

**TÍTULO: JABÓN LÍQUIDO HIPOALERGÉNICO DE EXTRACTO DE MANZANILLA  
(*Matricaria Chamomilla*) PARA TRATAR DERMATITIS. RIOBAMBA / 2021**

**HYPOALLERGENIC LIQUID SOAP OF CAMOMILE EXTRACT (*Matricaria Chamomilla*) TO TREAT DERMATITIS. RIOBAMBA / 2021**

**AUTORAS: NANCY FABIOLA GALARZA ALVAREZ. ESTUDIANTE DE NATUROPATÍA  
LILIANA VALVERDE SANDOVAL. TECNÓLOGA EN NATUROPATÍA**

**RESUMEN:**

En este ensayo académico se realizó una amplia revisión bibliográfica donde se justifica el uso de una planta, un producto natural, como es la Manzanilla (*Matricaria Chamomilla*) en forma de Jabón Hipoalergénico para el tratamiento de las dermatitis, las cuales son muy frecuentes y constituyen por esto problemas de salud; por otra parte, la utilización de un producto vegetal es una ventaja ante otros productos animales o sintéticos que pueden representar un peligro para la salud humana.

**Palabras claves:** Ensayo académico, Producto Natural, Planta, Manzanilla (*Matricaria Chamomilla*), Jabón Hipoalergénico, Dermatitis.

**ABSTRACT:**

In this academic essay, an extensive bibliographical review was carried out where the use of a plant, a natural product, such as Chamomile (*Matricaria Chamomilla*) in the form of Hypoallergenic Soap for the treatment of dermatitis, which are very frequent and constitute for this health problems; On the other hand, the use of a vegetable product is an advantage over other animal or synthetic products that may represent a danger to human health.

**Keywords:** Academic essay, Natural Product, Plant, Chamomile (*Matricaria Chamomilla*), Hypoallergenic Soap, Dermatitis.

**INTRODUCCIÓN**

Los jabones hipoalergénicos son amados por un gran número de individuos debido a que son inconcebibles a causar alergias, irritaciones y sequedad dérmica sin dejar de lado sus propiedades de higiene y desinfección.

La utilización de hierbas aromáticas con propiedades antioxidantes, suavizantes y cicatrizantes en la fabricación y producción de jabón ha permitido aportar a este artículo, esencial de higiene personal, beneficios para el cuidado y salud de la piel. Sin desatender la concientización en la utilización de productos que contribuyan al bienestar del medio ambiente.

Este ensayo tiene por objetivo proporcionar detalles y propiedades que posee la manzanilla empleándola en la fabricación de jabón hipoalergénico, producto con el que se pretende efectuar la higienización a personas que padecen dermatitis.

La dermatitis no es más que una inflamación de la piel, es una reacción que se presenta en nuestra piel en forma de sarpullido provocando picor; puede aparecer a cualquier edad de nuestra vida y en cualquier parte de nuestro cuerpo. En ciertas ocasiones puede presentarse por utilizar jabones irritantes, abrasivos o cualquier producto que lesione la piel del individuo; en los niños es muy común cuando usan pañales, se da por la sensibilidad a ciertos tipos de textiles, detergentes, cremas, ungüentos, pomadas, dependiendo del tipo de dermatitis las causas y los síntomas van a variar, es importante recalcar que esta patología no es contagiosa.

Una persona que padezca de esta condición puede presentar: ampollas, piel dolorosa o sensible con picazón o ardor, piel seca y agrietada, enrojecimiento e hinchazón de la zona.

Existen varios desencadenantes comunes como el estrés, cambios hormonales, el entorno, sustancias irritantes; así como factores que potencializan el riesgo de padecer dermatitis como: las condiciones de salud del paciente, alimentación, alergias, antecedentes familiares, edad y entorno, la higienización frecuente de manos destruye el manto protector hidrolipídico de nuestra piel, devastando las bacterias protectoras, los aceites naturales, etc.

Existen varios métodos para tratar esta patología, hoy nos enfocaremos en la higienización de nuestras manos con un jabón apropiado para tratar dermatitis, un jabón líquido no abrasivo con extracto de manzanilla.

Se sabe que la manzanilla tiene increíbles propiedades como: antiinflamatoria, antiséptica, antialérgica, antifúngica y analgésica, esta planta que sido empleada para tratar diversas patologías a lo largo de la historia de la humanidad, tanto internas como externas.

Para usar sus propiedades emplearemos una tintura madre de esta planta.

## **DESARROLLO**

### **LA PIEL**

También denominada cutis, es una membrana dura, flexible e impermeable que recubre el cuerpo y se integra con membranas protectoras más delicadas en las cavidades bucal, nasal, palpebral, urogenital y anal. Es el órgano más grande del cuerpo y no solo proporciona una cobertura superficial, sino que también es un órgano sensorial dotado de múltiples terminaciones nerviosas que le confieren sensibilidad al tacto y a la presión, a los cambios de temperatura y a los estímulos dolorosos. (1)

La piel tiene cuatro tipos celulares distintivos: queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans y células de Merkel. Compuesta por dos capas: epidermis y dermis. (2)

### **FUNCIONES DE LA PIEL:**

- Protección contra lesiones mecánicas, térmicas, químico-toxicas y contra agentes patógenos del medio exterior.
- Protección contra la pérdida de agua.
- Absorción de radiaciones.
- Regulación de la temperatura.
- Percepción sensorial.
- Vigilancia inmunológica.
- Formación de vitamina D bajo el influjo de la luz solar. (3)

### **AFECCIONES DE LA PIEL:**

Los médicos interesados en la piel aprendieron hace décadas que el diagnóstico y la clasificación exactos de los muchos modelos de dermatitis dependían de una nomenclatura estandarizada para la descripción y la documentación de exantemas. Cuando se usan en asociación con algunos adjetivos bien elegidos, los términos que se emplean para describir los tipos prototípicos de lesiones cutáneas inflamatorias (las denominadas lesiones primarias) permiten la descripción vívida de un exantema.

