



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®  
**Dr. MISAEL ACOSTA S.**

**TEMA:**

**Aplicación de ventosas como tratamiento sintomático  
de neumonía**

**AUTORA:**

**León Ordoñez Ana Paula**  
**anazpaulaleon@gmail.com**

**Tecnología en Naturopatia**  
**Mención Clínica y Cuidado del Paciente**

**Cuenca – Ecuador 2023**



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®  
**Dr. MISAEL ACOSTA S.**

**TEMA:**

**Aplicación de ventosas como tratamiento sintomático  
de neumonía**

INFORME DE INTERCAMBIO ACADÉMICO INTERNACIONAL  
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TECNÓLOGO EN  
NATUROPATÍA

**AUTORA:**

**León Ordoñez Ana Paula**  
**anazpaulaleon@gmail.com**

**Tecnología en Naturopatia**  
**Mención Clínica y Cuidado del Paciente**

## Cuenca – Ecuador 2023

### ***Dedicatoria***

Con todo mi corazón lleno de amor,  
dedico este logro profesional a Dios  
y fundamentalmente a mi madre  
Janeth Principalmente  
por regalarme el privilegio de vivir

## **Agradecimiento**

Al instituto Dr. Mísael Acosta Solís,  
autoridades y docentes, quienes  
me abrieron las puertas del conocimiento,  
que hoy me lleva a ser una profesional que ama la vida.

## **RESUMEN**

Los problemas del aparato respiratorio son muy frecuentes en la población mundial, en el presente trabajo se hablará de la neumonía donde según los médicos especialistas en el tema, puede afectar a personas de todas las edades. Sin embargo, los dos grupos de edad que están en mayor riesgo de desarrollar neumonía son los bebés de 2 años de edad o menos (porque su sistema inmunológico está todavía en desarrollo durante los primeros años de vida). Las personas de 65 años o más. En el presente documento investigativo se proporcionará una solución desde el punto de vista de la medicina alternativa y complementaria, para ello se trabajará con un método cualitativo de alcance descriptivo, sirviéndonos de bibliografía académica tanto de artículos científicos como libros y publicaciones afines al presente documento, específicamente se hablará de la técnica de ventosas, siendo esta una variante de la Medicina Tradicional China, cuya función básicamente consiste en la aplicación de estas ventosas (copas), las mismas que se adhieren a la piel en puntos específicos mediante el vacío que se crea dentro de ellas unas por acción del fuego y otras de tipo neumáticos como se explicará en su momento.

**PALABRAS CLAVE:** Ventosas, neumonía, medicina natural, terapias alternativas, Medicina Tradicional China

## **ABSTRACT**

The problems of the respiratory system are very frequent in the world population, in the present work we will talk about pneumonia where, according to medical specialists in the subject, it can affect people of all ages. However, the two age groups most at risk of developing pneumonia are babies 2 years of age or younger (because their immune systems are still developing during the first few years of life) People 65 years of age or older. In this research document, a solution will be provided from the point of view of alternative and complementary medicine, for which a qualitative method of descriptive scope will be used, using academic bibliography of both scientific articles and books and publications related to this document. Specifically, a variant of Traditional Chinese Medicine will be discussed, such as the application of suction cups, whose function is basically that these suction cups (cups) adhere to the skin at specific points through the vacuum that is created within them. some by action of fire and others of pneumatic type as explained at the time.

**KEYWORDS:** Cupping, pneumonia, Natural Medicine, alternative therapies, Traditional Chinese Medicine

# INTRODUCCIÓN

Esta investigación está enmarcada dentro del campo de la medicina natural, alternativa y complementaria, concretamente, en las técnicas de la medicina tradicional china y puntualmente por el uso de la terapia de las ventosas, y como gracias a los beneficios de esta técnica se puede llegar a aliviar los síntomas de la neumonía.

Es de conocimiento general que la medicina natural resulta sumamente importante para la prevención de la salud del ser humano, no obstante, en la actualidad y sin secreto alguno se sabe que la medicina predominante usada por las distintas personas a nivel mundial y en porcentajes significativamente altos es la medicina alopática o también llamada convencional, un ejemplo por así decir: es el alto número de farmacias o droguerías en las distintas partes del mundo con mayor arraigo en los continentes de Europa y América.

Asimismo, es de público saber que, la medicina natural trabaja en el cuerpo del ser humano de forma integral, dejando de lado el ser invasiva, dicho en otras palabras, se tratará al ser humano como una unidad, como un solo ente, donde todos sus órganos y todas sus partes trabajen en conjunto y donde todo ese ser debe permanecer en armonía para de tal forma encontrar estabilidad en los planos psíquicos y físicos y consecuentemente aliviar los síntomas de la neumonía.

