



MISAEEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“ANÁLISIS DE LAS ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA
PARA PREVENIR Y AFRONTAR EL SÍNDROME DE
BURNOUT EN EL PERSONAL DE SALUD EN ECUADOR”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título
de Técnico Superior en Enfermería**

Autor:

GENESIS NICOLE SAYAY MOSQUERA

Tutor:

JHINSON ANDRÉS GUATO AVILES

RIOBAMBA, 2026



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, **GENESIS NICOLE SAYAY MOSQUERA**, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° **0605514207**, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “**ANÁLISIS DE LAS ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA PARA PREVENIR Y AFRONTAR EL SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL DE SALUD EN ECUADOR**”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 06 de Enero de 2026

GENESIS NICOLE SAYAY MOSQUERA

C.C. 0605514207

AUTORA



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba,.....

Yo, **LIC. JHINSON ANDRÉS GUATO AVILES**, en mi calidad de tutor, certifico que la estudiante **GENESIS NICOLE SAYAY MOSQUERA** del año lectivo 2025-2026, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: **ANÁLISIS DE LAS ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA PARA PREVENIR Y AFRONTAR EL SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL DE SALUD EN ECUADOR**, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de ___/10, con ___% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 0605528835

JHINSON ANDRÉS GUATO AVILES



ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba,

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de
TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

Al Trabajo de Titulación: “ANÁLISIS DE LAS ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA PARA PREVENIR Y AFRONTAR EL SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL DE SALUD EN ECUADOR”

AUTOR: GENESIS NICOLE SAYAY MOSQUERA

TUTOR: JHINSON ANDRÉS GUATO AVILES

Código de proyecto N.º.....

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....

DEDICATORIA

A mis profesores, por su paciencia y porque me enseñaron más de lo que imaginan.

A las personas que me inspiraron sin querer.

A los días difíciles, ya que me mostraron cómo recuperarme.

A los sueños que todavía estoy construyendo.

Y a mí misma, por continuar avanzando a pesar de que la ruta no siempre fue fácil.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mi familia, que siempre estuvo conmigo.

A mis maestros, por guiarme y por motivarme a dar lo mejor de mí.

A mis amigos, quienes me acompañaron con sonrisas, apoyo y una paciencia sin límites.

A quienes me brindaron dirección justo cuando más la necesitaba.

A las personas que depositaron su confianza en mí sin aguardar nada a cambio.

A los tiempos difíciles, ya que me instruyeron a ser más fuerte.

A aquellos que, aunque sea en una pequeña proporción, participaron de este proceso.

Y gracias a mí por no rendirme y alcanzar hasta aquí.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTORÍA	II
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	III
ACTA DE EVALUACIÓN	IV
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	VII
1. RESUMEN	1
2. PALABRAS CLAVE:.....	2
3. ABSTRACT	2
4. KEYWORDS:	3
5. INTRODUCCIÓN	4
5.1 OBJETIVOS	6
5.1.1 Objetivo general	6
5.1.2 Objetivo específicos	6
6. MATERIALES Y MÉTODOS	7
7. RESULTADOS	10
8. DISCUSIÓN	12
9. CONCLUSIONES	15
10. CONSIDERACIONES ÉTICAS	16
11. BIBLIOGRAFÍA.....	17
12. REVISTAS O MEDIOS DE PUBLICACIÓN SUGERIDOS	24

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Diagrama de flujo	8
Tabla 2 : Comparación de autores	11

INDICE DE FIGURAS

Figura 1: Diagrama Prisma	9
--	---

INDICE DE ANEXOS

Anexos 1: Porcentaje de plagio	25
---	----

1. RESUMEN

El síndrome de burnout se ha convertido en una realidad frecuente dentro del ámbito de la salud, afectando de manera especial al personal de enfermería, quienes enfrentan jornadas extensas, alta carga emocional y una constante presión laboral. En el contexto ecuatoriano, esta problemática se ve reforzada por limitaciones estructurales del sistema sanitario y por las exigencias intensificadas tras la pandemia de COVID-19, lo que ha impactado negativamente tanto en la salud mental del personal como en la calidad del cuidado brindado a los pacientes.

El presente trabajo tiene como propósito analizar las estrategias de enfermería utilizadas para prevenir y afrontar el síndrome de burnout en el personal de salud en Ecuador, para ello, se realizó una revisión bibliográfica basada en el método PRISMA, utilizando artículos científicos, revisiones sistemáticas y documentos oficiales publicados entre 2020 y 2025 en bases de datos reconocidas.

Los resultados muestran que el burnout se manifiesta principalmente a través del agotamiento emocional, la desmotivación y la pérdida del sentido profesional. Sin embargo, también se evidencia que la aplicación de estrategias como el autocuidado, el apoyo emocional entre compañeros, la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y el acompañamiento institucional contribuyen de manera positiva a disminuir estos efectos, asimismo, los entornos laborales con enfoque humanizado, liderazgo empático y espacios de contención emocional favorecen el bienestar del personal y fortalecen su desempeño profesional.

