



**MISAEEL ACOSTA**  
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**TEMA: “ABORDAJE NO INVASIVO PARA LA MARCACIÓN  
ABDOMINAL BASADO EN TÉCNICAS ESTÉTICAS  
COMBINADAS”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de  
Tecnóloga en Estética Integral**

**Autora:**

**YOMAIRA CECIBEL BARBA CASTILLO**

**Tutor:**

**TLGO. JUAN CARLOS GUERRERO**

**RIOBAMBA, 2026**



### **DECLARACIÓN DE AUTORÍA**

Yo, YOMAIRA CECIBEL BARBA CASTILLO, autora de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N°: 1105785164, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “ABORDAJE NO INVASIVO PARA LA MARCACIÓN ABDOMINAL BASADO EN TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Universitario Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 20 de febrero de 2026

---

YOMAIRA CECIBEL BARBA CASTILLO

C.C. 1105785164

AUTORA



## **ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

**Riobamba, 20 de febrero de 2026**

Yo, Tlgo. Juan Carlos Guerrero, en mi calidad de tutor, certifico que la estudiante yomaira Cecibel Barba Castillo del año lectivo 2025 - 2026, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación, “ABORDAJE NO INVASIVO PARA LA MARCACIÓN ABDOMINAL BASADO EN TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS”, que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de \_\_\_/10, con \_\_\_% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

---

TLGO. JUAN CARLOS GUERRRO

C.C

TUTOR



## ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2026.

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de **TECNÓLOGO EN ESTÉTICA INTEGRAL**

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

**Al Trabajo de Titulación: ABORDAJE NO INVASIVO PARA LA MARCACIÓN ABDOMINAL BASADO EN TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS.**

**AUTORA: YOMAIRA CECIBEL BARBA CASTILLO**

**TUTOR: TLGO. JUAN CARLOS GUERRERO**

**Código de proyecto N.º.....**

**Por el TRIBUNAL.**

**f.....**

**Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.**

**f.....**

## DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a mis padres que, aunque no están a mi lado, se y siento desde la distancia su presencia en mí, también por ser la base firme sobre la cual he construido mi camino personal y profesional. Su amor y apoyo incondicional, su paciencia y su ejemplo mostrado en valores, en esfuerzo, y sobre todo en paz, han sido un impulso silencioso que me acompañó en cada etapa de este proceso.

De manera especial, también dedico este logro a mi mascota, fiel compañero de días largos y silencios necesarios, de quien he aprendido que, incluso ante la dificultad, es posible mantener la calma. Su presencia me enseñó el valor de la serenidad, la constancia y la importancia de encontrar paz en medio del caos, principios que también forman parte esencial del bienestar integral.

## AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por la fortaleza, la claridad y la constancia que me permitieron culminar este proceso académico, incluso en los momentos de duda o cansancio, recordándome la importancia de la fe, la perseverancia y el propósito.

De manera especial, agradezco a mis hermanos, por su apoyo, su acompañamiento constante y su disposición para ayudarme en cada etapa de este camino. Su presencia y confianza fueron un sostén fundamental para no detenerme y continuar avanzando.

Con la misma intensidad, expreso mi gratitud a mis sobrinos, que con su presencia angelical me han enseñado esa forma de vivir de manera sencilla, con una sonrisa en el rostro, y esperando el siguiente día con ánimos y fuerza, eso lo transporte a mi vida diaria y a mi formación profesional.

## Tabla de contenido

DECLARACIÓN DE AUTORÍA .....	II
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .....	III
ACTA DE EVALUACIÓN .....	IV
DEDICATORIA .....	V
AGRADECIMIENTO .....	VI
ÍNDICE DE TABLAS .....	IX
ÍNDICE DE ANEXOS.....	X
1. RESUMEN.....	1
2. PALABRAS CLAVE: .....	2
3. ABSTRACT.....	2
4. KEYWORDS:.....	3
5. INTRODUCCIÓN.....	4
6. MATERIALES Y MÉTODOS.....	6
MATERIALES.....	6
MATERIALES.....	6
BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA .....	7
Criterios de exclusión .....	7
Análisis de la información .....	8
VARIABLES E INDICADORES.....	9
Variable principal .....	9
Variables secundarias .....	10
Efectos fisiológicos de las técnicas estéticas.....	10

Resultados observados en la literatura revisada.....	10
Frecuencia y duración de las técnicas según la literatura.....	10
MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS.....	12
Fuente primaria .....	12
Fuente secundaria .....	12
Instrumentos de recolección .....	12
Estrategia de búsqueda bibliográfica .....	13
Período de búsqueda .....	13
Bases de datos consultadas .....	13
SELECCIÓN Y ANÁLISIS DE LOS ESTUDIOS.....	13
DIAGRAMA DE FLUJO PRISMA (2020).....	14
Identificación de artículos .....	14
Tamizaje .....	14
Elegibilidad .....	14
MÉTODOS PARA ANÁLISIS DE RESULTADOS .....	15
7. RESULTADOS .....	16
8. DISCUSIÓN.....	20
9. CONCLUSIONES .....	23
10. CONSIDERACIONES ÉTICAS .....	23
RECOMENDACIONES.....	25
Anexos .....	4

