

USO DE VENTOSAS EN DOLOR E INFLAMACIÓN DEL NERVIIO CIÁTICO

López Patiño Carlos Mauricio¹,

¹ Instituto Superior tecnológico Dr. Misael Acosta Solis, Tecnología en Naturopatía Masaje Terapéutico, Cuenca, Ecuador, lopesmnl198@hotmail.com

RESUMEN

En los últimos años se han realizado estudios sobre la inflamación del nervio ciático llegando a tener los resultados de 60 a 80% y la tasa de incidencia anual es de 5 al 25% de afecciones a la población, se realizó la valoración de los pacientes y se encontró que la inflamación se puede relacionar con la edad, obesidad, profesión, mantener mucho tiempo sentado, diabetes, donde se puede dificultar caminar. El dolor puede variar de leve a grave, las personas que sufren de este dolor con frecuencia encuentran difícil realizar las actividades cotidianas. Se requieren investigar nuevas alternativas para ayudar de manera rápida a las personas que sufren de esta inflamación, hoy en día encontramos varias técnicas para solventar esta necesidad: digito presion, ventosas, moxibustión, quiropraxia, etc.

PALABRAS CLAVE: Medicina tradicional china, ventosas, neuritis, nervio ciático.

INTRODUCCIÓN

La Medicina Tradicional China (MTC) ha ido evolucionado a lo largo de la historia. Durante la segunda mitad del siglo XX, esta terapia ha ido introduciéndose en los países occidentales y ha obtenido una gran aceptación entre los usuarios de estos países que han encontrado una medicina diferente, nada agresiva y muy preventiva, mediante la cual se obtienen resultados eficaces y rápidos.(1) Abarca algunas técnicas milenarias como la acupuntura, moxibustión, cupping o ventosas, auriculoterapia, digito presión y otras, la MTC habla del Qi, el cual es la energía que recorre todo el cuerpo a través de los canales denominados meridianos por donde circula la energía; en estos canales se insertan las agujas, o se aplica las ventosas, ya que corresponden a distintos órganos y vísceras del cuerpo, que están relacionados con los cinco elementos: fuego, agua, madera, metal y tierra. (2)

Medicina tradicional china, la aplicación de las ventosas o cupping, como es una técnica muy sencilla y a la vez extraordinariamente efectiva, cuyos orígenes se remontan a hace 2000 años, que consiste básicamente en colocar las vetosas en los puntos Ashi, se emplea las ventosas para dispersar la energía del organismo, sobre todo en aquellos pacientes que, debido a la edad, a enfermedades u otros motivos se hallan especialmente debilitados. Usarla puede ser por tanto una buena idea actualmente, para ayudarle con dolores de espalda, aliviar el dolor e inflamación del nervio, con la colocación de las ventosas en los puntos específicos (V40,V38,V39,E44),esta terapia es mediante el mecanismo de congestión e interrupción de la articulación sanguínea, deteniendo los procesos inflamatorios.

Otro estudios postulan que el cupping podría dirigirs al sistema nervioso autónomoy ayuda a reducir el dolor. Los estudios mas reciente revisión sistemático muestran efectividad para tratar disfunciones como el herpes zóster, acné, parálisis facial y espondilosis cervicale.(3)

La técnica de ventosas combinada con otros tratamientos muestra resultados positivos, y su bajo coste, su fácil aplicación y sus escasos efectos adversos, hacen de esta técnica un tratamiento de

elección para el manejo del dolor. No muestra interacciones combinada con otras terapias y los efectos secundarios derivados son muy bajos.

De esta manera similar a la acupuntura, digitopresión, el cupping o ventosas está basado en canales energéticos (meridianos). Desde el punto de vista de la medicina tradicional china (MTC), los profesionales surgieron que se debe investigar más, de esta manera lograr una información y conocimiento más amplios, como capacitarse constantemente y de esta manera establecer una técnica de una mejor manera y garantizar un éxito en la terapia realizada.

