

**TÍTULO: TERAPÉUTICA HOMEOPÁTICA EN ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL.
RIOBAMBA/2022**

**HOMEOPATHIC THERAPEUTIC IN ADULTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION.
RIOBAMBA/2022**

**AUTORES: DENNYS STALIN REINO YASACA. TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA
LIC. NALVIS FLORES BELLO. TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA
LIC. DERBIS MAURO RODRÍGUEZ AGUILLERA. MsC. MEDICINA
BIOENERGÉTICA Y NATURAL
DR. ALEJANDRO ORESTES GARCIA AGUILERA. MsC. MEDICINA
BIOENERGÉTICA Y NATURAL**

RESUMEN:

Se realizó un estudio de tipo Cuasi experimental en el periodo comprendido de noviembre del 2021 a abril del 2022 en el consultorio médico del centro de Prácticas Terapéuticas del Instituto Superior Tecnológico "Dr. Misael Acosta S". El universo de trabajo estuvo constituido por los pacientes portadores de Hipertensión Arterial que acudieron descompensados. La muestra quedó formada por los primeros 35 pacientes adultos hipertensos descompensados de este grupo a los cuales se les administró terapéutica homeopática. Los pacientes se clasificaron según su estadio evolutivo tomándose como variables independientes la edad y el sexo; recibieron tratamiento homeopático durante tres meses, siguiéndolos mensualmente hasta un total de cuatro meses, clasificándose entonces en Controlados y No controlados. Durante la investigación se encontró un predominio del grupo de 60 y más años y el sexo femenino, se controlaron con la terapéutica la mayoría de los pacientes.

Palabras claves: Hipertensión Arterial, Terapéutica homeopática.

ABSTRACT:

A Quasi-experimental study was carried out in the period from November 2021 to April 2022 in the medical office of the Center for Therapeutic Practices of the Higher Technological Institute "Dr.

Misael Acosta S. The universe of work was made up of patients with arterial hypertension who came decompensated. The sample was made up of the first 35 decompensated hypertensive adult patients in this group who received homeopathic therapy. The patients were classified according to their evolutionary stage, taking age and sex as independent variables; They received homeopathic treatment for three months, following them monthly for a total of four months, then being classified as Controlled and Uncontrolled. During the investigation, a predominance of the group of 60 years and over and the female sex was found, most of the patients were controlled with the therapy.

Keywords: Arterial Hypertension, Homeopathic Therapeutics.

INTRODUCCIÓN:

El desarrollo de la medicina galénica (alopática) es en nuestros días inconmensurable pues como ciencia tiene a su servicio todos los avances tecnológicos alcanzados por ella y por las otras ciencias a su disposición, no obstante a ello, muchos prefieren la Homeopatía para lograr la curación. (1)

Hipócrates en el Siglo V antes de nuestra era, señaló la existencia de dos principios para lograr la curación de los enfermos:

- Contrario cura lo contrario, que fue desarrollado por Galeno y que sirvió de base a la escuela médica convencional.
- Similar cura lo similar, que constituye la base de la Homeopatía y fue plenamente estudiado por el Dr. Samuel Hahnemann.

La Homeopatía es un sistema médico terapéutico cuya fecha de nacimiento se señala en el año 1796 a partir de la publicación de un trabajo del Dr. Samuel Hahnemann, es ciencia y arte de curar, que se basa en una ley biológica natural, que rige toda verdadera curación y que es llamada "Ley o Principio de los Semejantes". (2)

La Homeopatía es una herramienta útil y eficaz en el tratamiento de todas las enfermedades, tanto agudas como crónicas, lográndose la curación, el alivio o la mejoría importante. Puede utilizarse de forma preventiva cuando existen factores de riesgo familiares y/o personales a padecer determinados tipos de enfermedad.

El medicamento homeopático puede ser de origen animal, vegetal, mineral o de otras sustancias sintéticas y tiene la característica de ser único, se utiliza en dosis mínima y se presenta en soluciones muy diluidas (1:100 según la escala de Hahnemann) altamente dinamizadas y activadas, buscando la respuesta curativa del enfermo; estimula el sistema inmunitario y las defensas del paciente, por lo que eleva la salud del individuo y le permite así restablecer y además prevenir la enfermedad. (3)

La práctica de esta ciencia consiste en buscar los puntos de contacto existentes entre los síntomas que experimentalmente produce un remedio en el individuo sano y los síntomas que presenta el enfermo, al cual se le administrará precisamente aquel medicamento que produce un cuadro similar al que el padece para estimular su curación. (4)

