



MISAEAL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA
EN PACIENTES CON DIABETES TIPO II”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de
Técnico Superior en Enfermería**

Autora:

JULISSA FERNANDA ARROBO LEON

Tutor:

MGTR. EDWIN FABRICIO MULLO GUAPI

RIOBAMBA, 2025



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Arrobo León Julissa Fernanda, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 1500839558, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO II”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 26 de febrero del 2025

ARROBO LEON JULISSA FERNANDA
C.C. 1500839558
AUTOR/A



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 26 de febrero de 2025

Yo, Edwin Fabricio Mullo Guapi, en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante Arrobo León Julissa Fernanda del año lectivo 2023-2024, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO II, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de ____/10, con ____% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 0605017904

Edwin Mullo



ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, 26 de febrero de 2025.

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de
TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

**Al Trabajo de Titulación: “IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE
ENFERMERIA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO II”**

AUTOR: ARROBO LEÓN JULISSA FERNANDA

TUTOR: MGTR. EDWIN FABRICIO MULLO GUAPI

Código de proyecto N.º

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....

DEDICATORIA

Dedico de todo mi corazón mi tesis a mi madre, pues sin ella no lo había logrado. Tu bendición a diario a lo largo de mi vida me protege y me lleva por el camino del bien. Por eso te doy mi trabajo en ofrenda por tu paciencia y amor madre mía.

AGRADECIMIENTO

Mi más profundo agradecimiento a Dios por permitirme alcanzar un logro en vida tan anhelado, agradezco a mi tutor por su dirección académica, llena de sabiduría y estímulo, han sido fundamental para dar forma a esta investigación y mi crecimiento como investigadora. No puedo expresar con palabras cuanto valoro su apoyo y orientación a lo largo de este viaje académico.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Contenido

DEDICATORIA.....	¡Error! Marcador no definido.
AGRADECIMIENTO.....	¡Error! Marcador no definido.
RESUMEN.....	¡Error! Marcador no definido.
ABSTRACT.....	¡Error! Marcador no definido.
INTRODUCCIÓN	¡Error! Marcador no definido.
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	11
JUSTIFICACIÓN.....	12
OBJETIVOS.....	12
OBJETIVO GENERAL:.....	12
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:.....	13
MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE.....	¡Error! Marcador no definido.
MATERIALES Y MÉTODOS	¡Error! Marcador no definido.
Enfoque.....	¡Error! Marcador no definido.
Tipo de diseño utilizado.....	¡Error! Marcador no definido.
Unidad de estudio.....	¡Error! Marcador no definido.
Técnicas.....	¡Error! Marcador no definido.
Instrumentos.....	¡Error! Marcador no definido.
Procedimiento.....	¡Error! Marcador no definido.
RESULTADOS	¡Error! Marcador no definido.
DISCUSIÓN	¡Error! Marcador no definido.
CONCLUSIONES	¡Error! Marcador no definido.
CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	¡Error! Marcador no definido.
BIBLIOGRAFÍA.....	24

ÍNDICE DE TABLAS

Actividades: Tabla 1	¡Error! Marcador no definido.
Tabla 2	¡Error! Marcador no definido.

1. RESUMEN

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica no transmisible que constituye un problema de salud pública con graves consecuencias en la adaptación del individuo, familia y entorno social. El presente trabajo se realizará con el fin de investigar la importancia de los cuidados de enfermería en pacientes con diabetes mellitus, se plantea el siguiente objetivo: Conocer la importancia de los cuidados de enfermería en pacientes diabéticos, con respecto a la metodología utilizada durante la investigación se desarrolló bajo una revisión bibliográfica, en la cual se utilizó la metodología investigativa a través de sitios web que favorecen datos actuales y permanentes, para ampliar conocimientos. Los resultados obtenidos se basan en el conocimiento sobre las generalidades de la diabetes mellitus, enfocándose en sus síntomas, etiología, diagnóstico, tratamiento y cuidados de enfermería. Se concluye que: La investigación realizada permitió profundizar en el conocimiento de la diabetes mellitus, abordando sus aspectos fundamentales como la etiología, los síntomas y las opciones de tratamiento. Asimismo, el diseño de un estudio enfocado en los cuidados de enfermería destacó la importancia del rol del personal de salud en la atención integral de los pacientes diabéticos y también se evidenció que el monitoreo constante, la educación al paciente y la promoción de hábitos saludables son pilares esenciales en el control de la enfermedad y en la prevención de complicaciones

