



MISAE ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“USO DE SAW PALMITO PARA PREVENIR ENFERMEDADES DE
PROSTATA”**

ARTÍCULO ACEDÉMICO

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Tecnólogo en
Naturopatía. Mención: Masaje terapéutico**

Autor:

Miguel Eduardo Chugchilán Chugchilán

Tutora:

Lcda. Ruth Magdalena Salguero Rosero Mgs.

RIOBAMBA, 2024



MISAEAL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Migue Eduardo Chugchilán Chugchilán, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 1850214402, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: **“USO DE SAW PALMITO PARA PREVENIR ENFERMEDADES DE PROSTATA”**; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Universitario Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 20 de enero de 2024

Miguel Eduardo Chugchilán Chugchilán

C.C. 1850214402



MISAEAL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 20 de enero de 2024

Yo, Ruth Magdalena Salguero Rosero, en mi calidad de tutor/a, certifico que, el estudiante Miguel Eduardo Chugchilán Chugchilán del año lectivo 2023-2024, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: **USO DE SAW PALMITO PARA PREVENIR ENFERMEDADES DE PROSTATA**, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de 10/10, con 8 % de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI:060294104-9

Lic. Ruth Magdalena Salguero Rosero Mgs.



MISAEAL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, 20 de enero de 2024

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de
TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA MENCIÓN MENSAJES TERAPÉUTICOS.

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....8,58.....

**Al Trabajo de Titulación: "USO DE SAW PALMITO PARA PREVENIR
ENFERMEDADES DE PRÓSTATA"**

AUTOR: Miguel Eduardo Chugchilán Chugchilán

TUTOR: Ruth Magdalena Salguero Rosero

Código de proyecto N.º.....

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....



DEDICATORIA

A mis padres que me dieron la vida, educación, quienes me dedicaron su sacrificio y esfuerzo para darme la oportunidad de estudiar una carrera para formarme como profesional y ser alguien en la sociedad. Por eso es que dedico todo mi esfuerzo y dedicación a mis creadores quienes fueron mi mayor inspiración para culminar mi artículo académico.

AGRADECIMIENTO

A mi esposa e hijo, por su dedicación y apoyo en los momentos más difíciles de la carrera, por las arduas horas de estudio que compartieron a mi lado y por estar ahí para mí cuando lo necesitaba.

A mis padres que con sus enseñanzas y valores formaron a la persona que soy el día de hoy, a mis padres quienes han puesto toda su confianza en mí, quienes me enseñaron a valorar todo lo que tengo.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....	II
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	III
ACTA DE EVALUACIÓN	IV
ÍNDICE DE CONTENIDOS	VII
ÍNDICE DE TABLAS	9
ÍNDICE DE FIGURAS.....	7
1. RESUMEN.....	1
2. PALABRAS CLAVE.	1
3. ABSTRACT.....	2
4. KEYWORDS.....	2
5. INTRODUCCIÓN	2
6. METODOLOGÍA	6
7. RESULTADOS.....	9
8. DISCUSIÓN	14
9. CONCLUSIONES	18
10. CONSIDERACIONES ÉTICAS	19
11. BIBLIOGRAFÍA	20

RESUMEN

Las enfermedades de la próstata son uno de los motivos más frecuentes en las consultas de medicina familiar y de urología. La próstata es un órgano fibromuscular y glandular produce una secreción líquida que forma parte del semen, su función es la de proporcionar nutrientes y un medio adecuado para la supervivencia de los espermatozoides; por ello, es importante reconocer datos clínicos que ayuden a realizar diagnósticos diferenciales entre hiperplasia prostática, cáncer de próstata y prostatitis, principales patologías que afectan a este órgano. Existen algunas estrategias terapéuticas para dichas condiciones siendo la fitoterapia una estrategia con limitados efectos secundarios. Los extractos de resina de saw palmito, han sido utilizados por décadas para tratar enfermedades de la próstata en especial la hiperplasia benigna (HBP), están compuestos por Fito esteroides, especialmente beta-sitosteroides, triterpenoides pentacíclicos y ésteres de alcoholes grasos de cadena larga. La investigación tiene como objetivo socializar los resultados de intervenciones con el empleo del saw palmito para mejorar la sintomatología de enfermedades de la próstata. Se realizó un estudio básico, no experimental, documental y de campo, consistente en una revisión bibliográfica no sistemática que incluyó documentos publicados en bases de datos regionales (SciELO y Redalyc) y de alto impacto (Medline, PubMed e ICI Web of Science). El universo estuvo constituido por 33 documentos de cuales 20 formaron parte de la muestra de investigación. Como principales resultados se describen las principales afectaciones de la próstata que presentan; así como las ventajas y efectos de intervenciones basadas en el uso de saw palmito. Se concluye que las evidencias científicas muestran que el saw palmito es un tratamiento eficaz en la mejora de la sintomatología de las enfermedades de la próstata, en especial de la hiperplasia benigna de Próstata. La eficacia del extracto de Saw palmito para reducir los síntomas de la HBP, ha sido atribuida a la reducción de la hiperreactividad de la vejiga y a que protege el crecimiento prostático.