Los tipos más importantes de lesiones de piel son 2: crecimientos y exantemas. Un crecimiento cutáneo es un quiste, una malformación o una neoplasia benigna o maligna. Algo que se presenta en clínica como una protuberancia en la piel. Un exantema es una enfermedad cutánea no neoplásica, enfermedad cutánea inflamatoria o una dermatitis. (4)

**Tabla 1. Modelos de enfermedad cutánea inflamatoria o una dermatitis (4)**

<b>Dermatitis</b>	<b>Descripción</b>	<b>Prototipo</b>
<b>Perivascular</b>	Infiltrado inflamatorio perivascular sin afección importante de la epidermis	Urticaria
<b>Espongiótica</b>	Infiltrado inflamatorio relacionado con edema epidérmico intercelular (espongiosis)	Dermatitis alérgica por contacto (dermatitis por roble venoso)
<b>Psoriasiforme</b>	Infiltrado inflamatorio vinculado con engrosamiento epidérmico como resultado de alargamiento de las crestas interpapilares	Psoriasis
<b>De interfaz</b>	Reacción inflamatoria citotóxica con cambios prominentes en la porción baja de la epidermis, caracterizada por vacuolización de queratinocitos.	Eritema multiforme, liquen plano
<b>Versículo - ampollar</b>	Reacción inflamatoria relacionada con división intraepidérmica o sub-epidérmica.	Penfigoide ampollar
<b>Vasculitis</b>	Reacción inflamatoria enfocada en las paredes de los vasos cutáneos.	Vasculitis leucocitoclástica
<b>Nodular</b>	Reacción inflamatoria con un infiltrado dérmico nodular o difuso en ausencia de cambios epidérmicos importantes.	Sarcoidosis cutánea
<b>Dermatitis</b>	<b>Descripción</b>	<b>Prototipo</b>
<b>Foliculitis</b>	Reacción inflamatoria dirigida contra unidades foliculosebáceas	Foliculitis por acné

<b>Paniculitis</b>	Reacción inflamatoria que afecta la grasa subcutánea.	Eritema nudoso
--------------------	---	----------------

Así encontraremos enfermedades de la piel de la siguiente manera:

- Dermatitis atópica o eccema: patología que se puede desarrollar a cualquier edad especialmente en la infancia. Se destaca por el enrojecimiento de la piel y presentarse con picazón
- La dermatitis por contacto puede ser eczematososa aguda o liquenificada y crónica; se origina por un irritante primario o por un mecanismo de sensibilización. (5)
- Foliculitis por Acné: patología que comúnmente aparece en la adolescencia y también puede presentarse a cualquier edad. Se trata de la aparición de puntos negros, granos, en la cara, pecho, espalda, brazos y en ciertos casos otras zonas. Deterioran el aspecto físico e inclusive pueden dejar cicatrices. Esto se da cuando el folículo piloso es obstruido por grasa o células cutáneas muertas permitiendo el crecimiento de bacterias
- Dermatitis Psoriasiforme: trastorno crónico que se da cuando nuestro cuerpo produce demasiadas células cutáneas mismas que se alojan en la superficie de la piel y se caracterizan por formar manchas rojas e inclusive escamas. Pueden desencadenar dolor
- Alopecia: comúnmente identificada por la caída de cabello de manera parcial o total de ciertas zonas del cuerpo, sobre todo de la cabeza y en hombres por trastornos hormonales o genéticos
- Urticaria: enfermedad cutánea que se presenta con ronchas rojas en la piel mismas que provocan prurito, procedente de una reacción a productos químicos, luz solar, insectos, medicamentos y el clima
- Cáncer de piel: patología que se presenta en la mayoría de casos de manera silenciosa, sin causar dolor; pueden aparecer en la piel úlceras, lunares sangrantes o abultamientos, manchas marrones y provocar picor
- Hidradenitis supurativa: enfermedad de la piel, no contagiosa, que se caracteriza por una inflamación de tipo crónica del epitelio folicular; los pacientes afectados presentan lesiones supurativas con distribución simétrica, se localiza más frecuentemente en las axilas, región inguinal y surco submamario. Estas lesiones, en las que se aprecian forúnculos subcutáneos, producen un dolor muy intenso. (6)

