

TÍTULO: EFICIENCIA DEL ORO COLOIDAL EN PACIENTES CON ESTRÉS LABORAL.

**AUTORAS: YENILA ADELI HERVIAS PEREYRA. ESTUDIANTE NATUROPATÍA
DRA. ALEXANDRA GISELLE MENA SOLÍS**

RESUMEN:

En el presente ensayo académico, el cual se encuentra respaldado por otras investigaciones en las que se demuestra el uso e implementación del Oro coloidal en pacientes que padecen estrés y las ventajas frente a otros tratamientos. Se elaboró una solución líquida que se utilizó vía oral durante tres meses con magníficos resultados.

Palabras claves: Oro coloidal, solución líquida, estrés.

ABSTRACT:

In this academic essay, which is supported by other research that demonstrates the use and implementation of colloidal gold in patients suffering from stress and the advantages over other treatments. A liquid solution was developed that was used orally for three months with excellent results.

Keywords: Colloidal gold, liquid solution, stress.

INTRODUCCIÓN:

De acuerdo con la organización mundial de la salud “El estrés laboral está relacionado con el trabajo y esto produce un sin fin de reacciones psicológicas, emocionales y cognitivas ante aspectos extremadamente exigentes en el contenido, organización y ambiente de trabajo” (1).

Cuando las personas experimentan estrés laboral, a menudo se sienten tensionadas y angustiadas. Es por ello que sienten que no pueden hacer frente a las situaciones adversas. La tensión que se vive día a día en el lugar de trabajo es inevitable debido a muchas exigencias a los que están expuestos, la tensión que este causa puede ser un factor para que los trabajadores estén más atentos, motivados y sean capaces de trabajar y aprender, según los recursos disponibles y las características personales, sin embargo, cuando la presión se vuelve demasiado excesiva genera estrés”(2).

según la organización mundial del trabajo (OIT), los trabajadores permanentemente tienen miedo de perder el trabajo y la tensión que esto genera, siendo que la reducción de los recursos destinados a la seguridad y salud de los trabajadores podría empeorar la situación. (3).

La organización mundial del trabajo (OIT) nos dice que el trabajo puede generar estrés a tal estado que las personas pueden llegar a tomar decisiones muy drásticas, siendo así que, “El resultado podría ser un incremento significativo de muertes por el estrés laboral”(3).

Durante estos últimos 3 años en todo el mundo hemos sufrido muchos cambios y sin ir tan lejos, en nuestro país, la situación que estamos viviendo día a día, por muertes, suicidios, robos, los paros, la pandemia del covid 19, todo esto nos afecta tanto física como emocionalmente provocándonos enfermedades como gastritis, migrañas, alteraciones en el sistema nervioso, entre otros; es por ello, que el mismo afecta el desempeño en el área laboral de miles de ecuatorianos.(4)

Como medidas o formas de ayudar con este problema, muchas personas optan por consumir medicamentos químicos sin tomar en cuenta que estos pueden producir efectos adversos tornándose la mayoría de ellos severos para nuestra salud.

Por ese motivo es que vi la necesidad de brindar una alternativa de tratamiento con un producto de forma natural como son las nanopartículas de oro coloidal, un medicamento que es noble para nuestra salud, no tiene efectos secundarios y es accesible para los pacientes.

DESARROLLO:

ESTRÉS

Hablamos de estrés laboral a la tensión que se produce en un individuo al creer que no es suficientemente capaz y no tiene los recursos para enfrentarlo (5).

Estrés, existe una considerable ambigüedad en el significado de esta palabra, el cerebro es el controlador principal de la interpretación de lo que es estresante y las respuestas conductuales y fisiológicas que se producen(6). cualquier persona lo puede experimentar en algún momento de su existencia por diferentes cambios al que se expone, de tal forma que tener estrés puede significar estar sometido a una gran pasión, frustración, aburrimiento o encontrarse en situaciones difíciles de controlar como por ejemplo problemas amorosos, en el trabajo, económico, etc. Pero también la palabra “estrés” se utiliza para indicar la respuesta del organismo, en tanto que al estímulo o agente nocivo se le llama estresor o estresante” (7).

SÍNTOMAS DE ESTRÉS:

Cada persona reacciona al estrés de forma diferente, no obstante, hay ciertos síntomas comunes en casos de estrés a tener en cuenta, tales como:

- Irritabilidad, agresividad o impaciencia.
- Sensación de estar cargando mucho peso.
- Nerviosismo y ansiedad por comer, fumar, o lastimarse.
- Miedo.
- Desinterés, pérdida del sentido del humor.
- Angustia, preocupación constante o frustración.
- Insomnio.
- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones
- Confusión mental
- Dolor o malestar
- Diarrea o estreñimiento
- Mareos y náuseas
- Dolores de pecho
- Resfriados frecuentes

CONSECUENCIAS:

Cuando el estrés se maneja de manera incorrecta puede producir una variedad de problemas médicos, ya sea, psicológicos o conductuales, estos problemas van desde el abuso del alcohol y drogas, tabaquismo, violencia o conflictos familiares y también produce insomnio, enfermedades cardiovasculares, cáncer o úlceras (9).