PALABRAS CLAVE: Saw palmito, próstata, enfermedades de la próstata.

ABSTRACT

Prostate diseases are one of the most frequent reasons for family medicine and urology consultations. The prostate is a fibromuscular and glandular organ that produces a liquid secretion that is part of the semen. Its function is to provide nutrients and a suitable medium for the survival of sperm; Therefore, it is important to recognize clinical data that helps make differential diagnoses between prostatic hyperplasia, prostate cancer and prostatitis, the main pathologies that affect this organ. There are some therapeutic strategies for these conditions, with phytotherapy being a strategy with limited side effects. Saw palmetto resin extracts, which have been used for decades to treat prostate diseases, especially benign hyperplastic, are composed of phytosterols, especially beta-sitosterol, pentacyclic triterpenoids and long-chain fatty alcohol esters. The research aims to socialize the results of interventions with the use of saw palmetto to improve the symptoms of prostate diseases. A basic, non-experimental, documentary and field study was carried out, consisting of a non-systematic bibliographic review that included documents published in regional databases (SciELO and Redalyc) and high impact (Medline, PubMed and ICI Web of Science). The universe was made up of 26 documents of which.... were part of the research sample. The main results are described as the main prostate disorders they present; as well as the advantages and effects of interventions based on the use of saw palmetto. It is concluded that scientific evidence shows that saw palmetto is an effective treatment in improving the symptoms of prostate diseases, especially benign prostatic hyperplasia. The effectiveness of Saw palmetto extract in reducing STBU has been attributed to reducing bladder hyperreactivity and protecting prostate growth.

KEYWORDS: Saw palmetto, prostate, prostate diseases

INTRODUCCIÓN

La próstata es un órgano fibromuscular y glandular localizada en la cavidad pélvica del hombre, detrás del pubis, delante del recto y debajo de la vejiga. Rodea el primer segmento de la uretra justo por debajo del cuello vesical. Es un órgano de naturaleza fibromuscular y glandular. Tiene forma de pirámide invertida. Aunque el tamaño de la próstata varía con la edad, en hombres jóvenes y sanos, la glándula normal tiene el tamaño de una “nuez”. Su peso en la edad adulta es de 20 gramos.⁽¹⁾ constituye parte del sistema urinario y reproductor, relacionándose anatómicamente con otras estructuras como los conductos deferentes y las vesículas seminales.

De acuerdo a Mc Neal, se identifican 3 zonas: zona periférica, zona central y zona de transición. Del 60 al 70% de los carcinomas de próstata se originan en la zona periférica, 10 a 20% afectan a la zona de transición, y 5 a 10% a la zona central.⁽¹⁾

Según este autor es importante conocer también la anatomía de este órgano dada la importancia del mismo para el organismo masculino. La irrigación arterial de la próstata se deriva de las arterias vesical inferior, pudenda interna y rectal media (hemorroidal). Las venas drenan desde la próstata al plexo peri prostático, que está conectado con la vena dorsal profunda del pene y las venas ilíacas internas (hipogástricas). La glándula prostática recibe una abundante inervación de los plexos nerviosos simpático y parasimpático. Los linfáticos drenan desde la próstata a los ganglios ilíaco interno, sacro, vesical e ilíaco externo.⁽¹⁾

La próstata produce una secreción líquida que forma parte del semen, contiene sustancias que proporcionan nutrientes y un medio adecuado para la supervivencia de los espermatozoides, por lo que, en la atención de salud, las patologías que comprometen este órgano son los motivos más frecuentes de consulta especialmente en los servicios de urología y medicina familiar. Actualmente existen diferentes tratamientos, pero el farmacológico se considera el de primera línea. Sin embargo, se encontraron estudios de fitoterapia que evaluaron la eficacia del Saw palmito o *Serenoa repens*, para combatir los síntomas de las patologías de la próstata.⁽²⁾

Las patologías de mayor incidencia en la población masculina sobre todo en edades comprendidas entre los 40 y 65 años son la hiperplasia prostática, cáncer de próstata y prostatitis, es por ello es importante reconocer los principales datos clínicos que ayuden a realizar diagnósticos diferenciales entre:

Hiperplasia prostática (HP): es la proliferación no maligna de las células epiteliales y del estroma de la glándula prostática, relacionada con el proceso de envejecimiento del hombre

Epidemiología

La prevalencia de HP aumenta con la edad; el 50% de los hombres de 51 a 60 años la padecen

Fisiopatología La testosterona es producida por las células de Leydig de los testículos y es convertida por la 5α -reductasa en dihidrotestosterona (DHT). La testosterona y la lesión del tracto urinario superior se caracteriza por dilatación de las cavidades pielocaliciales y, a largo plazo, insuficiencia crónica obstructiva ⁽²⁾

Cuadro clínico

Existen síntomas obstructivos e irritativos del tracto urinario inferior, que afectan la calidad de vida del paciente, al interferir con sus actividades diarias y patrones de sueño. Los síntomas irritativos son la polaquiuria, nicturia y urgencia miccional. Los síntomas obstructivos están representados por la disminución de la potencia del chorro urinario y una micción que necesita esfuerzo abdominal y deja una sensación de vaciado incompleto con goteo post-miccional.

