



MISAEEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LACTANCIA
MATERNA”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de
Técnico Superior en Enfermería**

Autora:

BARRE CORDOVA MARIA ELENA

Tutor:

CUJANO ORTIZ JOSELYN DOMENICA

RIOBAMBA, 2025



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, **BARRE CORDOVA MARIA ELENA**, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 1501219842, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LACTANCIA MATERNA**”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 29 de enero de 2025

BARRE CORDOVA MARIA ELENA

C.C. 1501219842

AUTORA



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, ____ de _____ de _____

Yo, **CUJANO ORTIZ JOSELYN DOMENICA**, en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante **BARRE CORDOVA MARIA ELENA** del año lectivo 2024-2025, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: “Cuidados de Enfermería en Lactancia Materna”, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de ___/10, con ___% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 0604033530



ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, ____ de _____ de _____.

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de
TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

**Al Trabajo de Titulación: “CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LACTANCIA
MATERNA”**

AUTOR: BARRE CORDOVA MARIA ELENA

TUTOR: CUJANO ORTIZ JOSELYN DOMENICA

Código de proyecto N.º

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a las personas que han iluminado mi camino: a mi familia, cuyo amor y apoyo inquebrantable me ha dado la fuerza para seguir adelante en cada paso de mi vida. A mis maestros, quienes con su pasión y sabiduría han sembrado en mí el amor por el conocimiento y la curiosidad por aprender siempre más. Su influencia ha sido invaluable en mi desarrollo académico y personal.

Agradezco también al Instituto Universitario Misael Acosta, un lugar que ha fomentado mi crecimiento y me ha brindado oportunidades únicas para explorar mis talentos. Su compromiso con la educación de calidad ha sido fundamental en mi viaje y siempre llevaré su legado conmigo.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todos aquellos que han sido parte fundamental de este proyecto. A mi familia, por su infinita paciencia y su constante motivación, que me ha brindado la fortaleza para seguir adelante en los momentos difíciles. A mis maestros, por su dedicación inquebrantable y por compartir generosamente su sabiduría, siempre impulsándome a alcanzar mis objetivos. Agradezco de corazón al Instituto Universitario Misael Acosta por ofrecerme un entorno de aprendizaje enriquecedor y a todos mis compañeros que han compartido esta travesía académica conmigo. Cada uno de ustedes ha dejado una huella importante en mi crecimiento personal y profesional, y por eso les estaré eternamente agradecido.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Contenido

DECLARACIÓN DE AUTORÍA	I
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	II
ACTA DE EVALUACIÓN	III
DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
ÍNDICE DE CONTENIDOS	VI
ÍNDICE DE FIGURAS	VII
RESUMEN	VIII
ABSTRACT	IX
INTRODUCCIÓN	I
MATERIALES Y MÉTODOS	IV
1.1. Diseño metodológico	IV
1.1.1. Revisión bibliográfica	IV
1.1.2. Criterios de búsqueda, inclusión y exclusión de estudios	IV
RESULTADOS	VII
Características Demográficas de la Población de Interés	VII
Prevalencia de factores de lactancia materna	¡Error! Marcador no definido.
DISCUSIÓN	VIII
CONCLUSIONES	X
CONSIDERACIONES ÉTICAS	XI
BIBLIOGRAFÍA	XI

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1. Diagrama PRISMA.....	VI
---------------------------------------	-----------

RESUMEN

Los cuidados de enfermería en lactancia materna son esenciales para promover la salud de los recién nacidos, esencialmente la primera leche después del apego precoz como es la leche considerada el calostro, beneficiando así el afecto materno infantil y favorecer su sistema inmunológico. A pesar de sus múltiples beneficios, como el fortalecimiento del sistema inmunológico y la promoción de una conexión emocional, solo el 44% de los niños reciben lactancia materna exclusiva en los primeros meses, debido a diversos desafíos como problemas de agarre, madres adolescentes y la falta de apoyo social. El objetivo de este artículo es desarrollar un análisis crítico sobre los cuidados de enfermería en lactancia materna con la finalidad de identificar estrategia de mejora que promuevan un amamantamiento positivo, de forma complementaria se evalúa el rol vital de enfermería en la educación, el soporte emocional y las intervenciones prácticas.

