



MISAEI ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“ELABORACIÓN DE UN MACERADO ANCESTRAL PARA
MEJORAR SÍNTOMAS DE ARTROSIS”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de
Tecnólogo en Naturopatía Mención Masajes Terapéuticos**

Autor:

JULIO CESAR LOZANO GUALAN

Tutora:

MAGISTER. MASHERLYN GAVIN QUISHPE

RIOBAMBA, 2024

Dedicatoria

*Este trabajo, el cual me ha
tomado poco mas de tres
años de mi vida, lo cual
honro por ser muy positivo
para mí, se lo dedico a mis
hijos quienes, siendo
pequeños seres llenos de
amor y paz, me motivan a
seguir en mi crecimiento
personal, como hombre,
como profesional, y sobre
todo como padre.*

Para ustedes queridos hijos.

Agradecimiento

*Empezare agradeciendo a
Dios, por mantenerme
siempre en los caminos de
paz y amor con mi entorno*

*También quiero agradecer a
mi esposa por siempre estar
a mi lado en nuestro
proyecto de vida, buscando
siempre beneficios para
nuestra familia*

*A mis padres por el amor
que me dan desde mi
nacimiento hasta el día de
hoy*

*No puedo dejar de agradecer
a todos mis compañeros y
amigos que en este camino
estudiantil he podido tener*



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Julio Cesar Lozano Gualan, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 1104460744, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “Elaboración de un macerado ancestral para mejorar síntomas de artrosis”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Universitario Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 20 de Enero de 2024

Julio Cesar Lozano Gualan

C.C. 1104460744

AUTOR



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 20 de Enero de 2024

Yo, Lcda. Masherlyn Gavin, en mi calidad de tutora, certifico que el estudiante Julio Cesar Lozano Gualan del año lectivo 2023-2024, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: “Elaboración de un macerado ancestral para mejorar síntomas de artrosis”, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de 8.5/10, con 10 % de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

Lcda. Masherlyn Gavin

CI:



ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, 1 de Febrero de 2024.

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de
**TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA MENCIÓN CLÍNICA Y CUIDADO DEL
PACIENTE**

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....969.....

Al Trabajo de Titulación:

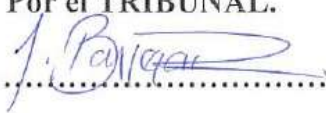
“ELABORACIÓN DE UN MACERADO ANCESTRAL
PARA MEJORAR SÍNTOMAS DE ARTROSIS”

AUTOR: Julio Cesar Lozano Gualan

TUTOR: Leda. Masherlyn Gavin

Código de proyecto N.º

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f..... 

TABLA DE CONTENIDO

DECLARACIÓN DE AUTORÍA	¡Error! Marcador no definido.
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	¡Error! Marcador no definido.
ACTA DE EVALUACIÓN	V
ÍNDICE DE CONTENIDOS	¡Error! Marcador no definido.
RESUMEN.....	¡Error! Marcador no definido.
PALABRAS CLAVE:	XI
ABSTRACT	¡Error! Marcador no definido.
KEYWORDS:.....	XII
CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN	¡Error! Marcador no definido.
JUSTIFICACIÓN:.....	13
OBJETIVOS:	15
OBJETIVO GENERAL:	15
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:.....	15
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	¡Error! Marcador no definido.
APARATO OSTEOMIOMUSCULAR.....	16
FUNCIONES DEL SOMA	16
ARTICULACIONES	17
CARTÍLAGO	18
ARTROSIS	19

FACTORES RELACIONADOS CON LA ARTROSIS	19
SÍNTOMAS DE ARTROSIS	20
CAUSAS DE LAS DOLENCIAS MUSCULARES	21
DIAGNÓSTICO	22
PREVENCIÓN	23
MEDICINA ANDINA – SISTEMA MEDICO ANCESTRAL–	25
HUEVOS DE GALLINA	26
HUEVOS DE PATO	26
HUEVOS DE CODORNIZ	28
MIEL DE ABEJA	29
LIMÓN	30
MACERADO	31
INGREDIENTES, PREPARACIÓN Y DOSIFICACIÓN	32
PREPARACIÓN	32
DOSIFICACIÓN	33
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	¡Error! Marcador no definido.
METODOLOGÍA	¡Error! Marcador no definido.
CONTEXTO Y CLASIFICACIÓN DEL ESTUDIO	34
UNIVERSO Y MUESTRA	35
OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	35
MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	35

INSTRUMENTO	36
PARÁMETROS ÉTICOS	36
CRONOGRAMA Y PRESUPUESTO	37
CRONOGRAMA	37
PRESUPUESTO:.....	39
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN ...	¡Error! Marcador no definido.
PROCEDIMIENTOS PARA DAR SALIDA A LOS OBJETIVOS	¡Error! Marcador no definido.
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	40
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	¡Error! Marcador no definido.
CONCLUSIONES	¡Error! Marcador no definido.
RECOMENDACIONES.....	¡Error! Marcador no definido.
BIBLIOGRAFÍA.....	¡Error! Marcador no definido.

ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

Tabla #1 Clasificación del estudio	34
Tabla #2 Operacionalización de las variables	35
Tabla #3 Cronograma.....	37
Tabla #4 Presupuesto.....	39
Tabla #5 Síntomas de artrosis	41
Gráfico #1 Porcentaje de síntomas de artrosis.....	42
Tabla #6 Ingesta de macerado ancestral.....	43
Gráfico #2 Ingesta de macerado ancestral.....	44

ÍNDICE DE ANEXOS

Imagen 1, Artrosis. Fuente. Merck Manuals	51
Imagen 2, Huevo de Gallina. Fuente, CONCR	51
Imagen 3, Huevo de pato. Fuente, Pedro Suarez.....	52
Imagen 4, Huevo de codorniz. Fuente, Universidad Técnica de Ambato	52
Imagen 5, Ingredientes Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano	53
Imagen 6, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano.....	53
Imagen 7, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano.....	54
Imagen 8, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano.....	54
Imagen 9, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano.....	55
Imagen 10, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano.....	55
Imagen 11, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano.....	56
Imagen 12, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano.....	56
Imagen 13, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano.....	57
Imagen 14, Selección del lugar para el macerado. Fuente. Julio Cesar Lozano.....	57
Imagen 15, energización del lugar del macerado ancestral. Fuente. Cesar Lozano.....	58
Imagen 16, Proceso de macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano.....	58
Imagen 17, Proceso de macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano.....	59
Imagen 18, Proceso de macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano.....	59

Imagen 19, Macerado ancestral culminado. Fuente Julio Cesar Lozano.....	60
Imagen 20, Macerado ancestral culminado. Fuente Julio Cesar Lozano.....	60
Imagen 21, Tratamiento de macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano.....	61

RESUMEN

El presente trabajo académico aborda uno de los problemas de mayor relevancia en la movilidad de las personas, se hace énfasis en los síntomas de artrosis que generan malestar y dolor al caminar, al ser estas complicaciones de las más invalidantes para las personas que lo sufren, este trabajo tiene el propósito de dar uso a un macerado ancestral para tratar los síntomas de artrosis, el mismo se realizará mediante el estudio de los beneficios de los huevos de gallina criolla, pato y codorniz, haciendo énfasis en sus propiedades químicas, principios activos, e influencia en los problemas de artrosis, para luego a través del análisis del sistema musculoesquelético enfatizar en las vías de retroalimentación y complicaciones que se generan; finalmente elaborar el macerado ancestral. Se ratifica como herramienta de medicina natural con efectos positivos. El macerado de esta propuesta queda a consideración de mayor uso para generar salud en la población ecuatoriana.

PALABRAS CLAVE:

ARTROSIS. MACERADO. MEDICINA NATURAL.

