



**APLICACIÓN DE DIGITOPUNTURA PARA EL TRATAMIENTO DE
PROBLEMAS ARTICULARES EN PUNTOS DE LA MEDICINA
TRADICIONAL CHINA**

VALERIA CÁRDENAS PEREZ

**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE NATUROPATÍA
DR. MISAEL ACOSTA SOLÍS**

MENCIÓN CLÍNICA Y CUIDADO DEL PACIENTE

QUITO – ECUADOR

FEBRERO 2023

RESUMEN

La Medicina Tradicional China se fundamenta en la filosofía oriental, desarrollada hace miles de años, su comprensión implica un profundo entendimiento y conocimiento de esta. Materiales y métodos: El presente artículo busca hacer una reflexión sobre la filosofía que sustenta la Medicina Tradicional China y el papel que ha desempeñado en la prevención de la enfermedad. Resultados: Se abordan tres perspectivas de análisis relacionadas con los fundamentos filosóficos de la Medicina Tradicional China y la prevención, el auge y popularización de su uso en la prevención y el papel de la ciencia en el fortalecimiento de la evidencia en las terapéuticas de la Medicina Tradicional China. Conclusión: El aporte de la Medicina Tradicional China a la prevención de enfermedades puede magnificarse, en la medida en que se amplíe su estudio y se fundamente aún más su eficacia. Palabras clave: Medicina Tradicional China, prevención primaria, enfermedad, terapéuticas tradicionales.

La medicina tradicional china (MTC) se refiere generalmente a la medicina tradicional creada por los chinos Han, por lo que también se llama medicina Han. Es una disciplina que estudia la fisiología humana, patología, diagnóstico y prevención de enfermedades. Aunque las ideas y técnicas principales de la medicina china tienen miles de años, estas prácticas médicas todavía se emplean comúnmente en china e incluso se están adoptando en todo el mundo. La MTC es una medicina holística ya que entiende que no existen enfermedades, sino enfermos, tiene en consideración no sólo lo que sucede en el órgano, sino también lo que sucede en todo el organismo, la manera de manifestarse, cómo responde a las influencias externas y a los estímulos del entorno (1).

La finalidad de esta práctica es prestar apoyo a los pacientes afectados por esta patología, aprovechando así, la contribución de la MTC a la salud, el bienestar y la atención de salud centrada en las personas, y promover la utilización segura y eficaz de la MTC mediante la reglamentación de productos, prácticas y profesionales que se alcanzarán por medio de establecimientos estratégicos para que se ejecute esta práctica.

INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional china tiene más de 3000 años de antigüedad y viene a través de unos tratados o libros donde se han quedado escritas una manera de ver la vida un poquito diferente a como la vemos en el mundo occidental para la medicina china lo importante para la salud del cuerpo es que todos estén en equilibrio y todo funciona adecuadamente además de esta forma vas a poder adaptarte a cualquier cambio o alteración que se produzca en tu cuerpo o en tu vida cuando esto no va bien el cuerpo nos adapta o no hay un equilibrio entre los órganos es cuando empiezan a surgir las enfermedades y esto es lo que la medicina china aborda desde fuera viendo todo el conjunto de la persona para poder tratar a cada uno de manera personalizada y eso es lo que nos diferencia de la medicina occidental con la que nosotros nos tratamos aquí si tenemos un problema de estómago o de algún síntoma tenemos que ir al especialista que nos valore ese problema de forma aislada la medicina china por el

contrario aborda los problemas de forma sistémica otra de las cosas que la medicina china tiene muy en cuenta son las emociones y eso me encanta como ya sabéis yo os lo digo en muchos de mis vídeos muchos de los problemas o enfermedades que tenemos tienen un origen emocional pues muy sencillo lo que hace es que elige cinco elementos y los asocia a cada uno de los órganos que tenemos en nuestro cuerpo cada uno de estos cinco elementos tiene unas funciones unas emociones y unas zonas del cuerpo los que influye más o menos y tienen que tener todos un equilibrio de comunicación si esto se da la salud será perfecta y si por el contrario hay alguna alteración en alguno de estos elementos es donde se producen las enfermedades y ahí es donde la medicina tradicional china utiliza todos los síntomas y situaciones de tu organismo para valorar cómo está dependiendo del elemento más afectado por eso cuando estudiamos medicina tradicional china lo primero que tenemos que tener muy claro son los cinco elementos que son a qué afectan y cómo nos pueden influir y estos cinco elementos son el agua la madera fuego la tierra y el metal y para que lo entendamos bien vamos a hablar de cada uno de estos cinco elementos de nuestro organismo el núcleo lo más profundo es la energía que tiene que ver con los huesos que es lo profundo del cuerpo y tiene mucho que ver con los problemas de depresiones o miedos que son muy internas después viene el elemento de la madera (2).

