



# **APLICACIÓN DE LA MOXIBUSTIÓN Y ACUPUNTURA PARA EL TRATAMIENTO DE ARTRITIS**

Diana Ximena Obaco Pardo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís Tecnología en Naturopatía Mención Clínica y Cuidado del Paciente. Cuenca, Ecuador. Email: dianaxop@gmail.com

## **RESUMEN**

La mención de este título es para dar a conocer otras alternativas que complementen al tratamiento de la artritis de una manera menos invasiva, la Artritis Reumatoide (AR) es una de las enfermedades activa a nivel mundial el control atribuye conjuntamente con el del universo de las enfermedades reumáticas la gran prueba de la medicina convencional. Como objetivo mostrar que hay detrás de esta enfermedad de manera emocional para específicamente convativir y hacer conciencia al ser humano que las emociones es algo muy importante que cuidar.

Hay que mencionar que la artritis reumatoide afecta las articulaciones produciendo una inflamación articular y de tejidos extraarticulares que tiene en común su origen conjuntivo tiene la particularidad de poseer diferentes factores desencadenantes iniciadores de una respuesta inmunológica en el interior de la articulación que se arteperpetúa y persite aún cuando desaparezca el factor inicial.

Este informe es realizado para demostrar los efectos fisiológicos que produce la moxibustión mediante su propiedad antiinflamatoria en el tratamiento de la AR, ya que regula las citoquinas inflamatorias y el factor del crecimiento endotelial vascular. Esto significa que la moxibustión puede inhibir la ploriferación de células sensoriales.

Mediante este tratamiento se demuestra que con la moxa se puede reducir inflamación y dolor gracias a sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas e inmunomoduladoras.

Esta aplicación va dirigido a los pacientes que padezcan esta patología, demostrando así que hay otros métodos no invasivos sin afectaciones ani efectos adversos.

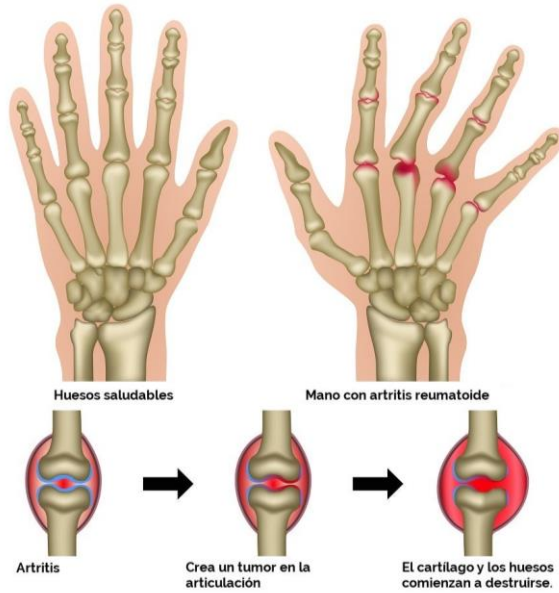
Esta terapia se basa en los puntos de acupuntura, reemplazando las agujas por moxas cuando el diagnóstico según MTC sea por frio, viento, humedad y baja energía.

## **REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**



## ARTRITIS REUMATOIDE

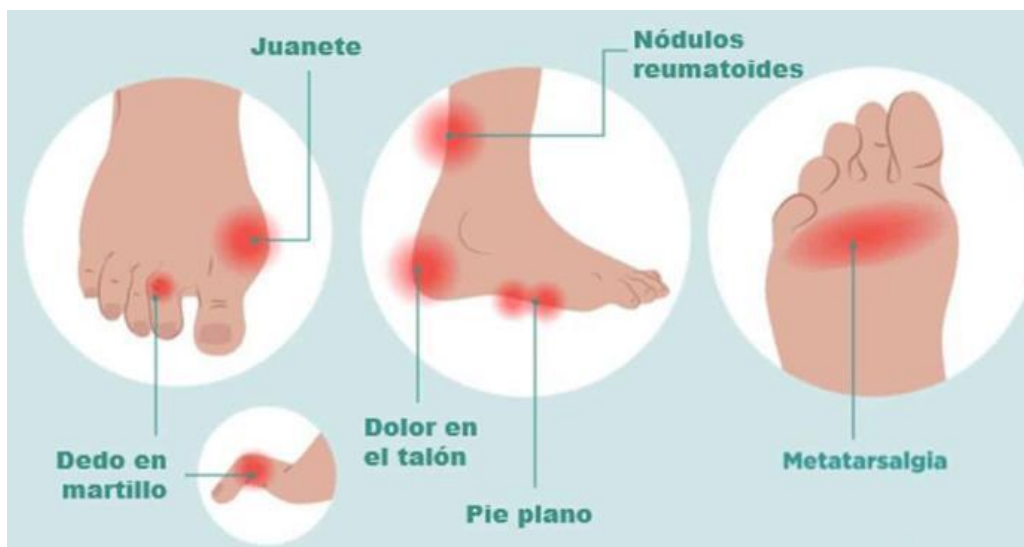
La artritis reumatoide es una artropatía inflamatoria que afecta a varias articulaciones, está mediada por mecanismos inmunológicos. Afecta en mayor número a mujeres. La artritis reumática se caracteriza por afectar a varias articulaciones a la vez de manera simétrica acompañada de dolor e inflamación y rigidez matutina. Manos, muñecas, tobillos, pies, caderas, hombros,