En conclusión, la prevención del burnout requiere un abordaje integral que combine acciones personales y organizacionales, no solo mejora su calidad de vida, sino que también fortalece la atención en salud.

2. PALABRAS CLAVE:

Síndrome de burnout, enfermería, salud mental, autocuidado, apoyo institucional, bienestar labora.

3. ABSTRACT

Burnout syndrome has become a frequent reality within the healthcare sector, particularly affecting nursing staff, who face long hours, high emotional strain, and constant work pressure. In Ecuador, this problem is exacerbated by structural limitations in the healthcare system and by the intensified demands following the COVID-19 pandemic, which has negatively impacted both the mental health of staff and the quality of care provided to patients.

This study aims to analyze the nursing strategies used to prevent and address burnout syndrome among healthcare personnel in Ecuador. To this end, a literature review was conducted using the PRISMA methodology, incorporating scientific articles, systematic reviews, and official documents published between 2020 and 2025 in recognized databases.

The results show that burnout manifests primarily through emotional exhaustion, demotivation, and a loss of professional purpose. However, the study also reveals that strategies such as self-care, peer support, effective communication, teamwork, and institutional support contribute positively to mitigating these effects. Furthermore, work environments with a humanized approach, empathetic leadership, and spaces for emotional support promote staff well-being and strengthen their professional performance.

In conclusion, burnout prevention requires a comprehensive approach that combines personal and organizational actions; this not only improves quality of life but also strengthens healthcare.

4. KEYWORDS:

Burnout syndrome, nursing, mental health, self-care, institutional support, workplace well-being

5. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe el síndrome de burnout como un fenómeno laboral derivado del estrés crónico en el entorno de trabajo, caracterizado por agotamiento emocional, desconexión mental y una disminución de la efectividad profesional. En Ecuador, diversos estudios han evidenciado una alta prevalencia de este síndrome entre médicos y personal de enfermería, especialmente en áreas como urgencias, cuidados críticos y atención primaria, donde la presión asistencial es constante (1,2).

Este problema se agrava debido a factores estructurales como la escasez de personal, la elevada demanda de pacientes y las condiciones laborales desfavorables presentes en algunos hospitales del país. Estas situaciones no solo afectan la salud mental y física de los profesionales de enfermería, sino que también repercuten directamente en la calidad de la atención, la seguridad del paciente y el clima laboral dentro de las instituciones de salud (3).

La crisis sanitaria provocada por la pandemia de COVID-19 intensificó los riesgos ya existentes. El exceso de trabajo, la falta de recursos, las jornadas prolongadas y la carga emocional generada por la alta mortalidad incrementaron significativamente la exposición del personal de enfermería al agotamiento, considerando que este grupo cumple un rol esencial en el cuidado directo y en la continuidad de los servicios de salud (4).

Las consecuencias del burnout no se limitan únicamente al bienestar del profesional, sino que también impactan en los indicadores institucionales y en la seguridad de los pacientes. Por esta razón, resulta fundamental analizar las tácticas de enfermería destinadas a prevenir y manejar el agotamiento, tanto desde el ámbito clínico como organizacional (5).

Diversas investigaciones han abordado estrategias a nivel individual, como programas de resiliencia, atención plena, autocuidado y capacitación en habilidades

para afrontar situaciones adversas, paralelamente, se han propuesto medidas organizacionales que incluyen la mejora de las condiciones laborales, una adecuada gestión de la carga de trabajo y el fortalecimiento del apoyo psicológico institucional. La evidencia sugiere que un enfoque integral, que combine acciones individuales y organizativas, es el más efectivo.

En este contexto, las enfermeras no solo son receptoras de estas intervenciones, sino también agentes activas en su implementación. La creación de protocolos de autocuidado, el fomento del apoyo mutuo, la supervisión clínica, la capacitación en técnicas de afrontamiento y la generación de espacios para la reflexión emocional se identifican como estrategias clave.

Asimismo, la promoción de un liderazgo empático y el diseño de políticas laborales que reduzcan la precarización del trabajo podrían contribuir significativamente a disminuir la aparición del burnout. Aunque algunas iniciativas privadas han mostrado resultados alentadores en Ecuador, su aplicación aún es limitada, lo que evidencia la necesidad de fortalecer investigaciones locales que permitan adaptar métodos exitosos de otros contextos a las características socioculturales y del sistema de salud del país.

Por lo tanto, la detección, evaluación y fortalecimiento de estrategias para prevenir y manejar el burnout se han convertido en una necesidad urgente para el sistema de salud ecuatoriano. Si bien existen múltiples enfoques, tanto individuales como organizacionales, su efectividad depende del contexto, la forma de implementación y las condiciones reales de los centros de salud, lo que refuerza la importancia de analizar críticamente las tácticas de enfermería utilizadas en el país. (6)

5.1 OBJETIVOS

5.1.1 Objetivo general

- ✓ Analizar las tácticas de enfermería aplicadas en instituciones de salud del Ecuador para reducir el síndrome de burnout en el personal de salud.