ABSTRACT

This academic work addresses one of the most relevant problems in people's mobility, emphasis is placed on the symptoms of osteoarthritis that generate discomfort and pain when walking, as these complications are the most disabling for people who suffer from it. This work has the purpose of using an ancestral macerate to treat the symptoms of osteoarthritis, it will be carried out by studying the benefits of Creole chicken, duck and quail eggs, emphasizing their chemical properties, active ingredients, and influence on osteoarthritis problems, and then through the analysis of the musculoskeletal system to emphasize the feedback pathways and complications that are generated; finally prepare the ancestral macerate. It is confirmed as a natural medicine tool with positive effects. The maceration of this proposal is considered for greater use to generate health in the Ecuadorian population.

KEYWORDS:

ARTHROSIS. MACERATED. NATURAL MEDICINE

CAPÍTULO I

La artrosis es una patología que afecta sistema musculoesquelético, puntualmente la rodilla es la articulación más afectada, seguida por la mano y la cadera. Por lo expresado, es menester indicar que los habitantes de república del Ecuador no están excepto a esta patología y una de las regiones con un alto número de personas que la padece es sierra sur donde prevalencia de la artrosis (Ver anexos, Imagen 1) aumenta significativamente con la edad de la población. En términos generales, afecta más a los hombres que a las mujeres menores de 45 años. Sin embargo, después de los 55 años, las mujeres experimentan una mayor incidencia, especialmente debido a la artrosis de rodilla. (1)

Consecuentemente, es relevante indicar que la utilización de medicina natural alternativa y complementaria, desde la perspectiva del sistema medico alopático aun no es aceptada completamente de forma oficial, más bien es vista como método de salud innecesario.

A partir de lo expuesto, surgen las siguientes preguntas:

- ¿Qué tan grave se puede presentar a la patología de artrosis?
- ¿Se puede prevenir esta enfermedad?
- ¿La medicina natural puede ayudar?
- ¿Un producto natural –macerado de huevos– puede ayudar e mejorar síntomas de artrosis en el adulto mayor?

JUSTIFICACIÓN

Desde tiempos inmemorables la medicina natural se ha manifestado en todas las culturas ancestrales, como por ejemplo, en la India, en la China; asimismo, se puede decir que la región de los Andes no se queda atrás, por tal razón el presente documento representa una investigación en cuanto a mejorar síntomas provocados por la artrosis mediante un producto medicinal naturopático,

concretamente se está hablando de un macerado de huevos de, gallina, pavo y codorniz, llegando a aplicarse en adultos mayores con problemas de artrosis y de tal manera recuperar y mantener la condición física del paciente.

En consonancia es de vital importancia llegar a conocer de forma clara datos relevantes de la patología previamente mencionada, entre ellos, factores de riesgo, evolución de la misma y establecer las características, con el fin de establecer una solución al problema ya descrito.

Por otro lado, es menester indicar que uno de los puntos que justifica la presente investigación se debe básicamente al alto porcentaje de problemas de artrosis en el adulto mayor en la región sierra sur del Ecuador, también que en la ya nombrada región sus habitantes le dan importancia a la prevención y al uso de la medicina natural y alternativa.

Dentro de las formas o métodos más usados de la medicina natural por parte de los usuarios está, la ingesta de productos naturales ocupa uno de los primeros lugares en cuanto a consumo.

La presente investigación es factible principalmente porque se trabajará con bibliografía de calidad, teniendo como fuentes, revistas científicas, libros de autores inmiscuidos de forma activa en el tema planteado desde el principio. Por otro lado, se puede asegurar que la elaboración de productos naturales se rige profundamente con las normas de bioseguridad participadas profesionalmente por parte del Instituto Universitario Misael Acosta Solís.

No está de más decir que, los beneficiarios directos de la investigación son los pacientes que acuden regularmente tratarse problemas de artrosis en las diversas partes del país, de esta manera se plantea cumplir con uno de los fines más importantes de este trabajo investigativo, dar a conocer la importancia de la medicina natural alternativa y complementaria, mediante un producto medicinal llamado macerado para problemas de artrosis

OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL:

Determinar los beneficios del macerado de huevos de gallina, pato y codorniz en la presencia de síntomas de artrosis en el adulto mayor

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Analizar la patología de artrosis, puntualmente sus causas, y síntomas
2. Elaborar un producto medicinal, macerado ancestral para mejorar síntomas de artrosis
3. Aplicar tratamiento de macerado ancestral a personas con síntomas de artrosis

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

APARATO OSTEOMIOMUSCULAR

Para darle inicio al presente documento se consideró hablar de la problemática de la salud concretamente de la artrosis y sus síntomas en las personas adultas mayores, no obstante, se consideró iniciar dando a conocer información relevante del sistema osteomioarticular, llamado de ahora en adelante SOMA, para ello se citó lo que sigue, cuando hablamos del sistema en mención nos referimos a todos los huesos, tendones, músculos y articulaciones de nuestro cuerpo. Este sistema es el encargado de los movimientos motrices de nuestro cuerpo. (2) dicho en otras palabras, se podría entender que, el esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano ya que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso. (3)

No obstante, para ahondar en el tema planteado en este documento, se vuelve indispensable expresar que el soma se divide para su estudio en una: parte pasiva constituida por el esqueleto, que es el conjunto de huesos y cartílagos unidos por articulaciones. Y por una parte activa conformada por los músculos, que están regidos por el sistema nervioso y al contraerse actúa sobre el esqueleto provocando los movimientos y el equilibrio del cuerpo (4)

FUNCIONES DEL SOMA

En el presente apartado se mostrará de forma acertada las principales funciones del sistema estudiado:

- Estabilidad para la actividad física
- Movilidad
- Estructura y sostén para los tejidos blandos

- Protección a órganos vitales (caja torácica, cráneo)
- Almacenamiento de minerales
- Producción de células sanguíneas (5)

ARTICULACIONES

Seguidamente se pasará a exponer una idea clara y precisa acerca de las articulaciones, fundamentalmente porque es la parte más afectada por la presencia de artrosis, básicamente sabemos que las articulaciones se forman en la unión de los huesos permitiendo de allí la generación de movimientos, no obstante, se considera empezar dando una noción acerca de lo que los especialistas dicen al respecto, y para ello se toma la siguiente frase, las articulaciones permiten que nuestro cuerpo se mueva de muchas maneras. Algunas de ellas se abren y se cierran como si fueran bisagras (por ejemplo, las rodillas y los codos), mientras que otras permiten hacer movimientos más complejos. El hombro o la articulación de la cadera, por ejemplo, nos permite hacer movimientos hacia adelante, hacia atrás, laterales y de rotación. (6)

Por otro lado, necesariamente debemos hablar de los grupos de articulaciones, siendo estos los que siguen:

Las articulaciones inmóviles o fibrosas no se mueven. La bóveda craneal, por ejemplo, está formada por placas óseas; aunque se muevan ligeramente durante el nacimiento para fusionarse más adelante cuando el cráneo deje de crecer, luego permanecen inmóviles. Entre los bordes de estas placas, hay uniones, o articulaciones, de tejido fibroso. Las articulaciones fibrosas también mantienen los dientes fijos en la mandíbula.

Asimismo, dentro de este grupo de articulaciones expresadas previamente, podemos encontrar otras la cuales serán mencionadas siguientemente

- Las articulaciones en bisagra solo permiten el movimiento en una dirección, como las rodillas y los codos.
- Las articulaciones en pivote (o trocoides) permiten el movimiento giratorio o de rotación, como cuando la cabeza gira de un lado a otro.
- Las articulaciones esféricas son las que permiten la mayor libertad de movimiento. Las caderas y los hombros tienen este tipo de articulación, donde el extremo redondo de un hueso largo encaja en el hueco de otro hueso (6).

CARTÍLAGO

No puede dejar de lado hablar sobre el cartílago la parte mas afectada por la patología de artrosis, de dicha parte se dirá lo siguiente, el cartílago es un tejido semirrígido que tiene como función dar soporte a algunas estructuras y órganos. Se considera un tejido de tipo conectivo que recubre las superficies óseas que forman parte de las articulaciones (7).

