



MISAE ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“ELABORACIÓN DE CREMA DE THUJA COMO
TRATAMIENTO PARA LOS ACROCORDONES MAL
LLAMADOS VERRUGAS”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de Tecnólogo en Naturopatía
Mención Clínica y atención al paciente**

Autor:

Verónica Isabel Freire Freire

Tutor:

Msc. Renata Rafaella León C.

RIOBAMBA, 2024



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Verónica Isabel Freire Freire, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 1713800231 libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “ELABORACION DE CREMA DE THUJA COMO TRATAMIENTO PARA LOS ACROCORDONES MAL LLAMADOS VERRUGAS”, es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Universitario Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 18 de enero del 2024



Verónica Isabel Freire Freire
C.C. 1713800231
AUTORA



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 18 de enero de 2024

Yo, MSC. RENATA LEON COSTALES, en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante VERONICA ISABEL FREIRE FREIRE del año lectivo 2023-2024, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: **ELABORACION DE CREMA DE THUJA COMO TRATAMIENTO DE LA PRESENCIA DE LESIONES HIPERCELULARES COMO LOS ACROCORDONES MAL LLAMADOS VERRUGAS**, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de 8,8 /10, con 8 % de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente

FIRMA DEL TUTOR

CI: 0603017179

MSC.RENATA LEÓN C.

DEDICATORIA

A mi Dios y a mi niña interior que van conmigo cada día para ser cada día mejor y mejor y poner todos los conocimientos al servicio de los demás.

Gracias a mi Dios.

Amen.

AGRADECIMIENTO

*A mi Madre que desde el cielo me cuida y es un ejemplo de lucha constante y persistencia, a mi hijo por dar esa energía cada día de mi vida a Edguitar mi compañero de vida por sacar lo mejor de mí
A mis pacientes por su cariño y confianza, a mis michis por su compañía en noches de estudios.
Mil gracias.*

ÍNDICE DE CONTENIDO

DECLARACIÓN DE AUTORÍA	2
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	3
Riobamba, ____ de _____ de _____.....	3
ACTA DE EVALUACIÓN	4
DEDICATORIA	5
AGRADECIMIENTO	6
ÍNDICE DE CONTENIDO	7
ÍNDICE DE TABLAS.....	9
ÍNDICE DE GRAFICAS	10
ÍNDICE DE FIGURAS.....	11
ÍNDICE DE ANEXOS.....	13
1. RESUMEN	15
2. PALABRAS CLAVE	15
3. ABSTRACT.....	16
4. KEYWORDS.....	16
5. INTRODUCCIÓN.....	17
5.1 Planteamiento del problema o contexto	17
5.2. Antecedentes o Marco Teórico.....	17
5.2.1. Acrocordones y problemas en piel	18
5.2.2. Thuja occidentalis	19
5.2.3. Componentes aliados de la crema de thuja.....	21
5.2.4. Crema de Thuja occidentalis	22
5.3. Justificación.....	23
5.4. Hipótesis.....	23
5.5. Objetivos	23
5.5.1. Objetivo General	23

5.5.2. Objetivos específicos.....	23
6. MATERIALES Y MÉTODOS	24
6.1. Método de Recolección, elaboración de la crema de Thuja.....	24
6.1.1. Recolección	24
6.1.2. Almacenamiento	24
6.1.3. Forma de utilización del producto y dosificación	24
6.1.4. Elaboración de la crema de Thuja	25
6.2. Criterios de búsqueda, inclusión y exclusión de estudios	35
6.2.1 Criterios de inclusión.....	35
6.3. Bases de datos en las que se realizó la búsqueda	35
6.4. Palabras clave o descriptores usados para la búsqueda.....	35
6.5. Diagrama de flujo de selección de artículos	36
6.6.-SISTEMA DE VARIABLES	36
6.7. POBLACION Y MUESTRA:	38
6.7.1. Población:.....	38
6.7.2. Muestra	38
Instrumento de recolección de datos	38
7. RESULTADOS	40
7.1. Resultados en los pacientes:.....	41
7.1.1. Resultado final	49
7.1.2. Protocolos de limpieza previa antes de Aplicación de Crema Thuja	49
8. DISCUSIÓN	53
9. CONCLUSIONES	58
10. CONSIDERACIONES ÉTICAS	59
11. BIBLIOGRAFÍA.....	60
12 ANEXOS	62

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 2 ENCUESTA.....	40
Tabla 3 Ítem N °1.....	41
Tabla 4 Ítem N °2.....	42
Tabla 5 Ítem N °3.....	43
Tabla 6 Ítem N °4.....	44
Tabla 7 Ítem N °5.....	45
Tabla 8 Ítem N °6.....	46
Tabla 9 Ítem N °7.....	47
Tabla 10 Ítem N °8.....	48

ÍNDICE DE GRAFICAS

Gráfica 1 Ítem N°1Piensa usted que su arreglo personal es autoría propia	
.....	41
Gráfica 2 Ítem N°2 ¿Qué parte de su cuerpo cuida más? Autoría propia	
.....	42
Gráfica 3 Ítem N°3 ¿Qué es lo más importante en un producto? autoría propia	
.....	43
Gráfica 4 Ítem N°4 ¿Qué es lo más importante en un producto? autoría propia	
.....	44
Gráfica 5 Ítem N°5 ¿Con que frecuencia compra productos naturales? autoría propia	
.....	45
¿Gráfica 6 Ítem N°6 Cuántos productos naturales utiliza habitualmente? autoría propia	
.....	46
Gráfica 7 Ítem N°7 ¿Cuánto tiempo tarda en hacer efecto la crema de thuja? autoría propia	
.....	47
Gráfica 8 Ítem N°8 ¿Estas satisfecha con la crema de thuja? autoría propia	
.....	48

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Thuja Occidentalis /Figura 2. Acrocordones	20
Figura 3. Composición química de la Thuja /Figura 4. Podofilotoxina estructura química	20
Figura 5. Método 2 (Mascarilla facial)	30
Figura 6. Método 3 (peeling con aceite de thuja superficial).....	30
Figura 7. Método 4 (peeling físico).....	31
Figura 8. Resultado final	32
Figura 9. Técnicas de masaje	34
Figura 10. Diagrama de flujo prisma (2020).....	36
Figura 11. Resultado final	49
Figura 12. Técnicas de masaje	51
Figura 13. Efectos del envejecimiento	54
Figura 14. Piel joven y piel vieja	55
Figura 15. Obtención de las hojas de Thuja.....	62
Figura 16. Recolección y secado.....	62
Figura 17. Materiales y equipos	62
Figura 18. Desinfección del área de trabajo.....	63

Figura 19. Preparación y pesado	64
Figura 20. Triturado	64
Figura 21. Etiquetado	64
Figura 22. Tintura y el Oleato de Thuja	65
Figura 23. Crema de Thuja.....	66
Figura 24. Baño María para mezclarlos	66
Figura 25. Envasado y etiquetado	67
Figura 26. Producto final.....	67
Figura 27. Pasos para limpieza de rostro	67
Figura 28. Exfoliamos (renovación celular).....	67
Figura 29. Masaje de activación (crema de Thuja)	68
Figura 30. Realizamos un pequeño drenaje o masaje	68
Figura 31. Aplicamos la (mascarilla reafirmante con arcilla y carbón activado)	68
Figura 32. Resultados finales	69
Figura 33. Acantosis nigra y acrocordones en zona de cuello	69
Figura 34. Verruga en dedo índice.....	70
Figura 35. Antes	71
Figura 36. Después.....	72

ÍNDICE DE ANEXOS

Material es.....	36
Obtención de hojas de thuja.....	36
Procedimiento de secado.....	37
Preparación de la tintura y oleato de thuja (Materiales y equipo).....	37
Desinfección de área de trabajo.....	37
Preparación y pesado.....	37
Triturado	38
Etiquetado.....	38
Uso de la tritura y oleato de thuja.....	39
Preparación de la crema de thuja.....	40
Procedimiento en baño María.....	41
Envasado y etiquetado.....	42
Producto final.....	43
Pasos para la limpieza del rostro.....	43

Exfoliación (renovación celular)	44
Masaje de activación (crema de thuja)	44
Realización del drenaje o masaje en carne.....	45
Aplicación de la mascarilla reafirmante con arcilla y carbón activado.....	46
Resultados finales.....	47

1. RESUMEN

La crema de Thuja gracias a sus principios activos va a brindar el aporte necesario para el tratamiento de acrocordones en piel mal llamadas verrugas y al tratarse de aceites que pertenecen al grupo de las huyonas con propiedades antivirales, antibióticas, antiinflamatorias, actúan recuperando la elasticidad de la piel devolviéndole su suavidad y juventud.

La thuja es usada en homeopatía para tratar procesos de afecciones en piel mediante el uso de gotas y en el siguiente trabajo realizamos una crema con componentes 100 % naturales para que el tratamiento a los acrocordones sea de uso también tópico.

En el momento que hay la presencia de acrocordones en el paciente no solo afecta a nivel físico sino también a nivel emocional y es así nosotros como naturópatas realizamos nuestro apoyo terapéutico con esta crema que de una forma natural y sin llegar a procedimientos complejos se transforma en una herramienta primordial en este tipo de afección en la piel.

La crema de thuja por su contenido también de vitamina C puede no solo ser usada en el tratamiento de acrocordones si no también en el tratamiento para recuperar la elasticidad de la piel sea de cara cuello evitando la presencia de arrugas prematuras en la piel.

Los acrocordones son crecimientos benignos de piel que pueden presentarse en cara, cuello, axilas etc. no son dolorosos su aspecto visual es el que causa incomodidad en el paciente afectando no solo lo físico si no lo emocional.

Esta crema hidrata, rejuvenece la piel, le da luminosidad convirtiéndose en un excelente aliado en el tratamiento naturopático para el paciente.

2. PALABRAS CLAVE

Acrocordones: un pequeño tallo carnosos benigno que nace en la piel en zonas de cara, cuello, axilas, ingles.

Queratolitos: tratamiento para callosidades y verrugas.

Acantosis nigran: afección pigmentaria oscura aterciopelada generalmente aparece en el cuello axilas en pacientes con diabetes.

3. ABSTRACT

Thanks to its active ingredients, Thuja cream will provide the necessary contribution for the treatment of skin tags, incorrectly called warts, and as they are oils that belong to the group of terpenes with antiviral, antibiotic, and anti-inflammatory properties, they act by recovering the elasticity of the skin. The skin, restoring its softness and youth. Thuja is used in homeopathy to treat skin conditions through the use of drops and in the following work we make a cream with 100% natural components so that the treatment of skin tags can also be used topically. The moment there is the presence of skin tags in the patient, it not only affects on a physical level but also on an emotional level and this is how we as naturopaths provide our therapeutic support with this cream that in a natural way and without resorting to complex procedures is transformed into a primary tool in this type of skin condition. Thuja cream, due to its vitamin C content, can not only be used in the treatment of skin tags but also in the treatment to recover the elasticity of the skin on the face and neck, avoiding the presence of premature wrinkles on the skin. Skin tags are benign skin growths that can occur on the face, neck, armpits, etc. They are not painful; their visual appearance is what causes discomfort in the patient, affecting not only the physical but also the emotional. This cream hydrates, rejuvenates the skin, and gives it luminosity, becoming an excellent ally in naturopathic treatment for the patient.