Finalmente se puede decir que, lo primordial, o mejor dicho, el principal objetivo de este documento académico investigativo es proporcionar de forma amplia y detallada, en primera instancia el concepto de la medicina tradicional china y por ende de la técnica de ventosas, asimismo dar a conocer todo en tanto y cuanto a la patología de neumonía y consecuentemente dar a conocer el tratamiento de medicina natural, que recae en el correcto manejo de los instrumentos de ventosas -copas- y por ende en una eficaz forma de emplear la recientemente terapia derivada de la MTC.

# REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

## Aparato respiratorio

El cuerpo humano necesita un sistema orgánico especializado en la eliminación del dióxido de carbono de la sangre circulante y la absorción de oxígeno de la atmósfera, a una velocidad adecuada a las necesidades del organismo e incluso en el momento de máximo esfuerzo. El aparato respiratorio permite la entrada de oxígeno al organismo, así como la salida del dióxido de carbono, comienza en la nariz y la boca y continúa a través de las vías respiratorias y los pulmones. El aire entra en el aparato respiratorio por la nariz y la boca y desciende a través de la garganta (faringe) para alcanzar el órgano de fonación (laringe). La entrada de la laringe está cubierta por un pequeño fragmento de tejido (epiglotis) que se cierra de forma automática durante la deglución, impidiendo así que el alimento alcance las vías respiratorias. (1)

## PROBLEMAS DEL APARATO RESPIRATORIO

Entre los principales problemas del aparato respiratorio encontramos:

- Resfriado común

Casi todas las personas lo sufrimos, principalmente en invierno y en época de lluvias. Se trata de una infección vírica que afecta a la nariz y garganta. Se caracteriza por producir estornudos, moco, tos y congestión nasal. A veces puede provocar fiebre y dolor de cabeza.

- Faringitis

Puede ser provocada por un resfriado o por la gripe, pero también puede tener un origen bacteriano. En este caso produce fiebre. Esta inflamación de la faringe provoca placas de color blanco, la hinchazón de los ganglios linfáticos del cuello y dolor de garganta.

- Amigdalitis

Lo que conocemos comúnmente como anginas, es un dolor de garganta que en 8 de cada 10 casos tiene un origen vírico. Solo el 20% está producido por una bacteria.

- Rinitis

La inflamación de la mucosa nasal puede tener un origen alérgico, viral o bacteriano. Se caracteriza por provocar picor de nariz, estornudos, congestión y secreción nasal.

- Bronquitis

En este caso hablamos de una enfermedad de las vías respiratorias que puede llegar a ser contagiosa, por lo que hay que extremar las precauciones. La inflamación de los bronquios conlleva dificultad para respirar, dolor en el pecho y tos incesante. Algunas veces con presencia de fiebre.

- Asma

Es una enfermedad crónica causada por la inflamación de los bronquios. Según datos de la OMS, la sufren 334 millones de personas en todo el mundo (afecta al 10% de los niños de países industrializados). Las personas asmáticas no solo tienen dificultad para respirar, sino que también sufren fatiga, insomnio, silbidos en el pecho y, en ocasiones, la imposibilidad de realizar las tareas del día a día.

- Neumonía

La neumonía es una infección que afecta los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Diversos microorganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden provocar neumonía. La neumonía puede variar en gravedad desde suave a potencialmente mortal. Es más grave en bebés y niños pequeños, personas mayores a 65 años, y personas con problemas de salud o sistemas inmunitarios debilitados. (2)

La mortalidad a medio y largo plazo es elevada y de hecho, la neumonía es la primera causa de muerte por enfermedad infecciosa en el mundo y la sexta en general. Además, es la principal causa de mortalidad infantil (niños menores de 5 años) en todo el mundo. (3)

## **TIPOS DE NEUMONÍA**

Según el lugar y el momento en que se ha contraído, las neumonías se clasifican en:

- Neumonía adquirida en la comunidad (o extrahospitalaria). Se contrae fuera del ambiente hospitalario, en el día a día del paciente, debido a una infección por diferentes microorganismos (bacterias y virus, principalmente).
- Neumonía hospitalaria. Se adquiere dentro del medio hospitalario, durante o después de una estancia en un centro de atención médica como los hospitales o los centros de diálisis. Tiende a ser mucho más grave, pues los mecanismos de defensa del paciente suelen estar afectados y los microorganismos causantes suelen ser mucho más resistentes a los antibióticos. Se incluye en este grupo la neumonía asociada a la ventilación mecánica. (3)

## **SÍNTOMAS DE NEUMONÍA**

Se presenta generalmente como una tos con flema, en la sintomatología de la neumonía adquirida en la comunidad es inespecífica basándose en un conjunto de síntomas relacionados con una infección de vías respiratorias bajas y afectación del estado general. Esto incluye los siguientes signos:

- Fiebre (más de 38 grados).
- Tos.
- Expectoración.
- Dolor torácico.

- Dificultad para respirar (disnea). (3)

En los ancianos, es frecuente la ausencia de fiebre y la aparición de confusión y empeoramiento de enfermedades de base.