Un dato relevante en relación a la artrosis es que cuando se desarrolla la artrosis, dicho cartílago pierde sus propiedades. Puede incluso llegar a desaparecer, haciendo que los extremos de ambos huesos rocen directamente, produciendo dolor. (8)

En cuanto a las partes que lo conforman se sabe lo siguiente:

- Fibras de colágeno
- Condrocitos
- Proteoglicanos (7)

ARTROSIS

A forma de introducción podríamos decir que la artrosis es elementalmente según la siguiente cita, una enfermedad articular degenerativa que provoca dolor, hinchazón y rigidez, y que afecta a la capacidad de una persona para desplazarse sin limitaciones (9).

De la misma manera es menester indicar que, la patología de artrosis según la OMS afecta a toda la articulación, incluso a los tejidos que la rodean. Es más frecuente en las articulaciones de la rodilla, la cadera, la columna vertebral y la mano (9).

Este problema de salud no es tan sencillo de lidiar ya que datos estadísticos revelan que, entre las afecciones osteomusculares, la artrosis es una de las que contribuye en mayor porcentaje al total de años vividos con discapacidad. Puesto que es más prevalente en las personas de edad (alrededor del 70% son mayores de 55 años), se prevé que la prevalencia mundial de la artrosis aumente con el envejecimiento de la población (9).

Asimismo, la edad y la actividad de las personas influye mucho en las posibilidades de llegar a padecer este problema de salud, tal cual se lo puede denotar en la siguiente cita, el inicio habitual se presenta a una edad próxima a los 50 años y alrededor de los 55, si bien la artrosis también puede afectar a personas más jóvenes, como atletas y personas que padecen lesiones o traumatismos en las articulaciones. Alrededor del 60% de las personas con artrosis son mujeres.

FACTORES RELACIONADOS CON LA ARTROSIS

Independientemente de cuál sea la causa del porque se puede llegar a padecer esta enfermedad, según los especialistas en el área, hay una serie de factores que influyen directamente en la presencia de esta patología, siendo estos los detallados a continuación:

- Factores sistémicos: sexo, edad, herencia, osteoporosis (estado hormonal).

- Factores locales: obesidad, inestabilidad articular (laxitud, deformidades), traumatismos repetidos, sobrecarga articular (ocupacional...).
- Factores genéticos: existe una serie de genes estrechamente asociados al desarrollo de la artrosis que pueden estudiarse mediante un simple test de saliva. (8)

SÍNTOMAS DE ARTROSIS

Según los traumatólogos se podría decir que de forma general, los síntomas de esta patología se desarrollan gradualmente y por ende al principio afectan solo a una o pocas articulaciones. Las articulaciones de los dedos, la base de los pulgares, el cuello, la zona lumbar, el dedo gordo del pie, la cadera y las rodillas se ven afectados habitualmente.

No obstante, en el presente documento se elaboró una lista con información certificada en cuanto a los síntomas:

- Dolor, con frecuencia descrito como intenso y profundo, es el primer síntoma y, cuando se presenta en las articulaciones de carga, suele empeorar con las actividades que implican soportar el peso corporal (como permanecer de pie). En algunas personas, la articulación puede estar rígida después de dormir o de cualquier otro periodo de inactividad, aunque la rigidez suele desaparecer pasados 30 minutos, especialmente si la articulación se moviliza (10).
- Rigidez. La rigidez en las articulaciones puede ser más notoria al despertar o después de estar inactivo.
- Sensibilidad. Es posible que su articulación esté sensible cuando aplicas un poco de presión sobre ella o cerca de ella.

- Pérdida de flexibilidad. Es posible que no puedas mover la articulación en todo su rango de movimiento.
- Sensación chirriante. Es posible que sientas una sensación chirriante al usar la articulación y que oiga chasquidos.
- Osteofitos. Estos pedazos adicionales de hueso se sienten como bultos duros y pueden formarse alrededor de la articulación afectada.
- Hinchazón. Esto puede producirse por la inflamación de los tejidos blandos alrededor de la articulación (11).

CAUSAS DE LAS DOLENCIAS MUSCULARES

Aunque la causa última de la artrosis es desconocida, existen una serie de factores que se relacionan de manera directa con el deterioro progresivo de la articulación:

- Edad. El desgaste por el uso de las articulaciones aumenta a medida que se envejece.
- Obesidad. El aumento del peso corporal es un factor importante en el desarrollo de la artrosis, especialmente en la columna lumbar, las caderas y las rodillas. A mayor peso, mayor sobrecarga de estas estructuras y mayor desgaste.
- Lesión o uso excesivo. Los atletas y las personas con trabajos que requieren hacer movimientos repetitivos, tienen un mayor riesgo de desarrollar artrosis. Es lo que les ocurre a los profesionales del fútbol que padecen de artrosis de rodilla, o los manipuladores de martillo neumático, de artrosis de codo y muñeca.

- **Genética.** Juega un papel en el desarrollo de la artrosis, especialmente en las manos, donde la sobrecarga mecánica no es tan evidente como en otras estructuras como las rodillas. Esto se manifiesta de muchas maneras. Las alteraciones hereditarias afectan la forma o la estabilidad de las articulaciones y pueden llevar al desarrollo de la artrosis. Así, las personas con rodillas en aro o en paréntesis, tienen más posibilidades de desarrollar una artrosis de rodilla, por el reparto anómalo de la carga sobre la articulación.
- **Actividad física.** Los estudios realizados de rodilla muestran que los ejercicios de fortalecimiento de los músculos del muslo (especialmente cuádriceps y musculatura isquiotibial) son importantes para reducir el riesgo de artrosis de rodilla.
- **Otras enfermedades.** Cualquier enfermedad que altere las articulaciones como la artritis, puede dañar el cartílago de manera precoz y producir una artrosis en la articulación de manera temprana (12).

DIAGNÓSTICO

De la misma forma que el punto anterior, se desarrolló una lista con los métodos indicados para un correcto diagnóstico de la artrosis:

Historia clínica y exploración física. La exploración física sirve para detectar la presencia de dolor al movilizar la articulación y, en ocasiones, cierto grado de inflamación (tumefacción) y derrame articular. En fases avanzadas, la articulación está deformada y presenta ruidos articulares (crepitaciones) cuando se moviliza.

Datos de laboratorio. La artrosis habitualmente no produce alteraciones en los análisis de sangre. No obstante, en ocasiones, pueden ser de utilidad para excluir otros procesos reumáticos. El líquido articular es de características

fundamentalmente mecánicas, es decir, casi transparente y sin presencia de células.

Radiografía. La utilización de la radiografía es imprescindible para confirmar el diagnóstico. Los signos radiológicos de la artrosis son muy característicos: crecimiento del hueso que sobresale de la articulación (osteófitos); disminución del espacio articular y un aumento de densidad (esclerosis) del hueso adyacente.

Pruebas complementarias. En raras ocasiones, es preciso realizar otras exploraciones complementarias como una ecografía o resonancia magnética, etc. Cuando se utilizan, habitualmente, es para descartar otras causas de afectación de la articulación, como la artritis o las infecciones (12).

PREVENCIÓN

En base a los estudios publicados por médicos especialistas en el área se recopiló una serie de actividades que puede ayudar de forma significativa a la prevención de artrosis:

Cuidar nuestra alimentación será clave para reducir el riesgo de padecer artrosis. Por eso, es fundamental mantener una dieta equilibrada y saludable además de realizar ejercicio regular, evitando así el sobrepeso, y tener una dieta rica y variada, baja en grasas saturadas y carbohidratos.

El ejercicio físico es fundamental para la regeneración de las células. Además, mediante el ejercicio prevenimos la pérdida de masa muscular que sucede de manera gradual a medida que nos hacemos mayores. Así, mientras mantenemos nuestra musculatura fuerte, protegemos las articulaciones.

Muchos nos pasamos un mínimo de 8 o 9 horas de pie al día, entre el trabajo e ir a comprar o hacer nuestras obligaciones diarias. Por eso, es importante utilizar un calzado adecuado. Los tacones harán que fuerces la pisada y tus articulaciones estarán en tensión. (13)

MEDICINA NATURAL

Consecuentemente, es de vital importancia dar a conocer un concepto que nos acerque al significado de lo que representa la medicina natural alternativa y complementaria a lo largo de la historia del ser humano, ya que es por medio de ella, es que se plantea la propuesta naturopática del presente trabajo, para dicho concepto se consideró lo siguiente, la utilización de recursos naturales para la sanación.

