultivan en su parcela en las Nieves o compran otras plantas como manzanilla, hierba luisa y otras para consumirlas.
A continuación, se presentan las preguntas realizadas, y sus respuestas

- ***¿Qué plantas medicinales conoce en esta zona?***

Las plantas más conocidas son el gañal, el tipo y la valeriana.

- ***¿Quién le transmitió este conocimiento?***

Todos aprendieron de sus padres.

- ***¿Conoce los usos de estas plantas medicinales?,***

Todos manifiestan tener conocimiento.

- ***¿Para qué utilizan las plantas que usted conoce?***

Responden que depende la planta. El tipo para el frio, el gañal para riñones, el laurel para las limpias energéticas, la payama para resfríos, la valeriana para los nervios, el diente de león para el hígado, el poleo para el mal aire, y la cola de caballo para las vías urinarias.

- ***¿Cómo usa las plantas?,***

Todos manifiestan consumirlas en infusiones.

- ***¿Qué resultados ha obtenido al usar las plantas medicinales?***

Todos contestan haber obtenido resultados muy efectivos

- ***¿Considera que es importante el uso de las plantas medicinales?***

Todos contestan que sí, porque son naturales y no tiene efectos secundarios como las pastillas.

- ***¿Qué opina sobre el uso de las plantas medicinales?***

Todos consideran que son beneficiosas porque alivian sus dolencias

- ***En la actualidad, ¿cómo ve a la medicina natural?***

Todos manifiestan que cada día se consume más por sus beneficios.

## 4.3 INFORMACIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LAS PLANTAS OBSERVADAS

Para complementar la información recabada en la comunidad acerca de las plantas medicinales silvestres que se encuentran en la zona de la comunidad de la Jarata, se ha realizado una búsqueda bibliográfica sobre cada una de estas.

- **GAÑAL**
  - Nombre científico: *Orecallis grandiflora*
  - Nombre Común: Gañal / juagle
  - Género: Orecallis.
  - Clase: Magnoliopsida
  - Familia: Protaceae
  - División : Magnoliophyta
  - Reino: Plantae
- Especie: *Orecallis grandiflora (8)*

**Figura 1. *Orecallis grandiflora***



Fuente: Quezada, G.

La planta del gañal, es una planta silvestre de montaña, cuyo nombre científico es: *Oreocallis*, familia: Proteaceae, nombre vernacular: gañal, cucharilla, chacpa. Es un arbusto que mide de 1 a 6 metros de altura, con tronco cilíndrico

de color café, con hojas simples pecioladas, con flores en densos racimos de color blanco, una planta generosa que da flores durante todo el año. Está dentro de la categoría nativa, una planta que crece arriba de los 1.800 msnm hasta los 4000 msnm en los bosques montanos.

El gañal una flor de altura que tiene una extraordinaria captación de energía del entorno y elabora un néctar abundante y único que al observarlas y tomarlas entre las manos se desborda su miel, lo que atrae a varias especies y constantemente le visitan: durante el día colibríes ruteros, y aves de distintos colores, durante la noche murciélagos sin cola y roedores arroceros y el campestre delicado.

Usos: se usa en infusión para inflamación del cuerpo y para el sistema urinario (8).

Esta especie posee propiedades antioxidantes, desinflamatorias y regenerativas, ayuda a las infecciones de las vías urinarias, pulmonares y de riñones, tos, asma, úlceras, diabetes, hígado, inflamación del útero, se utiliza como diurético, posee antioxidantes. El zumo de la flor es bueno para las aftas.

El gañal se la utiliza en infusión junto con el ataco y los claveles, además, es uno de los ingredientes de la horchata de Loja en donde se lo denomina cucharilla (9).

- **PAYAMA**
  - Nombre científico: *Bejaria resinosa*
  - Nombre Común: Payama
  - Género: Bejaria
  - Clase : Magnoliopsida
  - Familia: Ericaceae
  - División: Magnoliophyta
  - Reino Plantae
  - Especie : *B. resinosa*

**Figura 2. *Bejaria resinosa***



Fuente: Quezada, G.