- Dermatitis del pañal: patología provocada en los bebés por el uso del pañal, se presenta con picazón y enrojecimiento de la piel en la zona afectada. Esta patología se da por la presencia de las bacterias que producen amoníaco, como las bacterias de las heces fecales
- Impétigo: El impétigo es la enfermedad infecto-contagiosa más común en la piel. Existen dos tipos: no ampolloso, que es el más frecuente, y ampolloso. Es causado principalmente por *Streptococcus pyogenes* (*Streptococcus* b-hemolítico del grupo A) y *Staphylococcus aureus*. (7)
- Hiperhidrosis: patología que se da por la transpiración excesiva en el paciente independientemente de las condiciones climáticas o actividad física que realice o no
- Erisipela: La erisipela, infección cutánea bacteriana causada principalmente por *Streptococcus pyogenes* y en menor medida por *Staphylococcus aureus*. Presenta signos de inflamación aguda (eritema, calor y dolor) con frecuente afectación del estado general (fiebre, escalofríos). (8)
- Melasma: El melasma es una pigmentación aumentada adquirida de la piel, caracterizada por parches gris-marrón simétricos y confluentes, generalmente en las áreas de la cara expuestas al sol; comúnmente se presenta en mujeres en estado de gestación, debido a la exposición a factores ambientales y hormonales. (9)
- Rosácea: La rosácea es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel con etiopatogenia compleja, que implica cambios inmunológicos y disregulación neurovascular; existen factores de riesgo y condiciones clínicas establecidos que pueden comprometer significativamente la calidad de vida de los pacientes. Tiene una amplia distribución mundial (5% afectados, globalmente), predominantemente en poblaciones de fototipos bajos (I y II en la clasificación de Fitzpatrick), aunque los estudios han demostrado que puede afectar a diferentes etnias; es un trastorno crónico de la piel, caracterizado por la presencia de un intenso eritema con edema y telangiectasias en la región central de la cara, sobre el que pueden aparecer pápulo-pústulas. Suele iniciarse con episodios súbitos de rubor facial y es más común en mujeres, entre la tercera y la quinta décadas de la vida. (10), (11)
- Molusco contagioso: El Molusco Contagioso (MC) es una infección cutánea autolimitada y de curso benigno, causada por un virus de ADN de la familia Poxviridae. Afecta, sin predilección por sexo ni raza, tanto niños como adultos; sin embargo, tiene mayor incidencia en edad pediátrica, esto está relacionado a factores como: fácil transmisión y distribución cosmopolita, con amplia epidemiología en países

subdesarrollados y zonas tropicales, favoreciendo el constante aumento de su ocurrencia.(12)

- Hirsutismo: El hirsutismo se define como la presencia de cabello terminal en la mujer, en áreas anatómicas características de la distribución masculina; puede manifestarse como un síntoma aislado o como parte de un cuadro clínico más amplio, acompañado de otros signos de hiperandrogenismo, virilización, trastornos menstruales y / o infertilidad. (13)
- Candidiasis: infección fúngica causada con mayor frecuencia por *C. albicans* y puede presentarse como candidiasis vulvovaginal o aftas, una candidiasis mucocutánea. Ocurre con frecuencia en recién nacidos, en personas inmunodeficientes como los pacientes con SIDA y en personas que reciben tratamiento con antibióticos de amplio espectro. (14)
- Vitíligo: es la despigmentación de la piel. Hipomelanosis se trata de la aparición progresiva de máculas acrómicas o hipocrómicas asintomáticas. Se produce por una pérdida de melanocitos, patología autoinmune
- Sarna: patología producida por un ácaro, el *sarcoptes scabiei*, que se transmite de unas personas a otras, favorecido por el contacto directo entre ellas. Se presenta con picor intenso en diferentes zonas que hayan estado en contacto con el acaro o donde este mordió. (15)
- Pitiriasis rosada: es una erupción frecuente, benigna, de etiología desconocida y curso autolimitado, que afecta especialmente a niños y adultos jóvenes. Se caracteriza por una placa heraldo inicial seguida de una erupción generalizada, simétrica, que afecta fundamentalmente al tronco y la parte proximal de las extremidades de unas 2-12 semanas de duración. (16)
- Eritrodermia: patología que le atribuye a cualquier erupción eritematosa más o menos escamosa que afecte a más del 90% de la superficie corporal. Consiste en la descamación de la piel, puede desencadenar disfunciones cardíacas e infecciones secundarias como sepsis. (17)
- Queratosis solar: patología que se presenta en edades adultas por exposición prolongada al sol, precursora de cáncer en la piel. (18)
- Epidermólisis bullosa: enfermedades ampollas de la piel y las mucosas que son de origen congénito y hereditario; además de las ampollas produce ulceraciones, erosiones y cicatrices. (19)

## **JABÓN DE PIEL**

### **JABÓN, DEFINICIÓN:**

El jabón es un agente limpiador o detergente que se fabrica usando grasas animales y/o aceites vegetales. Químicamente, el jabón es la sal sódica o potásica de un ácido graso que se obtiene por hidrólisis alcalina de los ésteres contenidos en los materiales grasos. (25)

Uso: se basa en el efecto detergente, debido a que disminuyen la tensión superficial del agua, permitiendo la emulsión de la suciedad, de la misma manera aumentan la viscosidad del sucio y lo mantiene en suspensión para ser luego arrastrado por el lavado. El efecto detergente hace que barra el manto lipídico de la piel reseándola e irritándola. (26)

Los jabones y detergentes son las sustancias que dañan la dermis, sobre todo los que se usan de manera rutinaria sobre la piel.