Los resultados del cuidado de enfermería en la lactancia materna se centraron en la educación y el apoyo emocional a las madres en mejorar las técnicas de lactancia materna, lo cual mostro una disminución significativa en la ansiedad y el estrés de las madres después de recibir el cuidado de enfermería, a través de una revisión bibliográfica de literatura científica relevante publicada entre 2020 y 2024, se identificarán prácticas que faciliten la lactancia materna en el periodo postnatal inmediato. La búsqueda se realiza en bases de datos académicas como Dialnet, Scielo, Dspace y Google Académico, utilizando palabras clave específicas y criterios de inclusión para asegurar que solo se consideren artículos de alta calidad.

La conclusión del estudio destaca la importancia del cuidado de enfermería en la lactancia materna y su impacto en la salud y el bienestar de las madres y sus bebés, así como la educación y el apoyo emocional son componentes clave del cuidado de enfermería en la lactancia materna.

Palabras claves: Lactancia materna, Cuidados de enfermería, Sistema inmunológico, Educación en lactancia, Apoyo emocional, Salud materna e infantil.

ABSTRACT

Nursing care in breastfeeding is essential to promote the health of newborns, essentially the first milk after early attachment, such as the milk considered colostrum, thus benefiting maternal-infant affection and promoting their immune system. Despite its multiple benefits, such as strengthening the immune system and promoting an emotional connection, only 44% of children receive exclusive breastfeeding in the first months, due to various challenges such as latching problems, teenage mothers and lack of social support. The objective of this article is to develop a critical analysis of nursing care in breastfeeding in order to identify improvement strategies that promote positive breastfeeding, and in addition, the vital role of nursing in education, emotional support and practical interventions is evaluated. The results of nursing care in breastfeeding focused on education and emotional support to mothers in improving breastfeeding techniques, which showed a significant decrease in anxiety and stress in mothers after receiving nursing care, through a bibliographic review of relevant scientific literature published between 2020 and 2024, practices that facilitate breastfeeding in the immediate postnatal period will be identified. The search is carried out in academic databases such as Dialnet, Scielo, Dspace and Google Scholar, using specific keywords and inclusion criteria to ensure that only high-quality articles are considered.

The conclusion of the study highlights the importance of nursing care in breastfeeding and its impact on the health and well-being of mothers and their babies, as well as education and emotional support are key components of nursing care in breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding, Nursing care, Immune system, Breastfeeding education, Emotional support, Maternal and child health.

INTRODUCCIÓN

Los cuidados de enfermería en lactancia materna son un aspecto fundamental en el ámbito de la salud pública, ya que la lactancia no solo promueve el bienestar físico del recién nacido, sino que también impacta en la salud y la recuperación emocional de las madres (1). A nivel global, La organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que sólo un 44% de los niños recién nacidos a nivel global reciben lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida (2). La leche materna proporciona los nutrientes necesarios para el crecimiento saludable, fortalece el sistema inmunológico y reduce la incidencia de enfermedades comunes en la infancia (3).

A pesar de los beneficios bien documentados de la lactancia materna, muchas madres enfrentan múltiples desafíos que pueden afectar su capacidad para amamantar de forma efectiva. Entre estos desafíos se encuentran problemas de agarre, dolor durante la alimentación, preocupaciones sobre la producción de leche y la falta de apoyo social, así como, profesional (4). Estos obstáculos pueden llevar a la interrupción temprana de la lactancia, afectando la salud tanto del bebé como de la madre y resultando en un sentido de fracaso que impacta su salud mental. Por lo tanto, es fundamental que el personal de enfermería esté preparado para ofrecer un apoyo adecuado a las madres lactantes (5).