Familia Ericaceae, nativa de los andes entre 1750 y 3700m., se la conoce como pega mosca, pegajosa, angucho, carbonero, azalea de la mente, pegapega, pajama y purunrosa (10).

Payama es un arbusto entre 0.5 y 2m. de altura, con hojas coriáceas, planas o revolutas, con flores de color rojo, con antenas pendiculares, cubiertas de una resina, la misma que sirve para atrapar insectos, los frutos son cápsulas globosas de color marrón.

Usos: las flores de payama se utilizan para heridas e infecciones cutáneas porque tiene propiedades antibacterianas, esguinces, los extractos reducen la inflamación, tiene antioxidantes, ayudan a fortalecer el sistema inmune y combatir las infecciones, para problemas del corazón, dolencias respiratorias y para regular la menstruación.

El estudio fitoquímico determina que posee triterpenos y la quercetina, esta mezcla ayuda a la inflamación por tal motivo se utiliza en dolencia musculares y articulares (11).

- **LAUREL DEL CERRO**
  - Nombre científico: *Ocotea porphyria.*
  - Familia: Lauraceae
  - Género: Ocotea
  - Especie: Porphyria

**Figura 3. *Ocotea porphyria***

Fuente: Quezada, G.



Es un arbusto pequeño, sus hojas son gruesas, duras y flexibles.

Usos: se usa contra la tiña, se aplica en el cuero cabelludo, psoriasis y la sífilis. Para limpieza enegética, Ayuda a las vías respiratorias. También el aceite de laurel para el dolor muscular y hongos (12).

CONTRAINDICACIONES

No en embarazo, lactancia, en gastritis, úlceras, intestino irritable, epilepsia y Parkinson. No consumir en exceso porque puede tener un efecto tóxico provocando náusea y vómito.

- **VALERIANA**
  - Nombre científico: *Valeriana officinalis*; L
  - Nombre común: Valeriana

- Género: Valeriana
- Clase: Magnoliopsida
- Familia: Caprifoliaceae
- División: Magnoliophyta.

**Figura 4. *Valeriana officinalis***



Fuente: Quezada, G.

En la comunidad de la Jarata también tenemos la planta medicinal valeriana. Es una planta herbácea perenne.

Usos medicinales: La planta medicinal valeriana es muy conocida para calmar el sistema nervioso, como relajante para el estrés y el insomnio.

Preparación: la raíz se seca y se utiliza en infusión.

Las raíces tienen efectos sedantes, relajantes en el organismo, por ello se usan raíces y rizomas.

Así la valeriana induce al sueño, reduce la ansiedad y mejora el sueño (13)

Está planta es muy utilizada para el agua de frescos que venden las madres Carmelitas del mercado de las flores.

- **TIPO DE TOLA**

- Nombre científico: *Parastrephia lepidophylla*

**Figura 5**. ***Parastrephia lepidophylla***



Fuente: Quezada, G.

Características: planta rastrera o semirastrera, con hojas pequeñas, de textura gruesa o arrugada, crecen en zonas de montaña en los Andes

Usos: Usada tradicionalmente para el frio y en baños postparto.

Hábitat: crece en suelos pobres, a gran altitud. En climas fríos y secos.

Planta silvestre de montaña utilizada para sacar el frio, la tos. Es una planta cállida y se usa también para la digestión (14).

- **CHUQUIRAGUA**

**Figura 6**. ***Chuquiragua jussieui***



Fuente: Quezada, G.

- Nombre científico: *Chuquiragua jussieui* J.F.
- Nombre común: Chuquiragua
- Género: Chuquiraga
- Clase: Magnoliopsida
- Familia: Asteraceae
- División: Magnoliophyta
- Reino: Plantae
- Especie: *Chuquiragua jussieui.*

Es una planta nativa de la región de los Andes, que tiene hasta 3 metros de altura, florece 2 o 3 veces al año, sus hojas tienen una espina en la punta para defenderse de los animales del campo.

Usos de la chuquiragua: Se usa para la fiebre-febrífugo, diurético, tónico, antipirético, males estomacales, próstata, úlceras, resfríos y para calmar nervios e incluso depresión. Se usa hojas y cortezas. También para leña.