Algunas de las consecuencias son:

- Migraña
- Afecta el sistema inmunológico
- Problemas hormonales
- Caída de cabello, urticaria y acné
- Afecta el funcionamiento del hígado

FISIOPATOLOGIA:

Cuando sentimos estrés, nuestra adrenalina incrementa causando un aumento en la presión sanguínea, frecuencia cardíaca, dilatación pupilar, eleva la glucosa y ácidos grasos libres; si bien es cierto, el estrés tiene la capacidad de provocar una gran cantidad de

descarga hormonal desde la glándula suprarrenal pero nuestro organismo es tan sabio que produce una respuesta endocrina y a su vez la liberación de corticoides antagonizando o drenando los efectos de la adrenalina evitando un desbalance entre los dos sistemas que pudiera poner en peligro la vida (10).

DIAGNOSTICO:

El fin de medir el estrés laboral debe requerir una perspectiva de abordaje sin dejar de considerar dos aspectos centrales:

- 1) El estrés es individual y depende, principalmente, de cómo los trabajadores se ajustan y afrontan situaciones laborales
- 2) El estrés es un proceso continuo y variará en el tiempo, por lo que , una sola medición no es suficiente.

Sin embargo, el método de medición que se pueda escoger tendrá limitaciones en el modelo teórico, por lo que, los profesionales de la salud ocupacional deben analizar muy bien las perspectivas de abordaje del estrés laboral (11).

Para medir el estrés laboral se puede usar diversas herramientas como la observación, las entrevistas, los cuestionarios, la recopilación de datos organizacionales y la recopilación de datos psicológicos individuales (12).

Ante las opciones antes mencionadas la más recomendable es la entrevista cara a cara ya que de esta forma se pueden obtener resultados más seguros y prácticos para diagnosticar y ver los efectos que el estrés puede provocar.(13).

ALTERNATIVAS NATURALES:

Las alternativas naturales son aquellas prácticas o tratamientos derivados del conocimiento recabado por la medicina natural y tradicional. Las terapias alternativas pueden ayudar a manejar los sentimientos, relajar el cuerpo y liberar el estrés, siendo algunas de las más usadas las que se enumeran a continuación:

- Yoga
- Acupuntura
- Aromaterapia
- Masajes
- Musicoterapia
- Meditación y respiraciones profundas

Es necesario mencionar la terapia alternativa con el oro coloidal, el cual, es un medicamento cuyo uso cumple un papel importante en la reducción del estrés ayudando a las personas que lo sufren o tienen tendencia a padecer este tipo de enfermedad.(14)

ORO:

El oro es conocido desde la prehistoria como es el ejemplo del faraón Dyer (3000 a.c) quien llevaba en su título un jeroglífico de oro también el oro fue mencionado en el antiguo testamento, siendo considerado uno de los metales más preciosos a lo largo de la historia (15).

El oro en comparación con otros metales es relativamente blando dúctil y maleable, es necesario aclarar que en estado puro es muy blando para ser usado en joyería y para acuñar moneda, por lo que se alea siempre para tales fines con cobre o plata, siendo así que, la pureza del oro se expresa en quilates y el oro puro es de 24 quilates (16).

COLOIDES:

Los coloides son mezclas formadas por nano partículas sólidas que se encuentran dispersas en una sustancia como por ejemplo el agua bidestilada, la importancia de los coloides radica en su gran utilidad en la industria de los alimentos, pinturas y medicamentos”(17).

Las nano partículas de oro se caracterizan por tener un tamaño de partícula muy pequeño, actualmente considerado, en el orden de 1 a 300 nm (18).

ORO COLOIDAL:

Desde tiempos remotos el oro coloidal fue usado para propósitos medicinales obteniendo así un efecto único en el organismo. En 1885, se utilizó el oro coloidal en U.S.A. como base para la cura de la dipsomanía(sedeo incontrolable por las bebidas alcohólicas).(19).

A través del tiempo al oro se le ha atribuido tener un efecto en las funciones del corazón, ayudando a mejorar la circulación de la sangre, atribuyéndosele además el tener un efecto de rejuvenecimiento en los órganos, especialmente en el sistema digestivo y el cerebro. Estudios recientes demuestran que un aumento de 20 % en el cociente intelectual se ha dado en personas que lo han consumido en una forma regular durante 3 o 4 semanas (19). El oro coloidal ha sido utilizado por falta de coordinación nerviosa y deficiencia glandular, ayudando a rejuvenecer las glándulas, estimula los nervios y relaja la tensión nerviosa, pudiendo estabilizar la temperatura corporal del organismo, particularmente en casos de resfriado, escalofríos, bochornos y sudoración nocturna.