En la neumonía atípica se producen síntomas más graduales con décimas de fiebre, malestar general, dolores musculares y articulares, cansancio y dolor de cabeza. La tos es seca, sin expectoración, y el dolor torácico menos intenso. Algunos pacientes pueden tener síntomas digestivos leves como náuseas, vómitos y diarreas. (4)

En general no existe ninguna característica, signo clínico, o combinación de ellos, que permita deducir cuál es el microorganismo causante de la neumonía.

## **CAUSAS DE NEUMONÍA**

El mecanismo más frecuente de contagio es la aspiración de microorganismos desde las vías respiratorias más altas. Las defensas del organismo pueden debilitarse por determinadas circunstancias como el consumo de tabaco, las enfermedades pulmonares crónicas, el alcoholismo, la desnutrición, etc. y facilitar así que estos gérmenes alcancen el pulmón y produzcan infecciones. (4)

Por otro lado, los profesionales del área de la salud indican que otros microorganismos alcanzan el pulmón desde el aire inspirado, como ocurre en las neumonías causadas por *Mycoplasma pneumoniae*, *Chlamydia pneumoniae*, *Chlamydia psittaci*, *Coxiella burnetti* (fiebre Q), *Legionella pneumophila* o virus. Finalmente algunos gérmenes pueden provenir de otra región del organismo (vías biliares, sistema urinario, válvulas cardíacas, etc.) y alcanzan el pulmón a través de la circulación sanguínea. (4)

## **¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO?**

Para esta patología se han detectado los siguientes grupos de riesgo

- Adultos mayores de 65 años

- Niños menores de 2 años con signos y síntomas
- Personas con alguna afección de salud no diagnosticada o con el sistema inmunitario debilitado
- Personas que reciben quimioterapia o toman medicamentos que inhiben el sistema inmunitario

Para algunos adultos mayores y personas con insuficiencia cardíaca o problemas pulmonares crónicos, la neumonía puede convertirse rápidamente en una afección potencialmente mortal. (2)

Es necesario consultar con un médico si tienes dificultad para respirar, dolor en el pecho, fiebre persistente de 102 °F (39 °C) o superior, o tos persistente, sobre todo si tienes tos con pus.

## **DIAGNÓSTICO**

El diagnóstico de neumonía se lo puede realizar de varias formas, no obstante, el lugar sugerido es aquel que cumpla las medidas sanitarias correspondiente, las cuales por lo general las tiene una casa de salud, desde un centro de salud hasta un hospital, siendo el personal capacitado en el área de la salud quien lleve a cabo todas las actividades requeridas y necesarias, a continuación, se dará una lista de las principales formas profesionales de diagnosticar la patología en mención.

Exploración física. deben evaluarse de manera cuidadosa los síntomas como tos, fiebre, producción de esputo, dolor torácico pleurítico y una auscultación pulmonar anómala que pueden indicar neumonía.

Radiografía simple de tórax. En la neumonía, los alvéolos, que deberían estar llenos de aire, se llenan de líquido o tejido inflamatorio, por lo que en una radiografía esto se observa de color blanco, mientras que el espacio lleno de aire aparece de color oscuro. La presencia de este color blanco confirma el diagnóstico de la infección.

Medida de la saturación oxígeno en el dedo

Saturación de Oxígeno. La comprobación de la saturación de oxígeno también es un componente importante para determinar el estado del paciente.

Células o bacterias en una placa de Petri o a través de un microscopio

Pruebas microbiológicas. Son necesarias y muy importantes porque permiten determinar cuál puede ser el microorganismo causante de la neumonía y su epidemiología. Además, permite saber las posibles resistencias antibióticas de estos microorganismos, lo que ayuda a seleccionar un tratamiento antibiótico adecuado. (6)

## **CONSEJOS DE PREVENCIÓN ANTE LA NEUMONÍA**

Como parte del presente documento se consideró poner en palestra una lista de actividades muy importantes al momento de prevenir la neumonía, dando a conocer lo siguiente:

Vacunarse

- COVID-19
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- Influenza (gripe)
- Sarampión
- Tosferina (pertussis)
- Enfermedad neumocócica
- Varicela

No obstante, es importante mencionar que estas vacunas son seguras, pero se pueden producir efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios son leves y desaparecen solos a los pocos días. Consulte las declaraciones de

información sobre las vacunas, para informarse sobre los efectos secundarios.  
(5)

Por otro lado, es de conocimiento público que existe una lista de actividades básicas que si las llevamos a cabo resultan ser de gran ayuda para la prevención de la ya mencionada patología.

- Lavarse las manos
- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan mucho.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable, o la parte interior del codo o la manga al toser o estornudar.
- Limitar el contacto con el humo del cigarrillo o dejar de fumar.
- Controlar las afecciones persistentes (como asma, diabetes o enfermedades cardíacas).