En este contexto, surge la pregunta: ¿Cómo pueden los cuidados de enfermería fortalecer la práctica de la lactancia materna, mejorando la salud tanto de la madre como del bebé? El presente estudio busca desarrollar un análisis crítico sobre las intervenciones de enfermería que han demostrado ser efectivas en el apoyo a la lactancia materna, con el propósito de identificar prácticas que fomenten una experiencia de amamantamiento positiva, de forma complementaria se evalúa el rol vital de enfermería en la educación, el soporte emocional y las intervenciones prácticas.

La lactancia materna tiene numerosos beneficios para la salud del bebé, incluyendo la nutrición óptima que proporciona la leche materna, que contiene una mezcla ideal

de proteínas, grasas y carbohidratos fácilmente digeribles. Además, los anticuerpos presentes en la leche materna ayudan a proteger a los bebés contra infecciones y enfermedades, fortaleciendo su sistema inmunológico (6). La lactancia también promueve la conexión emocional entre la madre y el bebé, lo cual es crucial para el desarrollo emocional y social. Para las madres, la lactancia tiene beneficios significativos, ya que, ayuda en la recuperación postparto, reduce el riesgo de ciertas enfermedades y ofrece ventajas económicas al eliminar la necesidad de comprar fórmulas y otros productos de alimentación infantil (7).

Los cuidados de enfermería desempeñan un papel clave en la promoción y el apoyo a la lactancia materna, utilizando diversas estrategias. Estas incluyen la educación y orientación sobre las técnicas de lactancia, proporcionando información sobre el agarre correcto y la resolución de problemas comunes que pueden surgir durante este proceso. Además, el apoyo emocional es fundamental; el personal de enfermería debe crear un ambiente seguro y comprensivo donde las madres se sientan cómodas expresando sus preocupaciones y emociones. Fomentar la confianza en sus habilidades para amamantar es esencial en las primeras semanas (8).

Las intervenciones prácticas también son cruciales, el personal de enfermería debe monitorear el crecimiento y desarrollo del bebé, evaluando su aumento de peso y patrones de alimentación para asegurar que esté recibiendo suficiente leche materna. También es importante hacer modificaciones en el entorno, proporcionando un espacio cómodo y privado para que las madres amamenten, minimizando las distracciones. Además, la colaboración interdisciplinaria es esencial; enfermería debe trabajar junto a otros profesionales de la salud, como pediatras y nutricionistas, para abordar las diversas necesidades de las madres lactantes de manera integral (9).

La importancia del presente estudio radica en su potencial para contribuir al desarrollo de estrategias efectivas de apoyo a la lactancia materna, abordando las implicaciones emocionales, sociales y culturales que enfrentan las madres.

Promover la lactancia no solo mejora la salud de las madres y los recién nacidos, sino que reduce la carga económica sobre los sistemas de salud al disminuir la incidencia de enfermedades infantiles.

Objetivos:

Objetivo General:

Realizar un análisis crítico sobre los cuidados de enfermería en la lactancia materna con el propósito de identificar estrategias de mejora que promuevan un amamantamiento exitoso, de forma complementaria se evaluará el papel fundamental de enfermería en la educación, el soporte emocional y las intervenciones prácticas.

Objetivos Específicos:

- Identificar las prácticas de cuidado de enfermería que favorecen la lactancia materna exclusiva.
- Evaluar el impacto de la educación y el apoyo emocional brindados por enfermería en el éxito de la lactancia materna.
- Analizar las barreras y desafíos que enfrenta el personal de enfermería al promover la lactancia materna en diferentes contextos de atención sanitaria.

MATERIALES Y MÉTODOS

1.1. Diseño metodológico

1.1.1. Revisión bibliográfica

Para el desarrollo del presente estudio se realizó una revisión bibliográfica diseñada para analizar el amplio cuerpo de literatura científica relacionada con los cuidados de enfermería en lactancia materna. El objetivo principal es desarrollar un análisis crítico que identifique estrategias de mejora que promuevan un amamantamiento positivo. Para ello, se plantea la pregunta de investigación: ¿Cómo pueden los cuidados de enfermería fortalecer la práctica de la lactancia materna, mejorando la salud tanto de la madre como del bebé? Con esta finalidad, se abordan prácticas de cuidados que facilitan la lactancia materna en el periodo postnatal inmediato, se evalúa el papel de la educación, así como, el apoyo emocional brindado por enfermería en la consecución de una lactancia exitosa, en adición, se analiza las barreras y desafíos que enfrentan el personal de enfermería en diferentes contextos de atención sanitaria.