Cada vez que lavamos la piel, producimos en ella cambios, muchos de ellos de manera transitoria. Sin embargo, entre individuos de ocupación como los profesionales de la salud que requieren de frecuentes lavados de manos, los cambios a largo plazo en la piel pueden ser una lesión crónica, dermatitis por contacto, eccema y cambios en la flora. (26)

La práctica de un buen cuidado de la piel y específicamente de las manos es una estrategia preventiva efectiva para reducir la irritación por dermatitis de contacto y condiciones alérgicas. Ya que la piel es la mejor barrera contra la infección, el cuidado de las manos ayuda a prevenir y manejar los factores que comprometen la integridad de la misma. (26)

### **TIPOS DE JABÓN:**

1. Jabones industriales.
2. Jabones artesanales.
3. Variedad de jabones: comunes, humectantes, suaves, líquidos, dermatológicos, glicerina, terapéuticos.

### **MÉTODOS DE ELABORACIÓN DE JABÓN:**

1. . Proceso en frío: se basa en el calor generado por la reacción química de los ácidos grasos y el álcali para producir jabón. No se aplica calor después de haber mezclado los ingredientes. (25)
2. Proceso en caliente: método que se utiliza para elaborar jabones líquidos (solución cáustica) y bases de jabón de glicerina. Los aditivos no pierden sus propiedades y se preservan sus componentes. El proceso es un poco lento y laborioso.



## ALERGIAS QUE PRODUCEN LOS JABONES

### CONCEPTOS

**Alergia:** Reacción de hipersensibilidad inmunitaria mediada por anticuerpos frente a sustancias que generalmente no suponen ninguna amenaza, pero que en el sujeto en cuestión genera una respuesta perjudicial en lugar de protectora. (27)

En el caso de la piel se puede desencadenar alergias como: dermatitis y urticaria, mismas que ya fueron estudiadas en el capítulo anterior

**Hipersensibilidad:** respuesta inmunitaria frente a un antígeno IgE que tiene como resultado la lesión de los tejidos propios. (29)

#### **Tipos de hipersensibilidad:**

Previo a la exposición de tipos de hipersensibilidad hablaremos de que significa IgE: la inmunoglobulina E alérgeno-específica (IgE) mide la concentración de distintos anticuerpos IgE. Los anticuerpos están fabricados por el sistema inmunitario para proteger al cuerpo de bacterias, virus y alérgenos. Los anticuerpos IgE se encuentran normalmente en cantidades reducidas en la sangre, pero una concentración elevada de este tipo de anticuerpos puede ser un signo de una reacción desproporcionada del cuerpo ante determinados alérgenos. (30)

- Tipo I: inmediata mediada por anticuerpos IgE.
- Tipo II: mediada por anticuerpos IgG e IgM contra antígenos unidos a células propias.
- Tipo III: mediada por inmunocomplejos, depósitos de complejos antígenos-anticuerpos en tejidos, activación del complemento y las células inmunocompetentes.
- Tipo IV: celular o tardía debida a sensibilización de linfocitos T con respuesta más lenta. (29)

### HIPOALERGÉNICO

Concepto: Que produce una reacción alérgica muy reducida o nula. (31)

Jabón hipoalergénico: es un jabón con pH neutro, para las personas con piel sensible, con cutis atópica o que sufran algún tipo de alergia.

Recomendable para todo tipo de cutis ya que la dermatitis puede aparecer de un día para el otro a base de ir exponiendo la piel a todo tipo de sustancias.

Un jabón hipoalergénico es suave y neutro para la piel. Su formulación ayuda a que se den menos reacciones alérgicas y problemas en la piel de los pacientes que lo usan. Son jabones para la alergia o antialérgicos. (32) (33)

Recomendado para:

- Cutis con bajas defensas y sensibles, ejemplo un bebé.
- Para prevención de alergias, ejemplo la dermatitis, urticaria.
- Para dermatitis de contacto, ejemplo por uso de otros jabones, cremas u objetos que hayan desencadenado alergia.
- Para piel reseca o problemas de pH. (33)

### **ABRASIVO:**

Concepto: Son materiales, productos químicos o naturales, cuya dureza es mayor que la del objeto a rayar; estos pueden ser en polvo, líquidos, mixtos, aglutinados con materiales de resinas sintéticas, aleaciones metálicas y/o montados en soportes flexibles, rígidos, oscilantes y/o giratorios, estos tienen diferentes, formas, perfiles y dimensiones. (34)

Esto hace referencia a los jabones que deterioran la piel de las personas provocando sensibilidad o dermatitis.

Los jabones de este tipo, dejan una sensación de suavidad y limpieza en la piel después de aplicación ya que remueven mecánicamente la capa externa de la piel. Por su tipo de acción son agresivos por la piel y su uso excesivo produce sequedad y puede lastimar la piel. (35)

Según la OMS:

El concepto de medicamentos herbarios abarca hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas, u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos. (20)

### **USO TRADICIONAL DE MEDICAMENTOS HERBARIOS**

Por uso tradicional de medicamentos herbarios se entiende un empleo prolongado a lo largo de la historia. Su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz y puede ser aceptado por las autoridades nacionales. (20)

## ACTIVIDAD TERAPÉUTICA

La actividad terapéutica se refiere a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento satisfactorios de enfermedades físicas y mentales, el alivio de los síntomas de las enfermedades y la modificación o regulación beneficiosa del estado físico y mental del organismo. (20)

## LA MANZANILLA

### Tabla 2.

---

**Nombre científico:** M. chamomilla, M. recutita

**Familia:** Astereaceae (alt. Compositae)

**Sinónimos:** (=) Chamomilla recutita (L.) Rauschert (=) Matricaria recutita L.

#### Nombres comunes:

Camomila azul, camomila común, camomila alemana, camomila húngara, matricaria, camomila perfumada, falsa camomila dulce, camomila salvaje, camomila, manzanilla.

