



MISAEEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“LA EFECTIVIDAD DEL EUCALIPTO EN TRASTORNOS
RESPIRATORIOS POR COVID-19”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de Tecnólogo
en Naturopatía Mención Clínica y Cuidado del Paciente**

Autor:

KATERIN LISBED ASHQUI MAJI

Tutor:

NOMBRE DEL TUTOR

DRA. MARÍA GABRIELA OÑA VELÁSTEGUI

RIOBAMBA, 2024



MISAE ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Katerin Lisbed Ashqui Maji, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 0604738674, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: **“LA EFECTIVIDAD DEL EUCALIPTO EN TRASTORNOS RESPIRATORIOS POR COVID-19”**; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Universitario Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 20 de enero de 2024

Katerin Lisbed Ashqui

C.C. 0604738674

AUTOR



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 20 de enero de 2024

Yo, María Gabriela Oña Velástegui, en mi calidad de tutor/a, certifico que el estudiante Katerin Lisbed Ashqui del año lectivo 2023-2024, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: la efectividad del eucalipto en trastornos respiratorios por Covid-19 certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de 8 /10, con 7 % de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 0603942889

María Gabriela Oña Velástegui



MISAEAL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, 20 de enero de 2024

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de **TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA MENCIÓN CLÍNICA Y CUIDADO DEL PACIENTE.**

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

..... *8,67*

Al Trabajo de Titulación: “LA EFECTIVIDAD DEL EUCALIPTO EN TRASTORNOS RESPIRATORIOS POR COVID 19”

AUTOR: Katerin Lisbed Ashqui Maji

TUTOR: María Gabriela Oña Velástegui

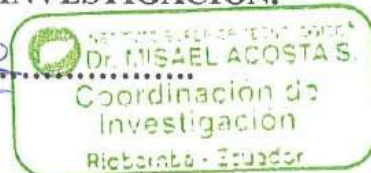
Código de proyecto N.º

Por el TRIBUNAL.

f. *J. Pajón*

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f. *M. Gabriela Oña Velástegui*



DEDICATORIA

Este logro lo dedico a mi madre María Narcisa por ser el pilar fundamental en mi vida quien me han inculcado responsabilidad y dedicación desde pequeña, siendo mi apoyo y fortaleza en cada reto. A mi abuelita Teresa y tío Roberto, aunque no están físicamente conmigo sé que desde el cielo siempre me cuidan, me protegen y me guían para que todo me salga bien. A mis gemelas Elenita y Teresita como el recuerdo de cariño, no las conocí, pero me habría gustado compartir todos mis logros con ellas y estarían orgullosas de mí, pero Dios lo quiso así, pero sé que desde el cielo me envían sus bendiciones.

Katerin

AGRADECIMIENTO

A Dios por haberme dado la vida, ser mi guía en cada decisión tomada y permitir que esta meta sea alcanzada.

A mi madre por sacarme adelante sola y ser la razón por la cual me esfuerzo día a día, por su amor y apoyo moral como económico a lo largo de mi vida estudiantil para poder llegar a ser una buena profesional con valores y ética

A mi abuelita y Tío que siempre me apoyaron, me motivación para seguir adelante, sus consejos que siempre me daban, sus regañadas para que haga las cosas bien. A toda mi familia por brindarme su amor y ayuda absoluta en cada meta de mi vida.

Al Instituto Superior Universitario " Misael Acosta Solís " por haberme aceptado ser parte de ella y abierto sus puertas para poder estudiar y por brindarme los conocimientos necesarios para forjarme como una profesional de calidad.

Katerin

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....	II
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	III
ACTA DE EVALUACIÓN	IV
ÍNDICE DE CONTENIDOS	VII
ÍNDICE DE TABLAS	VIII
ÍNDICE DE FIGURAS.....	IX
1. RESUMEN	1
2. PALABRAS CLAVE: Covid 19; afecciones respiratorias, eucalipto	1
3. ABSTRACT.....	1
5. INTRODUCCIÓN	3
6. MATERIALES Y METODOS	5
Figura 1 Diagrama de selección de información.....	7
7. RESULTADOS.....	9
Tabla 1 Resultados sobre la efectividad del Eucalipto en trastornos respiratorios por Covid-19.....	9
8. DISCUSIÓN	14
9. CONCLUSIONES	16
10. CONSIDERACIONES ÉTICAS	18
11. BIBLIOGRAFÍA	19
12. REVISTAS O MEDIOS DE PUBLICACIÓN SUGERIDOS.....	22
ANEXOS	23

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Resultados sobre la efectividad del Eucalipto en trastornos respiratorios por Covid-19.....	9
---	---

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Diagrama de selección de información.....	7
--	---

1. RESUMEN

En las enfermedades respiratorias se presentan alteraciones a los conductos que transportan el oxígeno y otros gases dentro y fuera de los pulmones lo que produce cambios a nivel del aparato respiratorio. En esta revisión hablaremos de como el eucalipto que es una planta medicinal del género *Eucalyptus*, complementa el tratamiento del Covid-19.