vertebras cervicales y la articulación temporo-mandibular son las articulaciones más afectadas. También pueden haber manifestaciones extraarticulares, como nódulos reumatoides subcutáneos, afecciones oculares cardíacas o pulmonares.

Desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China hablaremos de síndromes Bi. Se utiliza la palabra Bi para designar al dolor articular. Significa bloqueo debido a una

obstrucción energética. Según el tejido u órgano afectado hablaremos de Bi de huesos, Bi de músculos o tendones, Bi de riñón, Bi de pulmón



## MOXIBUSTIÓN



La moxibustión es una técnica de la Medicina Tradicional China (MTC) que consiste en la aplicación de calor cerca de la piel, en puntos de acupuntura o zonas tendinomusculares mediante la combustión de un puro fabricado con (*Artemisa vulgaris*), una planta utilizada de forma común en la MTC.

Por sus propiedades termorreguladoras puede activar la circulación sanguínea y calmar el dolor mediante analgesia y reforzar la capacidad defensiva del organismo, estando indicada en numerosos problemas de salud. Puede aplicarse sola o bien en combinación con otras técnicas como la acupuntura y el tuina (masaje energético) mediante tratamiento integrado.

La moxibustión es uno de los pilares de la Medicina Tradicional China y tiene miles de años de experiencia práctica, demostrando su efectividad en muchas patologías, sobre todo en los síndromes de deficiencia, frío y estancamiento de los meridianos. Es muy utilizada para patologías osteoarticulares como la artritis y la artrosis, entre otras. Elimina el estancamiento de Qi (energía) y Xue (sangre) en los canales activando su circulación. Elimina el Viento Externo, elimina el Frío, es antiinflamatoria, tonifica el Yang, previene enfermedades tonificando el sistema inmune y previene, por tanto, enfermedades.

La aplicación de la sesión con acupuntura suele durar de 5 a 30 minutos aproximadamente.

## **ACUPUNTURA**

La acupuntura es una técnica que forma parte, fundamental, de la medicina tradicional china, y consiste en la inserción de unas agujas en puntos concretos del cuerpo, ya la manipulación de la misma, con el objetivo de curar o aliviar una dolencia y restablecer el bienestar general de la persona.