#### Distribución:

Nativa de Europa y Asia occidental. Actualmente es de amplia distribución mundial

#### Características botánicas:

Planta herbácea, tallo cilíndrico, erguido, ramificado, de hasta 50 cm de altura.

Manzanilla romana (*Anthemus nobilis*): perenne y de bajo crecimiento, con una fragancia ligeramente más fuerte que la manzanilla alemana, y

Manzanilla alemana (*Matricaria recutita*)

Las dos tienen flores desde la primavera y perduran hasta finales del verano.

Las hojas son finas.

#### Propiedades medicinales:

Antiséptico, cicatrizante, antiinflamatorio, digestivo, diurético, analgésico, expectorante, útil para el tratamiento de eccemas, neuralgias, gastritis y para el lavado de úlceras y heridas.

## Parte utilizada: Capítulos florales

### Componentes:

- ✓ Vitamina C, betacarotenos, colina
- ✓ Hidratos de carbono: fructuosa, galactosa (planta), glucosa (flor), mucílagos
- ✓ Ácidos grasos: linoleico, palmítico, oleico.
- ✓ Flavonoides: apigenina, hiperosido, aigetrina, quercetina, rutina, apiína
- ✓ Ácido antémico, salicílico, cafeico, gentisico, pectico (planta).
- ✓ Sesquiterpenos azuleno, alfa-bisabolol (50%), camazuelo (1-15%), farneseno, cadineno, furfural, Proazulenos matricarina, matricina. (21)

La Manzanilla es nativa en muchos países de Europa y se cultiva en países como Alemania, Egipto, Francia, España, Italia, Marruecos, y en partes de Europa del Este; su uso se hizo popular en la Edad Media, cuando las personas la empleaban como un remedio para numerosas quejas como el asma, fiebre, inflamaciones, trastornos nerviosos, enfermedades de los niños, enfermedades de la piel y el cáncer. Sus infusiones son empleadas en todo el mundo, ya sea para tomarlas como bebida, aplicarlas sobre la piel e incluso para usarlas como enjuague bucal. (22)

Existen diferentes variedades de manzanilla entre las que se encuentran:

- *Chamaemelum nobile*: para curar heridas
- *Helichrysum stoechas*: como anticatarral, en alergias respiratorias, bronquitis, rinitis, sinusitis, amigdalitis, gastritis, hepatitis, cistitis, uretritis, eczemas, conjuntivitis, periodontopatías, candidiasis y otras dermatomycosis
- *Tanacetum parthenium* manzanilla de huerta o altamilla, especie utilizada como diurético y frente a infecciones del tracto urinario
- *Phania matricarioides*: rica en aceites volátiles caracterizados por su olor, apariencia oleosa y facilidad de volatilizarse a temperatura ambiente.
- *Matricaria recutita*, M. Chamomilla: manzanilla dulce o manzanilla alemana es una planta herbácea medicinal que se cultiva en todo el mundo. Su aceite esencial se emplea en las industrias farmacéuticas, cosméticas y alimentarias. (22)

Las dos últimas; *Phania matricarioides* y *Matricaria recutita* tienen acciones farmacológicas como:

- Antiinflamatorias (debidas al camazuelo, flavonoides),
- Antiulceroso gástrico (bisabolol)
- Antialérgico (proazulenos)
- Antiséptico bactericida frente a Gram
- Antifúngico, sedante del Sistema Nervioso Central
- Analgésico y antineurálgico.
- Antiespasmódico, antidiarreico, carminativo en el sistema digestivo.
- Carminativa y eupéptica por aumentar la producción de jugos gastrointestinales lo que favorece la digestión.
- Cicatrizante de piel y mucosas, reepitelizante y suavizante (mucílagos).
- Colagogo: Estimula a la expulsión de la bilis por parte de la vesícula
- Diurético: Favorece la eliminación de líquidos en el cuerpo, esta propiedad resulta interesante en caso de obesidad o sobrepeso.
- Emenagogas: Es un buen remedio para la mujer, es decir que facilita el flujo de la mujer, su ciclo y cantidad. Por sus propiedades antiespasmódicas y sedantes ayuda aliviar.
- Estética: Sus aplicaciones externas se emplean para el tratamiento de la piel y el aclarado del cabello rubio (camomila), al igual que en el cuidado del cuero cabelludo. (22), (23)

## **EFFECTOS SECUNDARIOS**

El uso prolongado de manzanilla puede provocar mareos y vómitos. La planta fresca puede ocasionar dermatitis por contacto a personas hipersensibles. (23)

## **PRINCIPIO ACTIVO DE LA MANZANILLA:**

- Hidratos de carbono: fructuosa, galactosa (planta), glucosa (flor)
- Mucílago
- Ácidos grasos
- Vitamina C
- Ácidos orgánicos: salicílico, cafeico, péptico (planta)
- Alcoholes: farnesol, geraniol, borneol (planta)
- Pigmentos (24)

## **LOS BENEFICIOS MEDICINALES DE LA MANZANILLA SON:**

- ✓ Reduce inflamaciones cutáneas
- ✓ Reduce dolores causados por la artritis
- ✓ Disminuye sintomatología en alergias
- ✓ Útil para tratar problemas digestivos