1.1.2. Criterios de búsqueda, inclusión y exclusión de estudios

Los criterios de búsqueda se basarán en revisiones bibliográficas en estudios relacionados con la lactancia materna exclusiva en los recién nacidos. Se incluyen investigaciones dentro de los últimos 5 años, investigaciones publicadas de forma gratuita desde el año 2020 hasta el presente año 2025, donde se evidencia conceptos que aborden la lactancia materna con definiciones claras que nos permitan entender el tema de estudio y así poder incrementar conocimientos que nos permitirán educar con claridad a las pacientes post parto.

Los criterios de inclusión, se centran en investigaciones en español de forma gratuita que analicen definiciones e intervenciones de enfermería sobre la lactancia materna exclusiva.

Para descartar los artículos innecesarios se tomará en cuenta los siguiente criterios de exclusión, aquellos artículos que no se obtenga información clara por limitación

de acceso o en idioma en inglés sobre la lactancia materna y por tal razón se eliminara información dentro del estudio de este tema y aquellos por ser artículos en base de datos pagadas.

1.2 Bases de datos en las que se hizo la búsqueda

La búsqueda se realizará en bases de datos académicas y científicas reconocidas, como Dialnet, Scielo, DSpace, y Google Scholar. Estas bases de datos proporcionarán acceso a una amplia gama de artículos revisados por pares, informes de casos, y estudios que aporten información relevante y actualizada sobre la lactancia materna y los cuidados de enfermería. Utilizar múltiples fuentes asegura que se abarquen diferentes perspectivas y evidencia disponible en el campo.

