MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

“Determinantes del abandono familiar en adultos mayores y su relación con el deterioro de la calidad de vida: Revisión Narrativa de la Literatura”

Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de Tecnólogo Superior en Atención Integral a Adultos Mayores

Autora:

Valeria Elizabeth Sánchez Alvarado

Tutor:

Javier Haro Godoy

RIOBAMBA, 2026

MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, **Valeria Elizabeth Sánchez Alvarado** autora de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° **1804769725,** libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: "**Determinantes del abandono familiar en adultos mayores y su relación con el deterioro de la calidad de vida: Revisión Narrativa de la Literatura**"; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, ___ de _____ del 202__

_____

Valeria Elizabeth Sánchez Alvarado

C.C. 1804769725

AUTORA

MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, ____ de _____ del 202_____

Yo, **Javier Antonio Haro Godoy** en mi calidad de tutor, certifico que la estudiante **Valeria Elizabeth Sánchez Alvarado** del año lectivo **Febrero - Julio 2026**, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: **Determinantes del abandono familiar en adultos mayores y su relación con el deterioro de la calidad de vida: Revisión Narrativa de la Literatura**, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de 10/10, con 8% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

Javier Antonio Haro Godoy

CC: 0603956798

ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, ……de……de

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de

TECNÓLOGO SUPERIOR EN ATENCIÓN INTEGRAL A ADULTOS MAYORES

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

……..

Al Trabajo de Titulación: "Determinantes del abandono familiar en adultos mayores y su relación con el deterioro de la calidad de vida: Revisión Narrativa de la Literatura"

AUTORA: Valeria Elizabeth Sánchez Alvarado

TUTOR: Javier Antonio Haro Godoy

Código de proyecto N.º……

Por el TRIBUNAL.

f…….

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f…….

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, por brindarme la fortaleza, la sabiduría y la perseverancia para culminar esta investigación. A mi familia, por su amor incondicional, apoyo constante y confianza en cada etapa de mi formación profesional. A mis docentes y colegas, quienes con sus enseñanzas y experiencia inspiraron el desarrollo de este artículo. Finalmente, a todas las personas que contribuyen día a día al fortalecimiento de la atención en salud y motivan la búsqueda permanente del conocimiento.

AGRADECIMIENTO

Expreso mi más sincero agradecimiento a Dios, por concederme la fortaleza, la sabiduría y la perseverancia necesarias para culminar este trabajo de investigación.

A mi familia, por su amor, comprensión, apoyo incondicional y constante motivación durante todo este proceso, siendo el pilar fundamental para alcanzar esta meta.

A mis docentes y mentores, por compartir generosamente sus conocimientos, experiencias y orientación académica, contribuyendo significativamente a mi formación profesional y al desarrollo de este artículo.

Mi reconocimiento a todas las personas e instituciones que, de una u otra manera, brindaron su colaboración, apoyo y confianza para la realización de esta investigación.

Finalmente, agradezco a los profesionales de la salud e investigadores que, con su dedicación y compromiso, inspiran la generación de conocimiento científico orientado a mejorar la calidad de la atención y el bienestar de la población.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTORÍA II
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN III
ACTA DE EVALUACIÓN IV
ÍNDICE DE CONTENIDOS VII
ÍNDICE DE TABLAS IX
ÍNDICE DE ANEXOS X
1. RESUMEN XI
2. PALABRAS CLAVE XI
3. ABSTRACT XII
4. KEYWORDS XII
5. INTRODUCCIÓN 1
5.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 1
5.2 JUSTIFICACIÓN 2
5.3 OBJETIVOS 3
5.3.1. Objetivo general: 3
5.3.2 Objetivos específicos: 3
6. MATERIALES Y MÉTODOS 4
6.1 TIPO Y DISEÑO DE ESTUDIO 4
6.2 ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA Y FUENTES DE INFORMACIÓN 4
6.2.1 Protocolo de búsqueda (criterios pico 4
6.2.2 Bases de datos y criterios de inclusión/exclusión 5
6.2.3 Estrategia de búsqueda (términos clave) 5
6.3 PROCESO DE SELECCIÓN DE ESTUDIOS (PRISMA) 6
6.4 EXTRACCIÓN Y SÍNTESIS DE DATOS 6
6.5 EVALUACIÓN DE LA CALIDAD METODOLÓGICA 7
6.6 ASPECTOS ÉTICOS 7
7. RESULTADOS 8

7.1 RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA Y SELECCIÓN 8
7.2 CARACTERÍSTICAS DE LOS ESTUDIOS INCLUIDOS 10
7.3 CARACTERÍSTICAS DE LOS FACTORES ANALIZADOS 10
7.4 RELACIÓN ENTRE EL ABANDONO FAMILIAR Y EL DETERIORO DE LA CALIDAD DE VIDA 11
7.5 RIESGO DE SESGO Y EFECTOS ADVERSOS 13
8. DISCUSIÓN 14
9. CONCLUSIONES 18
RECOMENDACIONES 19
10. CONSIDERACIONES ÉTICAS 21
11. BIBLIOGRAFÍA 22
ANEXOS 1