Diferentes tratamientos terapéuticos mejoran afecciones respiratorias, pero sabemos que el eucalipto es un método reconocido, que a través de la investigación que estamos realizando podemos definir el empleo del eucalipto para prevenir enfermedades respiratorias. Se realizó un estudio básico, no experimental, documental y de campo, que consistió en una revisión bibliográfica no sistemática que incluyó documentos publicados en bases de datos regionales (Latindex, Scielo, Redalyc y Lilac) y de alto impacto (Scopus, Medline, PubMed e Ici Web of Science). El universo estuvo constituido por 33 documentos de ellos cuales 12 formaron parte de la muestra de investigación, como principales resultados se describen las afecciones respiratorias que se presentan en el aparato respiratorio; así como las ventajas y efectos de intervenciones basadas en el uso del eucalipto para mejorar sus síntomas. Se concluye que las evidencias científicas muestran que el eucalipto es un tratamiento eficaz para potenciar el aparato respiratorio y que además lo resultados más óptimos se logran cuando las intervenciones se realizan de forma preventiva.

2. PALABRAS CLAVE: Covid-19; afecciones respiratorias, eucalipto.

3. ABSTRACT

Eucalyptus in respiratory diseases presents alterations to the ducts that transport oxygen and other gases in and out of the lungs that alter the respiratory system. In this review we will talk about how eucalyptus, a medicinal plant of the Eucalyptus genus, complements the treatment of Covid-19. Different therapeutic treatments improve respiratory conditions; eucalyptus is a method recognized for promoting beneficial effects. The objective of the research is to socialize the results of interventions with the use of eucalyptus to prevent prostate diseases. A basic, non-experimental, documentary and field study was carried out, consisting of a non-systematic bibliographic review that included documents published in

regional databases (Latindex, Scielo, Redalyc and Lilac) and high impact databases (Scopus, Medline, PubMed and Ici Web of Science). The universe consisted of 33 documents, of which 12 were part of the research sample. The main results describe the respiratory conditions that occur in the respiratory system; as well as the advantages and effects of interventions based on the use of eucalyptus to improve your respiratory system. It is concluded that scientific evidence shows that eucalyptus is an effective treatment to enhance the respiratory system. Optimal results are achieved when interventions are carried out preventively.

4. KEYWORDS: Covid-19; respiratory conditions, eucalyptus

5. INTRODUCCIÓN

En la presente revisión bibliográfica se realiza un abordaje sobre trastornos respiratorios como el Covid-19, este virus afecta principalmente los conductos bronquiales, al inicio y durante aproximadamente el primer año de la pandemia del Covid-19, las autoridades de salud pública en Ecuador no aplicaron normas ni difundieron propuestas eficientes para la reducción de los síntomas respiratorios al inicio de la infección por Covid-19; por lo que en muchos casos de la realidad de la crisis sanitaria, se tomaron en consideración otras alternativas como los tratamientos de medicina natural y tradicional, dando uso a plantas medicinales, preparaciones de infusiones y otros procedimientos que tienen efectos terapéuticos o de otros efectos curativos pero aun sin la confirmación basada en una evidencia científica.

Es necesario resaltar que hay un estudio que ha concluido que un alto porcentaje de la población recurrió al uso de plantas medicinales como opciones viables para la prevención y tratamiento del coronavirus, donde se encontró que más del 90% de encuestados calificó de efectiva la alternativa herbal.

La Organización Mundial de la Salud (2), realizo campañas en colaboración con el proveedor de telecomunicaciones Trend Media/Digicel, y se aprovechó el modelo de asociación público-privada liderado por la OMS y la UIT en esta campaña se publicó en línea información seleccionada por la OPS para concientizar la importancia de las vacunas y cambiar los comportamientos, en un formato multimedia atractivo como infografías, carteles, videos, etc. (3).

En Ecuador, se utilizó el eucalipto, principalmente sus hojas para realizar inhalaciones de vapor de agua, tomar infusiones o preparaciones de jarabes; estas terapias o productos registran importantes usos por parte de la población. Asimismo, el objetivo es aprovechar las beneficiosas propiedades para la salud de los a través del uso de aceites esenciales presentes en las hojas de eucalipto que tienen efectos desinfectantes y propiedades de descongestión de las vías respiratorias, entre otros beneficios por conocer y evidenciar.

Esto se debe a que el componente principal del eucalipto es aromadendreno 1,8-cineol y a la vez es el componente que tiene acción activa frente a agentes bacterianos. (4).

Pues en algunas investigaciones se ha concluido que el eucalipto puede representar un potencial resultado ante el tratamiento como inhibidor de COVID-19 (5). Por otro lado, se sabe que el virus se dirige desde el tracto respiratorio superior hasta el pulmón, y posteriormente el virus pasa a la sangre y pudiendo afectar a nivel orgánico de una forma más dañina. (6).

La Organización Mundial de la Salud (2) también ha referido que, aunque hay tratamientos conocidos para trastornos respiratorios y en contra la enfermedad por coronavirus (COVID-19) sabiendo que es causada por el virus SARS-CoV-2, más del 75% de las personas afectadas en los países de ingreso bajo y mediano no reciben tratamiento alguno.