2. PALABRAS CLAVE: Conocimientos, enfermería, adaptación, diabetes mellitus.

3. ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic non-communicable disease that constitutes a public health problem with serious consequences on the adaptation of the individual, family and social environment. The present work will be carried out in order to investigate the importance of nursing care in patients with diabetes mellitus, the following objective is proposed: Know the importance of nursing care in diabetic patients, with respect to the methodology used during the research, it was developed under a bibliographic review, in which the research methodology was used through websites that favor current and permanent data, to expand knowledge. The results obtained are based on knowledge about the generalities of diabetes mellitus, focusing on its symptoms, etiology, diagnosis, treatment and nursing care. It is concluded that: The research carried out allowed us to deepen our knowledge of diabetes mellitus, addressing its fundamental aspects such as etiology, symptoms and treatment options. Likewise, the design of a study focused on nursing care highlighted the importance of the role of health personnel in the comprehensive care of diabetic patients and it was also evident that constant monitoring, patient education and the promotion of healthy habits are essential pillars in the control of the disease and the prevention of complications.

4. **KEYWORDS:** Knowledge, nursing, adaptation, diabetes mellitus.

5. INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus (DM) es un conjunto de trastornos metabólicos, cuya característica común principal es la presencia de concentraciones elevadas de glucosa en la sangre de manera persistente o crónica, debido ya sea a un defecto en la producción de insulina, a una resistencia a la acción de ella para utilizar la glucosa, a un aumento en la producción de glucosa o a una combinación de estas causas. También se acompaña de anormalidades en el metabolismo de los lípidos, proteínas, sales minerales y electrolitos (1).

La diabetes se asocia con la aparición de complicaciones en muchos sistemas orgánicos, siendo los más evidentes la pérdida de la visión, que puede llegar a la ceguera, el compromiso de los riñones con deterioro funcional progresivo, requiriendo diálisis y trasplante, el compromiso de vasos sanguíneos que pueden significar la pérdida de extremidades inferiores, el compromiso del corazón con enfermedad coronaria e infarto agudo de miocardio, el compromiso cerebral y la irrigación intestinal; sin embargo, las complicaciones más prevalentes afectan al sistema nervioso periférico y autónomo (2).

Todo esto significa una carga muy pesada para el paciente que la padece y para todo el sistema de salud pública, por lo que se realizó una búsqueda bibliográfica exhaustiva para recolectar información sobre la diabetes mellitus lo cual nos ayuda a plantear un plan de cuidados de enfermería, y a manera que avanza con el tema se puede ejecutar el plan de cuidados de enfermería, que nos facilitara en la recuperación de los paciente (2).

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las cifras sobre la diabetes mellitus muestran una creciente carga mundial que supone para las personas, las familias y los países. Según FID Atlas de la Diabetes en el año 2021, ha concluido que el 10,5% de la población entre edades de 29 años en adelante tiene diabetes, y casi la mitad de estos pacientes desconoce que la padece, es por ello que la prevalencia de esta enfermedad aumenta cada día más los casos de diabetes en los países de medio y bajos recursos, donde la falta de diagnóstico y tratamiento de estos pacientes genera una problemática de salud a nivel mundial (3).

En Ecuador, según la encuesta ENSANUT, la prevalencia de diabetes dentro de la población ecuatoriana es más frecuente entre edades de 10 a 59 años de edad y el número de casos va incrementando a partir de los 30 años de edad, es por ello que uno de cada diez ecuatorianos ya tiene diabetes, lo cual genera una problemática de salud a nivel de familiar, socioeconómico y de salud (4).

Dentro de esta investigación en sitios web, se evidencia una gran problemática de salud en el tema de diabetes mellitus, puesto que muchos pacientes no conocen el tema, no llevan un tratamiento adecuado, y es por ello que se ha decidido estudiar este tema con el fin de mejorar los cuidados de enfermería en pacientes con diabetes mellitus tipo II.

JUSTIFICACIÓN

Desarrollar este trabajo es fundamental dado el creciente aumento de la diabetes en la población global. La educación en salud se ha reconocido como un factor clave para empoderar a los pacientes en el manejo de su enfermedad. Este proyecto busca contribuir a la solución de la problemática planteada mediante la implementación de programas de educación en salud adaptados a las necesidades de los pacientes diabéticos.

