

USO DE AURICULOTERAPIA PARA TRATAMIENTO EN LA DIABETES MELLITUS

María Josefina Reyes Sánchez¹,

¹ Instituto Superior tecnológico Dr. Misael Acosta Solis, Tecnología en Naturopatía Mención en Clínica y cuidado del paciente, Guayaquil, Ecuador, majodealarcon@gmail.com

RESUMEN

El presente trabajo analiza el uso de la auriculoterapia como terapia alternativa en el tratamiento de la Diabetes Mellitus (DM). Se realiza una revisión bibliográfica exhaustiva para evaluar la eficacia y seguridad de esta técnica en pacientes con diabetes como tratamiento complementario. Además, se presenta una metodología detallada para la aplicación de la auriculoterapia. Los hallazgos se discuten en la conclusión, proporcionando una visión integral sobre la relevancia y potencial de la auriculoterapia como complemento en el manejo de la Diabetes Mellitus.

PALABRAS CLAVE: Medicina tradicional china, auriculoterapia, diabetes mellitus, glicemia.

INTRODUCCIÓN

La auriculoterapia tiene sus raíces en la medicina tradicional china, que se remonta a miles de años. La acupuntura, un componente esencial de la medicina china, también incluye la estimulación de puntos específicos en el pabellón auricular. Se cree que la oreja refleja el cuerpo entero, y los practicantes chinos utilizaron esta técnica para tratar una variedad de enfermedades. La auriculoterapia ganó popularidad en Occidente en la década de 1970, principalmente gracias a la traducción de las obras de Nogier y la introducción de esta técnica en la práctica médica en Estados Unidos. Diversos profesionales de la salud adoptaron la auriculoterapia como una herramienta complementaria para tratar diversas afecciones, desde el dolor crónico hasta los trastornos del sueño.(1)

A medida que la medicina alternativa y las terapias complementarias han ganado aceptación en la práctica clínica, la auriculoterapia ha evolucionado y se ha integrado en sistemas de atención médica más convencionales. La investigación continua respalda su eficacia en diversas condiciones, y los profesionales de la salud han desarrollado protocolos específicos para su aplicación en áreas como el manejo del dolor, el estrés y las enfermedades crónicas. Hoy en día, la auriculoterapia es practicada por una variedad de profesionales de la salud, incluyendo acupunturistas, quiroprácticos, enfermeras y médicos, como una opción complementaria para mejorar la salud y el bienestar de los pacientes. Aunque sigue siendo un campo en desarrollo, su historia refleja una combinación de conocimientos tradicionales y descubrimientos modernos en el camino hacia la aceptación generalizada en el ámbito de la medicina alternativa.

La auriculoterapia es una terapia segura en pacientes con Diabetes Mellitus que genera una mejor calidad de vida, disminuye el proceso inflamatorio, regula el metabolismo y regula la respuesta a la resistencia a la insulina y por tanto el índice glucémico . A pesar de los avances en el tratamiento convencional, existe un interés creciente en terapias alternativas que puedan mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes. La auriculoterapia, derivada de la acupuntura, ha mostrado resultados prometedores en diversas patologías, y se plantea su aplicación en el contexto de la diabetes.(2)

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. Permite que la glucosa entre en el organismo y sea transportada al interior de las células, en donde se transforma en energía para que funcionen los músculos y los tejidos. Existen dos tipos de Diabetes, la Tipo 1 es una enfermedad de por vida por la cual hay un alto nivel de azúcar en la sangre. La Tipo 2 o Diabetes Mellitus (DM) Surge en la edad adulta, su incidencia aumenta en personas de edad avanzada y es unas diez veces más frecuente que la tipo 1, la principal causa es en personas con obesidad ya que el tejido graso disminuyen la sensibilidad de los receptores de insulina. Entre los síntomas principalmente tenemos: mucha sed (polidipsia), mucha hambre (polifagia), y necesidad de orinar constantemente (poliuria). Adicionalmente, tenemos otros síntomas como pérdida de peso, cansancio, visión borrosa, hormigueo en extremidades superiores e inferiores, infecciones fúngicas en la piel. (5)

El diagnóstico de la diabetes se realiza midiendo los niveles de glucosa en la sangre. Se trata de pruebas de laboratorio que analiza: Glucemia basal, hemoglobina glicosilada, curva de glucemia y glucemia al azar.