Decocción o infusión de las partes aéreas.

Beneficios

Diurética, sudorífera, cicatrizante en infusión y antinflamatoria al utilizar de manera tópica (14)

- **POLEO MENTA**
- Nombre científico: *Menta peperina* o *Menta x piperita*
- Nombre Común: Menta

- Género: Mentha
- Clase: Magnoliopsida
- Reino: Plantae
- División: Magnoliopsida

**Figura 7*. Menta peperina***



Fuente: Quezada, G.

- Nombre científico: *Menta peperina o Menta x piperita*
- Nombre Común: Menta
- Género: Menta
- Clase: Magnoliopsida
- Reino: Plantae
- División: Magnoliopsida

Usos

El poleo ayuda a dolores estomacales, mejora la digestión y previene los gases. Ayuda a la relajación y el sueño. Ayuda a cicatrizar pequeñas heridas tomando en infusión. Desinflama el colón. El poleo es colagogo, es decir facilita la evacuación de la bilis, ayuda a combatir los resfriados.

Contraindicaciones: Las personas con problemas gastrointestinales no consumir en exceso, puede producir ardor estomacal y diarreas. Personas con hemoglobina baja no utilizar, puede ocasionar daño hepático. No hay información científica si la hoja de poleo se puede utilizar como té (14).

- **DIENTE DE LEÓN**

**Figura 8**. ***Taraxacum officinale***



Fuente: Quezada, G.

- Nombre científico: *Taraxacum officinale*
- Nombre común: Diente de León
- Género: Taraxacum
- Clase: Magnoliopsida
- Familia: Asteraceae
- División: Magnoliopsida
- Especie: *Taraxacum officinale*
- Reino: Plantae

El diente de león es una planta comestible que tiene muchos beneficios para la salud, entre ellos:

- Antinflamatorio
- Disminuye el colesterol
- Mejora la digestión y la salud gastrointestinal
- Ayuda a desintoxicar el hígado
- Disminuye el colesterol
- Mejora la salud de la piel
- Desintoxica el hígado
- Disminuye el colesterol
- Antinflamatorio

También tiene beneficios coleréticos, diurético y para el apetito (14).

- **COLA DE CABALLO**

**Figura 9**. ***Equisetum arvense***



Fuente: Quezada, G.

- Nombre científico: *Equisetum arvense*
- Nombre Comùn: cola de caballo
- Género: Equisetum
- Clase: Equisetopsida
- Familia: Equisetaceae
- Divisiòn: Pteridophyta
- Reino: Plantae
- Especie: *E. arvense*
- Orden: Equisetales (15)

Usos: ayuda a retención de líquidos, precaución uso prolongado pude causa deficiencia de vitamina B1, con efecto antioxidante y antiinflamatorio (16) (17).

## OTRAS PLANTAS OBSERVADAS EN LA COMUNIDAD DE LA JARATA

- **ACHUPALLA**

**Figura 10**. ***Puya hamata***



Fuente: Quezada, G.

- Nombre científico: *Puya hamata*
- Nombre común: Achupalla
- Familia: Bromeliaceae

Usos: para cicatrizar heridas se utiliza el polvo que está en el envés de la hoja, la parte tierna para ensalada, como leña (18).

- **PLANTA MANO DE DIOS**

- Nombre científico: *Baccharis genistelloides*
- Nombre común: chilca de páramo, mano de Dios.
- Familia: Asteraceae

**Figura 11. *Baccharis genistelloides***



Fuente: Quezada, G.

Usos: para inflamación de riñones y bajar el azúcar en la sangre.
Se usa 30 g./l de agua, se toma por 9 días y luego de un mes se repite (18).

- **OREJA DE CONEJO**

**Figura 12. *Achyroclilne hallii***



Fuente: Quezada, G.

- Nombre científico: *Achyroclilne hallii*
- Nombre común: Oreja de conejo
- Género: Achyrocline
- Clase: Magnoliopsida
- Familia : Asteraceae

Uso: para curar el mal aire y sacar malas energías, en personas y animales. Excelente para regenerar zonas quemadas.
Modo de uso se recolecta toda la planta y se amara hasta formar un atado para hacer la limpia en todo el cuerpo del paciente (19).