Desde un punto de vista científico, la investigación ofrecerá datos sobre la efectividad de las estrategias educativas en el control de la diabetes, aportando a la literatura existente y permitiendo la mejora de intervenciones futuras. Socialmente, se espera que la capacitación adecuada de los pacientes no solo los beneficie a ellos, sino que también tenga un efecto positivo en sus familias y comunidades. En términos de salud, una mejor educación resultará en un mejor control de la glucosa, disminuyendo las complicaciones a largo plazo. Económicamente, se podrán observar ahorros significativos en costos de atención médica al reducir la incidencia de emergencias y hospitalizaciones relacionadas con la diabetes. Culturalmente, la conciencia y comprensión de la diabetes pueden mejorar las actitudes hacia la salud en general.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL: Conocer la importancia de los cuidados de enfermería en pacientes diabéticos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar una búsqueda bibliográfica que detalle las definiciones etiología, síntomas y tratamiento de la diabetes mellitus.
- Diseñar una investigación clara sobre los cuidados de enfermería en pacientes con diabetes mellitus.
- Analizar las recomendaciones principales para la prevención de esta enfermedad.

6. MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación se desarrolló bajo una revisión bibliográfica, en la cual se utilizó la metodología investigativa a través de sitios web que favorecen datos actuales y permanentes, para ampliar conocimientos.

La investigación es de carácter descriptivo, ya que permite analizar el tema y bajo la investigación del tema en sitios web, nos permite lograr los objetivos planteados en este documento, ya que el único objetivo principal es fomentar el autocuidado en los pacientes diabéticos y así reducir el índice de paciente con complicaciones por mal uso del tratamiento o falta de controles médicos; y así consolidar los hallazgos de diversos estudios y proporcionar una visión integral sobre la efectividad de las intervenciones educativas (7).

Es una investigación de criterios de inclusión:

- Estudios empíricos que evalúen programas de educación en salud para pacientes diabéticos.
- Artículos revisados por pares publicados en inglés y español.
- Investigaciones realizadas en los últimos 5 años para asegurar la relevancia de los hallazgos (8).

Es una investigación con criterios de exclusión:

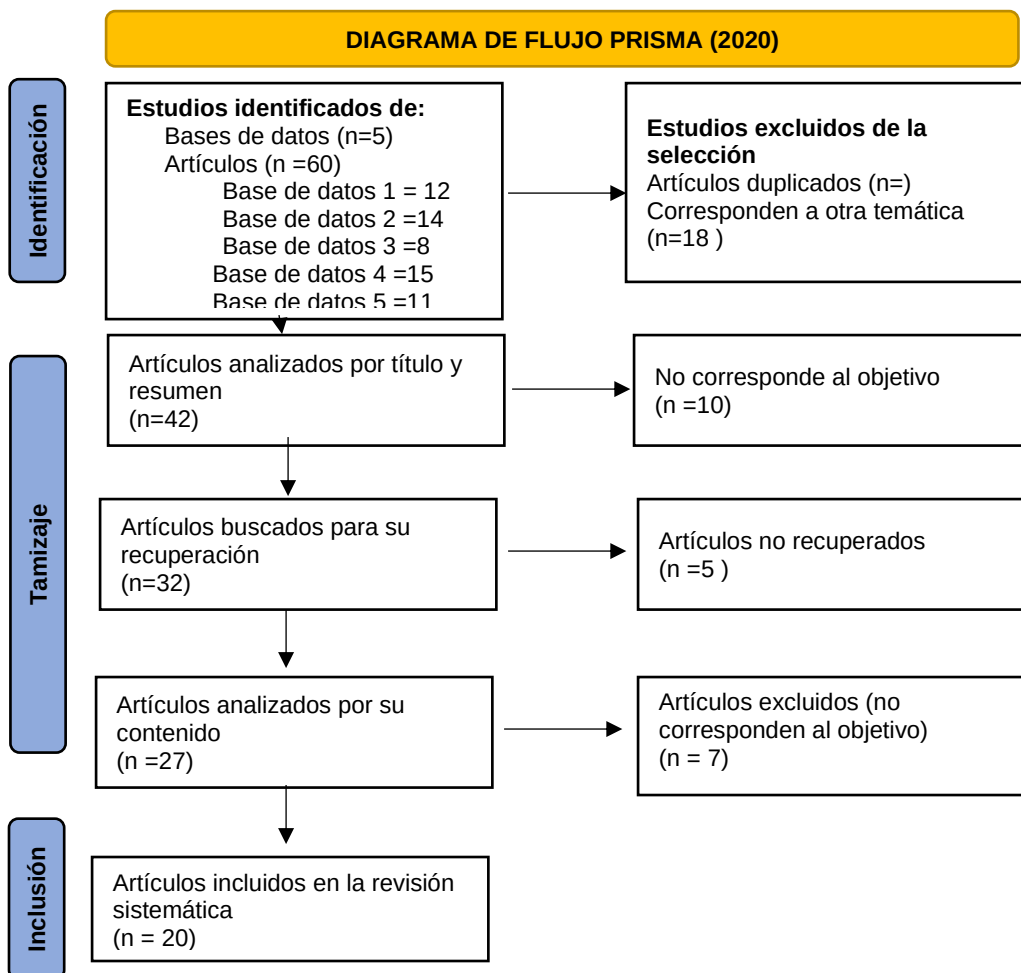
- Artículos que no se centren explícitamente en la educación para pacientes diabéticos (por ejemplo, estudios sobre diabetes sin una intervención educativa).

