

INFORME DE INTERCAMBIO ACADÉMICO INTERNACIONAL
XIII CONGRESO INTERNACIONAL DE
MEDICINA ALTERNATIVA Y TRADICIONAL

TÍTULO:

“DIAGNOSTICO BIOENERGETICO ANCESTRAL Y ALTERNATIVO”

“DESEQUILIBRIO DE LOS CENTROS ENERGETICOS”

“CHAKRA CORAZON”

Tatiana Verónica Orellana Fernández¹

¹Institución Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís. Tecnología en Naturopatía mención masajes terapéuticos. Cuenca-Ecuador. email: tatisecuador2019@gmail.com

RESUMEN:

El presente trabajo analiza el Diagnostico Bioenergético Ancestral y Alternativo en esta ocasión sobre la alineación de los 7 chakras. Los chakras son vórtices energéticos de nuestro cuerpo a través de los cuales fluye nuestra energía vital. Cada uno de los siete chakras está relacionado con un aspecto de nuestro ser e influyen tanto en el plano físico, como el mental y el emocional, por lo tanto, este trabajo es importante para poder analizar algunos molestares o patologías desde su raíz.

Para los pueblos ancestrales la salud es la armonía con la naturaleza, familia, comunidad y medio ambiente. Para los pueblos Afrodescendientes además existen fuerzas ambientales y sobrenaturales dañinas que pueden lesionar la energía y producir enfermedad. Su objetivo es aprender el manejo profesional de las diferentes terapias con el apropiado manejo del diagnóstico Bioenergético Ancestral con sus múltiples usos y variedades de materiales para las terapias. En este caso y de acuerdo a la metodología, ahondare en una técnica alternativa tomando como principal tema el Desequilibrio de los centros energéticos (Chakra corazón).

PALABRAS CLAVE:

Desequilibrio bioenergético, ancestral, alternativo, chakras, energía Kundalini.

INTRODUCCION

Este trabajo se ha hecho viendo la necesidad de encontrar la raíz de los problemas de la comunidad, para aliviar los diferentes dolores, malestares y problemas que presente cada paciente con el fin de ayudar en cada dificultad patológica, de dolor y sintomatología bioenergética. Se da énfasis al padecimiento y desequilibrio del chakra Corazón, el cual tiene conexión central y directa con los demás chakras, sin desvalorizar a los 6 chakras más importantes de todos junto con el chakra corazón, pues este es el chakra central, que se encuentra justo a la altura del corazón y se siente con fuerza detrás del esternón, junto al cual está la glándula del Timo y los pulmones, que se refleja alterando el ritmo cardiaco por ejemplo en una taquicardia, y se lo palpa debajo de la clavícula izquierda de nuestro organismo. Después de esta descripción saber que este centro energético afecta al corazón, los pulmones, el estómago, parte de los intestinos, los pectorales, los hombros, brazos, codos, manos, glándulas mamarias, las vertebrales dorsales, la parte baja de la tráquea, la transmutación de los alimentos, la circulación sanguínea y por tanto a todo el soporte vital de nuestro organismo y la gran importancia de ponerle énfasis a este gran chakra tan importante y que controla tanto nuestro cuerpo.

Este trabajo va dirigido para los estudiantes, profesionales y para todas las personas que deseen aprender y entender las diferentes problemáticas que dentro del Diagnostico Bioenergético se puedan encontrar para dar solución, pues hay pacientes que tienen desalineado los diferentes tipos de chakras o “glándulas endocrinas” según la “la medicina occidental”, pues estudiando sus secreciones hormonales se ve cómo afectar al organismo tomando en cuenta que la pituitaria regula el organismo, la hipófisis regula los estados de ánimo, La pineal se encarga de la conciencia, la tiroides junto a las paratiroides regula la absorción de ciertas sales,

el timo regula el ritmo cardiaco, el páncreas regula y controla la absorción de azúcares.

Este trabajo se ha realizado con el objetivo de enseñar a los estudiantes y profesionales de la salud, sobre el beneficio del uso de la Bioenergética en el tratamiento de las diversas patologías que afectan a la comunidad, pues al recuperar energéticamente los chakras del cuerpo, en especial el chakra corazón “soporte vital”, se logra la mejora de la salud y calidad de vida de los pacientes.