De ahí que dentro de este ámbito fue importante indagar sobre la efectividad del eucalipto que es considerado por su capacidad de eliminar bacterias y microbios responsable de procesos infecciosos en vías respiratorias y que se obtiene a partir de diferentes árboles que crecen con regularidad en las regiones templadas de Australia y son pertenecientes al género *Eucalyptus*. (7).

De acuerdo a la evidencia actual, el eucalipto tiene un importante potencial terapéutico dada su capacidad para interactuar con el aparato respiratorio (8), por lo expuesto, en la actual revisión se analiza y destaca la efectividad del eucalipto en los trastornos respiratorios, lo cual supone un importante aporte científico a nivel de salud porque pone en evidencia una nueva alternativa de tratamiento que podría ayudar a aliviar sintomatología respiratoria en la población y fortalecer la base para el desarrollo de futuras investigaciones donde se realice una aplicación práctica de este importante elemento terapéutico.

El Eucalipto, es una planta medicinal del género *Eucalyptus*, complementa el tratamiento de afecciones respiratorias, por lo cual se presenta como un método eficaz para prevenir enfermedades respiratorias por lo que considera que en la literatura científica existe suficiente información para realizar el análisis sobre el tema.

Objetivos

Objetivo General

Determinar la efectividad del *Eucalyptus camaldulensis* en trastornos respiratorios por Covid-19.

Objetivos Específicos:

Identificar los estudios que han evaluado la eficacia del eucalipto para el tratamiento de los trastornos respiratorios por COVID-19.

Investigar las ventajas del uso del *Eucalyptus camaldulensis*, así como extraer más información sobre su efecto como tratamiento en los trastornos respiratorios por Covid-19.

6. MATERIALES Y METODOS

Diseño metodológico

La presente investigación básica, no experimental, documental, descriptiva y de corte transversal, consiste en una revisión bibliográfica en busca de información sobre el tema dirigido a determinar los efectos de intervenciones basadas en la efectividad del eucalipto en trastornos respiratorios por Covid-19.

Población y muestra

El universo estuvo determinado por un total de 33 documentos, publicados en los últimos 5 años, relacionados con el tema de investigación planteado. La muestra quedó constituida por 12 documentos cuya selección se realizó a partir de la identificación y selección de los estudios que se correspondían con el objetivo propuesto y los criterios de inclusión y exclusión fijados.

Se utilizó una revisión documental como técnica de investigación, se incluyeron dentro de los tipos de documentos a utilizar libros de texto, artículos publicados en revistas, casos clínicos, guías y protocolos de actuación, resúmenes y monografías entre otros. Se utilizaron descriptores de salud en idioma inglés, español y portugués para aumentar el volumen de información a acceder y operadores booleanos con la finalidad de optimizar los resultados de

la búsqueda; ambas técnicas de búsqueda de información científica complementaron la revisión bibliográfica realizada.

Criterios de búsqueda inclusión y exclusión de estudios

Criterios de inclusión

- Resultados de investigaciones publicadas entre 2019 y 2023.
- Artículos originales, de revisión bibliográfica, estudios de casos, ensayos y meta análisis publicados.
- Investigaciones en las que se el uso la efectividad del eucalipto en trastornos respiratorios por Covid-19.
- Investigaciones publicadas en idioma inglés, portugués o español.

Los criterios de exclusión fueron:

- Artículos publicados anterior al 2019.
- Investigaciones en las que no incluya la efectividad del eucalipto en trastornos respiratorios por Covid-19.
- Investigaciones con inadecuado diseño de investigación.
- Artículos no disponibles a texto completo.

Bases de datos en las que se hizo la búsqueda

Las búsquedas se realizaron en el buscador Google académico y las bases de datos Dialnet, Latindex, Redalyc, Scopus, PubMed, Medline, Ici web of Science y Scielo. En estas bases de datos los términos se combinaron.

Palabras clave o descriptores usados para la búsqueda

Las palabras claves utilizadas para la búsqueda bibliográfica fueron: “trastornos respiratorios”, “Covid-19”, “Eucalipto”, “efectividad”, “beneficios”.

Procedimiento de búsqueda

La revisión bibliográfica se realizó siguiendo las recomendaciones de la declaración PRISMA, un conjunto de pautas que garantizan la transparencia, claridad y objetividad de

las revisiones sistemáticas. Su desarrollo fue realizado en cuatro etapas: en la primera etapa, se identificaron artículos relevantes mediante una búsqueda en bases de datos con palabras clave. En la segunda etapa, se aplicaron criterios de inclusión para descartar artículos que no cumplieran con los requisitos, como el año de publicación, el tipo de estudio, el idioma o la accesibilidad.

En la tercera etapa, se leyeron los títulos y resúmenes de los artículos preseleccionados para verificar que no estuvieran duplicados y que abordaran el tema de interés. En la cuarta etapa, se leyó el texto completo de los artículos potencialmente relevantes para evaluar su contribución al objetivo de la investigación.

