



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®
Dr. MISAEL ACOSTA S.

**“ESENCIA DE LAVANDA COMO TRATAMIENTO DE
CONTRACTURAS MUSCULARES”**

Autora:

Gloria Albertina Pinta Remache

Tutora:

Lcda. Masherlyn Gavin Quishpe

Riobamba, 2022



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®
Dr. MISAEL ACOSTA S.

**“ESENCIA DE LAVANDA COMO TRATAMIENTO DE
CONTRACTURAS MUSCULARES”**

**ENSAYO ACADÉMICO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA “MENCIÓN
CLÍNICA Y CUDADO DEL PACIENTE”**

Autora:

Gloria Albertina Pinta Remache

Tutora:

Lcda. Masherlyn Gavin Quishpe

Riobamba, 2022



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®
Dr. MISAEL ACOSTA S.

DEDICATORIA

Agradezco a Dios, por el don de la vida, por concederme la sabiduría, la fuerza y la energía; para emprender y continuar el proceso de aprendizaje.

A mi familia, por el apoyo incondicional durante el tiempo de formación.

A los docentes, por compartir sus conocimientos y brindarme las herramientas necesarias para formarme como profesional en Naturópatia.

Gloria



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®
Dr. MISAEL ACOSTA S.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Gloria Albertina Pinta Remache, autor@ de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N°1103374615, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: ***“Esencia de lavanda como tratamiento de contracturas musculares”***; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, como mandan los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 14 de enero de 2022

Gloria Albertina Pinta Remache

C.C. 1103374615

AUTOR/A



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®
Dr. MISAEL ACOSTA S.

ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 14 de enero del 2022

Yo, **Masherlyn Gavin Quishpe**, en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante, Gloria Albertina Pinta Remache, del año lectivo 2021-2022, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: **“ESENCIA DE LAVANDA COMO TRATAMIENTO DE CONTRACTURAS MUSCULARES”**, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de ____/10, con ____% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 0604767426

Masherlyn Gavin Quishpe



ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, 14 de enero de 2022

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA “MENSION CLINICA Y ATENCION AL PACIENTE”

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

**Al Trabajo de Titulación: “ESENCIA DE LAVANDA COMO
TRATAMIENTO DE CONTRACTURAS MUSCULARES”**

AUTORA: Gloria Albertina Pinta Remache

Código de proyecto N°.....

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....



CERTIFICACIÓN DE AUTORÍA

Riobamba, ____ de ____ de ____.

Yo, Masherlyn Gavin Quishpe, Tutor/a del trabajo de Titulación presentado por la estudiante: Gloria Albertina Pinta Remache, cuyo título es: ***“ESENCIA DE LAVANDA COMO TRATAMIENTO DE CONTRACTURAS MUSCULARES”***, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos.

CI: 0604767426

Masherlyn Gavin Quishpe

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	2
2. DESARROLLO	4
2.1. HISTORIA DE LA PLANTA DE LA LAVANDA	4
2.1.1. NOMENCLATURA DE LA PLANTA	5
2.1.1.2. DOGRA DE LA PANTA.....	5
2.1.1.3. COMPOSICIÓN	5
2.1.2. CLASIFICACIÓN	6
2.1.3. PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA LAVANDA.....	8
2.1.3.1. USO DE LA LAVANDA.....	8
2.1.4. COMO EXTRAER EL ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA	9
2.1.4.1. ALAMBIQUE.....	9
2.2. CONTRACTURAS MUSCULARES	12
2.2.1. CLASIFICACIÓN DE LAS CONTRACTURAS	12
2.2.2. PORQUE SE PRODUCEN LAS CONTRACTURAS MISCULARES.....	13
2.2.3. TRATAMIENTO DE LAS CONTRACTURAS MUSCULARES	14
3. CONCLUSIONES	16
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.	17
GLOSARIO.....	23

1. INTRODUCCIÓN

La aplicación de la medicina natural, ha llevado al ser humano a descubrir la importancia de la naturaleza, en el estudio de las plantas, la energía, los elementos que componen el universo en su totalidad.

La Naturópatia se basa en principios fundamentales que han permanecido en el tiempo y el espacio, las mismas que rigen estrategias para diferentes tratamientos, gracias a la madre tierra que nos brinda la variedad de plantas con poderes curativos y diferentes enfermedades de los seres humanos; las plantas permiten tratar, curar, prevenir alteraciones y desequilibrios en el organismo.

En el presente ensayo se realiza el estudio de la planta de lavanda, elaboración de la esencia, propiedades, aplicación y tratamiento en pacientes con contracturas musculares.

La lavanda, es una planta de origen del mediterráneo, de la península Arábiga, Rusia y África, desde el imperio Romano ha sido conocido con el nombre de lavándula, ellos fueron los pioneros en descubrir varias propiedades que hasta la actualidad se continúa usando: en aromatizaciones, relajantes, cicatrizantes y desinfectantes.

Las contracturas musculares hoy en día cada vez es un malestar ocasionado en el individuo debido a los múltiples factores de riesgo estrés laboral malas posiciones corporales esfuerzos bruscos en las actividades etc. Frente a la situación de la pandemia, que cursamos se hace indispensable buscar y aplicar tratamientos alternativos en el ser humano, para disminuir el grado de estrés, recuperar su estabilidad y equilibrio, la lanada planta de estudio que se usa en diferentes maneras como: infusiones, cremas, pomadas y aceites esenciales que permiten tratar contracturas musculares mediante masajes (1)

El ser humano está compuesto por órganos, sistemas y aparatos, en el transcurso de su vida la funcionalidad de su cuerpo, puede sufrir diferentes dolores corporales entre ellas las contracturas musculares que se manifiestan

mediante el dolor agudo o crónico; para lo cual existen diversos tratamientos con la planta de la lavanda debido a los beneficios que posee, la extracción del aceite esencial para el masaje es un vial que disminuye el dolor, actúa como analgésico porque desinflama y distiende el sitio del dolor. El aceite esencial de la lavanda, producto seleccionado para este estudio será objeto de uso en la aplicación a cinco pacientes seleccionados como muestra del trabajo como tratamientos en las contracturas musculares.

La contractura muscular es una contracción del músculo, produciendo tensión permanente de músculos, tendones, piel y tejidos cercanos estén tensas y rígidas.

Para lograr este objetivo se puede acceder a muchas terapias no convencionales que en la actualidad ocupan un lugar privilegiado como medicina alternativa.

Como terapeutas es indispensable incentivar y difundir este tratamiento con la aplicación de la esencia de lavanda. dando a conocer a la ciudadanía en general una alternativa de curación natural que no tiene contraindicaciones tampoco, se opone a la medicina holística, que permite ir de la mano para alcanzar el restablecimiento funcional e integral de la persona en todos sus campos.

Es nuestro deber, como estudiantes de esta hermosa carrera, propagar los beneficios y utilización de las diferentes alternativas terapéuticas para un adecuado funcionamiento del cuerpo y de forma integral.

2. DESARROLLO

En el desarrollo del presente ensayo se hará el estudio sobre los beneficios y propiedades de la esencia de la lavanda mediante la aplicación en el tratamiento de las contracturas musculares, en pacientes que presentan dolores agudos o crónicos.

2.1. HISTORIA DE LA PLANTA DE LA LAVANDA

La lavanda, ya era usada por los antiguos egipcios para los embalsamientos, perfumes desinfecciones. Los romanos utilizaban para condimentos en la alimentación, aseo personal, y repelente de mosquitos.

En la edad media las lavanderas lo usaban como perfume natural al hacer secar sobre plantas de lavanda las prendas de vestir.

Es una planta de origen Mediterráneo, su nombre científico es “***Lavándula angustifolia***” Nombre común **Lavanda**; esta planta proviene del latín ‘lavar’ que se la empleaba para realización de baños corporales, debido a su aroma, suavidad que produce al hervirla la planta; el uso de esta planta desde la antigüedad hasta nuestros días continua en diferentes formas de empleo y debido a su diversidad de propiedades y beneficios que la lavanda posee ya que se puede elaborar variedad de productos con diferentes presentaciones para uso del ser humano.

Dioscórides, Medico griego, utilizo la lavanda por sus propiedades curativas.

René-Maurice Gattefosé, en el siglo pasado es conocido como el padre de la aromaterapia porque usaba la planta de lavanda para cicatrización de heridas y curar quemaduras.