Las complicaciones graves de HP, incluyen urosepsis, insuficiencia renal, retención urinaria aguda e infección urinaria recurrente ⁽⁶⁾

Cáncer de próstata

El cáncer de próstata (CP) es el tumor maligno más frecuente en hombres a partir de los 50 años y su pico máximo es después de los 65. Su incidencia se ha incrementado en los últimos años debido en parte a la mejoría en las técnicas diagnósticas, el aumento de la esperanza de vida y otros factores no tan conocidos como la exposición ambiental, dieta, estilo de vida y genética. La probabilidad de presentar CP aumenta con la edad. Desde el punto de vista

anatomopatológico el 90% son adenocarcinomas de predominio en la zona periférica de la próstata. ⁽²⁾

Prostatitis

La prostatitis bacteriana aguda se asocia con infección del aparato urinario inferior, con sepsis y es un diagnóstico común en la práctica clínica; la prostatitis bacteriana crónica se asocia con infecciones recurrentes del aparato urinario.

La clasificación de los pacientes con prostatitis depende del estudio bacteriológico de la vía urinaria inferior; los síndromes de prostatitis se pueden clasificar en 5 grupos principales: prostatitis bacteriana aguda, prostatitis bacteriana crónica, síndrome de prostatitis crónica (PC)/síndrome doloroso pélvico crónico (SDPC), prostatitis inflamatoria asintomática y prostatitis granulomatosa. ⁽²⁾

Los tratamientos de las patologías de próstata deben ser variadas e integrales, desde la utilización de métodos más tradicionales con diferentes tratamientos hasta métodos más novedosos y naturales como la fitoterapia.

METODOLOGIA

La presente investigación básica, no experimental, documental, descriptiva y de corte transversal, consiste en una revisión bibliográfica en busca de información sobre el tema dirigido a determinar los efectos del Saw Palmito en la prevención y tratamiento de enfermedades de la próstata.

Patologías de próstata con mayor incidencia como la hiperplasia prostática, cáncer de próstata y prostatitis requieren un abordaje terapéutico integral, para mejorar la sintomatología y prevenir su aparición. El Saw Palmito se presenta como un tratamiento alternativo o complementario eficaz para conseguirlo por lo que considera que en la literatura científica existe suficiente información para realizar el análisis sobre el tema.

El universo estuvo determinado por un total de 33 documentos, publicados en los últimos 8 años, relacionados con el tema de investigación planteado. La muestra quedó constituida por 20 documentos cuya selección se realizó a partir de la identificación y selección de los estudios que se correspondían con el objetivo propuesto y los criterios de inclusión y exclusión fijados.

Los criterios de inclusión para la determinación de la muestra fueron:

Resultados de investigaciones publicadas entre 2012 y 2023.

- Artículos originales, de revisión bibliográfica, estudios de casos, ensayos y meta análisis publicados
- Investigaciones en las que se el uso del saw palmito en el tratamiento de enfermedades de próstata
- Investigaciones publicadas en idioma inglés, portugués o español.

Los criterios de exclusión fueron:

- Artículos publicados anterior al 2010
- Investigaciones en las que no incluya el saw palmito en la prevención y tratamiento de enfermedades de próstata
- Investigaciones con inadecuado diseño de investigación

- Artículos no disponibles a texto completo

Se utilizó una revisión documental como técnica de investigación. Se incluyeron dentro de los tipos de documentos a utilizar libros de texto, artículos publicados en revistas, casos clínicos, resúmenes y monografías entre otros. Se utilizaron descriptores de salud en idioma español e inglés, para aumentar el volumen de información a acceder y operadores booleanos con la finalidad de optimizar los resultados de la búsqueda; ambas técnicas de búsqueda de información científica complementaron la revisión bibliográfica realizada

Las búsquedas se realizaron en el buscador Google académico y las bases de datos, Scielo, Dialnet. En estas bases de datos. Los términos empleados en español, inglés y portugués: saw palmito/enfermedades de la próstata, saw palmito/hiperplasia benigna de próstata, saw palmito/prostate diseases Los términos se combinaron y se obtuvieron una buena cantidad de estudios. Fueron leídos un total de 27 títulos y resúmenes, se seleccionaron 23 que fueron leídos íntegramente. La muestra quedó conformada por 20 documentos: artículos de diferente denominación, tesis de pregrado y posgrado y otras fuentes de información.

La figura 1 muestra el diagrama de flujo para la revisión, selección e inclusión de investigaciones que posibilitaron el cumplimiento del objetivo propuesto.

