MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

TITULO: “TERAPIA DE FRECUENCIAS AO SCAN EN PACIENTES CON ESTRÉS DE LA CIUDAD DE MACHALA”

AUTOR:

LEONARDO JAVIER VALDIVIEZO GARCIA

TUTOR: Dr. ALEJANDRO ORESTES GARCÍA AGUILERA

ESPECIALISTA MEDICINA INTERNA

MÁSTER MEDICINA BIOENERGÉTICA Y NATURAL

RIOBAMBA, 2023

MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Leonardo Javier Valdiviezo García, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 0703390336, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: "Terapia de frecuencias AO Scan en pacientes con estrés de la ciudad de Machala"; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 20 de enero de 2024

Leonardo Javier Valdiviezo García
0703390336
AUTOR/A

MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 20 **de** enero **de** 2024

Yo, Alejando Orestes García Aguilera, en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante Leonardo Javier Valdiviezo García del año lectivo 2023-2024, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: Terapia de frecuencias AO Scan en pacientes con estrés de la ciudad de Machala, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de 10 /10, con 5 % de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

CI: 1756867816

Alejando Orestes García Aguilera

MISAEL ACOSTA
INSTITUTO UNIVERSITARIO

ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, 1 **de** Febrero **de** 2024.

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de

TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA MENCIÓN CLINICA Y CUIDADO DEL PACIENTE

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

8,25

Al Trabajo de Titulación: "TERAPIA DE FRECUENCIAS AO SCAN EN PACIENTES CON ESTRÉS DE LA CIUDAD DE MACHALA"

AUTOR: LEONARDO JAVIER VALDIVIEZO GARCIA

TUTOR: ALEJANDRO ORESTES GARCIA AGUILERA

Código de proyecto N.º.....

Por el TRIBUNAL.

f.....

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f.....

Dr. MISAEL ACOSTA S.
Coordinación de Investigación
Riobamba - Ecuador

DEDICATORIA

Durante mi investigación, he aprendido que el amor y el apoyo incondicional son la base sobre la que se construye el conocimiento. Por lo tanto, quiero expresar mi gratitud a todos ustedes, quienes han sido luces en este viaje intelectual.

Gracias, mi amada esposa, por tu paciencia, comprensión y amor constante, fuente inagotable de inspiración y fortaleza. A mis hijos, quienes han sido mi inspiración diaria, su pureza y felicidad han iluminado los momentos más difíciles.

Agradezco a mi madre y padre, que son pilares de sabiduría y ejemplos de tenacidad, por guiarme con amor a lo largo de los años. Confío en que tu gracia ha iluminado este camino de descubrimiento, a Dios, quien ha sido mi guía silenciosa en cada paso.

A mis amigos, los verdaderos tesoros de la vida, su apoyo inquebrantable ha sido un recordatorio constante de que no estamos solos en este viaje. Agradezco a mis compañeros de trabajo por su entusiasmo y pasión por el conocimiento, cuya colaboración y dedicación han enriquecido esta investigación.

Reconozco que cada uno de ustedes ha sido una pieza clave en el rompecabezas de mi vida académica y personal en este humilde tributo. Esto no es solo mi tarea; es nuestra también, y agradezco a todos por su contribución.

Con gratitud eterna, Leonardo Valdiviezo

AGRADECIMIENTO

Estimados seres queridos,

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento an aquellos que han sido los pilares de mi vida tanto en el ámbito personal como profesional en este momento de culminación y logro. Esta investigación es una representación no solo de mi esfuerzo personal, sino también de todo el apoyo y cariño que he recibido a lo largo de este viaje intelectual.

Mis padres, a quienes debo mi ética de trabajo, valores y la confianza inquebrantable que siempre han infundado en mí, son los mejores ejemplos. Vuestra guía ha sido la brújula que ha guiado mis pasos en este camino de aprendizaje y crecimiento.

A mi estimada esposa, cuyo consuelo incondicional ha sido mi refugio en momentos difíciles. Tu amor, paciencia y comprensión me han impulsado a perseguir cada objetivo con determinación.

Mi constante esfuerzo para mis queridos hijos. Necesitaba la inspiración de su alegría y entusiasmo para superar cada obstáculo en esta travesía académica.

A mis colegas y amigos, cuya ayuda y contribución han mejorado cada aspecto de esta investigación. Mis ideas y la calidad de este trabajo se han desarrollado gracias a su perspicacia y críticas constructivas.