- ✓ Ayuda en las cicatrizaciones
- ✓ Es antiespasmódico
- ✓ Es antiinflamatorio ocular natural (conjuntivitis)
- ✓ Ayuda a combatir el estrés mediante masajes con aceite esencial de manzanilla
- ✓ Excelente relajante y ligeramente sedante
- ✓ Facilita la menstruación y ayuda a eliminar las molestias
- ✓ En cosmetología, se usa para aclarar el cabello y descongestionar la piel
- ✓ Ayuda con la sinusitis, gota y artritis
- ✓ Ayuda con problemas de asma y gripe

## **PREPARACIÓN Y POSOLOGÍA**

Inflamaciones cutáneas: Repara las afecciones de la piel, como ampollas, granos, etc. Aplicar compresas mojadas en la parte afectada. Los baños se realizan con una infusión bien cargada de flores secas en un par de litros de agua, durante 15 minutos aproximadamente. Las flores deben ser de la cosecha anual (no guardar más de un año).

## **¿CÓMO EXTRAER EL PRINCIPIO ACTIVO DE LA MANZANILLA?**

Recolección y tratamiento de drogas:

1. Selección
2. Recolección
3. Conservación
4. Almacenamiento

Acción enzimática:

1. Procedimiento para eliminar el agua: desecación natural y artificial.
2. Inactivación enzimática: con alcoholes a ebullición, con vapores líquidos de agua o alcohol, calor seco.

Extracción:

1. Percolación
2. Maceración
3. Decocción
4. Infusión
5. Digestión

Tipos de extractos:

1. Extractos fluidos
2. Extractos secos
3. Extractos blandos
4. Crioextractos

La manzanilla puede ser extraída en forma de tintura o de extracto floral dependiendo de la concentración de dicha preparación.

Tinturas, son preparaciones hidroalcohólicas hasta tres diluciones; el extracto fluido, en cambio, a partir de la cuarta dilución es más concentrado, por lo que se receta en gotas.

Puede ser preparada cocida, al utilizar la planta completa hervida, en infusión, empleando agua recién hervida al agregar la planta y el macerado, cuando se machaca la manzanilla y se le añade agua hervida. (22)

### **PROCEDIMIENTO PARA LA ELABORACIÓN DE JABÓN:**

**Tabla 3: Materiales para la elaboración de dos litros de jabón:**

<b>INSUMO</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>MEDIDA</b>
Agua	1.130	ML.
Texapon 40	700	ML.
Comperland / c-edta	80	ML.
Glicerina	40	ML.
Metil parabeno sódico	4	GR.
Propilenglicol	10	ML.
Aroma	12	ML.
Color vegetal	1	pizca
Cloruro de sodio (sal)	20	GR.
Ácido cítrico	4	GR.
Dodigen / cloruro de benzalconio 50%	2	ML.
Principio activo – manzanilla extracto hidroalcohólico	24	ML.

**Tabla 4: Materiales para la tintura:**

<b>INSUMO</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>MEDIDA</b>
Alcohol etílico 70°	50	ML.
Manzanilla fresca	25	ML.

### **Principio activo:**

Los principios activos son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. Si no se logra identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo. (20)

### **PREPARACIÓN DE LA TINTURA DE 50 ML. DE MANZANILLA**

- Pesar 25gr de manzanilla fresca y colocar en un recipiente de vidrio
- Añadir Alcohol Etilico 70° poco a poco, hasta que la manzanilla esté humectada
- Cerrar y proteger el recipiente de la incidencia de luz y etiquetar
- Dejar reposar 4 o 5 días, agitando por 15 minutos dos veces al día
- Filtrar a través de papel filtro, y envasar
- Dejar reposar el producto filtrado en refrigeración (2°C-8°C) durante 2 días para su uso.

### **PREPARACIÓN DEL JABÓN (36)**

- Mezclar el texapon 40 con el comperland
- Mezclar el metil parabeno sódico con el agua y agregue la mitad del agua a la solución anterior y revolver
- En un recipiente aparte disolver el propilenglicol y el aroma
- Agregar a la mezcla y revolver
- Aplicar la glicerina a la mezcla y revolver
- Disolver el ácido cítrico en agua, agregar a la solución y revolver
- Disolver la sal en agua y agregar a la solución y revolver
- Disolver el dodigen en agua y agregar a la solución y revolver
- Agregar poco a poco todo el principio activo (24 ml. tintura de manzanilla)
- Aplicar el color deseado a la mezcla
- Envasar, tapar y rotular y etiquetar



## **EQUIPOS HERRAMIENTAS Y UTENSILIOS**

- ✓ Balanza electrónica
- ✓ 1 recipiente de vidrio oscuro
- ✓ 1 recipiente grande para mezclar
- ✓ 3 recipientes medianos
- ✓ Paleta o cuchara de madera
- ✓ Cinta para rotular
- ✓ Tubo de ensayo con medida en ml

## **CONSERVACIÓN DEL PRODUCTO**

- Guardar en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente por no más de 1 año
- No regresar el excedente del producto al envase ya que puede presentar contaminación y alteración de sus propiedades
- No mezclar o combinar con otros productos
- Mantener tapado y fuera del alcance de los niños. (37)

## **NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD:**

Producto formulado especialmente para pacientes con dermatitis. Contiene además una suave y delicada fragancia a manzanilla que deja una sensación agradable de limpieza y protege su piel de alergias. (37)