La lavanda es una planta aromática de origen milenario y proviene del mediterráneo y medio oriente, se cree que desde la antigüedad ha tenido diferentes usos en diferentes aplicaciones terapéuticos; además en los campos de estas regiones la planta es cultivada y protegida; crecen naturalmente entre los 600 y 1400 metros por sobre el nivel del mar es decir,

son plantas que se puede cultivar en todas las regiones, es así que en nuestro país; podemos encontrarlas y usarla como plantas curativas, paliativas y preventivas. Debido a sus diferentes propiedades que poseen, lo que se utiliza de la planta son sus flores secas o frescas para la extracción del aceite esencial, que se utilizaran en los tratamientos de contracturas musculares. (2)

En algunos países por su variedad y tipos se cultiva como planta ornamental; en Europa como: Francia, España, Italia, han destacado un sin números de beneficiosas y propiedades en el ámbito medicinal como en el área cosmetológica.

2.1.1. NOMENCLATURA DE LA PLANTA

Lavándula pertenece a la familia de las lamiáceas, que contiene variedad de especies y taxones; se la conoce también por sus diferentes nombres como:

- **Nombre científico:** Lavanda Angustifolia Miller
- **Nombres comunes:** Espliego o cantueso, lavándula, alhucema, espigola, alfazema etc.

2.1.1.2. DOGRA DE LA PANTA

Hojas y flores: materia prima que será procesada para la obtener diferentes presentaciones de productos de tratamiento medicinal.

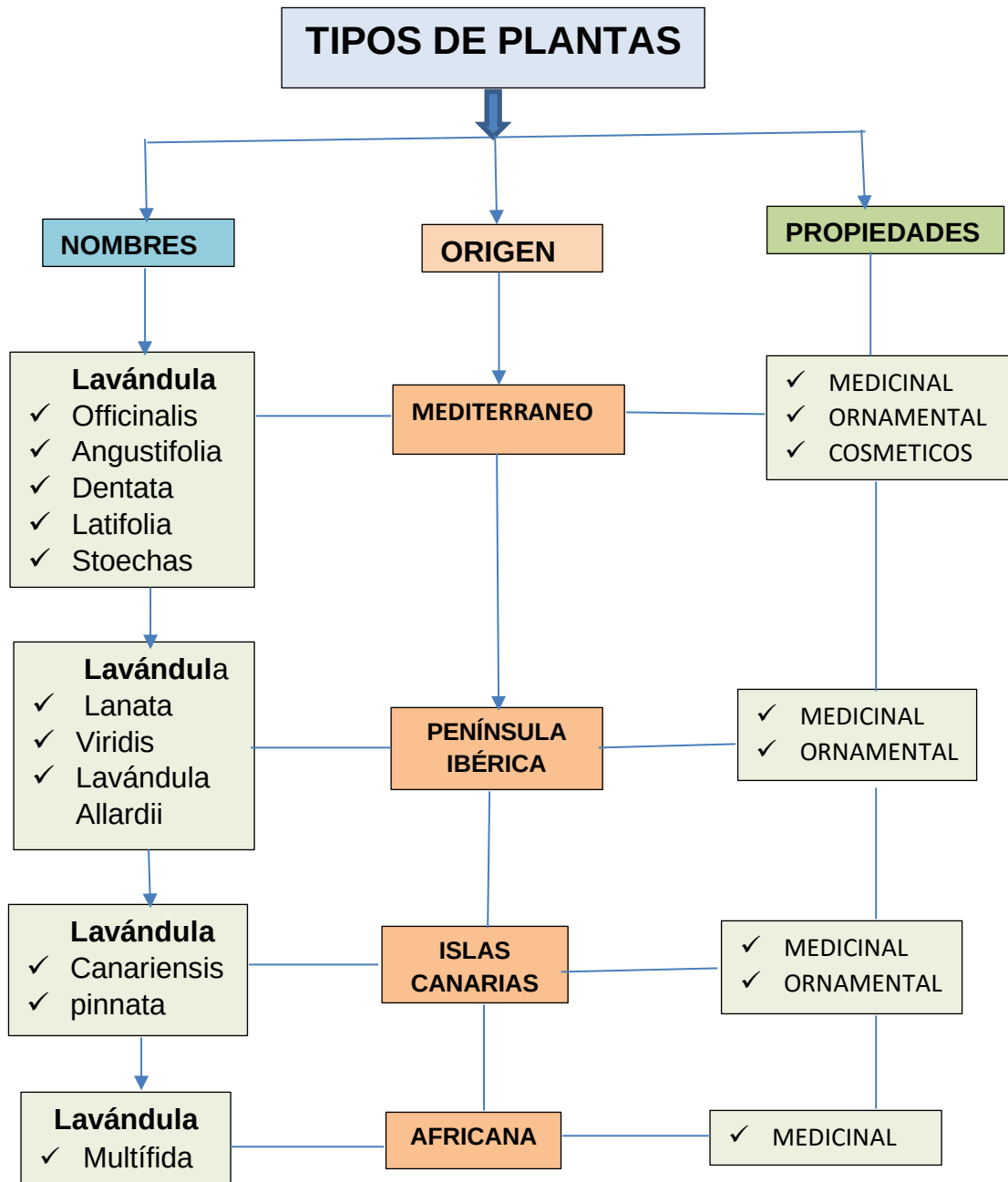
2.1.1.3. COMPOSICIÓN

Medicinal: El aceite esencial se compone de monoterpenos linalol, acetato de linalol alcanfor, cariofileno, cimeno, taninos, terpineol, eucaliptol y alcanfor) fitosterol y rico en calcio. (3)

Composición culinaria: En la parte cumarinas o culinarias tenemos, derivados del ácido cinámico (ácido rosmarínico), flavonoides (luteolina), triterpenos (ácido ursólico) y esteroides.

2.1.2. CLASIFICACIÓN

El significado que la planta de la lavanda representa calma, frescura, pureza, silencio, es una planta perfecta, sus flores son óptimos para espacios decorativos tanto en el hogar como en el trabajo porque emana ambiente de paz, tranquilidad y armonía. (4)



- **LAVANDA (Lavándula angustifolia)**



Esta especie de Lavanda, tiene su origen Mediterráneo, se cultiva en gran cantidad en Francia e Italia, sus hojas miden seis y poseen un color grisáceo, las flores de color lila en formas de espiga, tiene forma de árboles pequeños frondosos y miden hasta metro y medio de altura, en estos lugares el uso que le dan es para preparar condimentos alimentación y hacer infusiones.

- **LAVANDA (Lavándula Latifolia)**

Planta de origen mediterráneo, esta especie se caracteriza por el aroma desagradable que posee, las flores son agrupadas en forma de espiga y color violáceo, las hojas verdes y miden hasta 10 centímetros, se usa en el campo de la ornamentación, de vivienda área periférica, belleza elaborar productos y medicinal se aliviar dolores Corporales.



- **LAVANDA (Lavándula Hybrida)**



Para la obtención de esta especie de planta de **lavanda Híbrida**, es producto de la polinización entre dos variedades diferentes que son: **(Lavándula angustifolia y Lavándula Latifolia)** en la que resulta una planta con características similares y cuyas propiedades específicas; es así que la planta de “**Lavándula Híbrida**”, se destaca por su

floración tienen una similitud de espiga características de las plantas madres, esta planta se puede cultivar en todas las regiones, aunque su origen es africano, su característica se contempla en sus hojas y flores: las hojas son divididas y cubiertas por una fina capa blanquecina como cilios y sus flores son color añil se usa por sus propiedades ornamentales de donde se extrae su aceite esencial, para desinflamar contracturas muscular mediante masajes terapéuticos se usa en parafarmacia (5-6)

2.1.3. PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA LAVANDA

PROPIEDADES

La lavanda es una planta conocida por su aroma que emana, en la parte medicinal sirve para tratar problemas corporales, contracturas y estomacales etc. se usa por sus propiedades anti-inflamatorias, sedantes, relajante, analgésico, calmantes, cicatrizantes, antiséptico, astringentes por su aporte en tanino, antivírica y antibacteriana.

BENEFICIOS E INDICACIONES

- Trastornos digestivos
- Depresión
- Reduce el estrés y la ansiedad
- Insomnios
- Hipertensión asociada a la ansiedad
- Irritación de la piel por insectos, quemaduras, heridas etc.
- Dolores reumáticos
- Gripe, bronquitis y resfriados

2.1.3.1. USO DE LA LAVANDA

- **Infusión.** - té de lavanda; disminuye el cansancio, los nerviosos y mejora la digestión.

Posología: 10mg de droga en 450ml. de agua, 3 veces al día.

- **Tintura.** - disminuye problemas de: dolor de cabeza estrés, depresión, etc.