## **TRATAMIENTO ALOPÁTICO**

El tratamiento con medicina convencional para la patología en mención, por lo general requiere de la administración de antibióticos por parte del equipo profesional médico. Asimismo, es importante mencionar que dependiendo de situación clínica y la gravedad del paciente será o no necesario ingresar a la persona y administrar los antibióticos de forma oral o intravenosa.

No obstante, es importante ahondar en el tema y para ello se tomaron las siguientes palabras, si el pronóstico es bueno (generalmente con puntuaciones FINE < 90), si no hay necesidad de oxígeno y si no se prevén complicaciones, puede tratarse de forma ambulatoria. En casos más graves el paciente es ingresado para administrar oxígeno si lo precisara, líquidos en forma de sueros, medicinas que abran los bronquios si se precisaran y antibióticos por vena. (8)

Por otro lado, es relevante mencionar que el tratamiento antibiótico inicial depende de varios puntos, relacionados todos ellos con la sospecha sobre el tipo de microorganismo responsable. Es frecuente que se asocien 2 o más antibióticos en algunas circunstancias. Los antibióticos pueden ser cambiados durante el ingreso si se detectara al organismo responsable mediante alguna de las pruebas antes referidas o si no hubiera una respuesta adecuada al tratamiento después de varios días, generalmente si persistiera la fiebre. En general un paciente con una neumonía que reciba tratamiento óptimo debería comenzar a mejorar en 48 – 72 horas, debiéndose prolongar el tratamiento entre 10 y 14 días. A veces, pasado este tiempo, todavía queda algo de tos, siendo frecuente que todavía se mantengan alteraciones en la radiografía que suelen desaparecer más tarde que los síntomas. (8)

## **EFFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO ALOPÁTICO**

Se considera importante mencionar los resultados adversos del mal uso o el uso exagerado de antibióticos, en palabras de especialistas en el área, se entiende lo que sigue, Los efectos secundarios de los antibióticos varían de leves a muy severos. Algunos de los efectos secundarios comunes incluyen:

- Sarpullido
- Náuseas
- Diarrea
- Infecciones por *Candida*

Los efectos secundarios más graves pueden incluir:

- Infecciones por *Clostridium difficile*, las que causan diarrea que puede provocar daños graves en el colon y, a veces, incluso la muerte
- Reacciones alérgicas graves y potencialmente mortales
- Infecciones resistentes a los antibióticos

- Consulte con su profesional de la salud si presenta algún efecto secundario mientras toma antibióticos. (9)

## **NATUROPATÍA**

Para el siguiente ítem se consideró necesario hablar un poco de la medicina natural, comúnmente conocida en nuestro medio -Ecuador- como naturopatía, y es que, por decirlo de alguna forma, la rama profesional en cuanto a salud más cercana a la aplicación de tratamientos, sean estos, productos elaborados a bases de componente cien por cien naturales o, por otro lado, aplicar técnicas manuales, es sin duda alguna la naturopatía.

Por lo dicho arriba resulta ineludible no presentar una pequeña reseña en cuanto a lo que significa naturopatía, y para ello se citó lo que sigue, esta técnica trata la enfermedad desde el punto de vista global, teniendo en cuenta el estado físico, pero también el emocional y mental del individuo y haciendo con los resultados del interrogatorio clínico obtenidos una selección de las técnicas más idóneas para cada paciente. (9)

Es de conocimiento público que las terapias de medicina natural han sido muy usadas desde el origen mismo del hombre, por misma razón que se las suele llamar terapias milenarias, para respaldar lo expuesto, se tomaron las siguientes palabras, pero, ¿a cuándo se remonta la utilización de las plantas medicinales? A medida que las técnicas de análisis de restos arqueológicos evolucionan y mejoran, encontramos más pruebas de que en la prehistoria la dieta no era fundamentalmente carnívora y se hacen presentes una gran tipología de plantas como frutos secos, herbáceas, verduras y variedades medicinales.” (10)

Han pasado miles de años desde que las personas han utilizado diversas técnicas manuales de medicina natural provenientes de la India o de la China antigua, tales como, ventosas, digitopuntura, moxibustion, entre otras, no obstante, cabe resaltar en los últimos años el uso de lo natural ha tomado cierta fuerza dándose cuenta los seres humanos que nuestra naturaleza es una farmacia a gran escala además de que se puede vivir con ella en armonía cuidándola y ella (naturaleza) cuidándonos.

## **MEDICINA TRADICIONAL CHINA - MTC**

Las distintas sociedades o culturas mundiales desde su mismo nacimiento han generado sistemas médicos tan veraces que incluso en la actualidad son dignos de estudios investigativos, entre los distintos sistemas médicos tenemos a:

Medicina Tradicional China

Medicina Andina

Medicina ayurvédica, entre otros.