Diagrama de flujo de selección de artículos

El proceso de recolección y selección de información se muestra en el siguiente diagrama:

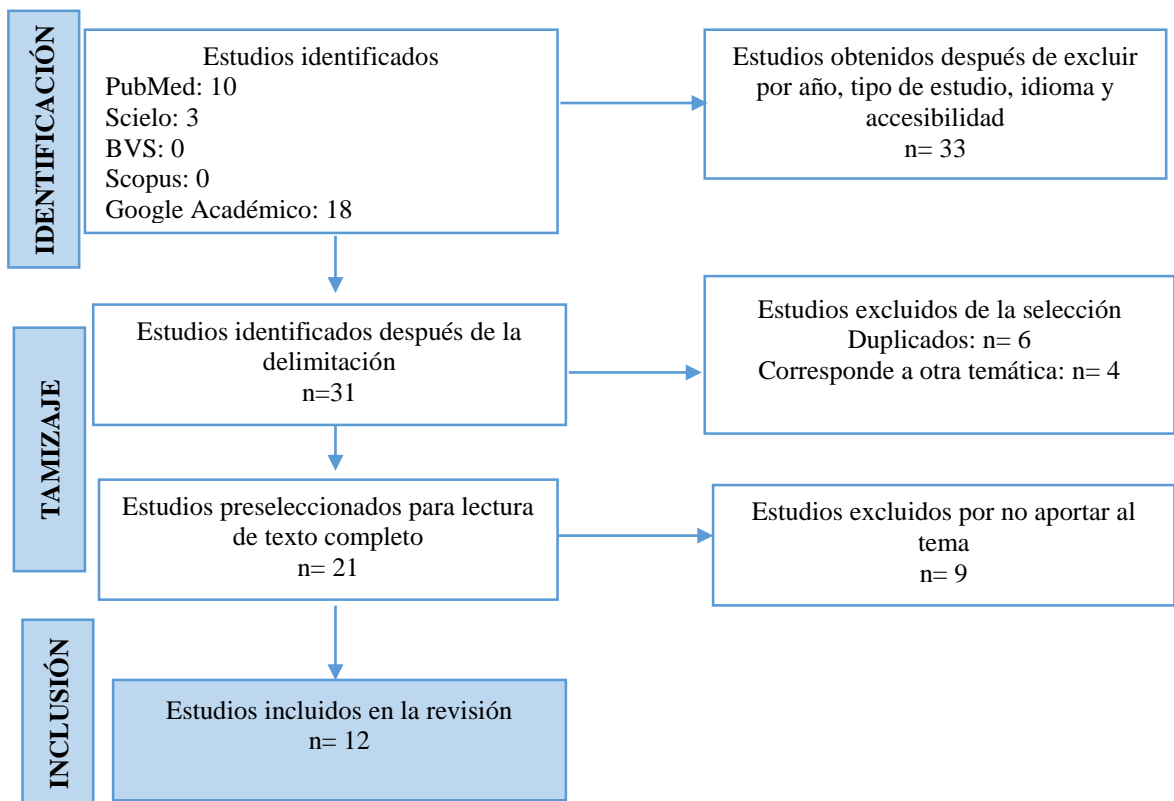


Figura 1. Diagrama de selección de información

Como se puede observar en la Fig. 1, la búsqueda bibliográfica arrojó un total de 33 resultados, de los cuales se descartaron 21 por corresponderse a artículos duplicados y estar fuera del periodo del tiempo establecido, así como por el idioma, tipo de estudio y accesibilidad, quedando un total de 12 fuentes seleccionadas con las cuales se desarrolló la revisión.

7. RESULTADOS

Los resultados de la revisión bibliográfica se muestran en una tabla, la misma que contiene datos principales como: autor, año, título, tipo de estudio y hallazgos que conciernen a la efectividad del eucalipto para el tratamiento de trastornos respiratorios. Las fuentes bibliográficas incluidas en la revisión se presentaron en orden cronológico:

Tabla 1. Resultados sobre la efectividad del Eucalipto en trastornos respiratorios por Covid-19.

Autor y año	Título	Tipo de estudio	Hallazgos
Zamora 2021 (9)	Actividad antibiótica del <i>Eucalyptus globulus</i> frente a bacterias Gram positivas.	Revisión bibliográfica	Realizado los análisis químicos de hojas de eucalipto se determinaron las concentraciones de sus ingredientes activos, comprobándose que se encuentran dentro de los valores óptimos; siendo estos eficientes para algunas enfermedades causadas por bacterias y/o virus. Estas concentraciones de aceites esenciales del eucalipto alivian o reducen los síntomas de afecciones respiratorias.
Yáñez Rueda X. 2021 (10)	Composición química y actividad antibacteriana del aceite esencial de las especies <i>Eucalyptus globulus</i> .	Ensayo clínico	La consulta asistida sobre el procesamiento de los datos del consumo de plantas medicinales para tratamiento que se indica, se determinó que en promedio lo consumen 2 veces por día; sin embargo, en la mayoría de las veces emplean las hojas de eucalipto en infusión. Por lo que, este resultado evidencia que el consumo de hojas de eucalipto se ha incrementado notablemente durante la pandemia para aliviar los síntomas de enfermedades de afecciones respiratorias, bronquios y otras dolencias.

