



**MISAEEL ACOSTA**  
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**ARTICULO ACADÉMICO**

**TRATAMIENTO ALTERNATIVO EN PACIENTES CON CANCER DE PIEL A  
BASE DE REIKI Y GEL DE EXTRACTOS DE MATÍCO (*Piper aduncum* L)**

**Autor:**

**MIRYAM PATRICIA MATUTE SIGUENZA**

**Tutor:**

**Mgr: GLADYS ESPINOZA MOREJÓN**

**RIOBAMBA, 2026**



## **DECLARACIÓN DE AUTORÍA**

Yo, Myriam Patricia Matute Sigüenza autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N°1201506183, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “Tratamiento alternativo en pacientes con cáncer de piel a base de reiki y gel de extractos de matico (*Piper aduncum* L)”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 22 de enero del 2026

---

Miryam Patricia Matute Sigüenza

C.C. 1201506183

AUTOR/A



## ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 22 de enero del 2026

Yo, Gladys Espinoza Morejón con cedula de ciudadanía N. 0201310463, en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante Myriam Patricia Matute Sigüenza del año lectivo 2025-2026, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: Tratamiento alternativo en pacientes con cáncer de piel a base de reiki y gel de extractos de matico (*Piper aduncum* L)", certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de \_\_\_/10, con \_\_\_% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

---

CI: 0201310463

Mgr. Gladys Espinoza Morejón



## ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, de del 2026.

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de

**TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA**

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

**Al Trabajo de Titulación:** “TRATAMIENTO ALTERNATIVO EN PACIENTES CON CÁNCER DE PIEL A BASE DE REIKI Y GEL DE EXTRACTOS DE MATICO (*Piper aduncum* L)”

**AUTOR:** Myriam Patricia Matute Sigüenza

**TUTOR:** Mgtr. Gladys Espinoza Morejón

**Código de proyecto N.º** .....

**Por el TRIBUNAL.**

f.....

**Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.**

f.....

## DEDICATORIA

*Dedico este artículo académico primeramente a Dios, por darme la sabiduría, la salud y la fortaleza necesaria para culminar esta etapa de mi vida.*

*A mis padres Leonor y César, por ser mi pilar fundamental, gracias por su sacrificio su amor incondicional i por enseñarme que con esfuerzo todo es posible.*

*A mi esposo José, por su paciencia infinita y por ser mi refugio en los momentos de mayor cansancio.*

*A mis Hijos José, Nicolás, Andrea, a mis nietecitos César, Aarón y Leía quienes son mi mayor motor y la razón por la que busco superarme cada día. Deseo que este logro sirva de inspiración para alcanzar sus sueños.*

*A mi hermana y a mi sobrino quienes incondicionalmente desde la distancia me han apoyado moralmente.*

*A mis amigos Anita y Gabriel, que hicieron que éstos cuatro ciclos fueran más ligeros con cada broma, con cada abrazo, con cada lágrima en los momentos más difíciles de mi vida.*

## **AGRADECIMIENTO**

*Agradezco al Instituto Tecnológico Universitario “MISAEL ACOSTA SOLIS”, por brindarme las herramientas necesarias para mi formación profesional.*

*Un profundo agradecimiento a mi tutora Magister Gladys Espinoza Morejón, por su paciencia, dedicación y los conocimientos impartidos durante estos cuatro ciclos.*

*Fueron fundamentales sus enseñanzas para orientarme en este trabajo de investigación.*

*De la misma manera a mis compañeros de aula Anita, Gabriel, Ernesto y a la Naturópata Viviana León por los momentos compartidos y el apoyo mutuo durante estos dos años de estudio.*

*Finalmente, a mis Padres, Esposo, Hijos, Nietos quienes con su apoyo moral y económico hicieron posible que hoy alcance esta meta tan importante*

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTORÍA .....	2
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .....	3
ACTA DE EVALUACIÓN.....	4
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	7
ÍNDICE DE TABLAS.....	9
ÍNDICE DE FIGURAS .....	10
ÍNDICE DE ANEXOS .....	11
1. RESUMEN.....	12
2. PALABRAS CLAVE: CÁNCER DE PIEL, MATICO, REIKI.....	12
3. ABSTRACT.....	13
4. KEYWORDS: SKIN CANCER, MATICO, REIKI.....	13
5. INTRODUCCIÓN .....	14
6. MATERIALES Y MÉTODOS .....	15
<b>6.1. DISEÑO METODOLÓGICO .....</b>	<b>15</b>
<b>6.2. POBLACIÓN Y MUESTRA, LUGAR.....</b>	<b>15</b>
<b>6.3. VARIABLES E INDICADORES .....</b>	<b>15</b>
<b>6.3.1. VARIABLE INDEPENDIENTE.....</b>	<b>15</b>
<b>6.3.2. VARIABLE DEPENDIENTE .....</b>	<b>16</b>

<b>6.4. MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS .....</b>	<b>16</b>
<b>6.4.1. CONSENTIMIENTO INFORMADO.....</b>	<b>16</b>
<b>6.5. MÉTODOS PARA ANÁLISIS DE RESULTADOS .....</b>	<b>16</b>
<b>6.5.1. PROTOCOLO DE TRATAMIENTO.....</b>	<b>16</b>
<b>6.5.2 ELABORACIÓN DE GEL NATURAL.....</b>	<b>17</b>
<b>6.5.3. DIAGRAMA DE ELABORACIÓN DE GEL A BASE DE <i>PIPER ADUNCUM L</i> .....</b>	<b>17</b>
7. RESULTADOS .....	18
8. DISCUSIÓN .....	25
9. CONCLUSIONES .....	28
10. RECOMENDACIONES .....	28
11. BIBLIOGRAFÍA.....	29
ANEXOS.....	1

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Edad de los pacientes.....	18
<b>Tabla 2</b> Zonas donde el paciente tiene lesiones.....	19
<b>Tabla 3</b> Tiempo de duración del dolor .....	20
<b>Tabla 4</b> Escala colorimétrica de inflamación a lo largo del ensayo .....	21
<b>Tabla 5</b> Escala de intensidad Eva para el Prurito .....	22
<b>Tabla 6</b> Nivel de ansiedad EVA .....	23
<b>Tabla 7</b> Porcentaje de acuerdo a la valoración EVA .....	24

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> Frecuencia por categoría de edad.....	18
<b>Figura 2</b> Porcentaje donde más se ve reflejado las lesiones.....	19
<b>Figura 3</b> Frecuencia por duración de dolor .....	20
<b>Figura 4</b> Evolución de inflamación durante todo el ensayo .....	22
<b>Figura 5</b> Promedio EVA para el Prurito.....	23
<b>Figura 6</b> Evolución emocional del paciente de acuerdo a la escala EVA .....	24

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>Anexo 1</b> Historia Clínica.....	1
<b>Anexo 2</b> Consentimiento informado Anexo 2.....	6
<b>Anexo 3</b> Elaboración del gel a base de Matico .....	7
<b>Anexo 4</b> Seguimiento del tratamiento.....	8

## **1. RESUMEN**

El cáncer es la segunda causa de mortalidad en Ecuador y uno de los principales inconvenientes es el diagnóstico y tratamiento tardío, a nivel mundial la incidencia de cáncer de piel ha incrementado en las últimas décadas, por ello, los pacientes buscan tratamientos alternativos que puedan mejorar su estado de vida. El matico (*Piper aduncum* L) es utilizado por sus compuestos bioactivos presentes en las hojas cuyas propiedades son antiinflamatorias, antibacterianas, cicatrizantes, por lo que, elaborar un forma farmacéutica en gel sería una buena alternativa complementaria para tratar la piel, además, el uso de terapias de energía como el reiki en pacientes oncológicos ayuda aliviar los síntomas, a manejar la ansiedad y el estrés provocando cambios significativos en la vida de los pacientes, es así como esta investigación tuvo como objetivo aplicar un tratamiento alternativo a base de Reiki y un gel de extractos de matico (*Piper aduncum* L) obteniendo resultados positivos para esta patología.