Posología: tomar una 1 cucharadita al en 150ml. de agua 3 veces al día

- **Cosmética.** - elimina los radicales libres, disminuye el acné y algunas enfermedades de la piel

Posologías: cremas, gel ungüento etc. Aplicación tópica 2 veces al día (6-7)

- **Aceite esencial.** - se usa para tratar dolores y contracturas musculares, mediante aplicación en masajes, y controlar otras alteraciones corporales.

Posología: Colocar de 5 a 10 gotas de Aceite Esencial de Lavanda en 100ml de aceite base (aceite de almendra natural o vegetal). Aplicar en el sitio de dolor o inflamación”.

- **Vía oral:** ingerir 4 gotas (72mg) de aceite esencial de lavanda vía oral al día diluida en 150ml.actua como analgésico natural. (7)

2.1.4. COMO EXTRAER EL ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA

Para la obtención del aceite esencial de esta planta se realiza la recolección de flores y hojas en gran cantidad de **15. Kgr de materia prima se obtiene 1ml** de aceite de lavanda aproximadamente.

2.1.4.1. ALAMBIQUE

Según escritos, se dice que estos equipos ya existían, pero a partir del siglo X quienes lo empezaron a utilizar fueron los árabes, y se dice que lo construían de material de cobre por que le da el color caldera característica propia del alambique; sin embargo, en la actualidad se fabrican en metal, el más común en acero inoxidable (8)

Para la extracción de este producto es indispensable contar con un equipo que se llama “**ALAMBIQUE**” o “**ALQUITARA**”, con el cual nos permite

destilar líquidos mediante el proceso de evaporación por calentamiento y posterior el proceso de condensación mediante el enfriamiento resultado final del producto.

PARTES DEL ALAMBIQUE CASERO.

- Caldera o retorta; para calentar la mezcla
- Serpentín ubicado en un recipiente refrigerado por agua.
- El líquido resultante se recoge en el depósito final.



*Ilustración 1. Partes de alambique CASERO
Autor: Gloria Pinta Remache*

Proceso para la construcción del instrumento

Materiales: Fase 1

- Estructura de mesa
- Cocina Industrial de un quemador
- Tanque de gas
- Olla de caldera
- Recipiente de enfriamiento
- Tubo de cobre rígido 20mm
- Tubo cocido flexible de 20mm
- Codos de cobre
- Manguera de agua
- 3 pasa muros

Fase 2 Para armar este equipo lo realizamos en 5 partes:

1. Armar estructura de cocina
2. Armar la olla enfriadora
3. Preparar la caldera
4. Armar el serpentín
5. Unir todas las piezas y obtenemos el equipo



*Ilustración 2 estructura de cocina
Autor: Gloria Pinta Remache*



*Ilustración 3 armado de olla enfriadora / caldero
Autor: Gloria Pinta Remache*

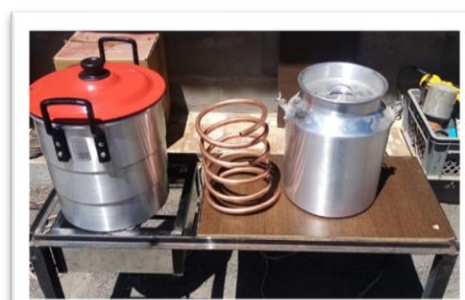


*Ilustración 4 estructura de cocina
Autor: Gloria Pinta Remache*

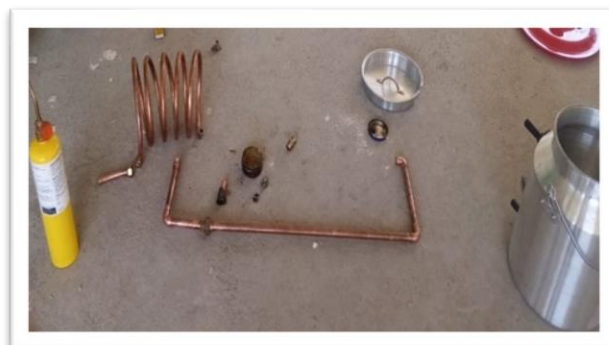


*Ilustración 5 armado de piezas
Autor: Gloria Pinta Remache*

Fase 3

Resultado del equipo y Funcionamiento



*Ilustración 6. Alambique CASERO
Autor: Gloria Pinta Remache*



*Ilustración 7 Deposito de la materia prima para su procesamiento
Autor: Gloria Pinta Remache*

2.2. CONTRACTURAS MUSCULARES

CONCEPTO

Las contracturas musculares, es una contracción permanente e involuntaria de uno o más músculos, se caracteriza por la rigidez y resistencia a la movilización del cuerpo esto hace que la musculatura permanezca en constante tensión, rigidez y dolor, estos episodios causan muchas molestias que a la vez tiene repercusiones en el paciente.

La musculatura corporal está expuesta a mucha tensión, que fácilmente puede presentar afección, no siempre se manifiesta con lesiones en algunos casos puede ser invisibles pero dolorosas a la palpación la zona afectada. (9)

2.2.1. CLASIFICACIÓN DE LAS CONTRACTURAS

Las contracturas musculares se clasifican en tres grupos que son:

- **Antiálgicas o compensadoras:** este tipo de contractura disminuye el dolor.
- **Algias:** este tipo de contracturas es la que produce mayor dolor.
- **Análgicas:** esta clase de contracturas corresponden a diversos tipos la que se caracteriza por provocar retracciones dolorosas.

Según estudios semiológicos a las contracturas las dividen en dos grupos que son:

- **Contracturas transitorias o irregulares:** de aparición variable, se presentan a modo de calambres, conocida como enfermedad de Brody, de origen local, osteoarticular o muscular

- **Contracturas progresivas o crónicas:** a este tipo de contracturas se las conoce también por el síndrome de la persona rígida o periférica que se caracteriza por retracciones iniciales que produce la enfermedad de Emery-Dreifuss o enfermedad del colágeno, a nivel de



*Ilustración 8. Aplicación del aceite de lavanda
Autor: Gloria Pinta Remache*

columna en la VI vertebra que, por su rigidez, presenta distrofia muscular progresiva. (10)

2.2.2. PORQUE SE PRODUCEN LAS CONTRACTURAS MUSCULARES

Las contracturas musculares se producen debido a que en los vasos sanguíneos se disminuye la capacidad de transportar sangre a todo el organismo, es decir no tiene la capacidad de nutrir ni oxigenar suficientemente los tejidos, generándo así dolores de tipo isquémico, por falta de oxigenación.

Cada uno de los vasos sanguíneos está rodeado de nervios, razón por la cual el dolor se disemina desde la zona afectada las ramificaciones terminales, que se los conoce con el nombre de puntos gatillo o trigger points; También puede aparecer sensaciones como hormigueos, quemazón, adormecimiento en un sitio específico acompañado de falta de fuerza en todo el trayecto (11)

FACTORES DE RIESGO

- Movimientos y posiciones mecánicas corporales inadecuadas
- Sedentarismo
- Prácticas de deportes sin previos ejercicios de calentamiento corporales
- estrés
- Cuando se levanta pesos excesivos

SIGNOS Y SINTOMAS

- Edema y endurecimiento en el sitio afectado
- Prominencia o abultamiento en la zona
- Calor, rubor, dolor a la palacion realizar un movimiento específico
- Dificultad en la movilidad

2.2.3. TRATAMIENTO DE LAS CONTRACTURAS MUSCULARES.

Para aliviar las contracturas musculares existen diferentes alternativas; terapias con medicina tradicional y química, así como también terapias alternativas que permiten aliviar el dolor de manera no invasiva; entre ellas tenemos el tratamiento con esencia de lavanda; el mismo que se aplicará en la zona afectada en forma de masaje, cuya aplicación será en varias sesiones según la evolución del paciente:

Existe también otras terapias alternativas que se puede combinar y aplicar:

- Masajes: con aceite de lavanda, se coloca de 5 a 10 gotas de Aceite Esencial de Lavanda en 100ml de aceite base, aplicar mediante masaje suave circulares en el sitio del dolor o inflamación”.., se debe repetir la sección diaria según la evolución del paciente.
- Baños aromáticos relajantes (hojas y flores de lavanda).
- Compresas de agua de lavanda.
- Cataplasma de arcilla: la arcilla es un polvo fino, esto se lo diluye con agua fría o caliente de lavanda se mezcla hasta obtener una pasta homogénea sin grumos luego se aplica en el sitio afectado en un tiempo de **30 a 60 minutos**. Se aplica 1 veces al día, por 5 días. No aplicar en lesiones o daño de la piel.
- **Baño de esencias y sales**, ayuda a relajar y disminuye molestia y dolores producida por las contracturas. Preparación: Temperar el agua, disponer de **250 gr.** de sales de epsom. 5 gotas de aceite esencial de lavanda, 5 gotas esencia de romero mezclar previamente los productos y luego agregar al agua lista para el baño. (12)

1.3. TRTAMIENTO DE CONTRATTURAS MUSCULARES CON APLICACIÓN DE ACEITE DE LAVANDA.

analgésicas etc. es planta de elección para tratar contracturas y dolores musculares, de manera alternativa para mejorar la salud.