<p>Saavedra JiménesJ. 2021 (11)</p>	<p>Las plantas medicinales de la Sierra Central. En espacio y Desarrollo. Ecuador</p>	<p>Revisión bibliográfica</p>	<p>Cabe resaltar que estos valores de concentración de aceites esenciales se asemejan, con los determinados en otras investigaciones que los componentes principales de los aceites esenciales de hojas de eucalipto son el 1,8-cineol (49,07 a 83,59%) y el α-pineno (1,27 a 26,35%). Asimismo, los aceites esenciales de E. maideni, E. astrengens, E. cinerea, E. bicostata mostraron la mayor actividad antibacteriana contra Listeria ivanovii y Bacillus cereus, pueden tener aplicaciones potenciales en productos alimenticios y farmacéuticos.</p>
<p>Sharma AD Kaur I. 2020 (12)</p>	<p>Eucalipto (1,8 cineol) del aceite esencial de eucalipto es un inhibidor potencial de la infección por el virus corona COVID 19 según los estudios de acoplamiento molecular</p>	<p>Ensayo clínico</p>	<p>Cabe destacar que en muchas investigaciones concluyen que las hojas del eucalipto se han empleado popularmente tanto por vía oral como inhalatoria, para tratar afecciones respiratorias como resfriados, dolor de garganta, faringitis, gripe, bronquitis, sinusitis, asma, neumonía, etc.</p>
<p>Ling L, Lu L, CaoW.LiT. 2022 (13)</p>	<p>Hipótesis de la posible patogenia de la infección por SARS-CoV-2: una revisión de los cambios inmunitarios en</p>	<p>Revisión bibliográfica</p>	<p>El eucalipto bajo tratamiento terapéutico resulta eficiente hacia el porcentaje de alivio de los síntomas de enfermedades respiratorias, indica que hubo incremento en la mejoría de los síntomas de las afecciones respiratorias y Covid-19 sobresaliendo en el mes de julio con 85 %. Este resultado se analiza que a medida que se consumió las hojas de eucalipto en infusión en</p>

	pacientes con neumonía viral		otras recetas hubo mejoría en el alivio de estos síntomas.
Juárez-Pérez JC y Cabrera-Luna JA. 2022 (14)	Plantas para afecciones respiratorias	Ensayo clínico	Respecto al análisis de correlación del porcentaje de personas que consumieron eucalipto y el porcentaje de personas que registraron alivio en sus afecciones respiratorias, indica que hay una tendencia positiva entre estas variables y $r = 0.989$. Esto se debe a las propiedades químicas que tiene ingrediente activo de aceite esencial que son antibacteriales, antiinflamatoria entre otras propiedades curativas. Cabe resaltar que este resultado es favorable puesto que se encuentra dentro de estos indicadores, el coeficiente de correlación es $r = 0$ es nulo, $r = 0,0 - 0,2$ es muy bajo, $r = 0,2 - 0,4$ Bajo, $r = 0,4 - 0,6$ Moderado, $r = 0,6 - 0,8$ alto, $r = 0,8 - <1$ muy alto, y 1 es perfecto
Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). 2021 (15)	Compendio Estadístico	Ensayo clínico	Se observaron reducciones rápidas, sustanciales y sostenidas en la gravedad se determinó que hubo significancia; es decir que hubo impacto terapéutico. Por lo tanto, este resultado implica que a medida que se consumió las hojas de eucalipto en infusión u otros preparados, se registró un efecto de incremento en el alivio de los síntomas de las afecciones respiratorias; ya sea por propiedades químicas que tienen efectos en el alivio, lo cual manifestaron las personas encuestadas.

Yáñez X. 2022 (16)	Composición química y actividad antibacteriana del aceite esencial de las especies Eucalyptus	Ensayo clínico	El eucalipto fue eficaz para reducir los síntomas respiratorios, mejorar la función pulmonar y reducir el riesgo de hospitalización en pacientes con COVID-19.
Sebei, K., Sakouhi, F., Herchi, W. 2022 (17)	Composición química y actividades antibacterianas de siete hojas de aceites esenciales de especies de eucalipto	Ensayo clínico	La condición del eucalipto mostró una disminución absoluta en la gravedad de los síntomas este resultado implica que a medida que se consumió las hojas de eucalipto en infusión u otros preparados, se registró un efecto de incremento en el alivio de los síntomas de las afecciones respiratorias; ya sea por propiedades químicas que tienen efectos en el alivio,
Carretero ME, Ortega, T. 2021 (18)	Eucalipto en afecciones respiratorias	Revisión bibliográfica	Los resultados mostraron una reducción significativa en el aparato respiratorio efectuado los demás procesamientos estadísticos del análisis de varianza del porcentaje de varias personas que consumieron eucalipto con relación al porcentaje de varias personas que manifestaron alivio en síntomas de afecciones respiratorias que se detalla, se determinó que hubo significancia; es decir que hubo impacto terapéutico
Alcázar Huamán J, Costilla Castañeda G	Evaluación del nivel de conocimiento en el uso de terapia medicinal en	Revisión bibliográfica	Es importante mencionar que se han concluido en otras investigaciones que el aceite esencial del eucalipto ayuda a eliminar o prevenir el contagio, además que su composición química