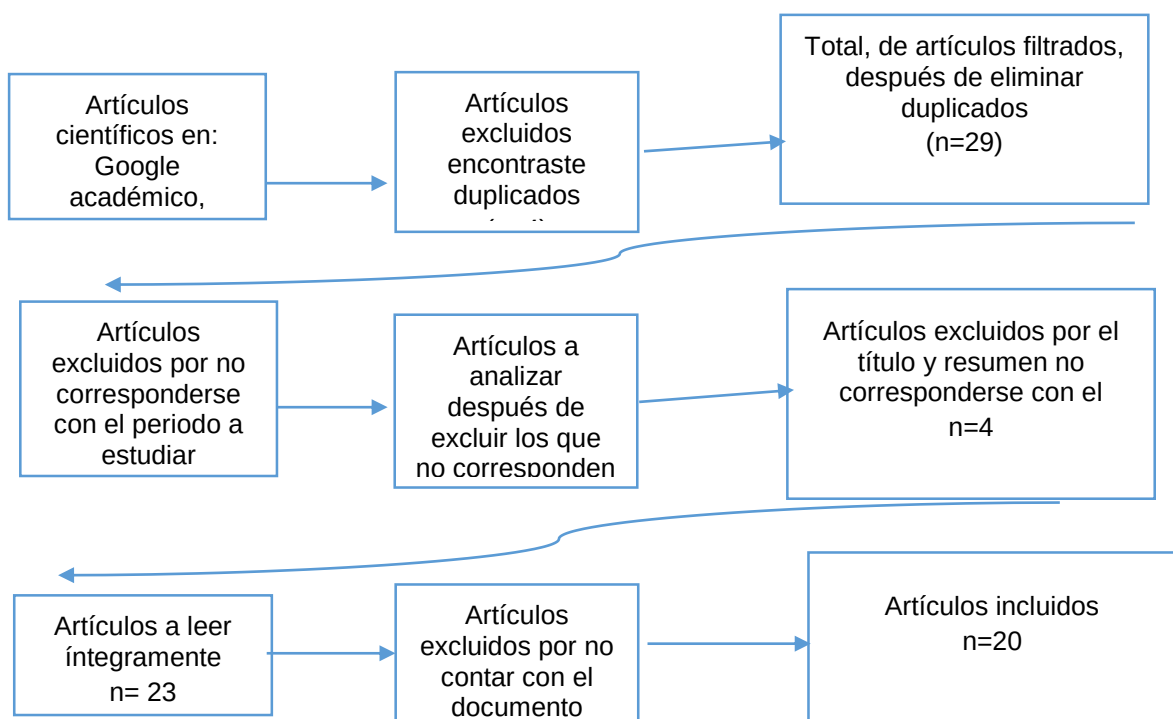


Figura 1. Diagrama que representa el flujo para la identificación, filtrado y selección de la información

La información recogida se organizó y homogenizó en un modelo de recolección de información; su análisis permitió redactar resultados del estudio para posteriormente formular conclusiones relacionadas con el tema de investigación propuesto.

RESULTADOS

Los resultados de la revisión bibliográfica se muestran en una tabla, la misma que contiene datos principales como: autor, año, título, tipo de estudio y hallazgos que conciernen a la efectividad del saw palmito para prevenir enfermedades de próstata. Las fuentes bibliográficas incluidas en la revisión se presentaron en orden cronológico:

Tabla 1 Resultados sobre la efectividad del saw palmito para prevenir enfermedades de próstata

Autor y año	Título	Tipo de estudio	Hallazgos
Acosta 2020	saw palmito para prevenir enfermedades de próstata	Revisión bibliográfica	El saw palmito presenta un efecto en el cuerpo humano a partir de 9 semanas de consumo donde se presentan efectos anti androgénicos, los cuales se pueden interpretar por la acción de saw palmito en la próstata y al ocupar espacios ayuda a mantener un tracto urinario saludable, los cuales se mantienen libres durante para prevenir enfermedades de próstata. El saw palmito presenta una menor dependencia, mayor efecto antiinflamatorio con baja cantidad de complejo activo y una forma segura de consumo por vía oral.
Galvão et al 2021 (11)	saw palmetto meta-analysis identifies new genes that could predict the genetic risk of prostate cancer	Revisión bibliográfica	La próstata es una enfermedad con un componente hereditario, calculándose así que un 57 por ciento de los casos se relacionan con la herencia. A pesar de ello existen datos dispares en las tasas de incidencia. Para poder determinar las asociaciones de genomas del cáncer de