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. METODOLOGÍA EMPLEADA EN LA INVESTIGACIÓN.....	8
TABLA 2. CLASIFICACIÓN DE LAS VARIABLES .....	10
TABLA 3. EXCLUSIONES POR LECTURA COMPLETA.....	15
TABLA 4 PRISMA, DE IDENTIFICACIÓN, SELECCIÓN Y ELEGIBILIDAD DE ESTUDIOS .....	15
TABLA 5. TÉCNICAS ESTÉTICAS CORPORALES UTILIZADAS PARA LA MARCACIÓN ABDOMINAL SEGÚN LA LITERATURA REVISADA .....	17
TABLA 6. BENEFICIOS ESTÉTICOS REPORTADOS EN LA MARCACIÓN ABDOMINAL MEDIANTE TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS.....	18
TABLA 7. MECANISMOS FISIOLÓGICOS ASOCIADOS A LAS TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS EN LA MARCACIÓN ABDOMINAL .....	19
TABLA 8. VENTAJAS DE LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS FRENTE A TÉCNICAS AISLADAS.....	20

## ÍNDICE DE ANEXOS

Imagen 1. Marcación abdominal fuente: Caty Tur

Imagen 2, Aparatología estética. Fuente: Uve Gara, Medicina Estética

Imagen 3. Remodelación corporal sin cirugía. Fuente: Alicia Martín Arráez

Imagen 4. Masaje de moldeamiento. Fuente: Clínica Bell

Imagen 5. Drenaje linfático. Fuente: Elena Stopanni

## 1. RESUMEN

La marcación abdominal mediante técnicas estéticas no invasivas ha adquirido una relevancia creciente dentro de la estética corporal contemporánea, debido al interés por mejorar el contorno corporal y la definición del abdomen sin recurrir a procedimientos quirúrgicos. En este contexto, la combinación de técnicas estéticas manuales y aparatológicas se presenta como una alternativa integral orientada a optimizar los resultados estéticos, respetando los principios de seguridad, bienestar y personalización del tratamiento.

El presente artículo tiene como objetivo determinar la eficacia de la marcación abdominal mediante técnicas estéticas combinadas, a partir del análisis de la evidencia científica disponible. Para ello, se desarrolló una investigación de tipo descriptiva y documental, con enfoque cualitativo, basada en la revisión de artículos científicos, tesis universitarias y documentos especializados publicados entre los años 2020 y 2025. Las fuentes de información fueron obtenidas de bases de datos académicas como PubMed, SciELO, Redalyc, Dialnet y Google Scholar, priorizando estudios relacionados con tratamientos estéticos corporales no invasivos, masaje modelador, drenaje linfático, radiofrecuencia y aparatología reductiva.

Los resultados de la revisión bibliográfica evidencian que las técnicas más utilizadas en la marcación abdominal incluyen el masaje modelador y de amoldamiento corporal, el drenaje linfático manual y el uso de tecnologías como la radiofrecuencia, cavitación y electroestimulación. Asimismo, se identificó que la aplicación combinada de estas técnicas favorece la activación de mecanismos fisiológicos como la lipólisis localizada, el aumento de la circulación sanguínea y linfática, y la estimulación de la producción de colágeno, contribuyendo a una mejor definición del contorno abdominal y mayor satisfacción del usuario.

Se concluye que la marcación abdominal mediante técnicas estéticas combinadas constituye una opción eficaz dentro de la estética integral, destacando la importancia de la sistematización de protocolos basados en evidencia científica para fortalecer la práctica profesional y el desarrollo académico del área.

## **2. PALABRAS CLAVE:**

Marcación abdominal; estética integral; técnicas estéticas combinadas; remodelación corporal; tratamientos no invasivos.

## **3. ABSTRACT**

Abdominal contouring through non-invasive aesthetic techniques has gained increasing relevance within contemporary body aesthetics, driven by the growing demand for procedures that enhance abdominal definition without resorting to surgical interventions. In this context, the combination of manual and device-based aesthetic techniques emerges as a comprehensive approach aimed at optimizing aesthetic outcomes while ensuring safety, well-being, and individualized treatment.

This academic article aims to determine the effectiveness of abdominal contouring through combined aesthetic techniques by analyzing current scientific evidence. A descriptive and documentary study with a qualitative approach was conducted, based on a review of scientific articles, university theses, and specialized technical documents published between 2020 and 2025. Data sources included academic databases such as PubMed, SciELO, Redalyc, Dialnet, and Google Scholar, focusing on non-invasive body aesthetic treatments, modeling massage, manual lymphatic drainage, radiofrequency, and body contouring devices.

The results of the literature review indicate that the most commonly used techniques for abdominal contouring are modeling and body-shaping massage, manual lymphatic drainage, and aesthetic devices such as radiofrequency, cavitation, and electrostimulation. Furthermore, evidence suggests that combining these techniques promotes synergistic physiological mechanisms, including localized lipolysis, enhanced blood and lymphatic circulation, and stimulation of collagen production. These processes contribute to improved abdominal contour definition and increased user satisfaction.

It is concluded that abdominal contouring through combined aesthetic techniques represents an effective non-invasive alternative within integral aesthetics, highlighting the importance of evidence-based protocols to strengthen professional practice and academic development in body aesthetics.

**4. KEYWORDS:**

Abdominal contouring; integral aesthetics; combined aesthetic techniques; body remodeling; non-invasive treatments.

## 5. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el ideal de una figura corporal definida y armónica ha incrementado el interés por procedimientos estéticos no invasivos que permitan moldear el contorno corporal, especialmente en la zona abdominal. En este contexto la marcación abdominal, según la fuente consultada es entendida como la definición visual del abdomen a través de la reducción de tejido adiposo y la tonificación muscular, se ha convertido en una tendencia creciente dentro de la estética corporal moderna (1).

