

APLICACIÓN DE MOXIBUSTIÓN EN EL TRATAMIENTO DE ASMA BRONQUIAL

Guido Alberto Zúñiga Chocho ¹

¹ Instituto Tecnológico Superior Misael Acosta Solís, Tecnología en Naturopatía Mención clínica y cuidado del paciente, Riobamba, Ecuador, email: stimbila@istmas.edu.ec

RESUMEN

El presente trabajo analiza el uso del moxibustión como terapia alternativa del asma, en donde esta técnica se objetiviza como una modalidad de la medicina tradicional China, que se ha ido extendido a varios continentes. En tal caso el moxibustión utiliza como fuente de calor la moxa, para posteriormente aplicarlo en puntos seleccionados del sujeto con el objetivo de tratar enfermedades como es el caso del asma al disminuir sus exacerbaciones. Por lo tanto, identificaremos la importancia del uso del moxibustión en el asma, justificando esta técnica con los beneficios apreciados en varios estudios clínicos.

Objetivo general: Identificar el uso del moxibustión como terapia alternativa del asma.

Metodología: Se realizó una revisión bibliográfica resultante de la consulta de artículos científicos referentes al tema en las bases de datos como: Web of Science, PubMed, Redalyc, scielo y Scopus.

Resultados esperados: La presente revisión bibliográfica pretende reconocer la importancia del uso del moxibustión como terapia alternativa para el asma, para establecer de esta manera su efectividad con un juicio ancestral y médico.

Palabras claves:

Moxubustion, Terpia alternativa, Asma Medicina Tradicional China

INTRODUCCIÓN

Moxibustión, como método tradicional, se establece en China en el año 2.500 y desde aquella fecha su renombre ha ido cobrando más prestigio en varios países, ya que tiene la finalidad de minimizar la sensibilidad central, en donde se utiliza la hierba Artemisia vulgaris, la cual se quema cerca de la piel para provocar una sensación de calor en los referentes puntos de acupuntura, para que de esta manera se logre restablecer la armonía en todo el cuerpo del sujeto (1)(2)

Según la Iniciativa Global para el Asma (GINA) (3), establece al asma como una enfermedad variada por sus múltiples síntomas clínicos respiratorios como son la falta de respiración, las

sibilancias, tos u opresión en el pecho, así como su tiempo e intensidad de progresión. Afecta del 1 – 18% de la población a nivel mundial. En donde se ha correlacionado que su mayor prevalencia se difunde en países industrializados o diferencia de países con medianos ingresos, esto se basa en varios factores de riesgo como los cambios continuos del medio ambiente y el estilo de vida que lleva el sujeto (4).

El objetivo principal del tratamiento del asma es “lograr mantener el control de las manifestaciones clínicas por periodos más prolongados” (5), sosteniendo sin duda que es un problema para la salud pública, ya que los pacientes sustentan que el tratamiento es muydemandante por lo cual buscan nuevas terapéuticas en el campo médico o natural, como es el caso del moxibustión en donde se ha visto que es una técnica que conlleva con mínimos efectos secundarios y evidentemente con mínimos costos, por lo cual el paciente se beneficia de ambas formas singularmente.

Según datos estadísticos el 67% de médicos orientales coreanos utilizan moxibustión, y de tal forma más de 15.000 médicos en Reino Unido también lo aplican de manera regular. Esto sin duda por que los ensayos clínicos demostraron que la terapia con moxibustión en los pacientes con asma, aumentaba la función pulmonar y por lo contrario disminuía la frecuencia de los ataques, al reducir la sensibilidad y la reactividad en los bronquios; evidenciando una terapia segura (6) (7).