Actualmente, en algunos países como en Cuba se puede encontrar en servicios de la Medicina Tradicional China (MTC), donde se encuentra incluido las ventosas o cupping, moxibustión, acupuntura, electropuntura, entre otras terapias que ayudan al beneficio a la población. De esta forma se proporciona a las personas que tienen complicaciones del nervio ciático puedan ser curados o aliviados al instante, de esta manera las personas puedan seguir con su vida cotidiana.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

El nervio ciático está ubicado en la parte posterior de la pierna, nace desde las vértebras de la lumbar, inerva los músculos de la parte posterior de la rodilla y parte baja de la pierna. El nervio ciático transmite sensibilidad a la parte posterior del muslo, a una porción de la parte inferior de la pierna y a la planta del pie. El daño parcial del nervio puede ocasionar debilidad para flexionar la rodilla, debilidad en los movimientos del pie, dificultad para doblar el pie hacia adentro (inversión) o doblar el pie hacia abajo (flexión plantar). Los reflejos de la persona pueden ser anormales, presentando debilidad o ausencia del reflejo aquileo. Se pueden realizar diversos exámenes para encontrar la causa de disfunción del nervio ciático.

Cupping o ventosas

El cupping o la terapia con ventosas, se utiliza en la medicina tradicional china y data de más de 2000 años de antigüedad. El mecanismo de acción no está claro, pero algunos investigadores sugieren que la colocación de las ventosas en puntos concretos de la piel, produce una succión que provoca hiperemia o hemólisis, con resultados terapéuticos, los defensores de la ventosaterapia creen que puede ayudar a mejorar el flujo de sangre para acelerar el proceso de curación natural del cuerpo, en cual con nuestra medicina china nos va a facilitar que la energía estancada se disperse de esta manera el flujo de energía va circular por nuestros meridianos sin ninguna dificultad, permitiendo que la energía fluya sin ninguna dificultad.

Es bien sabido que en las medicinas tradicionales, existe una energía vital que fluye por todo el cuerpo y nutre al organismo. La interrupción de este flujo de energía produce desequilibrio en el cuerpo. Que son los cuasantes de las enfermedades y la producción del dolor. Las ventosas son unas de las mejores técnicas para reequilibrar esa energía. También es útil para expulsar los factores patógenos externos como el viento y el frío.

Este método lo usaban los egipcios, los griegos, sumerios, persas y los romanos, en lo cual dejaron su constancia escrita de su uso y sus beneficios tanto físicos como psíquico.

El método tradicional se realiza encendiendo un trozo de algodón, que se coloca en una ventosa de vidrio, produciendo una combustión de oxígeno que genera un vacío, de esta manera actúa como succionador de la piel.

Cabe decir que los tiempos de aplicación son relativamente cortos con la comparación de otras terapias y masajes.

En la terapia (TMC) los fisioterapeutas utilizan ventosas de plástico como una válvula, existen varios modos de aplicación o uso de la ventosa, como las siguientes:

Ventosas fijas.- se fija la ventosa de 3 a 5 sobre puntos específicos para tratar aquellos puntos reflejos viscerales, así como para el tratamiento muscular.

Masaje con ventosas.-se aplica aceite para favorecer el deslizamiento de la ventosa, realizando un masaje con un objetivo circulatorio.

Ventosa rápida.- se coloca las ventosas produciendo el vacío y se retiran de inmediato.

Sangrado con ventosa.- se pincha la piel en una zona congestionada o inflamada, y se coloca la ventosa provocando un pequeño sangrado.

El tiempo de aplicación depende de la tolerancia que existe en el tejido, las reacciones que provoca son poco frecuentes pero normales en el tratamiento: hematomas o marcas circulares.