Agradezco a mis compañeros de trabajo por la camaradería y el entorno de apoyo que hemos creado juntos. Trabajar juntos ha sido crucial, y cada día de trabajo ha brindado la oportunidad de crecer y aprender.

En este momento de reflexión y gratitud, reconozco que cada uno de ustedes ha dejado una marca indeleble en este proyecto y, por lo tanto, en mi vida. Todos ustedes, quienes han sido los verdaderos arquitectos de este éxito, comparten y celebran este logro.

Con sincero agradecimiento, Leonardo Valdiviezo

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTORÍA 2
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN 3
ACTA DE EVALUACIÓN 4
DEDICATORIA 5
AGRADECIMIENTO 6
ÍNDICE DE CONTENIDOS 7
ÍNDICE DE TABLAS 9
ÍNDICE DE FIGURAS 10
ÍNDICE DE ANEXOS 11
RESUMEN 13
ABSTRACT 14
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN 15
1.1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA: 15
1.2.- JUSTIFICACIÓN: 16
1.3.- OBJETIVOS: 17
1.3.1.- OBJETIVO GENERAL: 17
1.3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS: 17
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO 18
2.1- MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE 18
2.1.1.- Solex 18
2.1.2.- Evolución 18
2.1.3.-AO Scan 19

2.1.4.- Energías y frecuencias 19
2,1.5.- Frecuencias modelo 20
2.1.6.- Ventajas AO Scan solex 20
2.1.7.- Terapias del AO Scan 21
2.1.8.- El estrés 21
2.1.9.- Síntomas del estrés 23
2.1.10.- Efectos del estrés 33
2.1.11.- Motivos más comunes para el desarrollo del estrés 33
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA 35
3.1.- DISEÑO EXPERIMENTAL 35
3.2.- UNIVERSO Y MUESTRA 35
3.3.- VARIABLES: 35
3.4.- PROCEDIMIENTO Y TECNICAS A APLICARSE 36
3.5.- PROTOCOLOS A APLICARSE 36
3.6.- MATERIALES, EQUIPOS, HERRAMIENTAS, TEST, PROGRAMAS DE INFORMACION 36
3.7.- METODOS DE ANALIS DE LOS DATOS 36
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN 37
4.- ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS 37
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 42
5.1.- CONCLUSIONES 42
5.2.- RECOMENDACIONES 42
BIBLIOGRAFÍA 43
ANEXOS 1

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.Distribución del estrés según edad y sexo 37

Tabla 2.Distribución de pacientes según resultados del tratamiento y sexo 39

Tabla 3.Distribución de pacientes según reacciones adversas y sexo 40

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de pacientes por grupo de edades 38

Figura 2. Distribución de pacientes por sexo 38

Figura 3. Resultado del tratamiento 39

Figura 4. Pacientes con reacciones adversas 41

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Dispositivo del AO Scan 1

Anexo 2. Llenado de historias clinicas 1

Anexo 3. Utilización del dispositivo AO Scan 2

Anexo 4. Aplicación de las terapias AO Scan 2

Anexo 5. Caso Carmen Fajardo 3

Anexo 6. Historia clínica 4

Anexo 7. Historia Clínica 8

Anexo 8. Historia Clínica 12

Anexo 9. Historia Clínica 16

Anexo 10. Historia Clínica 20

Anexo 11. Historia Clínica 24

Anexo 12. Historia Clínica 28

Anexo 13. Historia Clínica 32

Anexo 14. Historia Clínica 36

Anexo 15. Historia Clínica 40

Anexo 16. Historia Clínica 44

Anexo 17. Historia Clínica 48

Anexo 18. Historia Clínica 52

Anexo 19. Historia clinica 56

Anexo 20. Historia Clínica 60

Anexo 21. Historia Clínica 64

Anexo 22. Historia Clínica 68

Anexo 23. Historia Clínica 72
Anexo 24. Historia Clínica 76
Anexo 25. Historia Clínica 80
Anexo 26. Historia Clínica 84
Anexo 27. Historia Clínica 88

RESUMEN

Se realizó un estudio de tipo cuanti-cualitativo de corte cuasi experimental con el objetivo de comprobar la efectividad de la terapias de frecuencias AO Scan en pacientes que presentan estrés, el universo estuvo formado por 83 pacientes en un rango de edad de 22 a 60 años, que acudieron a la consulta de terapia de frecuencias AO SCAN, mientras que la muestra quedó constituida por 31 pacientes que refirieron sufrir estrés teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión, a los cuales se les realizó terapia de frecuencias AO Scan. En el estudio predominó el grupo femenino y la edad de 41 – 50 años, así como el resultado del tratamiento clasificado como Satisfactorio; la aparición de reacciones adversas fue insignificante. Se recomendó replicar el estudio en otras comunidades y también en el tratamiento de otras afecciones para corroborar la efectividad de esta modalidad terapéutica.