1.3 Palabras clave o descriptores usados para la búsqueda

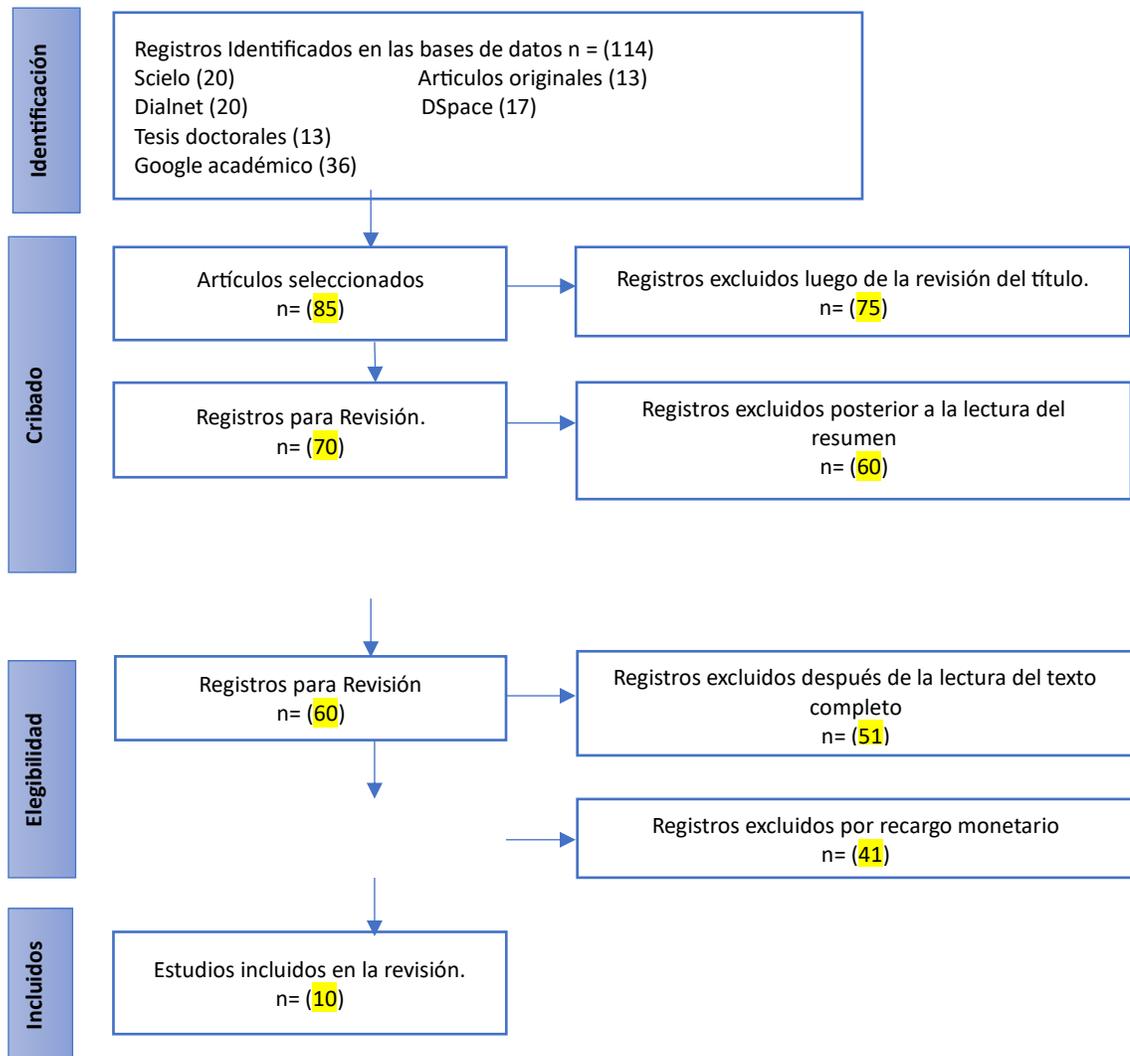
Para optimizar la búsqueda de literatura sobre los cuidados de enfermería en lactancia materna, se utilizan palabras clave y descriptores como "lactancia materna", "cuidados de enfermería", "apoyo a la lactancia", "madres lactantes", "salud materno-infantil" e "intervenciones de enfermería"; dichos términos son combinados mediante operadores booleanos (AND, OR) para enriquecer los resultados. Además, se aplican filtros para seleccionar estudios recientes y relevantes, revisiones sistemáticas y estudios clínicos, a su vez, se revisan las referencias de los artículos seleccionados para identificar literatura adicional.

1.4 Diagrama de flujo de selección de artículos

El diagrama de flujo de selección de artículos ilustrará el proceso de búsqueda y filtrado de la literatura revisada. Este diagrama incluirá etapas como la identificación de registros a través de las bases de datos, la eliminación de duplicados, la evaluación de elegibilidad de los artículos, y la inclusión final de aquellos que cumplen con los criterios predefinidos. Esta representación visual facilita la comprensión del proceso de selección, asegurando la transparencia en la revisión sistemática realizada.

A continuación, se presenta el diagrama PRISMA realizado para la revisión bibliográfica del presente estudio. En el gráfico se indica que la búsqueda bibliográfica consta de un total de 107 artículos, de los cuales 20 fueron obtenidos de Scielo, 20 de Dialnet, 13 corresponden a artículos originales, 17 de la plataforma DSpace, 36 de Google Académico, y por último 13 tesis doctorales.

FIGURA 1. Diagrama PRISMA



Fuente: Barre E. (2025)

RESULTADOS

La búsqueda bibliográfica realizada sobre la importancia de los cuidados de enfermería en la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses ha sido de importancia para adquirir educar a las madres primerizas y madres aquellas que son madres por segunda o más ocasiones los beneficios que aporta la leche materna en el crecimiento y desarrollo físico, psicomotor y afectivo en la vida de un niño, además de la importancia de reducir el uso de biberón o leche de fórmula ya que no aportan la misma cantidad de nutrientes que la leche materna y así poder formar un sistema inmunológico fuerte que no adquiera enfermedades virales a las que con mayor frecuencia se enfrentan los niños, o mantener problemas intestinales como las deposiciones diarreicas.