Las causas

Las causas más comunes de ciática abarcan:

- Hernia de disco (discal)
- Estenosis raquídea
- Síndrome piriforme (un dolor que compromete el estrecho músculo en los glúteos)
- Lesión o fractura de la pelvis
- Tumores

Los hombres entre 30 y 50 años son más propensos a desarrollar ciática, también no debemos descuidar las personas que trabajan mucho tiempo sentada, personas que trabajan realizando fuerza constante por ejemplo (construcción, en las bodegas de grano), por el motivo que se produce una mala fuerza, por una hernia de disco o el crecimiento excesivo de un hueso en lo cual presionara al nervio o las raíces del nervio ciático de esta manera se vera inflamada el nervio.

Los mecanismos de acción de las ventosas insiden principalmente sobre la dermis, de manera que modifica los intercambios nutricionales de sus células y tejidos subyacente (sustancia fundamental: fibrocitos, histiocitos, mastocitos y adipocitos), provocando siempre una acción local y a distancia de orden reflejo.

Los efectos fisiológicos que produce las ventosas:

- Aumento de la circulación sanguínea y linfática
- Disminución del dolor
- Aumento del metabolismo
- Aumento de la nutrición y oxigenación tisular
- Hiperemia local
- Depuración
- Liberación miofascial
- Efecto relajante muscular. Disminución del dolor musculoesquelético
- Disminución de la inflamación

Todos estos beneficios son vistos en la práctica clínica y confirmados por los pacientes, profesionales de fisioterapia y los profesionales en la medicina tradicional china que son los pioneros en aclarar, los beneficios que los encontramos en las redes sociales, para llegar a fondo debemos seguir con las investigaciones más profundas de las literaturas, para seguir comprobando

las teorías, las combinaciones de las ventosas en los puntos energéticos para que la terapia sea una técnica más efectiva.

METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO

Para la aplicación de la ventosa, la paciente debe estar en una posición cómoda, prono (boca bajo) y con ropa adecuada (terno de baño), que mantenga descubierta la zona del poplito y todo el segmento por donde se localiza el nervio ciático. Anexo 1. Se procede a colocar aceite de prefencia en la secuencia del nervio ciático para luego ser colocado la ventosa y pueda ser movilizad con mayor facilidad sin producir dolor al paciente. Aproximadamente 15 a 20 minutos el terapeuta aplicará las ventosas siguiendo las secuencia del nervio ciático(V23,V37,V40), en la zona del poplito donde se encuentra el punto V40, en la parte lateral de la rodilla encontraremos V38,V39, para colocar las ventosas pequeñas en los puntos específicos.Anexo2. De esta manera ayudara a disminuir el dolor y la inflamación del nervio ciatco.

Es importante que el espacio esté bien ventilado para evitar que el humo que se produce con las ventosas de vidrio que son realizados mediante el fuego. También existe ventosas de succion, fáclita la aplicación. Lugar adecuado para llevar a cabo la terapia. Ver anexo 5.

El material que se ocupa es las ventosas de bambu, de caucho, vidrio y de plastico transparente. En caso de usar ventosas de vidrio y bambu, tener algodón, encendedor y recipiente para colocar los materiales que se va usando o al momento de retirar las ventosas del paciente.

El terapeuta antes de empezar con la técnica debe realizar un diagnóstico al paciente para determinar qué técnica utilizar. Muchas veces se aplica de manera conjunta a otros tratamientos, por lo que el diagnóstico posee gran importancia.

Cada terapeuta tiene un estilo único, y a menudo combina las terapias como:

- Quiropraxia.- de esta manera desbloqueara la raiza del nervio ciático, si es consecuencia por una hernia discal o una vertabra se encuentre presionando a la raíz del nervio.
- Masaje.- de esta manera relajara al muculo para lograr aliviar el dolor o la inflamación del nervio ciático (masaje desde el inicio del nervio lumbar L4-S, hasta el final dedos del pie).
- Digitopresión.- se realiza precion en los puntos establecidos de 3 a 4 veces de 15 a 30 segundos por sección.

Todo depende con la combinación de las terapias que el terapuenta realice, para tener los resultados mas efectivos.