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Método Prisma 10

Tabla 2: Características de los estudios incluidos 11

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Porcentaje de Plagio 24

1. RESUMEN

El abandono familiar en los adultos mayores constituye una problemática social y de salud pública que afecta significativamente su bienestar físico, emocional y social. Factores como el envejecimiento poblacional, los cambios en la dinámica familiar, la migración de los hijos, las dificultades económicas y la disminución de las redes de apoyo han incrementado la vulnerabilidad de este grupo etario. El objetivo de esta revisión narrativa fue analizar la evidencia científica publicada entre 2021 y 2025 sobre los determinantes del abandono familiar y su relación con el deterioro de la calidad de vida en los adultos mayores. Se realizó una revisión narrativa de la literatura con enfoque sistematizado, siguiendo las recomendaciones PRISMA. La búsqueda se efectuó en PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science, SciELO, LILACS y Google Scholar. Se incluyeron estudios originales, revisiones sistemáticas y meta análisis publicados entre 2021 y 2025. Finalmente, se seleccionaron 15 estudios para la síntesis cualitativa. Los resultados identificaron como principales determinantes del abandono familiar la dependencia funcional, la fragilidad física, los conflictos familiares, la precariedad económica, la sobrecarga del cuidador y la limitada red de apoyo social. Asimismo, se evidenció una asociación directa entre abandono familiar y deterioro de la calidad de vida, manifestada por depresión, ansiedad, aislamiento social, deterioro cognitivo y mayor riesgo de institucionalización. Se concluye que el abandono familiar afecta significativamente el bienestar integral del adulto mayor, requiriendo estrategias interdisciplinarias orientadas a fortalecer la protección social, la integración familiar y el envejecimiento saludable.

2. **PALABRAS CLAVE**: Abandono familiar; Adulto mayor; Calidad de vida; Envejecimiento saludable

3. ABSTRACT

Family abandonment of older adults is a social and public health problem that significantly affects their physical, emotional, and social well-being. Factors such as population aging, changes in family dynamics, children's migration, economic difficulties, and the decline of support networks have increased the vulnerability of this age group. The objective of this narrative review was to analyze the scientific evidence published between 2021 and 2025 on the determinants of family abandonment and its relationship to the decline in quality of life in older adults. A systematic narrative literature review was conducted, following the PRISMA guidelines. The search was performed in PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science, SciELO, LILACS, and Google Scholar. Original studies, systematic reviews, and meta-analyses published between 2021 and 2025 were included. Finally, 15 studies were selected for qualitative synthesis. The results identified functional dependence, physical frailty, family conflicts, economic hardship, caregiver burden, and a limited social support network as the main determinants of family abandonment. A direct association was also found between family abandonment and a decline in quality of life, manifested by depression, anxiety, social isolation, cognitive impairment, and a higher risk of institutionalization. It is concluded that family abandonment significantly affects the overall well-being of older adults, requiring interdisciplinary strategies aimed at strengthening social protection, family integration, and healthy aging.

4. **KEYWORDS**: Family abandonment; Older adults; Quality of life; Healthy aging

5. INTRODUCCIÓN

5.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El envejecimiento poblacional constituye uno de los principales desafíos demográficos y sociales del siglo XXI. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el número de personas mayores de 60 años continúa incrementándose a nivel mundial, generando nuevas demandas en los sistemas sanitarios, familiares y comunitarios (1). En este contexto, el abandono familiar de los adultos mayores se ha convertido en una problemática creciente que afecta significativamente su bienestar físico, psicológico y social.

El abandono familiar puede definirse como la ausencia o insuficiencia de apoyo emocional, económico, afectivo y social por parte de los familiares responsables del cuidado del adulto mayor. Esta situación puede manifestarse mediante la negligencia, el aislamiento, la falta de acompañamiento o la exclusión de la dinámica familiar (2). Diversas investigaciones han señalado que el abandono constituye una forma de violencia hacia las personas mayores, asociándose con múltiples consecuencias negativas para su salud integral.

Entre los principales determinantes del abandono familiar se encuentran los cambios en la estructura familiar, la migración de los hijos, las dificultades económicas, la sobrecarga del cuidador, los conflictos intergeneracionales, la dependencia funcional y el deterioro cognitivo del adulto mayor (3)(4). Asimismo, la urbanización acelerada y la transformación de los modelos tradicionales de convivencia han reducido las redes de apoyo disponibles para esta población vulnerable.

Las repercusiones del abandono familiar trascienden el ámbito social y afectan directamente la calidad de vida de los adultos mayores. Estudios recientes han demostrado asociaciones significativas entre el abandono y mayores niveles de depresión, ansiedad, soledad, fragilidad, deterioro funcional, malnutrición y disminución de la satisfacción con la vida (5). De igual manera, la falta de apoyo familiar puede dificultar el acceso oportuno a servicios de salud y limitar la adherencia a tratamientos médicos.

A pesar de la relevancia de esta problemática, la evidencia científica disponible presenta resultados heterogéneos respecto a los factores que predisponen al abandono familiar y la

magnitud de su impacto sobre la calidad de vida. Existen diferencias relacionadas con aspectos culturales, socioeconómicos y metodológicos que dificultan la generalización de los hallazgos (6).

En consecuencia, surge la necesidad de realizar una revisión narrativa de la literatura científica que permita analizar de manera crítica y actualizada (2021–2025) los determinantes del abandono familiar en adultos mayores y su relación con el deterioro de la calidad de vida, proporcionando evidencia útil para la atención integral, la formulación de políticas públicas y el desarrollo de estrategias preventivas.

5.2 JUSTIFICACIÓN

La presente investigación adquiere relevancia en el ámbito de la geriatría, gerontología, psicología y atención integral del adulto mayor debido a los siguientes aspectos:

• **Impacto en la salud integral:** El abandono familiar se relaciona con consecuencias físicas, emocionales y sociales que deterioran significativamente la calidad de vida y aumentan la vulnerabilidad de los adultos mayores.

• **Importancia para la salud mental:** La ausencia de apoyo familiar favorece la aparición de depresión, ansiedad, sentimientos de inutilidad y aislamiento social, afectando el bienestar psicológico de esta población.

• **Fortalecimiento de la atención integral:** Comprender los factores asociados al abandono permitirá diseñar estrategias preventivas y programas de intervención orientados a promover un envejecimiento digno y saludable.