- **PLANTA OJO DE VENADO**

**Figura 13. *Eryngium humile***



Fuente: Quezada, G.

- Nombre científico: *Eryngium humile*
- Nombre común: ojo de venado
- Familia: Apiaceae
- Reino: Plantae
- División: Magnoliophyta

- Género: Eryngium
- Clase: Magnoliopsida
- Orden: Apiales

Uso: se usan para el sistema nerviosos
Se usan las flores preparadas en cocción, con esta agua se baña al paciente y se toma un vaso por 9 días (20).

## 4.4 DISCUSIÓN

Al preguntar a las amas de casa de la comunidad todas conocen las plantas medicinales silvestres, su uso es cotidiano, sin embargo, sus parcelas las tienen en el camino a la parroquia de Las Nieves y allí es más abrigado, y la cultivan en sus jardines junto con otras plantas medicinales. Al estar dedicadas a preparar alimentos para vender no tienen tiempo para ir a la montaña, pero de vez en cuando al necesitar envían a que les traigan.

Opinan que la medicina natural es muy valorada porque ayuda a la salud sin necesidad de ingerir pastillas, pero cuando el caso requiere acuden al médico.

Las plantas encontradas están en vía de extinción debido a los incendios o a la mano del ser humano al intervenir en la naturaleza. De todas las plantas la que sobresale por su tamaño y su flor que tiene todo el año es el gañal, claro está en lugares que conservan la naturaleza.

En la comunidad de La Jarata se han identificado 9 especies de plantas medicinales utilizadas por sus habitantes para tratar diversas dolencias. Estas plantas representan una riqueza natural y cultural significativa, ya que muchas de ellas forman parte de la tradición ancestral de medicina natural. A continuación, se detallan algunas de las principales especies:

1. **Cola de caballo**: utilizada para las vías urinarias, comúnmente preparada en forma de infusión.
2. **Valeriana**: conocida por sus propiedades calmantes, se emplea para el sistema nervioso
3. **Tipo**: apreciada por su efecto abrigado, recomendada en casos de frio.

4. **Laurel**: limpia energética, para el mal aire.
5. **Gañal**: diurética, para los riñones
6. **Chuquiragua**: diurética, sudorífica, antiinflamatoria.
7. **Payama**: resfrío, menstruación.
8. **Diente de León**: para el hígado
9. **Poleo**: mal aire, limpia energética.

Estas plantas se recolectan de manera silvestre y su uso se transmite de generación en generación, contribuyendo a la preservación de los conocimientos etnobotánicos en la región.

Los resultados obtenidos tienen una gran importancia en el desarrollo de este proyecto porque conocemos las plantas silvestres de la montaña del sector la Jarata, lo que indica que a pesar de todo los elementos que afectan a la naturaleza aún existen.

La tendencia en la comunidad es dedicarse al negocio de preparación de comida para las personas que viajan, es un método de vida para poder subsistir, por lo que el cuidado ambiental queda postergado. Si encuentran plantas las cosechan, sin pensar si se extinguen.

En la atención a los clientes sirven aguas aromáticas, pero al observar tienen en sus estantes otras hierbas aromáticas como ataco, manzanilla, hierba luisa y más que por lo general compran.

Algo importante todas las tiendas de comida son de familiares por lo que psicológicamente se apoyan para poder trabajar y soportar frio constante. Una comunidad pequeña que a pocos kilómetros está otra comunidad la Paz en donde los fines de semana hay una gran feria.

Si bien es una comunidad organizada, pero falta educación ambiental es decir conciencia ecológica para poder conservar las especies. Se complica la situación porque los caminantes que van en romería a Loja dejan basura y prenden fuego para el frio ocasionando incendios, lo que afecta a las especies.

**IMPORTANCIA Y DESAFÍOS**

Además de sus beneficios terapéuticos, estas especies enfrentan desafíos relacionados con la conservación debido a la recolección indiscriminada y cambios en el entorno. Por ello, es fundamental promover prácticas sostenibles y educar a la comunidad sobre la importancia de preservar este recurso.