			próstata esta investigación analizó 107.247 casos e hizo 127.006 controles. Los psicodélicos serotoninérgicos clásicos fueron bien tolerados. Los efectos secundarios psicológicos agudos inducidos por los psicodélicos en los estudios incluidos fueron principalmente episodios leves de ansiedad, lagrimeo/llanto, náuseas, vómitos, dolor de cabeza y un ligero efecto simpaticomimético.
Carhart et al 2021 (12)	saw palmetto versus uroxatral for prostate disorders	Ensayo clínico	Se produjo una respuesta de sintomatología prostática en el 70% de los pacientes del grupo de uroxatral y del 48% en el grupo de saw palmito, lo que demuestra una diferencia de 22 puntos porcentuales.
Damiani 2022 (13)	El saw palmito como posible tratamiento para enfermedades de la próstata	Revisión bibliográfica	El saw palmito bajo tratamiento terapéutico resulta eficiente en las enfermedades de la próstata, con efectos rápidos y sostenidos en el tiempo y con cambios prostáticos asociados incluso en una única o pocas dosis. El saw palmito produce una mayor eficacia en la próstata asociada a una mayor reducción de la conectividad funcional entre los uréteres y la vejiga prefrontal del hipogastrio lo cual se asocia con una menor inflamación
Goodwin et al 2022 (14)	saw palmetto single dose to prevent resistant prostate diseases	Ensayo clínico	La puntuación media de enfermedades de próstata desde el inicio hasta la semana 3 se redujo en -12,0 para 320 mg, -7,9 para 100 mg y -5,4 para 50 mg. La diferencia entre el grupo de 320 mg y el grupo de 100 mg fue -6,6 y entre el

			grupo de 10 mg y el grupo de 100 mg fue -2,5. El cambio desde el inicio hasta la semana 3 en la puntuación total de MADRS (punto final primario) fue significativamente mejor con una dosis de 320 mg que con una dosis de 100 mg
Daws et al 2022 (15)	Greater global integration in the prostate after the use of saw palmito for prostate diseases	Ensayo clínico	Se observaron reducciones rápidas, sustanciales y sostenidas en la gravedad de enfermedades prostáticas después del tratamiento con saw palmito en comparación con uroxatral (diferencia de 6,53 puntos), con diferencias favorecedoras a las 2, 4 y 6 semanas.
Gukasyan et al 2022 (16)	Efficacy and safety of saw palmetto-assisted treatment for prostate diseases: 9-month prospective follow-up	Ensayo clínico	Se observaron grandes cambios desde la cuarta semana del tratamiento de enfermedades prostáticas cuyas fueron las puntuaciones de en el seguimiento de 2, 6 y 9 meses. La respuesta al tratamiento y la remisión fueron del 75% y el 58% respectivamente a los 9 meses. Las calificaciones de los participantes sobre el significado personal, la experiencia física y mental después de consumir el saw palmito, las sesiones predijeron un mayor bienestar a los 9 meses.
Von et al 2022 (17)	assisted with a single dose of saw palmetto in prostate diseases: a randomized, double-blind,	Ensayo clínico	La condición del saw palmito mostró una disminución absoluta en la gravedad de los síntomas prostáticos en -13,0 puntos en comparación con el valor inicial y -13,2 puntos 14 días después de la intervención.

	placebo-controlled clinical trial		Una dosis única y moderada de saw palmito reduce significativamente los síntomas prostáticos en comparación con una condición de placebo durante al menos dos semanas
Dawood et al 2023 (18)	Phytotherapy with saw palmetto for prostate diseases: systematic review	Revisión bibliográfica	Los resultados mostraron una reducción significativa de los síntomas prostáticos después del tratamiento con una o dos dosis de saw palmito, la mejoría sintomática fue inmediata en algunos casos, mostrando resultados significativos al mes y al cuarto mes después de consumir varias dosis. La mejoría fue duradera, manteniendo una reducción significativa hasta los 4 y 9 meses
Muñafó et al 2023 (19)	saw palmetto for prostate diseases: from credibility to viability, what is missing?	Revisión bibliográfica	En particular, estudios recientes de neuroimagen y psicofarmacológicos han demostrado que el saw palmito reduce la estabilidad y la integridad de redes prostáticas bien establecidas, críticas para integrar información que sirve como base para diferentes aspectos de funciones. El saw palmito produce un cambio drástico en el aparato urinario, a saber, el uso medicinal de este producto que ha sido aprobado por la FDA. Saw palmito no se debe usar como sustituto de medicinas recetadas.

Zeifman et al 2023 (20)	How does phytotherapy work with saw palmetto? An exploration of experiential avoidance as a putative mechanism of change.	Ensayo clínico	Con la fitoterapia con saw palmito, se produjeron mejoras en los resultados de la salud prostática (es decir, en el mejoramiento del aparato urinario, y en otras afecciones de la próstata) a través de reducciones en la evitación experiencial (mecanismo subyacente a los efectos terapéuticos de la fitoterapia con saw palmito).
-------------------------------	---	----------------	--

DISCUSIÓN

De acuerdo a los hallazgos de la presente revisión, se puede decir que el saw palmito es una opción terapéutica prometedora para prevenir enfermedades de próstata mayor pues a la luz de los hallazgos de Damiani (13), las personas con enfermedades de próstata presentan diferencias en el funcionamiento del aparato urinario y el saw palmito conduce a cambios en el aparato urinario reflejados en una mayor integración, asociada a una mayor inflamación, una reducción de la conectividad funcional entre los uréteres y vejiga lo cual se asocia con una menor molestia.