Para ahondar un poco más en la MTC se realizó la siguiente consulta, en el año 1.000 a.c. ya existía en China un cuerpo de doctores que seguía unos métodos para el tratamiento de las enfermedades. En el siglo V a.C., se escribió el Canon de Medicina Interna, en el que se describían numerosas enfermedades, su diagnóstico y tratamiento. Durante los siglos siguientes su desarrollo fue rápido, apareciendo numerosos médicos famosos por todo el país. Hay 14 tratados de medicina de esa época que todavía se conservan hoy en día. (11)

Asimismo, es importante mencionar que parte relevante de la MTC es conocer a sus más grandes representantes como los nombrados a continuación, esta medicina está basada fundamentalmente en la filosofía taoísta y en sus principios cosmológicos. No mucho se sabe de sus orígenes, pero sí que está fuertemente marcada por tres figuras legendarias, tres emperadores míticos: Fuxi, autor de Yi Ling (Libro de las mutaciones), generalmente considerado el libro chino más antiguo; Shennong, padre de la agricultura y de la fitoterapia. A él se atribuye el primer Bencao (o Tratado de las Materias Medicinales); Huang Di, el “Emperador Amarillo”, autor de la obra más representativa de la Medicina Tradicional China: las Nei Ching o Nei Ching Sou wen. (11)

## **VENTOSAS**

Una de las terapias más conocidas dentro de la medicina tradicional china, es sin duda alguna la moxibustión también conocida como, técnica de ventosas,

ventosaterapia, entre otros nombres en el medio, asimismo es importante mencionar que, no solo es apetecida por las personas en oriente, sino que también en occidente se ha vuelto común entre las personas que optan por tratamiento netamente naturales.

Para tener claro el panorama en cuanto a la terapia mencionada, se realizó la siguiente consulta la cual aclara el concepto diciendo, Este método existe desde hace miles de años en la Antigua China. El principio de la ventosa es quitar el aire de su interior quemando el oxígeno con fuego. Con este procedimiento la presión del aire dentro de la ventosa es más baja que la presión de fuera provocando una succión de la piel del cuerpo. La presión de la ventosa depende de si se quema mucho el aire o poco: si se quema mucho hay más presión y si se quema poco hay menos. (6)

Por otro lado, para un mejor entendimiento acerca de la terapia de las ventosas es importante mencionar que, hay características para la correcta aplicación de acuerdo a las diversas estaciones del año, esto según MTC, diciendo lo que sigue:

- En primavera ya empieza a hacer calor, pero en algunos sitios aún hace frío; en este momento, la gente tiende a estar resfriada como consecuencia del frío. La ventosa puede quitar el frío de manera muy efectiva. Sin embargo, como en primavera la piel está un poco seca y débil, tenemos que aplicar mucha crema en el borde de la ventosa para que la piel no se rompa. Además, el paciente tiene que cuidar su piel y mantenerla hidratada.
- En verano hace mucho calor y la gente suda mucho. Lo mejor es que el paciente se duche antes de poner las ventosas; si no, la ventosa no succionará bien la piel. Después de ponerlas, no se debe duchar enseguida, aunque sude mucho.
- En otoño e invierno hace frío y sequedad por eso la duración del tratamiento con ventosas debería ser menor de lo habitual. Después de aplicar la ventosa, el paciente se debe poner la ropa enseguida y tomar

un poco de agua caliente. Asimismo, necesita tener un cuidado especial con la piel, como por ejemplo hidratarla con cremas. (6)

## **APLICACIÓN DE VENTOSAS**

Al igual que las distintas terapias de la medicina natural alternativa y complementaria, las ventosas tienen un protocolo a ser seguido rigurosamente, ya que para la obtención de sus beneficios es relevante la forma de ejecución, para tener un poco mas claro el panorama a continuación se darán varios puntos significativos para su comprensión, en primer lugar es importante saber que, la aplicación de ventosas (una práctica manipulativa y basada en el cuerpo) se utiliza en medicina tradicional china. Se sabe que las ventosas aumentan el flujo de sangre en el área donde se coloca la ventosa, mejorando así la curación en dicha zona. (7)

Asimismo, se dará a conocer que el aire del interior de la ventosa se calienta, a menudo utilizando una bomba de goma en la práctica moderna. La ventosa calentada se invierte de inmediato y se coloca sobre la piel. El vacío resultante succiona la piel hasta la mitad de la ventosa, que puede dejarse en su lugar durante varios minutos. (7)

En cuanto a la ayuda en diversas patologías se sabe que la aplicación de ventosas se ha utilizado para tratar el herpes zoster, la parálisis facial, el acné, la espondilosis cervical, los síntomas respiratorios y el dolor. Las ventosas se enrojecen y pueden quemar la piel. (7)

También es oportuno decir que, el tiempo de aplicación de las ventosas varía entre los 5 y 15 minutos por sesión y puede realizarse en varias sesiones seguidas. (8)

## **TIPOS DE APLICACIÓN DE VENTOSAS**

Se considero dar a conocer las principales técnicas a través de las cuales se realiza la ejecución de las ventosas, siendo estas las siguientes:

Cupping: Masaje: se aplica crema en la zona a tratar con la finalidad de facilitar el desplazamiento de la ventosa mientras se mantiene el vacío, lo que permite

realizar un masaje que facilita el movimiento de los flujos, Se utiliza para favorecer el drenaje linfático y sanguíneo, así como para eliminar las toxinas que hay en la sangre y en la linfa. (8)

Ventosa seca: la ventosa se mantiene fija en el punto de la aplicación.