Palabras claves: Terapia de frecuencias, AO Scan, estrés.

ABSTRACT

A quasi-experimental quantitative-qualitative study was carried out with the aim of testing the effectiveness of AO Scan frequency therapy in patients presenting stress. The universe consisted of 83 patients in an age range of 22 to 60 years, who attended the AO SCAN frequency therapy consultation, while the sample consisted of 31 patients who reported suffering stress taking into account the inclusion and exclusion criteria, who underwent AO Scan frequency therapy. The study was dominated by the female group and the age of 41 - 50 years, as well as the result of the treatment classified as Satisfactory; the occurrence of adverse reactions was insignificant. It was recommended that the study be replicated in other communities and also in the treatment of other conditions to corroborate the effectiveness of this therapeutic modality.

Key words: Frequency therapy, AO Scan, stress.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

A nivel nacional, en el Ecuador el tratamiento del estrés forma parte de los temas de salud más preocupantes en el mundo, puesto que, con el crecimiento de la población de las ciudades como Quito, Guayaquil y Cuenca, entre otras; el tema se agrava en forma inevitable. Las causas que incrementan la afectación en este grave problema de salud son: incremento de la población, competencia laboral, falta de vivienda, conflictos económicos, socioculturales, entre otros.

Según el Ministerio de Salud Pública (MSP), los trastornos neuróticos secundarios al estrés, el trastorno del desarrollo psicológico y la epilepsia son los diagnósticos más comunes que reciben los pacientes. En 2021, se atendieron 862.600 personas, mientras que en 2022 se atendieron 199.703 debido a la pandemia a causa de la emergencia sanitaria del COVID-19, esta cartera de Estado destacó que las familias son unas de las 608.913 pacientes que recibieron tratamiento de enero a junio de 2023. (1)

En hospitales, clínicas y centros médicos de la ciudad de Machala, la situación de estrés ha aumentado como resultado de las causas ya previamente descritas; la comunidad local enfrenta un desafío adicional debido a la falta de acceso a terapias o métodos efectivos para abordar este problema.

El estrés tiene un impacto significativo en la calidad de vida de la población y se ha convertido en una preocupación de salud generalizada a nivel local, nacional y mundial. Un estado con autoridades poco interesadas en administrar adecuadamente los fondos del ministerio de salud, implementando nombramientos del personal médico, enfermeras, ayudantes y farmacias de hospitales y centros de salud abastecidas en la medida necesaria, permitirían una buena atención para mantener la población saludable que desarrolle su trabajo con excelencia.

La terapia de frecuencias AO Scan es una posible solución en la búsqueda de terapias alternativas. El objetivo de este estudio es evaluar la eficacia y la viabilidad

de esta terapia particular en pacientes que experimentan estrés en la ciudad de Machala, Ecuador.

1.2.- JUSTIFICACIÓN:

El presente anteproyecto “Terapia de frecuencias AO Scan en pacientes con estrés de la ciudad de Machala” aplicado en este tiempo es de extraordinaria importancia, debido al trabajo de investigación de los científicos rusos y alemanes, entre otros, obreros verdaderos de la salud.

El estrés, problema emergente de salud pública cada vez más preocupante por los efectos perjudiciales en la salud física y mental de las personas no solo en Machala, sino, en muchos sectores urbanos y que afectan a una gran amplia cantidad de personas sin importar la edad, al no poder acceder al tratamiento de este problema de salud.

Las enfermedades mentales han sido las más comunes durante la vida humana y tienen un alto impacto económico; las personas enfermas y sus familiares o cuidadores suelen ser menos productivos en el hogar y en el trabajo. La Organización Mundial de la Salud ha informado que 450 millones de personas en todo el mundo, o una de cada cuatro, tienen al menos un trastorno mental. (2)

A pesar de la creciente conciencia sobre el estrés, las soluciones convencionales como la terapia cognitivo-conductual y los medicamentos pueden no funcionar para todos los pacientes o tener limitaciones. La terapia de frecuencias AO Scan es una opción novedosa y segura que puede ofrecer un alivio a una gran cantidad de patologías de origen nervioso.