El elemento agua que tiene los órganos del riñón y de la vejiga y empezamos precisamente por el agua porque lo que tiene es la semilla de nuestro organismo el núcleo lo más profundo es la energía que tiene que ver con los huesos que es lo profundo del cuerpo y tiene mucho que ver con los problemas de depresiones o miedos que son muy internas después viene el elemento de la madera que son el hígado y la vesícula biliar la madera lo que hace es que expande ese núcleo hacia el exterior es un movimiento de expansión primaveral.

En el elemento fuego tenemos el corazón y el intestino delgado y el fuego es la corteza del cuerpo lo más superficial es lo más exterior que nos relacionamos con los demás y tiene mucho que ver con la sangre y con la circulación.

El elemento metal sin embargo es una energía contraria a la madera en vez de expandir hacia fuera lo que hace el metal es que contrae hacia adentro y lleva la energía hacia nuestro interior para nutrir el núcleo es también una energía igual que el agua.

La tierra porque es nuestro eje central, de equilibrio y con la tierra es con la que estamos ajustados justo en nuestro centro por eso muchas veces en la meditación en todas estas técnicas se habla de la toma de tierra de agarrarte a la tierra de sujetarte de darte soporte y de darte nutrición y alimentación a tu sitio estos cinco elementos además se relacionan entre ellos y ahí es donde está el buen equilibrio como ya sabéis gracias al agua se genera la madera podemos tener árboles porque llueve gracias a esa madera podemos hacer fuego para poderlo poner en la chimenea con ese juego no salen las cenizas que nos forman las tierras que luego van a servir para nutrir los minerales y formarse minerales que van a hacer manantiales que formen el agua y de esta manera tenemos el circuito de generación de los cinco elementos.

la artritis es una enfermedad inflamatoria sistémica y crónica que se caracteriza por afectar fundamentalmente pequeñas articulaciones de manos y pies, aunque puede afectar cualquier órgano de la economía humana.

Desde el punto de vista epidemiológico se reporta que es una afección que afecta fundamentalmente al sexo femenino con una relación de 4:1 en relación al sexo masculino. presenta un pico de incidencia por encima de los 50 años, aunque puede aparecer a cualquier edad y en ambos sexos. se reporta una prevalencia que oscila entre el 3 % y el 7 % de la población general, estas cifras varían del lugar donde se realice el estudio (3).

Está reportada como la enfermedad reumática más frecuente después de la osteoartritis y se encuentra entre las diez principales causas de discapacidad a nivel mundial. en Ecuador no existen estudios que avalen claramente la incidencia de la ar en el país, se cuenta con dos estudios publicados que se realizaron en las ciudades de Guayaquil y Quito, donde se reportan incidencia de ar en el 2.3 % y 2.7 % respectivamente (4).

Se describe como sus principales manifestaciones articulares la presencia de un cuadro inflamatorio poli articular crónico que afecta principalmente pequeñas articulaciones de manos y pies de forma simétrica y bilateral. el dolor, la inflamación, la rigidez y la presencia de deformidades son las manifestaciones clínicas responsables de la aparición de distintos grados de discapacidad funcional que generan afectación de la percepción de calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes que la padecen.

Se describen también, múltiples manifestaciones extra articulares, dentro de las más reportadas se encuentran las manifestaciones respiratorias, cardiovasculares, neurológicas y oftalmológicas. todas ellas, en mayor o menor grado pueden llegar a poner en peligro la vida del paciente.

La artritis cuenta, a pesar de plantearse que su diagnóstico es eminentemente clínico, con criterios diagnóstico bien definidos por el American College of Rheumatology (ACR). se describen múltiples esquemas terapéuticos que incluyen el uso de esteroides y fármacos modificadores de la enfermedad (FAME) entre otros. se reporta también el uso de analgésicos, antiinflamatorios no esteroides, inmunosupresores y más recientemente el uso de medicamentos biológicos (5).