Ventosa escarificada: se realizan incisiones en la piel y cuando se aplica la ventosa, esta se llena de sangre. Se utiliza para drenar los focos inflamatorios de forma directa y selectiva, eliminando la compresión y las toxinas. (8)

Ventosas de succión eléctrica: con los equipos debidos se puede obtener el grado de vacío necesario para la aplicación de ventosas de maneras: manualmente, con una bomba de vacío eléctrica que aplica la succión a distancia logrando una aplicación inmediata sobre el paciente con la esperanza de no quemarlo. (9)

Ventosas con fuego: la terapia de ventosas con fuego consiste en remojar una bola de algodón en alcohol casi puro. El algodón se sujeta con un par de pinzas y se enciende entonces con un fósforo o un encendedor y, con un solo movimiento, se coloca dentro de la copa y se retira rápidamente, mientras la copa se coloca rápidamente sobre la piel. El fuego consume todo el oxígeno de la taza y expande el aire dentro de esta, que al enfriarse crea una presión negativa dentro de la taza. Luego, al colocar la copa sobre el cuerpo, la presión negativa "succiona" la piel. En ocasiones se aplica aceite de masaje para crear un mejor sellado y permitir que las copas se deslicen sobre los grupos musculares (por ejemplo, trapecio, erectores, dorsal ancho, etc.) en un acto llamado "ventosa deslizante". Es común que aparezcan círculos oscuros en la piel donde se colocaron las copas debido a la rotura de los capilares justo debajo de la piel que causa hematomas. También existen casos documentados de quemaduras causadas por la aplicación de ventosas con fuego. (9)

## **TIPOS DE MATERIAL DE LAS VENTOSAS**

Ventosas de Cristal Son las más ampliamente utilizadas principalmente porque permiten al terapeuta ver cómo está respondiendo el cuerpo a la succión de la

ventosa lo cual es importante para controlar que no quede dañada la capa más externa de la piel o los vasos sanguíneos que quedan dentro de la ventosa.

**Ventosas de Bambú** Tradicionalmente se utilizaban este tipo de ventosas en la medicina tradicional China. Se supone que el bambú es perfecto para tratar la zona de las articulaciones, aunque tiene el inconveniente que por su opacidad no se puede ver el interior de la ventosa.

**Ventosas de Porcelana** En ocasiones se utilizan algunos líquidos con componentes alcohólicos para el tratamiento con ventosas. En estos casos es cuando más se suelen utilizar este tipo de ventosas por parte de los terapeutas.

**Ventosas de plástico** Son las más económicas y no suelen ser las preferidas por los expertos en este tipo de terapia. El plástico sí que se suele utilizar conjuntamente con las ventosas de cristal para extraer el oxígeno del interior de ésta. (9)

## **BENEFICIOS DE LAS VENTOSAS**

En cuanto a los efectos positivos o beneficios recibidos por la aplicación de las ventosas, para que sea de conocimiento público se expondrá una lista a continuación.

- Problemas respiratorios
- Aumento de la circulación sanguínea en la región;
- Eliminación de las contracciones musculares y puntos gatillo;
- Fortalecer los vasos sanguíneos;
- Aumentar la producción de líquido sinovial dentro de las articulaciones;
- Relajar y calmar el cuerpo y la mente. (9)

## **CONTRAINDICACIONES**

Aunque sea relativamente segura, el tratamiento con la ventosaterapia posee algunas contraindicaciones, por lo que no debe ser aplicada en personas que

presentan:

- Trombosis, tromboflebitis o trastornos hemorrágicos
- Varices
- Heridas
- Fiebre
- Fractura en la región a ser tratada (9)

Como también, evitar el uso en mujeres embarazadas, personas con la presión alta descontrolada, después de practicar ejercicios y su aplicación en áreas que no tengan una buena capa muscular, teniendo más extremidades óseas prominentes.

## **VENTOSAS PARA LA NEUMONIA**

El director del hospital de Medicina Tradicional China (Mtc) de Beijing, explicó que los casos asintomáticos o con síntomas leves se tratan principalmente con Mtc y los pacientes graves y críticos se abordan mediante la combinación de Mtc y medicina occidental en el tratamiento de pacientes confirmados de neumonía.