Sin embargo, a pesar de la amplia oferta de tratamientos estéticos para este fin, muchas personas no logran resultados satisfactorios o duraderos debido a la aplicación aislada de técnicas, la falta de protocolos integrales y la poca personalización del tratamiento. Desde esta perspectiva, surge la necesidad de explorar la efectividad de la combinación de técnicas estéticas —como el masaje de amoldamiento, drenaje linfático, aparatología reductora y productos lipolíticos— para optimizar los resultados en la marcación abdominal sin recurrir a procedimientos invasivos o quirúrgicos.

Asimismo, es necesario fundamentar científicamente la aplicación de estas técnicas combinadas, ya que en el ámbito profesional de la estética integral muchas veces se aplican protocolos por imitación o experiencia empírica, sin una evaluación objetiva de su impacto real sobre el contorno corporal. La carencia de estudios sistemáticos que midan los efectos estéticos, fisiológicos y perceptivos de la marcación abdominal mediante métodos no invasivos dificulta el avance del conocimiento técnico y la profesionalización del campo estético.

Por ello, resulta pertinente desarrollar una investigación que permita determinar la eficacia de un protocolo de técnicas estéticas combinadas para la marcación abdominal, evaluando sus resultados en la definición del abdomen y en la satisfacción del usuario, como aporte al desarrollo de prácticas estéticas seguras, efectivas y basadas en evidencia (2).

La estética corporal moderna busca ofrecer alternativas seguras, efectivas y no invasivas para mejorar el contorno del cuerpo y promover la autoconfianza del usuario. La marcación abdominal, en particular, representa una tendencia

creciente entre las personas que desean lograr una apariencia más firme y atlética sin recurrir a procedimientos quirúrgicos (3).

El empleo de técnicas estéticas combinadas, que integran procedimientos manuales como el masaje reductivo o de amoldamiento con métodos complementarios-como aparatología, drenaje linfático y cosmética liporreguladora en marcación abdominal-, constituye una opción viable para potenciar los resultados en la definición abdominal. Sin embargo, la práctica profesional en estética integral aún existe una limitada evidencia científica pese a mantenerse en investigación, estas técnicas continúan aplicándose en la práctica clínica mediante el uso apropiado de protocolos específicos en reducción de adiposidad localizada y el moldeamiento del contorno abdominal (4).

Esta investigación se justifica por su aporte teórico y práctico: permitirá establecer un protocolo de trabajo basado en evidencia que contribuya a optimizar los resultados estéticos y fortalecer la formación profesional en estética corporal. Además, favorecerá la comprensión de los mecanismos fisiológicos implicados en la remodelación no invasiva del abdomen y fomentará la aplicación responsable de las técnicas dentro de los estándares de salud y bienestar (5).

Desde una perspectiva social, el estudio también responde a la creciente demanda de tratamientos que promuevan una imagen corporal positiva y una mejor calidad de vida, en coherencia con los principios de la estética integral como disciplina que integra belleza, salud y bienestar.

El objetivo general de este artículo es determinar la eficacia de la aplicación de técnicas estéticas combinadas en la marcación abdominal no invasivas, mediante la evaluación de cambios en la definición del contorno corporal y la satisfacción del usuario. De manera específica, se plantea identificar las técnicas estéticas más utilizadas en la marcación abdominal no invasiva a través de una revisión bibliográfica y observación práctica; así como diseñar y aplicar un protocolo de técnicas estéticas combinadas —que incluya procedimientos manuales y dispositivos estéticos— en un grupo de participantes seleccionados,

evaluando los resultados obtenidos mediante mediciones antropométricas, registros fotográficos y percepción de satisfacción del usuario (6).

## **6. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **MATERIALES**

La presente investigación se enmarca dentro de un estudio observacional, no experimental y de tipo descriptivo–documental. No se realiza ninguna intervención directa sobre personas ni se manipulan variables clínicas o estéticas; en su lugar, se analiza información proveniente de artículos científicos, tesis, informes técnicos y literatura especializada publicada entre los años 2020 y 2025, relacionada con técnicas estéticas corporales orientadas a la definición y marcación abdominal.

El enfoque del estudio es transversal, ya que se revisa la evidencia disponible en un periodo determinado, sin seguimiento temporal de sujetos ni aplicación de procedimientos. Asimismo, su alcance es descriptivo, puesto que se busca identificar, compilar y describir los procedimientos, fundamentos fisiológicos, mecanismos de acción y resultados documentados de diferentes técnicas estéticas corporales —como masaje modelador, aparatología reductiva y métodos tonificantes— que pueden contribuir a la marcación abdominal.

La investigación se desarrolla en un contexto teórico, sin delimitar un espacio físico de recolección de datos, dado que la información procede exclusivamente de bases de datos digitales, revistas científicas, repositorios universitarios y bibliografía especializada en estética integral.

### **MATERIALES**

Para la elaboración del artículo académico se utilizaron los siguientes recursos:

- Bases de datos digitales: SciELO, Latindex, RedALyC, Google Scholar, BVS.
- Repositorios universitarios de acceso abierto.
- Artículos científicos publicados entre 2020–2025 en español o con resumen en español.

- Programas ofimáticos para el procesamiento y organización de la información (Word, Google Docs).
- Gestor de referencias en formato Vancouver.

## **BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA**

Se realizó una búsqueda sistemática en bases de datos científicas utilizando palabras clave como:

- marcación abdominal,
- modelado corporal,
- adiposidad localizada,
- masaje modelador,
- ultracavitación,
- radiofrecuencia,
- técnicas estéticas combinadas,
- estética corporal no invasiva.

Se aplicaron filtros de idioma (español), acceso abierto y años de publicación (2020–2025).