**2. PALABRAS CLAVE:** Cáncer de piel, Matico, Reiki

### **3. ABSTRACT**

Cancer is the second leading cause of death in Ecuador, and one of the main challenges is late diagnosis and treatment. Globally, the incidence of skin cancer has increased in recent decades, leading patients to seek alternative treatments that can improve their quality of life. Matico (*Piper aduncum* L.) is used for its bioactive compounds present in its leaves, which have anti-inflammatory, antibacterial, and healing properties. Therefore, developing a gel formulation would be a good complementary alternative for treating the skin. Furthermore, the use of energy therapies such as Reiki in cancer patients helps alleviate symptoms and manage anxiety and stress, leading to significant changes in their lives. Thus, this research aimed to apply an alternative treatment based on Reiki and a gel made from matico (*Piper aduncum* L.) extracts, obtaining positive results for this pathology.

**4. KEYWORDS:** Skin cancer, Matico, Reiki

## 5. INTRODUCCIÓN

De acuerdo a los últimos estudios del año 2020 en Ecuador existe alrededor de 29.273 casos nuevos de cáncer, de los cuales el 0.43% de mortalidad se debe al cáncer de piel, siendo el no melanoma el más común, la intensa exposición a la radiación solar en ciudades de altura puede incrementar el riesgo de desarrollar este cáncer, actualmente uno de los desafíos que enfrenta el cáncer es el diagnóstico y tratamiento tardío es así que el cáncer en Ecuador es la segunda causa de muerte en los pacientes (1) (2).

Debido a esta realidad los pacientes consideran buscar alternativas para complementar el tratamiento del cáncer, de acuerdo con la organización mundial de la salud del año 2018 el 80% de la población mundial recurre a la medicina tradicional (3) la fitoterapia brinda opciones amigables debido a las bondades presentes en las plantas medicinales, por ello en este estudio se profundiza el uso de la especie *Piper aduncum* L para la formulación de un gel ya que esta especie cuenta con la capacidad de reducir los efectos negativos de las radiaciones ultravioletas de la luz solar, previendo de quemaduras solares, foto envejecimiento y foto carcinogénesis (4)

*Piper aduncum* L es nativa del Perú, pero crece en Ecuador, es un arbusto de color verde de 4 metros de altura, hojas ovaladas- elípticas dispuesta de manera alterna, esta planta posee actividad antibacteriana, antifúngica, antiviral, citotóxica y parasiticida, los metabolitos secundarios pueden agruparse en fenilpropanoides, derivados de ácido benzoico, cromenos y flavonoides no es toxica (5) (6). Por tanto, la aplicación tópica a base de *Piper aduncum* sería un tratamiento complementario junto con los métodos actuales, para mejorar la curación de heridas y promover la salud.

Otro factor a considerar en pacientes con cáncer de piel es el estado emocional ya que muchas personas se sienten deprimidas, tristes, con alto estrés, sin apetito y con muy poca energía (7)

El reiki es una terapia energética práctica, segura, eficiente en donde a través de las manos transmite Reiki (energía vital) a un receptor con el fin de estimular la capacidad autocurativa mediante la homeostasis o equilibrio armonioso del ser humano (8) ya que

ayuda a mantener la fortaleza física necesaria para los tratamientos (9). En el presente trabajo se tiene como objetivo evaluar un tratamiento alternativo a base de la terapia energética Reiki y el gel de extractos de matico (*Piper aduncum* L).

## **6. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **6.1. DISEÑO METODOLÓGICO**

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, con diseño cuasiexperimental, cuya técnica es observacional para recolectar los datos

### **6.2. POBLACIÓN Y MUESTRA, LUGAR**

La población seleccionada corresponde a la Ciudadela Comegua al Norte de la ciudad de Guayaquil-Ecuador, la muestra seleccionada fue de 20 participantes, de edades comprendidas entre 45 y 69 años cuyo diagnóstico fue cáncer de piel en estadio I.

Las personas recibieron una adecuada capacitación sobre la terapia complementaria con gel de matico como coadyuvante, así como la explicación referente a la terapia reiki, sus beneficios y debidos procesos, cada participante firmo su consentimiento informado aceptando formar parte del estudio, como siguiente paso se procedió abrir la historia clínica para un correcto seguimiento y toma de datos.

ES importante mencionar que el estudio no pretende sustituir el tratamiento oncológico convencional, sino evaluar la eficacia del gel en la restauración de la barrera cutánea en el alivio de la sintomatología de las lesiones

### **6.3. VARIABLES E INDICADORES**

#### **6.3.1. Variable independiente:**

- Frecuencia del tratamiento complementario con gel a base de matico y terapia reiki

### **6.3.2. Variable dependiente:**

- Duración de dolor en días
- Escala colorimétrica de inflamación
- Escala de intensidad Eva para el Prurito
- Nivel de estrés y ansiedad reportado por el paciente

## **6.4. MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS**

### **6.4.1. Consentimiento informado**

Se elaboró un conocimiento informado con bases de bioética, el consentimiento fue voluntario ya que los pacientes decidieron libremente participar, comprendiendo los riesgos, beneficios y la naturaleza de este estudio

### **6.4.2. Escala colorimétrica de inflamación y evaluación emocional**

La ficha de evolución conste de cuatro ítems en una escala de 0 a 3 en donde (0) significa que la piel esta sana, (1) leve, (2) moderado, (3) severo, también, se llevará una ficha observacional en donde se haga mención la intensidad Eva para el prurito donde (0) significa que no existió picazón, la picazón es leve (1 a 3), moderada (4-6), severa (7-10), de igual manera para evaluar la ansiedad (0) significa que el paciente no tiene ansiedad, (1 a 3) es leve, moderada (4-6), severa (7-10).

## **6.5. MÉTODOS PARA ANÁLISIS DE RESULTADOS**

### **6.5.1. Protocolo de tratamiento**

El tratamiento se realizó por un tiempo de dos meses, las revisiones fueron una vez por semana, la dosificación del gel fue de 0.5g proporcional al tamaño de la lesión, se debe aplicar una capa fina sobre la piel, dos veces al día, por otra parte, las sesiones de reiki fueron de 30 minutos cada una, dos veces por semana.