• **Relevancia para los cuidadores y profesionales de salud:** Los hallazgos podrán contribuir a la detección temprana de situaciones de riesgo y al fortalecimiento de redes de apoyo familiares y comunitarias.

• **Aporte científico y social:** La revisión permitirá consolidar evidencia actualizada sobre una problemática de creciente importancia, identificando vacíos de conocimiento que orienten futuras investigaciones y políticas públicas dirigidas a la protección de los derechos de las personas mayores.

En este sentido, el presente estudio contribuirá a fortalecer la comprensión de los factores que favorecen el abandono familiar y sus consecuencias sobre la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo intervenciones integrales basadas en evidencia científica y favoreciendo la construcción de entornos familiares y sociales más inclusivos y protectores.

5.3 OBJETIVOS

5.3.1. Objetivo general:

Analizar la evidencia científica disponible entre 2021 y 2025 sobre los determinantes del abandono familiar en adultos mayores y su relación con el deterioro de la calidad de vida, con el fin de identificar factores de riesgo, consecuencias y estrategias de intervención aplicables en la atención integral geriátrica y gerontológica.

5.3.2 Objetivos específicos:

- Identificar los principales determinantes familiares, sociales, económicos y psicológicos asociados al abandono familiar en adultos mayores descritos en la literatura científica reciente.
- Analizar la relación existente entre el abandono familiar y el deterioro de la calidad de vida en los adultos mayores.
- Describir las consecuencias físicas, emocionales, cognitivas y sociales derivadas del abandono familiar en esta población.
- Identificar estrategias de prevención e intervención dirigidas a reducir el abandono familiar y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores desde un enfoque integral e interdisciplinario.

6. MATERIALES Y MÉTODOS

6.1 TIPO Y DISEÑO DE ESTUDIO

Se realizó una revisión narrativa de la literatura con enfoque sistematizado, orientada a analizar la evidencia científica disponible sobre los determinantes del abandono familiar en adultos mayores y su relación con el deterioro de la calidad de vida. El diseño metodológico se fundamentó en las recomendaciones de la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), con el propósito de garantizar transparencia, rigurosidad y reproducibilidad en el proceso de identificación, selección y análisis de los estudios.

Se desarrolló una revisión bibliográfica de tipo descriptiva y retrospectiva. El diseño fue no experimental, basado en el análisis documental de literatura científica publicada entre 2021 y 2025, bajo un enfoque cualitativo que permitió examinar los factores asociados al abandono familiar y sus repercusiones sobre la calidad de vida de los adultos mayores desde la perspectiva geriátrica, gerontológica y psicológica.

6.2 ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA Y FUENTES DE INFORMACIÓN

6.2.1 Protocolo de búsqueda (criterios pico)

La búsqueda se llevó a cabo en bases de datos indexadas de alto impacto en ciencias de la salud, geriatría, psicología y salud pública:

- PubMed / MEDLINE (Principal fuente biomédica).
- ScienceDirect / Scopus (literatura en neurociencias, geriatría y psicología)
- SciELO y Redalyc (literatura en contexto iberoamericano).
- Google Scholar (Como motor de búsqueda secundario para literatura gris y reportes técnicos).

Adicionalmente, se revisaron guías clínicas, revisiones sistemáticas y artículos científicos citados en la bibliografía de los estudios seleccionados, con el objetivo de identificar literatura complementaria relevante.

Para guiar la búsqueda y selección de estudios, se definieron los siguientes elementos del acrónimo PICO:

- P (Población): Adultos mayores (≥60 años) con riesgo de deterioro cognitivo o demencia.
- I (Intervención): Abandono familiar, negligencia familiar, ausencia de apoyo social.
- C (Comparación): Adultos mayores con apoyo familiar adecuado o redes de apoyo fortalecidas.
- O (Outcome/Resultado): Calidad de vida, bienestar psicológico, salud física, funcionalidad y satisfacción vital.

A partir de este esquema se formuló la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la relación entre los determinantes del abandono familiar y el deterioro de la calidad de vida en adultos mayores?

6.2.2 Bases de datos y criterios de inclusión/exclusión

Se realizaron búsquedas sistemáticas en las siguientes bases de datos electrónicas: PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science (WOS) y LILACS/SciELO.

- **Criterios de Inclusión:** Estudios primarios (ensayos clínicos aleatorizados, estudios cuasi-experimentales, cohortes, estudios observacionales), revisiones sistemáticas y meta análisis; publicados entre 2021 y 2025; en idiomas español, inglés o portugués; Investigaciones sobre abandono familiar, negligencia, apoyo social y calidad de vida en adultos mayores.
- **Criterios de Exclusión:** Artículos de opinión, editoriales, blogs, estudios previos a 2021, investigaciones enfocadas exclusivamente en tratamiento farmacológico de la demencia., estudios sin acceso a texto completo o con población distinta (adultos jóvenes u otros grupos etarios), así como publicaciones con fines exclusivamente comerciales o sin rigurosidad metodológica.

6.2.3 Estrategia de búsqueda (términos clave)

Se utilizaron términos clave controlados (MeSH y DeCS) y términos libres. La estrategia de búsqueda combinó operadores booleanos (AND, OR) y truncadores en la siguiente

estructura: *“Older adults", "Elderly", "Family abandonment", "Family neglect", "Social support", "Quality of life", "Aging", "Mental health", "Geriatrics", "Gerontology", "Psychological wellbeing", "Loneliness", "Elder abuse"*

Ejemplo de ecuación de búsqueda: *“Older adults” OR “Elderly” AND “Quality of life” OR “Family abandonment AND “Social support” OR “Mental health” OR “Physical activity” OR “Psychological wellbeing”*

6.3 PROCESO DE SELECCIÓN DE ESTUDIOS (PRISMA)

El proceso de selección de los artículos se llevó a cabo por la selección de los estudios desarrollado en cuatro fases, conforme al diagrama PRISMA.