### **Bases teóricas de la acupuntura tradicional china**

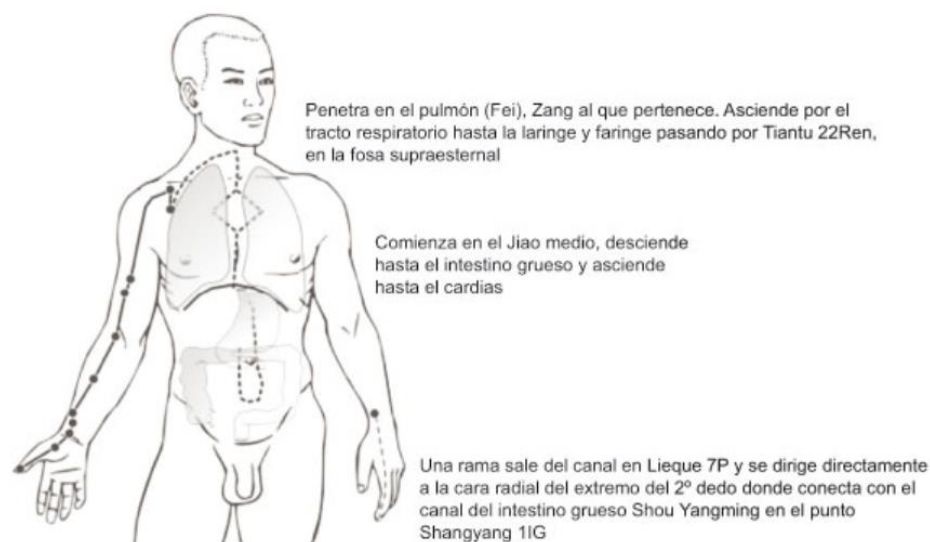
Según la medicina tradicional china, la actividad vital está soportada por un "soplo" o energía llamado Qi. El Qi recorre todo el organismo a través de unos "canales" que, como no son visibles, se denominan también "meridianos". Las agujas metálicas se insertan en puntos especiales de la piel, que corresponden a los llamados canales o meridianos, por donde circula sangre y energía. Las teorías antiguas hacen referencia a los vasos y a los nervios. Las teorías clásicas van dando paso a nuevos hallazgos a la luz de la moderna neurociencia.

## **CANALES O MERIDIANOS**

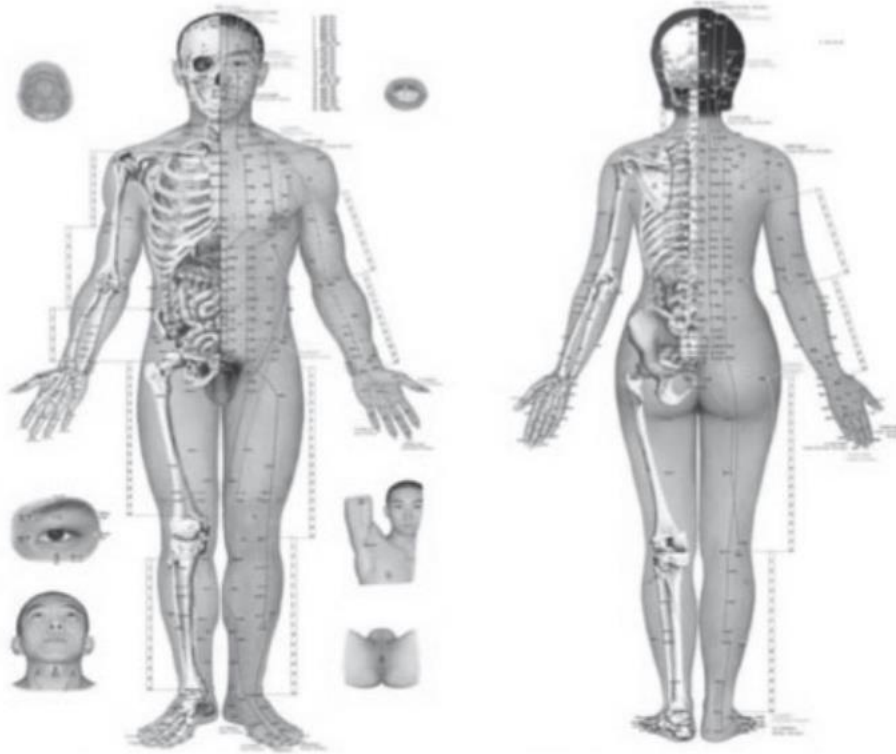


Existen 12 canales principales: Son en número de 12 y bilaterales. Se definen en función de la dialéctica Yin Yang: 3 canales Yin de la mano, 3 canales Yin del pie, 3 canales Yang de la mano y 3 canales Yang del pie. Los canales principales presentan un trayecto superficial y un trayecto profundo. (Fig. 1)