BENEFICIOS

Si bien el oro coloidal no tiene la misma acción germicida/antibacteriana que la plata coloidal, el oro coloidal es conocido por sus poderes como antiinflamatorio y tiene fama de ser un poderoso rejuvenecedor glandular con prolongación de la vida, aumento de la función cerebral y coeficiente intelectual, y las posibilidades de mejora de Pineal, sabiéndose que es eficaz para reducir las molestias y las hinchazones de la artritis, el reumatismo, la bursitis y la tendinitis, cabe señalar que antiguamente se utilizaba como afrodisíaco y para calmar los antojos de alcohol, siendo actualmente utilizado como remedio para trastornos digestivos, problemas circulatorios, ansiedad, obesidad y quemaduras (20). El oro puede tener un efecto equilibrante y armonizador en el cuerpo, particularmente en lo que respecta a estados mentales y emocionales inestables, como depresión, SAD (trastorno afectivo estacional), melancolía, tristeza, miedo, desesperación, angustia, frustración, tendencias suicidas; las enfermedades comúnmente denominadas “enfermedades del corazón”, es por lo mismo que, el oro ha sido conocido a lo largo de los siglos por tener un efecto directo sobre las actividades del corazón, ayudando a mejorar la circulación sanguínea, conociéndose que es beneficioso para rejuvenecer los órganos inactivos, especialmente el sistema digestivo (estreñimiento) y el cerebro (21).

Actúa sobre el cerebro regulando la insuficiencia circulatoria cerebral, aumentando la concentración y recuperando la memoria; siendo utilizado en casos de falta de coordinación nerviosa y glandular, ayudando a rejuvenecer las glándulas, estimula los nervios a la vez que relaja la tensión nerviosa; siendo su uso indicado para cardiopatías, corazón senil, ya que, regula la circulación sanguínea; indicado para arteriosclerosis y presión alta que afecta positivamente al mecanismo termorregulador, particularmente en casos de resfriado, escalofríos, bochornos y sudoración nocturna; es antiinflamatorio, para casos de artritis, artrosis, reumatismo, bursitis y tendinitis; ayuda además en la reparación de los tejidos, consolidación de fracturas y en el tratamiento de contracturas musculares, así como en la fibromialgia (19).

MATERIALES PARA LA ELABORACION DEL ORO:-

Equipo de electrolitos generador de oro coloidal

Barras de oro de 24 kl

Erlenmeyer de 1000 ml

Agitador

Tds (total de solidos disueltos)

Agua bi destilada

Botella ámbar de 500 ml

ELABORACIÓN DEL ORO COLOIDAL:

Verter el agitador magnético en el Erlenmeyer

Agregar 1000 ml de agua bi destilada.

Colocar las varillas de oro dentro del Erlenmeyer previamente conectadas con el generador de oro coloidal.

Dejar actuar unos 20 minutos aproximadamente

Apagar el generador y retirar las varillas.

Envasar el producto en la botella ámbar de 500 ml

FORMAS DE USO:

EL oro coloidal podemos usarlo vía oral o tópico

DOSIS:

La dosis se lo recomienda según la patología que deseamos tratar, en el caso del estrés le recomiendo al paciente tomar 45 ml durante el día.

FRECUENCIA:

La frecuencia 15 ml en la mañana, 15 ml al medio día y 15 ml en la noche. Con un tiempo mínimo de 3 meses teniendo en cuenta que el paciente siente algunos cambios de mejora desde el primer mes de su uso.

VENTAJAS FRENTE A OTROS TRATAMIENTOS:

El oro coloidal es una alternativa natural que tiene un efecto positivo frente a otros alimentos o medicamentos.

Indicadores	ginseng	magnesio	valeriana	Oro coloidal
Mejora la concentración y memoria				X
Ayuda a conciliar el sueño y brinda energía		x	X	X
ayuda a la capacidad cognitiva	x			X
estabiliza estados emocionale	x	x		X
ayuda con la digestión		x		X
actúa como termo regulador				X
refuerza el sistema cardiovascular	x	x		X
rejuvenecedor y antioxidante				X
anti-inflamatorio	x	x		X
Estabiliza el sistema nervios			X	X
Controla la obesidad			X	X

ESTUDIO:

Para el desarrollo de este ensayo, se realizó un estudio a 30 pacientes de la ciudad de Quito desde los 30 a 45 años de edad, con síntomas producidos por el estrés laboral.