Preparación para la aplicación: se toma 100ml. de aceite base o conductor (aceite de almendra natural) y se agrega 10 gotas de aceite esencial de Lavanda, mezclar bien y esta listo para el uso mediante masaje o esparción según el grado o nivel del dolor localizado. La aplicación del aceite de lavanda en las contracturas musculares, se lo realiza en forma de **frotación** si el dolor es intenso; se puede combinar con **masaje suave** según sea la tolerancia.

Terapias para contracturas musculares, técnicas de masajes



*Ilustración 9 Masaje ampliación de aceite de lavanda
Autor: Gloria Pinta Remache*

Frecuencia; aplicar 1 veces al día manualmente; se indica al paciente ingerir.

Infusión, té de lavanda; para disminuir la ansiedad y el dolor.

Posología: 10mg de droga en 450ml. de agua, 3 veces al día.

Vía oral: ingerir 4 gotas (72mg) de aceite esencial de lavanda diluida en 150ml. actúa como analgésico natural. 1 vez al día.

3. CONCLUSIONES

- En este estudio que he realizado he visto que si dedicamos tiempo a la investigación nuestra madre tierra nos ofrece un sinnúmero de plantas medicinales entre las que tenemos la lavanda para extraer la esencia y realizar terapias alternativas para tratar las contracturas musculares y otras dolencias
- Gracias a la Instituto “Misael Acosta Solís” que me dio la oportunidad de emprender estos estudios, he fortalecido los conocimientos personales y así como también con mi esposo para formar parte de mi proyecto como equipo en medicina natural, él ha sido mi apoyo en investigación, elaboración de equipos y cultivo de plantas medicinales.
- Gracias a este proyecto he adquirido conocimientos en el que puedo ayudar en la prevención y cuidado de la salud en distintos lugares mediante el uso de plantas y terapias alternativas que se encuentran en nuestro medio específicamente donde quizá muchos de nuestros hermanos no pueden llegar a un profesional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Marina Barcenilla, Revista del uso de la lavanda, 2002. La Fundación es de nacionalidad Española.
<https://www.academiadelperfume.com/estatutos-fundacion-academia-del-perfume/>.
2. Paula Ruiz, Revista Ambassade de France en Argentine; 2020 Lucullus.
<https://ar.ambafrance.org/>
3. Inma D. Alonso, Uso de la lavanda con enfoque salud y bienestar, Revista, Healthcare, S.A. 2022. <https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/alergias-e-intolerancias/sindrome-de-malabsorcion-de-la-fructosa-14854>.
4. Patricia Pérez, Aceites Esenciales – Fitoterapia, 2021,
<https://es.scribd.com/presentation/511361645/Aceites-Esenciales-Fitoterapia-Ppt-5787>.
5. Inma D. Alonso, Revista Salud y Bienestar 2022.Wed consultas
<https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/lavanda-aromas-que-calman-5722>
6. Ma Belén Acosta, tipos de lavanda-ecologia verde, 2022.
<https://www.ecologiaverde.com/12-tipos-de-lavanda-2097.html>
7. Fausto Fernando Contero Bedoya, Módulo de Fitofarmacia, INSTITUTO TECNOLÓGICO DE NATUROPATIA “DR. MISAELACOSTA S”. Primera edición 2020.
8. Marina Blanco, Boletín Semanal Bon Viveur, 2022.
<https://es.wikipedia.org/wiki/Alambique>
9. Elsevier B.V. Kinestesia -Medicina Física, Membre de l'Académie nationale de médecine 2011. [https://doi.org/10.1016/S1293-2965\(11\)71051-9](https://doi.org/10.1016/S1293-2965(11)71051-9)
10. Jennifer de la Hoz Guirao, Fisioterapeuta, Universidad autónoma de Barcelona. 2006-2009. <http://www.physiosfisioterapeuta.com/centro-physios/equipo-physios/>

11. Pablo Cubí del Amo, Periodista, revistas Clara y Cuerpo mente. 2019.
https://www.sabervivirtv.com/traumatologia/ocho-remedios-naturales-para-aliviar-contracturas-musculares_550
12. Antonia Jover, Salud Mental, aromatóloga 2020.
https://www.cuerpomente.com/salud-natural/tratamientos/aceites-esenciales-dolor-cervicales_2324

ANEXOS

CULTIVO Y CUIDADO DE LA PLANTA DE LAVANDA

CULTIVO



APORCAMIENTO



PODA Y RECOLECCION DE LA
MATERIA PRIMA



DISECADO

PREPARACION PARA EXTRAER LA ESENCIA

CONSTRUCCION DE ALAMBIQUE



Colocación de la materia prima para extracción de esencia

TOMA DE SIGNOS VITALES



Los signos vitales permiten valorar el estado hemodinámico del paciente

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICOS



Pret tes: permite valorar en que plano se encuentra la dolencia del paciente



Armonizar al paciente mediante los chacras

Masaje con aplicación de aceite de lavanda para disminuir el dolor producido por las contracturas musculares



Aplicación de compresas calientes para disminuir el dolor.

GLOSARIO.

- **Contracturas:** tensión rigidez de uno o varios músculos del cuerpo
- **Cataplasma:** Pasta blanda que se extiende sobre dos gases y se aplica solo una parte del cuerpo
- **Síndrome:** conjunto de signos y síntomas que producen una enfermedad
- **Signos:** es algo objetivo que se visualiza en el paciente
- **Síntomas:** alteración del organismo señales subjetivas
- **Rigidez:** capacidad de resistencia de una parte del cuerpo
- **Cariofileno:** componente de un aceite
- **Taninos:** sustancias orgánicas para tratar los cueros
- **Fitoesterol:** aceite de origen natural
- **ácido cinámico:** ácido orgánico soluble en agua
- **flavonoides:** fitonutriente que se encuentra en frutas y vegetales
- **Triterpenos:** terpenos de 30 carbonos
- **Ácido ursólico:** compuesto de 30 carbonos y formado de 5 anillos
- **Esteroides:** sustancia química y orgánica de vegetales o animales
- **Frotación:** acción de masaje sobre una parte del cuerpo y aliviar el dolor
- **Fricción:** fuerza y presión sobre una superficie



TECNOLOGICO DE NATUROPATIA
Dr. MISAEL ACOSTA S.

PLAN GENERAL DE EJECUCION DE ATENCION A PACIENTES CON CONTRACTURAS MUSCULARES

FECHA	ACTIVIDADES	DESCRIPCION	DIAS	HORAS	Total, Horas
15-20/10/2021	Elaboración de plan de atención a pacientes con contracturas musculares	El tratamiento a pacientes con contracturas musculares con la aplicación de la esencia de lavanda	2 días	3 horas	6 horas
15-20/10/2021	Elección de Pacientes	Elección de cinco pacientes que presente contracturas musculares construcción de Historias Clínicas como evidencia del proyecto de titulación en Naturópatia Mención Clínica y Cuidado del paciente	5 días	4 horas	20 horas
20-25/10/2021	Entrevista con los pacientes y recopilación de información para construir las historias clínicas a pacientes con contracturas musculares	La interrogación y atención al paciente permite establecer un plan de tratamiento mediante diagnósticos alternativos.	5 días	2horas	10 horas
20-25/10/2021	Revisión bibliográfica (actualización) Diagnósticos alternativos (Pre Tes) y Signos vitales	El conocimiento de los diferentes métodos de diagnósticos para la aplicación de los diferentes diagnósticos alternativo para el tratamiento de contracturas musculares y otras patologías que presenten el paciente necesita para su recuperación, es fundamental conocer el valor normal de los signos vitales	5 días	2 horas	10 horas
25-30/10/2021	Atención a Paciente y aplicación a pretest para determinar el estado anímico de los pacientes	La aplicación de los métodos de diagnóstico me permite valorar el estado anímico emocional y energético de los pacientes mediante pre- tes	5 días	8am 11am	15 hora
30-31/10/2021 03-05/11/2021	Aplicación de terapias a los pacientes con contracturas musculares	La realización de masajes al paciente permite determinar el sitio de la contractura y dolor muscular. (un día para cada paciente)	5 días	8- 10 am	10 horas
06-09/11/2021	Masaje sectorial al paciente	Este masaje se aplico a la parte afectada con aceite de lavanda como analgésico que disminuye y desinflama el sitio de la contractura	3 días	9-11 am 15 -17 pm	10 horas
10/11/2021	Aplicación de otras terapias alternativas	La aplicación de otras terapias al paciente según su dolencia ayuda a equilibrar y armonizar para una mayor estabilidad y recuperación integral del paciente.	3 días	9-11 am 15 -17 pm	10 horas
13/11/2021	Seguimiento a pacientes	El seguimiento permite valorar el estado de recuperación del paciente	3 días	10.12 am 14- 16 pm	10 horas
12/12/2022	Elaboración de informes	Estructurar las evidencias a cerca de la aplicación del aceite de lavanda en el tratamiento de contracturas musculares	2 días	9-12 am	3 horas
Total			38 días		104