2021 (19)	pacientes de enfermedades respiratorias en el Hospital		solo ayuda a prevenir algunos de sus síntomas, siendo así una fuente fitoterapéutica.
Ore-Areche F, Huaman-Flores RA 2023 (20)	Ore-Areche F, Huaman-Flores RA, Ruiz-Rodríguez A, Malpartida-Yapias RJ, Marrero-Saucedo FD. Eucalipto (Eucalyptus camaldulensis).	Ensayo clínico	Por medio de la fitoterapia en el eucalipto, es importante resaltar que, debido a los aceites esenciales, las hojas de eucalipto tienen efecto antiséptico respiratorio, fluidificante de la secreción bronquial (mucolítico), expectorante, antiespasmódico y antiinflamatorio. Es una droga de gran utilidad en el tratamiento de afecciones respiratorias tales como bronquitis, resfriados y tos improductiva

8. DISCUSIÓN

El eucalipto usado como tratamiento terapéutico resulta eficiente en relación al porcentaje de alivio de los síntomas de enfermedades respiratorias, se indica que hubo un incremento en la mejoría de los síntomas de las afecciones respiratorias y Covid-19 sobresaliendo en el mes de julio del 2020 con 85 %, este resultado se analiza a medida que se consumieron las hojas de eucalipto en infusión donde hubo mejoría en el alivio de estos síntomas.(13).

Dentro de esta misma línea de argumentación (13), esto se debe a que, por sus propiedades antibacterianas, antiinflamatorias y de relajación se aliviaron los síntomas lo cual se evidencio en las manifestaciones clínicas de las personas.

Desde la perspectiva de Alcázar (19) añade en particular en estudios recientes que es importante mencionar que se han concluido en otras investigaciones que los aceites esenciales del eucalipto ayuda a eliminar o prevenir el contagio y su composición química del eucalipto solo ayuda a prevenir algunos de sus síntomas del nuevo virus, siendo así una fuente fitoterapéutico.

De manera similar Zamora expresa que en los análisis químicos de hojas de eucalipto se determinaron las concentraciones de sus ingredientes activos, comprobándose que se encuentran dentro de los valores óptimos; siendo estos eficientes para algunas enfermedades causadas por bacterias y/o virus. Estas concentraciones de aceites esenciales del eucalipto alivian o reducen los síntomas de afecciones respiratorias en la investigación, respecto al análisis de correlación del porcentaje de personas que consumieron eucalipto y el porcentaje de personas que registraron alivio en sus afecciones respiratorias.(12)

Estos resultados son asentidos por la investigación de Daws et al (14) indica que hay una tendencia positiva entre estas variables y $r = 0.989$. Esto se debe a las propiedades químicas que tienen el ingrediente activo del aceite esencial que son antibacteriales, antiinflamatoria entre otras propiedades curativas.

Cabe resaltar que este resultado es favorable puesto que se encuentra dentro de estos indicadores, el coeficiente de correlación es $r = 0$ es nulo, $r = 0,0 - 0,2$ es muy bajo, $r = 0,2 - 0,4$ Bajo, $r = 0,4 - 0,6$ Moderado, $r = 0,6 - 0,8$ alto, $r = 0,8 - < 1$ muy alto, y 1 es perfecto.

En el ensayo aleatorio llevado a cabo por Zeifman y colaboradores (20) sobre fitoterapia utilizando eucalipto, se destaca la relevancia de las propiedades de las hojas de eucalipto debido a sus aceites esenciales. Estos proporcionan un efecto antiséptico en el sistema respiratorio, actuando como fluidificantes de las secreciones bronquiales (mucolíticos), además tienen propiedades expectorantes, antiespasmódicas y antiinflamatorias. Esta planta medicinal demuestra ser de gran utilidad en el tratamiento de diversas afecciones respiratorias, incluyendo bronquitis, resfriados y tos improductiva.

Von y su equipo (17) respaldan la afirmación anterior al llevar a cabo una comparación entre el eucalipto y otro tratamiento en un conjunto de 52 participantes diagnosticados con síntomas respiratorios. Encontraron que el grupo tratado con eucalipto experimentó una reducción absoluta en la gravedad de los síntomas, alcanzando un descenso de -13,0 puntos en comparación con los valores iniciales. Este resultado fue significativamente superior al obtenido con el otro tratamiento, además, destacaron que el 54% de los participantes que recibieron el tratamiento con eucalipto cumplieron con los criterios de remisión de síntomas.

En la misma línea de razonamiento, se puede afirmar que el eucalipto logra reducciones rápidas y significativas en la sintomatología respiratoria incluso con dosis pequeñas, por ejemplo, en el ensayo clínico llevado a cabo por Goodwin et al (14) se observó que el porcentaje de personas que experimentaron alivio en sus afecciones respiratorias mostraron una tendencia positiva con un coeficiente de correlación de $r=0.989$ entre estas variables. Este efecto se atribuye a las propiedades químicas del ingrediente activo del aceite esencial, que posee propiedades antibacterianas, antiinflamatorias, entre otras propiedades curativas.