- Revisiones no sistemáticas o metaanálisis.
- Documentos de bases de datos pagadas.
- Artículos que no tengan disponible el texto completo.

Ecuación de búsqueda bibliográfica

Para la estrategia de búsqueda y obtención de información se utilizó operadores booleanos AND y OR, con el objetivo de combinar los términos de los descriptores en Ciencias de la Salud (DeCs) los descriptores utilizados fueron: “Cuidados, enfermería, diabetes OR “cuidados de enfermería” AND Diabetes AND “importancia” AND pacientes

Diagrama de flujo de selección de artículos



7. RESULTADOS

Los criterios para el análisis de los resultados fueron diabetes mellitus, cuidados de enfermería, paciente diabético, en los cuales para el primero se encontró 5 artículos, para el segundo 6 y para el tercero 9 documentos.

Según la autora Zuñiga (2023) La Diabetes Mellitus se define como un grupo de enfermedades metabólicas, crónicas, multifactoriales caracterizadas por hiperglicemia resultante de defectos en secreción de insulina, en la acción de insulina o ambos, esta hiperglicemia crónica se asocia con daño a largo plazo, disfunción e insuficiencia de diferentes órganos¹, afectando actividades de la vida diaria, al sistema familiar, provocando ausentismo laboral, y un alto gasto en salud. (9)

Según el autor Ocrunos. La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por hiperglucemia persistente debido a defectos en la secreción o acción de la insulina, en este artículo revisa las causas, consecuencias y estrategias de manejo de la DM, destacando los métodos de diagnóstico, control y prevención y también se discuten los impactos sociales y económicos de la enfermedad, se usaron métodos descriptivos y analíticos basados en literatura científica para obtener resultados relevantes y actualizados. (10)

La diabetes mellitus es un conjunto complejo de enfermedades crónicas, con etiopatogenia, manifestaciones clínicas y evolución distintas, cuyo nexo en común es la presencia de hiperglucemia que provoca alteraciones en distintos órganos y sistemas debido a defectos en la secreción y/o acción de la insulina. Su clasificación se realiza atendiendo a diferentes etiopatogenias, destacando la diabetes mellitus tipo 1, la diabetes mellitus tipo 2, la diabetes gestacional y otros tipos de diabetes principalmente monogénicas (MODY) o asociadas a otras enfermedades, podemos encontrar complicaciones agudas cuando existe una rápida instauración de la hiperglucemia (cetoacidosis diabética, hipoglucemias) o complicaciones crónicas que ocurren principalmente a nivel microvascular (retinopatía, nefropatía, neuropatía) y macrovascular (cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular, enfermedad arterial periférica) (11).

Los criterios diagnósticos de la diabetes mellitus se basan en las cifras de glucemia en ayunas, cifras de glucemia posprandial y niveles de hemoglobina glucosilada, pudiendo distinguir según los valores entre prediabetes o diabetes, en el momento del diagnóstico, el paciente requiere una evaluación médica exhaustiva para conocer su situación basal orientada principalmente a detectar comorbilidades y posibles complicaciones vasculares ya presentes, y una educación desde el inicio para el manejo de su patología, junto con un plan de seguimiento (12).

Los cuidados de enfermería en pacientes con diabetes han demostrado ser fundamentales para mejorar el control glucémico y prevenir complicaciones a través de la educación sanitaria, los pacientes adquieren conocimientos sobre la administración de insulina, monitoreo de glucosa y manejo de la dieta, esto les permite tomar decisiones informadas que contribuyen a la estabilidad de su condición. Además, la orientación del personal de enfermería favorece la adherencia al tratamiento médico, lo que se traduce en mejores niveles de hemoglobina glicosilada (13).