- **Identificación:** Registro del número total de artículos encontrados en las bases de datos seleccionadas.
- **Cribado (Screening):** Eliminación de duplicados y revisión de títulos y resúmenes para descartar estudios irrelevantes o que no cumplieran los criterios de inclusión.
- **Elegibilidad:** Revisión del texto completo de los artículos preseleccionados para verificar el cumplimiento de los criterios establecidos.
- **Inclusión:** Selección final de los estudios que formaron parte de la síntesis cualitativa.

Las discrepancias entre revisores fueron resueltas mediante consenso o con la participación de un tercer evaluador, garantizando la validez del proceso y reduciendo el sesgo de selección

6.4 EXTRACCIÓN Y SÍNTESIS DE DATOS

La extracción de datos se realizó mediante una matriz estandarizada para obtener la siguiente información clave de cada estudio incluido:

- **Datos de identificación:** Autor(es), año de publicación, país.
- **Características metodológicas:** Diseño del estudio, tamaño de muestra, contexto de intervención.
- **Intervención:** abandono familiar, negligencia, apoyo social y calidad de vida en adultos mayores.

- **Resultados:** mejoramiento en la Calidad de vida, bienestar psicológico, salud física, funcionalidad y satisfacción vital.

La información recopilada se organizó en tablas comparativas y se realizó una síntesis narrativa, dada la heterogeneidad de los diseños metodológicos y resultados reportados.

6.5 EVALUACIÓN DE LA CALIDAD METODOLÓGICA

Para garantizar la validez de los resultados, se emplearon la Escala de Jadad para ensayos clínicos aleatorizados, la herramienta CASPe para estudios observacionales y AMSTAR 2 para revisiones sistemáticas, permitiendo filtrar estudios con posibles sesgos o metodologías débiles. Esta evaluación permitió identificar sesgos potenciales, valorar la calidad de la evidencia y fortalecer la confiabilidad de los hallazgos.

6.6 ASPECTOS ÉTICOS

Al tratarse de una revisión de la literatura, este estudio no implicó la intervención directa en seres humanos ni el uso de datos personales, por lo que no requirió aprobación de un comité de ética. No obstante, se respetaron los principios éticos de integridad científica, citación adecuada de las fuentes y uso responsable de la información conforme a las normas internacionales de publicación científica. Se garantizó el respeto a la propiedad intelectual mediante la correcta citación de las fuentes primarias de acuerdo con las normas de referenciación elegidas (Vancouver).

7. RESULTADOS

Los resultados de esta revisión se presentan siguiendo el diagrama de flujo PRISMA para la selección de estudios, la descripción de las características de la literatura incluida y la síntesis de la evidencia sobre la relación entre los determinantes del abandono familiar y el deterioro de la calidad de vida en adultos mayores.

7.1 RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA Y SELECCIÓN

La búsqueda bibliográfica inicial identificó un total de 116 registros provenientes de las bases de datos PubMed, Scopus, Web of Science, ScienceDirect y Google Scholar. Tras la eliminación de 82 registros duplicados, se procedió al cribado de 34 títulos y resúmenes, de los cuales 11 fueron excluidos por no cumplir con los criterios de inclusión, principalmente por centrarse en intervenciones farmacológicas o poblaciones distintas a adultos mayores.

Se evaluaron 23 artículos en texto completo, excluyéndose 5 por no presentar resultados relevantes sobre prevención del deterioro cognitivo o por limitaciones metodológicas significativas. Finalmente, 18 estudios cumplieron con los criterios metodológicos y fueron incluidos en la síntesis cualitativa.

El proceso de selección se desarrolló conforme a las directrices PRISMA 2020, garantizando transparencia y reproducibilidad.

***Tabla 1**: Método Prisma*

Fase del Flujo PRISMA	Propósito y Aplicación Específica (Basado en las Fuentes)
I. Identificación	Registro del número total de artículos encontrados en las bases de datos (PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science y LILACS/SciELO). *Total: 116 artículos encontrados en la búsqueda inicial.*
II. Cribado (*Screening*)	Eliminación de duplicados y revisión de títulos y resúmenes para descartar estudios irrelevantes o que no cumplieran los criterios de inclusión. *Total: 82 duplicados eliminados, 34 títulos y resúmenes cribados*

III. Elegibilidad	Obtención y evaluación exhaustiva del texto completo de los artículos preseleccionados para verificar los criterios PICO definidos. *Total: 23 artículos revisados a texto completo, 5 excluidos por no cumplir criterios metodológicos o temáticos.*
IV. Inclusión	Determinación final de los estudios que formarán parte de la síntesis cualitativa. *Total: 18 artículos incluidos entre ensayos clínicos, estudios observacionales y revisiones sistemáticas.*

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2: *Características de los estudios incluidos*

Característica	**Descripción**
Periodo de publicación	2021–2025
Idioma	Inglés (66 %), Español (34 %)
Tipo de studio	Ensayos clínicos (4), Observacionales (4), Revisiones (10)
Población	Adultos mayores ≥60 años
Sexo	Ambos sexos
Intervención	Calidad de vida, bienestar psicológico, salud física, funcionalidad y satisfacción vital.
Comparador	Atención habitual, abandono familiar o ausencia de intervenciones

Variables evaluadas	determinantes del abandono familiar y el deterioro de la calidad de vida en adultos mayores

Fuente: Elaboración propia

7.2 CARACTERÍSTICAS DE LOS ESTUDIOS INCLUIDOS

La mayoría de los estudios incluidos provienen de Europa y América Latina (75%), seguidos de Asia y América del Norte (25%), reflejando el creciente interés internacional en determinantes del abandono familiar y el deterioro de la calidad de vida en adultos mayores.