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Moxibustión:

La moxibustión es una técnica muy sencilla y a la vez extraordinariamente efectiva, donde se realiza para equilibrar la energía del cuerpo del paciente, donde primero se activa los receptores térmicos de la piel utilizando zonas específicas donde compiten con los sistemas de modulación de dolor a nivel del asta posterior medular, haciendo que fluya de una manera más pacífica y de manera correcta la sangre y energía, logrando un equilibrio del cuerpo, en el cual consiste en la aplicación de calor en los puntos de acupuntura generado por la combustión del polvo obtenido a partir de hojas secas de una planta llamada *Artemisia vulgaris*, este método permite activar los receptores de la piel y provocar un estímulo en los en diferentes puntos del cuerpo dependiendo la patología (2)(8) (9)(10)

La moxibustión actúa en la reducción de inflamación mediante la introducción del calor en los meridianos estimulando los puntos de acupuntura, reduce el frío y la humedad interna favoreciendo las condiciones Yin y Yang de nuestro interior. Donde favorece los tejidos superficiales como los profundos de la piel, además esta misma tiene doble efecto tonificación y purgación (11).

Puntos Acupunturales:

Puntos biológicamente activos por donde circula la energía de los canales y colaterales y de los órganos Zang- Fu que se caracterizan por baja resistencia eléctrica y que puede admitir o responder a diferentes tipos de estímulos, donde cada uno de estos esta está en su canal y tiene su respectivo nombre, además estos puntos acupuntura les se busca de acuerdo a la medida proporcional dada que es el Cun. (8)(12)

Meridianos:

Se denominan canales o meridianos a la vía por donde circula la energía vital o qi en el organismo, este mecanismo es imprescindible para la vida. (8) anexo 2

Existen 12 meridianos regulares y 8 extraordinarios. Cada meridiano regular lleva el nombre de un órgano

- Canales regulares (13)

Hígado (H) — Vesícula biliar (VB)

Corazón (C) — Intestino delgado (ID)

Bazo (B) — Estómago (E)

Pulmón (P) — Intestino grueso (IG)

Riñón (R) — Vejiga (V)

Triple recalentador (TR) — Pericardio (CS)

- Canales extraordinarios

Los meridianos o canales extraordinarios son 8, de los cuales estos se forman en el embrión y los que llevan la huella kármica de nuestro Alma y el ADN en donde estos nutren a los canales regulares los cuales son:(14)(15)

- Du Mai
- Ren Mai
- Chong Mai
- Dai Mai
- Yang Wei Mai
- Yin Wei Mai
- Yang Qiao Mai
- Yin Qiao Mai

Yin y Yang: Denominación realizada, hace aproximadamente 5 000 años por los antiguos maestros que dictan que son 2 fuerzas universalmente opuestas que se complementan entre sí, estando en equilibrio donde permiten mantener al organismo saludable (8) (13).

Asma

El asma es una afección en las vías aéreas producida por una compleja interacción entre obstrucción de la vía aérea, HRB e inflamación, y se caracteriza por síntomas variables y recurrentes, Esto puede dificultar la respiración y provocar tos, un silbido (sibilancia) al exhalar y falta de aire. (2) (16) (17)

En la antigüedad Hipócrates, Galeno y Areteo la consideraban una enfermedad sobrenatural o un castigo divino, ya que las recetas que usaban eran sacrificios, exorcismos y oraciones. A pesar de las dificultades al diagnóstico, el asma parece ser una enfermedad muy frecuente: alcanza una prevalencia de 6.1 a 24 % dependiendo la población estudiada y la metodología utilizada en donde Latinoamérica la media se estima un 17 % (18).

Epidemiología

La prevalencia de asma varía de acuerdo con la zona geográfica, el clima, el estilo de vida y el desarrollo económico de cada región, pero en estas épocas han experimentado un aumento progresivo y se han convertido en prioridad sanitaria. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que afecta a 300 millones de personas y aún en la actualidad es causa de muerte en todo el mundo (17) (18).

METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO

Para la aplicación de la moxibustión en el paciente, debe estar primero una posición en la que podamos activar o colocar las moxas en los diferentes puntos.