Mediante la Bioenergética se puede tratar todo tipo de problema y patología que la persona así lo padezca, lo cual dará resultados beneficiosos mediante el tratamiento adecuado y preciso del o los chakras en disfunción, con lo cual se obtendrá la recuperación de su salud.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA:

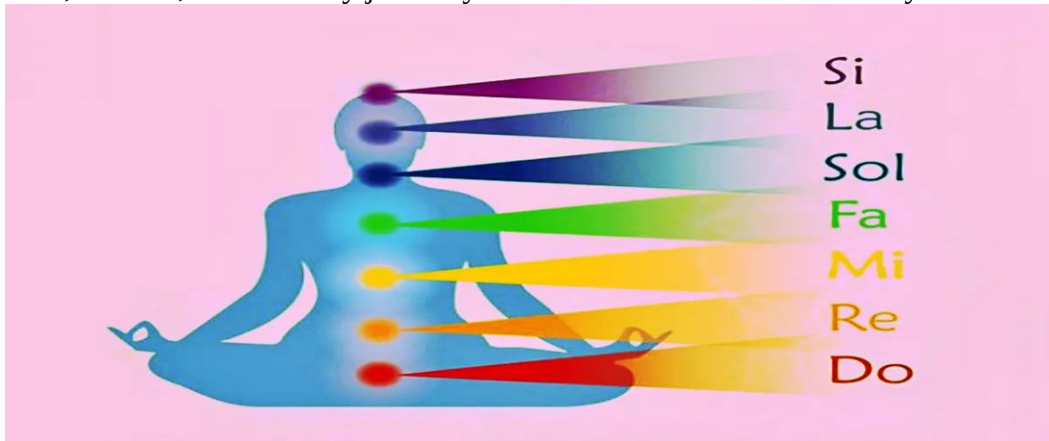
CHAKRA CORAZON



El chakra del corazón es el cuarto chakra de los 7 chakras principales, rige las sensaciones sutiles, el tacto y sus funciones también determinan el sentido de los límites. Este centro energético se relaciona con el funcionamiento del sistema inmune, la glándula del timo y el bombeo del corazón, una de las principales causas por las que se bloquea este chakra es por haber recibido poco amor. Se bloquea también por ser demasiado autocrítico, esto se puede arreglar trabajando en equipo terapeuta-paciente.

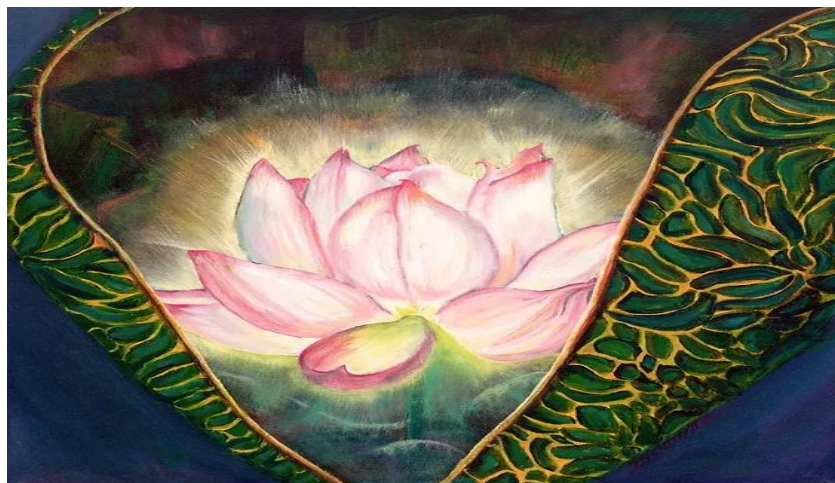


Se puede balancear el chakra del corazón con ejercicios de gratitud, ejercicios de perdón, pasar tiempo al aire libre y en conexión directa con la naturaleza, interactuar con animales, actos de generosidad hacia sí mismo y a otros, también con voluntariado o realizando misiones hacia el prójimo, se puede ayudar con aceites esenciales de rosa, sándalo, manzanilla y jazmín y también rodearse de color verde y rosado.



Para activar el chakra corazón se aconseja elevar la energía hasta el corazón, corregir la postura y abrir el corazón, trabajar con la respiración, mantenerse centrado en sí mismo, intentar sentir el corazón en los momentos de la vida y respirar con el corazón y meditar en el corazón.

