

TÍTULO: REALINEACIÓN DE CHAKRAS EN EL TRATAMIENTO DEL ESTRÉS. RIOBAMBA / 2022

**AUTORES: Lic. Derbis Mauro Rodríguez Aguilera. MsC. Medicina Bioenergética y Natural
Dr. Alejandro Orestes García Aguilera. MsC. Medicina Bioenergética y Natural**

RESUMEN:

Dentro de la Medicina Natural encontramos varias técnicas y modalidades que nos permiten tratar disímiles enfermedades, dentro de estas modalidades podemos citar a la Medicina Cuántica y como parte de esta a la utilización del péndulo para medir el estado energético de los chakras y posteriormente la realineación de estos.

En esta investigación, se realizó un estudio de tipo cuasi experimental; el universo fueron los pacientes adultos que acudieron a consulta del centro terapéutico del Instituto Superior Tecnológico "Dr. Misael Acosta S." con diagnóstico de estrés, del cual para la muestra se seleccionaron 10 pacientes al azar. El objetivo principal fue evaluar la eficacia de la alineación de los chakras, para tratar el estrés en adultos. Encontramos que la mayoría de los pacientes aquejó tristeza y alteraciones del sueño, también otros síntomas, pero en menor número. El resultado del tratamiento fue bueno para el 65,71% de los casos.

Palabras Claves: Medicina Natural, Medicina Cuántica, péndulo, estrés, chakras

ABSTRACT:

Within Natural Medicine we find several techniques and modalities that allow us to treat dissimilar diseases, within these modalities we can cite Quantum Medicine and as part of this the use of the pendulum to measure the energetic state of the chakras and subsequently the realignment of these.

In this investigation, a quasi-experimental study was carried out; the universe were the adult patients who attended the therapeutic center of the Instituto Superior Tecnológico "Dr. Misael Acosta S. with a diagnosis of stress, from which 10 patients were randomly selected for the sample. The main objective was to evaluate the efficacy of chakra alignment to treat stress in adults. We found that the majority of patients complained of sadness and sleep disturbances, as well as other symptoms, but in smaller numbers. The result of the treatment was good for 65.71% of the cases.

Keywords: Natural Medicine, Quantum Medicine, pendulum, stress, chakras

INTRODUCCIÓN:

El Reiki es una modalidad de la Medicina Cuántica que a su vez también forma parte de la Medicina Natural y Tradicional, que tiene como característica la utilización de un péndulo por parte del terapeuta para el diagnóstico de las disarmonías energéticas de los chakras; estos

trastornos pueden ser resueltos mediante la imposición de las manos. Es un método muy antiguo que según los conocimientos actuales es originario de la zona del Himalaya del siglo XVIII, aunque su tradición la podemos encontrar en escrituras antiguas de más de 2000 años. Esta es una terapia curativa holística porque trata al individuo como un todo, además es segura y natural y con ella podemos tratar enfermedades tanto crónicas como agudas, entre ellas: asma, cistitis, rinitis, sinusitis, insomnio, ciática, artritis, insomnio y depresión, además promueve la curación.

Esta es una modalidad de terapia complementaria que tiene sus raíces en las tradiciones de las medicinas orientales, en las que se busca encontrar el punto de equilibrio entre la mente y el cuerpo, sanar lo físico y lo espiritual; se fija la atención en los chacras, que son centros energéticos en el ser humano, en estos centros se recoge la energía etérea, que es transformada y luego suministrada al cuerpo. Los chacras están conectados a los distintos órganos o regiones del cuerpo influyendo en su función, también por supuesto con las glándulas las cuales producen hormonas que son liberadas en a la sangre y originando energía vital al cuerpo.

En todos los individuos la energía fluye y puede ser utilizada por los terapeutas entrenados para estimular el proceso de la curación. En la actualidad sobre todo en Europa y en los Estados Unidos es una técnica en auge.

El estrés puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso, es por definición un sentimiento de tensión física o emocional y en definitiva es la reacción del cuerpo a una demanda o desafío.

OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL:

Evaluar la eficacia de la alineación de los chacras, para tratar el estrés en adultos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Identificar el desequilibrio energético de los chacras a través del diagnóstico alternativo con el uso del péndulo.
2. Identificar a los síntomas acompañantes del estrés.
3. Establecer un plan terapéutico aplicando la nivelación de los chacras.
4. Evaluar la respuesta al tratamiento en cuanto al control de la enfermedad.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó un estudio de tipo cuasi experimental, tomando como universo de trabajo a las pacientes con diagnóstico de estrés que acudieron a la consulta del Centro Terapéutico del Instituto Superior Tecnológico "Dr. Misael Acosta S." de la ciudad de Riobamba del Ecuador de enero-marzo / 2022

La muestra fue seleccionada al azar quedando constituido el grupo de estudio por 35 pacientes, a los cuales se les realizó la revisión de sus chacras con la utilización del péndulo, para comprobar su funcionamiento y además a través del uso de una encuesta de la identificación de síntomas del estrés de los pacientes.

