



MISAEAL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“PROTOCOLO DE SKIN CARE PARA EL CUIDADO DE LA PIEL DEL
PACIENTE MASCULINO”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título Tecnóloga en Estética
Integral**

Autor:

ANGELICA MARIA NOBOA CHAVEZ

Tutor:

MGS. ÁLVARO GABRIEL RÚALES JIMÉNEZ

RIOBAMBA, 2026



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Angelica María Noboa Chávez, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 0603374844, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: **“PROTOCOLO DE SKIN CARE PARA EL CUIDADO DE LA PIEL DEL PACIENTE MASCULINO”** es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 23 de enero de 2026

Angelica María Noboa Chávez,
C.C. 0603374844,
AUTORA



ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 23 de enero de 2026

Yo, Álvaro Rúaless , en mi calidad de tutor/a, certifico que la estudiante Angelica María Noboa Chaves del año lectivo 2025-2026, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: **PROCOLO DE SKIN CARE PARA EL CUIDADO DE LA PIEL DEL PACIENTE MASCULINO**”, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de ___/10, con ___% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 0603200296

Álvaro Gabriel Rúaless Jiménez



ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba,

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de

TECNOLOGÍA EN ESTÉTICA INTEGRAL

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....

**Al Trabajo de Titulación: “PROTOCOLO DE SKIN CARE PARA EL
CUIDADO DE LA PIEL DEL PACIENTE MASCULINO”**

AUTOR: Angelica María Noboa Chávez

TUTOR: Álvaro Rúaes

Código de proyecto N.º

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a mi familia, cuyo amor, paciencia y sacrificio silencioso hicieron posible cada avance alcanzado. A mis amigos, por caminar a mi lado, por su comprensión y por recordarme que los sueños se sostienen mejor cuando se comparten. Sin ustedes, este logro no habría sido posible.

Angy

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que hicieron posible la realización de este trabajo de titulación.

En primer lugar, agradezco al Instituto Misael Acosta por la formación académica recibida a lo largo de mi proceso de estudios. De manera especial, agradezco a mi tutor de trabajo de titulación, Alvaro Rúales, por su guía, apoyo y valiosos conocimientos, los cuales fueron fundamentales para el desarrollo y culminación de esta investigación.

Asimismo, agradezco a mis docentes, quienes contribuyeron con sus enseñanzas y experiencias a mi formación profesional.

De manera muy especial, agradezco a mi familia, por su apoyo incondicional, comprensión y motivación constante a lo largo de este camino académico. A mis amigos y compañeros, gracias por su ayuda, ánimo y acompañamiento en los momentos más desafiantes.

Finalmente, agradezco a todas aquellas personas que, de manera directa o indirecta, contribuyeron a la realización de este trabajo.

Angy

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTORÍA	II
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	III
ACTA DE EVALUACIÓN	IV
ÍNDICE DE CONTENIDOS	VII
ÍNDICE DE FIGURAS.....	VIII
1. RESUMEN	1
2. PALABRAS CLAVE:	2
3. ABSTRACT.....	3
4. KEYWORDS:.....	4
5. INTRODUCCIÓN	5
5.1 OBJETIVO GENERAL	6
5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	6
5.3 ESTADO DEL ARTE Y MARCO TEÓRICO	6
5.3.1 La piel	6
5.3.2 Skin care	7
6. METODOLOGÍA	8
7. RESULTADOS.....	9
9. CONCLUSIONES	13
10. BIBLIOGRAFÍA	14

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Skin care para pieles Masculinas **¡Error! Marcador no definido.**

1. RESUMEN

La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano y cumple funciones fundamentales como la protección frente a agentes externos, la regulación y la percepción sensorial, por lo que su adecuado cuidado es esencial para mantener la salud cutánea. En el paciente masculino, la piel presenta características anatómicas y fisiológicas particulares, como mayor grosor, mayor producción de sebo y una marcada influencia hormonal, lo que la hace más propensa a alteraciones dermatológicas como acné, poros dilatados y envejecimiento prematuro cuando no se aplican rutinas adecuadas de cuidado facial.