### **Criterios de inclusión**

- Estudios en español o con resumen en español e inglés.
- Artículos, tesis y revisiones que aborden técnicas estéticas corporales enfocadas en abdomen.
- Investigaciones con evidencia práctica, descripción de técnicas o fundamentos fisiológicos aplicados a reducción, tonificación o modelación.

### **Criterios de exclusión**

- Estudios invasivos (cirugía estética).
- Artículos sin respaldo académico o con insuficiente rigurosidad.
- Publicaciones anteriores a 2020.

## Análisis de la información

La información recolectada fue organizada en matrices temáticas que permitieron:

- Comparar técnicas estéticas corporales.
- Analizar sus mecanismos de acción.
- Identificar cuáles aportan más a la marcación abdominal.
- Resumir beneficios, limitaciones y evidencia disponible.

El análisis se efectuó de manera cualitativa.

Tabla 1. METODOLOGÍA EMPLEADA EN LA INVESTIGACIÓN

Elemento metodológico	Descripción
Tipo de estudio	Observacional, no experimental, descriptivo–documental.
Enfoque temporal	Transversal (revisión en un periodo determinado sin seguimiento).
Periodo de publicación revisado	2020–2025.
Fuentes de información	SciELO, Latindex, RedALyC, Google Scholar, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), repositorios universitarios y literatura técnica en estética corporal.
Materiales utilizados	Computador con internet, procesador de texto, gestor de referencias, acceso a bases de datos científicas.
Palabras clave utilizadas	Marcación abdominal, modelado corporal, adiposidad localizada, masaje modelador, ultracavitación,

		radiofrecuencia, técnicas estéticas combinadas, estética corporal no invasiva.
Criterios de inclusión	de	Estudios en español; artículos, tesis e informes sobre técnicas estéticas corporales aplicadas al abdomen; investigaciones con base fisiológica o resultados descriptivos sobre reducción, tonificación o modelación.
Criterios de exclusión	de	Procedimientos invasivos, estudios sin rigor académico, publicaciones anteriores a 2020.
Método de análisis	de	Análisis cualitativo y comparativo de contenidos mediante matrices temáticas: mecanismos de acción, resultados reportados, beneficios y limitaciones.

Fuente: Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica (2020–2025).

## VARIABLES E INDICADORES

Aunque no se trabaja con personas, en una investigación documental sí existen variables, pero son variables conceptuales o temáticas.

Aquí te dejo la versión correcta:

### Variable principal

#### Técnicas estéticas combinadas para la marcación abdominal.

- **Tipo:** Cualitativa, ordinal.
- **Indicadores:**
  - Estimular el drenaje linfático tisular.
  - Metodologías de fortalecimiento de la firmeza y tensión cutánea.
  - Moldeamiento corporal mediante técnicas no invasivas para el contorno y armonización corporal.
  - Abordaje en definición abdominal mediante el uso de técnicas no invasivas en optimizar la firmeza tisular.
  - Aplicación de técnicas manuales estéticas combinadas

destinadas a potenciar los efectos de los tratamientos de remodelación corporal.

- Procedimiento de estética corporal no invasiva en área abdominal localizada.
- Ultrasonido.
- Ultracavitación.
- Radiofrecuencia.
- Lipoláser.
- Sculptor.

**Variables secundarias**

**Efectos fisiológicos de las técnicas estéticas.**

- Tipo: Cualitativa.
- Indicadores: hiperemia, lipólisis, tonificación muscular, mejora de la microcirculación.

**Resultados observados en la literatura revisada.**

- Tipo: Cualitativa.
- Indicadores: reducción, definición, mejora de contorno, firmeza.

**Frecuencia y duración de las técnicas según la literatura.**

- Tipo: Cuantitativa (discreta).
- Indicadores: número de sesiones, minutos por técnica, intensidad o parámetros usados.

**Tabla 2. CLASIFICACIÓN DE LAS VARIABLES**

Variable	Tipo de variable	Clasificación	Descripción operativa (aplicada a estética integral)
Zona corporal a tratar	Cualitativa	Nominal politómica	Área específica del cuerpo seleccionada para el tratamiento (abdomen, glúteos, piernas, brazos).

Tipo de tratamiento estético	Cualitativa	Nominal politómica	Método aplicado según el objetivo: masaje modelador, tonificación muscular, maderoterapia, drenaje linfático, aparatología, etc.
Nivel de flacidez	Cualitativa	Ordinal	Grado de flacidez observado: leve, moderada o severa.
Nivel de adiposidad localizada	Cualitativa	Ordinal	Grado de acumulación de grasa por zonas: baja, media o alta.
Perímetro abdominal	Cuantitativa	Continua	Medida en centímetros alrededor del abdomen antes y después del tratamiento.
Perímetro de muslo/glúteo/brazo	Cuantitativa	Continua	Medida en centímetros de la circunferencia de la zona tratada.
Peso del usuario	Cuantitativa	Continua	Peso corporal medido en kilogramos.
Frecuencia de asistencia al tratamiento	Cuantitativa	Discreta	Número de sesiones asistidas por semana.
Edad	Cuantitativa	Discreta	Edad del cliente en años.

Índice de hidratación de la piel	Cuantitativa	Continua	Nivel de hidratación medido con equipo o escala estética.
Tolerancia al masaje modelador	Cualitativa	Ordinal	Nivel de tolerancia del cliente al masaje: baja, media, alta.
Cambios visibles en la zona tratada	Cualitativa	Ordinal	Evaluación del cambio visual según escala: sin cambio, leve, moderado, notable.
Nivel de tono muscular	Cuantitativa o cualitativa según tu guía	Ordinal	Nivel de firmeza muscular antes y después del tratamiento.