Hay 3 canales Yin de la mano que salen de un órgano (tórax o abdomen) y se dirigen a la mano: Shou Taiyin (pulmón), Shou Shaoyin (corazón) y Shou Jueyin (pericardio); 3 canales Yang de la mano que parten de la mano y penetran en los órganos y ascienden a la cabeza y son: Shou Tai Yang (intestino delgado) ID, Shou Shao Yang (Sanjiao) SJ y Shou Yang Ming (intestino grueso) IG; 3 canales Yang del pie que salen de la cabeza y se dirigen al pie: Zu Tai Yang (vejiga) V, Zu Shao Yang (vesícula biliar) VB y Zu Yang Ming (estómago) E; y hay 3 canales Zu Yin que salen del pie y penetran en el tórax o abdomen: Tai Yin (bazo) B, Zu Jue Yin (hígado) H y Zu Shao Yin (riñón) R. (Fig. 2)



**Fig. 1. Canal de Pulmón.**



**Fig. 2. Canales o Meridianos.**

Los canales y sus colaterales presentan manifestaciones clínicas que sirven de orientación a la terapéutica, y modifican los criterios de aplicación sobre los puntos. La topografía canalar es imprescindible a la hora de aplicar el criterio de tratamiento, de tal forma que las proyecciones del dolor, la presencia de nodulaciones dolorosas, zonas hiperálgicas, e incluso la presencia de telangiectasias, etc. son analizadas de forma sistemática para decidir los puntos del tratamiento.

Se considera que la estructura de los canales está en relación a cómo penetran las fibras a nivel del Tracto de Lissauer, en el asta posterior medular, donde se agrupan las fibras sensibles a la acupuntura, para provocar sensaciones de trayectos lineares a nivel de zonas de la piel.

## **PUNTOS**

Los puntos de acupuntura descritos son más de mil, ya que incluyen los correspondientes a los canales, y también los llamados "extraordinarios" o "extracanales", la mayoría de ellos descubiertos más recientemente. El principio básico de la elección de los puntos se fundamenta en la teoría clásica china de buscar el reequilibrio de la circulación de los canales, causa de la enfermedad, por estimulación de los citados puntos. Modernamente estas teorías han sido puestas en evidencia por estudios científicos, que han demostrado que el efecto principal de la puntura se



produce por estímulo sobre los puntos acupunturales, con carácter específico dado que se encuentran en el trayecto de los principales nervios del cuerpo.

El objetivo de la puntura es conseguir un estímulo nervioso, el enclave del estímulo es el punto acupuntural, cuya estructura tisular no es específica, aunque posee un comportamiento individualizable desde un punto de vista bioeléctrico. De una parte, la piel del punto de acupuntura tiene menos resistencia eléctrica que la circundante (de aquí que se detecte por medio de aparatos eléctricos llamados puntómetros). Fig(3)



**Fig. 3. Detector de puntos de acupuntura**

## **MOXAS**

La moxibustión consiste en aplicar calor a los puntos de acupuntura. En algunos casos se cauteriza el punto de acupuntura pero en la mayoría de las ocasiones solo se aplica calor. El método de la moxibustión permite activar los receptores térmicos de la piel, y de esta forma provocar estímulos que compiten con los sistemas de modulación del dolor a nivel de asta posterior medular, y controlar procesos de dolor, sobre todo osteoarticular



**Fig. 4. Cigarros de Moxa.**



**Fig. 5. Conos de Moxa**

## **TECNICAS DE UTILIZAR LA MOXA**

### **1) TÉCNICAS DE MOXA O MOXIBUSTIÓN CON CONOS**

- Los conos son polvo fino de planta Artemisa pura.
- Se forman del tamaño de un gramos de trigo, o mas grande como de un cacahuete.
- Existen tamaños estándar de conos con una dimensión de base 0,8 cm. de alto 1,0 cm, con un peso de 0,1 grs.
- Encendida dura de 3 a 5 minutos.



El mínimo de moxas en cada sesión son de una y máximo cien a doscientos conos, generalmente se usan 3 a 7 conos en cada punto por sesión. El número de conos a aplicar varía según:

1. La enfermedad y la persona

a) Si existe una enfermedad que comienza o aguda, y físicamente la persona es fuerte, se deben usar mas números de conos.

b) Si es una enfermedad crónica y es una persona físicamente débil, se deben moxar con menos número de conos.