Otro resultado positivo es la prevención de complicaciones crónicas asociadas a la diabetes, como la neuropatía y la enfermedad renal, la detección temprana de signos de alarma, mediante evaluaciones periódicas, permite la intervención oportuna y evita el avance de estos problemas y las recomendaciones sobre el autocuidado, como la inspección diaria de los pies, han reducido significativamente la incidencia de úlceras diabéticas, de esta manera, el trabajo de enfermería contribuye a mejorar la calidad de vida del paciente (14).

El acompañamiento emocional brindado por el personal de enfermería también ha mostrado efectos positivos en la salud mental de los pacientes diabéticos, ya que puede generar ansiedad y depresión debido a la carga de la enfermedad y sus restricciones diarias, a través del apoyo psicológico y la educación, los pacientes desarrollan estrategias para afrontar su condición de manera más positiva. Esto no solo mejora su bienestar emocional, sino que también influye en su adherencia al tratamiento (15).

En el ámbito hospitalario, la implementación de protocolos de enfermería ha permitido reducir la incidencia de hipoglucemias y cetoacidosis diabética, la vigilancia constante de los niveles de glucosa en pacientes hospitalizados ha facilitado ajustes oportunos en la terapia insulínica, la capacitación del personal de salud en el manejo de emergencias diabéticas ha mejorado la respuesta ante eventos críticos, disminuyendo la morbilidad y mortalidad en estos casos (15).

También los programas de educación en salud liderados por enfermería han logrado cambios significativos en los estilos de vida de los pacientes con diabetes, la promoción de hábitos saludables, como la actividad física y la alimentación equilibrada, ha resultado en una mayor autonomía y control de la enfermedad. En conjunto, los cuidados de enfermería han sido determinantes en la prevención de complicaciones y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes diabéticos (16).

La prevención de la diabetes mellitus se basa en la adopción de un estilo de vida saludable que reduzca los factores de riesgo, la alimentación equilibrada es un pilar fundamental, ya que el consumo excesivo de azúcares y carbohidratos refinados puede contribuir al desarrollo de resistencia a la insulina, es recomendable incluir en la dieta alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras y cereales integrales, los cuales ayudan a regular los niveles de glucosa en sangre, además, reducir el consumo de grasas saturadas y procesadas contribuye a mantener un peso saludable (17).

La actividad física regular es otro factor clave en la prevención de la diabetes, y el ejercicio ayuda a mejorar la sensibilidad a la insulina, facilitando el control de la glucosa en el organismo. Se recomienda realizar al menos 150 minutos de actividad moderada a la semana, como caminar, nadar o andar en bicicleta, además, la práctica de ejercicios de resistencia, como levantamiento de pesas, puede ayudar a aumentar la masa muscular y mejorar el metabolismo de la glucosa (17).

El control del peso corporal es esencial para prevenir la diabetes tipo 2, especialmente en personas con antecedentes familiares de la enfermedad, la obesidad es uno de los principales

factores de riesgo, ya que el exceso de grasa abdominal puede afectar la función de la insulina, también mantener un índice de masa corporal (IMC) adecuado y evitar el aumento progresivo de peso con el tiempo disminuye la probabilidad de desarrollar la enfermedad. En caso de sobrepeso, una pérdida del 5 al 10 % del peso corporal puede marcar una gran diferencia en la prevención (18).

Otro aspecto importante en la prevención de la diabetes es el control del estrés y la calidad del sueño, el estrés crónico puede elevar los niveles de cortisol, una hormona que interfiere con la acción de la insulina, favoreciendo el desarrollo de la enfermedad. Practicar técnicas de relajación como la meditación, el yoga o la respiración profunda puede ayudar a reducir estos efectos negativos, asimismo, dormir entre 7 y 9 horas por noche favorece el equilibrio metabólico y previene alteraciones en la regulación del azúcar en sangre (19).

Las visitas regulares al médico permiten detectar de manera temprana cualquier alteración en los niveles de glucosa, las personas con factores de riesgo, como antecedentes familiares de diabetes, hipertensión o colesterol alto, deben someterse a controles periódicos para identificar signos tempranos de resistencia a la insulina, la educación en salud y la concienciación sobre la importancia de un estilo de vida saludable son herramientas clave para reducir la incidencia de la diabetes y mejorar la calidad de vida de la población (20).