La educación por parte del personal de enfermería sobre la lactancia materna exclusiva es un tema primordial a nivel mundial ya que la gran cantidad de madres desconocen que la leche materna brinda un gran aporte de vitaminas y nutrientes que favorecerán el sistema inmunológico de los niños, logrando reducir enfermedades.

Los resultados de la investigación revelan que, en Ecuador, según el estudio de la Ensanut, el índice de lactancia materna exclusiva en niños menores de los 24 meses es del 54,6%, mientras que el 14% de recién nacidos inician su lactancia materna exclusiva después de las 24 horas de vida y no como sería lo correcto después de la primera hora de vida con el consumo del calostro que aportara gran cantidad de vitaminas y nutrientes que favorecerán su desarrollo en la vida extrauterina, es por ello fundamental incluir en las actividades de enfermería promover la educación sobre la lactancia materna exclusiva en los recién nacidos, además de impartir sus conocimientos teórico y prácticos que solventaran dudas en las madres y lograr el interés en ellas para brindar la lactancia exclusiva. (11)

El análisis de diversas fuentes bibliográficas evidencia que los cuidados de enfermería la lactancia materna aporta grandes beneficios a la vida del recién nacido. Uno de los principales es el apego precoz al nacer que permite el contacto

piel a piel entre la madre y el niño, fortaleciendo un vínculo emocional basado en el amor, la paz, la seguridad y la felicidad que favorece al niño y la madre, lo cual será entendido en aquellas madres a través de la educación de los cuidados de enfermería en la lactancia materna exclusiva. (15)

La lactancia materna es un proceso fundamental para la salud y el desarrollo del lactante, y los cuidados de enfermería juegan un papel crucial en su promoción, apoyo y mantenimiento de aspectos positivos como las áreas de mejora en:

* Promoción de la lactancia materna: Las enfermeras desempeñan un papel clave en la educación y sensibilización sobre los beneficios de la lactancia materna, tanto para la madre como para el lactante.

* Apoyo y acompañamiento: Las enfermeras brindan apoyo emocional y práctico a las madres que amamantan, resolviendo dudas, ofreciendo consejos y estrategias para un agarre adecuado y una lactancia exitosa.

* Manejo de dificultades: Las enfermeras están capacitadas para identificar y manejar las dificultades que pueden surgir durante la lactancia, como el dolor en los pezones, la mastitis o la producción insuficiente de leche.

* Coordinación y seguimiento: Las enfermeras coordinan el seguimiento de la madre y el lactante, asegurando una lactancia materna continuada y exitosa.

DISCUSIÓN

Según el Portal Medico, define que, desde la Enfermería, se puede actuar en este campo desde varios momentos en la vida de la mujer. En el embarazo se deben entregar los conocimientos necesarios a los padres sobre sus ventajas nutricionales, inmunológicas, psicológicas de la leche materna, de esta manera sensibilizarlos ante esta acción. Hacerles entender que el amamantar no sólo es alimento, sino que aporta al bebé estímulos necesarios para su desarrollo, y para la madre desarrollando mejor sentido de su autoestima y autoconfianza, viéndose

capaz de valorar su habilidad de alimentar a su hijo y ofrecerle protección. Es necesario que la mujer tenga en su poder la información que le facilitara hacer frente a aquellos problemas que puedan surgir durante el proceso antes de dar a luz, no hallándose después angustiada, con desconocimiento y sin apoyo familiar, ya que podría suponer el abandono de la lactancia materna. (16)

El Ministerio de Salud Pública, bajo el lema “Construyendo alianzas para proteger la lactancia materna: por el bien común, sin conflictos de interés” desde el 2017 promueve en las empresas e instituciones del país la implementación de Salas de Apoyo a la Lactancia Materna, espacios adecuados para la extracción y conservación de leche durante las horas laborables o de estudio. (17)