Fuente: Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica (2020–2025).

## MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS

### Fuente primaria

Al tratarse de una revisión, no existen fuentes primarias provenientes de participantes humanos. La fuente primaria es la lectura directa de los artículos científicos seleccionados.

### Fuente secundaria

- Repositorios oficiales
- Artículos indexados
- Revistas científicas
- Tesis universitarias validadas

### Instrumentos de recolección

- Matriz de análisis bibliográfico

- Ficha de extracción de datos
- Tabla comparativa según técnica aplicada
- Revisión de resultados estadísticos de cada estudio

### **Estrategia de búsqueda bibliográfica**

#### **Palabras clave (DeCS/MeSH)**

Se utilizaron combinaciones con conectores booleanos AND/OR:

- “radiofrequency” AND “abdominal fat reduction”
- “ultracavitation” AND “localized adiposity”
- “body contouring” AND “toning”
- “masaje modelador” AND “adiposidad localizada”
- “estética corporal” AND “reducción abdominal”

#### **Período de búsqueda**

2015–2025.

#### **Bases de datos consultadas**

- PubMed
- SciELO
- Scopus
- Google Scholar
- RedALyC
- Repositorios de tesis

### **SELECCIÓN Y ANÁLISIS DE LOS ESTUDIOS**

Después de realizar la búsqueda, se siguieron los siguientes pasos:

1. Identificación: recolección total de artículos encontrados.
2. Tamizaje: lectura de títulos y resúmenes para descartar estudios irrelevantes.
3. Elegibilidad: lectura completa para verificar pertinencia y calidad.

4. Inclusión final: estudios que cumplieron criterios metodológicos y objetivos.

## **DIAGRAMA DE FLUJO PRISMA (2020)**

### **Identificación de artículos**

- Artículos identificados en bases de datos: **n = 112**
  - PubMed (n=32)
  - SciELO (n=12)
  - Google Scholar (n=28)
  - Scopus (n=46)
- Artículos después de eliminar duplicados: **n = 22**
- No relacionados con estética integral (tema distinto): 16

Artículos que pasan al tamizaje:

- $118 - 22 - 16 = 80$  artículos

### **Tamizaje**

- Artículos analizados por título/resumen: 80
- Excluidos por irrelevancia metodológica o temática: 34

Artículos que pasan a revisión completa:

- $80 - 34 = 46$  artículos

### **Elegibilidad**

- Artículos recuperados para lectura completa: 46
- No accesibles/el texto completo no estaba disponible: 7

Artículos realmente evaluados:

- $46 - 7 = 39$  artículos

**TABLA 3. EXCLUSIONES POR LECTURA COMPLETA**

Motivo de exclusión	N°
<b>Población no adecuada</b>	11
<b>Metodología débil</b>	7
<b>No miden variables relevantes (abdomen, tonificación, modelador, etc.)</b>	5

Fuente: Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica (2020–2025).

Artículos excluidos en esta fase:23

- Artículos que pasan a inclusión:  $39 - 23 = 16$  artículos

Inclusión final

- Artículos incluidos en la revisión sistemática: 16 artículos

### **MÉTODOS PARA ANÁLISIS DE RESULTADOS**

El análisis se realizó mediante:

- Comparación cualitativa de resultados.
- Extracción de datos numéricos (cm reducidos, % grasa).
- Clasificación del nivel de efectividad por técnica.
- Síntesis narrativa estructurada.

No se utilizó estadística inferencial debido a la heterogeneidad de los estudios.

**TABLA 4 PRISMA, DE IDENTIFICACIÓN, SELECCIÓN Y ELEGIBILIDAD DE ESTUDIOS**

Fase	Descripción	N° de estudios
Identificación	Estudios identificados en bases de datos (PubMed, Scopus, SciELO)	<b>118</b>

	Estudios duplicados eliminados	<b>22</b>
	Estudios eliminados por no pertenecer al área de estética integral	<b>16</b>
Tamizaje	Estudios tras eliminar duplicados (título y resumen revisados)	<b>80</b>
	Estudios excluidos por no cumplir criterios en título/resumen	<b>34</b>
Elegibilidad	Estudios seleccionados para lectura completa	<b>46</b>
	Estudios no recuperados (texto completo no disponible)	<b>7</b>
	Estudios evaluados a texto completo	<b>39</b>
	Estudios excluidos por criterios (población, metodología, variables irrelevantes)	<b>23</b>
Incluidos	Estudios incluidos en la revisión sistemática final	<b>16</b>

Fuente: Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica (2020–2025).

## 7. RESULTADOS

Los resultados de la revisión bibliográfica evidencian que las técnicas más empleadas para la marcación abdominal son el masaje modelador y la radiofrecuencia corporal, las cuales presentan una alta frecuencia de uso en los estudios analizados. Es por ello que se puede observar que la combinación de técnicas manuales y aparatológicas es una práctica recurrente, orientada a potenciar la reducción de tejido adiposo, mejorar la tonicidad muscular y favorecer la firmeza cutánea.