Estos son: Migraña, dolor de espalda, dolor del cuello, gastritis, dolor en el hombro.

Los resultados fueron aceptables ya que al momento de iniciar el procedimiento se les pidió a los pacientes ser muy responsables y seguir las indicaciones correspondientes

CONTRAINDICACIONES:

No se encontraron contraindicaciones

METODO:

Realice un estudio experimental en el periodo de 3 meses comprendido entre marzo de 2022 y junio de 2022. La muestra utilizada fue de 30 pacientes que estaban dispuestos a colaborar con el estudio; la muestra se seleccionó utilizando el método probalístico simple que se trata del estudio o análisis de grupos pequeños de una población, a la cual se seleccionó a 5 pacientes para dar el seguimiento y el respaldo con historias clínicas.

RESULTADOS:

El resultado del grupo experimental fue de un 100%, fue muy satisfactorio los resultados tanto para mí como para los pacientes. Teniendo en cuenta que el estudio se desarrolló con un grupo experimental muy pequeño se pudo observar resultados óptimos.

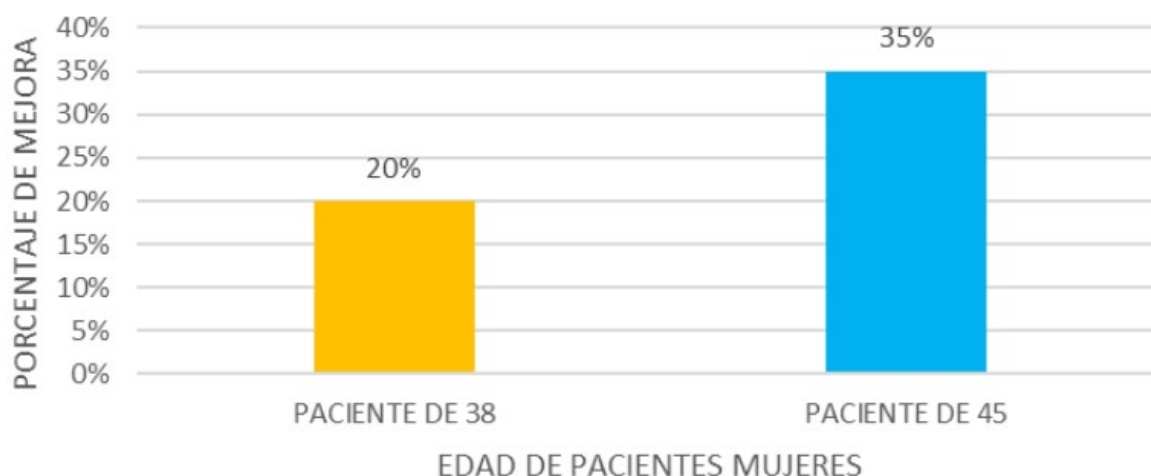
Se observó que el interés por la medicina alternativa cada vez va tomando fuerza gracias a los testimonios de los pacientes que presentan mejoría en cada enfermedad con solo tomar el oro coloidal como tratamiento o como coadyuvante en otras patologías, las mismas que mejoran sutilmente y de forma progresiva.

TABLA 1. Valoración final de pacientes que consumen oro coloidal de uno a tres meses en mujeres

PACIENTE	EDAD 30 A 45 AÑOS	MUJERES	DOSIS 15 ml 3 VECES AL DIA	1 MES	2 MESES	3 MESES	FECHA DE INICIO	% DE MEJORA
1	38	X	X	X			4/03/2022	20%
2	33	X	X			X	4/03/2022	100%
3	35	X	X			X	4/03/2022	95%
4	35	X	X			X	4/03/2022	98%
5	32	X	X			X	7/03/2022	100%
6	30	X	X		X		10/03/2022	50%
7	40	X	X		X		11/03/2022	50%
8	32	X	X		X		16/03/2022	60%
9	45	X	X	X			16/03/2022	35%
10	34	X	X			X	22/03/2022	100%
11	38	X	X		X		23/03/2022	80%
12	37	X	X			X	4/04/2022	100%
13	42	X	X			X	4/04/2022	90%
14	40	X	X			X	4/04/2022	100%
15	32	X	X			X	12/04/2022	100%
16	30	X	X			X	12/04/2022	100%
17	36	X	X			X	12/04/2022	100%
18	31	X	X			X	15/04/2022	100%