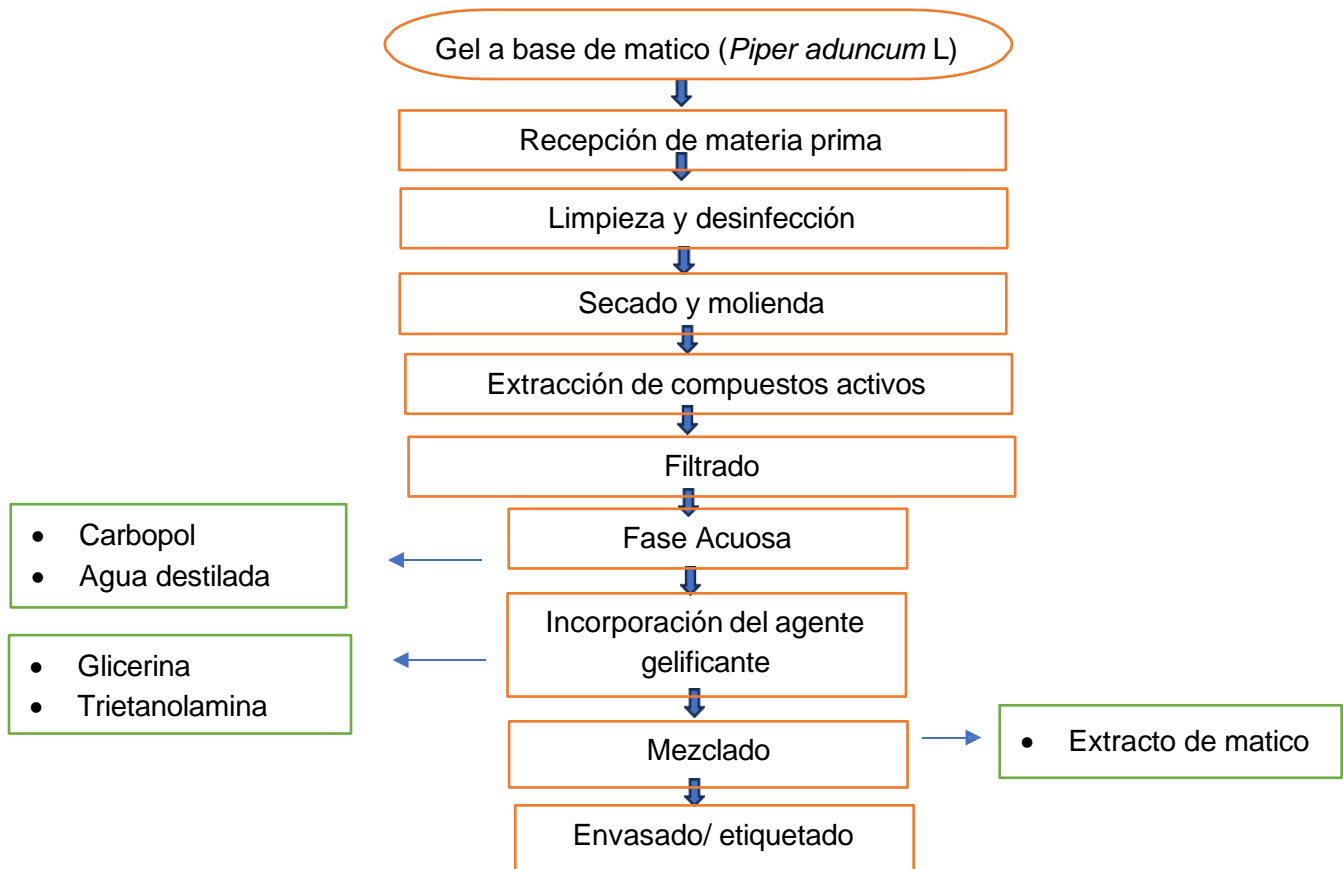
Tras la aplicación, en el caso de existir ardor, reacción o cualquier tipo de reacción incomoda, se debe lavar la zona con abundante agua y jabón, y se debe suspender el uso.

### 6.5.2 Elaboración de gel natural

Se elaboro el gel con los siguientes ingredientes; carbopol, agua destilada, glicerina, conservantes, trietanolamina, extracto de matico.

Primero se hidrato 10g de carbopol conjuntamente con 100mL de agua destilada, después se añadió 5 mL de glicerina y 12 gotas de Trietanolamina, y los conservantes, una vez incorporado todo, se añadió el extracto de matico 30mL, siguiendo la metodología de Briones (10)

### 6.5.3. Diagrama de elaboración de gel a base de *Piper aduncum* L



## 7. RESULTADOS

Se obtuvo un gel consistente, de rápida absorción, sus propiedades se mantuvieron dentro de los estándares de calidad durante el tiempo, demostrando estabilidad física, química, microbiológica.

### Comprobación de la efectividad del gel a base de matico

La edad promedio de las personas que fueron atendidas para el estudio fue de 55 años, con

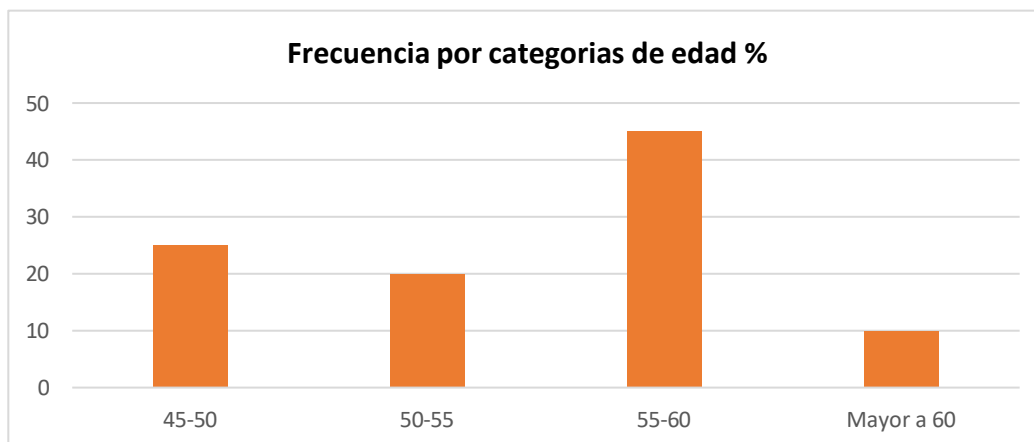
Categoría de edad	Frecuencia	Porcentaje	un rango de edad
45-50	5	25	
51-55	4	20	
56-60	9	45	
Mayor a 60	2	10	
Total	20	100	

comprendido entre 48 y 69 años y una desviación estándar de (DE  $\pm 7.07$ ).

**Tabla 1** Edad de los pacientes

Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

**Figura 1** Frecuencia por categoría de edad



Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

De acuerdo a la gráfica se puede observar que el rango de edad más frecuente fue de 55-60 años, esto puede deberse por la acumulación de daño solar a lo largo de la vida del paciente, la edad avanzada aumenta el riesgo de carcinoma.