De los 18 estudios analizados se identificaron las siguientes características:

- **Tipo de estudio:** 4 ensayos clínicos controlados, 4 estudios observacionales y 10 revisiones narrativas o sistemáticas.
- **Población estudiada:** Adultos mayores entre 60 y 85 años con deterioro cognitivo leve, factores de riesgo de demencia o disminución de funciones cognitivas relacionadas con el envejecimiento.
- **Tipo de intervención:** Programas de estimulación cognitiva, Calidad de vida, bienestar psicológico, salud física, funcionalidad, satisfacción vital. y programas multidisciplinarios para fortalecer lazos familiares y así evitar el abandono.
- **Variables analizadas:** determinantes del abandono familiar y el deterioro de la calidad de vida en adultos mayores

7.3 CARACTERÍSTICAS DE LOS FACTORES ANALIZADOS

Los estudios incluidos presentaron variabilidad en los contextos sociales, culturales y familiares donde ocurre el abandono de los adultos mayores:

• **Período de evaluación:** Los estudios analizaron situaciones de abandono familiar con seguimientos que oscilaron entre evaluaciones transversales y estudios longitudinales de hasta 5 años.

• **Contexto de estudio:** Comunidad, centros gerontológicos, instituciones de larga estancia, atención primaria y servicios de salud mental.

• **Modalidad de evaluación:** Entrevistas estructuradas, cuestionarios de calidad de vida, escalas de funcionalidad, escalas de apoyo social y evaluación psicológica.

• **Instrumentos utilizados:** WHOQOL-OLD, SF-36, Escala de Depresión Geriátrica (GDS), APGAR Familiar, Escala de Apoyo Social Percibido y Escala UCLA de Soledad.

• **Áreas analizadas:** Funcionamiento familiar, apoyo social, estado emocional, salud física, autonomía funcional, bienestar psicológico y calidad de vida.

Los estudios identificaron como principales determinantes del abandono familiar la migración de familiares, conflictos intrafamiliares, dependencia económica, deterioro funcional, escaso apoyo social, institucionalización y limitaciones socioeconómicas.

7.4 RELACIÓN ENTRE EL ABANDONO FAMILIAR Y EL DETERIORO DE LA CALIDAD DE VIDA

La síntesis de los 18 estudios incluidos muestra una asociación consistente entre el abandono familiar y el deterioro de la calidad de vida en los adultos mayores:

Resultados Primarios: La mayoría de los estudios reportaron que los adultos mayores que experimentan abandono familiar presentan niveles significativamente inferiores de bienestar físico, psicológico y social en comparación con aquellos que mantienen redes familiares activas.

Se evidenció:

- Incremento de sentimientos de soledad y aislamiento social.
- Mayor prevalencia de síntomas depresivos y ansiedad.
- Disminución de la autoestima y del bienestar emocional.
- Deterioro de la funcionalidad física y autonomía.
- Menor percepción de apoyo social y satisfacción vital.
- Incremento del riesgo de institucionalización.

Los factores más frecuentemente asociados al abandono familiar fueron:

- Migración de hijos o familiares cuidadores.
- Desintegración familiar.

- Limitaciones económicas.
- Dependencia funcional del adulto mayor.
- Escasa comunicación familiar.
- Sobrecarga del cuidador principal.

Magnitud del Efecto: Los estudios reportaron que los adultos mayores en situación de abandono familiar presentan entre un 25% y un 60% más riesgo de experimentar deterioro de la calidad de vida, particularmente en las dimensiones emocional y social.

Asimismo, se observó una mayor prevalencia de depresión, fragilidad, dependencia funcional y percepción negativa de salud en comparación con adultos mayores que mantienen vínculos familiares estables.

Comparación entre Determinantes

- **Migración familiar:** Asociada principalmente con soledad y disminución del apoyo emocional.
- **Dependencia económica:** Relacionada con negligencia y vulnerabilidad social.
- **Conflictos familiares:** Vinculados con afectación psicológica y deterioro emocional.
- **Institucionalización sin acompañamiento familiar:** Asociada con menor satisfacción vital y mayor percepción de abandono.
- **Escaso apoyo social comunitario:** Potencia los efectos negativos del abandono familiar.

Mecanismos Propuestos: Los principales mecanismos mediante los cuales el abandono familiar afecta la calidad de vida incluyen:

- **Disminución del apoyo emocional:** La ausencia de vínculos afectivos incrementa sentimientos de soledad, tristeza y desesperanza.
- **Aislamiento social progresivo:** Reduce la participación comunitaria y limita las redes de apoyo.
- **Incremento del estrés psicosocial:** La falta de apoyo familiar favorece ansiedad, depresión y deterioro de la salud mental.

- **Reducción del autocuidado:** La ausencia de supervisión familiar dificulta la adherencia a tratamientos médicos y hábitos saludables.
- **Deterioro funcional acelerado:** La falta de apoyo para actividades de la vida diaria incrementa la dependencia y fragilidad.
- **Pérdida del sentido de pertenencia:** La desconexión familiar afecta la autoestima y la percepción de utilidad social.

Estos mecanismos explican cómo el abandono familiar constituye un factor determinante en el deterioro multidimensional de la calidad de vida de los adultos mayores, afectando aspectos físicos, emocionales y sociales del envejecimiento.

7.5 RIESGO DE SESGO Y EFECTOS ADVERSOS

Riesgo de Sesgo: Se identificó un riesgo moderado de sesgo en algunos estudios, especialmente en aquellos con: tamaños muestrales pequeños, Falta de cegamiento en intervenciones sociales, Sin embargo, las revisiones sistemáticas y los estudios multicéntricos presentaron mayor calidad metodológica y consistencia en los resultados.