4. KEYWORDS

Acrochordons: a small benign fleshy stalk that arises from the skin in areas of the face, neck, armpits, and groin.

Keratoliths: treatment for calluses and warts.

Acanthosis nigra: dark velvety pigmentary condition usually appears on the neck and armpits in patients with diabetes.

5. INTRODUCCIÓN

Con el pasar de los años muchas mujeres y hombres se ven afectados por acrocordones o llamados comúnmente verrugas son infecciones no difíciles de tratar ya que se los considera crecimientos benignos que desaparecen a través del tiempo con tratamientos médicos farmacéuticos o naturales, pero los tratamientos naturales por su desconocimiento no se practican, aumentando así la presencia de acrocordones, sobre todo en edades adultas con signos de envejecimiento producto de la edad, hábitos alimenticios, luz solar, condiciones ambientales etc.

Los cuales se exteriorizan especialmente en la cara, área que no podemos cubrir con vestimenta, por su ubicación. “el rostro” es nuestra carta de presentación, en algunas profesiones es relevante verse bien, no solo por marketing laboral, sino por satisfacción interior y beneficio psicosocial (1).

5.1 Planteamiento del problema o contexto

En nuestro país es muy frecuente tener una dieta llena de carbohidratos y azúcares que van de poco en poco alterando las funciones metabólicas de nuestro cuerpo, la falta de información nutricional conlleva a que los pacientes presenten un metabolismo lento de insulina por lo que en la piel comienza a aparecer los acrocordones, la crema de thuja esta diseñada de tal manera que ayude en el tratamiento de este crecimiento de piel evitando tratamientos invasivos y costosos.

En conjunto de concientizar un nuevo estilo de vida cambia todo su estado físico y emocional.

5.2. Antecedentes o Marco Teórico

La crema de Thuja va a ser utilizada para tratar a personas con acrocordones y otras patologías de envejecimiento en la piel.

Los pacientes por sus grandes temores, no se los tratan, ni extirpan, aunque, sufran roces incluso sangrado, ya que existe la confusión con verrugas que provienen de un virus, como es el papiloma virus. Los acrocordones no son contagiosos al tocarlos o al tratarlos. (3)

Pero antes de realizarse algún tratamiento como: extirpación, cirugía, laser, electrocoagulación y otros métodos, se deberá realizar un diagnóstico diferencial, ya que, también hay otros crecimientos en la piel parecidos, como lo son tumores blandos o los llamados nevus (3).

Con el presente estudio se pretende valorar el tratamiento y evolución de los acrocordones al ser tratados con la elaboración de una crema de thuja ante la presencia de lesiones hiperplásicas como los acrocordones o llamadas verrugas. Esta formulación es una técnica que pertenece a la fitomedicina y está a su vez a la NATUROPATÍA que se aplicara con éxito en problemas cutáneos. Con los resultados obtenidos, se aportará al conocimiento científico, que avale el uso de este tratamiento y sirva como fundamento para una posible creación de aplicación progresiva de manera rutinaria en el sistema de Salud Pública Ecuatoriano. Además, que permitirá contar con un tratamiento sencillo, sin efectos secundarios y a bajo costo aportando al bienestar de las personas que padecen este problema.

5.2.1. Acrocordones y problemas en piel

Son conocidas como lesiones benignas de la piel, estas pueden aparecer a lo largo de la vida del paciente, siendo poco a poco visibles, son sintomáticas y en ocasiones estéticamente molestas, si aparecen en lugares visibles y expuestos del cuerpo (2).

Los acrocordones son crecimientos pequeños, benignos dérmicos, ya que son un crecimiento de la piel normal, y su aparición se da mayormente en los adultos, también se lo conoce como fibroma blando. En ocasiones su desarrollo se observa en pacientes con ciertos grados de obesidad pues en el Síndrome Metabólico hay resistencia a la insulina. Estos acrocordones aparecen regularmente en el cuello, axilas, brazos, entrepiernas, cara y se determina su condición clínica mediante un examen físico y valoración integral de la verruga (3).

5.2.1.1. Metabolismo lento de insulina

Esto se da cuando una persona tiene un gasto calórico inferior por que la insulina que es una hormona que se produce en el páncreas no trabaja y no puede realizar el transporte de glucosa a cada una de las células del organismo en forma adecuada provocando un aculo de tejido adiposo y la presenta obesidad que si no se controla el paciente puede terminar en diabetes tipo II.

Hay diferentes causas que causan este tipo de problemática como son:

Sedentarismo: por falta de ejercicio físico y consumo de una dieta rica en carbohidratos y azúcares.

Alergias e intolerancias alimentarias: se deben a una mala digestión de ciertos alimentos que es complicado de que el paciente se de cuenta.

Hipotiroidismo: cuando la glándula tiroides no funciona de una manera adecuada por lo tanto el metabolismo del cuerpo esta fuera de si.

El paciente tiene que acudir a controles periódicos no solo cuando este enfermo si no como prevención de salud (4).

5.2.1.1. Diabetes Tipo II

La diabetes tipo 2 es una afección causada por problemas en la forma en que el cuerpo regula y utiliza el azúcar como combustible. Esta condición a largo plazo aumenta la circulación del azúcar en la sangre.

Los síntomas de la diabetes tipo 2 suelen desarrollarse lentamente. De hecho, puedes tener diabetes tipo 2 durante años sin darte cuenta.

La diabetes tipo 2 está causada principalmente por dos problemas:

Las células del músculo, la grasa y el hígado crean resistencia a la insulina. Como resultado, las células no absorben suficiente azúcar.

El páncreas no puede producir suficiente insulina para mantener los niveles de glucosa en sangre dentro de límites saludables (4).

5.2.2. Thuja occidentalis

Clasificación Taxonómica

Nombre científico

Thuja Occidentalis

Reino: Plantae

División: Pinophyta.

Clase: Pinopsida.

Orden: Pinales.

Familia: Coniferae, Cupressaceae.

Género: Thuja



Figura 1. Thuja occidentalis

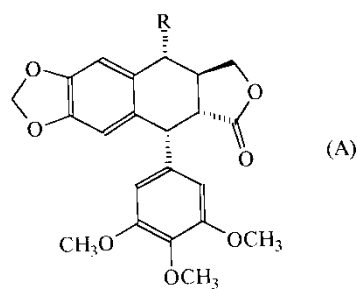
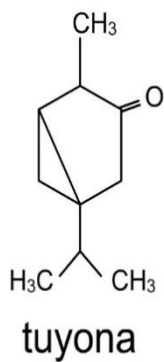


Figura 2. Acrocordones

COMPOSICIÓN QUÍMICA

La *Thuja Occidentalis*.

Contiene los siguientes compuestos químicos:



PODOFILOTOXINA ESTRUCTURA QUIMICA

Figura 3. Composición química de la Thuja

Figura 4. Podofilotoxina estructura química

- Extracto de thuja esencial: Aceite esencial 0.5% - 1% siendo el componente mayor la llamada tuyona 50 - 60%.
- Cetona Monoterpenica: La biciclica en sus formas isomericas a-tuyona, b-tuyona.
- Flavonoides: Heterópsidos de kanferol y quercetina.
- Diterpenos: Dehidroabietano y Acido Neotuyico.
- LignanOs y Otros: Matairesinol, tuyaplicatina metil-eter, polisacáridos, catequinas y taninos.

Las thujas son plantas de campo y de jardín, su nombre genérico es thuja. Es procedente de Asia, y de Norteamérica. Son plantas leñosas piramidales, maduran año a año, germinan muy frecuentemente

Las thujas tienen propiedades emenagogas, expectorantes y antihelmínticas. Es grande estimulador del sistema nervioso, es astringente por sus abundantes taninos. Es administrado de forma tópica, a través de sus aceites (3).

Beneficios de la Thuja occidentalis

A la thuja se lo conoce como el árbol de la vida, El poder analgésico, antiinflamatorio y antibacteriano de esta planta, de la familia de las Asteráceas, es debido a los flavonoides y sin número de aceites esenciales entre las que tenemos la tuya. Sin embargo, otros autores lo atribuyen a que fue utilizada en medicina por Nicolás Lemery, la menciona en su tratado universal de las drogas simples y dice que sus hojas son resolutivas, desecativas, carminativas (expulsa gases del intestino) y sudorativas. El aceite esencial de esta planta es antihelmíntico. Más tarde se le empleó en aplicaciones locales como astringente, en las verrugas cutáneas y en hemorroides.

5.2.3. Componentes aliados de la crema de thuja

Dentro de la composición de la crema de thuja tenemos los siguientes elementos:

Aceite oliva. – Es un ingrediente común en la mayor parte de productos cosméticos gracias a sus propiedades emolientes e hidratantes al poseer ácidos grasos esenciales que sirven para nutrir la piel evitando la presencia de radicales libres que causan deterioro y envejecimiento celular en la piel.

Miel. – Posee propiedades antibacterianas y antiinflamatorias muy útil en el tratamiento de la piel se utiliza para hidratar la piel, suavizar la textura mejorando la elasticidad.

Lanolina. – Es una base fundamental en productos cosméticos en el tratamiento de piel en el que esta deshidratada, combate la inflamación de la piel promoviendo la regeneración de la piel.

Aceite de coco. – Promueve la producción de colágeno en la piel por lo que le rejuvenece y favorece en su elasticidad y que este más firme y reduce el riesgo de aparición de líneas de expresión.

Sábila. – Ofrece en cosmética propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas, antioxidantes, humectantes y calmantes usadas en un rash, aporta con vitaminas, aminoácidos, y aceites esenciales.

Aceite de thuja. – Es el elemento primordial y tema de estudio gracias a la bondad que presenta las tuyonas le dan esa característica en el tratamiento de acrocordones o mal llamadas verrugas.

Vitamina E.- Reduce la acción de los radicales libres inducidos por la acción de los rayos solares previene el envejecimiento de la piel y protege a la crema que se oxide. (xx1)

5.2.4. Crema de Thuja occidentalis

El uso de crema de thuja en el paciente es un tratamiento de varias sesiones que tiene como finalidad devolver el tono, elasticidad, la eliminación de los acrocordones no solo en rostro, cuello o axilas sin ser un tratamiento invasivo, gracias a la aplicación de principios activos y aminoácidos presentes en la crema de thuja que trabajan en conjunto para brindar beneficios como:

- Debido a la presencia de tuyonas que le dan propiedades antivirales que van a ayudar a la eliminación de verrugas.
- La thuja puede usarse también para el tratamiento de cualquier tipo de verrugas que se presente en el cuerpo incluso en el tratamiento de verrugas genitales debemos advertir que la diferencia entre una verruga común y verruga genital debe ser primero valorada por un médico así se aconsejará nuestro paciente la aplicación de la crema de thuja para obtener excelentes resultados.
- Excelente también en el tratamiento para eliminar manchas de la piel, callos y otras lesiones donde se produzca crecimientos excesivos de piel (Queratolitos).
- Reducir la flacidez que ayude a estimular el colágeno de la piel ya que la thuja también tiene vitamina C.
- Una piel tersa y brillante es sinónimo de juventud y belleza. Todos queremos mantener una imagen saludable y joven durante mucho tiempo, pero con el paso de los años nuestra piel va perdiendo luminosidad, aparecen las primeras arruguitas parecidas a verrugas pequeñas también y la edad se va marcando en nuestros rostros (5)
- Esto suele empezar alrededor de los 30 años, como explica la doctora especializada en técnicas antienvjecimiento, **Beatriz Beltrán**: “Con la edad vamos perdiendo colágeno, elastina y ácido hialurónico, tres componentes primordiales para la piel y que generan arrugas o deshidratación” adicional el paciente debe considerar el cambio de alimentación”.