CONSUMO DE ORO COLOIDAL DURANTE 1 MES	
EDAD	% DE MEJORA
PACIENTE DE 38	20%
PACIENTE DE 45	35%

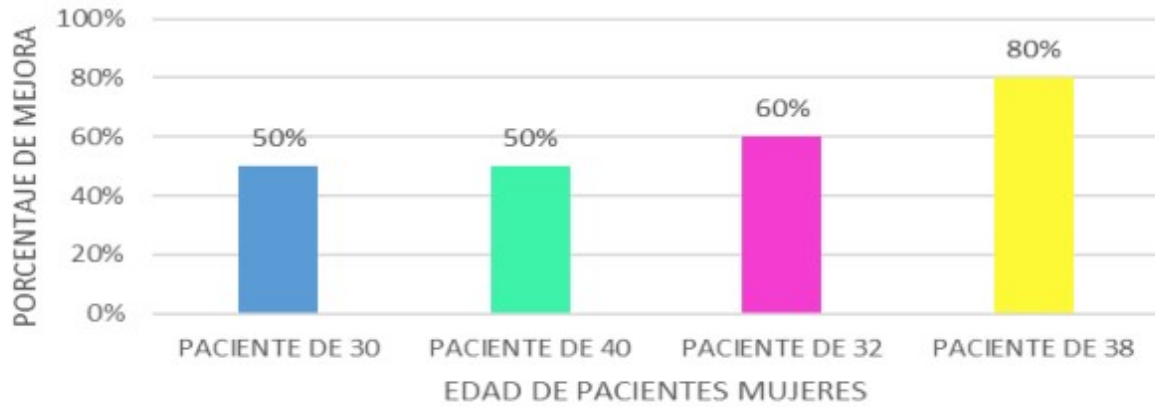
**PORCENTAJE DE RECUPERACIÓN DE CONSUMO
DE ORO COLOIDAL EN UN MES EN PACIENTES
MUJERES**



CONSUMO DE ORO COLOIDAL DURANTE 2 MESES

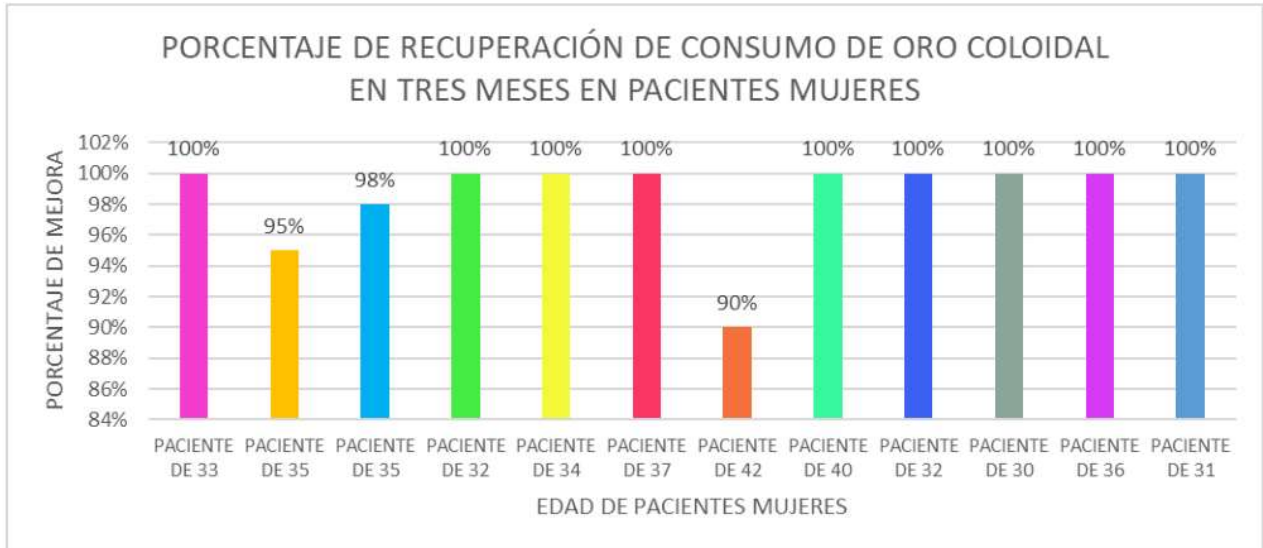
EDAD	% DE MEJORA
PACIENTE DE 30	50%
PACIENTE DE 40	50%
PACIENTE DE 32	60%
PACIENTE DE 38	80%