Elaborada y Ejecutado por: Gloria A. Pinta Remache/ Naturópata



HISTORIA CLÍNICA N° 0001

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: S.T.T.Y. **Edad:** 40 años
Cédula de Identidad: 1803631355 **Fecha de nacimiento:** 06/09/1981
Dirección: Barrio San Gabriel -Quero.
Nivel de instrucción: Primaria **Ocupación:** Agricultor
Estado Civil: Casado **Religión:** católico
Persona de referencia: Evelyn Toalombo **Teléfono:** 0982951651

ANAMNESIS:

Motivo de consulta;

- ✓ Dolor a nivel de cuellos, hombros y cintura
- ✓ Dificultad para conciliar el sueño
- ✓ Ansiedad

Historia de la enfermedad actual: Paciente masculino de 40 años de edad, acude por presentar fuerte, dolor a nivel de región lumbosacra, hace 2 años por lo que acudía a farmacias donde le recetaban, para el dolor lumbar ampollas de complejo B y diclofenaco por tres días, esto cedía parcialmente; al momento paciente con dolor fuerte y se evidencia colocado una venda de compresión a nivel lumbar. Motivo por el cual se acerca para la atención, indica también que tiene dificultad para conciliar el sueño. Menciona que tiene referencia el gran valor de la medicina alternativa, debido a que ya se ha hecho tratar en otras entidades de salud.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias)

Antecedentes Patológicos Personales: Antecedentes Patológicos Familiares:

- ✓ **Enfermedades** = No refiere
- ✓ **Operaciones** = Ninguna
- ✓ **Alergias** = No refiere
- ✓ **Traumatismos** = ninguno
- **Enfermedades Crónicas** ninguna
- **Enfermedades genéticas**-ninguna
- **Alergias** No refiere

Historia psicosocial (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

- ✓ Desempleo
- ✓ Horarios de alimentación variable
- ✓ Ansiedad, Estrés y depresión
- ✓ Falta de control y chequeos médicos

HÁBITOS GENERALES: (sueño, miccional, defactorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- Medicinas, Terapias)

- ✓ Sueño: 2 a 3 horas, estas últimas semanas solo 1 hora
- ✓ micción: 3 veces al día
- ✓ Defecación: 1 veces al día
- ✓ **ejercicio.** No realiza
- ✓ **tabaco:** no consume
- ✓ **licor:** Esporádico
- ✓ **medicamentos:** farmacéuticos cada vez que va a la farmacia por el dolor lumbar
- ✓ **terapias:** ninguna



Hábitos nutricionales: (Variedades, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

- ✓ Ingestión de comidas rápidas, bebidas carbonatadas, gaseosas y colorantes
- ✓ Alimentación en ricas en grasa
- ✓ Desorden en la alimentación en dieta y hora
- ✓ Dejar de comer por las preocupaciones

1. **Biotipo:** mestizo
 2. **Facies:** pálidas
 3. **Actitud:** pasiva, introvertido
 4. **postura:** cabeza uniforme, tórax anterior plano, abdomen relajado suave; tórax posterior presenta curvatura leve, cifosis. Postura desarmónica sobrecargada al lado izquierdo.
 5. **Piel y mucosa:** piel color trigueña, turgencia conservado, Elasticidad disminuida, Temperatura normal; presencia de cicatriz en miembro inferior izquierdo, Mucosas rosado normal.
 6. **Pelo y uñas:** Características de su edad, con presencia onicomicosis en uñas de pies.
 7. **Tejido celular subcutáneo (TCS):** panículo adiposo abundante en epigastrio, prominencia en parte lumbar a la altura de la 5 y 6 vertebra
 8. **Signos vitales:** Normodinámicos
F.C.:82/min F.R.:18/min T.A.:120/60mmHG: T° 36,6 °C; Sat.O2 94%
 9. **Composición corporal:**
Peso:54Kg. Talla:168m IMC:19.92 Contextura(p)(m)(g) P.A: 72 cm
 10. **Peso ideal:** 66Kg
- Evaluación Nutricional: 19.14** bajo peso leve

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

1. **S. Cardiorrespiratorio:** R1 y R2 rítmicos y frecuencia cardíacos audibles y rítmicos normales, no presencia de soplos, No cianosis. Inspección: Amplitud torácica normal. Frecuencia respiratoria: 18 por minuto Palpación: Expansibilidad torácica normal vibraciones vocales conservadas Percusión: Sonoridad pulmonar normal murmullo vesicular conservado, no presencia de matidez ni timpanismo patológicos. Auscultación: MV normal no presencia de estertores. No roncus ni sibilancias.
2. **S. Digestivo:** Abdomen plano, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ; RHA presentes y normales. No presencia de reacción peritoneal
3. **SOMA:** Tono, trofismo y fuerza muscular conservados. Articulaciones móviles dentro de los límites normales para la edad paciente, presencia de signos inflamatorios y dolor a la palpación en la zona sacro lumbar con irradiación al glúteo derecho.
4. **S. Nervioso:** Paciente consiente orientado en tiempo, especie y persona. No presencia de signos meníngeos.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

El paciente no posee exámenes complementarios

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, otros)

- ✓ Reflexología
- ✓ bioenergética
- ✓ Flores de Bach
- ✓ masaje



DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

- ✓ Reflexología podal pie derecho dolor en zona de lumbar, columna, cabeza, estomago, intestinos.
- ✓ Pretest me indica , afectación que el problema está en el plano físico, emocional energético.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Ciatalgia

Ansiedad.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Reflexología podal 3 sesiones
2. Ejercicio Psicofísico diario (paciente)
3. Masaje terapéutico con aplicación de aceite de lavanda semanal por 4 semanas
4. 4 elementos compresa caliente seca
5. Ventosas cada semana
6. Armonización de chacras

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que, me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado conciencia y libremente la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Segundo T. Toalombo Yucailla

1803631355

Nombre del paciente:

Cédula de ciudadanía:

Firma del paciente:

Nombre del terapeuta: Gloria A. Pinta

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
22	10	2021	Paciente masculino de 40 años de edad acude a consulta refiriendo dolor a nivel de hombros y región lumbar. Al examen físico encontramos, presencia de signos inflamatorios y dolor a la palpación en la zona lumbo sacro con irradiación al glúteo derecho, de carácter quemante y severa intensidad (8/10), se puede	1. Ejercicio de relajación diario 2. Realización de pre tes 3. Reflexología podálica primera 4. Masaje terapéutico en espalda y cadera con aceite de lavanda 5. Compresas calientes 6. Te de lavanda en la noche