El objetivo del presente trabajo fue analizar la importancia de los protocolos de skin care en el cuidado de la piel del paciente masculino, mediante una revisión bibliográfica narrativa. La metodología incluyó la selección de artículos científicos, revisiones, estudios observacionales y trabajos de titulación publicados en los últimos cinco años, obtenidos de bases de datos digitales como Google Académico, Scielo, PubMed, Scopus y Science Direct, siguiendo las recomendaciones establecidas en la declaración PRISMA para revisiones bibliográficas.

Los resultados evidencian que la aplicación constante de rutinas básicas de skin care, que incluyen limpieza diaria, hidratación y protección solar, complementadas con exfoliación periódica y cuidados específicos según el tipo de piel, contribuye de manera significativa a la prevención de afecciones cutáneas y al mantenimiento de una piel saludable. Asimismo, el uso diario de protector solar se identifica como una medida fundamental para prevenir el daño causado por la radiación ultravioleta y el envejecimiento prematuro.

Se concluye que la implementación de protocolos de cuidado facial adaptados a las necesidades del paciente masculino no solo mejora la salud y apariencia de la piel, sino que también influye positivamente en el bienestar, la autoestima y la calidad de vida, resaltando la importancia de promover hábitos adecuados de cuidado cutáneo en esta población.

2. PALABRAS CLAVE:

<skin care>; <piel masculina>; <cuidado en piel masculina>;<protocolo>

3. ABSTRACT

The skin is the largest organ of the human body and performs fundamental functions such as protection against external agents, regulation, and sensory perception; therefore, proper care is essential to maintain skin health. In male patients, the skin presents particular anatomical and physiological characteristics, such as greater thickness, increased sebum production, and a marked hormonal influence, which makes it more prone to dermatological conditions such as acne, enlarged pores, and premature aging when appropriate facial care routines are not applied.

The objective of this study was to analyze the importance of skincare protocols in the care of male patients' skin through a narrative bibliographic review. The methodology included the selection of scientific articles, reviews, observational studies, and thesis works published within the last five years, obtained from digital databases such as Google Scholar, SciELO, PubMed, Scopus, and ScienceDirect, following the recommendations established by the PRISMA statement for bibliographic reviews.

The results show that the consistent application of basic skincare routines, including daily cleansing, hydration, and sun protection, complemented by periodic exfoliation and specific care according to skin type, significantly contributes to the prevention of skin disorders and the maintenance of healthy skin. Likewise, the daily use of sunscreen is identified as a fundamental measure to prevent damage caused by ultraviolet radiation and premature aging.

It is concluded that the implementation of facial care protocols adapted to the needs of male patients not only improves skin health and appearance but also positively influences well-being, self-esteem, and quality of life, highlighting the importance of promoting appropriate skin care habits in this population.

4. **KEYWORDS:**

<Skin care>; <Male skin>; <Male skin care>;< Protocol>

5. INTRODUCCIÓN

El rostro representa un aspecto muy importante en la belleza del ser humano, también permite la comunicación, expresa emociones y estado de ánimo; considerando que todo ser humano tiene un proceso de envejecimiento facial que se inicia aproximadamente a partir de los 25 años, con la aparición de unas líneas finas que conforme avanza el tiempo aparecen las arrugas. Este proceso se inicia con cambios en las capas de la piel.

En general, La hormona testosterona determina las características masculinas de la piel del hombre y le confiere una estructura diferente en relación con la piel femenina. Si bien la piel de cada hombre es única, en general la piel masculina, tanto en la cara como en el cuerpo, es más gruesa, más grasa y envejece de manera diferente. Contiene más colágeno y tiene un aspecto más compacto y firme. El contenido en colágeno de la piel masculina se reduce a velocidad constante.

La piel femenina se afecta en una fase tardía de la vida, especialmente después de la menopausia. En este momento la piel se adelgaza más espectacularmente y los efectos son más pronunciados que en la piel masculina.

Los hombres tienen más glándulas sebáceas y, por tanto, más poros que las mujeres. Tanto sus glándulas sebáceas como sus poros son mayores que los de las mujeres. La producción de sebo duplica la de las mujeres, de manera que la piel masculina es más grasa y brillante que la femenina, con propensión a la formación de impurezas y acné. Los hombres adultos son menos propensos a la piel seca que las mujeres adultas.