El tratamiento de la diabetes se basa en tres pilares: dieta, ejercicio físico y medicación. Tiene como objetivo mantener los niveles de glucosa en sangre dentro de la normalidad para minimizar el riesgo de complicaciones asociadas a la enfermedad, en la parte farmacéutica el uso de Metformina es el principal medicamento recetado para diabetes mellitus. Las consecuencias en el paciente no controlado pueden llevar a sufrir secuelas graves en su organismo a nivel cardiovascular, daños en la visión y riñones.(5)

Numerosos estudios han investigado la auriculoterapia en pacientes con diabetes, destacando su influencia positiva en la regulación glucémica y la reducción de complicaciones asociadas. La estimulación de puntos específicos en la oreja se asocia con mejoras en la sensibilidad a la insulina, la disminución de la resistencia periférica a la insulina y la reducción de la inflamación sistémica. Además, se ha observado una disminución de los niveles de glucosa en sangre y una mejora en la calidad de vida de los pacientes.

Chinchetas para auriculoterapia

La auriculoterapia, implica la estimulación de puntos específicos en la oreja para influir en diversas condiciones de salud, incluida la diabetes, puede emplear diversos métodos, como el uso de chinchetas auriculares. Aunque la investigación sobre este tema específico puede ser limitada, algunos profesionales de la salud y pacientes han informado sobre posibles beneficios. Es importante tener en cuenta que la auriculoterapia, incluido el uso de chinchetas, generalmente se considera una terapia complementaria y no un sustituto del tratamiento médico convencional. A continuación algunos posibles beneficios del uso de chinchetas de auriculoterapia en pacientes diabéticos:

- Reducción de estrés y ansiedad
- Mejora la sensibilidad a la insulina

- Estimulación del sistema nervioso
- Mejora la circulación sanguínea
- Apoyo al control del peso
- Modulación de la respuesta inflamatoria
- Modulación del dolor neuropático

Es fundamental destacar que la evidencia científica sobre la eficacia de la auriculoterapia, incluido el uso de chinchetas, en pacientes diabéticos es limitada y que estos beneficios son observaciones generales que podrían variar según cada individuo y su valoración posterior a las terapias realizadas en consultorio.

METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO

La auriculoterapia implica la estimulación de puntos específicos en la oreja mediante agujas, semillas de mostaza, imanes u otros estímulos. En el contexto de la diabetes, se propone una metodología que incluya la identificación precisa de los puntos auriculares relevantes, la determinación de la frecuencia y duración de la estimulación, y la monitorización constante de los parámetros glucémicos y otros indicadores clínicos. La auriculoterapia para la diabetes se puede realizar de varias formas, dependiendo de las preferencias del paciente y del terapeuta. Una opción es la colocación de pequeñas agujas en los puntos auriculares correspondientes, que se dejarán en el lugar durante unos 20-30 minutos mientras el paciente se relaja, y se puede combinar con la aplicación de chinchetas en los puntos a estimular.

Como acupuntor, es importante aplicar la auriculoterapia de manera cuidadosa y personalizada, especialmente al tratar a pacientes con diabetes. Presento una descripción general del método de aplicación de auriculoterapia en pacientes diabéticos:

1. Evaluación Inicial: Realizar una evaluación exhaustiva del paciente, teniendo en cuenta su historial médico, síntomas específicos relacionados con la diabetes y cualquier otra condición de salud relevante. Discute con el paciente sus objetivos de tratamiento y cualquier preocupación específica.

2. Identificación de Puntos Auriculares Relevantes: Identificar los puntos auriculares que son relevantes para el tratamiento de la diabetes. Algunos puntos comúnmente utilizados incluyen Shenmen (punto de tranquilidad), Punto de Páncreas, Punto de Insulina y otros puntos específicos relacionados con la regulación metabólica y la respuesta al estrés.(2)

3. Desinfección y Preparación: Asegurar de seguir prácticas de asepsia y desinfecta la zona auricular antes de aplicar la auriculoterapia. Utiliza alcohol o soluciones desinfectantes adecuadas.