**PORCENTAJE DE RECUPERACIÓN DE CONSUMO
DE ORO COLOIDAL EN DOS MESES EN PACIENTES
MUJERES**



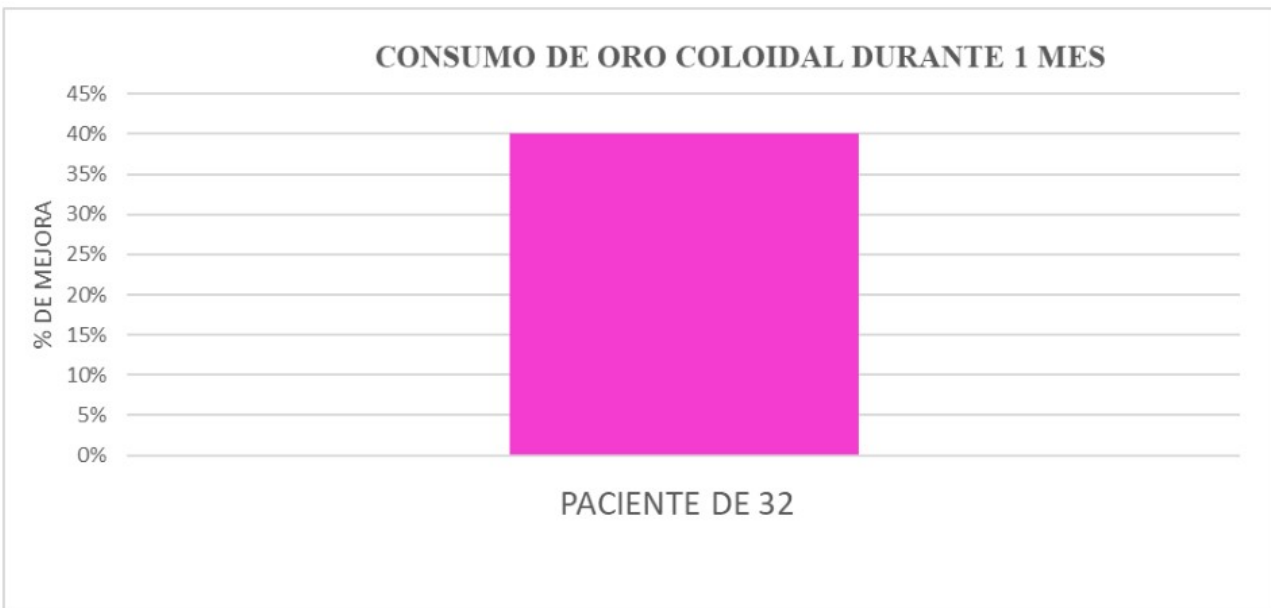
CONSUMO DE ORO COLOIDAL DURANTE 3 MESES

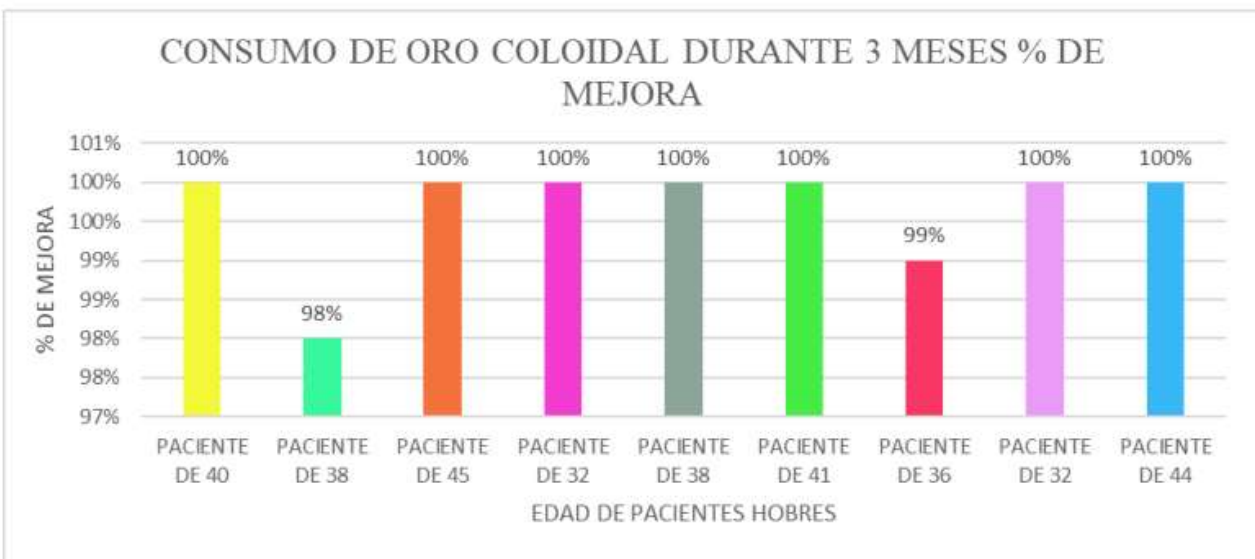
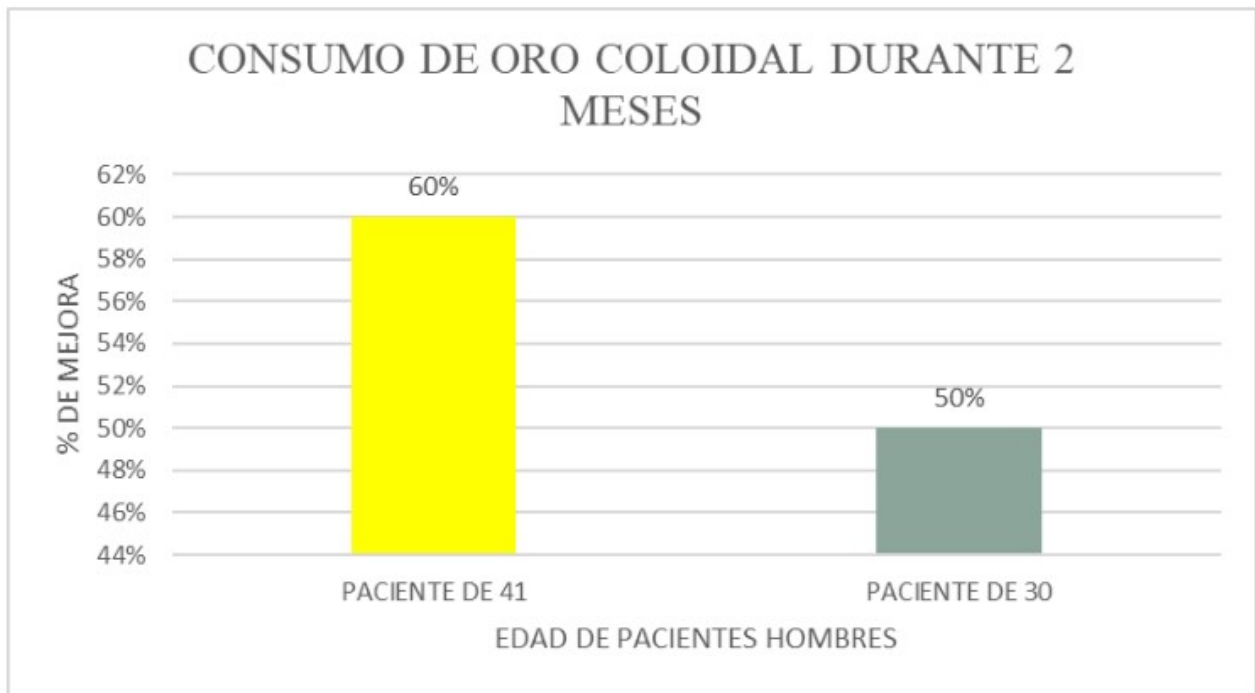
EDAD	% DEMEJORA
PACIENTE DE 33	100%
PACIENTE DE 35	95%
PACIENTE DE 35	98%
PACIENTE DE 32	100%
PACIENTE DE 34	100%
PACIENTE DE 37	100%
PACIENTE DE 42	90%
PACIENTE DE 40	100%
PACIENTE DE 32	100%
PACIENTE DE 30	100%
PACIENTE DE 36	100%
PACIENTE DE 31	100%



TABRA 2. Valoración final de pacientes que consumen oro coloidal de uno a tres meses en hombres

PACIENTE	EDAD 30 A 45 AÑOS	HOMBRES	DOSIS 15 ml 3 VECES AL DIA	1 MES	2 MESES	3 MESES		% DE MEJORA
1	40	X	X			X	7/03/2022	100%
2	41	X	X		X		8/03/2022	60%
3	38	X	X			X	10/03/2022	98%
4	45	X	X			X	10/03/200	100%
5	32	X	X			X	3/04/2022	100%
6	32	X	X	X			4/04/2022	40%
7	30	X	X		X		16/04/2022	50%
8	38	X	X			X	8/04/2022	100%
9	41	X	X			X	8/04/2022	100%
10	36	X	X			X	8/04/2022	99%
11	32	X	X			X	11/04/2022	100%
12	44	X	X			X	11/04/2022	100%





Al inicio las preguntas de los pacientes fueron más recurrentes ya que estaban ansiosos por los resultados que podrían obtener.

CONCLUSIONES:

En la presente investigación, se tuvo como eje principal, el tema, estrés laboral y al administrar el oro coloidal se puede ayudar a mejorar los síntomas causados por este problema, como es migrañas, dolor del cuello, espalda, gastritis padecimiento de insomnio, etc.

Se concluye que:

Se pudo elaborar satisfactoriamente el producto cien por ciento natural y brindar una alternativa de sanación a los pacientes que buscaron otra alternativa de tratamiento. Queda comprobado que al administrar oro coloidal podemos ayudar a muchas personas con enfermedades provocadas por el estrés laboral.