8. DISCUSIÓN

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica con un impacto significativo en la salud pública y en la economía de los sistemas sanitarios la definición proporcionada por Zuñiga (2023) resalta su naturaleza multifactorial y las complicaciones asociadas, lo que subraya la importancia de un enfoque integral en su manejo. La hiperglicemia persistente afecta no solo la salud física del paciente, sino también su calidad de vida, capacidad laboral y el bienestar de su familia, este panorama refuerza la necesidad de estrategias de prevención y educación en salud para minimizar el impacto de la enfermedad a nivel individual y comunitario (1).

El estudio realizado por Ocrunos proporciona una visión amplia sobre las causas, consecuencias y estrategias de manejo de la diabetes mellitus la utilización de métodos descriptivos y analíticos basados en literatura científica permite obtener información actualizada sobre el diagnóstico y control de la enfermedad, el análisis del impacto económico y social evidencia la necesidad de políticas de salud pública que promuevan la prevención y el acceso a tratamientos efectivos. (2).

La clasificación de la diabetes mellitus según su etiopatogenia y manifestaciones clínicas es crucial para un tratamiento adecuado y la existencia de distintos tipos de diabetes implica variaciones en su manejo, desde la administración de insulina en la diabetes tipo 1 hasta los cambios en el estilo de vida en la diabetes tipo 2. Las complicaciones microvasculares y macrovasculares resaltan la gravedad de la enfermedad si no se controla adecuadamente, esta diversidad en la presentación clínica y evolución de la enfermedad indica la importancia de un abordaje personalizado en el tratamiento de los pacientes para prevenir complicaciones a largo plazo (3).

Los criterios diagnósticos de la diabetes mellitus se centran en la detección de hiperglucemia a través de distintos métodos, lo que permite diferenciar entre prediabetes y diabetes la evaluación médica inicial es fundamental para identificar comorbilidades y complicaciones vasculares tempranas, la educación sobre la enfermedad desde el momento del diagnóstico

es clave para garantizar una adecuada adherencia al tratamiento, la planificación de un seguimiento médico continuo permite ajustes en la terapia según la evolución del paciente, mejorando así los resultados clínicos y la calidad de vida (4).

El papel de la enfermería en el cuidado de pacientes con diabetes es esencial para lograr un buen control glucémico y prevenir complicaciones la educación sanitaria proporcionada por el personal de enfermería permite a los pacientes comprender la importancia de la administración adecuada de insulina, el monitoreo de glucosa y una alimentación saludable. Estos conocimientos fomentan la toma de decisiones informadas y mejoran la adherencia al tratamiento, lo que se traduce en una reducción de la hemoglobina glicosilada y una menor incidencia de complicaciones asociadas a la enfermedad (5).

La prevención de complicaciones crónicas en pacientes diabéticos es un objetivo clave en los cuidados de enfermería. La identificación temprana de signos de alarma y la promoción del autocuidado han demostrado reducir la aparición de neuropatía, nefropatía y pie diabético. Intervenciones como la inspección diaria de los pies y controles periódicos permiten evitar complicaciones graves que pueden derivar en hospitalizaciones o amputaciones. En este sentido, el trabajo de enfermería es fundamental para mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir la carga en los sistemas de salud (6).

El apoyo emocional ofrecido por el personal de enfermería es un aspecto clave en el manejo integral de la diabetes, los pacientes con diabetes pueden experimentar ansiedad y depresión debido a la carga que implica la enfermedad y sus restricciones, la educación y el acompañamiento emocional permiten a los pacientes desarrollar estrategias para afrontar su condición de manera positiva. Un mejor bienestar emocional favorece la adherencia al tratamiento y la adopción de hábitos saludables, lo que impacta directamente en la evolución de la enfermedad (7).

En el contexto hospitalario, la implementación de protocolos de enfermería ha demostrado ser efectiva en la reducción de complicaciones agudas, como la hipoglucemia y la cetoacidosis diabética, la vigilancia constante de los niveles de glucosa permite realizar

ajustes oportunos en la terapia insulínica, mejorando la estabilidad del paciente, la capacitación del personal de salud en el manejo de emergencias diabéticas ha contribuido a disminuir la morbilidad y mortalidad, optimizando la calidad de la atención en entornos hospitalarios (8).

Los programas de educación en salud liderados por enfermería han demostrado ser eficaces en la promoción de cambios en los estilos de vida de los pacientes con diabetes la implementación de hábitos saludables, como la actividad física y una dieta equilibrada, ha favorecido una mayor autonomía y control de la enfermedad, estas estrategias de prevención no solo benefician a los pacientes diagnosticados, sino que también contribuyen a reducir la incidencia de nuevos casos, lo que representa un impacto positivo en la salud pública (10).