Como se dijo anteriormente se encuentra justo a la altura del corazón y se siente con fuerza detrás del esternón, pero también sobre el corazón propiamente dicho, los pulmones y la glándula timo, que se refleja el ritmo cardíaco y se nota mucho sobre todo cuando hay taquicardia, debajo de la clavícula izquierda de nuestro organismo. Afecta directamente el corazón, los pulmones, el estómago, parte de los intestinos, los pectorales, los hombros y los brazos, los codos y las manos, las glándulas mamarias, las vértebras dorsales, la parte baja de la tráquea, la transmutación de los alimentos, la circulación sanguínea y por tanto, a todo el soporte vital de nuestro organismo. Hay que tomar en cuenta que hace puente a los chakras inferiores con los chakras superiores, dejando fluir a la energía kundalini en ambas direcciones, depurando de esta manera al organismo entero. Su longitud de onda es la de color verde y su nota musical es “FA”



METODOLOGÍA:

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO Y TERAPIAS

Un adecuado llenado de la historia clínica determinó un diagnóstico preciso de la patología que padece el paciente, determinó que chakras están en disfunción o “desalineado” y permitió prescribir el tratamiento adecuado a seguir. En la diagnosis se anotó principalmente el lineamiento que se debe de tomar para detectar el padecimiento del paciente como las siguientes: su nombre, fecha de nacimiento, tipo de sangre, contacto de

emergencia, Fecha de su último examen físico, Fechas y resultados de las pruebas y estudios y datos importantes o síntomas de su padecimiento como enfermedades crónicas, cirugías, medicamentos que toma, sus dosis y durante cuánto tiempo las ha tomado. Se registró los problemas motivo de la consulta, los hechos pasados, presentes o futuros que fueron relevantes para la salud del paciente y su familia, permitiéndonos tener información, imágenes y señales relacionadas a servicios prestados al paciente en todos los ámbitos del sistema de salud, analizando así la génesis del conflicto inicial y así mismo que profesionales mantienen seguimiento al paciente y la continuidad de los cuidados al mismo y su estado actual. Se analizan emociones como la ira, el resentimiento, el dolor, el miedo, la tristeza, todos y cada uno de ellos que están relacionados de lleno con el Sistema Nervioso Central, los cuales alteraron el equilibrio en el cuerpo y en los órganos, afectando y como consecuencia de ello una enfermedad o patología que si no se le daba la solución a su debido tiempo podía causar hasta la muerte, pues, el equilibrio energético es de suma vitalidad para que la paciente se mantenga sano. Este informe se da énfasis al tratamiento que se dio al cuarto chakra “corazón” quien deja fluir la energía Kundalini en ambas direcciones, depurando de esta manera al organismo entero, su color característico es el verde y su nota musical es “Fa”.

Otros métodos de diagnóstico y tratamientos en medicina natural recomendados son:

Limpieza Bioenergética. - Limpieza con el huevo: las frecuentes narraciones en las que el mundo se concibe creado a partir de un huevo primordial o cósmico” es la limpieza energética con un huevo sin congelar, fresco y limpio.

Limpieza con la vela: En la mayoría se convierte en una energía densa, pesada, que requiere de limpiezas y renovación energética, cada color tiene su significado y su limpieza para cada chakra, para el chakra corazón es el color verde.

Limpieza con hierbas: Ciertas hierbas por su popularidad y efectividad informada son ingredientes activos de limpieza del cuerpo más efectivos que son: Acacia de goma orgánica, Diente de león, Cardo mariano, Nogal negro, Ajenjo, Cilantro, Hoja de alfalfa, Menta, Eucalipto y Ortiga.

Limpieza con Biomagnetismo: Los alimentos que adquirimos se pueden desarrollar un Ph alcalino o ácido y pueden vivir bacterias, hongos parásitos y el biomagnetismo ayuda a neutralizar la sangre y que dejen de existir y equilibrar energéticamente el cuerpo. Cura y previene enfermedades por medio de la bioenergética preguntando al cuerpo que tiene y así ayudar al paciente en una rápida mejoría.

Reflexología Podal: Diagnóstico por medio de masaje y auscultación de los pies. (método de diagnóstico y terapéutico.)

Radiestésica Física: en la que se emplean instrumentos radiestésicos: péndulo, varilla y en la que predomina lo sensorial. El péndulo será el encargado de emplear este tercer lenguaje para comunicar al consciente las señales subconscientes emitidas por nuestro cuerpo en los puntos energéticos de los siete chakras.

Digitopuntura: es una práctica médica derivada de la acupuntura que consiste en presionar con los dedos determinados puntos del cuerpo humano para aliviar dolores, anestesiarse determinadas zonas y curar ciertas enfermedades. Tratando chakra corazón se puede ayudar tratando Meridiano Corazón; C3, C7, C8, C9. Punto de Sedación.