Por lo expresado acerca de la naturopatía queda claro, que es una parte, por así decirlo, fundamental del presente documento, que no es otra cosa que la utilización de un producto natural para combatir un problema de salud, sin la necesidad de llegar al uso de los fármacos químicos alopáticos, o por lo menos evitar su uso.

Continuamente y para que el trabajo este articulado se procederá a hablar de manera objetiva del uso de los huevos de gallina, pato y codorniz, usados a lo largo de la historia en la medicina andina. Principalmente en la alimentación del hombre, como también en la curación de diversas enfermedades, actividades que se remontan a cientos de cientos de años en la vida del hombre.

Sin embargo, surge una incógnita, ¿Qué es la medicina natural?, para responder dicha cuestión se realizó la siguiente consulta, es el conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria. **(15)**

Como dato relevante se mostrará una lista de las terapias de medicina alternativa más comunes entre las personas seguidoras de este tipo o estilo de vida, llegando a ser elegidas las siguientes:

- Medicina andina.
- Fitoterapia.

- Masaje terapéutico.
- Reflexoterapia.
- Aromaterapia.
- Terapia de los 4 elementos.
- Acupuntura.
- Auriculoterapia, entre otras.

MEDICINA ANDINA – SISTEMA MEDICO ANCESTRAL–

Es de conocimiento público en el la república del Ecuador y como nación andina práctica un sistema de medicina ancestral desde tiempos remotos, más conocido como medicina andina, asimismo es importante mencionar lo que la organización Mundial de la Salud dice al respecto, y para ello se tomaron las siguientes palabras, a través de ella –medicina andina–, las comunidades indígenas han confrontado el proceso salud-enfermedad desde la base de sus creencias, conocimientos, prácticas y valores. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la medicina tradicional como el conjunto de saberes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas que se emplean para el diagnóstico y prevención de enfermedades, el tratamiento de enfermedades físicas o mentales y el mantenimiento de la salud (16).

Consecuentemente es importante mencionar que el huevo de gallina es usado para el diagnóstico las mujeres de sabiduría se basan en las expresiones físicas de la persona y en la interpretación de la lectura del huevo de gallina, ya que este “absorbe las malas energías”; una vez que se termina la limpia se rompe el huevo y se vierte en un vaso de cristal que contiene agua y se procede a su interpretación. Si la persona tiene la enfermedad se forman "unos ojitos" en el huevo (17).

HUEVOS DE GALLINA

Históricamente hablando es menester mencionar que, los seres humanos han estado comiendo huevos desde los albores de la humanidad, los antiguos romanos comían huevos de pavo y se dice que los chinos se interesaban por los huevos de paloma, cuando la mayoría de nosotros pensamos en huevos, son por lo general los de gallina. Sin embargo, también se consumen huevos de codorniz, pato, oca y pavo (18).

No obstante, el presente apartado tiene como principal objetivo dar a conocer las propiedades del huevo y como están ayudando en la salud de las personas, Son una fuente natural de proteína barata y de alta calidad: más de la mitad de la proteína se encuentra en la clara, que también incluye vitamina B2 y cantidades más bajas de grasa que la yema. Otra característica de los huevos es que son ricos en el antioxidante selenio. La proteína de los huevos ayuda a reducir la presión arterial, optimizar la salud ósea y aumenta la masa muscular. Los huevos también son una fuente rica en selenio, un antioxidante que es importante para la función de la tiroides y nuestro sistema inmune y salud mental, junto con vitaminas D, B6, B12, zinc y hierro (18).

Por otro lado, se consideró muy necesario compartir la composición del huevo de gallina (ver anexos, imagen 2), Huevo entero en su totalidad, tiene 65,5% de agua, proteína 11,8%, grasa 11,0 % y ceniza 11,7%, mientras que la clara que representa el 58 del huevo tiene, 88,0 de agua, 11,0 de proteína, 0,2 de grasa, ceniza 0,8, y la yema que representa el 31% tiene, 48.0 de agua, 17.5 de proteína, 32,5 de grasa, y ceniza 2,0

HUEVOS DE PATO

La ayuda que brindan los huevos de pato (Ver anexos, imagen 3) a la salud son diversos, en el presente ítem se dará información pertinente al respecto, un huevo de pato crudo contiene grandes cantidades de vitamina A. Para las personas que no están obteniendo las cantidades adecuadas de esta vitamina

en su dieta, es muy recomendable comer huevos de pato. Normalmente, nuestro organismo utiliza la vitamina A para mejorar nuestra salud ocular y nuestra visión. La vitamina A también tiene otras funciones entre las que se incluyen el fortalecimiento del sistema inmunológico, el mantenimiento de los huesos y de unos dientes sanos y la lucha contra los radicales libres (19).

Por otro lado se sabe gracias a estudios de nutrición que el consumo de huevos de pato aporta varios minerales que el cuerpo necesita para funcionar. Por ejemplo, un huevo de pato proporciona 155 mg de fósforo, 44 mg de calcio y 150 mg de potasio. El calcio y el potasio son vitales para una adecuada salud ósea, mientras que los 2 mg de hierro que se encuentran en los huevos de pato se necesitan para la producción de hemoglobinas (19).

Asimismo, los huevos de pato son excelentes fuentes de proteínas y nos ofrecen aproximadamente el 20% de la ingesta diaria de proteínas recomendada. Necesita asegurándose de que usted consume cantidades suficientes de proteínas todos los días, ya que es un gran componente de varias partes del cuerpo como la piel, los órganos y los músculos. La proteína también se utiliza continuamente para la reparación y el mantenimiento de las células del cuerpo, especialmente durante el embarazo, durante la infancia o después de un ejercicio intenso (19).

Otra vitamina importante presente en este alimento es la vitamina E que es conocida por sus propiedades antioxidantes. No sólo protege contra el daño de los radicales libres, sino que también promueve la salud digestiva. Una gran preocupación asociada a la ingesta de huevos de pato frecuente es el colesterol alto, lo que no es saludable y puede causar numerosos problemas de salud, especialmente problemas cardíacos vinculados.

La composición, Los huevos de pato son un tipo de huevo que contienen 13 gramos de proteínas, contienen 14,40 gramos de grasa por cada 100 gramos y no contienen azúcar, aportando 184 calorías a la dieta. Entre sus nutrientes también se encuentran las vitaminas A, B9, B12 y D (19).

HUEVOS DE CODORNIZ

Para describir este alimento se consideró empezar por dar una lista del valor nutricional (por cada 100 gramos):

- Calorías: 155 kcal
- Hidratos de carbono: 0,41 gr
- Grasas: 11,2 gr
- Proteínas: 13,05 gr
- Colesterol: 844 mg
- Calcio: 64 mg
- Fósforo: 226 mg
- Potasio: 132 mg
- También contiene vitaminas A y del complejo B.

En cuanto a la salud, es relevante mencionar que, los huevos de codorniz (Ver anexos, Imagen 4,) se caracterizan fundamentalmente por ser una gran fuente de energía rica en proteínas de alto valor biológico. Llegando a ser estas indispensables para el mantenimiento del organismo y el desarrollo de los músculos, así como para el buen funcionamiento del cerebro (20).

También se puede decir que, generalmente estos generan un menor número de alergias que los provocados por los huevos de gallina. No obstante, estos contienen una cantidad en grasas y colesterol que hace que su consumo se deba realizar dentro de una dieta sana y equilibrada, sin llegar a abusar de su consumo (20).

Por otro lado, en el ámbito de lo óseo, el sistema musculo esquelético se puede llegar a ver muy beneficiado gracias al significativo contenido en calcio y fósforo llegando a ser fundamental para el mantenimiento de unos huesos y dientes bastante sanos (20).

Finalmente se puede decir que los huevos de codorniz también aportan vitaminas necesarias para el correcto funcionamiento del organismo y del sistema inmune. En el caso de la vitamina A, permite la formación de tejidos blandos, así como el mantenimiento de la piel, mientras que el complejo B favorece el mantenimiento del sistema nervioso, y ayuda a la formación de glóbulos rojos en la sangre (20).