			apreciar estadios de ansiedad, preocupación sugestivos alterados; durante la consulta.	7. Menú de dieta balanceada y equilibrada Consumir alimentos ricos en vitamina B 8. Próxima cita en 4 días Gloria Pinta / Naturópata
26	10	2021	Paciente masculino de 40 años de edad acude a la consulta agendada en días anteriores para su secuencia de terapia.	1. Ejercicio de relajación diario 2. Masaje terapéutico en espalda 3. compresa caliente 4. Aplicar aceite de lavanda 5. colocación de ventosas 6. Próxima cita en 4 días 7. Resto igual indicaciones 8. Gloria Pinta / Naturópata
30	10	2021	Paciente de 40 años masculino, refiere haber disminuido su dolor a nivel de cintura con las terapias, en una escala de 4/10	1. Ejercicio de relajación diario 2. Reflexología podálica 3. Masaje terapéutico en espalda con aceite de lavanda 4. Compresas calientes 5. Próxima cita en 4 días Gloria Pinta / Naturópata
04	11	2021	Paciente de 40 años masculino, en mejor estado general acude a su control y terapias refiere un dolor con la escala de 2/10 refiere que el grado de ansiedad ha disminuido	1. Ejercicio de relajación diario 2. Masaje terapéutico en espalda 3. Compresas calientes 4. Equilibrio de chakras 5. te de hojas de lavanda /cedrón. 6. Próxima cita 5 días Gloria Pinta / Naturópata
9	11	2021	Paciente de 40 años masculino, en mejor estado general acude a su control, refiere descansar mejor, esporádico dolor a nivel de región lumbar cuando realiza movimientos forzados.	1. Ejercicio de relajación diario 2. Realizar ejercicios no forzados 3. Mantener posiciones corporales adecuados 4. Menú de dieta balanceada y equilibrada en calorías proteínas vitaminas y minerales 5. Próxima cita en 5 días 6. Pre alta Gloria Pinta / Est. Naturópata
14	11	2021	Paciente de 40 años masculino, al momento en mejor estado general, estable tranquilo, refiere sentirse mejor acude para realizar su sección de masaje y recibir indicaciones de alta.	1. Control se signos vitales 2. Masaje terapéutico con aceite de lavanda 3. Indicaciones generales dieta, ejercicios respiratorios, realizar una buena mecánica corporal etc. 4. Alta 5. Gloria Pinta / Naturópata



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®
Dr. MISAEL ACOSTA S.





Historia Clínica N°0002

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: N. E. P. R. **Edad:** 38 Años
Cédula de Identidad: 1803778487 **Fecha de nacimiento:** 30/10/1983
Dirección: Av. Los Guaytambos e Himno Nacional Atocha
Nivel de instrucción: bachiller **Ocupación:** Comerciante
Estado Civil: divorciado **Religión:** Católico
Persona de referencia: Diana Díaz (pareja) **Teléfono:** 0987596963

ANAMNESIS:

Dolor de cabeza y hombros

Depresión

Ansiedad no duerme desde hace una semana

Historia de la enfermedad actual: Paciente masculino de 38 años de edad, acude a consulta por presentar episodios ansiedad de depresión con llanto fácil, angustia y dificultad para conciliar el sueño, teniendo como causa la ruptura y separación conyugal, no tener la cercanía con sus dos hijos motivo por el que busca ayuda y tratamiento.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias)

- Enfermedades = No refiere
- Operaciones = ningún
- Alergias = No refiere
- Traumatismos = ninguna

Antecedentes patológicos familiares

- **Enfermedades Crónicas-** hipotiroidismo (madre) tratamiento con levotiroxina 0.50mcg
- **Enfermedades genéticas-**ninguna

Historia psicosocial (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

- Ansiedad y depresión por la ruptura de los familiares y desempleo
- Dificultad para conciliar el sueño
- ingesta de Bebidas Alcohólicas

Hábitos generales: (sueño, miccional, defactorio, ejercicio, tabaco, licor, otros- Medicinas, Terapias)

- Sueño: 1 a 2 horas
- micción: 5 veces al día
- Defecación: 2 veces al día
- Ejercicio: 2 horas cada quince días



- Licor: esporádico,
- Medicina: farmacéuticos ninguno
- Terapias: compresa caliente para la lumbalgia

Hábitos nutricionales: (Variedades, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

- Horarios de alimentación variable
- ingestión de comidas rápidas,
- hace 8 días pérdida del apetito

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

1. **Biotipo:** mestizo
2. **Facies:** pálidas
3. **Actitud:** dinámico, hiperactivo y extrovertido
4. **Postura:** cabeza normal, tórax anterior plano, abdomen globoso doloroso a la palpación profunda en epigastrio y flanco derecho, tórax anterior normal, a nivel de cervicales y músculos de cuello con contractura muscular, a nivel lumbar, refiere dolor con irradiación al glúteo derecho
5. **Piel:** piel color trigueña, turgencia conservado, Elasticidad disminuida, Temperatura normal, reseca, con descamación leve.
6. **Mucosa:** húmedas color rosado normal.
7. **Pelo:** negro folículo piloso normal
8. **Uñas:** Características propias para la edad
9. **Tejido celular subcutáneo (TCS):** panículo adiposo abundante región pélvica y miembros inferiores y superiores
10. **Signos vitales:**
F.C.88 min. FR. 18/min TA. 115/65mmHg. Temp.36.4 °C. Sat..O₂ 95%
11. **Composición corporal:**
Peso: 70; Kg. **Talla:** 1.64 cm **IMC:** 26.11 **Evaluación Nutricional:** sobrepeso
Contextura(p)(m)(g) **P.A:** 86cm
12. **Peso ideal:** 63kg

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

- **S. Cardiorrespiratorio:** ruido cardiaco audible y rítmico no presencia de soplos ni estertores, MV. Normal, no presenta cianosis periféricas
- **S. Digestivo:** Abdomen globoso, suave, depresible doloroso a la palpación superficial y profunda a nivel de epigastrio en hipocondrio y flanco derecho; RHA. presentes y normales.
- **SOMA:** Tono y fuerza muscular conservados. Articulaciones dolor a nivel de rodillas, presencia con signos de inflamación y dolor a la palpación en la zona lumbar
- **S. Nervioso:** Paciente, despierto consciente orientado en tiempo espacio y persona
- **Piel:** integras

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Depresión ansiedad



DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, otros)

- Pre-test
- Biomagnetismo
- Flores de Bach

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO

Pre- test con esta metodología de diagnostica me permite determinar que el problema de depresión y ansiedad que presenta el paciente está en el plano emocional.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Depresión y ansiedad

PLAN TERAPÉUTICO:

- Pre test 2 veces
- Terapia de respiración y psicofísico cada consulta
- Yoga y meditación 3 cesiones
- Armonización de chakras 3 cesiones
- Flores de Bach durante el tratamiento

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que, me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado conciencia y libremente la decisión de autorizar dicho procedimiento.

NORMAN E. PINTA REMACHE

1803778487

Nombre del paciente:

Cédula de ciudadanía:

Firma del paciente:

Nombre del terapeuta: GLORIA A. PINTA R.



Historia Clínica N°0003

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: D. Y. D. B.

Edad: 37 Años

Cédula de Identidad: 11°4231863

Fecha de nacimiento: 02- 01- 84

Dirección: Atocha centro

Nivel de instrucción: Superior

Ocupación: Comerciante

Estado Civil: Soltero

Religión: católico

Persona de referencia: Norman Pinta (pareja) **Teléfono:** 0997420930

ANAMNESIS:

Motivo de consulta:

Malestar y llenura a nivel del estómago lado derecho.

Dolor de cabeza y tensión muscular del cuello.

Historia de la enfermedad actual: Paciente femenino de 37 años de edad acude a consulta por presentar Malestar y llenura a nivel del estómago lado derecho desde hace unos dos años en ocasiones tolerables y a veces agudos en las últimas semanas más frecuentes y fuertes, acompañado vomito, distensión abdominal y reflujo de contenido ácido verdoso. Teniendo como causa aparente ingesta de comidas picantes, frituras; en ocasiones acudía a una farmacia quien le recetaba medicamento que calmaba parcialmente el malestar (no refiere el nombre) al momento paciente con dolor y distensión abdominal por el que se acerca a la consultar su dolencia.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias)

- ✓ **Enfermedades:** no refiere
- ✓ **Operaciones:** apendicetomía
- ✓ **Alergias:** no refiere
- ✓ **Traumatismos:** no refiere

Antecedentes patológicos familiares

- ✓ **Enfermedades Crónicas:** hipertensión arterial (madre / padre) diagnosticado hace 20 años tratamiento con losartan de 10mg
- ✓ **Enfermedades genéticas:** Diabetes mellitus tipo II (madre) diagnosticada hace 10 años tratamiento con metformina
- ✓ **Hipotiroidismo:** (padre) tratamiento con levotiroxina 75microgramos
- ✓ **Alergias:** No refiere

Historia psicosocial (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

- ✓ Separación familiar (familia disfuncional)
- ✓ Bajos ingresos económicos
- ✓ enfermedad de la madre
- ✓ Estrés y preocupación por la lejanía con mi familia

GINECO –OBSTÉTRICO:

- ✓ Gesta: 1
- ✓ Parto: 1
- ✓ Aborto: 0
- ✓ Menarquia 12 años
- ✓ FUM: 11/10/ 2021