La experiencia adquirida en el desarrollo de este ensayo me enseñó que cada paciente que acude en busca de ayuda y buscando una mejoría, nosotros como naturópatas debemos tener todas las terapias y productos necesarios para tratar de forma natural.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. Houtman I, Jettinghoff K, Cedillo L. Sensibilizando sobre el estrés laboral en los países en desarrollo. Un riesgo moderno en un ambiente de trabajo tradicional. Consejos para empleadores y representantes de los trabajadores. World Heal Organ [Internet]. 2015;(6):1–41. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43770>
2. world health organization. Occupational health: Stress at the workplace [Internet]. Salud ocupacional: Estrés en el lugar de trabajo. 2020 [cited 2022 Jun 25]. Available from: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/occupational-health-stress-at-the-workplace>
3. (OIT) OI del T. Por qué importa el estrés en el trabajo [Internet]. Por qué importa el estrés en el trabajo. 2012 [cited 2022 Jun 25]. Available from: https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/mission-and-objectives/features/WCMS_184830/lang--es/index.htm
4. Palomino C, Huarcaya-victoria J. Stress disorders caused by quarantine during the COVID-19 pandemic. Hariz Med. 2020;20(4):e1218.
5. Atalaya M. El Estrés Laboral y su influencia en el trabajo [Internet]. Vol. 4, Industrial Data. 2001. p. 25–36. Available from: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/idata/article/view/67>
6. Romero EE, Young J, Salado-Castillo R. Fisiología del estrés y su integración al sistema nervioso y endocrino. Rev Médico Científica.2020;32:61–70.
7. Sierra JC, Ortega V, Zubeidat I. Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. Rev Mal-estar e Subjetividade. 2003;3(1):10–59.
8. Sánchez J. Estrés laboral Antecedentes. Hidrogénesis [Internet]. 2010;8(2):55–63. Available from: [https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Estrés laboral.pdf](https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Estrés%20laboral.pdf)
9. MD JDQ, Horn RS, PhD JCQ. Health Consequences of Stress. http://dx.doi.org/10.1300/J075v08n02_03 [Internet]. 2008 [cited 2022 Jun 15];8(2):19–36. Available from: https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J075v08n02_03
10. Nogareda S. Fisiología del estrés. Inst Nac Segur e Hig en el Trab. 2000;(figura 1):1–6.

11. Patlán J. ¿Qué es el estrés laboral y cómo medirlo? What is job stress and how to measure it? Salud Uninorte [Internet]. 2019;35(1):156–84. Available from: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/infotec/v29n1/0718-0764-infotec-29-01-00171.pdf>
12. Steiler D, Rosnet E. La mesure du stress professionnel. Différentes méthodologies de recueil. La Rev des Sci Gest. 2011;251(5):71.
13. Noble RE. Diagnosis of stress. Metab - Clin Exp [Internet]. 2002 Jun 1 [cited 2022 Jun 15];51(6):37–9. Available from: <http://www.metabolismjournal.com/article/S0026049502142600/fulltext>
14. Bupa. El estrés: consejos de prevención y tratamiento - Bupa Latam [Internet]. Estrés. 2021 [cited 2022 Jun 15]. Available from: <https://www.bupasalud.com.ec/salud/estres>
15. Wellmann O, El oro es un elemento químico de la familia de los metales by daniel ovando wellmann on Prezi Next [Internet]. Oro. 2015 [cited 2022 Jun 25]. Available from: <https://prezi.com/xbfku3r4dvnf/el-oro-es-un-elemento-quimico-de-la-familia-de-los-metales-d/?fallback=1>
16. Uriarte JM. Oro: origen, usos, propiedades, aleaciones y características [Internet]. características. 2021 [cited 2022 Jun 25]. Available from: <https://www.caracteristicas.co/oro/>
17. Losada AL. Coloides [Internet]. Colombian Journal of Anesthesiology. 2005 [cited 2022 Jun 26]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-33472005000200007
18. Aucl RDEH. pH - copia. SÍNTESIS NANOPARTÍCULAS ORO OBTENIDAS POR REDUCCIÓN H[AuCl]₄. 2012;78(2):79–90.
19. Corporaci M, Unicolombia V. oro coloidal procesos y formulacion. Química Mol Corporación Educ Virtual Unicolombia. 2013;
20. August by G on. BENEFICIOS DEL ORO COLOIDAL Enfermedades autoinmunes definidas - Ezi Silver [Internet]. BENEFICIOS DEL ORO COLOIDAL Enfermedades autoinmunes definidas. 2020 [cited 2022 Jul 1]. Available from: <https://ezisilver.com/benefits-of-colloidal-gold-autoimmune-diseases-defined/#0#0#0>
21. Harvard Medical School. ¿Cuál es el trato con la enfermedad autoinmune? - Salud de Harvard [Internet]. ¿Cuál es el trato con la enfermedad autoinmune? 2021 [cited 2022 Jul 1]. Available from: <https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/whats-the-deal-with-autoimmune-disease>