5.3. Justificación

Los acrocordones son crecimientos benignos de la piel no son contagiosos y se confunden con verrugas. Mal llamados verrugas suelen aparecer en zonas típicas axilas, cuello en las ingles tanto en hombres como mujeres no son contagiosos.

Aparecen entre edades de 30 a 40 años de edad y es propio de pacientes con un elevado índice de masa corporal. Los acrocordones es un crecimiento benigno de la piel para lo cual el paciente tiene que acudir al dermatólogo para que le realice un correcto diagnóstico.

Causan molestia en la parte de aspecto físico del paciente por lo que se ve afectado en su autoestima.

Esa es la razón de ofrecer al paciente una alternativa natural sin que afecte con procedimientos

Costosos y complejos dan una alternativa de salud con el uso de CREMA DE THUJA, debido a sus propiedades que van a dar alivio al tratamiento de piel.

5.4. Hipótesis

El poder analgésico, antiinflamatorio y antibacteriano de esta planta, de la familia de las Asteráceas, es debido a los flavonoides y sin número de aceites esenciales entre las que tenemos la tujonas, permiten que después del uso de la crema de thuja el paciente sienta como su piel tiene unos cambios significativos.

Si comparamos con el uso de otros Queratolitos la crema de thuja tiene un costo accesible y seguro en el tratamiento de acrocordones o mal llamadas verrugas.

5.5. Objetivos

5.5.1. Objetivo General

Elaboración de la crema de thuja para el tratamiento de los acrocordones mal llamadas verrugas en pacientes que presenten este tipo de molestias cutáneas.

5.5.2. Objetivos específicos

- Ser un aporte no solo en la literatura de ciencia y medicina alternativa al proporcionar datos, respaldos físicos y fehacientes con la crema de thuja.
- Evaluar cada uno de los resultados palpables en los pacientes.
- Ser un sustento de que la crema cumple con su acción terapéutica.

6. MATERIALES Y MÉTODOS

6.1. Método de Recolección, elaboración de la crema de Thuja

6.1.1. Recolección

Las thujas son plantas de campo y de jardín, su nombre genérico es thuja. Es procedente de Asia, y de Norteamérica. Son plantas leñosas piramidales, maduran año a año, germinan muy frecuentemente, sin embargo, en nuestro país son utilizadas por su tamaño como plantas ornamentales y comúnmente se las conoce como ciprés libro.

Es así como se pudo realizar la recolección de sus hojas las mismas siempre y cuando estén en perfectas condiciones: verdes sin ningún daño ni marchitas.

Una vez recolectadas secarlas para luego realizar tinturas y oleatos en las concentraciones adecuadas y ser empleadas en la elaboración de tónicos faciales jabones, cremas y serum que serán aplicados en piel.

6.1.2. Almacenamiento

Las Thujas son plantas de campo cuyas hojas son escamosas planas escumiformes orientadas en maneras de hojas de un libro de ahí su nombre aquí en Ecuador.

Una vez recolectadas se procede a su secado sus hojas podemos trocear para colocar en frascos de vidrio de color ámbar, se guardan en un lugar fresco libre de humedad, tomé en cuenta de que estén completamente secas para que no se dañen y conserven sus principios activos.

6.1.3. Forma de utilización del producto y dosificación

La crema de Thuja es un producto natural realizado con todos estándares de cuidado y con materia prima libre de químicos como pesticidas.

De esta manera puede ser usada de forma segura a nivel tópico y puede aplicarse en la zona afectada de 2 a 3 veces al día para de esta manera aprovechar los efectos terapéuticos que brinda este producto y no solo en esta presentación sino en jabón, tónico, serum.

6.1.4. Elaboración de la crema de Thuja

6.1.4.1. Normas de bioseguridad

Mantener el lugar de trabajo en condiciones asépticas y antisépticas.

Evitar el consumo de alimentos en el sitio de elaboración de la crema.

Lavar las manos antes durante y después del proceso de elaboración de la crema de thuja.

Recuerde que el uso sistemático de gorros, batas, y guantes descartables. Protectores oculares mascarilla durante el procedimiento para evitar salpicaduras gotas u otros líquidos corporales que pueden contaminar el proceso de elaboración (6).

Tenga precaución de tocar otro tipo de superficies, envases o manipular otros objetos que no entren en el proceso de elaboración de la crema una vez se encuentre con guante.

Haga uso de técnicas y normas apropiadas antes durante y después de la elaboración de la crema de thuja.

Desinfectar y limpiar las superficies y los equipos que entren en la elaboración.

Si hace uso de agujas o algún otro tipo de cortopunzante descartar en los recipientes indicados.

Si hace uso de material de vidrio hágalo con mucho cuidado y en caso de que se rompa recoja con una escoba y pala y ubíquelo en el desecho cortopunzante (7).

6.1.4.2. Forma Farmacéutica

Hablar de forma farmacéutica nos vamos a referir a la disposición individualizada que adoptan los principios activos o fármacos los excipientes o materia farmacológicamente inactivo que en este caso de nosotros vamos a utilizar en la elaboración de la crema de thuja. Si hablamos de otra manera se refiere a la elaboración de las diferentes presentaciones para su correcta administración. Estas formas o presentaciones farmacéuticas facilitan la administración del medicamento al organismo por diferentes vías de administración (7).

Hay diferentes formas farmacéuticas de las que se presentan a continuación:

- Formas farmacéuticas semisólidas: aquí están ubicados los emplastos, pastas, las cremas, así como jaleas, geles y las pomadas.
- Formas farmacéuticas líquidas: colirios, lociones, tinturas, soluciones, inyectables, elixir, jarabes, pociones, emulsiones, suspensiones extractos fluidos, también podemos incluir vinos medicinales y linimentos.

6.1.4.3. Composición de la crema de thuja

Dentro de la composición de la crema de thuja tenemos los siguientes elementos:

Aceite de thuja.

Aceite de oliva.

Miel de abeja.

Cera de abeja.

Aloe vera.

6.1.4.5. Elaboración de tintura de Thuja

Para cada uno de los procesos de elaboración hay que tomar en cuenta las normativas de bioseguridad que se ven detalladas en este proyecto:

MATERIALES:

- 900 g hojas secas de thuja.
- 1080 ml agua destilada.
- 2520 ml de alcohol potable.

Equipos:

- Probetas.
- Balanza.
- Mortero
- Papel filtro o gasa estéril.

- Embudos
- Frascos de vidrio transparentes y de color ámbar.
- Etiquetas.
- Vasos de precipitación.

PROCEDIMIENTO:

- Seleccionar la materia en este caso las hojas en buen estado.
- Triturar.
- Pesar
- Colocar en el frasco y adicional el alcohol y el agua destilada en un frasco de color ámbar y homogenizar y dejar en reposo por 21 días.
- Una vez transcurrido el tiempo proceder a filtrar en la gasa y guardar la tintura de thuja al 30 % p/v en un frasco ámbar previamente esterilizado.
- Etiquetar rotular y cerrar.
- Guardar en lugar fresco y libre de humedad.

Elaboración de oleato de thuja:

Para cada uno de los procesos de elaboración hay que tomar en cuenta las normativas de bioseguridad que se ven detalladas en este proyecto:

MATERIALES:

- 900 g HOJAS SECAS DE THUJA.
- 3000 ml ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN.

PROCEDIMIENTO:

- Seleccionar la materia en este caso las hojas en buen estado.
- Triturar.
- Pesar

- Colocar en el frasco y adicional el aceite de oliva en un frasco de color ámbar y homogenizar y dejar en reposo por 3 a 4 semanas agitar una vez al día para desplazar el contenido de sus principios activos.
- Una vez transcurrido el tiempo proceder a filtrar en un colador y luego en la gasa y guardar el oleato de thuja al 30 % p/v en un frasco ámbar previamente esterilizado.
- Etiquetar rotular y cerrar.
- Guardar en lugar fresco y libre de humedad.

Elaboración de la crema de thuja con uso del aceite de thuja:

- Ingredientes:
- 10 ml de aceite de oliva
- 5 g de miel
- 20 g de lanolina
- 10 gotas de aceite esencial de thuja.
- 1 cápsula de vitamina E
- 40 g de aceite de coco
- 20 g de gel de Aloe Vera
- 15 g de cera de abeja.
- Para un peso aproximado de 120 g de crema producto final.

Materiales:

- Balanza.
- Frascos ámbar.
- Probetas
- Papel encerado,
- Gasas
- Colador
- Etiquetas
- Espátulas

- Esterilizador
- Baño maría
- Batidora de mano.
- Embudos.
- Frascos para la crema para su aplicación.
- Bajalenguas.
- Mortero.

Protección personal:

- Gorro.
- Guantes.
- Bata.
- Mascarilla.

Preparación:

- ✓ En el baño maría a fuego medio-alto poner: los aceites, cera de abejas y miel
- ✓ En otra cazuela a fuego medio-alto, calentar aloe.
- ✓ Una vez derretida, mezclar con los aceites del baño maría.
- ✓ Remover.
- ✓ Añadir lanolina y remueva.
- ✓ Una vez que la mezcla se haya derretido, retire del baño maría.
- ✓ Agregue la vitamina E y aceite esencial de lavanda. Batir hasta que quede suave.
- ✓ Vierta la mezcla en pequeños tarros de cristal y dejar enfriar antes de cerrarlos.
- ✓ Colocar la preparación en un envase de vidrio.
- ✓ Etiquetar.
- ✓ Almacenar en un lugar fresco y libre de humedad.

Conservación de la crema de thuja

La crema de thuja debe ser conservada en un envase cerrado, sin que esta expuesta a la humedad al sol, ni a temperaturas elevadas debido a que puede perder sus propiedades terapéuticas y su forma farmacéutica perdiendo su uniformidad.

Métodos utilizados para aplicar la crema thuja en el paciente

Método 1 (plasma rico en plaquetas)

Es una alternativa a la mesoterapia propiamente dicha que no requiere el uso de agujas. Se denomina así en referencia a la mesoterapia habitual, pues también se produce una conducción transdérmica –absorción gradual a través de la piel– de un producto activo, pero esta vez sin utilizar inyecciones.



Figura 5. Método 2 (Mascarilla facial)

El resultado del tratamiento facial con mascarilla de arcilla terapéutica es conseguir una piel más luminosa, hidratada y con menos líneas de expresión, porque con este tratamiento ayudamos a tonificar, oxigenar, remover gran cantidad de células muertas y reafirmar la piel.

Con ello, además, conseguimos estimular a tu piel la producción de colágeno y elastina.