La Homeopatía reconoce la capacidad innata del organismo para mantenerse sano gracias a su fuerza vital, que regula sus funciones y reacciona de manera automática ante las agresiones externas, con el objetivo de restituir la salud, así como también acepta que la enfermedad aparece cuando dicha fuerza vital está desviada. (4)

Esta capacidad de la fuerza vital la poseen todos los organismos vivos y representa la capacidad curativa de la propia naturaleza; pero esta cualidad es limitada. El medicamento homeopático interviene en ese esfuerzo natural del organismo organizándolo, desbloqueándolo y estimulándolo, para conseguir finalmente la restauración de la salud. (5)

Sin reacciones adversas o tóxicas, los tratamientos de homeopatía se emplean actualmente en más de 80 países de todo el mundo, con excelentes resultados.

El método homeopático presenta algunas ventajas como son bajo costo social, equidad, es ecológico, fácil preparación del medicamento, no es invasivo, ve al individuo como un todo y es aplicable a todos los grupos etarios, incluyendo a niños pequeños, convirtiéndolo de gran utilidad e importancia para el desarrollo de cualquier sistema de salud. (6)

Lo atractiva que resulta hoy día la homeopatía para un gran número de pacientes, demuestra que este método terapéutico es más que un fenómeno histórico.

De acuerdo con las investigaciones que se vienen realizando, los próximos años prometen demostrar aún más su posibilidad de adaptarse a las cada vez más cambiantes necesidades de los enfermos. Si bien no se ha definido todavía el lugar exacto que ella debe ocupar, se vislumbra la importancia que ha de ir adquiriendo. (7)

La presente contribución es sólo un intento de abordar el tema de un procedimiento, que a pesar de haber surgido hace poco más de 200 años, ha vuelto por sus fueros con una vigencia tal que bien merece ser considerado por las generaciones actuales de médicos, sobre todo por los que se dedican a la atención primaria.

La HTA constituye un problema de salud pública en casi todo el mundo, no sólo porque es una causa directa de discapacidad y muerte, sino porque ella constituye el factor de riesgo modificable más importante para la cardiopatía coronaria, enfermedad cerebrovascular, insuficiencia cardíaca congestiva, nefropatía terminal y la enfermedad vascular periférica.

Su prevalencia ha aumentado significativamente en todas las latitudes, se estima que más de 691 millones de personas la padecen, lo cual se explica en parte por los nuevos valores tensionales

que en la actualidad se aceptan. También varía de un lugar a otro, y dicha variabilidad está en dependencia de las particularidades genéticas y ambientales que caracterizan cada región.

Como se trata de una enfermedad crónica que evoluciona en forma silente durante muchos años, no resulta fácil establecer el número de personas que se convierten en hipertensos cada año, por lo cual la incidencia de la HTA es difícil de precisar (9)(10).

Las complicaciones en esta afección son sumamente frecuentes, pues en muchas ocasiones basta con dejar de utilizar unas pocas dosis de la medicación prescrita para que se presenten. (8)(9).

Es por ello que nos hemos dado la tarea de profundizar en el enfoque de la terapia homeopática, para proponer posibles conductas a seguir en la atención primaria, sobre quien recae la principal labor.

La elevada prevalencia e incidencia de la hipertensión arterial en los consultorios médicos, lo difícil que en muchos casos se hace su control a pesar del cumplimiento de la medicación convencional y la posesión de un arma terapéutica poderosa y naturalista – La Homeopatía – nos motivó para la realización de este trabajo.

OBJETIVOS:

General:

Determinar la eficacia de la terapéutica homeopática en los pacientes con hipertensión arterial.

Específicos:

1. Identificar la posible relación de la edad y el sexo con la hipertensión arterial en el grupo estudiado.

2. Valorar la respuesta a la terapéutica en cuanto al control de la enfermedad hipertensiva.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó un estudio de tipo Cuasi-Experimental, en el periodo comprendido de noviembre del 2021 a abril del 2022.

El universo de trabajo estuvo constituido por los 41 pacientes hipertensos que acudieron al consultorio del centro de prácticas terapéuticas del Instituto Superior Tecnológico “Dr. Misael Acosta S.”; la muestra quedó constituida por los primeros 35 pacientes hipertensos descompensados, que llegaron a este centro en busca de una alternativa terapéutica, a los cuales se les administró la medicación homeopática.

Se tomaron como variables independientes la edad y el sexo; se mantuvo el tratamiento galénico que estaban realizando y además se agregó la medicación homeopática; siguiéndolos por un período total de tres meses. Al final todos se clasificaron en controlados y no controlados.