En promedio, los hombres que se rasuran someten a su piel a 16.000 afeitados durante todo su periodo de vida, La depilación elimina la capa superior de las células cutáneas haciendo que la piel sea sensible a factores externos El rasurado estresa la piel, proporcionando al 40% de los hombres problemas cutáneos relacionados con la cuchilla de afeitar.

5.1 OBJETIVO GENERAL:

Sistematizar la información existente acerca de protocolos de skin care para el cuidado de la piel del paciente masculino

5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Recopilar la información bibliográfica en bases de datos digitales y otras fuentes, referente a los protocolos de skin care para el cuidado de la piel del paciente masculino
2. Seleccionar las fuentes bibliográficas de acuerdo con su actualidad, calidad, accesibilidad y aporte al objetivo de este estudio
3. Analizar la información contenida en las fuentes bibliográficas seleccionadas a fin de presentar un resumen y comparación de los datos encontrados.

5.3 ESTADO DEL ARTE Y MARCO TEÓRICO

5.3.1 La piel

La piel es un órgano importante del cuerpo, que cumple importantes funciones para el normal funcionamiento del ser humano, por lo tanto, se la debe proteger de la excesiva exposición solar, polvo, hábitos alimenticios (1).

El poco cuidado de la piel, el pasar de los años produce un envejecimiento que se traduce en arrugas, pérdida de tono y brillo. La cara representa parte muy importante de la belleza y es una de las zonas más afectadas por que siempre está expuesta a los agentes físicos y químicos (2).

Se encuentra compuesta por 3 capas:

Epidermis: Es la capa externa y más gruesa de la piel, compuesta por 7 subcapas que son la membrana basal, estrato espinoso, estrato granuloso, estrato lucido, y estrato corneo, se alojan varias células como los queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans, y células de Merkel.

Dermis: Está formada por fibras de colágeno tipo I, tipo III, IV, en 85%, en menor porcentaje las fibras de colágeno V, VI, y VII, y fibras de elastina, que se encuentran unidas glicoproteínas, agua y glucosaminoglicanos. Esta capa también contiene músculo, vasos sanguíneos, nervios, linfocitos. La dermis está compuesta por 2 capas: la capa papilar contiene fibras de colágeno tipo III vasos sanguíneos, queratinocitos, su función es dar soporte mecánico estabilidad y nutrición. La capa reticular compuesta por fibras elásticas y dan soporte.

Hipodermis: Es una capa de tejido laxo y tejido graso, los músculos erectores del pelo. (3)

5.3.2 Skin care

Figura 1 . Skin care para pieles Masculinas



Fuente: Viela, Ca. 2019

Un protocolo de skincare o rutina de cuidado facial se divide en pasos diarios, de mañana y noche, que incluyen limpieza, tonificación (opcional), aplicación de sérum y crema hidratante, y siempre, protección solar por el día. La constancia y la selección de productos adecuados para tu tipo de piel son clave para obtener una piel sana y radiante. (4)

6. METODOLOGÍA

Tipo de investigación: revisión bibliográfica narrativa

Muestra: artículos científicos de revistas indexadas en bases de datos digitales, publicados en los últimos 5 años y que se refieran a ensayos clínicos, revisiones y estudios observacionales sobre protocolos de skin care para el cuidado de la piel del paciente masculino Trabajos de titulación realizados respecto al tema en el ISTMAS y otras instituciones educativas superiores.

Procedimiento de búsqueda:

Para el desarrollo de la revisión, se tomó en cuenta las recomendaciones de la declaración PRISMA sobre este tipo de publicaciones, y el proceso de selección que se propone:

1. Búsqueda en bases de datos Google Académico, Scielo, PubMed, Web of Sciences, Scopus, Science Direct, y otras, usando palabras clave como “piel maculina”, “skin care”, “protocolo”, “paciente masculino”, etc, publicados en los últimos 5 años, en idiomas español e inglés.
2. Selección para excluir artículos repetidos o incomprensibles
3. Selección por título, para excluir aquellos que no corresponden al objetivo de la investigación
4. Selección para excluir aquellos artículos que no puedan ser recuperados de manera completa
5. Selección por abstract, para excluir aquellos que no corresponden al objetivo de la investigación

Además, se buscarán trabajos de titulación relacionados al tema realizados en el ISTMAS e instituciones educativas superiores, usando un método similar de selección.