Figura 6. Método 3 (peeling con aceite de thuja superficial)

Con sustancias como agua de rosas que se obtienen en forma natural que producen una exfoliación celular y una posterior renovación acelerada de la piel, ayudando a que la piel esté más tersa, en este proceso realice un peeling para quitar radicales libres que causen un envejecimiento celular y líneas de expresión.



Figura 7. Método 4 (peeling físico)

Con la microdermoabrasión se eliminan los micros arrugas, cicatrices, verrugas y manchas. Mejora bastante el estado general de la piel.

Método 5 (drenaje linfático)

Es un rejuvenecedor increíble, así como también adelgazante para la cara, porque elimina el exceso de líquidos y las toxinas que se acumulan en los tejidos. A su vez, favorece a la circulación sanguínea y fortalece los músculos.

Método 6 (quiromasaje facial)

Los masajes faciales tienen efectos relajantes y tonificantes y están especialmente indicados para relajar las tensiones que se reflejan en el rostro, tonificando los músculos y ayudando a redefinir el óvalo de la cara, consiguiendo así un rostro más luminoso, más firme y más joven.

Resultado final



Figura 8. Resultado final

Protocolos de limpieza previa antes de Aplicación de Crema Thuja

Antes de realizar una aplicación para tratamiento de verrugas en la cara o en otras zonas donde estén presentes los acrocordones, debemos proceder a realizar previamente una limpieza profunda.

A continuación, mostrare un protocolo de limpieza facial profunda que podemos llevar a cabo en la consulta con nuestro paciente:

LIMPIEZA PROFUNDA

1. Limpieza de la piel

Consiste en quitar el maquillaje y limpiar la piel aplicando una loción de limpieza para ayudar a quitar la grasa y algunas impurezas de la piel.

2. Abertura de los poros

La abertura de los poros generalmente se hace con la aplicación de vapor de agua, ya que el vapor ayuda a suavizar la piel, facilitando la extracción de las espinillas y de las impurezas.

3. Exfoliación

La exfoliación sirve para remover la capa más superficial de la piel y de las células muertas,

facilitando la extracción de las espinillas e impurezas del paso a continuación.

4. Extracción de impurezas de la piel.

La extracción de las impurezas es hecha manualmente, presionando en dirección opuesta. Para la extracción se debe utilizar la ayuda de una gasa, removiendo el excedente de sebo que se formó allí.

5. Mascarilla calmante

Se debe aplicar una mascarilla, generalmente calmante, de acuerdo con el tipo de piel, durante alrededor de 10 minutos para ayudar a disminuir el enrojecimiento y calmar la piel.

6. Aplicación de protector solar

Para finalizar la limpieza profesional se debe aplicar una loción hidratante y protector solar siempre con factor de protección igual o superior a 30 fps. Después de este procedimiento la piel queda más sensible de lo normal, y por esto el filtro solar es fundamental para proteger la piel de los daños del sol y para evitar que surjan manchas oscuras en la piel, que podrán surgir en caso de que la persona se exponga al sol o a luces ultravioletas.

Protocolo de tonificación y recuperar la elasticidad Facial Con Plasma Rico en plaquetas más mascarilla con arcilla terapéutica y aplicación de la crema de thuja.

1. Diagnostico.

2. Desmaquillar en caso que el paciente este con maquillaje o crema.

3. Realizar una limpieza superficial (jabón facial, loción de limpieza en base de thuja) de acuerdo a tu tipo de piel.

4. Aplicación de gel de aloe vera con gotas de aceite de thuja, y caléndula.

4. Aplicar principios activos regenerativos, reafirmantes (plasma,) Ionizar o aproximadamente 10 minutos

5. Aplicar gasa sobre todo el rostro.

6. Aplicamos las gasas protegiendo zonas como (ojos, nariz, oreja, labios, cuello). Dejando un tiempo de reposo de 20 a 25 minutos.

7. Realizamos un quiromasaje y aplicamos la crema thuja.

8. Finalmente el uso de fps (factor de protección solar) es muy importante usar protector solar facial cada día, ya que la piel del rostro está casi continuamente expuesta al sol y a los rayos uv de forma directa.

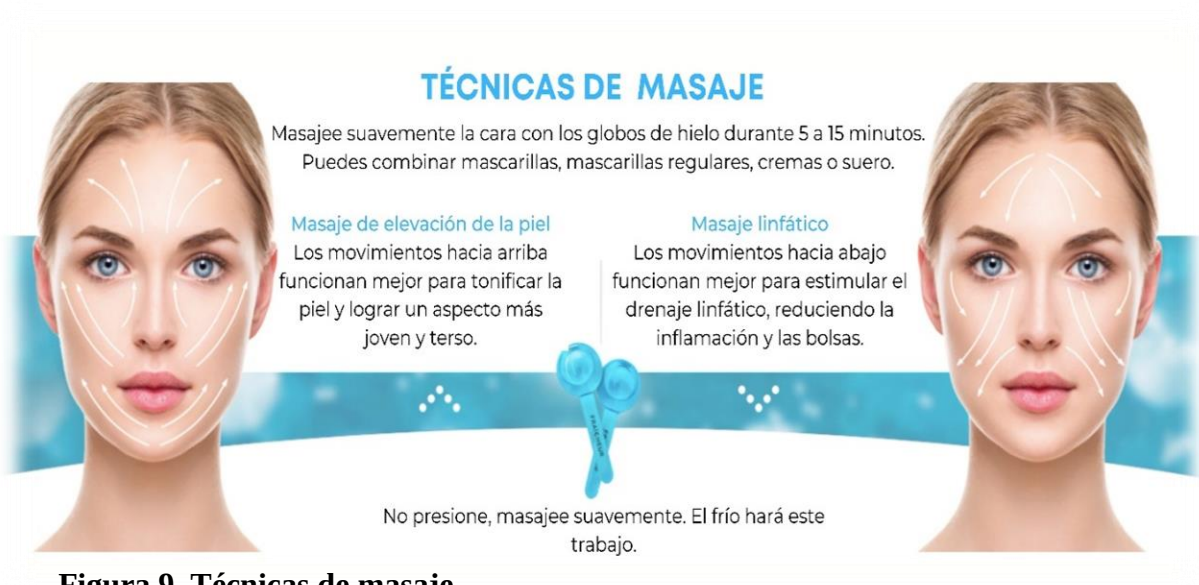


Figura 9. Técnicas de masaje

Beneficios

Elimina el enrojecimiento y calma la piel, luego de la extracción o depilación

Estimula la circulación sanguínea y oxigena la piel

Excelente tratamiento para los ojos hinchados dolores de cabeza y migraña

Estimula los nervios y ejercita los músculos faciales

Ayuda a reducir los poros grandes

Tensa la piel y elimina líneas de expresión

Suaviza la piel después del tratamiento del acné

Proporciona un toque final fresco luego de cada facial

Ayuda a la reproducción del colágeno y elasticidad.

6.2. Criterios de búsqueda, inclusión y exclusión de estudios

6.2.1 Criterios de inclusión

- **Enfoque en la piel:** Estudios que se encarguen de explicar la presencia de alteraciones como los acrocordones mal llamadas verrugas.
- **Beneficios terapéuticos:** se tomaron en cuenta cada uno de los artículos que den un aporte sobre la thuja y sus aplicaciones en salud.
- **Idioma:** Se realizaron estudios de ingles y de revisiones en español para tener una información efectiva y veraz.

6.1.2 Criterios de Exclusión

- **Estudios no Relacionados con el sistema respiratorio:** Se selecciono cuidadosamente la información que no compete al tratamiento de acrocordones y envejecimiento de la piel y que no estén relacionados con la crema de thuja.

6.3. Bases de datos en las que se realizó la búsqueda

Cada uno de los datos fue buscado en cada una de nuestras bibliografías tomadas de una variedad de información de revistas científicas, artículos académicos, libros como en libros de medicina, google científico, botánica bioquímica etc.

6.4. Palabras clave o descriptores usados para la búsqueda

El desarrollo de la búsqueda fue gracias a la combinación de palabras y términos que son clave en la obtención de resultados fidedignos y validos y de esta manera dar garantía que los datos son reales a continuación se hace un detalle de las palabras que se usaron:

- Acrocordones
- Verrugas de tipo benigno.
- Thuja occidentalis.
- Usos de la thuja.
- Composición química de la thuja.
- Efectos terapéuticos de la thuja.
- Contraindicaciones de la thuja
- Oleatos y tinturas de thuja.

6.5. Diagrama de flujo de selección de artículos

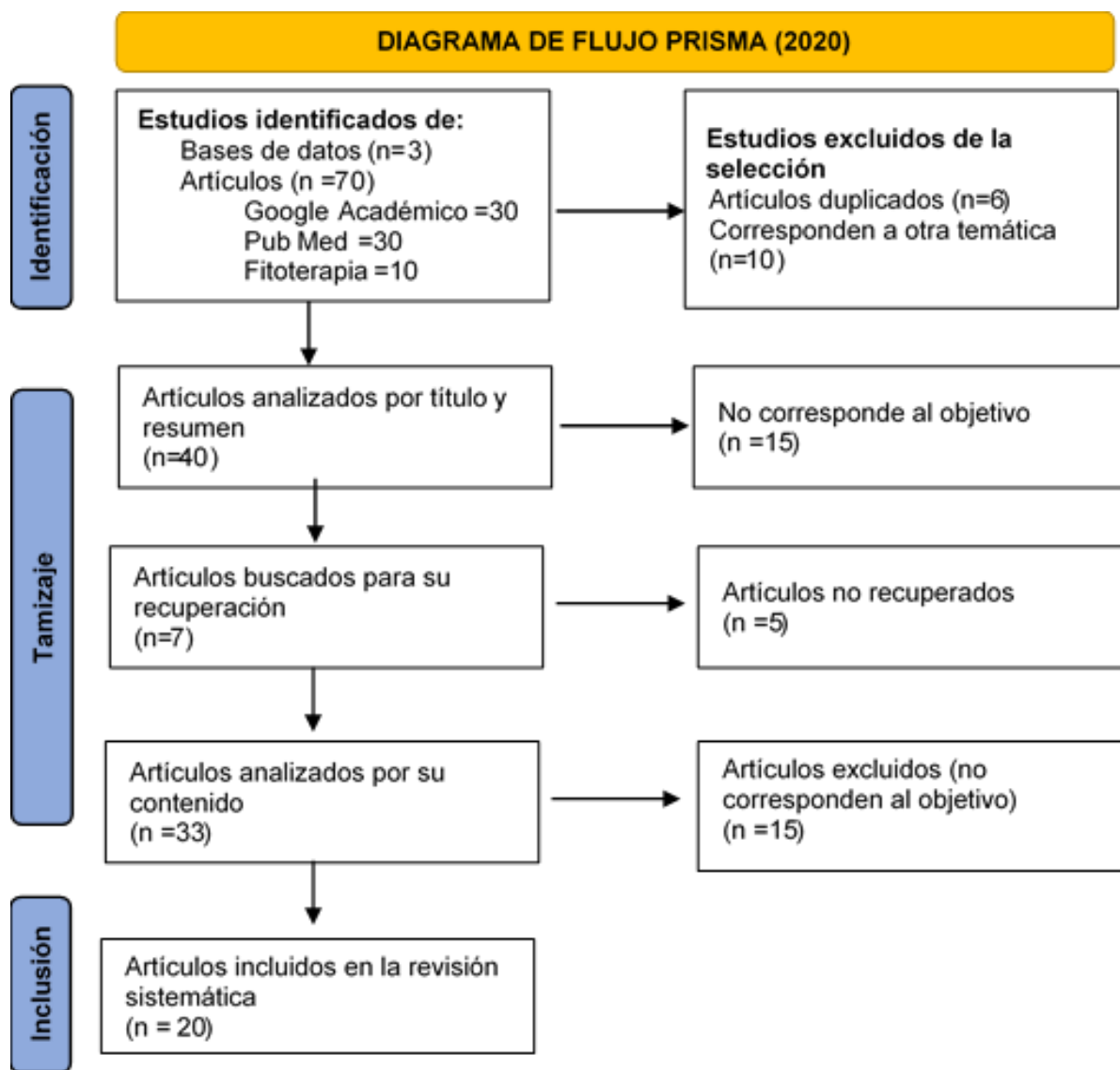


Figura 10. Diagrama de flujo prisma (2020)

6.6.-SISTEMA DE VARIABLES

VARIABLE INDEPENDIENTE: THUJA.