4. Elección de Método de Estimulación: La estimulación de los puntos auriculares puede realizarse mediante diferentes métodos, como agujas de acupuntura, chinchetas, semillas de mostaza, imanes o estimuladores eléctricos. Considera la comodidad del paciente, sus preferencias y cualquier contraindicación que pueda tener en cuenta la elección del método.

5. Técnica de Estimulación: Aplicar la estimulación de manera suave y controlada. Ajusta la intensidad según la tolerancia del paciente. La duración de la sesión puede variar, pero generalmente, sesiones más cortas y frecuentes pueden ser beneficiosas.

6. Monitoreo y Ajuste: Durante el tratamiento, monitorear la respuesta del paciente y ajustar la estimulación según sea necesario. Preguntar sobre cualquier cambio en los síntomas, la energía y la calidad de vida.

La postura del paciente durante la aplicación de la auriculoterapia puede variar según la comodidad del paciente y la preferencia del acupuntor. Aquí se describen dos posturas comunes para la aplicación de auriculoterapia:

1. Sentado: La postura sentada es cómoda y relajada. Permite al paciente descansar cómodamente y facilita el acceso a la oreja para el acupuntor. El paciente se sienta cómodamente en una silla, con la espalda recta y los pies apoyados en el suelo. El acupuntor se coloca frente al paciente, permitiendo un acceso fácil y claro a la oreja.

2. Acostado: La postura acostada puede ser más relajante para algunos pacientes. También proporciona un fácil acceso a la oreja para el acupuntor. El paciente se acuesta sobre una camilla de tratamiento o una mesa, preferiblemente en posición supina (boca arriba). Pueden usar una almohada bajo la cabeza para mayor comodidad. El acupuntor se coloca al lado del paciente para acceder fácilmente a la oreja.

Consejos Adicionales

- Asegurar de que el entorno de tratamiento sea tranquilo y cómodo para el paciente.
- Proporcionar una explicación clara al paciente sobre la sesión de auriculoterapia.
- Utilizar almohadas o cojines para apoyar la cabeza o las extremidades del paciente según sea necesario para su comodidad.
- Mantener una comunicación abierta con el paciente durante la sesión para ajustar la posición si es necesario.

La elección entre la postura sentada y acostada dependerá de la comodidad del paciente, las preferencias del acupuntor y la accesibilidad a la oreja para el tratamiento. Sea cual sea la postura elegida, es esencial que el paciente se sienta cómodo y relajado durante la sesión de auriculoterapia.

Puntos de aplicación en auriculoterapia en paciente con Diabetes Mellitus

1. Punto Shenmen (TF4)

- Ubicación: En el lóbulo de la oreja.
- Beneficios: Se utiliza para reducir el estrés y la ansiedad, y puede tener efectos relajantes y calmantes.

2. Punto Páncreas (CO12)

- Ubicación: En la región superior del antihélix, justo encima del punto de la cabeza.
- Beneficios: Relacionado con la función pancreática, puede ayudar a mejorar la regulación de la glucosa.

3. Punto Insulina (CO18)

- Ubicación: En la parte inferior del antihélix, cerca del punto de la cabeza.
- Beneficios: Asociado con la regulación de la insulina y la respuesta a la glucosa.

4. Punto Hambre (CO10)

- Ubicación: En el antihélix, cerca de la punta de la oreja.

- Beneficios: Relacionado con la sensación de hambre y el apetito. Puede ayudar en el control del peso, un aspecto importante en el manejo de la diabetes.

5. Punto Riñón (CO14)

- Ubicación: En la parte inferior del antihélix.
- Beneficios: Relacionado con la función renal, puede ser útil en casos de diabetes relacionada con problemas renales.

6. Punto Glándula Suprarrenal (CO13)

- Ubicación: En la parte superior del antihélix, entre Páncreas e Insulina.
- Beneficios: Relacionado con la función de las glándulas suprarrenales y el manejo del estrés.

7. Punto Metabolismo (CO15)

- Ubicación: En la parte media del antihélix.
- Beneficios: Asociado con el metabolismo y la regulación del azúcar en sangre.

8. Punto Ansiedad (CO20)

- Ubicación: En la concha de la oreja, cerca del trago.
- Beneficios: Ayuda a reducir la ansiedad, que puede estar relacionada con el manejo del estrés en pacientes diabéticos.