## **PRODUCTO NO CLASIFICADO COMO PELIGROSO**

- Contacto con los ojos: Puede causar irritación leve, enrojecimiento y lagrimeo excesivo
- Contacto con la piel: si tiene alergia a la manzanilla no se recomienda su uso
- Alguna reacción a sus componentes, está reacción desaparece sin atención médica

- Inhalación: No es tóxico al ser inhalado. Los vapores del producto no causan irritación en vías respiratorias
- Ingestión: En pequeñas cantidades puede causar dolor estomacal y vómito, en cantidades mayores puede llegar a ser tóxico, acuda a un médico. (38)

En caso de:

- Alergia: Para retirar el producto enjuagar con abundante agua
- Contacto con los ojos: Enjuáguese con abundante agua hasta que el producto se haya eliminado. Si usa lentes de contacto retírelos inmediatamente. Debe levantar ambos párpados para facilitar el enjuague completo, en caso de una reacción desfavorable consulte a su médico
- Ingestión: Lavar la boca con abundante agua, dar a beber dos vasos de agua si la persona está consciente. No inducir el vómito y acudir inmediatamente al médico. (37)

## **FORMA DE UTILIZACIÓN DEL PRODUCTO, DOSIFICACIÓN**

Aplicar una cantidad suficiente de JABON LIQUIDO HIPOALERGÉNICO NO ABRASIVO DE MANZANILLA, frotar y enjuagar con abundante agua. Repetir si es necesario.

No se han encontrado resultados de otras investigaciones al aplicar jabón hipoalergénico no abrasivo de manzanilla en dermatitis, sin embargo, estudios indican que los pacientes que no utilizan ningún tipo de jabón hipoalergénico, han experimentado que sus síntomas se agudizan. Según estudios farmacológicos y fitoterapéuticos se ha determinado que las propiedades de la manzanilla como: Antiinflamatoria, antiulceroso, antialérgico, antiséptico, antifúngico, analgésico, cicatrizante de piel, reepitelizante, suavizante aportan satisfactoriamente en la evolución de eccemas, úlceras y demás síntomas que produce una dermatitis. Es importante denotar que hay la posibilidad de que ciertas personas tengan alergia a la manzanilla, particular que se evaluará antes de que el paciente utilice el jabón. (21), (22), (27)

## **CONCLUSIONES**

- A lo largo del tiempo de una u otra manera el hombre se ha apoderado de múltiples propiedades de las plantas, muchas de ellas provechosas para la salud, como lo es la manzanilla y su combinación con un jabón para la higiene de personas que padecen de

dermatitis, conociendo que la manzanilla es antiséptica, cicatrizante, antiinflamatoria, analgésica, útil para el tratamiento de eccemas, para el lavado de úlceras y heridas, la convierte en una planta ideal para tratar enfermedades del cutis.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Palastanga N, Field D, Soames R. ANATOMÍA Y MOVIMIENTO HUMANO. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO. Editorial Paidotribo; 2007. 616 p.
2. Ross MH, Pawlina W. Histología: Texto Y Atlas. Ed. Médica Panamericana; 2007. 998 p.
3. Welsch U, Sobotta J. Histología. Ed. Médica Panamericana; 2008. 692 p.
4. Hammer GD, McPhee SJ. Fisiopatología de la enfermedad: una introducción a la medicina clínica. McGraw-Hill Interamericana; 2015. 736 p.
5. Arenas R, Guzmán RA. Dermatología: atlas, diagnóstico y tratamiento. McGrawHill; 2004. 749 p.
6. Martínez Pizarro S. Hidradenitis supurativa: una enfermedad infradiagnosticada. Rev Esp Salud Publica. 16 de noviembre de 2020;94:202002014.
7. Pérez-De la O AD, García-Romero MT, Pérez-De la O AD, García-Romero MT. Impétigo ampolloso. Acta pediátrica de México. octubre de 2017;38(5):351-4.
8. Asenjo Calvo M, Alonso Pacheco ML, Zambrano Centeno LB. Erisipela. SEMERGEN - Medicina de Familia. 1 de enero de 2004;30(3):128-31.
9. The treatment of melasma by silymarin cream | BMC Dermatology | Full Text [Internet]. [citado 7 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://bmcdermatol.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-5945-12-18>
10. Oliveira CMM de, Almeida LMC, Bonamigo RR, Lima CWG de, Bagatin E, Oliveira CMM de, et al. Consensus on the therapeutic management of rosacea – Brazilian Society of Dermatology,. Anais Brasileiros de Dermatologia. diciembre de 2020;95:53-69.
11. Romo CA, Pacheco MLA, Centeno BZ, Alonso-Martínez AM. Rosácea. Semergen: revista española de medicina de familia. 2003;(5):264-7.