- **Paciente controlado:** Es aquel que luego de aplicado el tratamiento con el medicamento homeopático por tres meses, logra normalizar las cifras de tensión arterial (menor a 140 mmHg de tensión arterial sistólica y menor a 90mmhg de tensión arterial diastólica).

- **Paciente no controlado:** Aquel que a pesar del tratamiento con el medicamento homeopático mantiene cifras de tensión arterial elevadas (en cifras de 140mmHg o más de tensión arterial sistólica y/o 90 mmHg o más de tensión arterial diastólica).

Criterios de inclusión:

- Adulto hipertenso descontrolado
- Disposición a formar parte del estudio.

Criterios de exclusión:

- Hipertensos infantojuveniles.
- Embarazadas.

Operacionalización de las variables

Hipertensión arterial:

Esta enfermedad se diagnostica, cuando una persona presenta una presión arterial sistólica de 140 mmHg. o más, y una presión arterial diastólica de 90 mmHg. o más en tres o más ocasiones; o que con este antecedente el individuo presente cifras normales de tensión arterial en el momento de la medición pero se encuentre bajo medicación antihipertensiva.

CLASIFICACIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL SEGÚN LAS CIFRAS DE TENSION ARTERIAL (TA) PARA ADULTOS MAYORES DE 18 AÑOS:

Categoría	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Estadio 1	140 – 159	90 – 99
Estadio 2	160 o más	100 o más

GRUPOS DE EDADES:

- 18-29
- 30-39

- 40-49
- 50-59
- 60 y más

SEXO: (Genérico)

- Masculino
- Femenino

Medicamento Homeopático: Es toda sustancia que a dosis infinitesimal, es capaz de producir experimentalmente en el hombre sano, una serie, grupo de fenómenos, síntomas, que a su vez es capaz de curar en el enfermo. Es preparado, según la técnica del laboratorio homeopático, mediante diluciones y dinamizaciones, de acuerdo a la farmacopea homeopática. (2)

Se utilizó un medicamento homeopático compuesto por Sulphur, Aconitum Napellus y Natrum Sulfuricum.

En la Homeopatía se pueden tratar a los pacientes desde tres puntos de vista:

1. Naturaleza miasmática de los síntomas (psóricos, psicósicos y siphilínicos)
2. Repertorización: A través del diagnóstico terapéutico (se utiliza el Simillimun)
3. Terapéutica Homeopática: Basada en la evidencia del beneficio del uso de los medicamentos en las diferentes afecciones.

Precisamente será la Terapéutica Homeopática la modalidad de la Homeopatía que utilizaremos en la presente investigación.

Características principales de los medicamentos:

Sulphur: Es el azufre sublimado y lavado a partir del cual se prepara la tintura madre y luego la dinamodilución utilizada. Influye favorablemente en un gran número de manifestaciones inflamatorias subagudas o crónicas; contribuye a la regulación de la circulación sanguínea arterial y venosa; favorece la desintoxicación hepática.

Aconitum Napellus: Es una planta de la familia de las Ranunculáceas, que contiene tiramina, dopamina y la raíz por su parte contiene un alcaloide muy tóxico, la aconitina. En la experimentación patogenética se ha encontrado entre otros, fenómenos cardiovasculares con síntomas como taquicardia con pulso duro, tenso y rubor en la cara; hipertensión arterial; posibles hemorragias de sangre roja, brillante: Estas manifestaciones siempre se encuentran acompañadas de angustia con temor de muerte inminente.

Natrum Sulfuricum: Es el sulfato sódico. Se encuentra indicado sobre todo en los individuos obesos.

Potencia medicamentosa utilizada: Dinamodilución a la 6 CH (Centesimal Hahnemanniana).

Dosis: 5 gotas 3 veces al día.

Vía de administración: Sublingual

Los pacientes se incluyeron en el estudio previo consentimiento informado, siguiendo los principios de la Declaración de Helsinki de 1976 modificada en 1983 para estudios biológicos.

Los pacientes fueron consultados con una periodicidad entre 10 – 14 días por los autores de la investigación, donde se les realizó interrogatorio para precisar sintomatología y toma de TA.