2. Zona a aplicar

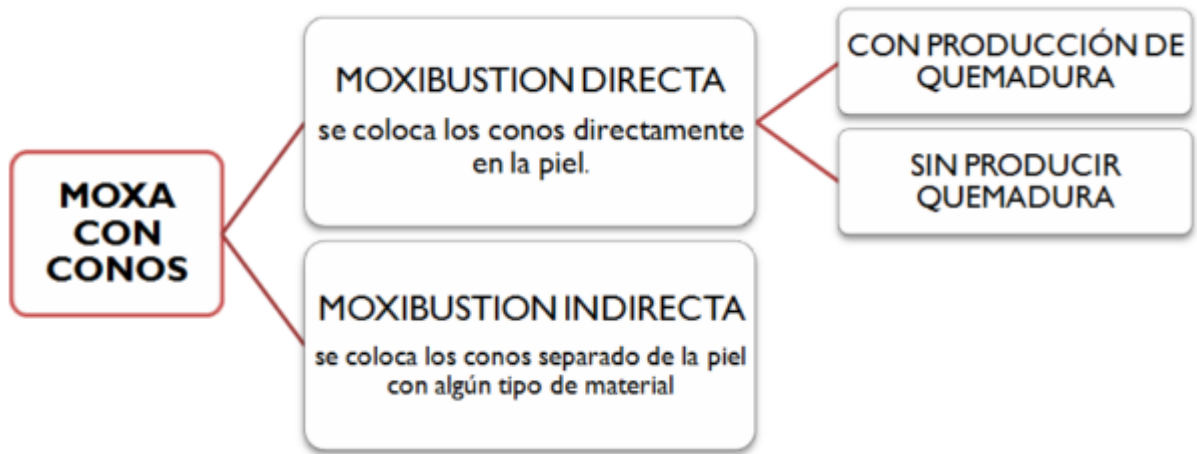
a) En la cara el pecho y cabeza el número de conos es menor.

b) En cintura, espalda y abdomen es mayor la cantidad de conos.

c) En los cuatro miembros, en la piel fina, o en personas muy delgadas se utilizan menos moxas.

d) En hombros, glúteos o donde exista buena cantidad de grasa o músculo, se debe moxar con más número de conos.





## 2) TÉCNICA DE MOXA O MOXIBUSTIÓN DIRECTA

### Con producción de quemadura

La técnica directa es recomendable especialmente para condiciones crónicas, aunque también se puede utilizar en casos agudos. Y tiene el efecto beneficioso en condiciones "frías" del cuerpo.

La quemadura en la superficie de la piel, es una forma poderosa y penetrante de termoterapia.

**Indicaciones:** dolor articular, reumatismo, asma, inflamación crónica, anorexia, etc.

**Contraindicaciones:** hipertensión, fiebre, etc.

- La moxa directa, acelera el proceso terapéutico, y elimina rápidamente el dolor.
- El tamaño del cono de moxa en el método directo es como una alubia de soja, aproximadamente. Esto provocará una pequeña ampolla. De esta forma, se incrementa la resistencia a la enfermedad.
- Antiguamente, la presencia o ausencia de ampolla, era la prueba para conseguir o no la curación. Hoy en día, debido a la quemadura, este método es poco usado.

21

SÚMER SALUD

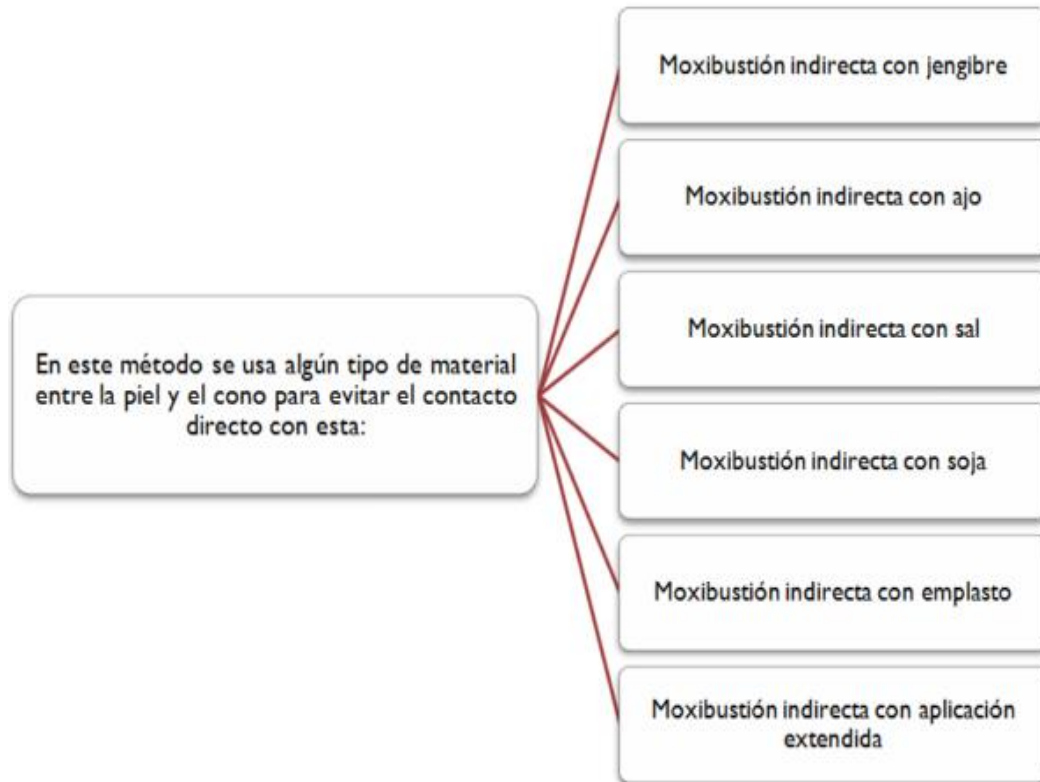
## 2) TÉCNICA DE MOXA O MOXIBUSTIÓN INDIRECTA