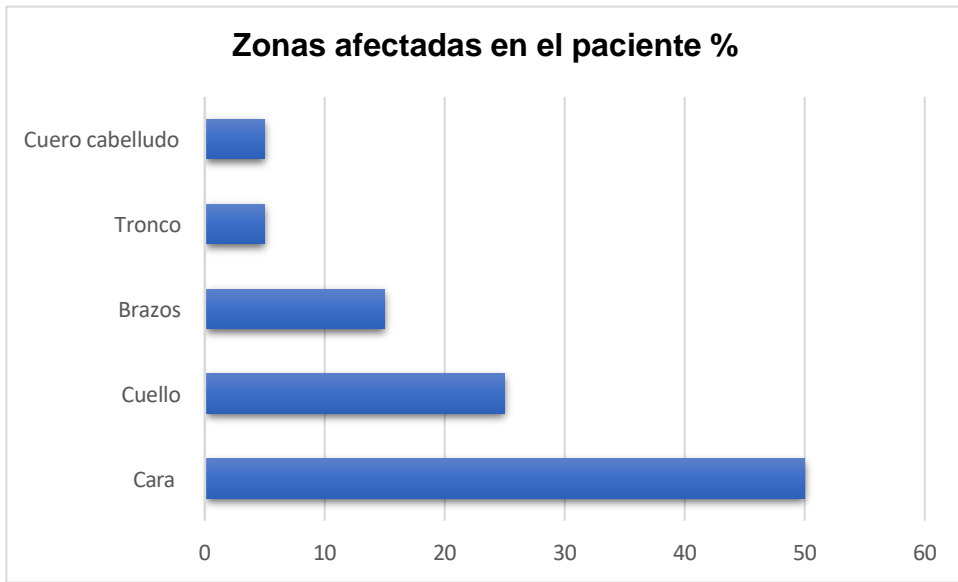
Tras la aplicación de la terapia a base del gel de matico y la terapia reiki se obtuvieron los siguientes resultados.

**Tabla 2** Zonas donde el paciente tiene lesiones

Región corporal	Frecuencia	Porcentaje
Cara	10	50
Cuello	5	25
Brazos	3	15
Tronco	1	5
Cuero cabelludo	1	5

Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

**Figura 2** Porcentaje donde más se ve reflejado las lesiones



Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

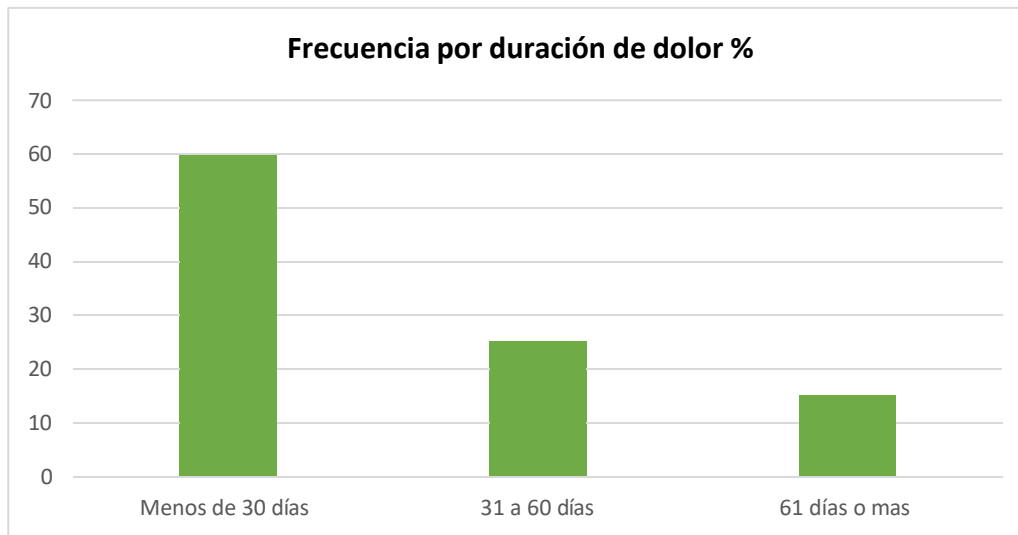
En la figura 4 podemos observar que el 50% de las lesiones se encuentran localizadas en la cara, seguido del 25% en el cuello, esto puede deberse porque son las zonas que más expuestas se encuentran a la luz solar que es un factor clave para esta patología.

**Tabla 3** Tiempo de duración del dolor

Duración del dolor	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 30 días	12	60
31 a 60 días	5	25
61 días o mas	3	15

Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

**Figura 3** Frecuencia por duración de dolor



Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

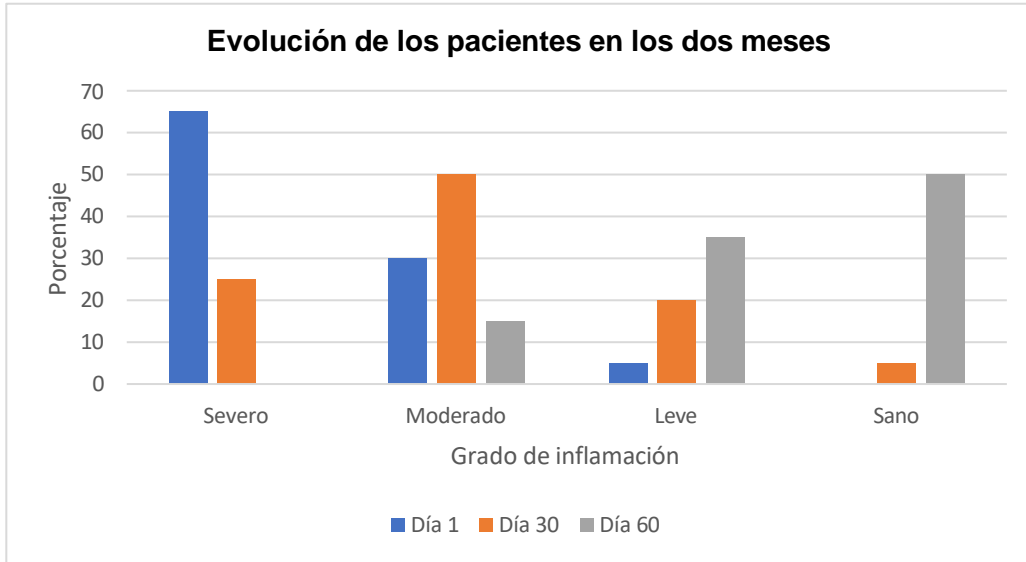
El tiempo promedio de días de duración del dolor manifestado fue de 40.3, siendo lo mínimo 14 días y máximo 70 días, con una desviación estándar de (DE  $\pm 23.05$ ), en la figura 3 se puede apreciar que el 60% de los pacientes reportan que llevan al menos 30 días con dolor

**Tabla 4** Escala colorimétrica de inflamación a lo largo del ensayo

Grado de inflamación	Día 1	Día 30	Día 60
Severo	65	25	0
Moderado	30	50	15
Leve	5	20	35
Sano	0	5	50

Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

**Figura 4** Evolución de inflamación durante todo el ensayo



Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

En la figura 4 se puede observar la evolución de los 20 pacientes en la valoración del día inicial, el 65% (n=13) de los pacientes presentaban inflamación severa en grado 3, tras la aplicación del tratamiento al día 30, el (50%) de los pacientes pasaron a un grado moderado, un (20%) en el nivel leve y un (5%) prácticamente se encontraba sin inflamación.