Iridología: Diagnóstico a través del análisis del iris.

Observaciones: Se sugiere que el paciente debe estar presente con un familiar o quien pueda ayudar en alguna situación de emergencia y estar pendiente de todas las indicaciones que le sean dadas al paciente, o en caso de que se produzca alguna mala interpretación del paciente como una situación de acoso, pues será quien de acompañamiento y sepa la información necesaria para llenar bien la historia clínica tanto en la parte nutricional, familiar, profesional, hábitos buenos o malos, enfermedades anteriores ya actuales o problema alguno que se presente y tan importante: poner atención en las indicaciones que se deban dar al paciente por parte del terapeuta tratante y también quien sea presencial de la mejoría y proceso de recuperación del paciente.

El terapeuta no puede atender situaciones que se encuentren fuera del alcance de su atención médica natural,

pues solo puede asistir con terapias no invasivas y obligatoriamente tendrá que remitir al paciente a una atención hospitalaria cuando este lo requiera.

CASO REFERENCIA:

Paciente Sra. Ana Fernández de 60 años de edad, sexo femenino, ama de casa, con antecedentes patológicos personales con cáncer en el cuello uterino fase 2, hace 14 años, sin antecedentes patológicos familiares, falta de sueño, micción: 2 veces al día, poco ejercicio, toma Azitromicina por una infección a senos nasales, tiene unos hábitos nutricionales deficientes, muy poco variados de poca cantidad y sin hidratación. Paciente remite dolor en el pecho y garganta, dolor en los hombros, trapecios y clavículas, dice que “se siente muy triste por que su hijo mayor se caso con una mala mujer y se fue a vivir en otra casa”, a partir de esa fecha las molestias han acrecentado y por ello la falta de sueño, la falta de hambre e hidratación.

TRATAMIENTO:

A la paciente se le dio tratamiento, presionando con el dedo de la mano derecha en el hueco de la clavícula izquierda, respirar hondo, mantener la presión durante sesenta segundos; unir los dedos índice, pulgar y medio de la mano derecha y repetir la presión en el hueco de la clavícula izquierda, respirando suave y profundamente durante sesenta segundos. Hacer este ejercicio cada vez que necesite la paciente. A su vez se pide al paciente que drene sus emociones y sensaciones propias dejando ir a su hijo y dejando que tome sus propias decisiones como adulto que es, construyendo la paciente un entorno seguro y agradable para sí misma, con el objetivo de obtener una mejor salud y calidad de vida. Adicionalmente se le realizó una corrección completa en Quiropraxia ya que la mala postura de sentarse o mantenerse de pie le a genero dolor en todo el cuerpo, de esta forma se mejoró desde la postura hasta las horas de sueño y descanso, corrigiendo cuello, espalda, caderas, piernas y pies.

Se procedió a la alineación de los 7 chakras de manera principal el chakra Corazón, que es el que estaba en desequilibrio, para lo cual se utilizo las gemas para los 7 chakras junto con el péndulo y finalmente con el magneto piramidal para equilibrar los chakras alterados.



Recomendación adicional: Se dio masaje relajante con aceite de Sándalo y Melisa para calmar la sintomatología del dolor, depresión e insomnio, angustia y mejorar el estado de ánimo.

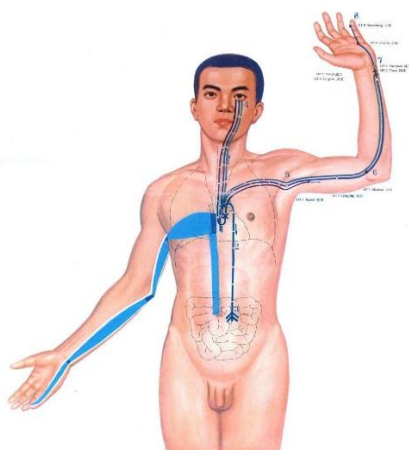


Aceite de Sandalo



Aceite de Melisa

DIGITOPUNTURA EN MERIDIANO CORAZON.



Se dio como terapia adicional la Digitopuntura en Meridianos del Corazón, en puntos C3, C6, C7, C8 Y C9 como terapia en seguimiento a la recuperación de la paciente.



Foto: Digitopuntura en Meridiano Corazón (C8).