Dentro de esta misma línea de argumentación American Society (13), añade una investigación sobre los cambios genéticos asociados con las enfermedades de próstata está ayudando a los científicos a comprender mejor cómo comienza la enfermedad de próstata. Esto podría permitir el desarrollo de fármacos que se dirijan a estos cambios. Las pruebas de genes anormales de próstata también pueden ayudar a identificar a los hombres de alto riesgo que pueden beneficiarse de los ensayos clínicos de detección que utilizan medicamentos para prevenir enfermedades de próstata

Además, algunos estudios han demostrado que esta hierba es eficaz contra la calvicie masculina porque inhibe la dihidrotestosterona (DHT). A pesar de los múltiples beneficios del extracto de palma enana americana, su composición de ingredientes activos varía de un extracto a otro, incluso si proviene de la misma planta, debido a los diferentes métodos de extracción y estrategias utilizadas en su producción. Esto significa que el efecto del preparado no se puede extrapolar a otros preparados de la misma planta.

De manera similar Acosta (9) expresa que el saw palmito tiene elevada afinidad por los receptores de dihidrotestosterona y también con el resto de los receptores de la familia (DHT) debido a su conformación química la cual contiene un ciclo triptófano, similar al de la serotonina, dicha estructura ocupa el espacio en el receptor triptamina que no puede ser ocupado por serotonina, dado el efecto de los trastornos prostáticos mayores donde se observa fallos en el espacio de la vejiga que hace devolver la serotonina a los receptores pre

sinápticos, impidiendo que ocupen los debidos lugares en los uréteres. Dentro de este marco aclaran que la predilección de la psilocibina por receptores DHT permiten reducir drásticamente los efectos en otras zonas del aparato urinario, aunque en ocasiones ocupa partes de los uréteres, lo cual provee una disolución de la orina lo cual es positivo también para el control de enfermedades de próstata.

Los efectos terapéuticos del saw palmito que se han expuesto, han sido ampliamente corroborados por las investigaciones analizadas en las cuales se destaca su efectividad incluso por sobre otros fármacos prostáticos que se demostró en la investigación de American et al (12) en la que tras compararse el efecto del saw palmito con el uroxatral, un inhibidor selectivo de la receptación de serotonina, durante un período de 6 semanas en un grupo de 59 pacientes con enfermedad de la próstata de moderado a grave de larga duración se encontró cambios desde el inicio hasta la semana 6 y fueron mucho más marcados en el grupo de uraxotral donde la reducción en la puntuación de sintomatología prostática fue de 8,0 puntos mientras que con el saw palmito fue de 6, en cuanto a remisión también hubo diferencias: 57% para uroxatral y 28% para saw palmito.

Dentro de esta misma línea de argumentación puede decirse que el saw palmito produce reducciones rápidas y sustanciales en la sintomatología prostática incluso con pequeñas dosis, así por ejemplo en el ensayo clínico de Goodwin et al (14) en el que participaron adultos con enfermedades de próstata resistente al tratamiento se encontró que una dosis de 10 mg reduce 5,5 puntos, con 100 mg la reducción es de -7,9 y con 25 mg de -12,0, con base en este resultados, los autores recomiendan utilizar psilocibina en una dosis única de 320 mg para reducir las afecciones prostáticas significativamente más que una dosis de 100 mg durante un período de 4 semanas.

A partir de lo expuesto se puede entender que el saw palmito tiene efectos inmediatos en la reducción de la depresión, mismos que pueden apreciarse desde las primeras tomas.

En este punto es pertinente aclarar que la efectividad del saw palmito no solo está dada por su rápido accionar, sino además porque su efecto se mantiene en el tiempo y permite remisión del aparato urinario. Respecto a ello, en el estudio de Dawood et al (18) los resultados mostraron una reducción significativa de los síntomas prostáticos después del tratamiento

con una o dos dosis de saw palmito, la mejoría sintomática fue inmediata en algunos casos, mostrando resultados significativos al día y después de varias dosis. Además de demostrarse una acción duradera que se mantienen entre los cuatro y los 9 meses.

Lo expuesto, también se apoya en los resultados del ensayo clínico de Gukasyan et al (16) en la que participaron 27 pacientes de 21 a 75 años con enfermedad de próstata moderada a grave en la escala de valoración de la depresión Hamilton donde se observaron grandes disminuciones desde el inicio de las enfermedades prostáticas en el seguimiento de 2, 6 y 9 meses, además la respuesta al tratamiento y la remisión fueron del 75% y el 58% respectivamente a los 9 meses.

Estos hallazgos demuestran que los efectos antiinflamatorios sustanciales del saw palmito pueden ser duraderos al menos durante 9 meses después de la intervención aguda en algunos pacientes lo cual deja claro su efectividad tanto a corto como a largo plazo.