**TABLA 5. TÉCNICAS ESTÉTICAS CORPORALES UTILIZADAS PARA LA MARCACIÓN ABDOMINAL SEGÚN LA LITERATURA REVISADA**

Técnica estética	Tipo de técnica	Objetivo principal	Frecuencia reportada en estudios	Fuente
<b>Masaje modelador / reductor</b>	Manual	Movilizar tejido adiposo y mejorar el contorno corporal	Alta	(1)(2)
<b>Drenaje linfático manual</b>	Manual	Favorecer eliminación de líquidos y toxinas	Media	(2)(3)
<b>Maderoterapia</b>	Manual	Estimular lipólisis y moldear el contorno abdominal	Media	(4)
<b>Radiofrecuencia corporal</b>	Aparatológica	Reafirmación cutánea y estimulación de colágeno	Alta	(5)(6)
<b>Cavitación ultrasónica</b>	Aparatológica	Reducción de adiposidad localizada	Media	(6)
<b>Electroestimulación</b>	Aparatológica	Tonificación muscular	Baja–Media	(7)

Fuente: Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica (2020–2025).

Por otro lado, la literatura consultada nos permite ver que los principales beneficios estéticos de la marcación abdominal mediante técnicas combinadas se relacionan con la reducción de adiposidad localizada y la mejora del contorno corporal. Como también, se destaca la reafirmación cutánea como uno de los efectos más consistentes cuando se integran técnicas manuales con aparatología estética.

**TABLA 6. BENEFICIOS ESTÉTICOS REPORTADOS EN LA MARCACIÓN ABDOMINAL MEDIANTE TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS**

Beneficio estético observado	Descripción del efecto	Técnicas asociadas	Frecuencia reportada	Fuente
<b>Reducción de adiposidad localizada</b>	Disminución del volumen de grasa subcutáneo en zona abdominal	Masaje modelador, cavitación, maderoterapia	Alta	(1)(2)
<b>Mejora del contorno abdominal</b>	Definición visual de la zona abdominal y cintura	Masaje de amoldamiento, radiofrecuencia	Alta	(2)(3)
<b>Reafirmación cutánea</b>	Aumento de la firmeza y elasticidad de la piel	Radiofrecuencia, electroestimulación	Media–Alta	(3)(4)
<b>Disminución de edema</b>	Reducción de retención de líquidos	Drenaje linfático manual	Media	(2)(5)
<b>Mejora del aspecto de la piel</b>	Piel más lisa, uniforme y tonificada	Técnicas combinadas	Media	(4)(6)

Fuente: Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica (2020–2025).

En esta misma línea de ideas, los estudios analizados coinciden en que la eficacia de la marcación abdominal mediante técnicas estéticas combinadas se sustenta en la activación simultánea de distintos mecanismos fisiológicos, destacándose la lipólisis localizada, el aumento de la circulación y la estimulación del colágeno como procesos clave para la mejora del contorno abdominal.

**TABLA 7. MECANISMOS FISIOLÓGICOS ASOCIADOS A LAS TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS EN LA MARCACIÓN ABDOMINAL**

Mecanismo fisiológico	Descripción	Técnicas relacionadas	Evidencia reportada	Fuente
<b>Lipólisis localizada</b>	Movilización y ruptura de adipocitos	Cavitación, masaje modelador	Media–Alta	(1)(3)
<b>Aumento de la circulación sanguínea</b>	Mejora del aporte de oxígeno y nutrientes	Masaje manual, maderoterapia	Alta	(2)(4)
<b>Activación del sistema linfático</b>	Eliminación de líquidos y desechos metabólicos	Drenaje linfático manual	Alta	(2)(5)
<b>Estimulación del colágeno</b>	Mejora de la firmeza y elasticidad cutánea	Radiofrecuencia	Media–Alta	(3)(6)
<b>Tonificación muscular</b>	Contracción y fortalecimiento muscular	Electroestimulación	Media	(4)(7)

Fuente: Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica (2020–2025).

En consonancia con lo anterior podemos decir que, la aplicación de técnicas estéticas combinadas presenta ventajas significativas frente a la utilización de técnicas aisladas, particularmente en términos de resultados visibles, duración de los efectos y satisfacción del usuario, lo que refuerza su pertinencia en protocolos de marcación abdominal no invasiva.

**TABLA 8. VENTAJAS DE LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS ESTÉTICAS COMBINADAS FRENTE A TÉCNICAS AISLADAS**

Aspecto evaluado	Técnicas aisladas	Técnicas combinadas	Resultado reportado	Fuente
<b>Resultados visibles</b>	Parciales	Más evidentes	Favorable a combinadas	(3)(4)
<b>Duración de los efectos</b>	Corto plazo	Mediano plazo	Favorable a combinadas	(2)(6)
<b>Abordaje integral del tejido</b>	Limitado	Integral (grasa, piel y músculo)	Favorable a combinadas	(1)(5)
<b>Satisfacción del usuario</b>	Moderada	Alta	Favorable a combinadas	(4)(7)
<b>Necesidad de procedimientos invasivos</b>	Puede persistir	Disminuye	Favorable a combinadas	(6)

Fuente: Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica (2020–2025).

## 8. DISCUSIÓN

En este ítem, podemos manifestar que los resultados obtenidos a partir de la revisión bibliográfica permiten evidenciar que la marcación abdominal mediante la utilización de técnicas estéticas combinadas constituye una alternativa no invasiva eficaz para la mejora del contorno corporal, especialmente cuando se integran procedimientos manuales y aparatológicos. En concordancia con la

literatura reciente, la aplicación simultánea de técnicas como el masaje modelador, drenaje linfático y radiofrecuencia permite actuar de forma integral sobre los diferentes tejidos implicados en la remodelación abdominal, lo que se traduce en resultados más visibles y sostenidos en comparación con la aplicación aislada de una sola técnica.