Básicamente este problema se ve reflejado cuando la energía vital débil, qi de pulmón débil y humedad favorecen agravamientos y recidivas. Una vez el organismo ha expulsado el factor patógeno, se debe empezar a reforzar el sistema inmunológico para evitar una próxima infección. Prevenir es una de las mejores opciones para seguir conservando una buena salud. (10)

Punto 6 Bazo. SAN JIN JIAO: bazo extrae y asciende la quintaesencia de los alimentos recibidos por el estómago. Ésta se une al qi (energía) obtenido de la respiración formando la energía que pulmón distribuirá por el organismo. Si la energía de bazo está débil, los alimentos no podrán transformarse generando humedad. Los lácteos generan humedad que el bazo no podrá transformar. En ambos casos se transformará en mucosidad. (10)

Punto 9 Pulmón. TAI YUAN: defensas. Su par es intestino grueso. Se relaciona con la piel. Encargado de hacer circular el qi por el cuerpo y eliminar toxinas. La piel es la primera línea de defensa del organismo donde se sitúa el wei qi o energía defensiva que protege de los factores patógenos externos. Pulmón reacciona fácilmente a los cambios climáticos sobre todo el frío y la sequedad. Por eso, cuando de golpe bajan las temperaturas puede aparecer tos o problemas respiratorios. (10)

Punto 1 Riñón. YONG QUAN: almacenan el jing (esencia heredada de los padres) y la energía vital del organismo. Ayuda a pulmón a descender la energía para que pueda hacer respiraciones profundas. Si está débil o insuficiente, tendremos más tendencia a enfermar. (10)

### **PUNTOS A TOMAR EN CUENTA DE LAS VENTOSAS**

La terapia tiene aplicaciones muy amplias, trata enfermedades de medicina interna, como las del sistema nervioso o locomotor. En la aplicación de ventosas se utiliza un pequeño recipiente que se coloca sobre la piel, en puntos específicos. Al colocar el recipiente se produce un vacío, obtenido, ya sea, mediante el fuego o por una bomba de succión. Esta succión o vacío genera una importante estimulación al cuerpo.

El procedimiento genérico es el siguiente:

1. Se colocan las ventosas de manera simultánea en diversas localizaciones de zonas como: la espalda, tórax, abdomen, nalgas y muslos.
2. Se deja por aproximadamente entre 5 a 10 minutos y generar una hiperemia.
3. Acto seguido se retira la ventosa y se coloca en otra área diferente del cuerpo. (11)

## **METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA**

Para desarrollar de forma correcta la presente terapia, se decidió ejecutar el protocolo sugerido por la medicina tradicional china, el cual será descrito en detalles en este ítem, no obstante, también es necesario dar una lista de los instrumentos necesarios en la técnica de las ventosas:

### **Ventosas**

- Camilla
- Juego de toallas
- Difusor y aceites esencial
- Velas

Asimismo, es importante mencionar que el tratamiento puede ser hecho con la persona acostada en una camilla donde son colocadas o varias ventosas en la región a ser tratada. Las ventosas pueden ser colocadas solamente encima de una contractura en la espalda o pueden deslizarse por todos los músculos de la espalda. Como la ventosaterapia puede favorecer la flacidez, este tratamiento no debe ser hecho de forma exclusiva para eliminar los nódulos de celulitis, pero debe ser usado en un protocolo que involucra el uso de cremas reafirmantes y aparatos como radiofrecuencia, por ejemplo. Si la ventosaterapia se realiza durante el período menstrual, después del tratamiento, la menstruación de la mujer puede ser más intensa de lo habitual, pueden surgir marcas moradas en las regiones tratadas y la orina puede ser un poco más oscura de lo normal. (9)

## **RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN**

La neumonía es una patología muy antigua y por consiguiente en la lucha por tratar los síntomas presentes se han aplicado múltiples terapias, ya que es una afección que puede muy perjudicial para la salud de las personas que padezcan dicha problemática. Los malestares de la neumonía son considerados una serie de problemas serio en la salud, donde la edad, para muchos autores, es un factor importante a tener en cuenta.

En este estudio la edad promedio de las personas atendidas fue de 50 años, en donde se pudo demostrar la eficacia terapéutica de la terapia de las ventosas en los pacientes con problemas de neumonía, según la medicina tradicional china, la técnica de las ventosas, puede ayuda significativamente ante la presencia de síntomas de neumonía, tal cual fue demostrado en el presente estudio.

La terapia de las ventosas demostró ser un método terapéutico de gran efectividad, pues en resultados se puede decir que se logró una mejoría de síntomas considerable en todas las personas que recibieron el tratamiento. Asimismo, cabe resaltar que este antiguo método terapéutico es uno de los más utilizados en China. Y en la actualidad se lo realiza cada vez con mayor intensidad en América latina, trayendo consigo resultados óptimos.