Ya dicho anteriormente los puntos que vamos a utilizar son puntos de acupuntura, la topografía energética de los meridianos pasa por estos mismos puntos. Ya sea la acupuntura, digitopuntura y, moxibustión se basa en el mismo esquema topográfico del cuerpo, porque en las teorías relativas la acupuntura y la moxibustión sostienen que el cuerpo humano es un pequeño universo unido por canales que, mediante una estimulación física del acupuntor, pueden estimular las funciones de autorregulación del organismo y sanar a los pacientes. Esta estimulación se efectúa quemando abrótnano mediante el uso de moxas donde se calienta el punto y se rige la estimulación, haciendo un efecto sedante de este mismo. (19)(20)

Los puntos a utilizar son:(19)

E 36 (P-7 (pulmón 7)

P-5 (pulmón 5)

VG-14 (vaso gobernador 14)

V-13 (vejiga 13) Ig-11 (intestino grueso 11)

VC-17 (vaso concepción 17)

Din shwan.

Tipos de moxas y aplicación:(21)

1. Moxibustión directa
2. Moxibustión indirecta combinada
3. Moxibustión indirecta con puro o cigarro de moxa

Aplicación:

En la Moxibustión la moxa debe estar a una distancia de unos 3 centímetros aproximadamente de la piel, durante 3 a 5 minutos. Se va calentando suavemente para que el calor penetre en la profundidad antes de que el paciente sienta el dolor de quemazón. Es el método más recomendable (11).

Contraindicación de las moxas:

La principal contraindicación para la moxibustión ha sido históricamente la presencia de un síndrome de calor, basados en la idea que la moxa introduce calor al sistema y que este método terapéutico no cumple con el criterio de balancear una condición de calor con una terapia fría, en teoría se puede empeorar la enfermedad (22).

Como en cada una de las terapias hay ciertas contraindicaciones, al momento de aplicación de las moxas hay que tener en cuenta este tipo de patologías:(23)

- 1-Estados febriles.
- 2-Hipertensión.
- 3-Hemoptisis.
- 4-Vómitos fuertes.
- 5-Anemia grave.
- 6-Enfermedades contagiosas.
- 7-Cardiopatías.
- 8-Esquizofrenia.

Posterior a las terapias de moxibustión, cuando no hay un buen manejo de las moxas se puede generar algunas quemaduras leves causadas por la ceniza de la moxa.

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

Revisando algunos estudios realizados de la moxibustión en casos de asma en fuentes como tesis, artículos como:

Artículo 1

1/Enero/2002 - PREVENCIÓN DE LA CRISIS AGUDA DE ASMA BRONQUIAL EN NIÑOS. (20)

En este estudio realizado se trató o atendió a 100 pacientes, de niños de 5 a 15 años, donde se aplicó la técnica de instalación de cromados en los puntos acupuntura les:

E 36 (Zusanli), E 17 (Dinghuan), VC 17 (Sahan Zhong), VG 14 (Dazhui)

En este estudio se logró una efectividad de 84% y buena en el 12%

Artículo 2

1/May/ 1999. Asma bronquial infantil. Resultados del manejo de la medicina tradicional asiática (24).

En este estudio la población de estudio lo constituyen 30 niños comprendidos entre 6 y 14 años, donde se supo ver que el el tratamiento con acupuntura y moxibustión resulta de gran utilidad para tratar a los niños asmáticos Grado II y III que no resuelven con la terapia convencional

Artículo 3

Uso de la moxibustión en la crisis ligera de asma bronquial en el servicio de urgencias (25).

Algunas investigaciones reportan que el porcentaje mayor es en en pacientes entre 15-44 años de edad. Otros autores informan que la edad donde la enfermedad es más común es en el grupo de 40 y más años.