MIEL DE ABEJA

Por otro lado, hablar de la miel de abeja denota importancia para la presente investigación, ya que por un lado es uno de los ingredientes del macerado ancestral, y por otro lado, todos sabemos los distintos beneficios que nos brinda por los diversos componentes que la forman, siendo estos los que siguen, azúcares (78% a 80%) dividiéndose estos en grandes rasgos de fructosa (o levulosa) 38%, glucosa (o dextrosa) 31%, restando el 31% en maltosa, sacarosa y una amplia variedad de polisacáridos. La miel de abeja además tiene un porcentaje de 17% de agua (20).

Asimismo, es menester compartir otras características relevantes de la miel de abeja:

- concentración excepcional de aminoácidos: Aspártico, glutámico, alanina, arginina, asparagina, cistina, glicina, histidina, Isoleucina-leucina-lisina, fenilalanina-prolina, triptófano, serina, tirosina, Valina.
- Minerales hasta 1% : Plata, bario, calcio, bromo, berilio, cobre, cobalto, cromo, hierro, litio, Magnesio, manganeso, molibdeno, oro, paladio, fósforo, potasio, rubidio, Escandio, sodio, azufre, silicio, estroncio, titanio, zirconio, vanadio y zinc. cabe resaltar, ya sea por el clima, el área o el tipo de flor, estos componentes no están presentes juntos en las diversas mieles, sin embargo, algunos como potasio, magnesio y zinc están siempre allí.

- Vitaminas en cantidades considerables que, sin cubrir nuestras necesidades diarias, tienen la ventaja de ser altamente asimilables: Vitamina A, Vitamina B1, vitamina B2, vitamina B3, vitamina B5, vitamina B6, Vitamina B8 - Vitamina B9, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina K
- Ácidos grasos en pequeñas cantidades: palmico, oleico y linoleico
- Enzimas incluyendo amilasa a y amilasa b, gluco invertasa y glucosa oxidasa
- Y muchas otras sustancias biológicas y aromáticas, incluidos flavonoides, alcoholes, ésteres, pigmentos y granos de polen (20)

Por otro lado, se consideró necesario, hacer hincapié de la importancia de la miel de abeja en relación con el sistema óseo muscular articular, para profundizar en esto, se tomaron las siguientes palabras, es rica en minerales como el calcio y el fósforo, siendo fundamentales para el desarrollo y fortalecimiento de los huesos, asimismo, contiene antioxidantes los cuales ayudan en la protección los huesos de la oxidación y el daño celular. Por otro lado. La miel de abeja también contiene propiedades antiinflamatorias y analgésicas, lo que la convierte en un excelente aliado para aliviar dolores óseos y articulares. Además, su alto contenido en vitamina D también contribuye a la absorción adecuada del calcio, esencial para la salud ósea (21).

LIMÓN

Por último, en el presente apartado, es importante mencionar el aporte del limón como ingrediente del presente producto, resaltando las propiedades de esta planta en el ámbito de la medicina natural, el limón brinda una significativa suma de vitamina C, potasio, además de cantidades pequeñas de otras vitaminas y minerales. La vitamina C está implicada en la producción del colágeno. Además, tiene la propiedad de mejorar la cicatrización, y la función del sistema inmunitario. Su capacidad antioxidante ayuda a neutralizar sustancias cancerígenas como las nitrosaminas. Por otro lado, distintas investigaciones han demostrado que las

personas con altas ingestas de vitamina C desarrollan menos riesgo de desarrollar otras enfermedades crónicas como enfermedad cardiovascular, cataratas o enfermedades neurodegenerativas (22).

También, y esto según especialistas en el área, los componentes más interesantes del limón son los fitonutrientes. En concreto, los limonoides compuestos, a los cuales los encontramos en la corteza, contribuyendo a la prevención frente a algunos tipos de cáncer. Además, tanto la capa blanca que se encuentra debajo de la corteza como la pulpa, presentan flavonoides (citroflavonoides), a los que se han atribuido propiedades antiinflamatorias (22).

MACERADO

Podríamos decir que macerado es una técnica de medicina natural usada desde tiempos remotos por el ser humano usado para contrarrestar dolencias o problemas de salud, no obstante, se citaron las siguientes palabras para profundizar en su significado, consiste en separar la materia prima vegetal con un disolvente específico (agua, aceite, alcohol) a temperatura ambiente. El proceso de maceración puede durar desde varias decenas de minutos hasta incluso varias semanas. No obstante, debido a lo específico del método, no se puede obtener una extracción completa de las sustancias activas. El tratamiento de la materia prima dura hasta que se igualan las concentraciones de los compuestos extraídos entre el disolvente y la materia prima (21).

Asimismo, se puede decir que, el macerado llega a ser un reflejo exacto de los principios activos de la materia prima, sin ninguna alteración. Sin congelación preliminar que modifique la estructura intermolecular del agua de la planta, no se alteran ni los flavonoides ni las vitaminas. No se aplica ninguna molienda fina y ultrarrápida que pueda romper las membranas celulares de los tejidos que componen la materia prima (22).

INGREDIENTES, PREPARACIÓN Y DOSIFICACIÓN

- 10 huevos de gallina criolla o runa
- 40 huevos de codorniz
- 2 huevos de pato-ganso
- 1 1/5 (litro y medio) de miel de abeja
- 100 limones

Nota. Con todos estos ingredientes llegamos a obtener 2 litros de macerado ancestral.

PREPARACIÓN

El primer paso a realizar es limpiar los cascarones de todos los huevos, para seguidamente pasar a desinfectar los cascarones de todos los huevos usando únicamente los limones, esto terminara hasta cuando los huevos queden en su color natural, a continuación, se empezara a colocar los huevos en el recipiente destinado para el macerado, continuamente se prepara el zumo de limón con el fin de descomponer a los huevos y como conservante natural se colocara la miel de abeja, seguidamente se pondrá en el recipiente del macerado hasta cubrir completamente los huevos, de allí se procede a cubrir herméticamente el recipiente ya que pasara colocado dentro de la tierra por los próximos 45 días.

Nota. Una vez retirado el macerado de la tierra, se procederá a triturar lo que quede de cascarones de huevos, seguidamente se colará y se entregará a cada paciente, en cuanto al sabor se puede añadir un poco más de miel de abeja si el paciente así lo amerita.

DOSIFICACIÓN

En cuanto a la ingesta del producto macerado ancestral por parte de los pacientes con problemas de artrosis, es la siguiente:

Dos veces por día:

1. Por la mañana en ayuna.
2. En la noche antes de la merienda.

NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD

Se recomienda en cuanto a higiene y seguridad, dos puntos a tomar en cuenta, por un lado, el espacio de trabajo y por otro el trabajador como tal.

En cuanto al primer punto, se sugiere un lugar cómodo, con ventilación y una salida de emergencia, además de tener el espacio habilitado para un tránsito libre, sirviendo de ayuda no dejar herramientas o cualquier otra cosa en el espacio, asimismo que los utensilios utilizados sean única y exclusivamente para la elaboración del macerado, también se recomienda tener el espacio totalmente limpio y los residuos (basura) debidamente empaquetados presto para ser desechado.

En cuanto al segundo punto. Se sugiere que el trabajador lleve consigo, todos los implementos necesarios.

- Mandil cómodo, con bolsillos grandes.
- Guantes de látex, mascarilla que abarque boca y nariz, gorra para el cabello y lentes transparentes.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

METODOLOGÍA

El presente documento investigativo está enmarcado dentro de la metodología cualitativa, trabajando principalmente en la recolección de información: de la patología de artrosis, concretamente en sus características, síntomas, causas y diagnóstico, tratamiento, entre otros., además de los principales puntos de la materia prima del macerado, puntualmente principios activos de los huevos de las aves, gallina, pato y codorniz; seguidamente el estudio da énfasis en la parte práctica, que recae fundamentalmente en la elaboración de un producto de medicina ancestral, macerado de huevos para la artrosis, para ello se realizó un análisis de todo lo mencionado hasta ahora, enfocándose clara y primordialmente en los beneficios terapéuticos del producto ancestral ya mencionado, realizando una indagación para llegar a mejorar los síntomas en personas con presencia de artrosis; siendo necesario para ello el trabajo bibliográfico, revistas científicas, libros, etc., que estén involucrados tanto a la patología ya mencionada, como también a los componentes del macerado ancestral.