Usada en pacientes que son temerosos al dolor causado por la moxibustión directa. También si se quiere evitar la quemadura, y en general, para problemas leves.

Este tipo de moxibustión tiene triple efecto:



- Moxa
- Barrera (sustancia entre moxa y piel)
- Eficiencia del canal y del punto



## **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

### **DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE MOXIBUSTIÓN PARA LA ARTRITIS REUMATOIDE SIGUIENDO LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA.**

En el caso de la artritis reumatoide hay diferentes síndromes Bi. El más característico es el Síndrome Bi humedad- calor en los casos de inflamación y pesadez y dolor fijo sensible a la humedad.

Diagnósticos energéticos muy habituales que variaran en función del estado y las manifestaciones que presenta la persona pueden ser: Déficit de energía y sangre, Deficiencia de Qi de bazo, Deficiencia de Xue de Hígado y Deficiencia yin de Riñón.



Por lo que podemos intuir, en caso de la artritis reumatoide, el tratamiento de moxibustión siguiendo los puntos de acupuntura va a ser muy diferente de una persona a otra. Dependerá de las articulaciones afectadas, afecciones fuera de las articulaciones, tipo de dolor, inicio y evolución.

En la consulta realizaremos la historia clínica y valoraremos los diagnósticos energéticos.

El objetivo principal del tratamiento es eliminar humedad, calor y obstrucción articular. Para ello se aplicará moxa en los puntos de acupuntura estimulando algunos de los siguientes puntos: V20, B9, B6, E36, E40, VC12 para eliminar humedad. V20, B9, B6, E36, E40, VC12 para eliminar calor. E36, B6, VC4, V20, V23 para deshacer la obstrucción articular.

Paralelamente hay que tonificar las deficiencias existentes. Por poner algunos ejemplos, en caso de déficit de yin de Riñón podríamos valorar R7, VB25. En caso de dolor articular utilizaremos V11, VB34 como puntos maestros de huesos y músculos-tendones respectivamente. En caso de artrosis V39 como punto maestro de la médula junto con V11, en caso de anemia V17.

Por último trataremos el meridiano afectado. En caso de ser generalizado el órgano afectado. Por tanto, según las articulaciones afectadas estimularemos unos puntos u otros.

En caso de HOMBRO: TR14, IG11, C1. CODO: TR16, IG11, TR13. MUÑECA: TR14, IG4, P6, ID6. MANO: baixi. CADERA: VB30, V40. RODILLA: B9, VB33, VB31. TOBILLO: E41, V62, B8, V63. PIE: bafeng. Como podemos ver, el tratamiento puede variar mucho en cada caso.