En los resultados se reporta que la mayoría de pacientes tanto niño, jóvenes o adultos, tienen problemas o deficiencias a niveles de sistema respiratorio

Como se puede ver y apreciar en la investigaciones se analizaron algunos factores, y la utilización de diferentes métodos de aplican de las moxas en los puntos acupunturales, donde se en los tres artículos científicos revisados se puede enfatizar que en niños o adultos menores tiene un tasa de aprobación de 84% y más del 50% de la población redujo los problemas de tos y los problemas pulmonares, en donde se puede decir que la moxibustión sirve para tratar patologías como el asma y derivaba de esta misma donde se pude adquirir el resultado esperado que era de apreciar a la moxibustión como un alternativa para tratar el asma , aunque en Latinoamérica aún no se muy utilizada la técnica de la moxibustión, en algunos países como cuba, es una de las y terapias de medicina natural utilizada como alternativa por los médicos generales para tratar algunas patologías.

CONCLUSIONES

La moxibustión es una técnica novedosa empleada en el tratamiento del Asma Bronquial, donde se han demostrado la existencia de resultados satisfactorios en los casos revisados dando a conocer que la moxibustión es reconocida ya como terapia alternativa para poder tratar patología como el asma, dando diferentes beneficios en el cuerpo uno de ellos que es la sedación de la misma patología realizando que disminuya la inflamación de esta misma haciendo como efecto de tonificación o de purgación, realizando un equilibrio en nuestro cuerpo.

Pero la evidencia analizada en esta investigación es insuficiente para demostrar la efectividad terapéutica de la moxibustión específicamente en el asma. Por el hecho que no se pudo encontrar suficientes estudios científicos de moxibustión en patologías como el asma, pero a la vez teniendo en cuenta que la MTCh tiene cada vez más uso en los países donde la salud es liderada por la medicina occidental dándose a realizar más estudios de estos mismos no solo en esta patología, sino que en varias patologías donde la MTCh se está dando a conocer más en el mundo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS (NEGRITA, MAYÚSCULAS, TAMAÑO 12, ALINEADO A LA IZQUIERDA)

1. Liu B yan, Yang X yue, Wu X dong, Liu J, Liu Y, Liang F xia, et al. Defining Acupuncture-Moxibustion: A Delphi Study Protocol. Chin J Integr Med [Internet]. 2018 Apr 1 [cited 2023 Feb 17];24(4):260–4. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29696522/>
2. Trens López DM, Acosta Cuellar AC, Fonseca Lobaina M, Bazán Cabrera D. Uso de la moxibustión en la crisis ligera de asma bronquial en el servicio de urgencias. Rev Arch Médico Camagüey [Internet]. 2011 [cited 2023 Jan 23];15(3):446–55. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552011000300003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Reddel HK, Bacharier LB, Bateman ED, Brightling CE, Brusselle GG, Buhl R, et al. Global Initiative for Asthma Strategy 2021: Executive Summary and Rationale for Key Changes. J allergy Clin Immunol Pract [Internet]. 2022 Jan 1 [cited 2023 Feb 17];10(1S):S1–18. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34718211/>
4. Huang K, Yang T, Xu J, Yang L, Zhao J, Zhang X, et al. Prevalence, risk factors, and management of asthma in China: a national cross-sectional study. Lancet (London, England) [Internet]. 2019 Aug 3 [cited 2023 Feb 17];394(10196):407–18. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31230828/>
5. Chen R, Chen M, Xiong J, Yi F, Chi Z, Zhang B. Comparison of heat-sensitive moxibustion versus fluticasone/salmeterol (seretide) combination in the treatment of chronic persistent asthma: design of a multicenter randomized controlled trial. Trials [Internet]. 2010 Dec 15 [cited 2023 Feb 17];11:121. Available from: </pmc/articles/PMC3247033/>
6. Park JE, Lee SS, Lee MS, Choi SM, Ernst E. Adverse events of moxibustion: a systematic review. Complement Ther Med [Internet]. 2010 Oct [cited 2023 Feb 17];18(5):215–23. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21056845/>
7. Chen R, Chen M, Xiong J, Chi Z, Zhang B, Tian N, et al. Curative effect of heat-sensitive moxibustion on chronic persistent asthma: a multicenter randomized controlled trial. J