A partir de lo expuesto se puede entender que el eucalipto tiene efectos inmediatos en la reducción de síntomas respiratorios como odinofagia y tos seca, mismos que pueden apreciarse desde las primeras tomas. Esto pudo demostrarse en la investigación de Yáñez (10) donde la consulta asistida sobre el procesamiento de los datos del consumo de plantas medicinales para tratamiento se determinó que en promedio lo consumen 2 veces por día; sin embargo, en la mayoría de las veces emplean las hojas de eucalipto en infusión. Por lo que, este resultado evidencia que el consumo de hojas de eucalipto se ha incrementado

notablemente durante la pandemia para aliviar los síntomas de afecciones respiratorias, bronquios y otras dolencias.

Un beneficio añadido a lo expuesto lo constituye su buena tolerancia y baja incidencia de efectos adversos. En la investigación de Galvao et al. (11) por ejemplo, se expone que en el eucalipto los componentes principales de los aceites esenciales son el 1,8-cineol (49,07 a 83,59%) y el α -pineno (1,27 a 26,35%). Asimismo, los aceites esenciales de *E. maideni*, *E. astrengens*, *E. cinerea*, *E. bicostata* mostraron la mayor actividad antibacteriana contra *Listeria ivanovii* y *Bacillus cereus*, pueden tener aplicaciones potenciales en productos alimenticios y farmacéuticos.

Es importante mencionar que se han concluido en otras investigaciones que los aceites esenciales del *Eucalyptus camaldulensis* no ayuda a eliminar o prevenir el contagio y su composición química del eucalipto solo ayuda a prevenir algunas de sus síntomas del nuevo virus, siendo así una fuente fitoterapéutica. (14)

De ahí que se asume que el eucalipto es una excelente alternativa terapéutica para tratar enfermedades respiratorias porque no solo genera efectos inmediatos y mantenidos en el tiempo, sino que además es segura porque no provoca daños en el organismo a mediano o largo plazo, por lo que su uso debe ser mayormente difundido para brindar alivio y mejorar la calidad de vida de quienes padecen patologías respiratorias resistentes a otros tratamientos médicos.

9. CONCLUSIONES

A través de la revisión bibliográfica se pudo concluir que:

- Los resultados de esta revisión sistemática sugieren que el eucalipto puede ser una opción eficaz para el tratamiento de los trastornos respiratorios por COVID-19. Sin embargo, se necesitan más estudios para confirmar estos hallazgos y para determinar la dosis y la duración óptimas del tratamiento.
- El eucalipto ha demostrado ser efectivo para el tratamiento de enfermedades respiratorias mayor debido a varios mecanismos entre los que se destaca su afinidad

por sus propiedades antiinflamatoria y anti androgénicas, ayuda a prevenir y reducir en forma moderada la sintomatología de las enfermedades respiratorias.

- El eucalipto es un tratamiento seguro para tratar las enfermedades respiratorias porque ha demostrado buena tolerancia sobre todo por vía oral y porque presenta mínimos efectos adversos ya que sus componentes se sintetizan y excretan rápidamente en el cuerpo por lo que no causan daños en hígado, riñones, estómago ni a nivel del aparato respiratorio.

10. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Las consideraciones éticas que fueron tomadas en cuenta para la realización de la presente revisión bibliográfica fueron:

- Se respetó la autoría del investigador principal al ser la persona que concibió, propuso y desarrolló el trabajo de fin de titulación.
- El desarrollo del artículo es original y no una copia de otros trabajos afines al tema.
- La información reportada en la revisión se manejó bajo una adecuada citación bibliográfica (norma Vancouver).
- Se respetó los argumentos de cada una de las investigaciones durante la paráfrasis además no se hicieron propias las ideas de otros autores.
- Se respetó el criterio del tutor guía y de los revisores para proceder a la corrección de errores en la investigación y así obtener un trabajo claro, preciso e imparcial.

11. BIBLIOGRAFÍA

- 1 Pérez E, Cervantes V, Hijuelos N, Pineda J, Salgado H. Prevalencia, causas y . tratamiento de la depresión Mayor. Revista biomédica. 2017; 28(2): p. 89-115. <https://www.scielo.org.mx/pdf/revbiomed/v28n2/2007-8447-revbiomed-28-02-73.pdf>.
- 2 Organización Mundial de la Salud. Depresión. [Online].; 2023 [cited 2023 Julio 15]. . Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
- 3 Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de la Salud Mental: la depresión . es el trastorno mental más frecuente. [Online].; 2018 [cited 2023 Julio 15. Available from: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305:2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0.
- 4 Erazo M, Fors M. Depresión: Una experiencia del Hospital del Adulto mayor, Quito, . Ecuador, 2018. Ibero American Journal of Biotechnology and life Sciences. 2020; 5(3): p. 1230-1236. <https://www.revistabionatura.com/2020.05.03.11.html#:~:text=Es%20relevante%20considerar%20que%20Ecuador,este%20trastorno%20ser%C3%A1%20del%2022%25>.
- 5 Restrepo M, Sánchez E, Vélez M, Marín J, Martínez L, Gallegos D. Trastorno depresivo . mayor: una mirada genética. Diversitas: Perspectivas en Psicología. 2017; 13(2): p. 279-294. <http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v13n2/1794-9998-dpp-13-02-00279.pdf>.
- 6 Piñar G, Suárez G, De la Cruz N. Actualización sobre el trastorno depresivo mayor. . Revista Médica Sinergia. 2020; 5(12): p. e610. <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/610/1057>.