VARIABLE DEPENDIENTE: CREMA DE THUJA.

Operacionalización de Variables

Objetivo General: Elaborar la Crema de Thuja como tratamiento para los Acrocordones mal llamadas verrugas.

Tabla 1 Operacionalización de Variables

Objetivos Específicos	Variable	Dimensiones	Indicadores
Elaborar una crema para que aumente la elasticidad de la piel	Crema de thuja	• Thuja • Aceite de oliva • Miel de abeja • Cera de abeja	Procedimientos con cada uno de los componentes de la crema de thuja pesar, analizar, calcular para su preparación.
Comprobar la acción de eficacia de la thuja en combinación con la miel, cera de abeja y aceite de oliva para tratar los acrocordones.	Muestra de la crema de thuja	• Thuja • Aceite de oliva • Miel de abeja • Cera de abeja	• Recolectar las hojas. • Secar. • Clasificar. • Elaborar oleato. • Añadir los demás componentes. • Mezclar. • Empacar y rotular.
Demostrar los resultados que se obtienen con la crema de thuja	Crema de thuja	Acción terapéutica de la crema de thuja	Aplicar en la piel, para de esta manera mediante la observación comprobar la reacción en el cutis de cada persona.

6.7. POBLACION Y MUESTRA:

6.7.1. Población:

Según Hurtado y Toro (8):

La población se compone de todos los elementos que van a ser estudiados y a quienes podrán ser generalizados los resultados de la investigación, una vez concluida ésta, para lo que es necesario que la muestra, con la cual se trabaje sea representativa de la población. (20)

De Barrera, define la población como un conjunto de seres que poseen la característica o evento a estudiar y que se enmarcan dentro de los criterios de inclusión. (22)

La crema de thuja gracias a su acción terapéutica en el tratamiento de acrocordones mal llamadas verrugas, debido a su acción antiinflamatoria, antibiótica, antiviral va a ejercer su acción sobre la piel mejorando esos acrocordones.

La población está conformada de personas entre mujeres y varones adultos que quieren mejorar su aspecto no solo físico y la parte emocional al ver los cambios en su piel.

6.7.2. Muestra

De Barrera, señala que la muestra se realiza cuando:

La población es tan grande o inaccesible que no se puede estudiar toda, entonces el investigador tendrá la posibilidad seleccionar una muestra. El muestreo no es un requisito indispensable de toda investigación, eso depende de los propósitos del investigador, el contexto, y las características de sus unidades de estudio. (9)

En este caso la muestra utilizada está conformada por 33 alumnos del 5to Año Sección “B” del Liceo Bolivariano Creación “El Triunfo.

Instrumento de recolección de datos

Sabino expone que un instrumento de recolección de datos es, en principio, cualquier recurso de que pueda valerse el investigador para acercarse a los fenómenos y extraer de ellos la información (9). Los datos secundarios, por otra parte son registros escritos que proceden

también de un contacto con la práctica, pero que ya han sido recogidos, y muchas veces procesados, por otros investigadores (9) suelen estar diseminados, ya que el material escrito corrientemente se dispersa en múltiples archivos y fuentes de información (10).

“La selección de técnicas e instrumentos de recolección de datos implica determinar por cuáles medios o procedimientos el investigador obtendrá la información necesaria para alcanzar los objetivos de la investigación”. (9)

Para la selección de la muestra se toma un total de 30 personas entre mujeres y varones que libre y voluntariamente acceden al uso de la crema de thuja que gracias a su acción terapéutica sobre acrocordones mal llamadas verrugas y devolver la elasticidad de la piel.

7. RESULTADOS

Tabla 1 ENCUESTA

Edad	18-25 años		26-35 años		36-55 años		56 años o más	
Trabaja	SI			NO				
Sexo	Femenino			Masculino				

1. Piensa usted que su arreglo personal es:

Importantísimo	Necesario	No me preocupa

2. ¿Qué parte de su cuerpo cuida más?

Rostro	Busto	Abdomen	Todo lo anterior

3. ¿Qué es lo más importante en un producto naturales?

La calidad	La marca	El precio

4. ¿Con qué frecuencia compra productos de naturales?

Semanal	Mensual	Trimestral	No sé

5. ¿Cuántos productos naturales utiliza habitualmente?

Uno	De dos a cuatro	De tres a cinco	Más de cinco

6.- ¿El producto cubre tus necesidades?

SI	NO	OTROS

7.- ¿Cuánto tiempo tarda en hacer efecto la crema de thuja?

Días	Semanas	Mes/meses

8.- ¿Estas satisfecha con la crema de thuja?

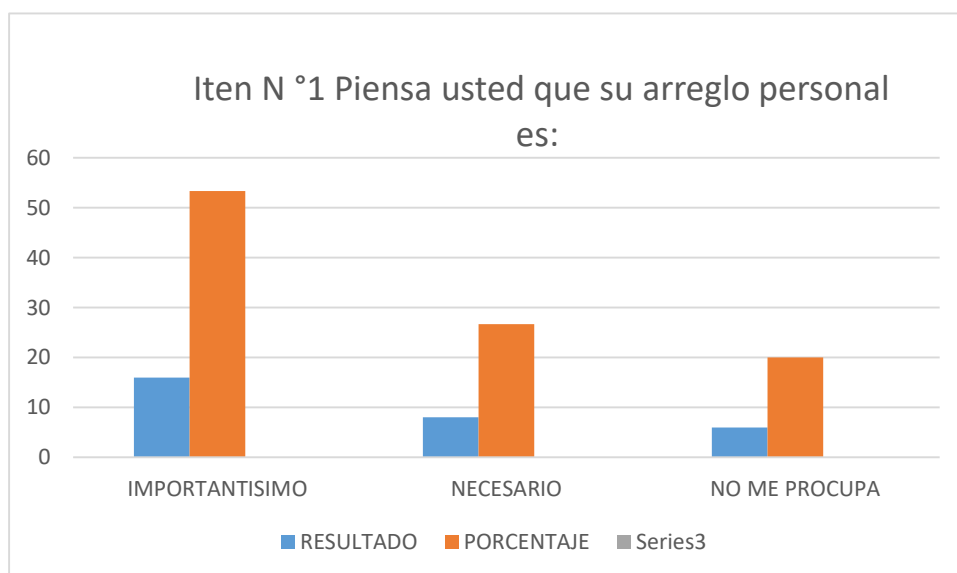
Si	No	otros

7.1. Resultados en los pacientes:

Ítem No. 1.- Piensa usted que su arreglo personal es:

Tabla 2 Ítem 1

OPCIONES	RESULTADO	PORCENTAJE
IMPORTANTISIMO	16	53,33
NECESARIO	8	26,67
NO ME PROCUPA	6	20
TOTAL	30	100,00

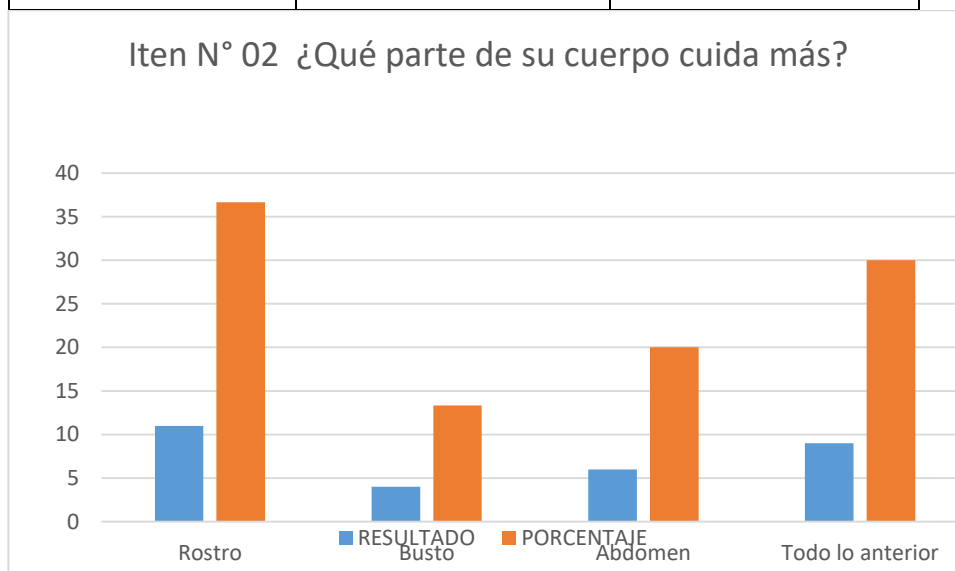


Gráfica: 11. Ítem No. 1 Piensa usted que su arreglo personal es autoría propia

Ítem No. 2.- Qué parte de su cuerpo cuida más?

Tabla 3 ÍTEM N ° 2

OPCIONES	RESULTADO	PORCENTAJE
Rostro	11	36,67
Busto	4	13,33
Abdomen	6	20,00
Todo lo anterior	9	30,00
TOTAL	30	100,00

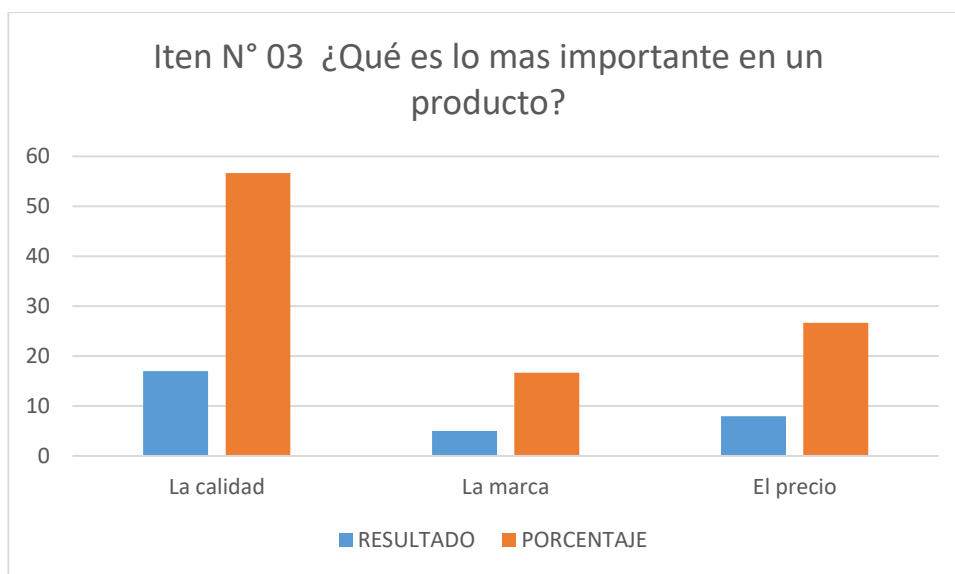


Gráfica 12. ÍTEM No. 2 Qué parte de su cuerpo cuida más? Autoría propia

Ítem No. 3.- ¿Qué es lo más importante en un producto?