En ese contexto el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, creó el reconocimiento a las “Empresas e Instituciones Amigas de la Lactancia Materna” con el propósito principal de reconocer los esfuerzos que realizan las empresas públicas y privadas para contar en sus instalaciones con espacios físicos adecuados donde el personal de salud impartirá conocimientos sobre la lactancia y en caso de ser madres se puedan extraer la leche materna para sus bebés; de esta manera contribuir al adecuado crecimiento y desarrollo de los mismos, así como fomentar una sociedad más equitativa y justa. (18)

Una vez realizada la revisión de la Revista Sanitaria de Salud, quien define que la necesidad de fomentar la información que deben recibir las mujeres gestantes y, posteriormente, lactantes, ya que se puede ver que la lactancia materna es una práctica muy poco extendida si la entendemos como exclusiva y mantenida en el tiempo, ya que la mayoría de mujeres, por múltiples factores explicados en el desarrollo que viene a continuación, se ven en la necesidad de abandonarla para sustituirla de forma completa o parcial por alimentación artificial.(19)

CONCLUSIONES

Los cuidados de enfermería en la lactancia materna son fundamentales para garantizar una lactancia exitosa y todos los beneficios que aporta tanto a la madre como al lactante. Si bien se han logrado avances significativos en este campo, aún existen áreas de mejora que deben abordarse para asegurar una atención de calidad y basada en la evidencia científica.

Las practicas de cuidados de enfermería evidencian que, tras la intervención de enfermería, se observa un incremento notable en el conocimiento de las madres, especialmente en las primerizas, sobre los beneficios de la lactancia materna. Esto contribuye a la reducción de enfermedades en los recién nacidos que se generan por poseer un sistema inmunológico al no alimentarse de leche materna.

La educación y el apoyo emocional brindados por el personal de enfermería tienen un impacto significativo en el éxito de la lactancia materna, ya que los profesionales de enfermería se encargan del cuidado directo de la paciente lo cual facilita proporcionar información precisa y actualizada sobre los beneficios de la lactancia materna, el agarre adecuado, el manejo de dificultades y la nutrición del lactante.

El apoyo emocional que ofrecen las enfermeras es fundamental para fortalecer la confianza de las madres y reducir la ansiedad, donde más allá de la educación de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, se sienten apoyadas y escuchadas son más propensas a perseverar en la lactancia materna, incluso cuando enfrentan desafíos.

Las barreras que presenta el personal de enfermería en el momento de la lactancia es el desconocimiento que presentan las madres sobre la lactancia materna, pues para ello es importante que los profesionales de enfermería a través de sus conocimientos teóricos prácticos permitan que la madre conozca todo acerca de la lactancia materna, pero mas aun conocer la riqueza afectiva que genera entre la madre y el niño.

CONSIDERACIONES ÉTICAS

Según la revista Cubana de Medicina Integral definen como consideración ética sobre el estudio de lactancia materna que el deber del médico y la enfermera en la comunidad es el de informar correctamente y con veracidad los beneficios, pero también los riesgos que se pudieran correr en algunos casos. Es en esta situación donde deben manifestar mayor comprensión, para que con sus conocimientos sean capaces de transmitir las orientaciones a las futuras madres y tener el éxito esperado en esta importante misión, de esta forma los familiares del bebé, pueden tomar una decisión a lo que se aplica el término bioético, consentimiento informado. (20)

BIBLIOGRAFÍA

1. Pacheco Ortiz Mayra, et al. Scoping review de la gestión del cuidado en relación con la lactancia materna eficaz en mujeres adolescentes empleando diversas teorías de enfermería. Ciencia Latina [Internet]. 2024 [citado 2025 Ene 18]; 8(4): 333-361. Disponible en: <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/12199/17723>
2. Maldonado García Teddy, et al. Lactancia materna exclusiva: el manejo en la práctica. Ciencia Latina [Internet]. 2024 [citado 2025 Ene 18]; 8(4): 971-986. Disponible en: <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/12339/17898>
3. Fretel Quiroz Nicolas. et al. Satisfacción de madres neonatales frente a los cuidados de enfermería en hospital de los Andes peruanos. Revista de la Salud [Internet]. 2024 [citado 2025 Ene 18]; 7(19): 164-173. Disponible en: <http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v7n19/a13-164-173.pdf>
4. Rosales Cusi Yani y Egoavil Torres Guisela. intervención para la promoción de la lactancia materna en madres gestantes de un centro de salud de Lima, Perú [Trabajo de investigación]. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2024.