- 7 Collantes L, Navarro J. Potencial terapéutico de los alucinógenos en las cefaleas: una
. revisión teórica. *Escritos de Psicología (Internet)*. 2021; 14(1): p. 30-44.
<https://scielo.isciii.es/pdf/ep/v14n1/1989-3809-ep-14-01-00030.pdf>.
- 8 Hannqn D. Hongos psilocibios como patrimonio biocultural y su potencial para el
. desarrollo local en la Sierra Mazateca de Oaxaca. *Perspectiva Geográfica*. 2022; 26(2):
p. 37-53. <http://www.scielo.org.co/pdf/pgeo/v26n2/0123-3769-pgeo-26-02-37.pdf>.
- 9 Acosta D. Psilocibina como tratamiento para el trastorno de depresión mayor. Bogotá:
. Universidad de los Andes, Departamento de Ciencias Biológicas ; 2020.
- 1 Davis A, Barrett F, May D, Cosimano M, Sepeda N, Johnson M, et al. Effects of
0 Psilocybin-Assisted Therapy on Major Depressive Disorder. *JAMA Psychiatry*. 2021;
. 78(5): p. 481-489. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7643046/>.
- 1 Galvão N, Marx W, González M, Sinclair J, De Manincor M, Perkins D, et al. Classic
1 serotonergic psychedelics for mood and depressive symptoms: a meta-analysis of mood
. disorder patients and healthy participants. *Psychopharmacology (Berl)*. 2021; 238(2): p.
341-354. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7826317/>.
- 1 Carhart R, Giribaldi B, Watts R, Baker M, Murphy A, Murphy R, et al. Psilocybin versus
2 Escitalopram for Depression. *N Engl J Med*. 2021; 384(15): p. 1402-1411.
. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33852780/>.
- 1 Damiani S. La psilocibina como posible tratamiento para el trastorno depresivo mayor
3 y la depresión mayor resistente. Montevideo: Universidad de la República de Uruguay,
. Facultad de Psicología; 2022.
- 1 Goodwin G, Sci F, Aaronson M, Álvarez O, P A, Baker A, et al. Single-Dose Psilocybin
4 for a Treatment-Resistant Episode of Major Depression. *N Engl J Med*. 2022; 387: p.
. 1637-1648. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2206443>.

- 1 Daws R, Timmermann C, Giribaldi B, Sexton J, Walla M, Erritzoe D, et al. Increased
5 global integration in the brain after psilocybin therapy for depression. *Nat Med.* 2022;
. 28: p. 844-851. <https://www.nature.com/articles/s41591-022-01744-z#citeas>.
- 1 Gukasyan N, Davis A, Barrett F, Cosimano M, Sepeda N, Johnson M, et al. Efficacy
6 and safety of psilocybin-assisted treatment for major depressive disorder: Prospective
. 12-month follow-up. *Journal of Psychopharmacology.* 2022; 36(2): p. 151-158.
<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/02698811211073759>.
- 1 Von Rotz R, Schindowski E, Jungwirth J, Schuldt A, Rieser N, Zahoranzky K. Single-
7 dose psilocybin-assisted therapy in major depressive disorder: a placebo-controlled,
. double-blind, randomised clinical trial. *eClinical Medicine.* 2022; 56: p. 101809.
[https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370\(22\)00538-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(22)00538-7/fulltext).
- 1 Dawood J, Pérez V. Psychotherapy with Psilocybin for Depression: Systematic Review.
8 *Behav Sci (Basel).* 2023; 13(4): p. 297.
. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10135952/>.
- 1 Muñafó A, Arrillotta D, Mannaioni G, Schifano F, Bernardini R, Cantarella G.
9 Psilocybin for Depression: From Credibility to Feasibility, What's Missing?
. *Pharmaceuticals.* 2023; 16(1): p. 68. <https://www.mdpi.com/1424-8247/16/1/68>.
- 2 Zeifman R, Wagner A, Monson M, Carhart H, Robin L. resultados de salud mental (es
0 decir, bienestar, gravedad de la depresión, ideación suicida y rasgo de ansiedad). *J Affect*
. *Disord.* 2023; 334: p. 100-112. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-37146908>.

12. REVISTAS O MEDIOS DE PUBLICACIÓN SUGERIDOS

O en su defecto, carta de aprobación de artículo en un medio de publicación.

ANEXOS