A todos los casos se les aplicó tratamiento de realineación de los chakras con la utilización de las manos del terapeuta, sesiones de 25 minutos, un total de tres sesiones, separadas cada una de ellas por siete días.

Criterios de Inclusión:

- a) Diagnóstico clínico de estrés.
- b) Edad 21 años y más
- c) Disposición para formar parte del estudio.

Estrés: es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso. El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda. Variable cualitativa nominal.

Síntomas acompañantes del estrés: Cansancio físico, falta de energía e irritabilidad, dificultad para concentrarse, alteraciones del sueño (insomnio e hipersomnias), tristeza. Variable cualitativa nominal.

Chakra: en sánscrito, significa círculo o rueda. Los chakras son vórtices energéticos de nuestro cuerpo a través de los cuales fluye nuestra energía vital. Cada uno de los siete chakras está relacionado con un aspecto de nuestro ser e influyen tanto en el plano físico, como el mental y el emocional; ellos son:

- Chakra 1: Muladhara, el chakra raíz
- Chakra 2: Svadhisthana, el chakra sacral
- Chakra 3: Manipura, el chakra del plexo solar
- Chakra 4: Anahata, el chakra corazón
- Chakra 5: Vishuddha, el chakra de la garganta
- Chakra 6: Ajna, el chakra del tercer ojo
- Chakra 7: Sahasrara, el chakra corona

Evaluación del tratamiento:

Bueno: Cuando se logró realinear los chakras y desaparecieron todos los síntomas del estrés.

Malo: Cuando no se logró realinear los chakras y/o no desaparecieron todos los síntomas.

Las pacientes se incluyeron en el estudio previo consentimiento informado.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN:

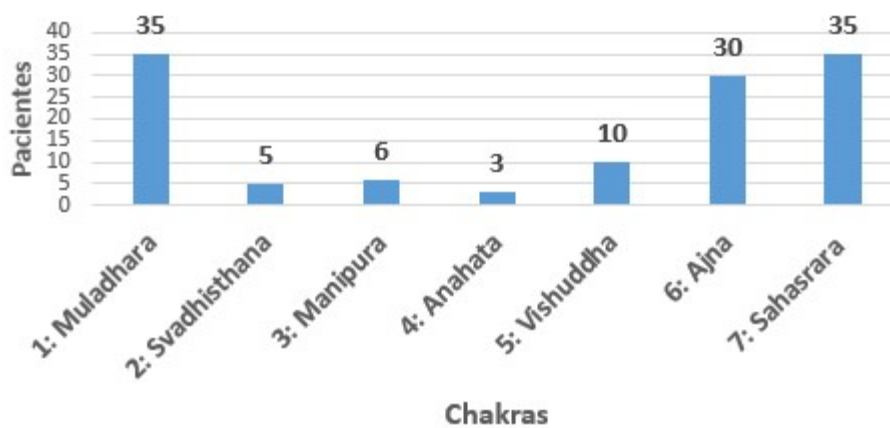
Al revisar a los pacientes estudiados sus chakras (Tabla No. 1 y Gráfico No.1) con la utilización del péndulo encontramos que los 35 pacientes presentaban disarmonía, predominando en los chakras 1.Muladhara y el 7.Sahasrara cada uno con 35 pacientes, lo que representa el 100%, siendo seguido en orden de frecuencia por el 6.Ajna con 30 pacientes (85,71%). No encontramos estudios similares con los que comparar nuestro resultado pero pensamos se debe a los trastornos psíquicos y emocionales que se presentan cuando se disarmonizan dichos chakras.

Tabla No. 1 Distribución de pacientes según disarmonía de chakras

Chakras	Disarmonía	
	No.	%
1: Muladhara	35	100,00
2: Svadhisthana	5	14,29
3: Manipura	6	17,14
4: Anahata	3	8,57
5: Vishuddha	10	28,57
6: Ajna	30	85,71
7: Sahasrara	35	100,00

Fuente: Datos de los autores

Gráfico No.1 Distribución de pacientes según Disarmonía de Chakras



Fuente: Tabla No.1

En cuanto a los síntomas acompañantes del estrés (Tabla No.2 y Gráfico No.2) encontramos que la Tristeza se presentó en el mayor número de los casos (21 pacientes para un 60%), seguida por las alteraciones del sueño (20 pacientes para un 57,14%), no encontramos estudios similares al nuestro, pero por nuestra experiencia de más de treinta años hemos observado que estos dos síntomas son de los más frecuentes en pacientes con esta afección.