1.3.- OBJETIVOS:

1.3.1.- OBJETIVO GENERAL:

- Comprobar la efectividad de las terapias de frecuencias AO Scan en pacientes que presentan estrés.

1.3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Describir la frecuencia de presentación de la enfermedad según sexo y grupos

  de edades.

- Evaluar la respuesta al tratamiento en cuanto al alivio del estrés referido por el paciente.
- Identificar las reacciones adversas en los pacientes tratados.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1- MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE

2.1.1.- SOLEX

Loran Swensen y su esposa adoptaron a un niño con parálisis cerebral hace cuarenta años, ellos viajaron por todo el mundo en busca de soluciones para mejorar su calidad de vida mientras su hijo crecía. Loran se encontró con varios médicos que trabajaban en el desarrollo de nuevos tratamientos neuroterapéuticos; los que fueron extremadamente beneficiosos y tuvieron un impacto significativo en la vida de su hijo; su viaje comenzó con el tratamiento basado en frecuencias.

El Sr. Loran vio un escáner corporal digital con un gran transductor en una feria en China en 2008: la tecnología lo impresionó tanto que compró los derechos para llevarla a Estados Unidos. Él y su equipo desarrollaron el primer AO ScanTM en 2012. Los primeros escáneres AO eran grandes y costosos y estaban destinados a ser utilizados en visitas de pacientes.

Ellos hicieron posible que la tecnología AO ScanTM móvil fuera accesible. Inner-Voice fue el punto de partida del escaneo móvil, que en la actualidad solo alcanza una pequeña parte de lo que la Tecnología AO ScanTM puede hacer. La tecnología AO ScanTM ahora está disponible dondequiera que haya Internet.

2.1.2.- EVOLUCIÓN

En 1988, Loran comenzó su búsqueda para compartir con el mundo la tecnología que cambia la vida; comenzó a producirse una variedad de tecnologías y dispositivos, incluida la cama Theta. Aunque el AO Scan original era grande y caro, lanzó el AO SCAN en 2015; para ello se basó en las investigaciones realizadas por físicos rusos y alemanes. De allí en adelante, un equipo de ingenieros estadounidenses de AO Scan (TM) revolucionó la tecnología.

Solex se fundó en 2021 y continuó mejorando sus productos a medida que el escáner se popularizó en los dispositivos móviles; dentro de esta organización, un

crecimiento impresionante continúa allanando el camino para un crecimiento emocionante. Esta empresa está lista para llevar AO scanTM a todos los hogares de manera económica y accesible gracias a la prevalencia de la nube y la tecnología móvil. (3)

2.1.3.-AO SCAN

Este dispositivo, que costó alrededor de $38 mil en el pasado, se utilizó en clínicas de salud holística en todo el mundo durante alrededor de 13 años. La tecnología empleada en la máquina proviene de científicos rusos y alemanes que descubrieron en 1980 las 120.000 frecuencias que indicaban un estado de salud ideal en el cuerpo humano.

En los últimos 20 años, esta tecnología ha sido presentada al público, aunque se utilizó principalmente para mantener vivos a los astronautas en el espacio.

Los creadores de AO Scan han dominado y optimizado esta tecnología durante los últimos diez años para transmitir entre servidores de la "nube" con un Procesamiento Ultra Rápido sin perder la precisión o calidad de los escaneos o la armonización de frecuencias. Esta máquina es la única de su tipo en el mercado.

El dispositivo emplea la Tecnología Scalar Wave, una forma de energía de longitud de onda completamente segura que carece de componentes eléctricos o magnéticos.

Nikola Tesla investigó las ondas escalares como "Energía sin pérdida", que significa que no cambian, no se deterioran o cambian ni siquiera en la distancia, sustancia material, incluido el metal, o el tiempo. Debido a que viajan más rápido que la velocidad de la luz, tienen la capacidad de transportar cualquier frecuencia que esté programada en ellos y enviarla a cualquier parte del universo en un instante. (4)

2.1.4.- ENERGÍAS Y FRECUENCIAS

La tecnología AO ScanTM se basa en los esfuerzos de científicos de todo el mundo, incluidos Nikola Tesla, Albert Einstein, Marie Curie y Raymond Rife. Estos líderes del pensamiento compartían la creencia de que la energía es todo en su nivel

fundamental. Cada célula del cuerpo produce resonancia, energía, frecuencia y vibración. La calidad de la vida mejora cuando sus frecuencias están en equilibrio.