Hábitos generales: (sueño, miccional, defactorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- Medicinas, Terapias)

- ✓ Sueño: 8 horas
- ✓ micción: 5 veces al día
- ✓ Defecación: 2 veces al día
- ✓ Ejercicio: no realiza
- ✓ Tabaco: no consume
- ✓ Licor: no ingiere
- ✓ Medicina: farmacéuticos y natural esporádicos;
- ✓ Terapias: acupuntura neural

Hábitos nutricionales: (Variedades, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

- ✓ Horarios de alimentación variables (en ocasiones dos veces al día)
- ✓ ingestión de comidas rápidas, condimentadas, picantes y colorantes
- ✓ falta de una dieta basada en carbohidratos

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

- ✓ **Biotipo:** mestizo
- ✓ **Facies:** pálidas
- ✓ **Actitud:** dinámico, paciente, sencillo y extrovertido
- ✓ **postura:** cabeza normal, tórax anterior plano abdomen globoso doloroso intolerante a la palpación superficial y profunda, tórax posterior con signos de inflamación y contractura muscular con tensión y rigidez nivel de cuello y cervicales a nivel lumbar 5 y 6 vértebra lumbar a la palpación tenso refiere dolor con irradiación al glúteo derecho
- ✓ **Mucosa:** rosado normal.
- ✓ **Pelo:** castaño oscuro, folículo piloso normal
- ✓ **Uñas:** Características de su edad
- ✓ **Tejido celular subcutáneo (TCS):** panículo adiposo normal región pélvica

Signos vitales:

F.C. 67/min. **FR.** 20/min **TA.** 110/60mmHg. **Temp.** 36.8 °C. **Sat..O₂** 92%

✓ **Composición corporal:**

Peso: 62. Kg. **Talla:** 1.52 cm **IMC:** 28,27 **Evaluación Nutricional:** Sobrepeso **Contextura (p)(m)(g)** **P.A:** 90cm

- ✓ **Peso ideal:** 52kg

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

- ✓ **S. Cardiorrespiratorio:** ruidos cardiacos audibles, rítmico no presencia de soplos, MV. Normal no presencia de estertores, ni presenta cianosis periféricas
- ✓ **S. Digestivo:** Abdomen globoso, suave, depresible hiper doloroso a la palpación superficial y profunda a nivel de flanco izquierdo y epigastrio; RHA. presentes y normales.
- ✓ **Maniobra de Plumber** = negativas; **maniobras de Markurner** = negativas; **Maniobrar de Murfer** = negativo.
- ✓ **SOMA:** Tono y fuerza muscular conservados. Articulaciones móviles dentro de lo lumbo sacro lumbar.
- ✓ **S. Nervioso:** Paciente, despierto consciente orientado en tiempo espacio y persona.
- ✓ **Piel:** piel color trigüeña, conservado, Elasticidad disminuida, Temperatura normal, reseca, presencia de estrías en hipogastrio, cicatriz queloides a nivel de fosa iliaca derecha.



DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Helicobacter Pylori (positivo)

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, otros)

- ✓ Reflexología
- ✓ Pre-test
- ✓ Bioenergética
- ✓ Armonización de chakras

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO

Dolor agudo a nivel de zona horizontal A y B y zona vertical 1 y 2 bilateral por reflexología podálica

Pie derecho.-

- ✓ Refleja cristalizaciones en la zona de esófago y estómago. e hígado

Pie izquierdo

- ✓ Refleja dolor en la zona de cabeza hombros

Pretest me indica afectación en el plano emocional.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Contracturas a nivel de hombros y región lumbo sacra

Gastritis aguda.

PLAN TERAPÉUTICO:

- ✓ Reflexología podal 3 sesiones
- ✓ Barro-terapia 2 veces, cada 15 días
- ✓ Te infusión de lavanda, guavíduca, guanábana alternar 15 días cada una
- ✓ Ejercicio de respiración: iniciar con cinco respiraciones al levantarse Y hacer un habito
- ✓ Masajes: Aplicación de aceite de Lavanda en zonas de contracción 2 veces por semana.
- ✓ Trofoterapia: Dieta a base verduras hortalizas proteínas frutas etc. comer tres comidas principales y 2 refrigerios; Respetar horarios de las comidas.
- ✓ Bebidas: Ingerir 3 vasos de agua de té de guavidüca al día; Plantas citadas anterior

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que, me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado conciencia y libremente la decisión de autorizar dicho procedimiento.

DIANA YOMAIRA DIAZ BAUTISTA

Nombre del paciente:

1104231863

Cédula de ciudadanía:

Firma del paciente:

Nombre del Terapeuta: **GLORIA A. PINTA R**



Historia Clínica N°0004

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: M. M.P. Ch.

Edad: 35 Años

Cédula de Identidad: 0201931995

Fecha de nacimiento: 01/05/1986

Dirección: Barrio Centro Calle Eloy Alfaro y Venezuela

Nivel de instrucción: Superior

Ocupación: Enfermera

Estado Civil: Soltero

Religión: Católico

Persona de referencia: Rosa Solarte (cuñada) **Teléfono:** 0997420930

ANAMNESIS:

Motivo de consulta:

Cansancio Malestar

llenura y gases, ardor del estómago

dolor de hombros, espalda y piernas.

Historia de la enfermedad actual: Paciente femenino de 35 años de edad acude a consultar por presentar Malestar llenura y gases a nivel del epigastrio, tipo urente aproximadamente 5 meses atrás acompañado de dolor y ardor y distensión abdominal por el momento tolerables. Teniendo como causa aparente ingesta de comidas picantes y frituras presenta también estreñimiento, para la cual ingiere 10 gotas de Normolax, además indica dolor intenso a nivel de hombros, región lumbro sacra, dolor en los miembros inferiores refiere dolor intenso durante el día para lo cual cremas relajantes y medicamento químico (ibuprofeno) sin resultados.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias)

- **Enfermedades:** Gastritis aguda
- **Operaciones:** Cesárea, Hemorroidectomía
- **Alergias;** Polvo, lana y olores fuertes
- **Traumatismos:** no refiere

Antecedentes patológicos familiares

- **Enfermedades Crónicas-** hipertensión arterial (padre) sin tratamiento
- **Enfermedades genéticas:** Diabetes mellitus tipo II (madre) sin tratamiento

Historia psicosocial (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

familiar y sociolaboral)

- Estrés laboral
- Estrés y preocupación por la lejanía con mi familia
- Dificultar para conciliar el sueño ocasional
- Falta de control y chequeos médicos
- Automedicación
- Falta de ejercicios



GINECO –OBSTÉTRICO:

- Gesta: 1
- Parto: 1
- Aborto: 0
- Menarquia 13 años
- FUM: 23/09/ 2021

Hábitos generales: (sueño, miccional, defactorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- Medicinas, Terapias)

- Sueño: 7 horas
- micción: 3 veces al día
- Defecación: 1 veces cada dos días
- Ejercicio: no realiza
- Tabaco: no consume
- Licor: no consume
- Medicina: farmacéuticos Normolax y otros analgésicos
- Terapias: ninguna

Hábitos nutricionales: (Variedades, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

- Horarios de alimentación variable
- ingesta de comidas rápidas y condimentadas
- falta de una dieta equilibrada y balanceada

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

- **Biotipo:** mestizo
- **Facies:** pálidas
- **Actitud:** dinámico, sencillo y extrovertido
- **postura:** cabeza normal, tórax anterior plano abdomen globoso doloroso a la palpación superficial y profunda, tórax posterior con signos de inflamación y contractura muscular con tensión y rigidez nivel de cuello y cervicales a nivel lumbar 5 y 6 vértebra lumbar a la palpación tenso refiere dolor con irradiación al glúteo derecho
- **Piel:** piel color trigueña, turgencia conservado, Elasticidad disminuida, Temperatura normal, reseca, presencia de cicatriz y laceraciones de hipogastrio, en miembros inferiores con dolor edema de ++/3 al finalizar el día.
- **Mucosa:** rosado normal.
- **Pelo:** castaño folículo piloso normal
- **Uñas:** Características de su edad
- **Tejido celular subcutáneo (TCS):** panículo adiposo normal región pélvica



Signos vitales:

F.C. 67/min. FR. 18/min TA.90/600mmHg. Temp.36.4 °C. Sat..O2 92

➤ **Composición corporal:**

Peso: 62; Kg. **Talla:** 1.52 cm **IMC:** 26,854 **Evaluación Nutricional:** Sobrepeso