Es esencial adaptar el tratamiento según las necesidades específicas de cada paciente y realizar una evaluación individualizada. La duración y frecuencia del tratamiento pueden variar según cuadro clínico del paciente y objetivos planteados al inicio de la terapia.

El número de sesiones de auriculoterapia necesarias para ver resultados en pacientes diabéticos puede variar según la gravedad de la enfermedad y la respuesta individual de cada paciente. En general, se recomienda una serie de 10-12 sesiones, realizadas una o dos veces por semana, para obtener los mejores resultados.

Es importante que los pacientes sean consistentes en su tratamiento y sigan las recomendaciones del terapeuta para obtener los mejores resultados.

Contraindicaciones a la aplicaciones de auriculoterapia en pacientes diabéticos

- Infecciones en la oreja
- Hipersensibilidad o alergias
- Trastornos de coagulación
- Problemas de salud mental
- Herpes Zoster en la oreja
- Embarazo
- Insuficiencia renal

La auriculoterapia implica la estimulación de puntos específicos en la oreja, y cualquier tipo de infección en la zona auricular puede aumentar el riesgo de complicaciones. Se debe evitar la auriculoterapia en presencia de infecciones activas en el oído externo.

Algunas personas pueden tener una respuesta alérgica o hipersensibilidad a los materiales utilizados en la auriculoterapia, como las agujas o los adhesivos de chinchetas. Se deben utilizar materiales seguros y, en caso de alergias conocidas, se debe informar al terapeuta.

En pacientes con trastornos de la coagulación o que toman medicamentos anticoagulantes, la punción con agujas puede aumentar el riesgo de hematomas o sangrado. Se debe tener precaución

y, en algunos casos, puede ser necesario ajustar la técnica de estimulación o considerar métodos no invasivos.

La presencia de herpes zóster en la oreja es una contraindicación, ya que la estimulación de puntos en la zona afectada podría aumentar el riesgo de complicaciones.

Aunque la auriculoterapia generalmente se considera segura durante el embarazo, algunos puntos específicos están contraindicados debido a su posible influencia en el útero. Se debe informar al terapeuta sobre el embarazo para ajustar la técnica según sea necesario.

En pacientes con insuficiencia renal, se debe tener precaución, ya que la estimulación de ciertos puntos auriculares podría afectar la función renal.

Precauciones:

Es esencial como profesionales de la salud realizar una evaluación completa del paciente y considerar su historial médico antes de aplicar la auriculoterapia. Además, los pacientes deben comunicar cualquier condición médica preexistente, medicamentos que estén tomando y cualquier cambio en su salud durante el tratamiento. La seguridad y la eficacia de la auriculoterapia en pacientes diabéticos dependen en gran medida de la atención personalizada y la supervisión profesional.

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

Después de buscar información acerca de auriculoterapia, se encontró varios artículos en internet, en los cuales se puede observar que esta terapia está siendo estudiada y analizada en centros de salud especialmente con los profesionales de salud con el fin de tener resultados con sus pacientes de esta forma se han ido capacitando constantemente y resaltando los beneficios que la técnica de auriculoterapia presenta.(4)

| Autor y año | Tipo de estudio | Objetivo | Metodología (aspectos relevantes) | Resultados |
|-----------------------|---|---|--|---|
| Leonel Sánchez (2017) | A, R. Colocación en puntos de auriculoterapia para diabetes | Disminución de Glicemia | Tratamiento por 10 semanas | La diferencia de glicemia capilar después de la terapia fue de 11 (mg/dl), obteniendo disminución de glicemia en pacientes. |
| Matsue (2013) | C.. Colocación acupuntura auricular con semillas | Demostrar el papel de la acupuntura auricular en el control | Tratamiento por 5 semanas | Se logró el control glucémico mediante la acupuntura auricular. |

| | | | | |
|--|--|-----------------------------------|--|--|
| | | glucémico de la diabetes mellitus | | |
|--|--|-----------------------------------|--|--|

De acuerdo con los resultados de los diversos estudios, se puede afirmar que la auriculoterapia, bajo condiciones de control y aplicada en estos pacientes, ha sido una terapia complementaria eficaz para el tratamiento y control de los pacientes diabéticos tipo II. Obteniendo en el proceso, una disminución de la glicemia y el control en pacientes de estudio, se obtiene mejoría en la función metabólica y disminuye las secuelas de esta enfermedad crónica como la neuropatía diabética.(3)