Posteriormente se procederá a la lectura de todo el material recopilado, la selección de información necesaria, y la comparación y análisis de los datos más relevantes a fin de emitir una conclusión.

7. RESULTADOS

El cuidado de la piel es fundamental para los hombres, ya que no solo contribuye a una mejor apariencia, sino que también protege la salud cutánea a largo plazo. La piel masculina tiende a ser más grasa y propensa al acné debido a la producción de testosterona, lo que hace que una rutina de skincare específica sea esencial. Según la American Academy of Dermatology, el uso de limpiadores, hidratantes y protectores solares puede ayudar a prevenir problemas comunes como el acné y el envejecimiento prematuro, mejorando la textura y el tono de la piel. (5)

En el blog de la marca Nivea se encontró una rutina básica recomendada para es skin care para piel masculina (5).

1 limpieza (mañana y noche)

Usa un limpiador facial suave adecuado para tu tipo de piel (gel para piel grasa, crema para piel seca). Esto eliminará impurezas, exceso de grasa y células muertas.

2 tónico (opcional, mañana y noche)

Aplica un tónico que ayude a equilibrar el pH de la piel. Esto es especialmente útil para pieles grasas o mixtas.

3 exfoliación (1-2 veces por semana)

Usa un exfoliante suave para eliminar células muertas y evitar la obstrucción de poros. Hazlo una o dos veces por semana, no todos los días.

4 hidratación (mañana y noche)

Aplica una crema hidratante adecuada para tu tipo de piel. Si tienes piel grasa, opta por una fórmula ligera en gel; si es seca, elige una crema más rica.

5 protección Solar (mañana)

Usa un protector solar de amplio espectro con al menos FPS 30 cada mañana. Esto es fundamental para proteger la piel de los daños solares y prevenir el envejecimiento prematuro.

6 cuidado Específico (noche)

Si tienes problemas específicos (acné, manchas), considera usar un tratamiento localizado en las áreas afectadas antes de la hidratación.

En la página web La Roche-Posay France menciona que en el mundo acelerado de hoy, los hombres se preocupan cada vez más por su apariencia y bienestar, y el cuidado de la piel juega un papel fundamental en ello. Una buena **rutina facial hombre** no solo mejora la salud de la piel, sino que también aumenta la confianza en sí mismo. Siguiendo los pasos básicos.

(6)

1. limpieza: el primer paso para una piel saludable
2. exfoliación: renueva tu piel
3. hidratación: mantén tu piel equilibrada
4. protección solar: tu mejor arma antiedad
5. cuidado del contorno de ojos: una zona delicada
6. mascarilla facial: un momento para relajarte y revitalizar tu piel

8. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos a partir de la revisión bibliográfica confirman la importancia del cuidado de la piel masculina como un componente esencial tanto para la salud cutánea como para la estética facial. La literatura revisada coincide en que la piel del hombre presenta características particulares, como mayor grosor, mayor producción de sebo y una influencia hormonal marcada por la testosterona, lo que la hace más propensa a afecciones como acné, poros dilatados y envejecimiento prematuro, especialmente cuando no se aplican rutinas adecuadas de cuidado.

Desde el punto de vista anatómico, la estructura de la piel —epidermis, dermis e hipodermis— cumple funciones fundamentales de protección, soporte y regulación, tal como se describe en el marco teórico. La dermis, rica en colágeno y fibras elásticas, es particularmente susceptible al daño causado por factores externos como la radiación solar, la contaminación y los hábitos inadecuados, lo que respalda la necesidad de implementar protocolos de skin care orientados a la preservación de su integridad y funcionalidad.

Los resultados evidencian que los protocolos básicos de skin care propuestos por fuentes dermatológicas reconocidas, como la American Academy of Dermatology y marcas dermocosméticas como Nivea y La Roche-Posay, coinciden en pasos fundamentales: limpieza, hidratación y protección solar, complementados con exfoliación y cuidados específicos según las necesidades individuales. Esta coincidencia refuerza la validez científica de dichas rutinas y demuestra que, independientemente de la marca o fuente, existe un consenso sobre los pilares esenciales del cuidado facial masculino.