12. González LC, Millán Á, Mantilla S, Rodríguez L, Rodríguez A. Molusco contagioso en niños: Tratamiento con imiquimod al 5% y urea al 10%. Ensayo clínico aleatorizado. Archivos Venezolanos de Puericultura y Pediatría. septiembre de 2017;80(3):81-7.
13. Hirsutismo: diagnóstico. Revista da Associação Médica Brasileira. 2010;56(1):6-8.
14. Umme H, Hosakote GS, Rudra V, Riyaz AMO, Atul S. Candidiasis: A Fungal Infection- Current Challenges and Progress in Prevention and Treatment. Infectious Disorders - Drug Targets. 28 de febrero de 2015;15(1):42-52.
15. Santos-Juanes J, Galache C, Martínez-Cordero A, Curto JC, Río JS. Sarna: revisión de la clínica y nuevos tratamientos. Revista Española de Sanidad Penitenciaria [Internet]. 22 de junio de 2012 [citado 7 de mayo de 2021];3(1). Disponible en: <http://sanipe.es/OJS/index.php/RESP/article/view/206>
16. Martínez CC. Pitiriasis rosada recurrente. 2006;5.
17. Ram-Wolff C. Eritrodermia. EMC - Dermatología. 1 de junio de 2018;52(3):1-9.
18. Jiménez A. Queratosis solar, diagnóstico y tratamiento en atención primaria. 2006;4:4.
19. Balleste López I, Campo González A, de los Reyes Degournay R, Sanfiel Ferrer A. Epidermólisis bullosa: a propósito de un caso. Revista Cubana de Pediatría. marzo de 2008;80(1):0-0.
20. OMS | Medicina tradicional: definiciones [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado 8 de mayo de 2021]. Disponible en: [https://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)
21. Chamomile - Matricaria chamomilla Database File Database file in the Tropical Plant Database for herbal remedies [Internet]. [citado 8 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://rain-tree.com/chamomile.htm>
22. Vara-Delgado A, Sosa-González R, Alayón-Recio CS, Ayala-Sotolongo N, MorenoCapote G, Alayón-Recio V del C, et al. Uso de la manzanilla en el tratamiento de las enfermedades periodontales. Revista Archivo Médico de Camagüey. junio de 2019;23(3):403-14.
23. Valverde B, Carolina V. Efecto inhibitorio del extracto de manzanilla (Matricaria Chamomilla), extracto de llantén (Plantago major L.) y la combinación del extracto de

manzanilla y llantén comparado con la clorhexidina sobre cepa de Porphyromona gingivalis. 2017 [citado 8 de mayo de 2021]; Disponible en:  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/12747>

24. Gómez Ugarte M, Reyes Rojas S, Paredes Choque L. La manzanilla y sus propiedades medicinales. Revista de Investigación e Información en Salud. /;54.
25. Távara G, Córdova E, Navarro V, Pardo F, Soto E. DISEÑO DE UN SISTEMA PRODUCTIVO ARTESANAL DE JABÓN AROMATIZADO CON ESENCIA DE NARANJA A BASE DE ACEITE DE COCINA USADO EN EL RESTAURANTE SALOMÉ II DEL CENTRO POBLADO JIBITO, SULLANA. :180.
26. Troconis Ganimez JE. El lavado y cuidado de las manos. Acta Odontológica Venezolana. mayo de 2003;41(2):166-71.
27. Sánchez J, Sánchez A, Cardona R, Sánchez J, Sánchez A, Cardona R. Preguntas comunes en alergias. Enfoque práctico para el diagnóstico y manejo en atención primaria. Revista alergia México. septiembre de 2018;65(3):197-207.
28. Duque Restrepo D.  
[http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1816-89492015000100007&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1816-89492015000100007&lng=en&nrm=iso&tlng=es). Anales de la Facultad de Ciencias Médicas (Asunción). junio de 2015;48(1):69-82.
29. Pérez G, T M. Diagnóstico de la alergia en Atención Primaria, ¿para qué? Pediatría Atención Primaria. junio de 2015;17:65-75.
30. Análisis de sangre: inmunoglobulina E (IgE) alérgeno específico (para Padres) - Nemours KidsHealth [Internet]. [citado 9 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/test-ige-esp.html>
31. ASALE R-, RAE. hipoalergénico, hipoalergénica | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. [citado 9 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/hipoalergénico>
32. ▷ Jabones hipoalergénicos | Todo Hipoalergénico [Internet]. 2018 [citado 9 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://todohipoalergenico.com/jabones-hipoalergenicos/>

33. Madurga Sanz M. El papel de la cosmética: excipientes y conservantes. *Pediatría Atención Primaria*. junio de 2009;11:81-100.
34. Padrón YG, González DLP. Dr. AMADO CRUZ CRESPO. :52.
35. Burray RS. DETERMINACIÓN DE CONDICIONES DE PROCESO Y PUESTA EN MARCHA DE UNA LÍNEA DE ACABADO DE JABÓN EN BARRA. :47.
36. FORMULAS.pdf [Internet]. [citado 10 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://irpcdn.multiscreensite.com/f768e4b9/files/uploaded/FORMULAS.pdf>
37. 349ce350-524a-4ebb-bcc1-12a6fa6ad1b6.pdf [Internet]. [citado 10 de mayo de 2021]. Disponible en: [https://www.javeriana.edu.co/documents/4486808/5015300/JABON+LIQUIDO+\\_+BIGGEST.pdf/349ce350-524a-4ebb-bcc1-12a6fa6ad1b6?version=1.0](https://www.javeriana.edu.co/documents/4486808/5015300/JABON+LIQUIDO+_+BIGGEST.pdf/349ce350-524a-4ebb-bcc1-12a6fa6ad1b6?version=1.0)
38. archivo\_3257127407901\_\_890116.pdf [Internet]. [citado 10 de mayo de 2021]. Disponible en: [https://www.productosysuministros.com/web/upload/archivo/archivo\\_3257127407901\\_\\_890116.pdf](https://www.productosysuministros.com/web/upload/archivo/archivo_3257127407901__890116.pdf)