Tabla No.2 Distribución de pacientes según Síntomas acompañantes

Síntomas	Síntomas Acompañantes	
	No.	%
Cansancio físico	11	31,43
Falta de energía e irritabilidad	5	14,29
Dificultad para concentrarse	6	17,14
Alteraciones del sueño (insomnio e hipersomnia)	20	57,14
Tristeza.	21	60,00

Fuente: Datos de los autores

Gráfico No.2 Distribución de pacientes según Síntomas Acompañantes



Fuente: Tabla No.2

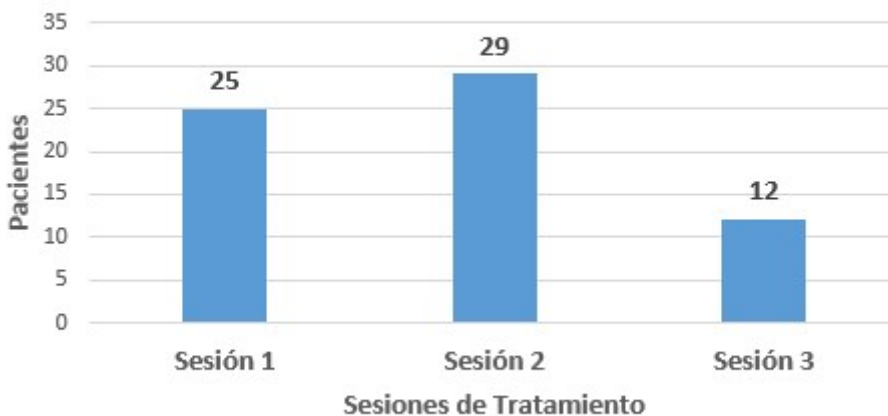
Al analizar las sesiones de tratamiento y la respuesta de los pacientes (Tabla No.3 y Gráfico No.3), la mayor cantidad de casos respondió satisfactoriamente en la sesión 2 con 29 pacientes (para un 82,86%) seguidos por los de la sesión 1, con 25 pacientes (71,43%) y en la sesión 3 con 23 pacientes (34,29%), lo que significa que al finalizar el tratamiento en 12 pacientes persistió el desequilibrio energético, no encontramos estudios similares al nuestro con los cuales comparar nuestros resultados.

Tabla No. 3 Distribución de pacientes según respuesta a Sesiones de tratamiento

	Realineación de Chakras					
	Sesión 1		Sesión 2		Sesión 3	
	No.	%	No.	%	No.	%
Pacientes	25	71,43	29	82,86	23	34,29

Fuente: Datos de los autores

Gráfico No. 3 Distribución de pacientes según respuesta a las sesiones de tratamiento



Fuente: Tabla No.3

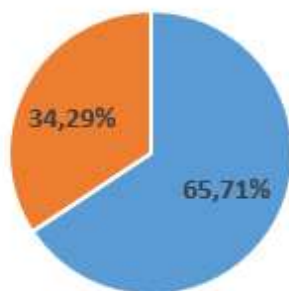
Cuando analizamos la respuesta de los pacientes al tratamiento (Tabla No.4 y Gráfico No.4) encontramos que de los 35 pacientes del estudio, en 23 pacientes (65,71%) el resultado fue Bueno y solo en 12 pacientes (34,29%) el resultado fue Malo, no encontramos estudio similar al nuestro, pero en otros estudios (1-4) se menciona los buenos resultados del tratamiento combinado del Reiki con otras técnicas de la Naturopatía, del estrés y otras afecciones

Tabla No.4 Distribución de pacientes según Evaluación del Tratamiento

	Evaluación del Tratamiento	
	No.	%
Bueno	23	65,71
Malo	12	34,29
Total	35	100,00

Fuente: Datos de los autores

Gráfico No.4 Distribución de pacientes según Evaluación del Tratamiento



■ Bueno ■ Malo

Fuente: Tabla No.4

CONCLUSIONES:

1. En todos los pacientes del estudio se comprobó con la utilización del péndulo la disarmonía de chakras, predominando el Chakra 1: Muladhara y el Chakra 7: Sahasrara para un 100% de los casos
2. Los síntomas acompañantes que mayor número de casos presentó fueron la Tristeza y las Alteraciones del sueño.
3. En la respuesta a las sesiones del tratamiento encontramos que en la sesión 2 de los 35 pacientes, 29 pacientes respondieron al tratamiento, seguida por la sesión 2 con 25 pacientes y por la sesión 3 con 23 pacientes.
4. La Evaluación del Tratamiento "Bueno" predominó con 23 pacientes.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Kurebayashi LFS, Turrini RNT, Souza TPB de, Takiguchi RS, Kuba G, Nagumo MT. Massage and Reiki used to reduce stress and anxiety: Randomized Clinical Trial. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2016;24(0). Available from: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/77VF53WysdCSsPmDXpSmzdb/?lang=es&format=pdf>
2. Fernández C, Tutores M, Óscar .:, González-Gallego P, Beatriz /., Blanco M. ESTUDIO DE LA INTERVENCIÓN NIC 1520: REIKI EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE TRASTORNO DE ANSIEDAD [Internet]. Uam.es. [cited 2022 Oct 25]. Available from: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/687173/IESM_5.pdf?sequence=1
3. Freitag VL, Andrade A de, Badke MR. El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. Enferm glob [Internet]. 2015 [cited 2022 Oct 25];14(38):335–45. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018
4. Escudero G, Solange D. Efectos de un programa de reiki para la reducción del estrés y ansiedad durante la Covid-19 en trabajadores de Lima [Internet]. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC).; 2022 [cited 2022 Oct 25]. Available from: <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/660588>