Dentro de los beneficios del tratamiento con ventosas está sacar o eliminar el viento; esta cuestión la convierte en un arma poderosa en el arsenal de la Medicina Natural y Tradicional. Finalmente se puede decir que los resultados cumplieron las expectativas que se guardaban de acuerdo a la experiencia de siglos registrada en la republica asiática.

## CONCLUSIONES

Una vez cumplido el presente trabajo investigativo teórico práctico en tanto y cuanto, a la recopilación y selección de información de la terapia de ventosas, y como está técnica de la medicina tradicional china puede ayudar por medio de sus beneficios terapéuticos a combatir problemas del sistema respiratorio, concretamente la patología de neumonía. Para cumplir con el mencionado propósito se buscó la manera más óptima para cumplir tales requerimientos (información confiable) y por medio de ellos cumplir con los objetivos planteados en esta investigación

Ordenando de forma ascendente estas exigencias, se los enumerara de la siguiente manera concluyendo que:

1. La selección de información relacionada puntualmente con descripción terapéutica de la técnica de ventosas, donde se incluyó puntos de alta relevancia tales como: concepto, historias, las diversas formas de aplicación, entre otros. Llegando a ser uno de los puntos más importante los beneficios que se pueden obtener después de una correcta de aplicación de las ventosas,
2. De la misma forma que el punto anterior se dio a conocer todo acerca de la patología de neumonía, sobre todo los diferentes tipos de neumonía, síntomas y causas.
3. Después de haber seleccionado información correspondiente a la técnica de medicina tradicional china de ventosas, se trabajó a partir del objetivo de mejorar síntomas de neumonía presente en los pacientes, para ello fue necesario investigar los puntos de acupuntura para mejorar todo tipo de problemas en el sistema respiratorio.

## Bibliografía

1. Dezube R. Introducción al aparato respiratorio. Manual MSD, Versión para público general. 2022 Septiembre; 5(1).
2. Escrito por el personal de Mayo-Clinic. Neumonía. Mayo-Clinic. 2019 Junio; 7(3).
3. López de Ocariz A. La neumonía puede requerir ingreso hospitalario. Cinfasalud. 2018 Enero; 1(2).
4. ALCAIDE OCAÑA AB. Neumonía, "Las personas mayores o que consumen alcohol tienen más riesgo en esta patología". Revista Clinica Universidad de Navarra. 2020 Septiembre ; 3(6).
5. Personal de CDC, Editores. La neumonía puede prevenirse: las vacunas pueden ayudar. CDC, Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. 2022 Septiembre; 2(6).
6. Ming D. La técnica de la ventosa. Escuela Superior de Medicina Tradicional China, Centro asociado de la Universidad Europea del Atlántico. 2016 Octubre; 1(7).
7. Millstine D. Aplicación de ventosas. MANUAL MSD. Versión para público general. 2022 Febrero; 2(12).
8. Capdevila J. Cupping o masaje con ventosas. Clinic, ReSport - Traumatología Deportiva. 2021 Diciembre; 2(4).
9. Martel Cabrera IC, Cabrera Alonso YA. LA VENTOSATERAPIA COMO TÉCNICA EFICAZ EN LA CURA DEL DOLOR AGUDO DE ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES. Ciencias Básicas Biomédicas en Gramma. Manzanillo. 2021 Marzo; 2(42).

10. Codina E. Tratamiento mediante la acupuntura de los diferentes trastornos respiratorios: «resfriado, bronquitis y pulmonía». ES-MTC - CENAC. 2022 Marzo; 2(13).
11. Torres Martí A, Rosellò Sàncho J. Pruebas y Diagnóstico de la Neumonía. UNIVERSITAT DE BARCELONA - CLINIC BARCELONA. 2022 Enero; 4(71).
12. Departamento de Editores, Redacciòn Medica. Neumonía en adultos: causas, síntomas y tratamiento. Redacciòn Medica. 2022 Junio; 1(8).
13. Personal de MedLine Plus. ¿Qué son los antibióticos? MedLine Plus, Informaciòn de salud para usted. 2021 Julio; 2(1).
14. Conciencia Eco. Conciencia Eco. [Online].; 2016 [cited 2020 Junio 7. Available from: <https://www.concienciaeco.com/2016/03/29/que-es-y-como-funciona-la-naturopatia/>.
15. Bio Eco Actual. Bio Eco Actual. [Online].; 2014 [cited 2020 junio 8. Available from: <https://www.bioecoactual.com/2014/06/06/las-plantas-medicinales-en-la-prehistoria-por-maria-cacheda-arqueologa-y-divulgadora-del-patrimonio-cultural/>.
16. Reyes A. Evolución Histórica de la Medicina Tradicional China. Comunidad y Salud. 2008 Mayo; 6(2).

## ANEXOS



Imagen 1, aplicación de ventosas



Imagen 2, aplicación de ventosas



Imagen 3, aplicación de ventosas



Imagen 4, Aplicación de ventosas