En ocasiones, relacionado con la edad de los pacientes se presentan comorbilidades que dificultan el tratamiento de la enfermedad debido a la toxicidad de los fármacos utilizados en el tratamiento de la ar. ante esta circunstancia surge como una alternativa viable el uso de la medicina natural y tradicional china.

La medicina natural y tradicional (MTC) se basa en la utilización de terapias naturales y/o tradicionales con comprobada eficiencia en el tratamiento de múltiples afecciones, sobre todo en el tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles.

La utilización de fitofármacos, digitopresión y moxibustión son reportadas como las principales alternativas terapéuticas que ofrece la MTC. todas ellas han sido utilizadas en el tratamiento de enfermedades crónicas, sin embargo, no existe un conocimiento

generalizado sobre el uso de la mtc en el tratamiento de las enfermedades reumáticas y sobre todo en el tratamiento de la artritis.

Es por esto que teniendo en cuenta la alta incidencia de ar a nivel mundial y en ecuador, los distintos grados de afectación que genera tanto a la capacidad funcional de los pacientes como a la percepción de, la toxicidad de los fármacos utilizados en su tratamiento y la no existencia en ecuador de estudios que aborden este tema; se decide realizar esta investigación con el objetivo de dar a conocer la utilización de la mtc en el tratamiento de pacientes con artritis.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Los conocimientos y habilidades adquiridos en la décimo sexta pasantía internacional de medicina tradicional China fueron de grandes experiencias para cada uno de nosotros ya que logramos desarrollar varios métodos complementarios los cuales van más ejercer función en nosotros como terapeutas tanto en acupuntura, moxibustión, medicina cuántica, ventosas, etc.

- La acupuntura es una técnica milenaria de la medicina tradicional china con más de 2500 años de historia que se ha convertido en una opción válida a la hora de liberar el cuerpo humano de dolor, estrés, ansiedad e incluso para curar algunas enfermedades (6).

Esta práctica consiste en introducir unas pequeñas agujas en diferentes partes del cuerpo para aliviar el desequilibrio que se genera por el descontrol entre el yin y el yang. Estos puntos son los canales de energía vital o meridianos que recorren todo el organismo.

- La moxibustión es un método terapéutico de la medicina tradicional china que consiste en aplicar calor estimulando una serie de puntos del cuerpo que suelen coincidir con puntos de acupuntura con el fin de sanar trastornos o enfermedades y conseguir el equilibrio de las funciones fisiológicas (7).

El calor se produce utilizando las propiedades terapéuticas de la raíz de la planta Artemisa, que se prensa en forma de puro o se muele hasta convertirla en polvo para quemarla y que se denomina moxa.

Esta terapia persigue volver a equilibrar la energía del cuerpo basándose en la teoría de canales. Según este concepto, el cuerpo funciona como un sistema de redes donde fluye la sangre y la energía intercomunicando cada parte del cuerpo, a la vez que las zonas exteriores con las interiores. Debido a múltiples factores, tanto externos (como el frío o el calor) como emocionales, estas energías se desequilibran y se crean excesos o carencias en determinados puntos o zonas. Este desajuste energético se considera el origen de numerosas enfermedades y dolencias. La moxibustión persigue que esa energía vuelva a fluir, armonizando de nuevo la circulación energético-sanguínea. A lo largo de este recorrido existen una serie de puntos, sobre los cuales se aplica el calor, que son utilizados a modo de herramientas de trabajo para restablecer el equilibrio.

La moxibustion se utiliza en muchos casos combinada con la acupuntura, pues ambas técnicas no sólo son complementarias y compatibles, sino que pueden potenciar su efecto sanador. Se suelen utilizar para esta terapia los mismos puntos que en la acupuntura, ya que los dos métodos terapéuticos obedecen a la misma tradición médica y responden a los mismos canales de energía.

- La terapia de ventosas Efecto revulsivo (inflamación externa para eliminar un problema interno).

Efecto relajante muscular.

Efecto analgésico.

Hiperemia local.

Eliminación de factores patógenos externos, sobre todo frío y humedad.

Activación de la circulación de sangre.

Estimulación del metabolismo.

Regulación del sistema nervioso.

Aumentan las defensas.