Se confeccionó un registro primario donde se recogieron todos los datos obtenidos de los pacientes y fueron sometidos a un proceso de revisión para detectar posibles errores u omisiones, luego se introdujeron en la Base de Datos de una computadora marca Lenovo para la realización de su análisis, se utilizaron cuadros de frecuencia simple y de asociación, y los resultados se mostraron en números absolutos y valores porcentuales. Se aplicó la Prueba de Hipótesis de proporciones para conocer si el resultado fue o no significativo.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS:

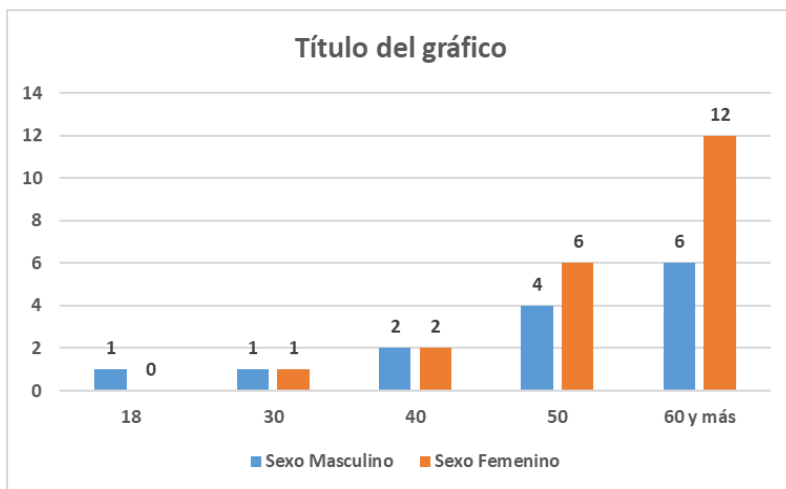
En cuanto al comportamiento según la edad y el sexo (Tabla 1) observamos que en el grupo de estudio las edades mayores de 60 y más constituyeron el mayor grupo (18 pacientes para un 51,43 %), siendo el sexo femenino el de mayor número de representantes (21 pacientes para un 60.00 %); lo cual se corresponde con la bibliografía consultada en lo que respecta al mundo. (8,9,10). Muchos autores son del criterio que la Hipertensión aumenta con la edad tanto en hombres como en mujeres, siendo este un problema de salud muy frecuente en la población geriátrica. (10). Esto puede estar dado porque en las personas de edad avanzada, como resultado del envejecimiento, se producen varios cambios en el sistema vascular, sobre todo en las paredes arteriales que reducen su distensibilidad provocando marcada rigidez. (10, 11). Los hombres tienen mas probabilidades de ser hipertensos que las mujeres, pero esta relación sexo-HTA puede ser modificada por la edad, pues las mujeres despues de los 60 años exhiben niveles tensionales similares a la de los hombres, aunque antes de los 40 años están más protegidas por la influencia hormonal (estrogénicas), lo cual desaparece cuando llega la menopausia, momento en que aumentan las posibilidades de ser hipertenso. (8,10).

TABLA 1. Comportamiento según edad y sexo

Grupos de Edades	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
18	1	2.86	0	0.00	1	2.86
30	1	2.86	1	2.86	3	8.57
40	2	5.71	2	5.71	4	11.43
50	4	11.43	6	17.14	9	25.71
60 y más	6	17.14	12	34.29	18	51.43
Total	14	40.00	21	60.00	35	100.00

Fuente: Datos de los autores

GRÁFICO 1 (TABLA 1)



Fuente: Tabla 1

Se controlaron con el tratamiento homeopático (Tabla 2) 24 pacientes (68,57 %), lo cual nos demuestra la nobleza y seguridad de la terapia Homeopática no solo en la Hipertensión Arterial, sino también en otras afecciones crónicas (13, 19, 21, 22, 23, 24, 25). A estos resultados se les aplicó la Prueba de Hipótesis de Proporciones cuyo resultado fue $Z= 3,35$, esto representa una

confiabilidad mayor del 95%, lo cual nos indica que la diferencia encontrada tiene Significación Estadística y además valida el estudio realizado.

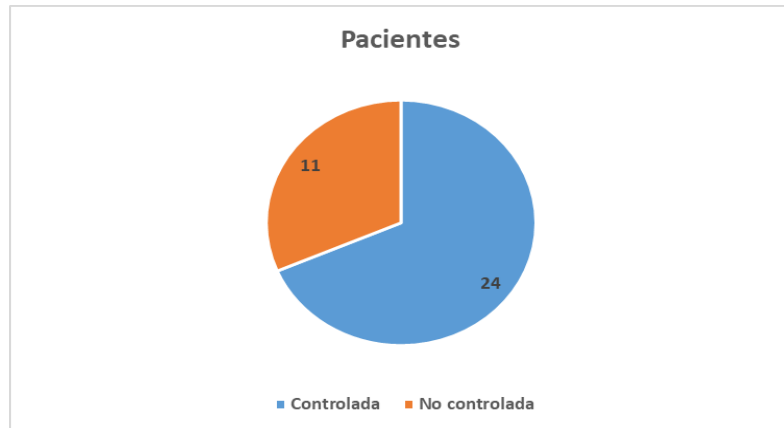
TABLA 1. Comportamiento según edad y sexo