Objetivo específicos

- ✓ Revisar la literatura científica disponible sobre las estrategias de prevención y manejo del síndrome de burnout utilizadas por el personal de enfermería en los diferentes niveles de atención en Ecuador.
- ✓ Identificar, a partir de la evidencia bibliográfica, los factores laborales, emocionales y organizacionales asociados a la aparición del síndrome de burnout en el personal de salud del país.
- ✓ Describir las estrategias implementadas por el personal de enfermería, según la literatura revisada, y su impacto en el bienestar profesional y en la calidad de la atención en salud.

6. MATERIALES Y MÉTODOS

Este trabajo fue llevado a cabo con una revisión bibliográfica con el propósito de analizar las tácticas de enfermería destinadas a prevenir y manejar síndrome de burnout en el personal sanitario en Ecuador, consistió en analizar evidencias publicadas, estudio de investigaciones recientes sobre el agotamiento y las medidas implementadas en el campo de la enfermería.

Criterios de búsqueda, inclusión y exclusión de estudios:

La información se obtuvo a partir de publicaciones científicas realizadas entre los años 2020 y 2025, consultadas en bases de datos reconocidas como SciELO, RedALyC, PubMed, Google Scholar y Dialnet, además de reportes oficiales elaborados por entidades como el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP) y la Organización Mundial de la Salud (OMS); también se incluyeron trabajos de grado y revisiones sistemáticas relevantes para el contexto ecuatoriano, utilizando hojas de registro como instrumento para organizar y estructurar la información, lo que permitió agrupar de manera clara las ideas principales, tácticas implementadas, hallazgos más importantes y conclusiones obtenidas.

Criterios de inclusión: artículos de los últimos 5 años sobre cuidados paliativos en pacientes terminales, publicados en revistas indexadas y con registro en español e inglés.

Criterios de exclusión: artículos con más de 5 años de publicación y que no encontramos vinculados con el tema objeto de trabajo y artículos no publicados en revistas indexadas.

La metodología utilizada para la investigación en este artículo fue el método PRISMA. Es importante señalar que esta herramienta facilitó la búsqueda y la elección de la información relevante para este trabajo científico, conforme a los criterios establecidos de antemano, para incluir las publicaciones científicas

obtenidas de las fuentes de información mediante motores de búsqueda y bases de datos como Google Scholar y sci-hub.

A continuación, se presenta el diagrama de flujo de los artículos incluidos en este estudio:

Tabla 1. *Diagrama de flujo*

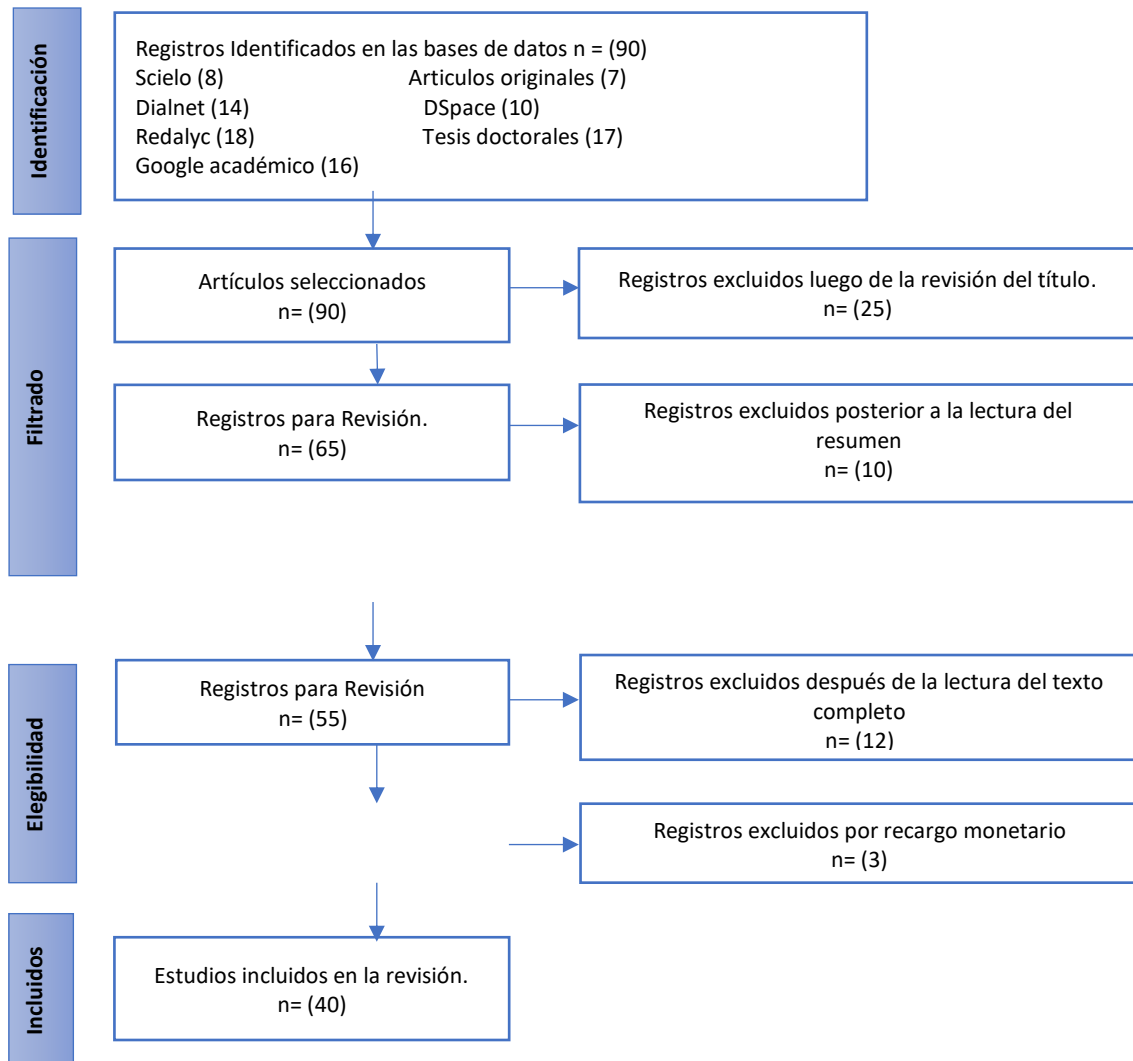
Identificación	90 artículos identificados mediante búsqueda en Google Scholar y Sci-Hub.
Filtrado	65 artículos eliminados tras evaluación por calidad y relevancia.
Elegibilidad	55 artículos evaluados a texto completo.
Inclusión	40 artículos seleccionados para análisis final.
Resultado	Mapa conceptual construido a partir de los 40 artículos seleccionados.

Fuente: Elaboración Propia

Este diagrama representa el flujo del proceso de selección de artículos para una revisión sistemática utilizando el método PRISMA.

De acuerdo con los resultados obtenidos, con la aplicación del método PRISMA, de los 90 artículos encontrados en la búsqueda de bases de datos, cuando se realiza el filtrado, los criterios de elegibilidad e inclusión nos da como resultado 40 investigaciones que representan la muestra de este trabajo investigativo.

Figura 1.: Diagrama Prisma



Fuente: Elaboración Propia

7. RESULTADOS

Los resultados obtenidos permiten comprender que el síndrome de burnout representa una dificultad constante para el personal de salud en Ecuador, especialmente para el personal de enfermería, quienes enfrentan exigencias laborales intensas, desgaste emocional y una alta responsabilidad en el cuidado de los pacientes, esta situación afecta no solo su rendimiento profesional, sino también su bienestar personal y emocional (7,8).

Las estrategias de enfermería analizadas demuestran que prácticas como el autocuidado, el respaldo entre compañeros, la comunicación asertiva y el apoyo emocional contribuyen de manera significativa a reducir los efectos del burnout, cuando estas acciones se aplican de forma continua, el personal se siente acompañado, reconocido y más fortalecido para afrontar las demandas del trabajo diario (9,10).

La interpretación de los resultados evidencia que las estrategias con enfoque humanizado, centradas en el respeto y la comprensión de las necesidades del personal, favorecen la disminución del agotamiento emocional, estos hallazgos guardan relación con estudios previos, los cuales señalan que los ambientes laborales solidarios y el apoyo institucional influyen positivamente en la salud mental del personal sanitario (11,12).

Este estudio resalta la importancia de promover una visión más humana del cuidado, reconociendo que quienes brindan atención también requieren apoyo y espacios de contención emocional, sin embargo, una limitación relevante fue la disponibilidad limitada de información directa del personal de enfermería, lo que puede restringir una comprensión más profunda de sus experiencias (13).