## COMPARACIÓN CON EXPECTATIVAS

Nuestra investigación se planteó sobre el conocimiento que tienen las amas de casa de la comunidad la Jarata sobre las plantas silvestres medicinales, sus usos y para que dolencia la usan.

Al comparar  con los resultados obtenidos: hemos logrado cumplir con nuestro objetivo porque tenemos 9 plantas, sus usos para cada dolencia.

## IMPLICACIONES

Los resultados obtenidos nos indican que las plantas medicinales son valoradas como beneficiosas para la salud, pero poca valoradas por la comunidad para su conservación.

En la comunidad no hay ninguna persona que se dedique a la medicina natural

Sería de gran valor la educación ambiental y cuidado de las plantas medicinales silvestres.

# CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Luego de realizar el presente proyecto concluimos que es de mucho agrado saber que las personas que viven en la comunidad de la Jarata, conoce las plantas existentes en el entorno de la comunidad, las consumen para sus respectivas dolencias y que sus saberes lo aprendieron de sus padres. La forma de consumirla es por lo general en infusión y en ciertas ocasiones en forma tópica, limpia energética y baños. A más de ello valoran la medicina natural, según manifiestan que alivian sus dolencias y son muy efectivas.

Consideran en su totalidad que la medicina natural cada vez tiene mayor acogida porque ayuda a aliviar ciertas enfermedades sin necesidad de consumir pastillas, porque es sabido que los medicamentos tienen efectos secundarios.

También reconocen que en ciertos casos acuden al médico cuando lo necesitan, es decir que la medicina natural y la medicina alopática se complementan.

Recomendación: es indispensable educar a la comunidad para tratar de conservar las plantas medicinales silvestres y así evitar su extinción.

# BIBLIOGRAFÍA


1. Jardín Botánico de Córdoba. Etnobotánica [Internet]. Córdoba: Jardín Botánico de Córdoba; [fecha desconocida] [citado 19 de febrero de 2025]. Disponible en: https://www.jardinbotanicodecordoba.com/investigacion/etnobotanica/
2. Benítez Ramírez A. Conceptos básicos para el estudio de la Ecología [Internet]. Pachuca, México: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo; [fecha desconocida] [citado 19 de febrero de 2025]. Disponible en: https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa4/n4/m2.html
3. Aguirre, Z., Yaguana C. Y Merino B. 2014. Plantas medicinales de la zona andina de la Provincia de Loja. Primera Edición. Loja, Ecuador.193 p.
4. Arlynes, R. Vistel, V. M.,Torres, G. F. Plantas Medicinales la mejor opción, cuarta edición.2010. Riobamba - Ecuador
5. Acosta Solis, M.1971. Los bosques del Ecuador y sus productos. Publicaciones científicas MAS, QUITO.348P.
6. Plantas medicinales de los Andes Ecuatorianos. Disponible en: https://www.beisa.dk
7. Morales R., B. Ollgaard, L.P.Kvist,F. Botánica Económica de los Andes Centrales. Universidad Mayor de San Andrés, la Paz, 2006: 285-293.
8. Universidad Politécnica Salesiana. Descripción del Gañal [Internet]. Quito: Universidad Politécnica Salesiana; [fecha desconocida] [citado 19 de febrero de 2025]. Disponible en: https://taxonomiabio.blog.ups.edu.ec/des-ganal/
9. Rosete Blandariz S, Sáenz Véliz RS, Pinargote Vélez HS. Especies silvestres de interés para el turismo en Manabí y Guayas, Ecuador.