La tecnología AO ScanTM no invasiva está certificada por el International Theta Advisory Council (ITAC), una organización sin ánimo de lucro, para garantizar los altos estándares de calidad del producto. La energía tiene poco conocimiento en general, al igual que la neurociencia. Estamos orgullosos de estar a la vanguardia en este campo, y apenas estamos explorando lo que se puede hacer. (3)

2,1.5.- FRECUENCIAS MODELO

Durante estos últimos 20 años, la empresa Solex se ha dedicado a recolectar un aproximado de más de 120,000 modelos de frecuencias en una base especializada de datos. Estos modelos de frecuencias guardan una similitud a las notas musicales, es decir, son grabaciones del estado optimo natural de las células. Comparando el estado actual en el que se encuentra el cuerpo del paciente con las frecuencias modelo se da la oportunidad de balancear el cuerpo restaurando la armonía y el bienestar. (5)

2.1.6.- VENTAJAS AO SCAN SOLEX

Las ventajas del Ao Scan son variadas ya que este te permite medir las frecuencias de voz para mediante esto identificar como las emociones del paciente pueden estar afectando de forma negativa a las diferentes áreas de su cuerpo, además también te permite crear audios de equilibrio totalmente personalizados para poder escuchar, los que a su vez te ayudarán a recuperar el balance físico y emocional de tu cuerpo.

Por otro lado, también te permite escanear y optimizar las sensibilidades alimentarias, chakras y meridianos, órganos, marcadores CBC, función digestiva, hormonas, aminoácidos, vitaminas, enzimas, colágeno, función inmunológica, virus y muchos otros puntos de suma importancia sin la más mínima necesidad de un análisis sanguíneo. Así mismo, permite escanear y optimizar los cromosomas para una reparación celular saludable.

Por último, nos da la opción de imprimir afirmaciones, flores cuánticas de Bach, chakras, homeopáticos y desintoxicaciones en pulseras, bolitas de sacarosa y agua, además de transmitirle las frecuencias a personas, grupos, mascotas e incluso ubicaciones. (4)

2.1.7.- TERAPIAS DEL AO SCAN

El AO Scan es una tecnología que posee cinco tipos de scanners para utilizar en el paciente, sus resultados pueden ser impresos o envidados mediante correo para permitirles la revisión profunda de los pacientes o un doctor externo.

El estrés oxidativo es un mecanismo que conecta el estrés mental y la salud física.

El estrés celular es una condición que se caracteriza por un desequilibrio entre la generación y eliminación de especies reactivas. Este desequilibrio puede ser el resultado de la disminución de los niveles de defensas antioxidantes celulares, del aumento de la velocidad de producción de especies reactivas, o en ocasiones puede ser el resultado de ambas condiciones. (6),(7),(8)

2.1.8.- EL ESTRÉS

En medicina, es la respuesta del organismo a la tensión física, mental o emocional. El estrés eleva la presión arterial, la frecuencia cardíaca y las concentraciones de azúcar en la sangre a través de cambios químicos; además, suele causar emociones como frustración, ansiedad, enojo o depresión. (9)

El estrés es causado por las actividades de la vida diaria o por situaciones específicas, como un evento traumático o una enfermedad. El estrés extremo o prolongado puede causar problemas de salud física y mental. La tensión también se conoce como tensión emocional, tensión nerviosa y tensión mental. (9)

Por otro lado, también encontramos que describen al estrés como una sensación de preocupación o tensión mental causada por una situación difícil. Debido a que el estrés es una respuesta natural a las amenazas y otros estímulos, todas las personas experimentan un nivel específico de estrés: la forma en que respondemos al estrés determina cómo afecta nuestro bienestar. (6)

El estrés se puede definir como la respuesta del cuerpo humano a situaciones que percibe como amenazantes o difíciles para el equilibrio físico o emocional. Esta reacción puede ser provocada por diversos factores, tales como acontecimientos importantes de la vida, cambios catastróficos, situaciones de conflicto, sobrecarga de responsabilidades, etc.