Asimismo, la limpieza facial diaria, mencionada de forma reiterada en los resultados, se destaca como un paso clave para eliminar impurezas, exceso de grasa y contaminantes, previniendo la obstrucción de poros y la aparición de lesiones acnéicas. La exfoliación, recomendada una o dos veces por semana, contribuye a la renovación celular, lo que favorece una mejor absorción de los productos hidratantes y tratamientos específicos.

La hidratación constante se identifica como un elemento indispensable para mantener el equilibrio cutáneo, incluso en pieles grasas, contradiciendo la creencia errónea de que este tipo de piel no requiere hidratación. De igual manera, el uso diario de protector solar con un factor de protección adecuado se posiciona como la principal medida preventiva contra el envejecimiento prematuro y las lesiones inducidas por la radiación ultravioleta.

Finalmente, los resultados muestran una tendencia creciente en el interés del paciente masculino por el cuidado personal y la estética, lo que coincide con lo expuesto por La Roche-Posay France respecto al impacto positivo del skin care en la autoestima y confianza. Esto sugiere que la implementación de protocolos de cuidado facial no solo tiene beneficios dermatológicos, sino también psicológicos y sociales.

En conjunto, la evidencia analizada permite afirmar que la aplicación constante de un protocolo de skin care adaptado al tipo de piel masculina contribuye significativamente a la mejora de la salud cutánea, la prevención de patologías dermatológicas y el mantenimiento de una apariencia saludable a largo plazo.

9. CONCLUSIONES

A partir de la revisión bibliográfica realizada, se concluye que la piel masculina presenta características anatómicas y fisiológicas particulares, como mayor grosor y producción de sebo, lo que la hace más propensa a afecciones cutáneas cuando no se aplica un cuidado adecuado. Por ello, el establecimiento de protocolos específicos de skin care resulta fundamental para mantener la salud de la piel del paciente masculino.

Los estudios y fuentes analizadas coinciden en que una rutina básica de cuidado facial compuesta por limpieza, hidratación y protección solar constituye el pilar esencial para prevenir problemas dermatológicos frecuentes, como el acné, la obstrucción de poros y el envejecimiento prematuro, independientemente del tipo de piel.

Se determinó que la exfoliación periódica y el uso de tratamientos específicos, aplicados de forma adecuada y según las necesidades individuales, contribuyen a la renovación celular y mejoran la eficacia de los productos hidratantes, favoreciendo una piel con mejor textura, tono y apariencia general.

El uso diario de protector solar con un factor de protección adecuado se identifica como la medida preventiva más importante frente al daño causado por la radiación ultravioleta, ayudando a preservar la estructura dérmica y a reducir la aparición temprana de arrugas y manchas.

Finalmente, se concluye que la implementación constante de protocolos de skin care no solo aporta beneficios a nivel dermatológico, sino que también influye positivamente en la autoestima, bienestar y calidad de vida del paciente masculino, evidenciando una creciente concienciación sobre la importancia del cuidado personal.

10.BIBLIOGRAFÍA

1. CELI, AMELIA. 2024. PROTOCOLO PARA EL DIFUMINADO DE LAS LÍNEAS DE EXPRESIÓN FACIAL CON HILOS DE COLÁGENO REABSORBIBLES EN PACIENTE DE 45 AÑOS. Análisis de caso previo a la obtención del título de tecnóloga superior en estética integral. Ambato
2. Cordero,M-2011. Fisiopatología del envejecimiento [Internet] . México. Prácticas de geriatría
3. Laguna Marcell DDS. 2023. Histología de la piel. [Internet]. Kenhub.com.
4. Wiley.2024. Expert consensus on holistic skin care routine: Focus on acne,rosacea, atopic dermatitis, and sensitive skin síndrome. *J Cosmet Dermatol*. 2023;22:45–54.
5. Nivea. Skincare para Hombres: Guía Completa. 2025. Obtenido de: <https://www.nivea.com.ec/consejos/consejos-para-hombres/skincare-para-hombres>
6. La Roche-Posay France.s.f. **Pasos básicos para la rutina facial de hombres obtenido de:** <https://www.laroche-posay.es/article/rutina-facial-de-hombres>