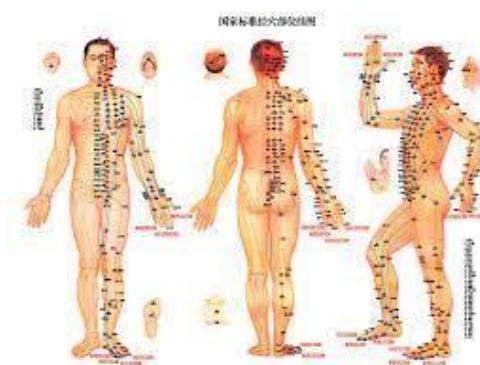
- Tradit Chinese Med = Chung i tsa chih ying wen pan [Internet]. 2013 Oct 1 [cited 2023 Feb 17];33(5):584–91. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24660579/>
8. Rodríguez Alvarez L, Marisol Pérez Pérez L. Tratamiento con moxibustión en los pacientes con sacrolumbalgia aguda. Rev Habanera Ciencias Médicas [Internet]. 2010 [cited 2023 Jan 23];9(1):0–0. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2010000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 9. Moxibustion - Salud Savia [Internet]. [cited 2023 Feb 13]. Available from: <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/otros-contenidos/moxibustion>
 10. Romana RC. Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. Rev la Soc Española del Dolor [Internet]. 2013 Sep [cited 2023 Feb 13];20(5):263–77. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000500006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 11. novasa (Medical y heal). La fuerza curativa de la Moxibustión - Novasan Blog [Internet]. [cited 2023 Jan 23]. Available from: <https://www.novasan.com/blog/la-fuerza-curativa-de-la-moxibustion/>
 12. de Ciencias Médicas de La Habana FCM U, Fajardo M, Luis Campistrous Lavaut Profesor Asistente J. Título: Puntos de acupuntura Medicina Natural y Tradicional. [cited 2023 Feb 7]; Available from: http://bvs.sld.cu/libros/manual_deacupuntura/indice_p.htm
 13. Margenis Yanes Calderón D, Rigol Ricardo O, Ileana Chio Naranjo D. FUNDAMENTOS FISIOLÓGICOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA ATENCIÓN A LA MUJER CLIMATÉRICA. TRATAMIENTO. Rev Cuba Med Gen Integr. 1998;14(6):633–69.
 14. Carmelo Marco Gracia. Los ocho Meridianos Extraordinarios 奇經八脈 | Rincon del do [Internet]. 2018 [cited 2023 Jan 23]. Available from: <https://www.rincondeldo.com/los-ocho-meridianos-extraordinarios-奇經八脈/>
 15. holística formación (Helena Chacón). ¿QUÉ SON LOS MERIDIANOS EXTRAORDINARIOS? - Holística Formación [Internet]. 2021 [cited 2023 Jan 23]. Available from: <https://holisticaformacion.com/meridianos-extraordinarios>
 16. Asma : MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [cited 2022 Dec 29]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>
 17. Estela B, Río-Navarro D, María Hidalgo-Castro E, José J, Sienra-Monge L. Asma. Bol Med Hosp Infant Mex [Internet]. 2009 [cited 2023 Feb 13];66(1):3–33. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462009000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 18. Ocampo J, Gaviria R, Sánchez J, Ocampo J, Gaviria R, Sánchez J. Prevalencia del asma en América Latina. Mirada crítica a partir del ISAAC y otros estudios. Rev Alerg México [Internet]. 2017 Apr 1 [cited 2023 Feb 13];64(2):188–97. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902017000200188&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 19. Yoanna Cuñat Ladrón de GuevaraI; Lic. Leyanis Salazar FloresII; Lic. Enerolisa Frómeta RodríguezIII. Efectividad del tratamiento acupuntural en el Asma Bronquial [Internet]. [cited 2023 Feb 16]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192008000200006
 20. Hospital Pediátrico “Pepe Portilla”, Dra Sandra Hernández García. ARTICULOSPREVENCIÓN DE LA CRISIS AGUDA DE ASMA BRONQUIAL EN NIÑOS. . 2002 [cited 2023 Feb 16]; Available from: <http://www.ciget.pinar.cu/Revista/No.2002-1/Sandra1.htm>
 21. Juan Bautista García. La moxibustión (灸) | terapiados [Internet]. [cited 2023 Feb 17]. Available from: <https://terapiados.net/es/articulos/la-moxibustión-灸>