Con un tratamiento frecuente de cinco veces por semana durante cuatro semanas se debe aplicar la moxibustión con técnicas de acupuntura manual de elevación y rotación aplicadas en los siguientes puntos:

Mingmen, DU4

Zusanli, ST36

Shenshu, BL23

Pishu, BL20

Ganyu, BL18

Quchi, LI11

Taixi, KD3

Hegu, LI4

Waiguan, SJ5

Yangchi, SJ4



Wangu, GB12

Shenmai, BL62

Kunlun, BL60

Yanglingquan, Gb34

La acupuntura, la moxibustión y las hierbas medicinales son modalidades terapéuticas útiles para los pacientes con artritis. Lo que indica que la terapia de la medicina tradicional china es un enfoque responsable y eficaz de los protocolos de tratamiento del dolor en los pacientes con artritis reumatoide.

### **APLICACIÓN DE LA MOXIBUSTIÓN.**

1. Moxibustión con puro de artemisa para moxa indirecta.
2. Moxibustión con conos de artemisa en polvo para moxa directa intercalando rodaja de ajo, de jengibre, puerro, emplasto de pimienta, sal, emplasto de harina de trigo, medicamentos.
3. Moxibustión sobre la aguja.

### **INDICACIONES DE LA MOXIBUSTIÓN**

1. Dolores articulares como la artrosis o la artritis, periartrosis de hombro. Dolor reumático.
2. Dolencias originadas por el frío, como la rigidez lumbar, tos, asma, gripe, ciática.
3. Patología ginecológica: alteraciones menstruales, infertilidad, dismenorrea, hemorragias funcionales de útero, mala posición del feto.
4. Forúnculos.
5. Diarreas. Gastritis, pérdida de apetito. Hemorroides.
6. Insomnio.
7. Fortalecimiento de la salud.
8. Mayor producción de glóbulos blancos y hemoglobina. Aumenta la inmunidad.
9. Mejora de problemas circulatorios.
10. Cansancio y bajo deseo sexual.

### **CONTRAINDICACIONES**

1. Estados febriles.
2. Hipertensión.
3. Hemoptisis.
4. Vómitos fuertes.



5. Anemia grave.
6. Enfermedades contagiosas.
7. Cardiopatías.
8. Esquizofrenia.
9. La moxibustión directa no se debe realizar en zonas como la cara o los pechos, o cerca de arterias importantes.
10. En el abdomen de mujeres embarazadas.
11. En los casos que existe una piel ulcerada o en zonas que en el momento del tratamiento estén inflamadas o infectadas.
12. No se puede aplicar en zonas donde la piel se encuentre lastimada: heridas, infecciones, o cerca de mucosas (como las axilas).
13. No se recomienda utilizar en personas que están atravesando procesos febriles, o sufran problemas de hidratación.
14. No se debe utilizar en niños pequeños.
15. Siempre asegurarse antes de realizar un tratamiento, que la piel se encuentre seca, para evitar que se lastime y salgan ampollas.

## **RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN**

### **DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE APLICAR MOXA PARA LA ARTRITIS REUMATOIDE.**

En la artritis reumatoide existen diferentes síndromes Bi, el más característico es el síndrome Bi humedad-calor como en los casos de inflamación y pesadez y dolor fijo sensible a la humedad.

#### **Diagnóstico.**

Los diagnósticos energéticos muy habituales que varían en función del estado y las manifestaciones que presenta el o la paciente puede ser: déficit de energía y sangre, deficiencia de Qi de Bazo, deficiencia de Xue de Hígado y deficiencia Yin de Riñón.

Puede sentir que en el caso de la artritis reumatoide, el tratamiento de acupuntura va a ser muy diferente de una persona a otra, por lo que dependerá de las articulaciones afectadas, afecciones fuera de las articulaciones, tipo de dolor, inicio y evolución.



Durante la consulta realizare la historia clínica y valoraré el diagnóstico energético.

El objetivo principal del tratamiento es eliminar humedad, calor y obstrucción articular. Para ello procedere a aplicar moxa en los puntos de acupuntura que me guiare estimulanto algunos de los siguientes puntos:

1. Para Eliminar Humedad: V20, B9, B6, E36, E40, VC12.
2. Para Elimonar el Calor: V20, B9, B6, E26, E40, VC12.
3. Para Deshacer la Obstrucción Articular: E36, B6, VC4, V20, V23.

Paralelamente hay que tonificar las deficiencias existententes . Por poner algunos ejemplos, en caso de déficit de yin de Riñón podríamos valorar R7, VB25 . En caso de dolor articular utilizaremos V11, VB34 como puntos maestros de huesos y músculos-tendones respectivamente. En caso de artrosis V39 como punto maestro de la médula junto con V11, en caso de anemia V17.