Cuando aplicamos un suave masaje mediante una ventosa, podemos observar como estas zonas se congestionan mucho más que el resto de la piel tratada. Si en esta situación puncionamos repetidamente la superficie del área alterada con una aguja, o utilizamos el martillo de siete puntas sobre esta zona congestionada y volvemos a aplicar la ventosa, comprobaremos que dentro de la ventosa se produce una sangría y que esta resulta excesiva para la lesión previa que hemos producido. Esto es una manifestación de la liberación del estancamiento de toxinas acumuladas y sangre en esta zona.

- La Radiestesia es la capacidad de sentir o percibir las radiaciones que provienen de todo lo existente en este mundo. Este método capaz de detectar, cualificar y medir todo el espectro de las radiaciones correspondientes al cosmos: animales, vegetales, minerales y seres humanos. Es la parte de la Radiónica que detecta y soluciona muchos problemas que afectan seriamente al ser humano, cuando este se expone constantemente al bombardeo de energías desorganizadas o mucho más fuertes de lo que normalmente se puede aceptar (8).

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

La digitopuntura o digitopresión es una técnica apoyada en la acupuntura, esta una práctica de la medicina tradicional china que involucra la inserción de agujas delgadas en puntos específicos del cuerpo para estimular la energía vital, conocida como "qi," y promover el equilibrio en el organismo. Se ha utilizado en el tratamiento de la artritis para aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida, aunque su eficacia varía de persona a persona.

Algunos de los puntos utilizados para tratar este tipo de patología incluyen:

Punto He Gu (LI4): Este punto se encuentra en el dorso de la mano, entre el pulgar y el dedo índice. Se utiliza para aliviar el dolor y la inflamación en todo el cuerpo.

Punto Nei Guan (PC6): Ubicado en el interior del brazo, cerca de la muñeca, se utiliza para aliviar el dolor en las extremidades y reducir la inflamación.

Punto Feng Chi (GB20): Situado en la parte posterior del cuello, donde el cráneo se encuentra con el cuello, se utiliza para aliviar el dolor de cabeza y mejorar la circulación.

Punto Zu San Li (ST36): Se encuentra debajo de la rodilla, en la parte exterior de la pierna. Se utiliza para fortalecer el sistema inmunológico y reducir la inflamación.

Punto Guan Yuan (CV4): Este punto se encuentra en la parte inferior del abdomen, justo encima del hueso púbico. Se utiliza para aliviar el dolor abdominal y mejorar la digestión.

Punto Yang Ling Quan (GB34): Ubicado en la parte externa de la pierna, justo debajo de la rodilla, se utiliza para aliviar el dolor en las articulaciones y los músculos.

Punto Tai Chong (LV3): Este punto se encuentra en la parte superior del pie, entre el dedo gordo y el segundo dedo. Se utiliza para aliviar el dolor en las extremidades y reducir la inflamación.

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

No existe suficiente evidencia científica que avale la efectividad de este tratamiento en grupos afectados por esta patología, pero cabe citar los siguientes estudios experimentales como base de estudio para la misma, tomando en consideración la estimulación a estos puntos como referente para la aplicación de digitopresión.

La electroauriculoacupuntura tiene efectos antiinflamatorios en modelos de inflamación en ratas por su actividad para generar la activación de receptores muscarínicos periféricos. La aplicación de antagonistas del receptor muscarínico impide que se presenten los efectos positivos de la acupuntura. Los antagonistas de los receptores opiodes, sin embargo, no tienen incidencia sobre los resultados obtenidos por la acupuntura (9).

El tratamiento de electroacupuntura aplicado en los puntos estómago36, vesícula biliar39 y vejiga23 disminuye de manera significativa el edema de patas, los marcadores de inflamación tisular y la pérdida de peso relacionada con la inflamación, en un modelo en ratas de artritis inducida por adyuvante. Estos hallazgos se relacionaron con un aumento de los niveles del péptido intestinal vasoactivo en el tejido sinovial y a su vez estos niveles se relacionaron negativamente con una disminución de la inflamación sinovial (9).

CONCLUSIONES

El resultado de utilizar puntos de presión para el tratamiento de problemas degenerativos de afecciones inflamatorias articulares puede variar de persona a persona y depende de varios factores, incluyendo la gravedad de la enfermedad, la frecuencia y la duración de las sesiones de acupuntura, y la respuesta individual de cada paciente al tratamiento.