Tabla 4 ÍTEM N ° 3

OPCIONES	RESULTADO	PORCENTAJE
La calidad	17	56,67
La marca	5	16,67
El precio	8	26,67
TOTAL	30	100,00

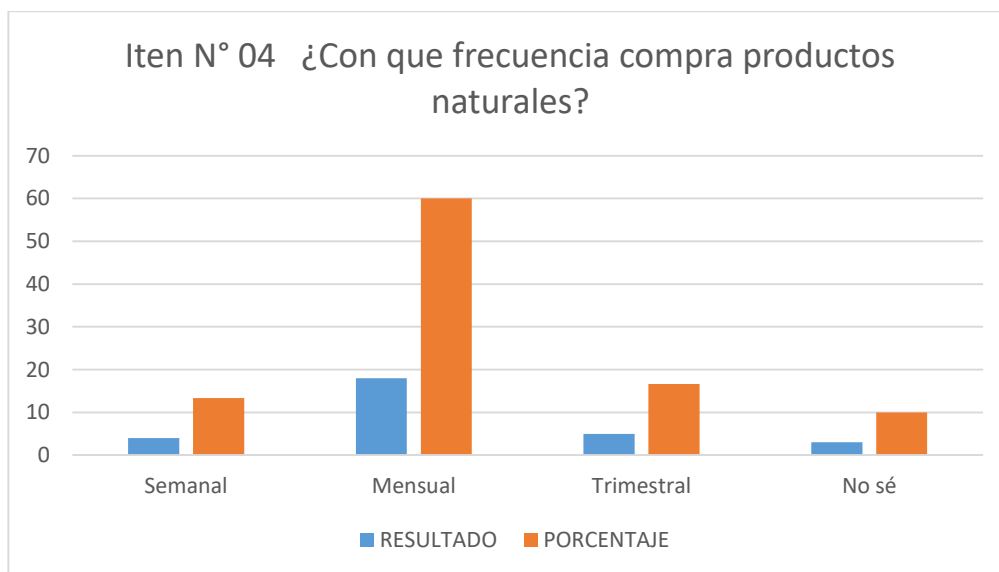


Gráfica 13. ÍTEM No. 3 ¿Qué es lo más importante en un producto? autoría propia

Ítem No. 4.- ¿Con que frecuencia compra productos naturales?

Tabla 5 ÍTEM N ° 4

OPCIONES	RESULTADO	PORCENTAJE
Semanal	4	13,33
Mensual	18	60,00
Trimestral	5	16,67
No sé	3	10,00
TOTAL	30	100,00



Gráfica 14. ÍTEM No.4 ¿Con que frecuencia compra productos naturales? autoría propia

Ítem No. 5.- ¿Cuántos productos naturales utiliza habitualmente?

Tabla 6 Ítem N°5

OPCIONES	RESULTADO	PORCENTAJE
Uno	18	60,00
De dos a cuatro	5	16,67
De tres a cinco	3	10,00
Más de cinco	4	13,33
TOTAL	30	100,00

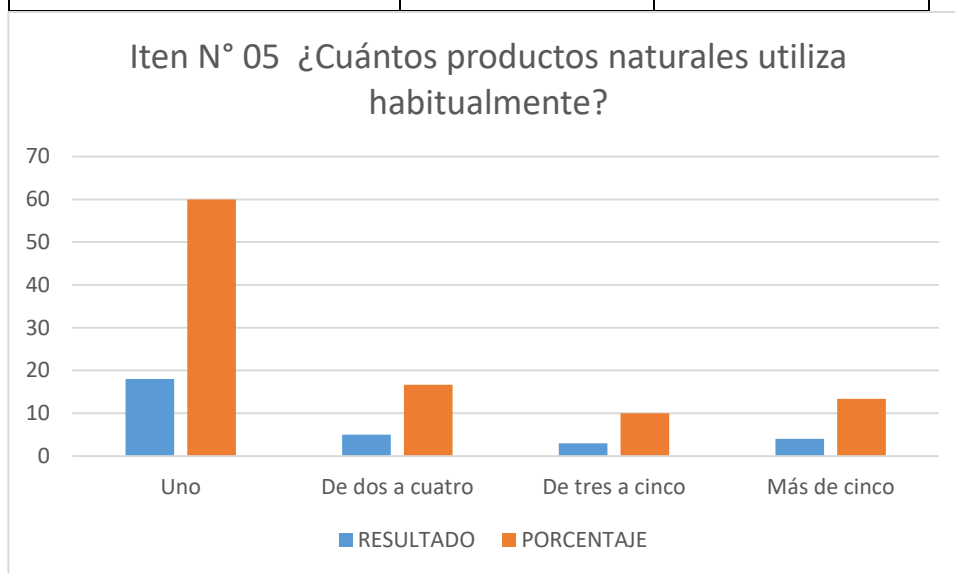


Gráfico 5. ÍTEM No. 5 ¿Cuántos productos naturales utiliza habitualmente?

autoría propia

Ítem No. 6.- ¿La crema de thuja cubre tus necesidades?

Tabla 7 ÍTEM N°6

OPCIONES	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	22	73,33
NO	4	13,33
OTROS	4	13,33
TOTAL	30	100,00

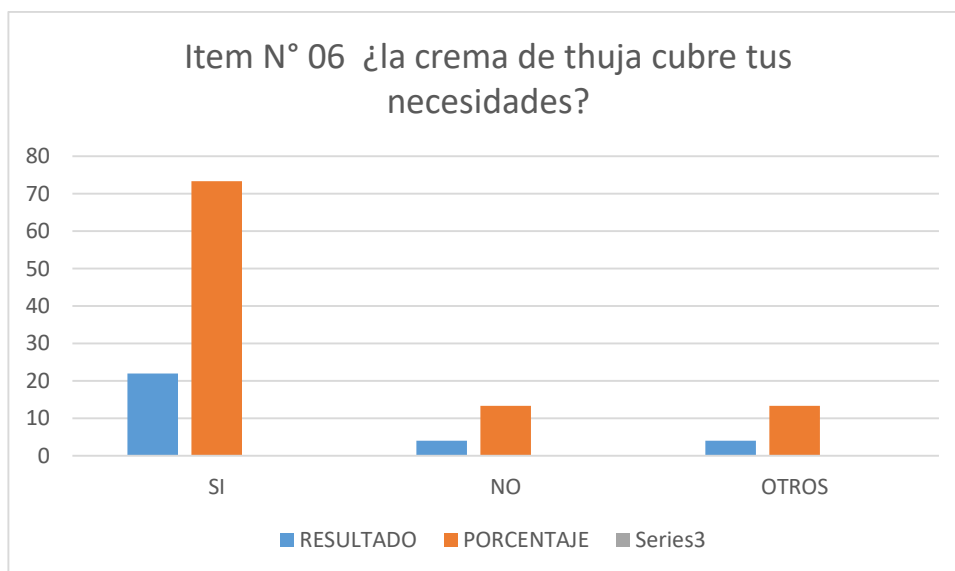
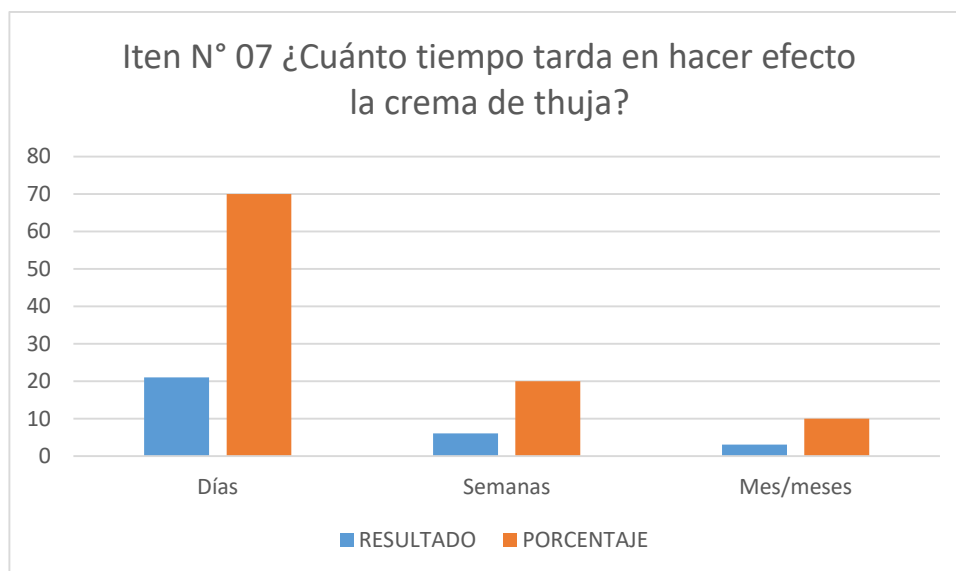


Gráfico 15. ÍTEM No. 6 ¿La crema de thuja cubre tus necesidades? autoría propia

Ítem No. 7.- ¿Cuánto tiempo tarda en hacer efecto la crema de thuja?

Tabla 8 Ítem N°7

OPCIONES	RESULTADO	PORCENTAJE
Días	21	70,00
Semanas	6	20,00
Mes/meses	3	10,00
TOTAL	30	100,00



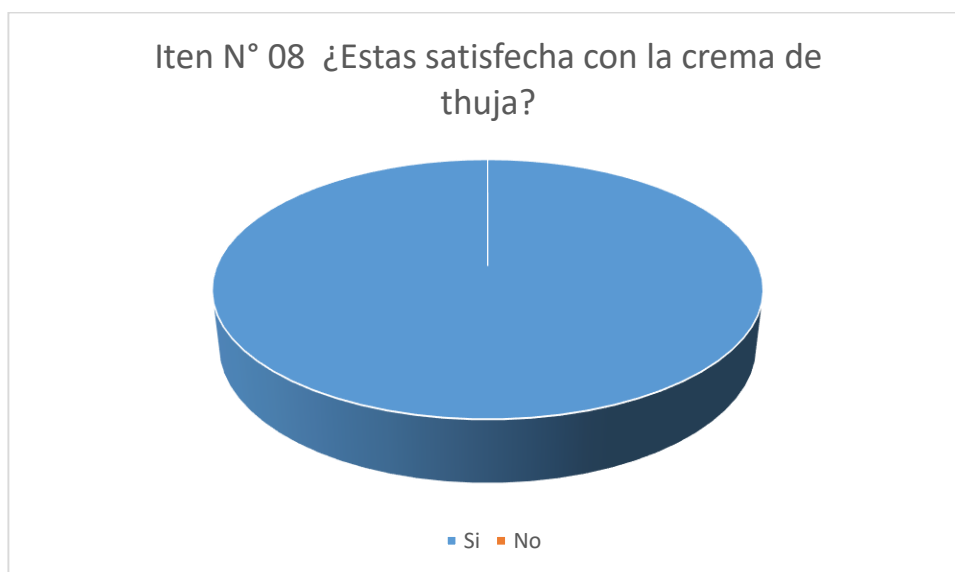
Gráfica 16. ÍTEM No. 7 ¿Cuánto tiempo tarda en hacer efecto la crema de thuja?

autoría propia

Ítem No. 8.- ¿Estas satisfecha con la crema de thuja?