Un beneficio añadido a los expuestos lo constituye su buena tolerancia y baja incidencia de efectos adversos. En la investigación de Galvao et al. (11) por ejemplo, se expone que el saw palmito tiene un efecto altamente significativo en la reducción de síntomas prostáticos y que son bien tolerados y seguros pues los efectos adversos Puede causar náuseas, diarrea, mareos o dolor de cabeza. Informe inmediatamente a su médico o farmacéutico si cualquiera de estos efectos persiste o empeora. Notifique de inmediato a su médico si presenta cualquier efecto secundario muy graves, incluyendo: fácil aparición de sangrado/moretones, efectos inmediatos para los cuales no se requiere intervención farmacológica adicional porque se resuelven en el transcurso del tiempo, además no se han notificado episodios de afecciones prostáticas persistente, a largo plazo, con lo cual se garantiza que su administración es confiable porque el beneficio supera a los escasos efectos adversos que pudiesen presentarse en el paciente.

La seguridad del saw palmito también es apoyada por Acosta (9) quien refiere que en comparación con otros medicamentos que alteran el estado de la próstata, el saw palmito presenta menor dependencia, mayor efecto serotoninérgico con una baja cantidad de complejo activo pues la eliminación es consistente en las primeras 6 horas de la toma (-65% del saw palmito es consumida), pero pueden quedar restos hasta las 72 horas posteriores que

son excretadas por vía urinaria y un 20% por vía fecal, a los 3 días de su consumo no se encuentran rastros mayores al 1% en el cuerpo incluso cuando se ingiere una macro dosis (>1000 mg), por lo que los remanentes no generan daño hepático, renal, gástrico o neuronal, constituyéndose así como una de las alternativas más seguras y eficientes para la prevención de las enfermedades prostáticas.

Adicional a lo dicho Acosta (9) también expresa que los efectos adversos de la psilocibina son mínimos y solo se han detectado en alrededor del 2% de los pacientes tratados, pero estos tienen que ver más con el padecimiento de otras patologías y enfermedades adicionales al de la próstata.

De ahí que se asume que el saw palmito es una excelente alternativa terapéutica para tratar enfermedades de próstata mayor porque no solo genera efectos inmediatos y mantenidos en el tiempo, sino que además es segura porque no provoca daños en el organismo a mediano o largo plazo, por lo que su uso debe ser mayormente difundido para brindar alivio y mejorar la calidad de vida de quienes padecen enfermedades de próstata, persistente o resistente a otros tratamientos médicos.

CONCLUSIONES

A través de la revisión bibliográfica se pudo concluir que:

- Las enfermedades de la próstata afectan a gran parte de la población mundial, así como también del Ecuador y constituye un grave problema de salud porque su sintomatología incrementa el riesgo de padecer enfermedades como la inflamación (prostatitis), una próstata agrandada (HPB, o hiperplasia prostática benigna), y el cáncer de próstata.
- El Saw palmito ha demostrado ser efectivo para el tratamiento de enfermedades prostáticas mayor debido a varios mecanismos entre los que se destaca su afinidad por sus propiedades antiinflamatorias y anti androgénicas, ayuda a prevenir y reducir en forma moderada las patologías de las enfermedades prostáticas.
- El efecto del Saw palmito también ha demostrado ser un tratamiento alternativo a otros fármacos en el tratamiento prostático y no solo por su beneficio desde las primeras semanas sino porque además ayuda a otras afecciones como la alopecia, entre otras.
- El saw palmito es un tratamiento seguro para tratar las enfermedades prostáticas porque ha demostrado buena tolerancia sobre todo por vía oral y porque presenta mínimos efectos adversos ya que sus componentes se sintetizan y excretan rápidamente en el cuerpo por lo que no causan daños en hígado, riñones, estómago ni a nivel del aparato urinario.

CONSIDERACIONES ÉTICAS

Las consideraciones éticas que fueron tomadas en cuenta para la realización de la presente revisión bibliográfica fueron:

- Se respetó la autoría del investigador principal al ser la persona que concibió, propuso y desarrolló el trabajo de fin de titulación.
- El desarrollo del artículo es original y no una copia de otros trabajos afines al tema.
- La información reportada en la revisión se manejó bajo una adecuada citación bibliográfica (norma Vancouver).
- Se respetó los argumentos de cada una de las investigaciones durante la paráfrasis además no se hicieron propias las ideas de otros autores.
- Se respetó el criterio del tutor guía y de los revisores para proceder a la corrección de errores en la investigación y así obtener un trabajo claro, preciso e imparcial.