Contextura(p)(m)(g) P.A: 90cm

➤ **Peso ideal:** 52kg

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

- **S. Cardiorrespiratorio:** ruidos cardiacos audibles y rítmico no presencia de soplos, MV. Normal no presencia de estertores. No presenta cianosis periféricas
- **S. Digestivo:** Abdomen globoso, suave, depresible doloroso a la palpación superficial y profunda a nivel de epigastrio; RHA. presentes y normales.
- **Maniobra de Plumber** = negativas; **maniobras de Markurner** = negativas; **Maniobrar de Murfer** = negativo.
- **SOMA:** Tono y fuerza muscular conservados. Articulaciones móviles dentro de lo lumbo sacro lumbar con irradiación al glúteo derecho y miembros inferiores
- **S. Nervioso:** Paciente, despierto consciente orientado en tiempo espacio y persona.
- **Piel:** con presencia de estrías a nivel de región abdominal y miembros inferiores

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Helicobacter Pylori (positivo)

Colon irritable

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, otros)

- Reflexología
- Pre-test
- Bioenergética
- Armonización de chakras

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO

Reflexología podal pie derecho dolor en zona de hombros, lumbar, columna, estomago, intestinos. Pretest me indica afectación en el plano emocional.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Contracturas a nivel de hombros, región lumbo sacra que irradia también en glúteos y miembros inferiores

PLAN TERAPÉUTICO:

- ✓ Reflexología podal 2 sesiones
- ✓ Barroterapia, 1 veces
- ✓ Tomar cristal de sábila licuada por 9 días con jugo de un limón sutil en ayunas



- ✓ Te infusión de lavada, gravídica, mosquera por 9 días alternando cada una
- ✓ Ejercicio de deambulación y respiración: iniciar con cinco respiraciones hacer un habito de vida
- ✓ Masajes: con aplicación de aceite de Lavanda en regiones de contracturas 3 veces por semana.
- ✓ Compresas de agua caliente a nivel de hombros y región lumbosacra
- ✓ Trofoterapia: Dieta a base verduras hortalizas proteínas frutas etc.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que, me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado conciencia y libremente la decisión de autorizar dicho procedimiento.

MARIA MARCELA PLAZA CHILLO

0201931995

Nombre del paciente:

Cédula de ciudadanía:

Firma del paciente:

Nombre del terapeuta: GLORIA A. PINTA R.

Historia Clínica N°0005

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: L. H. D. M.	Edad: 49 Años
Cédula de Identidad: 1002184313	Fecha de nacimiento: 15/10/1972
Dirección: Barrio Pinguili la libertad	
Nivel de instrucción: Superior	Ocupación: Soldador
Estado Civil: Casado	Religión: católica
Persona de referencia: Gloria Pinta (esposa)	Teléfono: 0980120392

ANAMNESIS:

Motivo de consulta:

Ardor y llenura del estómago más agrieras.

Historia de la enfermedad actual: Paciente masculino de 49 años de edad acude a consulta por presentar dolor abdominal a nivel del epigastrio, tipo urente, desde hace 1 mes acompañado de distensión abdominal reflujo gastro esofágico y pirosis, teniendo como causa aparente ingesta de alcohol, comidas picantes, el no comer a tiempo. Además, paciente refiere que estas molestias ya las había venido presentando desde hace varios años y fue tratada con terapias alternativas pero hace un mes reinicia el malestar agudo de las molestias abdominales, al momento paciente poco álgido y con dolor abdominal, Motivo por el cual busca un tratamiento.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias)

- **Enfermedades** = No refiere
- **Operaciones** = Apendicetomía
- **Alergias** = No refiere
- **Traumatismos** = accidente laboral (amputación del dedo anular mano (derecha))

Antecedentes patológicos familiares

- Enfermedades Crónicas- hipertensión arterial (madre)
- Enfermedades genéticas-Diabetes mellitus tipo II (madre)
- Cáncer de pulmón (madre)
- Historia psicosocial (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)
- familiar y sociolaboral)
- Ansiedad por falta de empleo
- Dificultar para conciliar el sueño ocasional
- ingesta de Bebidas Alcohólicas
- Falta de control y chequeos médicos

Hábitos generales: (sueño, miccional, defactorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- Medicinas, Terapias)

- Sueño: 5 horas
- micción: 5 veces al día
- Defecación: 3 veces al día
- Ejercicio: 1 vez por semana 2 horas
- Tabaco: 1 diario
- Licor: esporádico (varios días)
- Medicina: fármacos ninguno solo medicina Natural
- Terapias: compresa caliente para la lumbalgia
- Hábitos nutricionales: (Variedades, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)



- Horarios de alimentación variable
- ingestión de comidas rápidas,
- falta de una dieta variada.

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

1. **Biotipo:** mestizo
2. **Facies:** pálidas
3. **Actitud:** dinámico, sencillo y extrovertido
4. **postura:** cabeza normal, tórax anterior plano abdomen globoso doloroso a la palpación superficial y profunda, tórax posterior con signos de inflamación a nivel de cuello y cervicales a nivel lumbar 5 y 6 vertebra lumbar a la palpación tenso refiere dolor con irradiación al glúteo derecho
5. **Piel:** piel color trigueña, turgencia conservado, Elasticidad disminuida, Temperatura normal, reseca, presencia de cicatriz y laceraciones en miembros superiores.
6. **Mucosa:** con pérdida del colorido rosado normal.
7. **Pelo:** castaño folículo piloso normal
8. **Uñas:** Características de su edad, con presencia onicomycosis visibles lesiones interdigitales
9. **Tejido celular subcutáneo (TCS):** panículo adiposo abundante región pélvica y miembros inferiores.
10. **Signos vitales:**
F.C. 62 min. FR. 17/min TA.115/70mmHg. Temp.36.8 °C. Sat.O2 93%
11. **Composición corporal:**
Peso: 74; Kg. **Talla:** 1.66 cm **IMC:** 26,85 **Evaluación Nutricional:** sobrepeso
Contextura(p)(m)(g) **P.A:** 90cm
12. **Peso ideal:** 66kg

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

- **S. Cardiorrespiratorio:** ruidos cardiacos audibles y rítmico no presencia de soplos, MV. Normal no presencia de estertores. No presenta cianosis periféricas
- **S. Digestivo:** Abdomen globoso, suave, depresible doloroso a la palpación superficial y profunda a nivel de epigastrio; RHA. presentes y normales.
- **Maniobra de Plumber** = negativas; maniobras de Markurner = negativas; Maniobrar de Murfer = negativo.
- **SOMA:** Tono y fuerza muscular conservados. Articulaciones móviles dentro de los límites establecidos como normal según la edad del paciente, presencia de signos inflamatorios y dolor a la palpación en la zona sacro lumbar con irradiación al glúteo derecho.
- **S. Nervioso:** Paciente, despierto consciente orientado en tiempo espacio y persona
- **Piel:** con presencia de lesiones ni a nivel de miembros superiores con pequeñas laceraciones

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Helicobacter Pylori (positivo)

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, otros)

- Reflexología
- Pre-test
- Bioenergética



- Armonización de chacras

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO

- Reflexología podal pie derecho dolor en zona de lumbar, columna, cabeza, estomago, intestinos.
- Pretest me indica que el problema está en el plano emocional según pretest.

REFLEXOLOGÍA

- Pie Derecho. - Refleja dolor y cristalizaciones en la zona de esófago y estómago.
- Pie izquierdo. - Refleja dolor en la zona vesícula y riñón.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Gastritis

Ansiedad

PLAN TERAPÉUTICO:

- **Reflexología podal:** 4 sesiones
- **Barro terapia:** 2 veces cada 15 días
- **Infusión:** de hoja de gravíduca 3 vasos durante el día por 15 días
- **Ejercicio de respiración:** iniciar con cinco respiraciones al levantarse hacer un habito en su vida
- **Masajes Terapéuticos:** Una terapia de masaje al finalizar cada semana de tratamiento.
- **Trofoterapia:** Dieta a base verduras hortalizas, proteínas frutas etc. tres comidas principales y 2 refrigerios
- **Novena:** Tomar el cristal de sábila licuada junto con 1 limón sutil media hora antes del desayuno por 15 días.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que, me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado conciencia y libremente la decisión de autorizar dicho procedimiento.

LUIS HUMBERTO DIAZ MARQUEZ

1002184313

Nombre del paciente:

Cédula de ciudadanía:

Firma del paciente:

Nombre del terapeuta: **GLORIA A. PINTA R.**