Tabla 9 ÍTEM N°8

OPCIONES	RESULTADO	PORCENTAJE
Si	30	100,00
No	0	0,00
Otros	30	100,00



Grafica 17. ÍTEM No. 8 ¿Estas satisfecha con la crema de thuja? autoría propia

7.1.1. Resultado final



Figura 18. Resultado final

7.1.2. Protocolos de limpieza previa antes de Aplicación de Crema Thuja

Antes de realizar una aplicación para tratamiento de verrugas en la cara o en otras zonas donde estén presentes los acrocordones, debemos proceder a realizar previamente una limpieza profunda.

A continuación, mostrare un protocolo de limpieza facial profunda que podemos llevar a cabo en la consulta con nuestro paciente:

LIMPIEZA PROFUNDA

1. Limpieza de la piel

Consiste en quitar el maquillaje y limpiar la piel aplicando una loción de limpieza para ayudar a

quitar la grasa y algunas impurezas de la piel.

2. Abertura de los poros

La abertura de los poros generalmente se hace con la aplicación de vapor de ozono o vapor de agua, ya que el vapor ayuda a suavizar la piel, facilitando la extracción de las espinillas y de las impurezas.

3. Exfoliación

La exfoliación sirve para remover la capa más superficial de la piel y de las células muertas, facilitando la extracción de las espinillas e impurezas del paso a continuación.

4. Extracción de impurezas de la piel.

La extracción de las impurezas es hecha manualmente, presionando en dirección opuesta. Para la extracción se debe utilizar la ayuda de una gasa, removiendo el excedente de sebo que se formó allí.

5. Mascarilla calmante

Se debe aplicar una mascarilla, generalmente calmante, de acuerdo con el tipo de piel, durante alrededor de 10 minutos para ayudar a disminuir el enrojecimiento y calmar la piel.

6. Aplicación de protector solar

Para finalizar la limpieza profesional se debe aplicar una loción hidratante y protector solar siempre con factor de protección igual o superior a 30 fps. Después de este procedimiento la piel queda más sensible de lo normal, y por esto el filtro solar es fundamental para proteger la piel de los daños del sol y para evitar que surjan manchas oscuras en la piel, que podrán surgir en caso de que la persona se exponga al sol o a luces ultravioletas.

Protocolo de tonificación y recuperar la elasticidad Facial Con Plasma Rico en plaquetas más mascarilla con arcilla terapéutica y aplicación de la crema de thuja.

1. Diagnostico.

2. Desmaquillar en caso que el paciente este con maquillaje o crema.

3. Realizar una limpieza superficial (jabón facial, loción de limpieza en base de thuja) de acuerdo a

tu tipo de piel.

4. Aplicación de gel de aloe vera con gotas de aceite de thuja, y caléndula.

4. Aplicar principios activos regenerativos, reafirmantes (plasma,) Ionizar o aproximadamente 10 minutos

5. Aplicar gasa sobre todo el rostro.

6. Aplicamos las gasas protegiendo zonas como (ojos, nariz, oreja, labios, cuello).

Dejando un tiempo de reposo de 20 a 25 minutos.

7. Realizamos un quiromasaje y aplicamos la crema thuja.

8. Finalmente el uso de fps (factor de protección solar) es muy importante usar protector solar facial cada día, ya que la piel del rostro está casi continuamente expuesta al sol y a los rayos uv de forma directa.



Figura 19. Técnicas de masaje

Beneficios

Elimina el enrojecimiento y calma la piel, luego de la extracción o depilación

Estimula la circulación sanguínea y oxigena la piel

Excelente tratamiento para los ojos hinchados dolores de cabeza Y migraña

Estimula los nervios y ejercita los músculos faciales

Ayuda a reducir los poros grandes. Tensa la piel y elimina líneas de expresión

Suaviza la piel después del tratamiento del acné

Proporciona un toque final fresco luego de cada facial

Ayuda a la reproducción del colágeno y elasticidad.

8. DISCUSIÓN

Diagnóstico realizado a paciente de 25 a 44 años de edad, presentando acrocordones o mal llamadas verrugas por un total de 30 pacientes.

- Donde se logró observar la piel que mejora en cuanto a elasticidad y brillo de la piel, pequeñas maculas pigmentadas en el área de los pómulos, encontrándonos Acrordones en cuello axilas cuello en el cual procedí a realizar un protocolo diseñado en tratar la presencia de estas mal llamadas verrugas por medio de tratamiento del uso de crema de thuja obteniendo un porcentaje de satisfacción en uso de 100 %.
- Y el uso de la técnica de efecto luminoso y aclarante rejuvenece donde combinamos el tratamiento con el uso de principios activos reafirmantes y regeneradores como el uso de un tónico realizado de una infusión de thuja, mascarilla tensora dándonos como resultado un rostro más luminoso y con menos flacidez. (12)
- Debemos tener presente que para obtener mejores resultados se requieren de varias sesiones, lo recomendable en todos los casos, es una combinación de técnicas, teniendo en cuenta la edad del paciente y el estado de su piel.
- Cabe recalcar la importancia que tiene en implicar en el tratamiento de la piel el uso de productos naturales como en este caso el uso de la crema de thuja.
- Los resultados al administrar la crema de thuja se puede observar, días después de su aplicación y no esperar meses en observar sus resultados como se ve en grafica con el 70 % de actividad.
- La crema de thuja cumple con el 73,33% de resultados satisfactorios en los pacientes.
- Otro punto muy importante es el apoyo en casa, el 20% del tratamiento lo realiza en la consulta terapéutica y el otro 80% es el cuidado que tenga el paciente en su domicilio (13).
- Para comprender de mejor manera, explico las alteraciones de la piel y la acción terapéutica que presenta sobre la piel envejecida y lo que causa la crema de thuja al rejuvenecer y actuar

devolviendo la elasticidad de la piel gracias a las tuyonas y el porcentaje de vitamina C presente en su aceite esencial

- **Alteraciones histológicas del envejecimiento cutáneo**

El envejecimiento es un proceso fisiológico que afecta a todos los órganos del cuerpo humano, produciendo alteraciones histológicas características. A nivel cutáneo produce modificaciones a nivel de la epidermis, dermis e hipodermis.

- **Alteraciones a nivel de la epidermis:**

- Adelgazamiento progresivo de la epidermis.
- Disminución de las mitosis celulares - aumento de la descamación
- Aumento del espesor del estrato córneo, con mayor número de células muertas.



Figura 20. Efectos del envejecimiento

- Disminución de las glándulas sebáceas (falta de sebo).

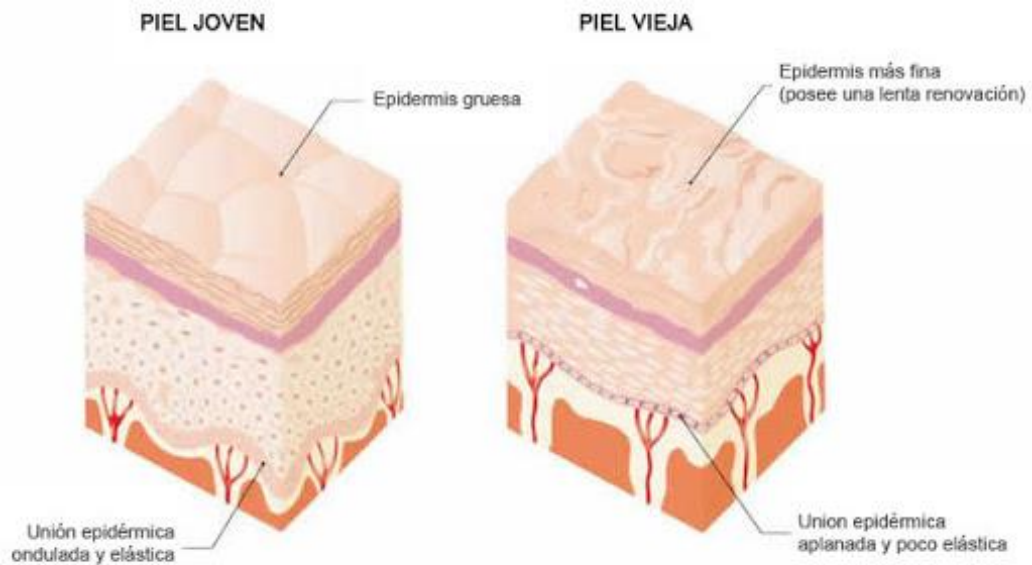


Figura 21. Piel joven y piel vieja

Tipos de envejecimientos cutáneos

La pérdida de firmeza, la flacidez, el tono apagado y la aparición de las arrugas son los principales signos provocados por los 4 tipos de envejecimiento cutáneo:

Foto envejecimiento

Debido a la excesiva exposición solar. Da lugar a la formación de radicales libres que afectan al colágeno y a las células cutáneas.

Mi envejecimiento:

Debido al repetido movimiento de los músculos en puntos determinados de la cara. Es responsable de las líneas de expresión.

Envejecimiento cronológico:

Debido al paso del tiempo. Disminuye la renovación celular y la dermis se vuelve más delgada.

Envejecimiento hormonal:

Debido a una disminución de los estrógenos. Disminuye la hidratación de la piel y la síntesis de colágeno y elastina.

Factores que influyen en el envejecimiento cutáneo

Factores endógenos

Son factores endógenos de envejecimiento aquellos que no están dirigidos desde el exterior, como el proceso involutivo biológico general. Estos factores son el debilitamiento de la capa de regeneración celular, decremento en la actividad de las glándulas sebáceas y sudoríparas, reducción de la producción de estrógenos.

Este tipo de envejecimiento está determinado genéticamente, da lugar a cambios en la Estructura y aspecto de la piel que provocan el trastorno de sus funciones. Entre estos podemos enumerar:

- Nutrición y hábitos alimenticios desequilibrados.
- Ciertas enfermedades como la diabetes y trastornos cardiovasculares

Como principales agravantes del proceso de envejecimiento.

Factores exógenos.

Son los factores exógenos los responsables de envejecer la piel prematuramente; el Envejecimiento exógeno está dirigido desde el exterior y puede ser minimizado con los Cuidados permanentes. Entre estos podemos enumerar:

- La radiación ultravioleta (uv) y los radicales libres.
- el tabaco y el alcohol
- las influencias ambientales y climáticas

Las señales del envejecimiento cutáneo se comienzan a manifestar a partir de los 40 años de edad; éstas no están necesariamente relacionadas con el proceso general de envejecimiento, pues dependen, en gran medida, de los factores externos que han actuado de forma constante en la piel.