Para determinar el tipo de tratamiento más conveniente para el paciente, el profesional de la salud puede preguntar por los sintomas, sitio laboral y estilo de vida. También puede examinar detenidamente:

- Las partes del cuerpo en las que siente dolor y la intensidad
- La forma de caminar.
- Alineación de la columna
- Perdida de control del intestino y vejiga.
- Debilidad en la pierna afectada.
- Perdida de la censibilidad de la pierna.

Cuando se inicia el tratamiento para esta patología en particular, como en cualquier otro paciente, se realiza una historia clínica, una anamnesis exhaustiva con la que se establece el diagnóstico energético, teniendo en cuenta los síntomas del nervio ciático y los antecedentes personales.

A partir del diagnóstico, y basándose en los criterios de la Medicina Tradicional China, se establece una pauta de tratamiento que puede ser diferente para cada paciente. Pese a que todas las personas reciben ventosas en (V23,V37,V40)Anexo4 y (V38,V39,E44). El resto del tratamiento como puede ser uso de digitopresión, quiropraxia, variará dependiendo de la situación diagnóstica de cada una.

En ocasiones, aparece sintomatología asociada como no poder dormir, impedimento al caminar, al centrarse y otras que mejoran notablemente con el tratamiento aplicado.

Los tratamientos se realizan con un mínimo de dos sesiones semanales. El número de sesiones irá en función de cómo evolucione la paciente. Después de cuatro sesiones en consulta, que suelen equivaler a dos semanas de tratamiento.

Contraindicaciones a la aplicaciones de las ventosas

- Gente con sintrom o que estemos consumiendo anticoagulantes
- En las lesiones de piel
- Pacientes con problemas cardiacos o transtornos hemorrágicos
- Varices
- Fiebre
- Edema
- Personas embarazadas
- Fracturas en las regiones que se va a tratar.

Precauciones:

Las ventosas son una tecnica que si son aplicadas por terapeuta o medico que domine la tecnica, representa un bajo riesgo y es poco invasivo, si bien produce un eritema (enrojesimiento) en la piel de forma circular, hay casos reportados donde se an producido fuertes lesiones, por lo que se a dejado demasiado tiempo, e incluso equimosis o ampollas, por lo general si se produce un hematoma suele durar 1 semana o mas.

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

Después de buscar información acerca de la terapia de ventosas, se encontró varios artículos científicos, en los cuales se puede observar que esta terapia está siendo estudiada y analizada en hospitales especialmente con los profesionales de la fisioterapia con el fin de tener resultados con sus pacientes de esta forma se an ido capacitando constantemente y resaltando los beneficios que las ventosas van realizando, por ellos siguen los estudios manifestándose con nuevas técnicas o puntos estrategicos para solventar la necesidad del paciente, llegando asi tener evidencia científica que valide el uso de la misma en el área de salud pública, en las diferentes patologías que brinde beneficios y contribuya a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Se dice que las ventosas se puede usarse junto con la acupuntura, digitopresión logrando tener mayor beneficio respecto a la patología del paciente, en los estudios ralizados junto con las investigaciones con la terapia de la MTC, la ventosa muestra un fuerte efecto curativo en la práctica clínica durante miles de años.

Como se ha revisado en investigaciones previas, la terapia con ventosas se ocupa para tratar algunas patologías, en la siguiente tabla se va resumir algunos de los estudios referente a la patología nervio ciático inflamado.