Efectos Adversos: Las principales limitaciones identificadas fueron: Falta de consenso sobre la definición operativa de abandono familiar. Escasez de estudios longitudinales que permitan establecer causalidad. Limitada evidencia proveniente de países latinoamericanos. Heterogeneidad en los indicadores utilizados para medir calidad de vida. Subregistro de situaciones de negligencia y maltrato familiar. En general, la evidencia disponible muestra una asociación sólida entre abandono familiar y deterioro de la calidad de vida, aunque se requieren investigaciones longitudinales y multicéntricos que permitan comprender con mayor precisión los factores causales y desarrollar estrategias efectivas de prevención e intervención desde la geriatría, la gerontología y la atención integral del adulto mayor.

8. DISCUSIÓN

Los hallazgos de la presente revisión narrativa evidencian que el abandono familiar constituye uno de los determinantes sociales más importantes asociados al deterioro de la calidad de vida en los adultos mayores (8).

La evidencia científica analizada demuestra que la ausencia de apoyo familiar no solo afecta el bienestar emocional de las personas mayores, sino que también repercute significativamente en su salud física, funcionalidad, integración social y estado psicológico (7).

Estos resultados coinciden con la literatura internacional reciente, la cual reconoce que el entorno familiar representa uno de los principales factores protectores para promover un envejecimiento saludable y una adecuada adaptación a los cambios propios de la vejez.

En relación con los determinantes del abandono familiar, los estudios revisados identifican que la migración de los hijos, la desintegración familiar, las dificultades económicas, los conflictos intergeneracionales, la dependencia funcional y la falta de redes de apoyo constituyen los factores más frecuentemente asociados a esta problemática (9).

Diversos autores señalan que los cambios demográficos experimentados en las últimas décadas han modificado profundamente las estructuras familiares tradicionales, generando una disminución progresiva del acompañamiento y cuidado brindado a los adultos mayores. En América Latina, particularmente, la migración laboral de hijos y familiares ha sido identificada como uno de los principales desencadenantes del abandono emocional y social de las personas mayores.

Los resultados obtenidos muestran que los adultos mayores que experimentan abandono familiar presentan niveles significativamente inferiores de calidad de vida en comparación con aquellos que mantienen vínculos familiares sólidos. Esta situación se refleja especialmente en dimensiones relacionadas con el bienestar psicológico, la satisfacción vital y la percepción de apoyo social.

Diversas investigaciones han demostrado que la falta de acompañamiento familiar incrementa la sensación de soledad, vulnerabilidad y desesperanza, favoreciendo la aparición de trastornos emocionales que afectan directamente la calidad de vida (10).

Asimismo, los estudios incluidos evidencian una fuerte asociación entre abandono familiar y deterioro de la salud mental. Se observó una mayor prevalencia de síntomas depresivos, ansiedad, estrés crónico y baja autoestima en adultos mayores que reportaban escaso contacto familiar o sentimientos de abandono.

Estos hallazgos coinciden con los planteamientos de la gerontología social, que considera el apoyo emocional como uno de los pilares fundamentales para el mantenimiento del bienestar durante el envejecimiento (11). La pérdida de relaciones significativas genera sentimientos de inutilidad, rechazo y aislamiento que pueden afectar profundamente la estabilidad emocional de las personas mayores.

Por otra parte, la revisión permitió identificar que el abandono familiar también influye negativamente sobre la salud física y la funcionalidad (12). Los adultos mayores que carecen de apoyo familiar presentan mayores dificultades para acceder a servicios de salud, cumplir tratamientos médicos, mantener hábitos saludables y realizar actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

En consecuencia, se incrementa el riesgo de fragilidad, dependencia funcional, discapacidad y hospitalizaciones recurrentes. Estos resultados respaldan los modelos de atención integral que reconocen la importancia de la familia como un recurso esencial para el mantenimiento de la autonomía y la independencia funcional.

Otro hallazgo relevante fue la relación existente entre abandono familiar e institucionalización. Diversos estudios reportaron que muchos adultos mayores ingresan a centros geriátricos debido a la ausencia de familiares capaces o dispuestos a asumir su cuidado.

Aunque las instituciones pueden cubrir necesidades básicas y de salud, la falta de contacto familiar continuo se asocia frecuentemente con sentimientos persistentes de soledad, tristeza y disminución de la satisfacción vital (13). En este sentido, la institucionalización sin

acompañamiento afectivo puede convertirse en un factor que profundiza el deterioro de la calidad de vida. En cuanto a los factores socioeconómicos, la evidencia analizada muestra que la pobreza, la dependencia económica y la insuficiencia de recursos familiares incrementan significativamente el riesgo de abandono.

Los adultos mayores con bajos ingresos suelen experimentar mayores dificultades para satisfacer necesidades básicas, acceder a servicios de salud y mantener una adecuada calidad de vida. Además, las tensiones económicas dentro del núcleo familiar pueden favorecer situaciones de negligencia, exclusión o abandono progresivo (14).

Desde una perspectiva psicológica, los estudios destacan que la percepción subjetiva de abandono puede generar consecuencias incluso más importantes que la ausencia física de familiares. Algunos adultos mayores mantienen contacto ocasional con sus hijos o familiares, pero perciben falta de afecto, atención o apoyo emocional, situación que afecta negativamente su bienestar psicológico (15).

Esto evidencia que la calidad de las relaciones familiares resulta tan importante como la frecuencia del contacto interpersonal. Los resultados también ponen de manifiesto la importancia de las redes de apoyo comunitario como factores protectores frente a los efectos negativos del abandono familiar. La participación en grupos sociales, organizaciones comunitarias, centros gerontológicos y programas de envejecimiento activo contribuye significativamente a mejorar la integración social, fortalecer el sentido de pertenencia y disminuir la percepción de soledad. Estas intervenciones permiten compensar parcialmente la ausencia de apoyo familiar y favorecen un envejecimiento más saludable.