CONCLUSIONES

La auriculoterapia como terapia alternativa emerge como una opción prometedora en el manejo integral en el control de la Diabetes Mellitus. Los estudios revisados respaldan la eficacia de esta técnica en la mejora de parámetros glucémicos y la reducción de complicaciones asociadas. Sin embargo, se requieren más investigaciones para establecer protocolos estandarizados y evaluar a largo plazo la efectividad y seguridad de la auriculoterapia en pacientes con diabetes. En conjunto, estos hallazgos sugieren que la auriculoterapia puede ser un complemento valioso en el tratamiento de la DM, ofreciendo una perspectiva innovadora y holística para mejorar la calidad de vida de los pacientes diabéticos. Recomendar cambios en el estilo de vida, la dieta y la gestión del estrés además de la auriculoterapia. Trabajar en colaboración con otros profesionales de la salud que estén tratando al paciente por su diabetes. La auriculoterapia debe integrarse de manera complementaria al tratamiento convencional. Educar al paciente sobre la auriculoterapia, explicando los objetivos del tratamiento y cómo se espera que contribuya a su bienestar general. Animar al paciente a proporcionar retroalimentación regular sobre su experiencia.

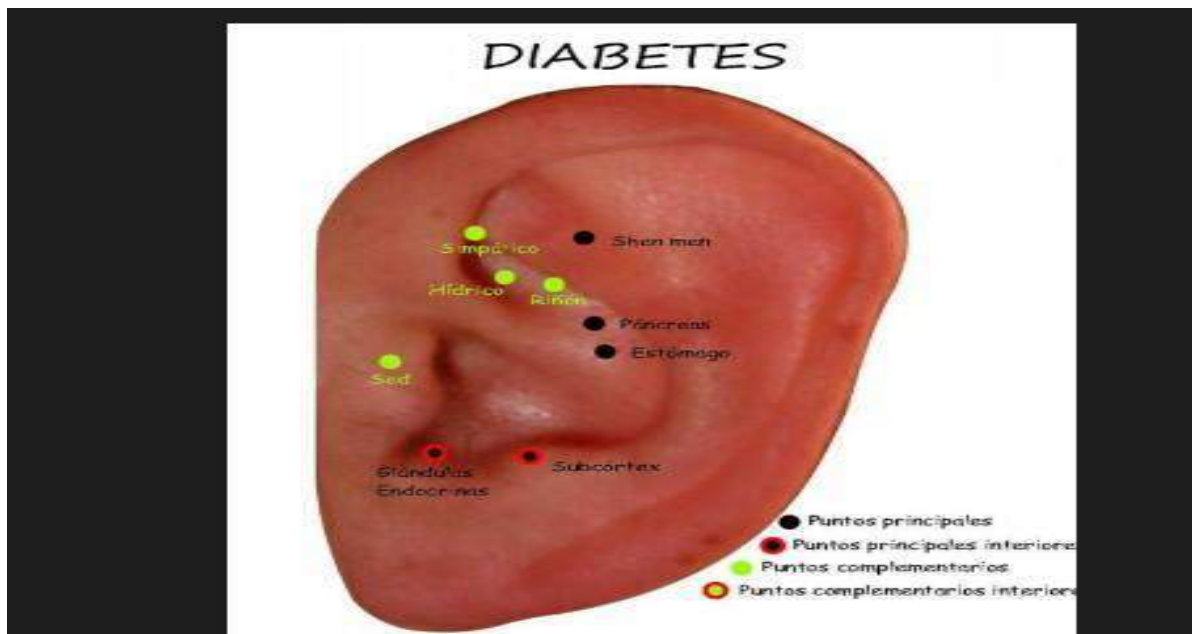
Es fundamental destacar que la auriculoterapia para pacientes diabéticos debe ser llevada a cabo por profesionales capacitados en acupuntura y medicina tradicional china, y debe ser parte de un enfoque integral de atención médica. Además, siempre consultar y coordinar con otros profesionales de la salud que estén involucrados en el tratamiento del paciente con diabetes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