Enfermedad	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No.	%	No.	%	No.	%
Controlada	7	20.00	17	48.57	24	68.57
No controlada	2	5.71	9	25.71	11	31.43
Total	9	25.71	26	74.29	35	100.00

Z = 3,35

Fuente: Datos de los autores

GRÁFICO 2 (TABLA 2)



Fuente: Datos de los autores

CONCLUSIONES:

1. El grupo de 60 y más años y el sexo femenino predominaron en el este estudio.
2. El tratamiento homeopático mostró ser eficaz en el tratamiento de esta enfermedad, con 24 pacientes (68,57%) controlados

RECOMENDACIÓN:

- Continuar la aplicación de este método terapéutico para alcanzar un adecuado control de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1 Brenes AS. Homeopatía y currículum de medicina. Rev costarricense Ciencias Médicas 2005; 16(1,2):83-99.
- 2 Hahneman S. Organon de la medicina. 6 ed. México: Ed. Porrúa, 1984.
- 3 Riveron Garrote M. Abordaje Homeopático de diferentes afecciones en Atención Primaria de Salud. Rev Cub Med Gen Integr 2005; 14(1): 5 - 9.
- 4 Miller Joan A. Homeopatía. Rev Med Gen Integr 2005; 156: 26-30.
- 5 Steegers Martin N. Estado actual de la homeopatía en Cuba. Rev Cub Med Gen Integr 2006; 13(1):203-214.
- 6 Ballester Sanz A. La Homeopatía como estrategia terapéutica. Rev Cub Med Gen Integr 2007; 11(3) : 144 – 150.
- 7 Flores García AC. Hahneman: Su vida y su obra [en línea] México, 2003. <<http://samuelhahneman.Suvidaysuobra.htm>>. [consulta 28 mayo 2007].
- 8 Farreras Rozman. Medicina Interna [monografía en CD-Room] . 14 ed. Madrid: Editorial Harcourt , SA. Velásquez , 2000 (Consulta : 5 jun. 2007)
- 9 Guía para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la Hipertensión Arterial . La Habana: Ed Ciencias Médicas, 2008. p: 13-58: il. tab.
- 10 Roca Goderich R. Temas de Medicina Interna. Hipertensión Arterial 4 ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas: 2002.p: 325-358.

- 11 Alderman M. Does blood pressure control require a Cuban – style revolution?, Journal of Hypertension, 2006; 24: 811 – 812.
- 12 Armario P. y Otros: Guía Española de Hipertensión Arterial 2005, Sociedad Española de Hipertensión Arterial, <http://www.sehlelha.org/guiahta05.htm> (Consulta 2 Mayo 2007).
- 13 Almunia Leyva AL. Homeopatía. Rev Cub Med Gen Integr 2003; 13(4):369-371.
- 14 Poitevin B. Integración de la Homeopatía. Rev Soc Med Homeopatía Ecuat 2006: 77(2): 160-166.
- 15 Walshe Brian A. Hacia la Globalización. Rev Soc Med Homeopatía Ecuat 2007:50-59.
- 16 Tyler Kent J. Filosofía Homeopática. La India: Ed. Jain Publishers, 2006.
- 17 Boger CM. A Synopitic Key of the Materia Medica (en línea) EUA, 2003 <http://homeoint.org/book2/bogersyn/index.htm>. (Consulta 18 de mayo 2007).
- 18 Rosa De La L. Repertorio de los Síntomas y Remedios. La India: Ed Jain Publishers, 2003.
- 19 Fabrocini Vincenzo. El gran libro de la homeopatía para la familia: Guía práctica de los remedios homeopáticos adecuados para bebés, niños, adolescentes, adultos y ancianos.- Barcelona: Ed De Veccini 2000.
- 20 Candegabe ME, Carrara HC. Aproximación Práctica y proceso de la Homeopatía Pura, Argentina: [S.L.], 2002.
- 21 Vannier L. Compendio de terapéutica homeopática.-México: Ed. Porrúa, 2004.
- 22 Espinosa Cortes M. Stramonium. Rev Soc Med Homeopatía Ecuat 2007: 48-51.
- 23 Flores Villalva F. Elección de escala. Rev Soc Med Homeopatía Ecuat 2005: 61-64
- 24 Arlet Anderson Jc. 200 Años... Es como si fuera ayer. Rev Soc Med Homeopatía Ecuat 2006:42-46.
- 25 Hahneman Samuel. 90 Medicamentos Homeopáticos. 2 ed. México: Ed. Porrúa, 1988.