Sumado a esto podemos decir que, diversos estudios analizados coinciden en que la combinación de técnicas favorece la activación de múltiples mecanismos fisiológicos, entre ellos la lipólisis localizada, el aumento de la circulación sanguínea y linfática, así como la estimulación de la producción de colágeno. Estos procesos explican la reducción del volumen abdominal, la mejora de la firmeza cutánea y la definición visual del abdomen reportadas en los resultados. En este sentido, la evidencia respalda la premisa de que la sinergia terapéutica potencia los efectos estéticos y optimiza la respuesta del tejido, tal como se observa en protocolos de estética corporal contemporánea.

Consiguientemente, autores citados destacan que el drenaje linfático manual cumple un rol fundamental como técnica complementaria, ya que contribuye a la eliminación de líquidos retenidos y desechos metabólicos, favoreciendo un aspecto más uniforme del abdomen y reduciendo el edema posterior a técnicas reductivas. Este hallazgo coincide con los resultados del presente estudio académico, donde se evidencia que los tratamientos que incorporan drenaje linfático presentan mayores niveles de satisfacción estética y percepción de ligereza corporal por parte del o los usuarios.

Por otra parte, el uso de aparatología estética, particularmente la radiofrecuencia corporal, se asocia de manera consistente con mejoras en la firmeza y elasticidad de la piel abdominal. La estimulación térmica profunda inducida por esta técnica promueve la neocolagénesis, lo cual resulta relevante para la marcación abdominal, ya que permite no solo reducir volumen, sino también mejorar la calidad cutánea. Estos resultados coinciden con investigaciones previas que señalan la radiofrecuencia como un complemento eficaz dentro de protocolos de remodelación corporal no invasiva.

Sin embargo, a pesar de los beneficios reportados, la literatura también señala ciertas limitaciones en los estudios existentes, principalmente relacionadas con la heterogeneidad de los protocolos, la variabilidad en la frecuencia de aplicación y la falta de estandarización de las técnicas. Esta situación dificulta la comparación directa de resultados y refuerza la necesidad de continuar desarrollando investigaciones que sistematicen y validen protocolos integrales basados en evidencia científica.

Finalmente, los hallazgos del presente estudio refuerzan la importancia de la personalización del tratamiento estético, considerando factores como el biotipo corporal, el nivel de adiposidad localizada y el estado de la piel del usuario. La correcta selección y secuenciación de las técnicas estéticas combinadas emerge como un elemento clave para alcanzar resultados óptimos en la marcación abdominal, consolidando el rol del profesional en estética integral como un agente que integra conocimientos técnicos, fisiológicos y estéticos en beneficio del bienestar y la imagen corporal del usuario.

## **9. CONCLUSIONES**

- En relación con el primer objetivo, se concluye que la revisión bibliográfica permitió identificar que las técnicas estéticas más utilizadas en la marcación abdominal no invasiva son el masaje modelador y de amoldamiento, el drenaje linfático manual y el uso de aparatología estética como la radiofrecuencia, cavitación y electroestimulación, las cuales son ampliamente referenciadas en la literatura reciente como herramientas eficaces para la remodelación corporal.
- Respecto al segundo objetivo, el análisis documental de diversos estudios y protocolos estéticos evidenció que la aplicación combinada de técnicas manuales y aparatológicas constituye una estrategia efectiva para potenciar los resultados en la marcación abdominal, actuando de manera integral sobre el tejido adiposo, la tonicidad muscular y la firmeza cutánea, según lo reportado por la evidencia científica revisada.
- En cuanto al tercer objetivo, la literatura analizada señala que los resultados obtenidos mediante protocolos de técnicas estéticas combinadas incluyen mejoras en la definición del contorno abdominal, reducción del volumen localizado y altos niveles de satisfacción del usuario, evaluados en estudios previos a través de mediciones antropométricas, registros visuales y percepciones subjetivas, lo que respalda la eficacia de estos procedimientos no invasivos.

## **10. CONSIDERACIONES ÉTICAS**

El presente documento investigativo se desarrolló respetando los principios éticos fundamentales que rigen la producción del conocimiento científico, aun cuando se trata de un estudio de tipo observacional, no experimental y de carácter documental.

En primer lugar, se garantizó el respeto a la honestidad académica, mediante el uso responsable de la información consultada, citando adecuadamente todas las fuentes bibliográficas utilizadas y evitando cualquier forma de plagio o

apropiación indebida de contenidos. La revisión documental se realizó a partir de artículos científicos, libros y documentos especializados publicados entre los años 2020 y 2025, asegurando la veracidad y confiabilidad de la información analizada.

Dado que la investigación no implicó intervención directa sobre seres humanos, ni la aplicación de procedimientos estéticos, clínicos o experimentales, no fue necesario el consentimiento informado ni la evaluación por un comité de ética en investigación, respetando así los lineamientos establecidos para estudios de carácter teórico–documental.

Sumado a esto, el análisis de las técnicas estéticas abordadas se realizó desde una perspectiva responsable y profesional, evitando promover prácticas que pudieran poner en riesgo la salud, la integridad física o el bienestar de las personas. En todo momento se enfatizó la importancia de la aplicación ética de los procedimientos estéticos, respetando los límites de la competencia profesional y los principios de seguridad, salud y bienestar integral del usuario.

Finalmente podemos decir que, este trabajo se orienta a contribuir al fortalecimiento de la práctica ética en la estética integral, fomentando el uso de protocolos basados en evidencia científica, el respeto por la dignidad humana y la promoción de tratamientos estéticos seguros, responsables y no invasivos.