Tabla 2 :Comparación de autores

Estudio	Intervenciones de enfermería	Resultados Observados
<p>Estudio sobre burnout en personal de enfermería en Ecuador (14).</p> <p>Investigación en hospitales públicos (15).</p> <p>Análisis en unidades de cuidados intensivos (16).</p> <p>Estudio en centros de atención primaria (17).</p> <p>Revisión de estrategias institucionales (18).</p>	<p>Programas de autocuidado y manejo del estrés.</p> <p>Apoyo emocional entre colegas y trabajo en equipo.</p> <p>Capacitaciones sobre afrontamiento del estrés.</p> <p>Organización del tiempo y pausas activas.</p> <p>Espacios de escucha y acompañamiento psicológico.</p>	<p>Disminución del agotamiento emocional y mejora del bienestar personal.</p> <p>Reducción de la despersonalización y mejor clima laboral.</p> <p>Mayor control emocional y fortalecimiento de habilidades profesionales.</p> <p>Menor cansancio físico y mental durante la jornada laboral.</p> <p>Incremento de la motivación y satisfacción laboral.</p>

Fuente: Elaboración Propia

8. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en este estudio permiten comprender con mayor profundidad la realidad que enfrenta el personal de salud en Ecuador, particularmente el personal de enfermería, frente al síndrome de burnout. El desgaste físico, mental y emocional que experimentan quienes se dedican al cuidado de la salud se ha convertido en una problemática cada vez más visible, relacionada con factores como la sobrecarga laboral, la presión asistencial constante, la responsabilidad en la toma de decisiones, el contacto continuo con el dolor y la enfermedad, y las limitaciones estructurales del sistema sanitario. Estas condiciones no solo afectan el desempeño profesional, sino que también repercuten de manera directa en la calidad de vida y el bienestar integral del personal (19,20).

El análisis de los resultados evidencia que las estrategias de enfermería orientadas a la prevención y afrontamiento del burnout cumplen un rol fundamental en la disminución del agotamiento emocional y la despersonalización. Intervenciones como el autocuidado, el apoyo emocional entre compañeros, el fortalecimiento del trabajo en equipo, la comunicación asertiva y la capacitación en manejo del estrés, permiten al personal desarrollar mayores recursos emocionales para enfrentar las exigencias del entorno laboral, estas estrategias favorecen la resiliencia, el sentido de pertenencia y la motivación, aspectos esenciales para sostener una práctica profesional saludable y humanizada (21,22).

Desde una perspectiva crítica, los hallazgos muestran que el burnout no debe entenderse únicamente como una dificultad individual, sino como el resultado de condiciones laborales que requieren una revisión profunda. Cuando las estrategias de afrontamiento se implementan de forma aislada y sin respaldo institucional, su impacto resulta limitado, en cambio, cuando estas acciones forman parte de una cultura organizacional que prioriza el bienestar humano, los efectos positivos se potencian. Esto demuestra que la responsabilidad de prevenir el burnout no recae

solo en el personal de enfermería, sino también en las instituciones de salud y en las políticas que regulan el sistema sanitario (23,24).

La relevancia de los resultados se hace evidente al analizar cómo estos responden al objetivo del estudio, ya que permiten identificar estrategias concretas que contribuyen a reducir los efectos del burnout y a mejorar el bienestar emocional del personal de salud, además, los hallazgos aportan información valiosa para la toma de decisiones en el ámbito institucional, al evidenciar la necesidad de implementar intervenciones sostenidas y adaptadas al contexto ecuatoriano (25,26).

Al contrastar los resultados con la literatura previa, se observa una clara coincidencia con estudios nacionales e internacionales que señalan al personal de enfermería como uno de los grupos más expuestos al síndrome de burnout (27) . Diversas investigaciones destacan que el apoyo psicosocial, la capacitación continua, la mejora del clima laboral y la organización adecuada del trabajo son factores clave para disminuir el estrés crónico y el agotamiento profesional, estos planteamientos respaldan los resultados obtenidos y refuerzan la importancia de abordar el burnout desde una perspectiva integral y multidimensional. (28)

No obstante, también se identifican algunas discrepancias en comparación con ciertos estudios que reportan una efectividad limitada de las estrategias individuales. Estas diferencias pueden explicarse por factores contextuales como la escasez de recursos humanos, la alta demanda de atención, la falta de reconocimiento profesional y las particularidades del sistema de salud ecuatoriano. En este sentido, los resultados sugieren que las estrategias centradas únicamente en el individuo resultan insuficientes si no se acompañan de cambios estructurales que mejoren las condiciones laborales (29,30).

Uno de los principales aportes de este estudio es la incorporación de un enfoque humanizado en el análisis del burnout, reconociendo al personal de enfermería como personas que también necesitan cuidado, comprensión y apoyo emocional (31).

Este enfoque contribuye al conocimiento existente al promover una visión más empática del cuidado en el ámbito sanitario y al destacar la relación directa entre el bienestar del personal y la calidad de la atención brindada a los pacientes (32).

Asimismo, el estudio aporta evidencia que puede servir como base para el diseño de programas de prevención del burnout en el contexto ecuatoriano, fortaleciendo el rol de enfermería no solo como ejecutora de cuidados, sino también como agente activo en la promoción de la salud mental dentro de los equipos de trabajo (33). Este aporte resulta especialmente relevante en un contexto donde el bienestar del personal de salud ha sido históricamente relegado frente a las demandas asistenciales (34).