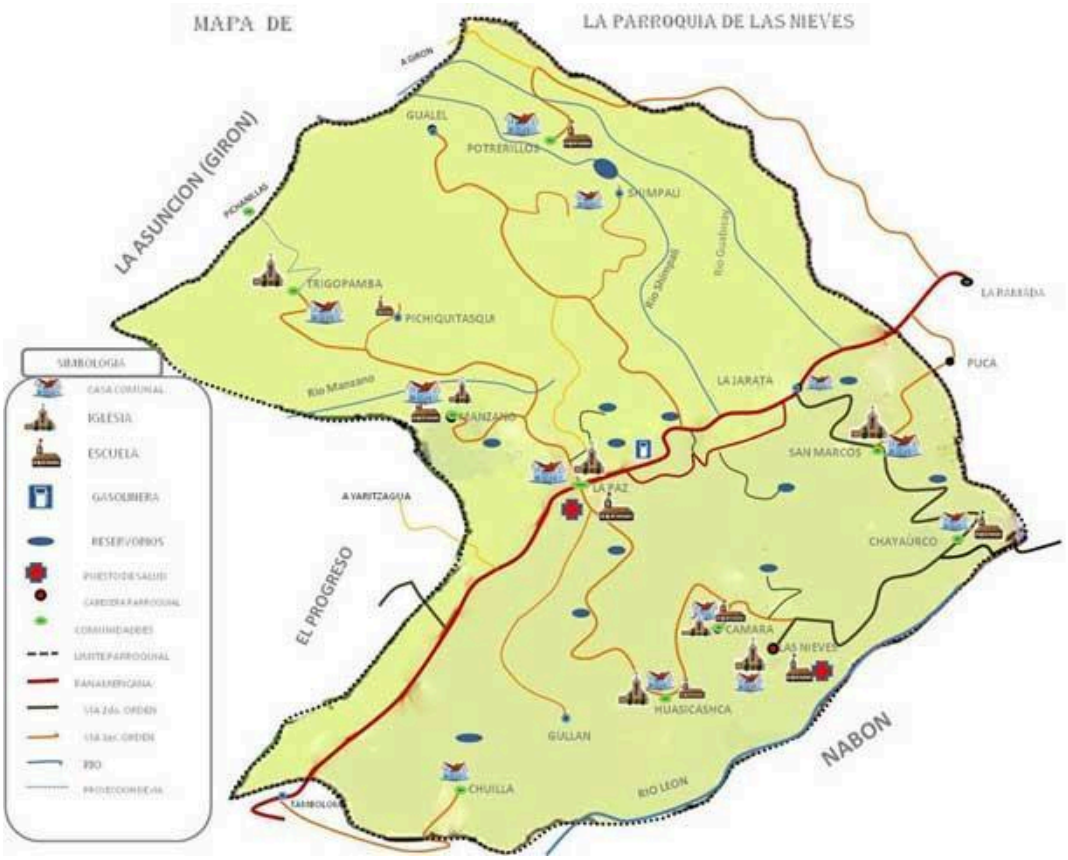
Cienc For [Internet]. 2018 [citado 19 de febrero de 2025];6(1):80-90. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6288194.pdf

10. Linares Gimeno N. La farmacia de la naturaleza: plantas medicinales. En: Taller La farmacia de la naturaleza; Junio 2013; Loeches, España. Loeches: UPA Madrid; 2013. p. 1-20. Disponible en: https://www.fademur.es/_documentos/ponencias/Ponencia_Fademur_farmacia_OK.pdf
11. Minga D, Ansaloni R, Verdugo A, Ulloa Ulloa C. 2016. Flora del páramo del Cajas, Ecuador. Universidad del Azuay. Imprenta Don Bosco.
12. Bussman,R, W; Sharon D. Plantas medicinales de los Andes y de la Amazonia. Centro Willian L. Brown-Jardín Botánico de Missouri. Nov. 2015.Trujillo Perú. 7-21-52 págs.
13. Libro de Memorias IX COLAPLAMED. IX Congreso Latinoamericano de Plantas Medicinales 2021. https: // colaplamed2021.cedia.edu.ec.
14. Cerón Martínez CE. Plantas medicinales de los Andes ecuatorianos. En: Moraes RM, Øllgaard B, Kvist LP, Borchsenius F, Balslev H, editores. Botánica Económica de los Andes Centrales. La Paz: Universidad Mayor de San Andrés; 2006. p. 285-293. Disponible en: https://www.beisa.dk/Publications/BEISA%20Book%20pdfer/Capitulo%2018.pdfCordero, L. Hierbas del Ecuador Plantas Medicinales. 2 edición. LibrI-Mundi, Quito. 1982
15. Martínez, C. Plantas Medicinales de los Andes Ecuatorianos. Universidad Central del Ecuador. 2015. iNaturalist Ecuador. Equisetum bogotense [Internet]. Ecuador: iNaturalist Ecuador; [citado 19 de febrero de 2025]. Disponible en: https://ecuador.inaturalist.org/taxa/327479-Equisetum-bogotense
16. Unidad Educativa Técnica Mitad del Mundo. Caballo chupa: Equisetum myriochaetum [Internet]. Quito: Unidad Educativa Técnica Mitad del Mundo; 2019 [citado 19 de febrero de 2025]. Disponible en: https://floradelamitaddelmundo.wordpress.com/2019/06/19/caballo-chupa-equisetum-myriochaetum/