CONTEXTO Y CLASIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Tabla # 1. Contexto y clasificación del estudio

Observacional.	Descriptivo.	Reporte o Serie de Casos.
Macerado ancestral de huevos para mejorar síntomas de artrosis	Beneficios en personas con problemas de artrosis	Seguimiento con historia clínica naturopática a pacientes con síntomas de artrosis.

Elaborado por Julio Cesar Lozano

UNIVERSO Y MUESTRA

En la presente investigación se trabajó con un total de veinte personas, donde es relevante indicar que todos ellas presentaban síntomas de artrosis, y para tratar la ya mencionada patología se utilizó el producto de medicina ancestral macerado con huevos de gallina, pato y codorniz, siendo importante mencionar que a todos los pacientes se les llevo registrada la evolución mediante historias clínicas naturopáticas.

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Tabla # 2 operacionalización de las variables

Variable	Clasificación	Escala	Descripción	Indicador
Problemas de artrosis	Cuantitativa discreta.	Síntomas referidos	Según datos y evolución de historia clínica naturopática	Problemas de artrosis
Mejoría ante presencia de artrosis	Cualitativa, nominal, politómica.	Parcial Moderado Nulo	Según datos y evolución de historia clínica naturopática	Resultados obtenidos por el uso del macerado ancestral de huevos para mejorar síntomas de artrosis

Elaborado por Julio Cesar Lozano

MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Este documento empleo la metodología descriptiva cualitativa, no experimental, con enfoque de revisión bibliográfica, misma que ha sido extraída de bases de datos científicas como Scielo, ELSEVIER, MSD Manuals, entre otras., revistas

que han ampliado la información al respecto, llegando a una pesquisa alrededor de 30 artículos científicos, provenientes de universidades, clínicas, revistas, etc., de los cuales se incluyeron los que hablan directamente de problemas de artrosis, medicina natural, elaboración de productos naturales, apartando todo tipo de información que no tuvo ningún sustento científico, asimismo la información que no competía al tema indagado fue separada tajantemente, extrayendo únicamente información con validez y fiabilidad en torno a la efectividad del uso de medicamentos naturales, llegando a discernir la información entre la efectividad y los efectos contraindicados.

Para el correcto desarrollo del presente trabajo, se llevó a cabo la agrupación de datos de suma importancia y para ello fue menester emplear los métodos de carácter:

- observacional.
- investigativo y analítico.

INSTRUMENTO

Se programará las sesiones del tratamiento adecuado para los problemas o síntomas de artrosis, en este caso puntualmente el uso del producto medicinal ancestral macerado para mejorar síntomas de artrosis.

PARÁMETROS ÉTICOS

Este documento de alcance investigativo, llegó a utilizar el consentimiento informado mediante el cual se ve reflejada la garantía del cumplimiento de los cuatro principios éticos: el respeto a las personas, la beneficencia, la no maleficencia y el de justicia.

CRONOGRAMA Y PRESUPUESTO

CRONOGRAMA

Tabla # 3 Cronograma

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4
OBJETIVO 1: Investigar los principios activos de la materia prima del macerado ancestral, Huevos de gallina, pato y codorniz	X			
ACTIVIDAD 1.1: Selección de información pertinente de las principales características de los huevos de aves ya mencionadas, haciendo énfasis en las propiedades terapéuticas	X	X		
ACTIVIDAD 1.2: Realizar una pesquisa acerca de la medicina natural ancestral.		X		
OBJETIVO 2: Indagar los principales puntos en relación a la patología de artrosis, destacando puntos como: síntomas, causas factores de riesgo, diagnóstico, tratamiento.		X		
ACTIVIDAD 2.1: Transcribir información coherente del cuadro clínico de artrosis.		X	X	

ACTIVIDAD 2.2: Diseño del plan terapéutico naturopático en base al uso de macerado ancestral.			X	
OBJETIVO 3: investigar los beneficios del macerado ancestral para mejorar síntomas de artrosis, teniendo como ingrediente principal huevos de, gallina, pato y codorniz			X	
ACTIVIDAD 3.1: Elaboración y consumo de macerado ancestral de huevos de aves para mejorar síntomas de artrosis		X		
ACTIVIDAD 3.2: Seguimiento a pacientes con tratamiento de macerado ancestral para síntomas de artrosis.				X

PRESUPUESTO:

Tabla # 4 Presupuesto

RUBROS	COSTO ESTIMADO (USD)
Movilidad	
• Parroquia Saraguro, Cantón Saraguro	40.00
Equipos y materiales	45.00
Bibliografía	30.00
Software	0.00
Papelería	40.00
Otros:	0.0
Ingredientes naturales	100.00
TOTAL	255.00

CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS PARA DAR SALIDA A LOS OBJETIVOS

Primero, se llevó a cabo una investigación específica en cuanto a la materia prima como son los huevos de la gallina criolla, del pato ganso y de la codorniz, enfocándonos principalmente tanto en los principios activos, como también en sus propiedades terapéuticas.

consecuentemente, se depositó la atención en la elaboración del macerado ancestral a base de huevos de aves para tratar síntomas de artrosis.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Esta investigación se desarrolló con una muestra de veinte pacientes, todos ellos adultos, tanto de sexo femenino como masculino, para lo cual fue necesaria la utilización de las historias clínicas naturopáticas para poder recolectar de manera efectiva la información necesaria y conocer por este medio los síntomas de cada uno de los pacientes, según los datos obtenidos todos manifestaron síntomas de artrosis.

La presencia de los diferentes síntomas de la patología en mención, tanto en el ámbito físico como psíquico, impidiendo a todas las personas, en las que se realizó el estudio, vivir en armonía y tranquilidad ya que las molestias presentadas en los pacientes les limitaban la realización de sus actividades del día a día.

Los resultados obtenidos de este trabajo ratificaron que el 100% de las personas a las que se realizó las historias clínicas naturopáticas presentaron la patología recientemente nombrada, para tratar ese problema se utilizó el producto medicinal, macerado ancestral de huevos para la artrosis, con el propósito de

utilizar todas las propiedades terapéuticas de los huevos de aves y de tal manera mejorar el ya mencionado problema.

Esta investigación busca dar respuesta a la interrogante de que el ya nombrado producto, es capaz de mejorar los problemas de artrosis en los distintos pacientes, esto con el propósito de aportar información para la prevención, el mejoramiento y recuperación de la salud de forma natural.