22. Catherin Y, Páez B. Evaluación de la calidad de revisiones sistemáticas publicadas y disponibles sobre la eficacia terapéutica de la moxibustión (directa e indirecta): revisión sistemática de revisiones sistemáticas. 2013;
23. Dra. Maria Dolores Garcia. Moxibustión. Tipos, indicaciones y contraindicaciones. 2016 Jan 21 [cited 2023 Feb 17]; Available from: <https://homeopatiayacupuntura.es/moxibustion/>
24. González Marín ÁT, Castellón Mortera JM, Baldomir Gómez R, Rodríguez González A, Isabel Iglesias Acosta DC. Asma bronquial infantil. Resultados del manejo de la medicina tradicional asiática. Gac Médica Espirituana [Internet]. 2012 Apr 10 [cited 2023 Feb 17];1(2):6. Available from: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/1296/1444>
25. Trens López DM, Acosta Cuellar AC, Fonseca Lobaina M, Bazán Cabrera D. Uso de la moxibustión en la crisis ligera de asma bronquial en el servicio de urgencias. Rev Arch Médico Camagüey [Internet]. 2011 [cited 2023 Feb 16];15(3):446–55. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552011000300003&lng=es&nrm=iso&tlng=es

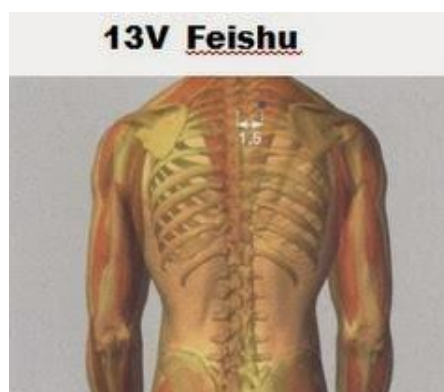
ANEXOS



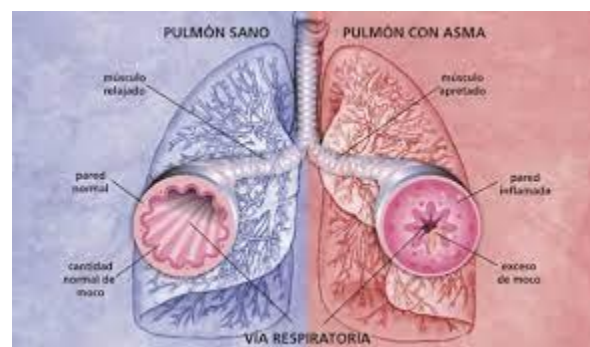
Anexo 1 Aplicación de moxas en el cuerpo



Anexo 2 Mapa- Meridianos de acupuntura



Anexo 3 Punto acupuntura para aplicación de la moxa



Anexo 4 Pulmon con problema de asma



Anexo 5 aplicacion de la moxa en punto acupuntura P7



Anexo 6 Punto acupuntura P5



Anexo 7 Clase moxibustión Cuba (2022)



Anexo 8 Clase Moxibustión Cuba (2022)



Anexo 9 Aplicación de de moxa de manera directa



Anexo 10 Aplicación de la moxa de manera indirecta