Al finalizar el estudio (día 60), el (50%) (n=10) de los pacientes alcanzo el grado 0 mientras el resto mostro disminución entre los grados leve y moderado, eliminando el cuadro de inflamación severa

Es importante mencionar que la inclusión del Reiki dos veces por semana coincidió con los periodos de mayor descenso en la puntuación de la escala.

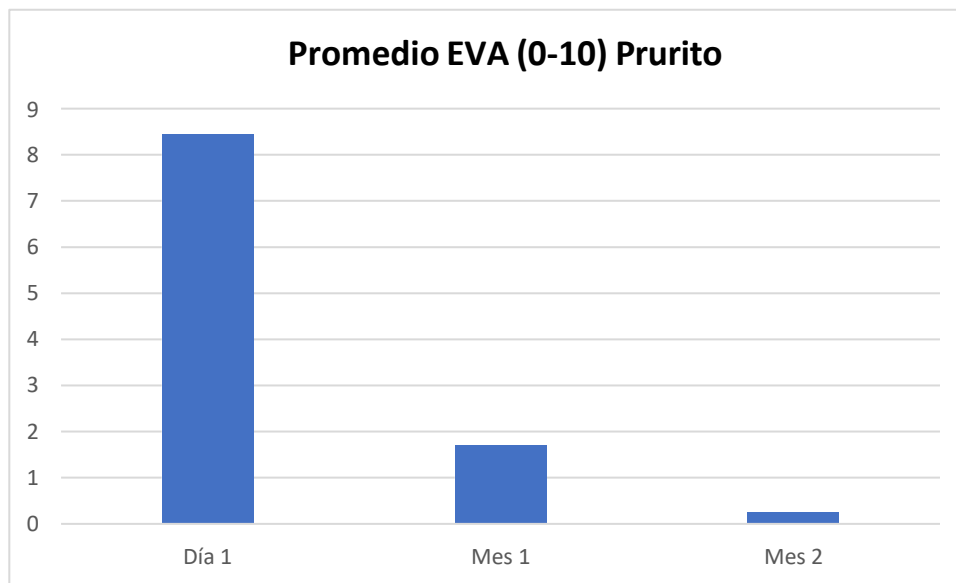
**Tabla 5** Escala de intensidad Eva para el Prurito

Tiempo de estudio	Sumatoria de valores	Promedio EVA	Nivel de intensidad
-------------------	----------------------	--------------	---------------------

Día 1	169	8,45	Severo
Mes 1	34	1,7	Leve
Mes 2	5	0,25	Ausente

Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

**Figura 5** Promedio EVA para el Prurito



Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

De acuerdo con los resultados la sintomatología de picazón presento reducción total, los pacientes reportaron el día 1, un promedio de 8.45/10 que corresponde a una intensidad severa lo cual afecta a su calidad de vida , al día 30 tras la aplicación del gel de matico y las sesiones de Reiki , este promedio se redujo notablemente obteniendo un promedio de 1.5/10 es decir la sintomatología fue leve, y al finalizar el estudio la mayoría de los pacientes reportaron ausencia de picazón con un promedio de 0.2/10 lo que representa una mejoría del 97.04%, es importante resaltar que el 75% de los pacientes (n=15) alcanzo al nivel de 0 es decir no tuvo prurito.

**Tabla 6** Nivel de ansiedad EVA

	<b>Rango de ansiedad</b>	<b>Día 1</b>	<b>Mes 1</b>	<b>Mes 2</b>
Fuente:	Severo (10-7)	13	9	0
	Moderado (4-6)	6	3	1
	Leve (1-3)	1	8	14
	Nulo (0)	0	0	5

Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

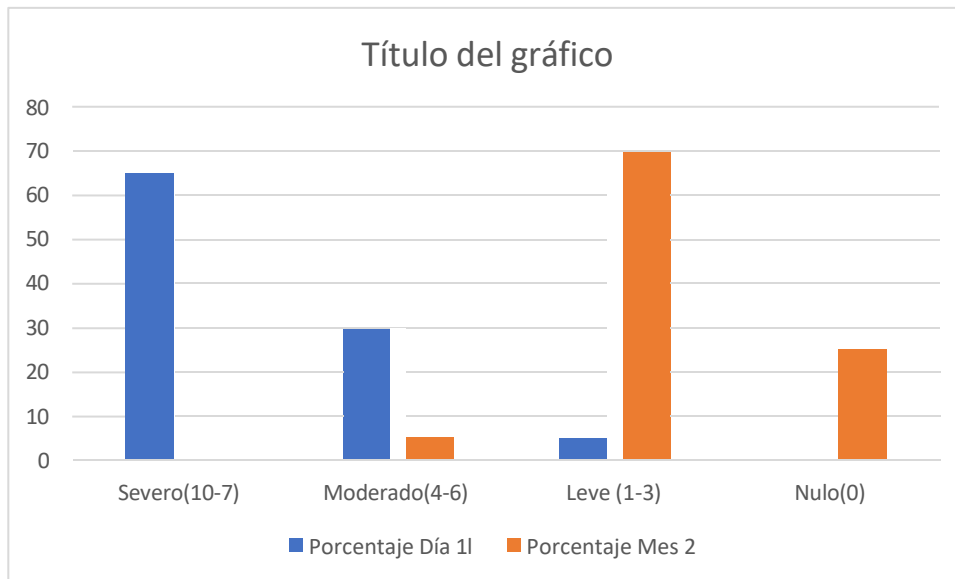
De acuerdo con lo reportado en la Tabla 6 en el día 1 la mayoría de los pacientes reportaron tener ansiedad severa, con el paso del tiempo al finalizar el estudio los pacientes pasaron a tener ansiedad en un nivel leve, esto confirma la eficacia de la terapia Reiki como reguladora del sistema nervioso en los pacientes

**Tabla 7** Porcentaje de acuerdo a la valoración EVA

<b>Rango de ansiedad</b>	<b>% Día 1</b>	<b>% Mes 2</b>
Severo (10-7)	65	0
Moderado (4-6)	30	5
Leve (1-3)	5	70
Nulo (0)	0	25

Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

**Figura 6** Evolución emocional del paciente de acuerdo a la escala EVA



Fuente: Historias Clínicas, Fuente: Matute, M (2025)

Como se puede observar en el gráfico se reportó una mejora significativa del 95% de los pacientes, es importante mencionar que el 65% de los pacientes presentaban al inicio del estudio ansiedad severa, tras la intervención del reiki estos pacientes al finalizar el ensayo pasaron a tener ansiedad leve o nula, lo cual es exitoso ya que el paciente pasó de un estado de angustia constante a un estado de equilibrio.