Algunas personas con esta patología han informado mejoras significativas en sus síntomas después de recibir acupuntura. Los posibles beneficios incluyen:

Alivio del Dolor: La acupuntura puede ayudar a reducir el dolor asociado con la artritis al estimular la liberación de endorfinas, que son analgésicos naturales del cuerpo.

Reducción de la Inflamación: Algunos estudios sugieren que la acupuntura puede tener efectos antiinflamatorios.

Mejora de la Movilidad: Algunas personas experimentan una mejora en la movilidad de las articulaciones afectadas después del tratamiento.

Relajación y Bienestar: Esta técnica puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, lo que puede ser beneficioso para las personas con artritis, ya que el estrés puede empeorar los síntomas.

Mejora en la Calidad de Vida: Muchos pacientes informan una mejora general en la calidad de vida después de recibir tratamiento.

Es importante señalar que los resultados pueden no ser uniformes para todos los pacientes, y la digitopresión no es una cura definitiva para este tipo de patología. El tratamiento de la artritis a menudo es multidisciplinario y puede incluir medicamentos, fisioterapia, cambios en el estilo de vida y otras terapias complementarias. Antes de comenzar cualquier tratamiento de este tipo, es importante consultar con un médico para determinar si es adecuado y seguro en su situación particular. Además, buscar un profesional capacitado y con experiencia en el tratamiento de afecciones reumáticas como la artritis.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez Páez, J. Ortopedia y traumatología. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2000.
2. Gil *et al.* Revista cubana de medicina general integral. 98-106;2006.
3. Pinto Villuerca *et al.* Revista Cubana.70-80;1995.
4. Moxibustión. Terapia del dolor. [Internet]. [citado feb 18 2023]. Disponible en: <https://terapiadeldolortacna.com/moxibustion>
5. Cárdenas, Alonso. Tratamiento con moxibustión. Rev. Ciencias Médicas. 2006.

6. Jimenez P. Acupuntura para el tratamiento de artritis reumatoide. . Medicine Multimedia . [Internet]. 2020. [citado feb 18 2023]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=L2BrZkyoV8E>
7. Pereira Riverón. La acupuntura, tratamiento contra el dolor. Revista Cubana. 19-23; enero-febrero, 2005.
8. Rodríguez, María Isabel. Folleto. Fundamentos de acupuntura. 2-6; 2007.
9. Murillo Roa F. Acupuntura en el tratamiento de artritis reumatoide: Revisión sistemática. Universidad Nacional de Colombia Facultad de Medicina Maestría en Medicina Alternativa. [Internet]. Bogotá, Colombia. 2011. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/8643/fabioaugustomurilloroa.2011.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS



Paciente de 23 años presenta un cuadro de dolor en la zona dorsales y lumbares, debido al trabajo, paciente con estrés agudo.



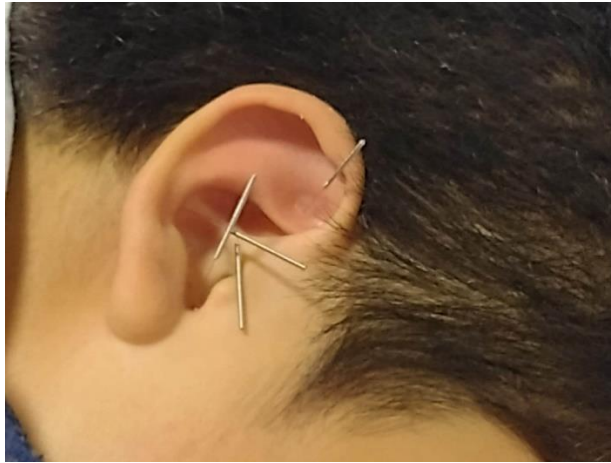
Paciente de 78 años presenta un cuadro de artritis en la rodilla colocamos moxa con jengibre para bajar la inflamación, se obtuvo un alivio en el dolor y disminución del proceso inflamatorio.



Paciente de 60 años realizada acupuntura por dolores cervicales.



Paciente de 63 años con cuadro de dolor de estómago y gastroenteritis.



Paciente de 15 años presenta un cuadro depresivo por pérdida de familiar, con síntomas de estrés, depresión y vértigo.