Cuando la piel se expone de manera intensa y permanente a la luz del sol, tiende a envejecer prematuramente. 2

Tipos de flacidez

Con el paso de los años, la piel pierde la estructura y la vitalidad de la juventud y pasa a tener un aspecto flácido e inflexible, nada deseado por las mujeres. Muchas personas no saben identificar el tipo de flacidez a que son acometidas, y esta identificación es esencial para un tratamiento eficaz y rejuvenecedor.

La Flacidez Muscular

Ocurre en la musculatura subcutánea, y acomete la fuerza de los músculos por el desgaste de las fibras de sustentación. Esta acción se caracteriza por la disminución de las proteínas que dan vigor a estas fibras.

9. CONCLUSIONES

- Al realizar un estudio previo para la creación de la crema thuja se puede apreciar que cada uno de los componentes que forman parte de su composición están diseñados de tal manera que actúen de una forma apropiada para tratar la presencia de acrocordones o mal llamadas verrugas que en el paciente causan incomodidad no solo en la parte física si no en su parte emocional.
- En el momento que el paciente crea un cambio en conciencia de salud no solo en la parte externa si no en su interior que comienza con el cambio de alimentación también es de vital importancia para que en el caso de los acrocordones que se da por un metabolismo lento de insulina va ha favorecer en un cambio de vida y salud.
- Gracias a la aplicación de la crema de thuja el paciente no solo trata a los acrocordones si no va a rejuvenecer dar vitalidad y luminosidad a su piel mejorando notablemente su autoestima.
- Crear e incentivar al uso continuo de la crema de thuja para su acción sea notable en la piel del paciente sin descuidar el tratamiento.
- Durante la elaboración de la crema de thuja también elaboro su kit de tratamiento conformado de jabón, tónico y crema ya que da excelentes resultados brindando vitalidad y elasticidad en la piel.
- Gracias a la aplicación en los pacientes, se puede decir que no solo se puede aplicar en la presencia de acrocordones si no para evitar y tratar el envejecimiento de la piel siendo un buen aliado en cosmética natural dentro consulta, con todo el amor para tratar diferentes patologías en la piel de los pacientes, quitar manchas ocasionadas en la piel.
- En este trabajo se explicó también algunas de las técnicas que podemos usar en conjunto con la aplicación de la crema de thuja para que sea una herramienta importante en el momento de brindar una terapia oportuna en cada paciente que acude en la consulta.

10. CONSIDERACIONES ÉTICAS

- Una vez que se realice la historia clínica se haya obtenido el consentimiento informado del paciente donde se proporciona la información de la acción terapéutica de la crema de thuja para que el paciente haga uso continuo de la misma.
- El estricto derecho de confidencialidad proporcionada por el paciente en la historia clínica debe ser respetada en todo momento
- En el momento que el paciente haga uso de la crema de thuja esta debe cumplir con todos los estándares de bioseguridad para lo cual esta conformada de ingredientes orgánicos que buscan el bienestar del paciente.
- Cualquier reacción o efecto secundario que presentara inmediatamente debe informar al terapeuta y suspender el tratamiento para evitar complicación en la salud del paciente.
- La información presentada en cada uno de los estudios realizados previos a la elaboración de la crema de thuja debe ser confiable y verdadera de tal manera que no vaya de los principios éticos.
- Todos los estudios y prácticas realizadas en la elaboración de la crema deben estar sujetas a normativas de bioseguridad respetando de esta manera los principios de equidad y justicia en la elaboración de productos.
- Cuando se trabaje con pacientes de diferentes culturas es de vital importancia respetar las prácticas propias de cada cultura y percepción sobre la salud.
- En el momento de informar los resultados deben cumplirse con las normas éticas de información al paciente.
- En el momento de la realización de la crema de thuja hay que hacer respetando las normas de Fito farmacia, farmacognosia evitando plagios y presentando resultado de una manera verídica y honesta.

11. BIBLIOGRAFÍA

1. **Blanco, Ivonne.** Acrocordones: qué son, causas y cómo eliminarlos. *ONsalus*. [En línea] 13 de agosto de 2019. [Citado el: 19 de enero de 2024.] <https://www.onsalus.com/acrocordones-que-son-causas-y-como-eliminarlos-21620.html>.
2. **Restrepo, Santiago.** Entendamos La Resistencia a la Insulina. *Colsalud*. [En línea] 12 de mayo de 2017. <https://colsalud.com/entendamos-la-resistencia-a-la-insulina>.
3. **Rincón Natural Blog.** Los increíbles beneficios de la Thuja. [En línea] 8 de marzo de 2018. <https://rinconnatural.com.mx/blog/los-increibles-beneficios-de-la-thuja/>.
4. **Mayo Clinic.** Diabetes de tipo 2. [En línea] 12 de mayo de 2023. [Citado el: 19 de enero de 2024.] <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/type-2-diabetes/symptoms-causes/syc-20351193>.
5. —. Acantosis pigmentaria. [En línea] 11 de agosto de 2022. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/acanthosis-nigricans/symptoms-causes/syc-20368983>.
6. **Torres, Arturo.** Aloe vera: 13 beneficios que debes conocer y aplicar a tu vida. Las increíbles propiedades de esta planta para mejorar nuestra salud. [En línea] 6 de noviembre de 2016. <https://psicologaiymente.com/vida/aloe-vera-beneficios>.
7. **Romero Gómez, Mercedes, y otros.** *Normas de bioseguridad y manejo de muestras biológicas, material, equipo y procedimientos*. s.l. : McGraw Hill Medical.
8. **Hurtado, I. y Toro, G.** *Paradigmas y Métodos de Investigación en Tiempos de Cambio (4ta ed)*. Valencia-Venezuela : Episteme, 2001.
9. **Hurtado de Barrera, J.** *Metodología de la Investigación. Guía para la comprensión holística de la ciencia. Cuarta edición*. s.l. : Quirón Ediciones, 2008.
10. **Sabino, Carlos.** *El proceso de investigación*. s.l. : Ed. Panapo, Caracas, 1992.
11. **Hurtado, J.** *Metodología de la Investigación: Guía para la comprensión holística*. s.l. : Quirón ediciones, Caracas, 2000.
12. **Nathional Geographic.** Qué beneficios para la salud trae consumir miel . [En línea] 2 de diciembre de 2022. <https://www.nationalgeographicla.com/ciencia/2022/12/que-beneficios-para-la-salud-trae-consumir-miel>.
13. **Demiel.net.** Beneficios y Usos de la Cera de Abeja: Guía Completa. *Demiel.net*. [En línea] 25 de septiembre de 2023. <https://demiel.net/beneficios-y-usos-de-la-cera-de-abeja/>.

14. **Pronamed.** Unguento de Thuja. [En línea] [Citado el: 19 de enero de 2024.] <https://www.pronamed.cl/productos-naturales/cremas-de-thuja>.
15. **EcoInventos.** Aceite de oliva: beneficios, propiedades y usos + para qué sirve. [En línea] 29 de junio de 2022. <https://ecoinventos.com/aceite-de-oliva/>.
16. **Psicología y Mente.** Miel de abeja: 10 beneficios y propiedades de este alimento. [En línea] 16 de octubre de 2018. <https://psicologiymente.com/nutricion/miel-de-abeja>.
17. **Sotoca, Sandra.** Aloe vera: propiedades, beneficios y contraindicaciones. *EcologíaVerde*. [En línea] 18 de marzo de 2022. <https://www.ecologiaverde.com/aloe-vera-propiedades-beneficios-y-contraindicaciones-3802.html>.
18. **engenérico.** ¿Qué es una forma farmacéutica? *engenérico*. [En línea] 24 de febrero de 2012. <https://www.engenerico.com/formas-farmaceuticas/>.
19. **medicineh.** Thuja: Usos, efectos secundarios, interacciones, dosis y advertencias. [En línea] enero de 2024. <https://es.medicineh.com/84-thuja-26950>.
20. **Meditodo.** Tintura de Tuya. Astringente, antiséptico, antihemorroidal, antiverrugosa. *meditodo.com*. [En línea] 14 de julio de 2020. <https://meditodo.com/medicamento/tintura-de-tuya>.
21. **García Mellado, José Valentín.** El peeling, un tratamiento para mejorar el aspecto de la piel. *topdoctors*. [En línea] 21 de junio de 2022. <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/el-peeling-un-tratamiento-para-mejorar-el-aspecto-de-la-piel>.
22. **Somos Mamas.** ¿Qué es el peeling? Tipos, Beneficios y riesgos para rejuvenecer la piel. *somosmamas.com.ar*. [En línea] 4 de marzo de 2019. <https://www.somosmamas.com.ar/belleza/peeling/>.
23. **Salud Plena.com.** Thuja el remedio natural para quitar verrugas 2024. *saludplena.com*. [En línea] 15 de marzo de 2021. <https://www.saludplena.com/thuja-el-remedio-natural-para-quitar-verrugas/>.

12 ANEXOS

Anexo 1. Fotografías fuente propia

Figura 22. Obtención de las hojas de Thuja



Figura 23. Recolección y secado



PREPARACIÓN DE LA TINTURA Y DEL OLEATO DE THUJA

Figura 24. Materiales y equipos



Figura 25. Desinfección del área de trabajo



Figura 26. Preparación y pesado



Figura 27. Triturado



Figura 28. Etiquetado



UNA VEZ QUE CUMPLIÓ CON EL TIEMPO REQUERIDO SE PUEDE UTILIZAR LA

Figura 29. Tintura y el Oleato de Thuja



Figura 30. Crema de Thuja



COMO SON INGREDIENTES OLEOSOS COLOCAMOS EN

Figura 31. Baño María para mezclarlos



Figura 32. Envasado y etiquetado



Figura 33. Producto final



Figura 34. Pasos para limpieza de rostro



Figura 35. Exfoliamos (renovación celular)



Figura 36. Masaje de activación (crema de Thuja)



Figura 37. Realizamos un pequeño drenaje o masaje



Figura 38. Aplicamos la (mascarilla reafirmante con arcilla y carbón activado)



Figura 39. Resultados finales



Fuente: Autora

PACIENTE CON ACANTOSIS NIGRA Y ACROCORDONES EN ZONA DE CUELLO
A CAUSA DE OVARIO POLIQUISTICO Y METABOLISMO LENTO DE INSULINA
PACIENTE DE 22 AÑOS:

Figura 40. Acanthosis nigricans y acrocordones en zona de cuello



Fuente: Autora

VERRUGA EN DEDO INDICE EN PACIENTE DE 40 AÑOS ESTE MOMENTO EN TRATAMIENTO:

Figura 41. Verruga en dedo índice



PACIENTE AIDA ASQUI DE 40 AÑOS CON DOS MESES DE
TRATAMIENTO CON CREMA Y JABON DE THUJA:

Fuente: Autora

Figura 42. Antes del tratamiento



Fuente: Autora

Figura 43. Después del tratamiento



Fuente: Autora

ANTES DEL TRATAMIENTO



Fuente: Autora

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO



Fuente: Autora