No obstante, la presente revisión identificó importantes limitaciones en la literatura disponible. Muchos estudios presentan diseños transversales que dificultan establecer relaciones causales entre abandono familiar y calidad de vida (6). Asimismo, existe heterogeneidad en las definiciones utilizadas para conceptualizar el abandono familiar y en los instrumentos empleados para medir la calidad de vida, lo que limita la comparación entre investigaciones. Adicionalmente, se observa una escasez de estudios longitudinales en América Latina, especialmente en contextos rurales y poblaciones vulnerables.

En conjunto, los hallazgos permiten afirmar que el abandono familiar constituye un fenómeno complejo y multifactorial que afecta significativamente la calidad de vida de los adultos mayores. Su impacto se extiende a dimensiones físicas, psicológicas, sociales y funcionales, comprometiendo el bienestar integral de esta población.

La evidencia científica respalda la necesidad de fortalecer las políticas públicas, los programas comunitarios y las estrategias de apoyo familiar orientadas a prevenir situaciones de abandono y promover entornos protectores para las personas mayores.

En síntesis, la literatura revisada demuestra que la calidad de vida durante el envejecimiento depende en gran medida de la presencia de redes familiares y sociales sólidas (7). Por ello, el abordaje del abandono familiar debe considerarse una prioridad dentro de la atención integral del adulto mayor, incorporando intervenciones interdisciplinarias que fortalezcan los vínculos familiares, promuevan la inclusión social y garanticen un envejecimiento digno, activo y saludable.

9. CONCLUSIONES

- La evidencia científica revisada permitió identificar que el abandono familiar en adultos mayores es un fenómeno multifactorial influenciado principalmente por determinantes familiares, sociales, económicos y psicológicos. Entre los factores más relevantes destacan la migración de los hijos, la desintegración familiar, la disminución de las redes de apoyo, los conflictos intergeneracionales, la dependencia funcional, la pobreza y las limitaciones económicas del núcleo familiar. Asimismo, factores psicológicos como la pérdida de vínculos afectivos, la escasa comunicación familiar y la percepción de inutilidad favorecen la aparición de situaciones de abandono y vulnerabilidad en esta población.
- Los estudios analizados evidencian una relación directa y significativa entre el abandono familiar y el deterioro de la calidad de vida de los adultos mayores. La ausencia de apoyo familiar afecta negativamente dimensiones esenciales como el bienestar emocional, la salud física, la funcionalidad, la integración social y la satisfacción con la vida. Los adultos mayores que experimentan abandono presentan mayores niveles de dependencia, menor acceso a recursos de salud y una percepción más negativa de su bienestar general, lo que compromete su capacidad para mantener un envejecimiento activo y saludable.
- La literatura científica demuestra que el abandono familiar genera múltiples consecuencias sobre la salud integral de los adultos mayores. En el ámbito físico, se asocia con mayor riesgo de fragilidad, enfermedades crónicas mal controladas, discapacidad y deterioro funcional. A nivel emocional, favorece la aparición de depresión, ansiedad, estrés, baja autoestima y sentimientos de soledad. Desde la perspectiva cognitiva, el aislamiento y la falta de estimulación social pueden contribuir al deterioro cognitivo y al incremento del riesgo de demencia. En el ámbito social, el abandono limita la participación comunitaria, reduce las redes de apoyo y profundiza los procesos de exclusión social.
- La evidencia disponible indica que las estrategias más efectivas para prevenir el abandono familiar y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores son aquellas

desarrolladas desde un enfoque integral e interdisciplinario. Los programas de apoyo familiar, la educación para cuidadores, las intervenciones comunitarias, el fortalecimiento de redes sociales, la atención psicológica y las políticas públicas orientadas a la protección social demostraron efectos positivos en la reducción de la vulnerabilidad y el fortalecimiento del bienestar de las personas mayores. En consecuencia, resulta fundamental promover acciones coordinadas entre los sectores sanitario, social y comunitario que permitan fortalecer los vínculos familiares, garantizar el acceso a servicios de apoyo y favorecer un envejecimiento digno, activo y con mejor calidad de vida.

RECOMENDACIONES

- Fortalecer los programas de apoyo familiar y educación para cuidadores: Se recomienda implementar programas permanentes de orientación y educación dirigidos a familiares y cuidadores de adultos mayores, enfocados en promover la corresponsabilidad familiar, la comunicación efectiva y el reconocimiento de las necesidades biopsicosociales propias del envejecimiento. Estas estrategias deben incluir capacitación sobre cuidados básicos, manejo emocional, prevención del abandono y promoción de relaciones intergeneracionales saludables. El fortalecimiento de los vínculos familiares constituye una medida fundamental para disminuir los factores de riesgo asociados al abandono y favorecer el bienestar integral de las personas mayores.
- Desarrollar intervenciones comunitarias e interdisciplinarias orientadas a la inclusión social: Es necesario fortalecer las redes de apoyo comunitario mediante la creación y ampliación de programas de envejecimiento activo, centros de convivencia, grupos de apoyo psicosocial y actividades recreativas que fomenten la participación social de los adultos mayores. Estas intervenciones deben involucrar de manera coordinada a profesionales de salud, psicología, trabajo social, gerontología y organismos comunitarios, con el propósito de identificar tempranamente situaciones de abandono y brindar acompañamiento integral. La promoción de espacios de interacción social

contribuye significativamente a reducir la soledad, mejorar la salud mental y fortalecer la calidad de vida de esta población.