A simple vista, puede deducirse que el tratamiento tuvo un efecto muy significativo en los pacientes ensayados. Para confirmar, se aplicó la prueba estadística de ANOVA de medidas repetidas usando el paquete estadístico SPSS

En donde se obtuvo un p-valor inferior a 0.05 lo que quiere decir que, si existe una diferencia significativa entre las mediciones en cada uno de los seguimientos, lo que indica que, en las condiciones aplicadas, el tratamiento es efectivo, sin embargo, se necesitan más pruebas concluyentes que analicen una mayor cantidad de factores en un tiempo más largo, este solo es un primer paso para la obtención de un fitoterápico seguro.

## 8. DISCUSIÓN

De acuerdo con el estudio de Ballesteros, Zapata y Narvaez (2023) (2) , las provincias con mayor registro de cáncer de piel son Pichincha (32%), Guayas (23%) y Manabí (11%) seguidas de Azuay (8%) y Loja (5%), esto puede deberse a la exposición a la radiación ultravioleta debido a la posición geográfica del país en la línea ecuatorial, según la Skin Cancer Foundation (2025) el cáncer de piel en estadio I es más común y menos agresivo , uno de los factores es la radiación UV acumulada a lo largo del tiempo, según este estudio predomina más en personas mayores de 45 años (11) lo cual justifica por qué en este estudio la edad promedio de personas con cáncer de piel fue 55 años.

Además, es importante mencionar que hay un mayor predominio del cáncer de piel en hombres que en mujeres pudiendo deberse a los niveles de estrógeno en mujeres que potencializan una respuesta inmune más fuerte contra el melanoma u otros tumores (12) , también, es importante mencionar que las mujeres suelen tener rutinas de cuidado donde incluyen el uso de protector solar, muchos hombres no lo realizan.

La mayoría de las lesiones se sitúan en la cara con un 80% de ocurrencia , específicamente por la nariz , en el presente estudio 50% de los pacientes reportaron que sus lesiones mayormente se encontraban en la cara , lo cual concuerda con la bibliografía revisado en donde se hace alusión que las zonas de alta convexidad facial actúan como sitios de mayor depósito de energía fotónica por lo cual a lo largo del tiempo existe un incremento en el daño al ADN en los queratinocitos (13) (14)

El tratamiento convencional para esta patología suele centrarse en cirugía y crioterapia, sin embargo, el cuidado y manejo post- diagnóstico como la inflamación, prurito queda en segundo plano para llenar este vacío esta alternativa reduce el impacto de la enfermedad.

El matico (*Piper aduncum* L) es una especie distribuida en el Ecuador la cual se usa hace mucho tiempo en la medicina tradicional, tiene una composición química rica , por esta razón se escogió a esta especie como agente fitoterapéutico , esta especie contiene una alta concentración de flavonoides y taninos estos compuestos activos actúan mediante precipitación de proteínas celulares en los sitios de la lesión, formando una capa protectora, además, los compuestos bioactivos inducen la apoptosis en células tumorales sin afectar a las células sanas, los extractos de matico pueden inhibir el ciclo celular en las fases (15) (16)

Según el estudio de Ramírez, (2018) la inflamación severa es un factor detonante en la carcinogénesis porque la liberación prolongada de citoquinas promueve el daño al ADN y la proliferación celular descontrolada (16) (17)

En este sentido el uso del gel de matico es sumamente importante ya que al reducir en un 85% la inflamación quiere decir que se esta interviniendo directamente en el mecanismo que alimenta la progresión de la lesión frenando la lesión y reparando el tejido.

Estudios in vitro reportan que los extractos de matico (*Piper aduncum* L) poseen actividad antibacteriana, antifúngica, antiviral, citotóxica, esto debido a la variedad de metabolitos secundarios conocidos como fenilpropanoides (5) (18)

Uno de los compuestos de interés del matico es el dillapiol ya que bloquea de forma reversible los canales de sodio, por tanto, impide la transmisión del impulso nervioso del dolor o prurito ya que existe un bloqueo en la conducción nerviosa periférica, esto justifica la reducción en un 97.04% del prurito en el estudio ya que la aplicación tópica de los extractos de matico redujo la respuesta de rascado (19) (20) (21).

Con respecto a la reducción de la ansiedad de acuerdo con la escala EVA disminuyo en un 95% lo que quiere decir que la integración de la terapia del Reiki en la terapia interviene en la regulación del sistema nervioso autónomo , en los pacientes oncológicos induce a una respuesta de relajación profunda , esta estabilidad emocional esta vinculada con la reducción de la colorimetría y la remisión del prurito , en psiconeuroinmunología al reducir la angustia mediada por el reiki existe una disminución de la producción de citoquinas proinflamatorias como IL-6 y TNF-alfa , permitiendo de este modo que los compuestos activos del matico operen con mayor capacidad de regeneración , el reiki no reemplaza la acción química del gel pero prepara el cuerpo biológico del paciente para que la fitoterapia alcance su máximo potencial (22) (23)

Se concluye que las terapias complementarias demuestran grandes beneficios en los pacientes con cáncer, contrastando con otros estudios donde mencionan que el reiki reduce la fatiga, el dolor y el estrés en los pacientes oncológicos (24) (25).

## **9. CONCLUSIONES**

- El gel de matico no solo desinflama, sino que restaura la integridad de la epidermis al mejorar la sintomatología el paciente mejoro notablemente la patología como soporte paliativo para pacientes de escasos recursos.
- Tras el tratamiento el gel de Matico y Reiki resulto ser alternativa económica, viable y eficaz para mejorar la calidad de vida de las personas que transitan por estadios iniciales de cáncer de piel.
- La combinación del gel de Matico y Reiki redujeron notablemente la patología con una mejoría del 97.04% para el prurito, 85% para la inflamación y un 95% en el aspecto psicosomático.
- La terapia Reiki fue un modulador de la ansiedad por lo cual se puede decir que el bienestar emocional acelera la recuperación física de los pacientes

## **10. RECOMENDACIONES**

- Para futuros estudios se recomienda replicar el protocolo con muestras más grandes y comparar los resultados frente a otros extractos bajo las mismas condiciones de Reiki.
- En futuros estudios se recomienda realizar pruebas de estabilidad y análisis bromatológicos para estandarizar la concentración de ácido dillapiol que tiene la capacidad de cicatrización.
- Es necesario evaluar otras alternativas del producto ya sea usando otros métodos de extracción de los principios activos o en otras formas farmacéuticas

## 11. BIBLIOGRAFÍA

1. MSP. Diagnóstico y detección oportunas son claves para mejorar calidad de vida de pacientes con cáncer. [Online].; 2021 [cited 2025 11 1. Available from: <https://www.salud.gob.ec/diagnostico-y-deteccion-oportunas-son-claves-para-detectar-el-cancer/>.
2. Ballesteros N, Zapata J, Narváez A. Perfil epidemiológico del cancer de piel en Ecuador, estudio observacional descriptivo. 2023.
3. Zevallos C, Bautista JK, Ojanama Ríos F, Apolinario K, Flores D, al e. Pharmacological properties and therapeutic indications of Piper aduncum L. (matico) to relieve various diseases. 2022.
4. Alayo WE, Fiestas R, Ayala C, Castillo E. Development of a cream of leaves of Piper aduncum L. (Piperaceae) with photoprotective activity in vitro. Arnaldoa. 2018.
5. Lock O, Rojas R. Química y Farmacología del Piper aduncum L. ( Matico). Química. 2004.
6. Benavides L, Cabrera M, Cerón P. Analizar los atributos nutricionales de las hojas de la planta matico (Piper aduncum) y aceptabilidad sensorial de la infusión. [Online].; 2024. Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.14112/30737>.
7. NIH. Los sentimientos y el cáncer. [Online].; 2025. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/sobrellevar/sentimientos#:~:text=Tristeza%20y%20depresi%C3%B3n,en%20que%20funciona%20el%20cerebro>.