17. J. Lluís Berdonces i Serra. La cola de caballo en fitoterapia. En Natura Medicatrix. Verano 1985 (n. 0 JO) – 25. En file:///C:/Users/User/Downloads/Dialnet-LaColaDeCaballoEnFitoterapia-6991857.pdf.
18. Misael Acosta Solís ; Publisher, Editorial *Ecuador*, 1961 ; Original from, the University of Michigan ; Digitized, Aug 26, 2006 ; Length, 348 pages.
19. Gallegos. Zurita.M. An.Fac.med.vol.77nov.4 Lima oct/dic.2016 Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002
20. Aguirre, Z., Yaguana C. Y Merino B. 2014. Plantas medicinales de la zona andina de la provincia de Loja. Primera Edición. Loja, Ecuador. 193 p. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Zhofre-Aguirre/publication/301200536_Plantas_medicinales_de_la_zona_andina_de_la_provincia_de_Loja/links/570bc8fe08ae8883a1ffd8da/Plantas-medicinales-de-la-zona-andina-de-la-provincia-de-Loja.pdf

# ANEXOS

## Anexo 1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA DE LA LOCALIDAD



**Anexo 2. ENCUESTA**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: LAS PLANTAS MEDICINALES SILVESTRES ANDINAS, CONSERVACIÓN Y APLICACIÓN SOSTENIBLE EN LA COMUNIDAD DE LA JARATA, CANTÓN NABÓN, AZUAY.

La presente encuesta tiene como objeto recopilar información en la Comunidad sobre el conocimiento de las plantas medicinales silvestres andinas y su uso.

Durante la encuesta se le harán preguntas sobre su experiencia y opiniones sobre el conocimiento de las plantas medicinales y su uso. La encuesta durará 10 minutos y su participación es voluntaria.

La información recopilada se guardará en forma confidencial y se utilizará con fines investigativos, lo que contribuirá a conocer sobre las plantas medicinales y su uso.

Los resultados serán presentados en forma general sin identificación individual.

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

He leído la información anterior y he tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre la encuesta y sus objetivos. Entiendo los términos de participación y doy mi consentimiento para participar en esta encuesta de forma voluntaria.

Nombre del participante

Firma del participante

Fecha:

Nombre del investigador

Firma del investigador

Fecha:

ENCUESTA SOBRE EL USO Y CONOCIMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES SILVESTRES ANDINAS

Datos Personales

EDAD:

GÉNERO FEMENINO MASCULINO

Profesión u ocupación Zona de residencia: urbana rural

CONOCIMIENTO SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA

1.-¿Qué plantas medicinales conoce en esta zona ?

2.-¿Quién le transmitió este conocimiento?

3.-Conoce los usos de dichas plantas si no

4.- ¿Para qué enfermedades se utilizan las plantas que Ud. Conoce?

5.- ¿Ha utilizado personalmente alguna planta?

-Infusión o te
-Aplicación tópica
-Tintura o extracto
-Otro especifique

6.- Los resultados de utilización ha sido: muy efectiva algo efectiva nada efectivo.

7.- Considera que es importante el uso de las plantas medicinales. ¿por qué?

8.-¿Qué opina sobre el uso de las plantas medicinales?

9. -¿En la actualidad cómo ve a la medicina natural?

## Anexo 3. SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO Y APLICACIÓN DE ENCUESTAS