Autor y año	Tipo de estudio	Objetivo	Metodología (aspectos relevantes)	Resultados
2005/2009 nueva celandita	Inflamación del nervio ciático por inyecciones.	Evaluación de la eficacia de la técnica.	Incorporan ventosas en el punto V36 de 20 minutos por 6 días	El 56% de los pacientes se recuperaron por completo de la inflamación del nervio ciático
Saha FJ et al. (2017)	Testar la eficacia del cupping o ventosas	Evaluación de masaje con ventosas en el dolor del ciático	Incorporar la ventosas desde L4 y seguir la secuencia del nervio ciático hasta el talón de Aquiles.	Los pacientes fueron dados de alta con la utilización de la terapia de ventosas
Rodrigues Dias, Maria Isabel (2010)	Inflamación del nervio ciático	Colocación de electro terapia con ventosas	Colocación desde la raíz del nervio y 1 secuencia del nervio ciático	Los 17 casos 78% con 10 sesiones
Ruben sanza (2020)	Colocación de las ventosas para el nervio ciático acompañado con un masaje	Evaluación de las ventosas	Incorporar la ventosa punto V23, V37, V40 y en los gemelos	Los resultados 89%
Ruben (2019)	Colocación de ventosas en la secuencia del nervio ciático	Evaluación del tratamiento de la ventosa	Colocar las ventosas desde la raíz del nervio hasta la plantarilla bajando por el lateral de la pierna, de 1 a 2 minutos, al retirar las ventosas la primera ventosa baja realizando masajes.	El resultado 90% con 5 a 6 sesiones.

Como se puede apreciar, en las investigaciones revisadas se analizan varios factores, como la tasa de éxito, los efectos adversos y el coste económico. Se evidencia una alta variabilidad entre ellos, sin embargo, la técnica aplicada ha demostrado ser eficiente en lograr su objetivo aliviar la inflamación del nervio ciático, permitiendo que la energía fluya normalmente por los meridianos.

Una revisión sistemática publicada en 2013, mostró que la ventosa puede ser un tratamiento eficaz para el tratamiento del nervio ciático calmando primeramente el dolor (V40,38,V39), que son puntos analgésicos.

En cuanto a costos se encontraron comentarios positivos puesto que con los beneficios que nos brinda las ventosas aplicadas en los puntos adecuados son de mayor efectividad y el número de secciones dependerá tanto como el paciente, puesto que es el único que ayudara en su rápida recuperación.

También es importante mencionar que ninguno de los estudios revisados reportó efectos adversos de la terapia de acupuntura, digitopresión y ventosas o cupping en los puntos V23,V37,V40. Durante el manejo de la inflamación del nervio ciático.

Cabe mencionar que en el país de Cuba, este tipo de tratamiento es muy aplicado, los doctores aplican ambas medicinas tanto la tradicional como la alternativa, brindando un tratamiento integral a los pacientes, durante la visita a ese país en la Facultad de Medicina de la Universidad Calixto García de la Habana, se impartió clases respecto al tema de Medicina Tradicional China enfocándose en terapias como la acupuntura, moxibustión, electroestimulación y ventosas; en ese transcurso los doctores manifestaban el uso de las ventosas en pacientes que sufren esta patología del nervio ciático aplicando los puntos específicos para solventar la necesidad de las personas que lo sufren, en general en todos los países, especialmente en Cuba, China, México, Argentina, Ecuador, etc. Que son los países que están incorporando la técnica de la medicina tradicional china. Ver Anexo 7

CONCLUSIONES

La técnica de ventosas a pesar de ser milenaria, por los grandes maestros que dominan las técnicas de medicina tradicional china, se ha vuelto popular en la actualidad, gracias a los juegos olímpicos por los fisioterapeutas que los acompañan con esta técnica para ayudar a relajar rápidamente el músculo.

La ventosa como tratamiento alternativo para tratar diferentes molestias del cuerpo físico, como en la inflamación del nervio ciático, esta técnica aplicando en los puntos específicos será un eficiente para aliviar rápidamente la molestia.

El manejo de las técnicas de Medicina Tradicional China como las ventosas o cupping exige una valoración profunda, para identificar la raíz de donde inicia la molestia del nervio ciático, además debemos descartar patologías asociadas que contraindiquen el manejo con ventosas, digitopresión o acupuntura.