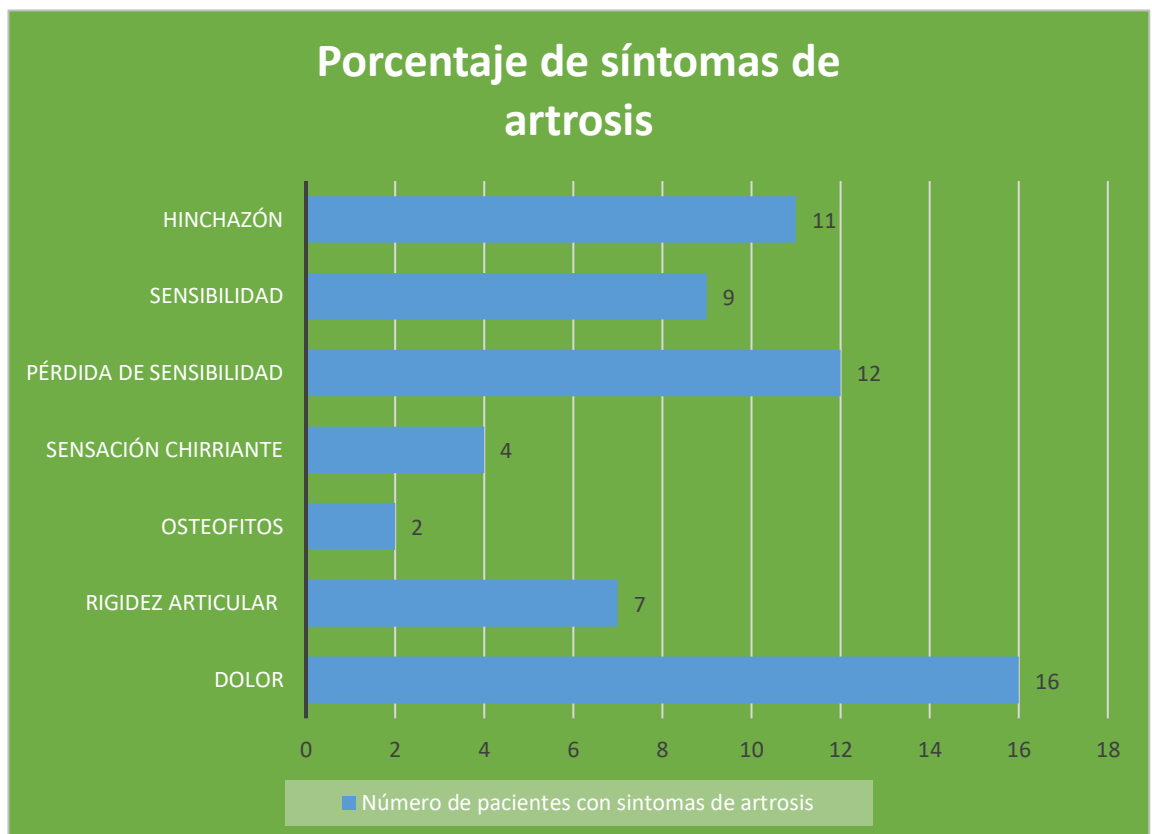
A continuación, se expondrán los resultados obtenidos en este estudio en forma de tablas y gráficos para su mejor apreciación, seguidos de su explicación respectiva.

Tabla # 5 síntomas de artrosis presentes en pacientes

síntomas de artrosis	Número de Pacientes
Dolor, con frecuencia descrito como intenso y profundo, es el primer síntoma.	16 de 20
Rigidez en las articulaciones.	7 de 20
Osteofitos. Estos pedazos adicionales de hueso se sienten como bultos duros y pueden formarse alrededor de la articulación afectada.	2 de 20
Sensación chirriante.	4 de 20
Pérdida de flexibilidad.	12 de 20
Sensibilidad.	9 de 20
Hinchazón	11 de 20

Elaborado por Julio Cesar Lozano. Fuente: Historias Clínicas Naturopáticas

Grafico # 1. Síntomas de artrosis



Elaborado por Julio Cesar Lozano. Fuente: Historias Clínicas Naturopáticas

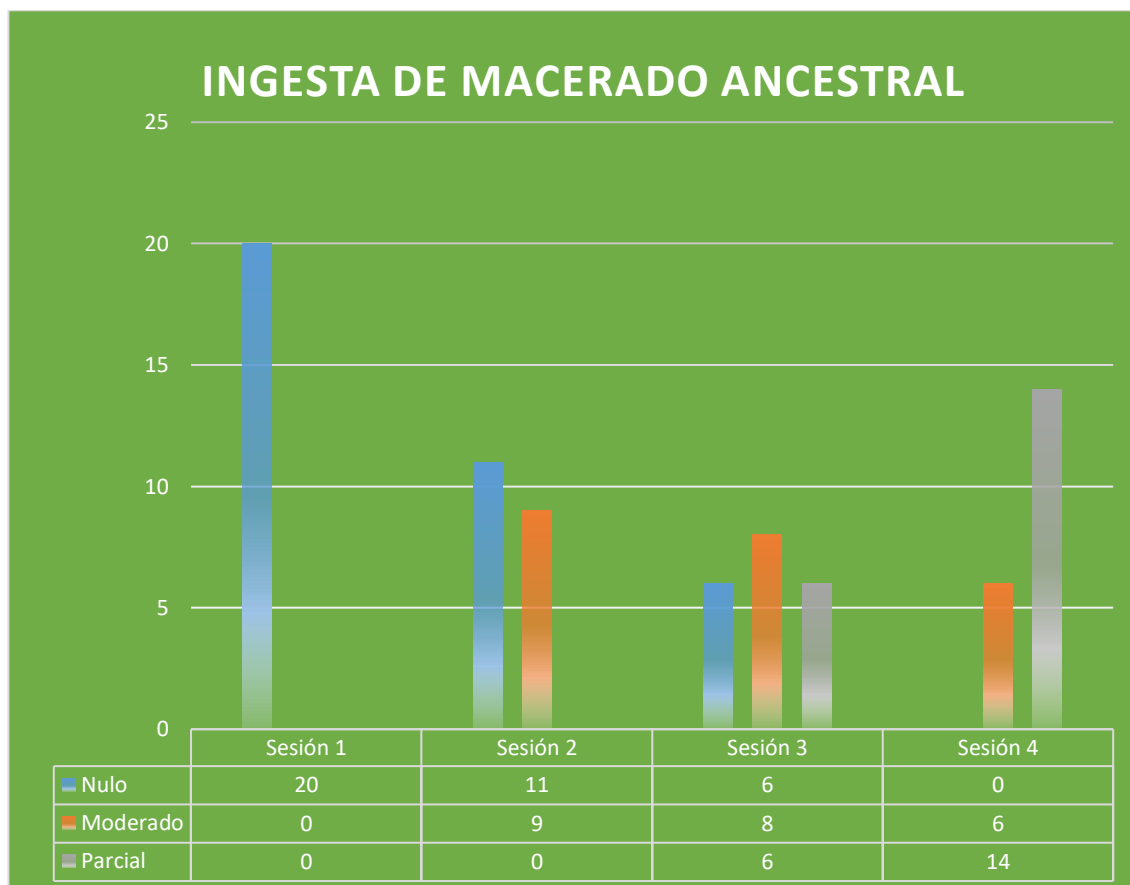
En este primer grafico podemos notar que por medio de las historias clínicas naturopáticas se sabe que los síntomas de artrosis están presentes en todos los pacientes que participaron en esta investigación, convirtiéndose así esta información en el punto de partida para el uso del macerado ancestral a base de huevos de aves para mejorar síntomas de artrosis.

Tabla # 6. Ingesta de macerado ancestral de huevos de aves para mejorar síntomas de artrosis

Mejoría de síntomas de artrosis por la ingesta de macerado ancestral	Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4
Nulo	20	11	6	0
Moderado	0	9	8	6
Parcial	0	0	6	14

Elaborado por Julio Cesar Lozano. Fuente: Historias Clínicas Naturopáticas

Grafico # 2. Ingesta de Macerado ancestral



Elaborado por Julio Cesar Lozano. Fuente: Historias Clínicas Naturopáticas

Tal y como se demuestra en la tabla número cuatro y el grafico número dos, la evolución en cuanto a mejorar los síntomas ante presencia de síntomas de artrosis, y gracias a la ingesta del macerado ancestral a base de huevos de aves, en el tiempo establecido dentro del horario de atención a los diversos pacientes se ratifica su resultado satisfactorio

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

- Una vez concluida la presente investigación sobre beneficios la elaboración y uso del macerado ancestral para mejorar los malestares a razón de artrosis, que se presentan previo, durante o posterior a la enfermedad, se concluye que los estudios realizados ratifican la eficacia del uso del producto ya mencionado, debido a su acción analgésica y antiinflamatoria presente en los ingredientes –huevos de aves–, que además demostraron tener propiedades terapéuticas las cuales interviene activamente en las articulaciones del cuerpo humano.
- Al estudiar la patología de artrosis podemos concluir que la incidencia de problemática de salud es muy alta, se las conoce como enfermedad degenerativa, la cual, fundamentalmente ataca a las personas adultas y principalmente a las articulaciones, las cuales se encuentran en todo el cuerpo del ser humano.
- Con la utilización de huevos de gallina criolla, pato ganso y de codorniz, se pudo concluir con respaldo científico a estos ingredientes que permiten su aplicación como medicina natural, por medio de un macerado ancestral totalmente natural, para mejorar los síntomas presentes de cada paciente, ya que el macerado ancestral aporta con actividad antiinflamatoria y analgésica y demás propiedades que aportan significativamente en las articulaciones.
- Se concluye finalmente que, el proceso de elaboración y uso del macerado ancestral es relativamente fácil y útil para los terapeutas naturópatas, su elaboración y utilización constituye en trasladar lo aprendido en la asignatura de elaboración de productos al uso y manejo de la fitoterapia y fitofármacos. La aplicación y beneficios clínicos en la

patología de artrosis como en la aparición de dolores musculares, queda comprobado su efectividad, dado que, de los pacientes, todos, resultaron con alivio y reducción de síntomas generados por la artrosis.