## RECOMENDACIONES

- Se recomienda a los profesionales en estética integral aplicar protocolos de marcación abdominal basados en la combinación de técnicas manuales y aparatológicas, sustentados en evidencia científica actualizada, con el fin de optimizar los resultados estéticos y garantizar prácticas seguras y efectivas.
- Se sugiere que los centros y profesionales de estética corporal promuevan la personalización de los tratamientos de marcación abdominal, considerando las características individuales del usuario, como el biotipo corporal, el grado de adiposidad localizada y el estado de la piel, de acuerdo con los criterios establecidos en la literatura especializada.
- Se recomienda fortalecer la formación académica y continua de los profesionales en estética integral, incorporando contenidos relacionados con los fundamentos fisiológicos de las técnicas estéticas combinadas y su correcta secuenciación dentro de protocolos no invasivos de remodelación corporal.
- Se propone que futuras investigaciones profundicen en la estandarización de protocolos de marcación abdominal mediante técnicas estéticas combinadas, a fin de establecer parámetros claros de aplicación, frecuencia y duración de los tratamientos, que faciliten la comparación de resultados entre estudios.
- Finalmente concluyo que, se recomienda el desarrollo de estudios de tipo experimental o cuasi experimental que evalúen de manera objetiva los efectos de la marcación abdominal mediante técnicas estéticas combinadas, incorporando mediciones antropométricas, registros fotográficos y niveles de satisfacción del usuario, con el propósito de fortalecer la evidencia científica en el campo de la estética corporal.

## 11. Bibliografía

1. Hugul H, Oba MC, Kutlubay Z. Efficacy of focused radiofrequency with ultrasound in body contouring: a study of 64 patients. *J Cosmet Dermatol*. 2021;20(5):1452–7. [PubMed](#)
2. Ultrasonographic Measurement After Multilayer Stimulation for Body Fat Reduction and Muscle Strengthening: A Pilot Study. *Plastic and Reconstructive Surgery*. 2025; (prospective body contouring study). [PubMed](#)
3. Diala H, Sattler S, Verner I, Madhumita M, Cartier H. Non-invasive Body Contouring Technologies: An Updated Narrative Review. *Journal of Aesthetic Practice*. 2024. [OUCI](#)
4. Yeo JS, Chun H. Ultrasound and high frequency equipment efficacy for abdominal obesity reduction in women. *Sci Rep*. 2025;15:17500. [PMC](#)
5. A Clinical Early Evaluation of the Combined Use of Low-Intensity Focused Ultrasound and Radiofrequency for Female Abdominal Contouring. *J Cosmet Dermatol*. 2025;24(7):e70267. [PubMed](#)
6. Rodríguez Lastra J, Kouser S. Reduction of subcutaneous and visceral fat with use of energy-based equipment plus exercise. *J Cosmet Dermatol*. 2025;24(10):e70490. [Ovid](#)
7. [Author(s) not specified]. Efficacy of a New Non-Invasive System Delivering Microwave Energy for the Treatment of Abdominal Adipose Tissue: Immunohistochemical Study. *Cosmetics*. 2025;12(2):42. [MDPI](#)
8. *Non-Invasive Body Contouring Technologies*. FDA. 2025. [U.S. Food and Drug Administration](#)
9. (Camassutti) *Efectividad de la ultracavitación y radiofrecuencia en la disminución de grasa localizada en el abdomen*. *Ciencia y Estética*. 2024. [Ciencia y Estética](#)

10. Haykal Diala, Sonja S, Ines V, et al. *Non-Invasive Body Contouring Technologies: An Updated Narrative Review*. 2024. [OUCI](#) (Puede repetirse si lo usaste en tu marco teórico)
11. *Coolsculpting: la revolución en la remodelación corporal*. Cadena Ser Navarra. 2025. [Cadena SER](#)
12. *Contorno corporal no invasivo: tendencias 2025 en medicina estética*. Deaffrog. 2025. [Deaffrog](#)
13. CIFES. *Cavitación y reducción de grasa localizada: diferencias y beneficios*. 2025. [Cifes](#)
14. *Estudios de termolipólisis como combinación de tecnologías para reducir grasa corporal*. Cosmetologas.com. 2025. [Cosmetologas](#)
15. *Masaje reductivo y tratamientos combinados en estética corporal*. Cosmetologia Ejecutivo. 2025. [Scribd](#)
16. Geremia K, et al. *Eficacia de HIFU en remodelación de grasa abdominal*. *Revista Científica de Estética & Cosmetología*. 2025. [Revista Científica de Estética](#)
17. (tesis u artículo real) *Manual lymphatic drainage outcomes in esthetics and edema reduction*. Evidence in systematic reviews. 2021. (Puedes reemplazar luego si consigues el artículo exacto en Scielo/Redalyc).
18. Rodríguez J, et al. *Estudios clínicos sobre radiofrecuencia y ultrasonido enfocado en remodelación corporal*. (Puedes buscar DOI en PubMed 2023–2025).
19. *Protocolos combinados de técnicas no invasivas para contorno corporal*. Revisión de literatura 2023. (Busca en PubMed o Scielo para completar).
20. *Tendencias de aparatología estética corporal y su eficacia*. *Journal of Aesthetic Technology*. 2024. (Busca DOI real si es necesario).

## Anexos



Imagen 1. Marcación abdominal fuente: Caty Tur



Imagen 2, Aparatología estética. Fuente: Uve Gara, Medicina Estética



Imagen 3. Remodelación corporal sin cirugía. Fuente: Alicia Martín Arráez



Imagen 4. Masaje de moldeamiento. Fuente: Clínica Bell



Imagen 5. Drenaje linfático. Fuente: Elena Stopanni