La aplicación de las ventosas en el punto (V23,V37,V40), que son puntos importantes para desinflamar el nervio ciático desde donde inicia el nervio, hasta con el punto de V40 que es un punto analgésico. Además el profesional cuenta con suficiente información que demuestra que es un tratamiento seguro para tratar la patología.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. El “cupping” o ventosas: ¿Qué dice la evidencia científica?. Fisiosite. [Internet]. [citado 18 feb 2023]. Disponible en: <https://www.fisiosite.com/blog/fisioterapia/cupping-ventosas-que-dice-la-evidencia-cientifica/>
2. Hernán V. Tratamiento con ventosas, recomendaciones. Fisiolution. [Internet]. 2021 [citado 18 feb 2023]. Disponible en: <https://fisiolution.com/tratamiento-con-ventosas/>
3. García-Agenjo Marín M. Ventosas (cupping). Dra. María Dolores García-Agenjo Marín. [Internet]. 2016. [citado 18 feb 2023]. Disponible en: <https://homeopatiayacupuntura.es/ventosascupping/>
4. Jorman A. Lamas R. La técnica de cupping o ventosas, ¿Tiene verdaderos efectos o es un placebo?. Fisioonline. [Internet]. 2016. [citado 18 feb 2023]. Disponible en: <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/la-tecnica-de-cupping-o-ventosas-tiene-verdaderos-efectos-o-es-un-placebo>
5. Tobón Marulanda F. Vallejo Maya J. Toro Cortés L. Lesión del nervio ciático: aproximación médico legal. CES Med. [Internet]. 2011. [citado 18 feb 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87052011000100007

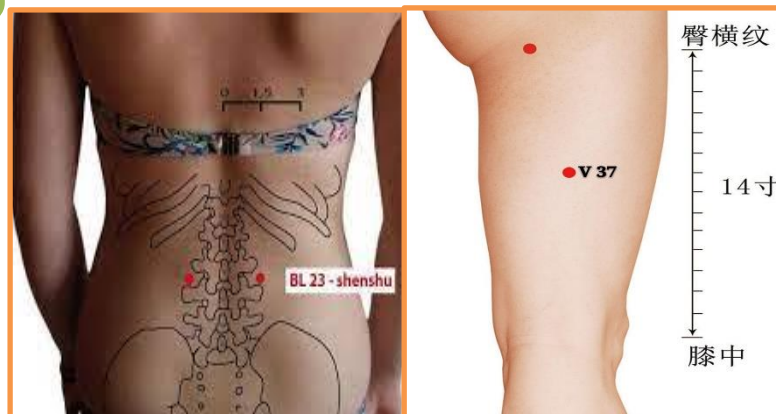
ANEXOS



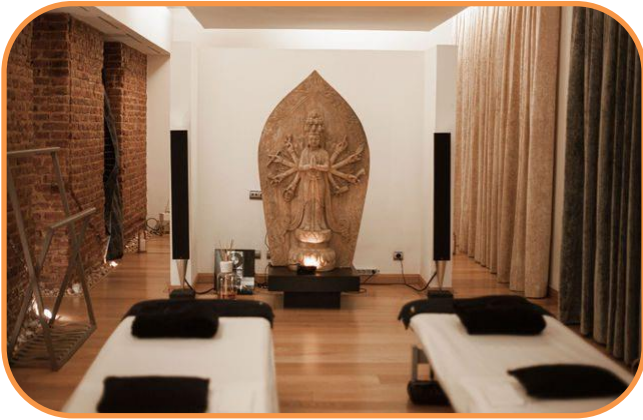
Anexo 1.- colocación del paciente para empezar las terapias



Anexo 2.- puntos analgesico V40,V38,V39



Anexo 3.- colocación de ventosas en el nervio ciático



Anexo 5.- lugar adecuado para realizar la terapia.

Anexo 4.- puntos energéticos, rehabilitación del nervio ciático



Anexo 6.- tipos de ventosas: banbu plástico vidrio, etc.

ANEXO 7.- Estudio y practicas que se realizo en cuba con el tema Medicina Tradicional China