Por último se tratará el meridiano afectado. En caso de ser generalizado el órgano afectado. Por tanto, según las articulaciones afectadas se estimulara unos puntos u otros, por ejemplo:

En caso de:

- HOMBRO: TR14, IG11, C1.
- CODO : TR16, IG11, TR13.
- MUÑECA: TR14, IG4, P6, ID6.
- MANO: baixi
- CADERA: VB30, V40.
- RODILLA: B9, VB33, VB31.
- TOBILLO : E41, V62, B8, V63.
- PIE: bafeng.

Como se puede ver, el tratamiento puede variar mucho en cada caso. En la consulta se valorara el tratamiento a realizar tras recogida de datos y establecer los diagnósticos energéticos. Se aplicara moxas o guasha para desbloquear los meridianos afectados junto con la sesión de medicina energética. Se aplicara las moxas en los puntos escogidos previamente, (puntos de reequilibrio energético, maestros, distales, locales, y sintomáticos). Se podrá utilizar el electroestimulador y la auriculoterapia conjuntamente en la misma sesión. Entre sesión y sesión dejare puesto el tratamiento de auriculoterapia con semillas en la oreja para optimizar los efectos del tratamiento.



## CONCLUSIÓN

Al aplicar moxas en los puntos de acupuntura se logrará mejorar el movimiento de las articulaciones en caso de que haya obstrucciones, que con ayuda de la medicina tracional china nos indica los niveles de energía que hay que tratar y que permite analizar diferentes causas de la patología en aspectos funcionales, orgánicos externos o emocionales estableciendos en el origen de la patología y así plantear un tratamiento adecuado para cada paciente.

## BILIOGRAFÍA.

1. Moxibustión. Terapia del dolor. [Internet]. [citado feb 18 2023]. Disponible en: <https://terapiadeldolortacna.com/moxibustion>
2. Cobos Romana R. Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2013 Oct [citado feb 18 2023] ; 20( 5 ): 263-277.  
Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000500006&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000500006&lng=es). <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000500006>.
3. Jimenez P. Acupuntura para el tratamiento de artritis reumatoide. . Medicine Multimedia . [Internet]. 2020. [citado feb 18 2023]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=L2BrZkyoV8E>
4. Ortiz Carrillo F. La moxibustión, una técnica oriental de sanación que debes conocer. Fabiola Ortiz Carrillo. [Internet]. [citado 18 feb 2023]. Disponible en: <https://fabiolaortizcarrillo.es/la-moxibustion-una-tecnica-oriental-de-sanacion-que-debes-conocer/>
5. Morán M. Acupuntura y artritis reumatoide. Acupuntura Vallirana. [Internet]. [citado feb 18 2023]. Disponible en: <https://acupunturavallirana.com/acupuntura-vallirana-merce-moran/acupuntura-artritis-reumatoide/#:~:text=El%20objetivo%20principal%20del%20tratamiento,E40%2C%20VC12%20para%20eliminar%20calor>.
6. Sumer salud. Técnicas de moxa o moxibustión. [Internet]. 2019. [citado 18 feb 2023]. Disponible en: <https://sumersalud.com/tecnicas-de-moxa-o-moxibustion/>



## ANEXOS

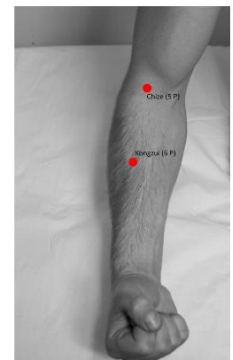
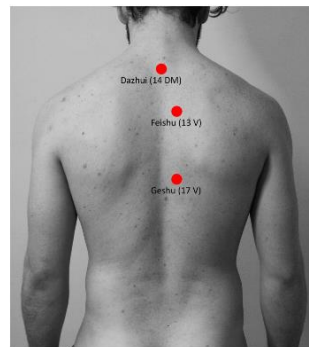
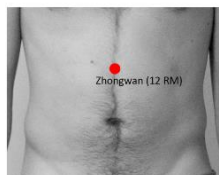
### Aplicación de moxa en conos



### Aplicación de moxa en la mano



### Puntos para fortalecer el sistema inmunológico.







## Puntos de Dolor - Artritis Reumatoide