Finalmente, la prevención de la diabetes mellitus requiere un enfoque integral que incluya una alimentación saludable, actividad física regular y control del peso corporal, la reducción del consumo de azúcares y grasas saturadas, así como la incorporación de fibra en la dieta, ha demostrado ser eficaz para prevenir la resistencia a la insulina. La combinación de estos factores con una educación en salud adecuada puede disminuir significativamente la incidencia de la enfermedad en la población general (17).

El control del estrés y la calidad del sueño también desempeñan un papel crucial en la prevención de la diabetes, la gestión del estrés mediante técnicas de relajación y el mantenimiento de un horario de sueño adecuado pueden ayudar a regular los niveles hormonales y prevenir alteraciones en el metabolismo de la glucosa, es fundamental concienciar a la población sobre la importancia de estos factores en la reducción del riesgo de desarrollar diabetes mellitus (20).

9. CONCLUSIONES

- La investigación realizada permitió profundizar en el conocimiento de la diabetes mellitus, abordando sus aspectos fundamentales como la etiología, los síntomas y las opciones de tratamiento, a través de una búsqueda bibliográfica detallada, se logró comprender los factores que influyen en el desarrollo de esta enfermedad, así como las estrategias médicas y terapéuticas empleadas para su manejo.
- Asimismo, el diseño de un estudio enfocado en los cuidados de enfermería destacó la importancia del rol del personal de salud en la atención integral de los pacientes diabéticos y también se evidenció que el monitoreo constante, la educación al paciente y la promoción de hábitos saludables son pilares esenciales en el control de la enfermedad y en la prevención de complicaciones.
- El análisis de las principales recomendaciones preventivas permitió resaltar la relevancia de adoptar estilos de vida saludables, como una alimentación equilibrada y la práctica regular de ejercicio, para reducir el riesgo de desarrollar diabetes mellitus, en este sentido, la prevención y la educación en salud juegan un papel clave en la disminución de la incidencia de esta patología en la población.

10. CONSIDERACIONES ÉTICAS

En la investigación se tomó en cuenta las consideraciones bioéticas como el valor de la investigación en beneficio del correcto manejo de la patología, así como su relevancia en el conocimiento de los cuidados de enfermería. También se toma en cuenta la responsabilidad en la validación de la información mediante la revisión bibliográfica al buscar información verificable y realizar sus citas correspondientes con normas Vancouver aplicando la veracidad en todos los documentos, uno de los principios bioéticos importantes es la no maleficencia al respetar cada uno de los criterios emitidos por cada autor sin hacer juicio sobre sus resultados, la justicia es uno de los puntos importantes en este estudio ya que basándonos en el conocimiento de otros autores para elaborar este estudio se podrá emitir resultados propios

11. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFA

- 1 Clinic M. Mayo Clinic. [Online]. Manta; 2025 [cited 2025 01 18. Available from:
· <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>.
- 2 Salud OMdl. OMS. [Online].; 2025 [cited 2025 01 20. Available from:
· <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- 3 Federation ID. International Diabetes Federation. [Online].; 2025 [cited 2025 01 20. Available
· from: <https://idf.org/es/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>.
- 4 Mercurio E. El Mercurio. [Online].; 2022 [cited 2025 01 20. Available from:
· <https://elmercurio.com.ec/2022/06/09/la-diabetes-una-de-las-enfermedades-que-mas-vidas-cobra-en-el-pais-como-prevenirla/>.
- 5 Plus M. MedlinePlus. [Online].; 2024 [cited 2025 01 20. Available from:
· <https://medlineplus.gov/spanish/diabetes.html>.
- 6 Mellitus Add. Artículo científico. [Online].; 2021 [cited 2025 01 20. Available from:
· <https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2021/06/articulo-diabetes-milletus-zuniga.pdf>.
- 7 ATLAS. ATLAS. [Online].; 2025 [cited 2025 01 20. Available from:
· <https://atlasti.com/es/research-hub/investigacion-descriptiva>.
- 8 AcademiaLab. AcademiaLab. [Online].; 2024 [cited 2025 01 20. Available from:
· <https://academia-lab.com/enciclopedia/los-criterios-de-inclusion-y-exclusion/>.
- 9 Chito F. Diabetes mellitus. Educativo. Guayaquil: Salud, Educativo; 2021. Report No.: 1.
·
- 1 Pancho J. Diabetes problema de salud. Educativo. Quito: Salud, Educativo; 2022. Report No.: 2.
0
·
- 1 Gonzalez J. Diabetes problema de salud. Educativo. España: Salud, Educativo; 2020. Report No.:
1
·

1 Delgado F. Cuidados de diabetes. Educativo. Guayaquil: Salud, Educativo; 2021. Report No.: 1.
2

.