8. Salud B. ¿Qué es el Reiki y qué beneficios tiene? [Online].; 2025 [cited 2025 11 04]. Available from: <https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/terapias-corporales/reiki/>.
9. Bach C, MBE , LCSW , OSW-C. Reiki: Nociones básicas. [Online].; 2023. Available from: <https://es.oncolink.org/tratamiento-del-cancer/medicina-complementaria/tratamiento/reiki-nociones-basicas>.
10. José B. Efectividad de un gel antiinflamatorio a base de Chilca (*Baccharis latifolia*) y calendula (*Calendula officinalis*). 2023.
11. Foundation. TSC. Datos y estadísticas sobre el cáncer de piel. [Online].; 2025 [cited 2025 Diciembre 20]. Available from: <https://www.skincancer.org/información-sobre-el-cancer-de-piel/datos-sobre-el-cancer-de-piel/>.
12. NIH. Influencia hormonal en el melanoma cutáneo y el cáncer de piel no melanoma. PMC. 2024.
13. Bologna J, Schaffer J, Cerroni L. Dermatología. Elsevier. 2018.
14. Wolff K, Goldsmith L, Katz S. Fitzpatrick. Dermatología en Medicina General. Editorial Médica Panamericana. 2017.
15. Arroyo J. Actividad citotóxica in vitro de Piper aduncum "matico" sobre células tumorales de mama, colon y pulmón. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. 2012.
16. Nguyet , Vinh , Van , Dinh V, Nguyen C, H, et al. Exploring the Anti-Inflammatory Potential of Isoembigenin: A Flavonoid Glycoside from Piper aduncum L. - A Case Exploration through In Vitro, In Vivo, and In Silico Models. J Microbiol Biotechnol. 2025 Octubre; 15(35).

17. Ramirez M, Guzman J. La inflamación crónica como factor detonante en la aparición del cáncer de piel. 2023.
18. Ingaroca S, Castro A, Ramos , Norma. Composición química y ensayos de actividad antioxidante y del efecto fungistático sobre *Candida albicans* del aceite esencial de *Piper aduncum* L. "matico". Sociedad Química del Perú. 2019.
19. Rodrigues de Oliveira M, Anjos da Silva L, Santos Da Silva R, Branco de Queiroz C, Takeara R. Composición química y actividades biológicas de aceites esenciales de especies de *Piper* de la Amazonia. *Piper del Amazonas*. 2021; 33(6).
20. Durofil A, Radice M, Blanco J, Ruiz T. *Piper aduncum* essential oil: a promising insecticide, acaricide and antiparasitic. A review. *Parasite*. PubMed. 2021 Mayo.
21. Almeida R, Souto S, Bastos C, da Silva M, J M. Chemical variation in *Piper aduncum* and biological properties of its dillapiole-rich essential oil. 2009 Septiembre; 6(9).
22. Hammerschlag R, Sprengel MBA. Terapias de biocampo: directrices para la presentación de informes de ensayos clínicos. PubMed. 2024 Febrero.
23. Demir M, Can G, Celebi E. Effect of Reiki on Symptom Management in Oncology. *Asiática del Pacífico para la Prevención del Cáncer*. 2013 14; 8.
24. Satija A, Bhatnagar S. Complementary Therapies for Symptom Management in Cancer. NIH. 2017; 23(4).
25. Bayülgen M. El efecto del Reiki sobre los síntomas de fatiga en pacientes con cáncer. 2024.
26. Ballesteros N, Melena J, Narváez A. Perfil epidemiológico del cáncer de piel en Ecuador. Estudio observacional descriptivo. *Med Vozandes*. 2023; 34(1).

## ANEXOS

### Anexo 1 Historia Clínica

<h2>Historia Clínica</h2>		
Fecha: 04/11/2025	Historia	
N°: 01		
<b>DATOS DE IDENTIFICACIÓN:</b>		
Nombres y Apellidos: José Teodoro Plascencia Arcentales		
Edad: 61 años		
Cédula de ciudadanía: 0901848051	Fecha de nacimiento: 24/01/1.964	
Dirección: Otto Arosemena y Latacunga Milagro	Teléfono: 0988394678	
Nivel de instrucción: Superior	Ocupación: Ing. Civil	Estado civil: Casado
Religión: Católico	Auto identificación Étnica: Mestizo	
Persona de referencia: María Mendoza esposa	Teléfono: 0984258925	
<b>ANAMNESIS:</b>		
Condición de llegada: Paciente llega orientado en tiempo, espacio y persona		
Motivo de consulta: Presencia de un lunar a nivel de la ceja que ha crecido de tamaño		
Historia de la enfermedad actual: Paciente masculino de 61 años de edad, refiere que él tenía un lunar a nivel de la región, del arco ciliar izquierdo que ha crecido de tamaño en poco tiempo.		
Razón por la cual decidió ir a SOLCA en donde le diagnosticaron que era un melanoma maligno, por lo que recibió un total de 5 quimioterapias, con las cuales sentía un desequilibrio muy grande en su cuerpo físico		
Antecedentes patológicos personales:		



% de grasa: \_\_\_\_\_ % de músculo: \_\_\_\_\_ % de agua: \_\_\_\_\_ Grasa visceral: \_\_\_\_\_

Biotipo: Normolíneo \_\_\_\_\_ Longilíneo \_\_\_\_\_ Brevilíneo  \_\_\_\_\_

Facies: Normal \_\_\_\_\_ Ágida  Ansiosa \_\_\_\_\_ Cotérica \_\_\_\_\_ Triste \_\_\_\_\_

Actitud y postura: Bipedestación  Sedestación \_\_\_\_\_

Piel y mucosa: Hidratada \_\_\_\_\_ Deshidratada  Normo coloreadas \_\_\_\_\_ Palidez \_\_\_\_\_ Cianosis \_\_\_\_\_ Turgencia conservada \_\_\_\_\_

Pelo y uñas: Quebradizo  Implantación normal \_\_\_\_\_ Llenado capilar \_\_\_\_\_

Cabeza: Normo cefálica  \_\_\_\_\_

Otros:.....

Quello: No adenopatías  \_\_\_\_\_

Otros:.....

Ojos: Pupilas isocónicas \_\_\_\_\_ Normo reactivas a la luz y acomodación \_\_\_\_\_

Otros:.....