Sin embargo, es importante reconocer las limitaciones del estudio, entre ellas se encuentra la dependencia de información secundaria y el acceso limitado a testimonios directos del personal de enfermería, lo que puede restringir una comprensión más profunda de sus vivencias cotidianas, además, la diversidad de contextos institucionales dificulta la generalización de los resultados a todo el sistema de salud, a pesar de estas limitaciones, los hallazgos ofrecen una base sólida para futuras investigaciones (35,36).

Finalmente, se recomienda que las instituciones de salud implementen políticas orientadas al cuidado integral del personal de enfermería, promoviendo espacios de escucha, acompañamiento psicológico y capacitación continua, se sugiere que futuras investigaciones incorporen enfoques diferentes que permitan profundizar en las experiencias del personal de salud y evaluar la efectividad de las estrategias de intervención a largo plazo, de esta manera, será posible avanzar hacia un sistema de salud más humano, justo y sostenible, donde el cuidado también esté dirigido a quienes dedican su vida a cuidar a los demás (37,38, 39,40).

9. CONCLUSIONES

El desgaste profesional que enfrenta el personal de salud en Ecuador es una realidad que no puede ignorarse, ya que surge de jornadas exigentes, presión constante y condiciones laborales que muchas veces superan la capacidad humana. Esta situación no solo afecta el bienestar emocional y mental del personal de enfermería, sino que también repercute directamente en la calidad del cuidado que reciben los pacientes, generando un impacto profundo en todo el sistema de salud.

Las acciones preventivas orientadas al autocuidado, como el fortalecimiento de la inteligencia emocional, el aprendizaje de estrategias para afrontar el estrés, las pausas activas y los espacios de reflexión, se convierten en herramientas clave para que el personal pueda reconectarse consigo mismo y con el verdadero sentido de su labor. Estas prácticas ayudan a preservar la identidad profesional, promueven la resiliencia y permiten enfrentar el entorno laboral con mayor equilibrio emocional.

Asimismo, el apoyo institucional juega un papel determinante en la prevención del burnout. Contar con ambientes de trabajo más organizados, con una distribución justa de las cargas laborales y con liderazgos empáticos que escuchen y comprendan las necesidades del personal, favorece la construcción de espacios laborales más saludables. La inclusión de programas de apoyo psicológico y el seguimiento del estrés laboral fortalecen la salud mental y contribuyen a un clima laboral más humano.

10. CONSIDERACIONES ÉTICAS

La creación de este documento se basó en los principios esenciales de la ética en la investigación, garantizando rigor, claridad y consideración hacia los profesionales de la enfermería y del ámbito de la salud, cuyas vivencias y realidades.

Se mantuvo el principio de privacidad, omitiendo la inclusión de datos personales, identificadores claros o información delicada del personal de atención médica. Todas las referencias provienen de fuentes secundarias y documentos institucionales disponibles al público, sin poner en riesgo la identidad ni la integridad de personas.

Se cuidó el principio de honestidad académica, asegurando que las ideas, conceptos y datos incorporados se citasen correctamente conforme a las normativas Vancouver, previniendo cualquier forma de plagio o uso indebido de la propiedad intelectual ajena.

La redacción del texto respetó de manera estricta la veracidad y autenticidad de las fuentes para garantizar un análisis honesto y claro.

11. BIBLIOGRAFÍA

1. Organization WH. World Health Organization. [Online].; 2020 [cited 2025 12 5. Disponible en: https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases?utm_source=
2. Ortiz Espinoza V, Palacios Parra E, Maroto Silva B, Chuto Caranqui L. Profesionales al límite: estrés laboral y síndrome de Burnout pasivo en Ecuador. DOMINIO DE LAS CIENCIAS. 2025 Nov; 11(4): p. 783. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/4585>.
3. Landázuri Narvárez A, Sangoquiza Ruiz K, González Naranjo E. Síndrome de burnout en profesionales de enfermería que realizan turnos rotativos en unidades de cuidados intensivos. Una revisión sistemática. UTIC. 2025 Sep; 12(1): p. 3696. Disponible en: <https://www.uticvirtual.edu.py/revista.ojs/index.php/revistas/article/view/833/1293>
4. Economics G. https://arxiv.org/abs/2312.14853?utm_source=chatgpt.com. [Online].; 2023 [cited 2025 12 30. Disponible en: https://arxiv.org/abs/2312.14853?utm_source=
5. Organization WH. Burn-out an "occupational phenomenon": International Classification of Diseases. [Online].; 2020 [cited 2025 12 30. Disponible en: https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases?utm_source=
6. Daniela Adam 1 JB,JKS,MB,MS,MS,AKK,JS,SR,WS,CSK,GS. Interventions to reduce stress and prevent burnout in healthcare professionals supported by