Disponible

en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/15543/Intervencion_RosalesCusi_Yani.pdf?sequence=1&isAllowed=y

5. Ramón Arévalo Leslie, et al. Lactancia Materna Exclusiva: Enfermería en la determinación de los factores que inciden en el apego precoz en un hospital del Ecuador [Internet]. 2023 [citado 2025 Ene 18]; 9(4) : 2473-2491. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/download/7071/pdf>
6. Enríquez A, Salazar C. Factores asociados a los conocimiento y prácticas en lactancia materna y alimentación complementaria. Revista de Enfermería [Internet]. 2024 [citado 2025 Ene 18]; 9(3): 54-62. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/2519/2999>
7. Jara Pantoja Pedro y Pérez Bruno Diana. Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna del profesional de enfermería en el área de ginecología, pediatría, tococirugía y Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales en el Hospital General Tláhuac de la Secretaría de la Ciudad de México en el año 2023. Xoc [Internet]. 2023 [citado 2025 Ene 18]. Disponible en: <https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/retrieve/002f2634-d257-46c8-a47b-c217c1c87c4f/251666.pdf>
8. Rodríguez Leana Claudia, et al. Satisfacción materna durante el parto y puerperio durante la hospitalización. Dialnet [Internet]. 2024 [citado 2025 Ene 18]; 5(4): 3040-3047. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/9709684.pdf>
9. Paredes Lozada Paulina y Cusme Torres Nadihezka. Intervenciones de enfermería en alimentación neonatal. Revista de Enfermería de la Universidad Metropolitana [Internet]. 2024 [citado 2025 Ene 18]; 7(1): 17-25. Disponible en: <https://remca.umet.edu.ec/index.php/REMCA/article/view/696/689>

- 10 ENSANUT. MINISTERIO DE SALUD PUBLICA. [Online].; 2025 [cited 2025 01 28]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/lactancia-materna-en-el-ecuador/>.
- 11 MSP. MSP. [Online].; 2025 [cited 2025 01 20]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/lactancia-materna-en-el-ecuador/>.
- 12 MEXICO GD. GOBIERNO DE MEXICO. [Online].; 2025 [cited 2025 01 28]. Available from: <https://www.gob.mx/insabi/articulos/lactancia-materna-341173>.
- 13 MEDICINA RFD. SCIELO. [Online].; 2025 [cited 2025 01 28]. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200003.
- 14 UNAM. DIGITAL UNIVERSITARIO. [Online].; 2021 [cited 2025 01 28]. Available from: https://www.revista.unam.mx/2021v22n4/lactancia_materna_rompiendo_las_barreras/.
- 15 SCIELO A. FACULTAD DE MEDICINA MEXICO. [Online].; 2025 [cited 2025 01 28]. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200003.
- 16 MEDICOS P. PORTALES MEDICOS. [Online].; 2020 [cited 2025 02 10]. Available from: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermera-lactancia-materna/>.
- 17 MSP. EL NUEVO ECUADOR. [Online].; 2025 [cited 2025 01 29]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/lactancia-materna/>.

18 UAM. UAM. [Online].; 2021 [cited 2025 01 29. Available from:
. https://www.revista.unam.mx/2021v22n4/lactancia_materna_rompiendo_las_barreras/.

19 SALUD RSD. REVISTA SANITARIA DE SALUD. [Online].; 2023 [cited 2025 02
. 13. Available from: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/enfermeria-en-la-promocion-y-desempeno-de-la-lactancia-materna/>.