RECOMENDACIONES

- Con los resultados positivos como evidencia, el presente trabajo de investigación teórica práctica, en una primera instancia sugiere a estudiantes de naturopatía, específicamente en continuar con estudios de medicina ancestral, y de forma consiguiente profundizar temas de relevancia para el sistema de salud ecuatoriano desde el ámbito de la medicina natural, con el fin principal de mostrarle a la sociedad ecuatoriana lo, asimismo que no se trata más de realizar una sinergia con la naturaleza y de ello formar hábitos saludables en nosotros, como una buena alimentación, realizar ejercicios de forma continua entre otros.
- De la misma forma, se sugiere realizar proyectos de divulgación de la medicina natural en todo el país de Ecuador, siendo el respaldo de Instituto Universitario Dr. Misael Acosta Solís nuestro estandarte, con el propósito objetivo de una enseñanza de elaboración, uso y consumo de productos naturales, como por ejemplo, macerado ancestral, champús, entre otros, para de tal manera encausar a las personas en un nuevo estilo de vida.

BIBLIOGRAFÍA

Equipo Científico Advantal Pharma. ¿Cuántas personas sufren Artrosis? Epidemiología de la osteoartritis (Artrosis) en el mundo y en España. Advantal Pharma. 2022 Diciembre; 2(8).

Landazuri G. Cuidando los huesos, músculos, tendones y articulaciones. Cartilla de Salud Docente. 2020 Enero; 3(2).

Blazquez C. SISTEMA ESQUELÉTICO: FUNCIONES. HUESOS: ESTRUCTURA Y CLASIFICACIÓN. Universidad Veracruzana, departamento de investigación. 2021 Diciembre; 4(1).

Colectivo docente de la asignatura Ontogenia Humana y SOMA. Ontogenia Humana y SOMA. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. 2021 Noviembre; 4(1).

Palombo M. Sistema Osteomioarticular. Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. 2019 Septiembre.

Hirsch L. Huesos, músculos y articulaciones. kidshealth. 2022 Mayo; 3(5).

Ferrer Señorans C. Cárilago. Doctors. 2023 Septiembre; 3(6).

ORNILLA LARAUNDOGOITIA E. Artrosis. CUN, Clínica Universidad de Navarra. 2022 Febrero; 3(2).

Organización Mundial de la Salud. Artrosis. Organización Mundial de la Salud. 2023 Julio.

Yaseen K. Artrosis, (Artritis degenerativa; artrosis; osteoartrosis). MANUAL MSD, Versión para público general. 2022 Diciembre; 2(2).

Escrito por el personal de Mayo Clinic. Osteoartritis Descripción general. MayoClinic. 2020 Febrero; 2(2).

Monegal Brancos AI, Fernández-Valencia Laborde JA, Martín Cortés A. Artrosis. Universitat de Barcelona - Clínic Barcelona. 2020 Junio; 2(9).

Gallardo E. Cómo prevenir la artrosis: métodos y tratamientos. ORTOPRONO. 2021 Marzo; 3(8).

Pacual D, Perez E, Morales I, Castellanos I, González E. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina. Medisan. 2019 Octubre; 67(14).

Pereyra R, Fuentes D. Medicina Natural versus Medicina Científica, ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? Acta Medica Peruana. 2022 Junio; 29(2).

Organización Mundial de la Salud. Medicina Tradicional. Organización Mundial de la Salud. 2020 Julio.

Ochoa Murillo JF, Quito Encalada EB. PATOLOGÍA ANDINA RELACIONADA AL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS MERCADOS 10 DE AGOSTO, EL ARENAL Y 9 DE OCTUBRE, DE LA CIUDAD DE CUENCA. Universidad de Cuenca, Facultad de Medicina. 2016 Jenniffer Fernanda Ochoa Murillo.

Flight H. 8 datos fascinantes sobre los huevos, uno de los alimentos más nutritivos del mundo. BBC NEWS MUNDO. 2020 Diciembre.

Editores, Grupo AS. Información general acerca de los huevos de pato. Alimentos - Saludables. 2021 Octubre; 3.

Escalante JL. Huevos de codorniz: propiedades, beneficios y valor nutricional. LAVANGUARDIA. 2019 Octubre; 1(8).

MUÑOZ MJ. El acné y su tratamiento. ELSEVIER. 2021 Septiembre; 20(8).

Pereyra R, Fuentes D. Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? Acta Medica Peruana. 2019 Junio; 29(2).

NIH, Instituto Nacional de Artritis. Artritis reumatoide: Comprendiendo una complicada enfermedad de las articulaciones. Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel: Artritis reumatoide. 2018 Julio; 3(18).

ANEXOS



Imagen 1, Artrosis. Fuente. Merck Manuals



Imagen 2, Huevo de Gallina. Fuente, CONCR

Huevo de pato, crudo

Información nutricional
por 100 gramos de porción comestible.

Valor energético 680 Kj / 162 kcal

Agua (humedad) 73.9 gramos

Proteínas 14.3 gramos

Grasas 11.8 gramos

Colesterol 0.68 gramos

Obtención de la energía:

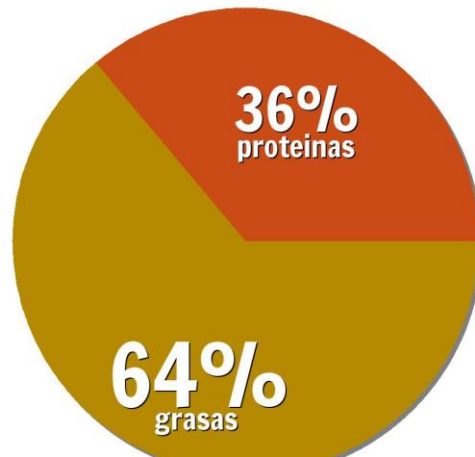


Imagen 3, Huevo de pato. Fuente, Pedro Suarez

Beneficios de los HUEVOS DE CODORNIZ

1 VALOR NUTRITIVO
Contiene un 13% más de proteínas y un 140% de vitamina B2 a comparación con los huevos de gallina

2 PIEDRAS DE CALCIO
Previene y elimina problemas con las piedras de riñón, de hígado o de la vesícula biliar

3 COMBATIENTE NATURAL

- Refuerza nuestro sistema inmune.
- Promociona la salud de nuestra memoria.
- Aumenta la actividad cerebral y estabiliza el sistema nervioso

4 BENEFICIOS COMPLEMENTARIOS
A los hombres les proporciona fósforo, proteínas y vitaminas.
A las mujeres mejora el color de la piel y fortalece el cabello.

Imagen 4, Huevo de codorniz. Fuente, Universidad Técnica de Ambato



Imagen 5, Ingredientes Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 6, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 7, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 8, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 9, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 10, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 11, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 12, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 13, Elaboración de Macerado Ancestral. Fuente, Julio Cesar Lozano



Imagen 14, Selección del lugar para el macerado. Fuente. Julio Cesar Lozano



Imagen 15, energización del lugar del macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano



Imagen 16, Proceso de macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano



Imagen 17, Proceso de macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano



Imagen 18, Proceso de macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano



Imagen 19, Macerado ancestral culminado. Fuente Julio Cesar Lozano



Imagen 20, Macerado ancestral culminado. Fuente Julio Cesar Lozano



Imagen 21, Tratamiento de macerado ancestral. Fuente. Julio Cesar Lozano