- digital applications: a scoping review. PubMed Central. 2023 Oct; 01(01): p. 10. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10630920/pdf/fpubh-11-1231266.pdf>
7. Souza V, Souza D, Almeida V, dos Santos S, Matheus F. Síndrome de burnout y factores asociados en enfermeras de cuidados intensivos: un estudio transversal. Enfermería Global. 2024 Apr; 23(02): p. 13. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/577341>
 8. Hernández D, González T, Colunga C, Medina. Burnout: Una Revisión en Especialistas de Unidad de Cuidados Intensivos en Tiempos de Pandemia Covid-19. Ciencia Latina. 2024 Mar; 8(01). Disponible en: Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/10004>
 9. V. Salas-Bergüés MPSJMM. Development of burnout and moral distress in intensive care nurses: An integrative literature review. ELSEVIER. 2024; 35(4): p. 142. Disponible en: https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-development-burnout-moral-distress-in-S1130239924000476?utm_source=chatgpt.com
 - 10 Yinxia Liang HPXLMWYZEa. The impact of health emergencies on nurses' burnout: a systematic review and meta-analysis. Springer Nature. 2025 Aug; 25: p. 15. Disponible en: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/s12889-025-24150-9.pdf>
 - 11 Guillermo A Cañadas-De la Fuente CV,CSL,IG,GRC,EIDIF. Risk factors and prevalence of burnout syndrome in the nursing profession. PubMed. 2024 Jul; 01(10): p. 152. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25062805/>
 - 12 Costa Lima DW, Ramalho Paixão AK, Bezerra KP, Moreira de Freitas RJ. Humanização no cuidado em saúde mental: compreensões dos enfermeiros.

- SMAD. 2021 Mar; 17(1): p. 8. Disponible en: <https://revistas.usp.br/smad/article/view/164401/171675>
- 13 Yufang Li DXYJSG. Understanding burnout among operating room nurses: a qualitative study. *Frontiers*. 2025 May; 13(01): p. 11. Disponible en: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/fpubh-13-1604631.pdf>
- 14 Vinueza Veloz F, Aldaz Pachacama NR, Mera Segovia M. Síndrome de Burnout en médicos/as y enfermeros/as ecuatorianos durante la pandemia de COVID-19. *Scielo*. 2020 Jun: p. 21. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/708/958>
- 15 López -Cudco LL. Salud Mental y Burnout en Profesionales de Enfermería en Hospitales Ecuatoriana. *Zambos*. 2023 May: p. 80. Disponible en: [file:///C:/Users/Pc/Downloads/Art+5+63-80%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Pc/Downloads/Art+5+63-80%20(2).pdf)
- 16 ouza Veloso AT, Souza e Silva D, Almeida da Silva V, Diniz dos Santos S. Síndrome de burnout y factores asociados en enfermeras de cuidados intensivos: un estudio transversal. *UM*. 2024 Apr: p. 13. Disponible en: https://revistas.um.es/eglobal/article/view/577341?utm_source=
- 17 Beltrán-Gómez E, Pujol-de Castro A, Vaquero-Cepeda P. Prevalencia de burnout en profesionales de atención primaria del Sistema Nacional de Salud: revisión sistemática y metaanálisis. *Gaceta*. 2025 Jan: p. 12. Disponible en: <https://www.gacetasanitaria.org/es-prevalencia-burnout-profesionales-atencion-primaria-articulo-S0213911125000809>
- 18 Shu-e Zhang JWLLDxMHnWXZXhWBLDpCTS. Does abusive supervision lead nurses to suffer from workplace violence? A cross-sectional study. *WILEY*. 2021 Jan: p. 56. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jonm.13326>

- 19 Vinueza-Veloz AF, Aldaz-Pachacama N, Et al.. Síndrome de Burnout en médicos/as y enfermeros/as ecuatorianos durante la pandemia de COVID-19. Scielo. 2020 May: p. 31. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/708>
- 20 Jose Luis Gómez-Urquiza EIDIFS,LAG,Ea. Prevalence of Burnout Syndrome in Emergency Nurses: A Meta-Analysis. PubMed. 2020 Jul: p. 20. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28966203/>
- 21 Bing Xiang Yang RN BMPLXRBRHR. Relationship between eHealth literacy and psychological status during COVID-19 pandemic: A survey of Chinese residents. WILEY. 2020 Dec: p. 126. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jonm.13221>
- 22 Omar1 DI. Fear of COVID-19, Stress and Coping Strategies among Nurses during the. Fear of COVID-19, Stress and Coping Strategies among Nurses. 2022 Apr: p. 10. Disponible en: <https://clinical-practice-and-epidemiology-in-mental-health.com/contents/volumes/V19/e174501792212200/e174501792212200.pdf>
- 23 Sofia Pappa VNTGEa. Prevalence of depression, anxiety, and insomnia among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. Science. 2020 Aug: p. 907. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S088915912030845X>
- 24 Health W. Burn-out an "occupational phenomenon": International Classification of Diseases. [Online].; 2019 [cited 2025 12 31. Available from: <https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases>.