1 Salud OMd. Organizacion Mundial de Salud. [Online].; 2021 [cited 2025 01 16. Available from:
3 <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.

.

1 Cuadrado C. Diabetes y Salud. Educativo. España: Salud, Educativo; 2021. Report No.: 2.
4

.

1 Paste J. Diabetes Mellitus tipo 2. Salud. Mexico: Salud, Educativo; 2020. Report No.: 1.
5

.

1 Estupiñan E. Estudios Diabeticos. Educativo. Francia: Salud, Educativo; 2021. Report No.: 2.
6

.

1 Humana B. Diabetes en Ecuador. [Online].; 2021 [cited 2025 01 16. Available from:
7 [https://blog.humana.med.ec/aumento-de-la-diabetes-en-ecuador-un-desafio-a-la-salud-](https://blog.humana.med.ec/aumento-de-la-diabetes-en-ecuador-un-desafio-a-la-salud-publica)
. [publica](https://blog.humana.med.ec/aumento-de-la-diabetes-en-ecuador-un-desafio-a-la-salud-publica).

1 Diaz S. Sistema de salud. Educativo. Guayaquil: Salud, Educativo; 2020. Report No.: 1.
8

.

1 salud Pd. Primicias de salud. [Online].; 2022 [cited 2025 01 16. Available from:
9 [https://www.primicias.ec/nota_comercial/hablemos-de/salud/habitos-saludables/diabetes-la-](https://www.primicias.ec/nota_comercial/hablemos-de/salud/habitos-saludables/diabetes-la-segunda-enfermedad-mas-frecuente-en-ecuador/)
. [segunda-enfermedad-mas-frecuente-en-ecuador/](https://www.primicias.ec/nota_comercial/hablemos-de/salud/habitos-saludables/diabetes-la-segunda-enfermedad-mas-frecuente-en-ecuador/).

2 Salud OMdl. OMS. [Online].; 2020 [cited 2025 01 16. Available from:
0 <https://www.paho.org/es/documentos/perfil-carga-enfermedad-por-diabetes-2023-ecuador>.

.

2 Alvarez M. Cuidados de diabetes. Educativo. Francia: Salud, Educativo; 2019. Report No.: 1.
1

.

2 Chalan J. Hábitos y diabetes. Educativo. Guayaquil: Salud, Educativo; 2023. Report No.: 2.

2

.

2 OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2024 [cited 2025 01 20. Available from:

3 <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.

.

2 Arrobo J. Antiproyecto. Antiproyecto. Tena: Instituto Misael Acosta, Departamento de Salud;

4 2025. Report No.: ISSN.

.

2 Mexico M. SERCA. [Online].; 2019 [cited 2025 01 20. Available from:

5 <https://diabetessinlimites.com/educacion-en-diabetes-camino-al-empoderamiento-y-el-autocuidado/#:~:text=En%20la%20educaci%C3%B3n%20en%20diabetes%2C%20el%20educador%20transmite,paciente%20pueda%20resolver%20problemas%20y%20tomar%20decisiones%20informadas>.

2 Scribed. Scribed. [Online].; 2025 [cited 2025 01 20. Available from:

6 <https://es.scribd.com/document/422861260/Implicaciones-Eticas-de-Diabetes>.

.

2 Química.Es. Química.Es. [Online].; 2020 [cited 2025 01 20. Available from:

7 https://www.quimica.es/enciclopedia/An%C3%A1lisis_cuantitativo.html.

.

2 Zuñiga DA. Artículo de medicina. [Online].; 2021 [cited 2025 01 29. Available from:

8 <https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2021/06/articulo-diabetes-milletus-zuniga.pdf>.

.

2 Ocrunos. Revista Médica. [Online].; 2025 [cited 2025 01 26. Available from:

9 <https://revistamedica.com/diabetes-mellitus-conocimientos/>.

.

3 Gallardo P. Programa de Formación Médica. [Online].; 2025 [cited 2025 01 27. Available from:

0 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304541220302110>.

.

12. REVISTAS O MEDIOS DE PUBLICACIÓN SUGERIDOS

Este artículo se siguiere publicar en la revista institucional RECIMAS.