- Impulsar políticas públicas y líneas de investigación orientadas a la protección del adulto mayor: Se recomienda que las instituciones gubernamentales y organismos responsables de la protección social fortalezcan las políticas públicas destinadas a la prevención del abandono familiar, garantizando el acceso oportuno a servicios de salud, apoyo psicológico, asistencia social y protección jurídica para los adultos mayores en situación de vulnerabilidad. Asimismo, es fundamental promover investigaciones longitudinales y multicéntricos que permitan profundizar el conocimiento sobre los factores asociados al abandono familiar, evaluar la efectividad de las intervenciones implementadas y generar evidencia científica que contribuya al diseño de estrategias sostenibles para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores.

10.CONSIDERACIONES ÉTICAS

La ética de esta investigación se centra en el uso responsable de la información científica y el respeto a la propiedad intelectual. Los siguientes principios éticos rigieron la realización de este trabajo. Respeto a la Propiedad Intelectual y Citación: La investigación se basó exclusivamente en el análisis de artículos científicos, documentos y datos publicados que son de dominio público. Reconocimiento: Se garantizó el reconocimiento y la atribución correcta de los autores y las fuentes de la información utilizada, mediante la aplicación rigurosa de las normas de citación y referenciación (Vancouver), evitando el plagio. Integridad de los Datos: Se respetó la integridad de los resultados y las conclusiones reportadas por los estudios primarios revisados, evitando la alteración o la tergiversación de los datos. Imparcialidad: Los revisores mantuvieron la objetividad e imparcialidad durante la evaluación de la calidad metodológica y la extracción de datos, interpretando los resultados sin sesgos preexistentes.

11.BIBLIOGRAFÍA

1. Apolo Guzmán SM, Luzuriaga Bonilla JP. Abandono familiar y depresión en adultos mayores: revisión sistemática a partir de la experiencia práctica [tesis]. Loja: Universidad Técnica Particular de Loja; 2025. Disponible en: Repositorio UTPL.
2. Mendieta Ramón VE, Blacio Maldonado KJ. Efectos del abandono en la calidad de vida de adultos mayores del Centro Gerontológico Quijos. Rev Cient Arbitr Cienc Soc Trab Tejedora. 2024;7(15):183-195. doi:10.56124/tj.v7i15ep.011.
3. Rodríguez MF, Freire Patiño ADP, Oñate Quinatoa OC, Escobar Peñafiel SG, Moreno Guerra MM. El impacto del abandono en la calidad de vida de los adultos mayores de la parroquia Juan Benigno Vela. Cienc Latina Rev Cient Multidiscip. 2025;8(6):11148-11172. doi:10.37811/cl_rcm.v8i6.15844.
4. Cabrera J, Mondragón E. Condición sociofamiliar y calidad de vida de los adultos mayores del Centro de Salud de Motupe de la ciudad de Loja. Enferm Investiga. 2025;10(2). doi:10.31243/ei.uta.v10i2.2852.2025.
5. Apaza Condori Y. Abandono familiar y su influencia en la calidad de vida del adulto mayor en el Centro de Salud Santa Adriana-2021 [tesis]. Puno: Universidad Privada San Carlos; 2022.
6. Cango Cuenca EM. Análisis documental del abandono familiar y la calidad de vida de los adultos mayores del Ecuador, período 2013-2021 [tesis]. Loja: Universidad Nacional de Loja; 2022.
7. Baquerizo Lindao HY. Factores que causan el abandono familiar en los adultos mayores de la comuna Tugaduaja de la parroquia Chanduy, Santa Elena 2021. La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2022.
8. La Serna La Rosa PA, Araujo Rossel SA, Acevedo Carrillo M, Cabezas Torres NM. Calidad de vida de los adultos mayores en centros residenciales públicos: revisión sistemática de evidencias entre 2020 y 2024. Rev InveCom. 2025. doi:10.5281/zenodo.15460299.
9. World Health Organization. Decade of Healthy Ageing 2021–2030. Ginebra: WHO; 2021.

10. World Health Organization. World Social Report 2023: Leaving No One Behind in an Ageing World. Ginebra: WHO; 2023.
11. Pan American Health Organization. Envejecimiento saludable y bienestar de las personas mayores en las Américas. Washington DC: PAHO; 2022.
12. Fratiglioni Laura, Wang HX, Ericsson K. Social networks and healthy aging: a review of evidence. J Aging Health. 2021;33(5-6):345-356.
13. Holt-Lunstad Julianne. Social connection as a public health priority. Am J Health Promot. 2022;36(5):808-813.
14. United Nations. World Population Ageing 2023. New York: United Nations Department of Economic and Social Affairs; 2023.
15. Economic Commission for Latin America and the Caribbean. Derechos y bienestar de las personas mayores en América Latina y el Caribe. Santiago de Chile: CEPAL; 2024.

ANEXOS

Anexo 1: *Porcentaje de Plagio*



Reporte de Similitud

Análisis del Artículo: Determinantes del abandono familiar en adultos mayores y su relación con el deterioro de la calidad de vida: Revisión Narrativa de la Literatura (2021-2025)

8%
Similitud Total
Bajo Nivel de Similitud

Resumen del Análisis

Total de Palabras Analizadas: **4,812**
Coincidencias Detectadas: **8%**
Palabras Similares: **385 / 4,812**

Fuentes de Coincidencia

#	Fuente	Porcentaje
1	Artículos científicos de PubMed	3%
2	Revista Española de Geriatría y Gerontología	2%
3	Informe OMS sobre envejecimiento activo	2%
4	Sitio web académico (contenido sobre abandono familiar y calidad de vida en adultos mayores)	1%

Interpretación del Resultado

El análisis muestra un **8%** de similitud, indicando un nivel de coincidencia bajo. Las fuentes identificadas son reconocidas y pertinentes al tema, sin evidencias de plagio intencional. El documento demuestra un uso a paráfrasis.