BIBLIOGRAFÍA

1. Roehrborn CG, McConnell JD. Etiology, physiopathology, epidemiology and natural history of BPH. En: Wein AJ, Kavoussi LR, Novick AC, Partin AW, Peters CA, editors. Campbell-Walsh Urology. St Louis: WB Saunders 2007. http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/176_GPC_HIPERPLASIA_PROSTATICA/Gpc_hipertrofia_prostatica.pdf
2. Secretaría de Salud. GPC: Prevención y detección temprana del cáncer de próstata en el primer nivel de atención. México 2013. Disponible en: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/140_GPC_CA_PROSTATICA/Gpc_ca_prostata.pdf [Links]
3. Morales-López S, et al . Tacto rectal. Centro de Enseñanza y Certificación de Aptitudes Médicas, Departamento de Integración de Ciencias Médicas. UNAM. 2019.Disponible en: <http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/icm/images/cecam/02.p.gine-andro/TACTO-RECTAL.pdf>
4. Diagnóstico y Tratamiento de la prostatitis aguda. MPS Secretaría de Salud; 12 diciembre 2013. Disponible en: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/SS-683-PROSTATITIS_AGUDA/GER_SS_683_13_Diagnostico_y_tratamiento_de_la_prostatitis_aguda.pdf
5. Morales-López S, et al . Tacto rectal. Centro de Enseñanza y Certificación de Aptitudes Médicas, Departamento de Integración de Ciencias Médicas. UNAM. 2019.Disponible en: <http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/icm/images/cecam/02.p.gine-andro/TACTO-RECTAL.pdf>
6. Volpe MA, Cabelin M, Te AE, et al. Un ensayo prospectivo que utiliza la palma enana americana versus finasterida en el tratamiento de la prostatitis (PC) crónica no

bacteriana. Presentado en: Reunión Anual de 2001 de la Asociación Americana de Urología; 2 al 7 de junio de 2001; Anaheim, California.
<https://www.wnyurology.com/content.aspx?chunkiid>

7. Secretaría de Salud. MPS : Diagnóstico y Tratamiento en enfermedades de Próstata en un Segundo y tercer Nivel de Atención. Ecuador 2019. Disponible en: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/021_GPC_CaProstata/SSA_021_08_EyR.pdf
8. Preuss HG, Marcusen C, Regan J, et al. Ensayo aleatorizado de una combinación de productos naturales (cernitina, Saw Palmetto, B-sitosterol, vitamina E) sobre los síntomas de la hiperplasia prostática benigna (HPB). *Int Urol Nefrol.* 2001;33:217-225. <https://www.hsnstore.com/blog/nutricion/plantas/saw-palmetto/>.
9. Acosta D. Psilocibina como tratamiento para el trastorno de depresión mayor. Bogotá: Universidad de los Andes, Departamento de Ciencias Biológicas ; 2020. <https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/55307/26502.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Davis A, Barrett F, May D, Cosimano M, Sepeda N, Johnson M, et al. Effects of phytotherapy -Assisted Therapy on Major Prostate Disorder. *JAMA Psychiatry.* 2021; 78(5): p. 481-489. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7643046/>.
11. Galvão N, Marx W, González M, Sinclair J, De Manincor M, Perkins D, et al. Classic serotonergic for mood and prostate symptoms: a meta-analysis of mood disorder patients and healthy participants. *Psychopharmacology (Berl).* 2021; 238(2): p. 341-354. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7826317/>.
12. Carhart R, Giribaldi B, Watts R, Baker M, Murphy A, Murphy R, et al. Prostate versus Escitalopram for urinary system. *N Engl J Med.* 2021; 384(15): p. 1402-1411. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33852780/>.

13. Damiani S. saw palmetto como posible tratamiento para la prevención de enfermedades de próstata resistente. Montevideo: Universidad de la República de Uruguay, Facultad de Salud; 2022.
14. Goodwin G, Sci F, Aaronson M, Álvarez O, P A, Baker A, et al. Single-Dos for a Treatment-Resistant Episode of Major Prostatitis. *N Engl J Med*. 2022; 387: p. 1637-1648. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2206443>.
15. Daws R, Timmermann C, Giribaldi B, Sexton J, Walla M, Erritzoe D, et al. Increased global integration in the brain after Urinary for prostate . *Nat Med*. 2022; 28: p. 844-851. <https://www.nature.com/articles/s41591-022-01744-z#citeas>.
16. Gukasyan N, Davis A, Barrett F, Cosimano M, Sepeda N, Johnson M, et al. Efficacy and safety of saw palmetto-assisted treatment for major prostate disorder: Prospective 12-month follow-up. *Journal*. 2022; 36(2): p. 151-158. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/02698811211073759>.
17. Von Rotz R, Schindowski E, Jungwirth J, Schuldt A, Rieser N, Zahoranszky K. Single-dose prostate-assisted: a placebo-controlled, double-blind, randomised clinical trial. *eClinical Medicine*. 2022; 56: p. 101809. [https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370\(22\)00538-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(22)00538-7/fulltext).
18. Dawood J, Pérez V. Psychotherapy with Psilocybin for Prostate: Systematic Review. *Behav Sci (Basel)*. 2023; 13(4): p. 297. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10135952/>.
19. Muñafó A, Arrillotta D, Mannaioni G, Schifano F, Bernardini R, Cantarella G. prostate disease: From Credibility to Feasibility, What's Missing? *Pharmaceuticals*. 2023; 16(1): p. 68. <https://www.mdpi.com/1424-8247/16/1/68>.
20. Zeifman R, Wagner A, Monson M, Carhart H, Robin L. resultados de las enfermedades de próstata (es decir, mejoramiento del aparato urinario y otras

enfermedades prostáticas). J Affect Disord. 2023; 334: p. 100-112.
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-37146908>.