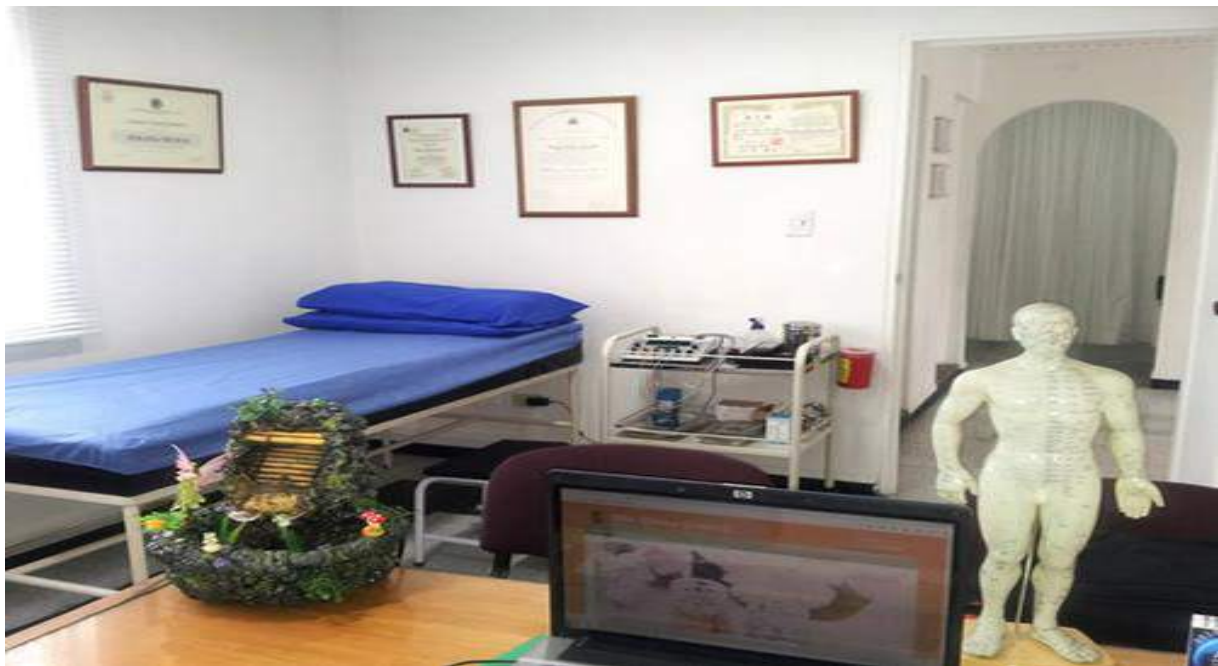
1. Moltó J. Fundamentos Clásicos y Contemporáneos de la Acupuntura y la Medicina Tradicional China, 2005 Madrid. Editorial Dilema
2. Moltó J. Auriculoterapia, 2023 Madrid. Editorial Dilema

3. Leonel A. Sánchez R. Papaqui J. Quiroz S. La auriculoterapia es eficaz como tratamiento complementario para el control de Diabetes Mellitus, 2018 [Internet]. Disponible en: <https://coloquioenfermeria2018.sld.cu/index.php/coloquio/2018/paper/viewPaper/393>
4. Matsue C. Estudio de caso, Tratamiento de Diabetes tipo 2 a través de Auriculoterapia Segundo Profesor Marcelo Pereira de Souza 2013 [Internet]. Disponible en: <https://www.ebramec.edu.br/wp-content/uploads/2019/02/TRATAMIENTO-DA-DIABETES-TIPO-2-ATRAVÉS-DA-AURICULOTERAPIA-SEGUNDO-PROFESSOR-MARCELO-PEREIRA-DE-SOUZA.pdf>
5. Gallardo I. Diabetes 2022 [Internet] Disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/medicina-interna/diabetes.html>

ANEXOS



Anexo 1.- puntos de auriculoterapia en diabetes.



Anexo 2.- lugar adecuado para realizar la terapia.



Anexo 3.- colocación de chinchetas en paciente.



Anexo 4.- tipos de semillas, chinchetas, agujas y material para auriculoterapia.

ANEXO 5.- Estudio y prácticas que se realizó en Madrid, España con el tema Medicina Tradicional China, Auriculoterapia y Acupuntura.