Nariz: Fosas nasales permeables  Secreción \_\_\_\_\_

Boca: Piezas orales completas \_\_\_\_\_ Buen estado \_\_\_\_\_ Mucosa hidratada \_\_\_\_\_ Deshidratada  \_\_\_\_\_

Orofaringe: Congestiva \_\_\_\_\_ Eritematosa \_\_\_\_\_ Hiperémica \_\_\_\_\_ Amígdalas hipertrofiadas \_\_\_\_\_ Criptas \_\_\_\_\_ Purulentas \_\_\_\_\_

Corazón: R1 y R2 rítmicos con el pulso \_\_\_\_\_ Ruidos sobreañadidos \_\_\_\_\_

Pulmones: Murmullo vesicular: Normal \_\_\_\_\_ Aumentado \_\_\_\_\_ Disminuido \_\_\_\_\_

Ruidos sobreañadidos: Movilización de secreciones \_\_\_\_\_ Sibilancias \_\_\_\_\_ Estertores \_\_\_\_\_ Roncus \_\_\_\_\_

Abdomen: Plano no depresivo

Región inguinogenital:.....

Región lumbar: Sin patología.

Extremidades Superiores: Tono conservado  Fuerza conservada \_\_\_\_\_ Movilidad conservada \_\_\_\_\_

Edemas \_\_\_\_\_ limitación funcional: \_\_\_\_\_

.....

Extremidades Inferiores: Tono conservado: \_\_\_x\_\_\_ Fuerza conservada\_\_\_ Movilidad conservada\_\_\_

Edemas x\_ limitación funcional: tono y fuerza disminuido, signos de sarcopenia bilateral

#### VALORACIÓN NATUROPÁTICA:

Paciente de 61 años de sexo masculino se le realiza la valoración Neuropática con pretest donde se encuentra desequilibrio en plano físico, químico y psicológico

#### VALORACIÓN PRESUNTIVA NATUROPÁTICA:

Luego de la anamnesis i de la valoración con el pre – test encontramos desequilibrio en el plano físico, químico, i psicológico o emocional, concluimos que el paciente presenta problemas en el sistema tegumentario

#### VALORACIÓN DEFINITIVA:

Luego de la valoración naturopática , más diagnóstico del especialista alópata, el paciente presenta un desequilibrio compatible con Ca de piel

#### PLAN TERAPÉUTICO:

Dentro del plan terapéutico vamos a tratar con fitoterapia

#### PRIMERA SEMANA

MAÑANA: En un vaso con jugo puro de pepino licuar una manzana verde más dos ramas de apio, más dos ramas de perejil, más un pimiento verde, más un puño de ortiga, cernir i tomar

TARDE: En un vaso de jugo puro de pepino licuar: Más tres ramas de apio, más tres ramas de perejil, más dos manzanas verdes, más un puño de ortiga,

#### SEGUNDA SEMANA

MAÑANA: en un vaso de jugo puro de pepino licuar tres ramas de apio, tres ramas de perejil, más un pimiento verde, más una manzana verde, más un puño de ortiga

TARDE: En un vaso de jugo puro de pepino licuar el corazón de una alcachofa, ,medio chayote, más dos tomates de cocina, más un puño de ortiga

#### TERCERA SEMANA

MAÑANA: En un vaso jugo puro de pepino licuar el corazón de una alcachofa, dos ramas de apio, más tres ramas de perejil, más una rama de cilantro.

TARDE: En un vaso de jugo puro de pepino licuar dos ramas de apio, dos ramas de perejil, un pimiento verde, un puño de ortiga i una manzana verde

Beber agua de calaguala con cúrcuma.

Beber agua de ortiga dos vasos diarios

Lavar la piel donde se encuentra su lesión con agua de matico

Resveratrol tomar una tableta dos veces al día.

Vitamina D3: crucial para la regulación del crecimiento celular

Selenio i Zinc dos cápsulas cada día.

Apoyo Tópico i Regenerativo con Gel de Matico para calmar la inflamación i promover la cicatrización

También ha recibido terapias de Reiki dos veces por semana las que han calmado su sintomatología del dolor

#### DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

José Plascencia

0901848051

Nombre del paciente:

Cédula de ciudadanía:

Firma del paciente:

Nombre del terapeuta: Miryam Patricia Matute Siguenza

**DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO:**

Yo Jose Teodoro Placencio Arcentales, con cédula de identidad No 0901848051, declaro que he leído (o se me ha leído) y comprendo la información anterior. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y mis dudas han sido aclaradas.

Marque con una X según corresponda:

- Acepto participar en la aplicación del gel de matico
- Acepto participar en las sesiones de Reiki.
- Acepto que se tomen fotografías de mi lesión (sin mostrar mi rostro).

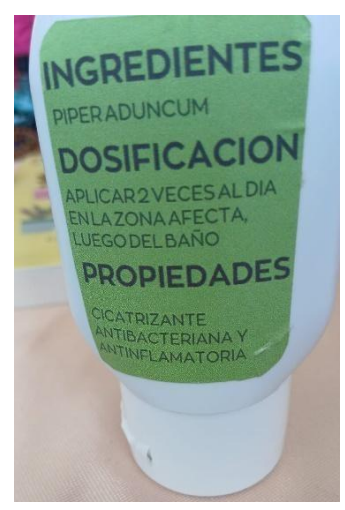
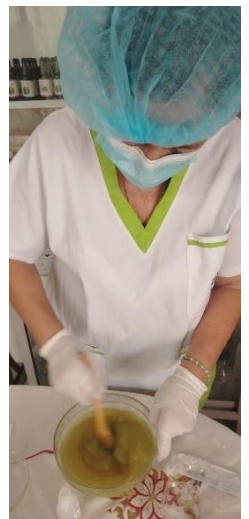
Firmas:

  
Firma del Participante

  
Firma del Responsable

Lugar y Fecha: Carapí, 4 de Noviembre 2025.

**Anexo 3** Elaboración del gel a base de Matico



**INGREDIENTES**  
PIPERADUNCUM

**DOSIFICACION**  
APLICAR 2 VECES AL DIA  
EN LA ZONA AFECTA,  
LUEGO DEL BAÑO

**PROPIEDADES**  
CICATRIZANTE  
ANTIBACTERIANA Y  
ANTINFLAMATORIA

#### Anexo 4 Seguimiento del tratamiento

##### HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA EVOLUCIÓN INDICACIONES

D M A

25/11/25 Paciente de sexo masculino de 61 años, acude para seguimiento con signos vitales estables.

PA: 120/80 FC:75 FR:16 T: 36

Refiere disminución leve de su sintomatología,

Continuar con el

consumo de proteínas como pescado, pollo, i verduras i legumbres

Continuamos con la misma receta fitoterapeutica por 21 días mas

16/12/25 Paciente de sexo masculino de 61 años, acude para seguimiento con signos vitales estables.

PA: 110/70 FC:75 FR:16 T: 37

Se evidencia un mejor control del peso, sus síntomas de escozor en su parte, afecta al igual que el crecimiento del melanoma han mejorado considerablemente

Continuamos con tres semanas más de tratamiento incluyendo el Jugo de Pepino con manzana verde+ apio, perejil pimiento verde por las mañanas

En la tarde jugo de pepino + dos manzanas verdes, apio, perejil y 1 puñado de hojas de nabo. Picar tres pepas de ajo i beberlos con una taza de sopa.