Tomando en cuenta el Meridiano de Intestino Delgado, tiene gran conexión con el chakra Corazón, ya que, dentro de los 5 elementos, el corazón tiene conexión con el elemento fuego, por ende, con intestino delgado se debe trabajar ayudando a una recuperación del paciente completa. En este paciente se trabajó en ID3

Intestino Delgado 3, Punto Dumai y Vaso Gobernador, canal extraordinario que pasa por el centro de la columna. Regulamos el exceso de Yang de esta forma reduciendo los síntomas de calor y agitación en la paciente.



Foto: Digitopuntura en Intestino Delgado 3 (ID3)

Contraindicaciones en la terapia de Digitopuntura.

- 1.- En embarazadas y niños.
- 2.- No aplicar en pacientes en estado de fatiga.
- 3.- No utilizar en pacientes intoxicados, encolerizados o que acaben de recibir una fuerte emoción.
- 4.- Después de la comida, debemos evitar los puntos situados en el epigastrio.
- 5.- En pacientes debilitados (tuberculosis, neoplasias, quemaduras extensas, cardíacos).
- 6.- Cuidados con los ancianos (gran debilidad orgánica).
- 7.- En estados de embriaguez.
- 8.- Durante la menstruación.
- 9.- Impacto socio-económico.

Contraindicaciones para la alineación de los chakras.

No hay contraindicaciones en esta terapia ya que al realizarla de forma profesional y eficazmente el paciente lo que siente es un cambio completo en su energía, en su estado físico, mental y social.

Contraindicaciones para la Masaje Relajante.

Prohibido dar masajes en zonas corporales con heridas abiertas, enfermedades vasculares como la tromboflebitis, cirugías de columna vertebral delicadas, fracturas no consolidadas, hemorragias y lesiones en la piel como lo es la dermatitis.

Zonas restringidas en Masaje Relajante.

- Cara interior de brazos y muslos
- Orificios naturales del cuerpo
- Senos
- Cara anterior del cuello
- Zona poplíteas

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

Después de realizar el tratamiento a la paciente debidamente explicado, analizado la secuencia y cambio en el mismo, puedo decir que: la paciente a llegado a un estado de mejoría absoluta y mejor ánimo, teniendo una relajación del cuerpo, energéticamente a empezado a soltar a su hijo con la pena de entender que su hijo necesita madurar y mejorar su vida por cuenta propia y ya no por la suya, pero se siente que se a liberado y explica que ya no esta tan pendiente de su hijo como antes, a entendido que su nuera se merece respeto y que la mala posición en la que ella la tenia fue solo su imaginación mas no real, pues, se hizo a la idea que su nuera le quitaba el amor de su hijo y el lugar que su ex esposo le dejo al morir y le había otorgado a su hijo ese lugar.

Los masajes le han ayudado a la paciente a que pueda entender que necesita realizar ejercicio y mantenerse ocupada mejorando su vida y sanando viejas heridas.

CONCLUSIONES

Con la Alineación de los chakras a sido muy beneficioso para la paciente ya que se obtuvo los resultados que se esperaba, el paciente tiene mejores relaciones interpersonales, buena comunicación con los demás, autoaceptación, mejora su autoestima y de esta forma despierta y se elevan los sentidos. En los masajes relajantes se determino que el paciente se relajo de una forma tan beneficiosa que la paciente se anima a realizar no solo los masajes si no una actividad deportiva mas avanzada donde se produce una mejoría del cuerpo y por ende una mejor aceptación del mismo, mejor autoestima. Con Digitopuntura y Fitoterapia (plantas medicinales) se obtuvo una mejor irrigación sanguínea, por ende, una mejor oxigenación y nutrición celular y mediante la utilización de los puntos gatillo y los puntos Lo, se logró la total descontractura muscular de la paciente, dando como resultado la satisfacción y felicidad de la misma.

BIBLIOGRAFÍA:

Manual de Medicina Natural y Complementaria
XIII Congreso Internacional de
Medicina Alternativa y Tradicional
Dr. C. Luis Alberto Martínez
Dra. Odalys Destrade Jiménez. Msc
Dra. Maura Pérez Recio. Msc
Dra. Celia del Toro Hung. Msc
Dr. Harold Noa Meguercia
Lic. Kenia Catalá López.
Dra. Genma Salas Acosta. Msc

Jay T. “Libro Divino de los Chakras” España: Plutón Ediciones X, s. I.,2018. Sexta Edición, 2022

Manual de Naturopatía Ecuatoriana: “Medicina Ancestral Alternativa y Complementaria” Dr. Luis Almeida Vera PHD; Edición. 2018

Diccionario de las Enfermedades Emocionales: libro Digital. Instituto Ángeles Golder, 2023