- 25 Sofia Pappa VNEa. Prevalence of depression, anxiety, and insomnia among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. Elsevier. 2020 Aug; 01. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S088915912030845X>
- 26 Souza Veloso Aslani SD. Síndrome de burnout y factores asociados en enfermeras de cuidados intensivos: un estudio transversal. UM. 2024 Apr; 23(4). Disponible en: https://revistas.um.es/eglobal/article/view/577341?utm_source=chatgpt.com
- 27 Guillermo A. Cañadas-De la Fuente VCEa. Risk factors and prevalence of burnout syndrome in the nursing profession. Elsevier. 2020 Jan; 01. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0020748914001710>
- 28 Chiara Dall'Ora PGJBMSLHA. Association of 12 h shifts and nurses' job satisfaction, burnout and intention to leave: findings from a cross-sectional study of 12 European countries. BMJ. 2025 May; 01. Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/content/5/9/e008331>
- 29 Capobianco CG, Martins Fideles dos Santos Neto Ea. Compassion Fatigue and Burnout Among Health Care Professionals: Protocol for a Scoping Review. JMIR. 2025 JUL; 05. Disponible en: <https://www.researchprotocols.org/2025/1/e66360>
- 30 Tait D. Shanafelt. Mayo Clinic Proceedings' Central Role in the Clinician Well-being Movement. Mayo Clinic. 2025 Aug; 01. Disponible en: [https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(25\)00347-7/fulltext](https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(25)00347-7/fulltext)

- 31 Laura Fernanda Villa Solís MJCOFPEMEa. Cuidado humanizado aplicado en enfermería: Una revisión sistemática. Redilat. 2023 Jul; 2(4): p. 29. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9586244>
- 32 Ángeles Reyes-Téllez AGGEa. Humanization of nursing care: a systematic review. Research Gate. 2024 Sep; 01(01). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39391042/>
- 33 Jiraporn Khorana PP. Development of Clinical Referral Score Model for Early Diagnosis of Hirschsprung's Disease in Suspected Pediatric Patients. Healthcare. 2021 Jun; 01. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2227-9032/9/6/678>
- 34 Nektaria Nicolakakis ML,CL. Are Organizational Interventions Effective in Protecting Healthcare Worker Mental Health during Epidemics/Pandemics? A Systematic Literature Review. MPDI. 2022 Aug; 01. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/15/9653>
- 35 Jacqueline M. Gordon TMLHY. The experiences of critical care nurses caring for patients with COVID-19 during the 2020 pandemic: A qualitative study. Science. 2021 Jun; 59. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0897189721000240>
- 36 Kritika Rana PPRC. Qualitative Methodology in Translational Health Research: Current Practices and Future Directions. Healthcare. 2023 Sep; 01. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2227-9032/11/19/2665>
- 37 Se Young Kim MKC. The Effect of Nurse Support Programs on Job Satisfaction and Organizational Behaviors among Hospital Nurses: A Meta-Analysis. MDPI. 2022 Nov; 01. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36554942/>

- 38 Organizacion WH. Guidelines on mental health at work. [Online].; 2022 [cited . 2025 12 3. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240053052>. Disponible en:
- 39 Rashid D. Ethics in Nursing Research. ResearchGate. 2022 Mar; 11: p. 2. Disponible en: <file:///C:/Users/Pc/Downloads/ethics-in-nursing-research.pdf>
- 40 Norte UCd. Biblioteca UCN. [Online].; 2021 [cited 2026 01 01. Disponible en: <https://bibliotecas.ucn.cl/wp-content/uploads/2021/06/GuiaVancouver.pdf>.

12. REVISTAS O MEDIOS DE PUBLICACIÓN SUGERIDOS

Enfermería Investiga

Revista científica enfocada en la práctica de enfermería, salud pública, atención primaria y educación en salud, que publica investigaciones originales, revisiones y artículos de reflexión, siendo un medio relevante para temas de hipertensión y educación de pacientes.

Revista de la Facultad de Ciencias Médicas (Universidad Central del Ecuador)

Publica artículos científicos en ciencias de la salud, incluyendo investigación clínica, epidemiología y educación en salud, y es una opción adecuada para trabajos relacionados con la hipertensión arterial.

Revista Gregoriana de Ciencias de la Salud

Medio académico especializado en Ciencias de la Salud que admite artículos originales, revisiones y estudios sobre promoción de la salud, gestión del cuidado y resultados clínicos en salud.

Anexos 1:

Porcentaje del plagio

ArcArticle iThenticate

ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	www.molbiolcell.org Internet	394 words — 7%
2	is.landesbioscience.com Internet	94 words — 2%
3	"Investigators at University of Virginia target molecular cell biology.", Proteomics Weekly, Jan 10 2011 Issue Publications	6 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES OFF
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY ON

EXCLUDE MATCHES OFF