Entre las características del estrés podemos destacar la activación del sistema nervioso simpático, lo que conduce a la liberación de hormonas como el cortisol y la adrenalina.

Esta respuesta puede provocar un aumento de la frecuencia cardíaca y respiratoria, sudoración y tensión muscular. El estrés puede tener efectos negativos en la salud física e interna, como reducción de la concentración y la memoria, fatiga, problemas digestivos, dolores de cabeza, ansiedad, depresión y demencia. Reducción de la capacidad para hablar y dormir.

Entre las reacciones individuales figuran situaciones estresantes, que varían de persona a persona, pero existen patrones de respuesta característicos, como la evitación, la confrontación o el abandono. Además, puede haber una respuesta de estrés aguda o crónica, dependiendo de la duración del estrés.

Es importante recordar que existen muchas técnicas diferentes para controlar el estrés, como la meditación, el ejercicio, la terapia cognitivo- conductual y la relajación muscular progresiva.

Identificar las situaciones que provocan estrés es necesario para poder prevenirlo y gestionarlo de forma eficaz.

Muchos factores pueden causar estrés en una persona. Algunas situaciones estresantes comunes incluyen acontecimientos importantes de la vida, como cambios en el trabajo, problemas financieros, relaciones interpersonales difíciles, problemas de salud y otros eventos traumáticos.

También existen otras fuentes de estrés, como la sobrecarga de trabajo, la falta de tiempo para completar las actividades diarias y la presión para cumplir con los

plazos. Además, el estilo de vida puede provocar estrés, como el consumo excesivo de alcohol o drogas, la mala alimentación, la falta de sueño y el sedentarismo.

En definitiva, el estrés puede ser causado por muchos factores diferentes, tanto internos como externos. Los síntomas del estrés pueden variar de persona a persona y pueden ser físicos, emocionales o conductuales.

2.1.9.- SÍNTOMAS DEL ESTRÉS

Los síntomas físicos del estrés pueden incluir:

- Cansancio

- El corazón late rápido y el paciente suda mucho.

- Dolor de cabeza, dolor de espalda o dolor de cuello.

- Cambios en el apetito.

- Problemas gastrointestinales como diarrea o estreñimiento.

Los síntomas emocionales del estrés pueden incluir

- Ansiedad y estrés

- Cambios de humor como ira, tristeza o depresión.

- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones.

- Sentirse abrumado

- Sentimientos de inseguridad o falta de autoestima. Los síntomas conductuales del estrés pueden incluir

- Cambios en los hábitos de sueño, como insomnio o dormir demasiado

- Evasión de responsabilidad y aislamiento social.

- Abuso de sustancias o comportamiento adictivo.

- Cambio de hábitos alimentarios o de actividad física.

Es importante señalar que estos síntomas pueden ser leves o graves y su intensidad puede variar según la persona, la duración y la intensidad del estrés. Si experimenta

alguno de estos síntomas y cree que puede deberse al estrés, es importante acudir a un profesional de la salud para obtener ayuda y asesoramiento.

El estrés no es contagioso en el sentido literal de la palabra. El estrés es una reacción natural y normal del cuerpo humano ante situaciones estresantes y no puede" transmitirse" de persona a persona como una enfermedad infecciosa.

Sin embargo, el estrés es contagioso en el sentido de que las emociones y pensamientos negativos pueden transmitirse de persona a persona en situaciones de interacción social.

Por ejemplo, si una persona experimenta mucho estrés y lo demuestra a través de su comportamiento, esto puede afectar a quienes le rodean. Asimismo, si una persona se encuentra en una situación con muchas personas tensas a su alrededor, puede comenzar a sentirse estresada por las señales negativas que recibe de los demás.

En definitiva, aunque el estrés no es una enfermedad contagiosa, sí puede transmitirse de persona a persona a nivel emocional y social.

Existen varias opciones de tratamiento del estrés. La elección del tratamiento depende del nivel de estrés y las necesidades del individuo.

Algunas de las opciones de tratamiento más comunes para el estrés son:

- Terapia cognitivo conductual: Esta terapia ayuda a las personas a identificar patrones de pensamiento negativos y transformarlos en pensamientos más positivos.

- Terapia de relajación: Esta terapia enseña a las personas técnicas de relajación para reducir la ansiedad y el estrés.

Medicamentos: en algunos casos, se pueden recetar antidepresivos, ansiolíticos o pastillas para dormir para ayudar a controlar el estrés.

Ejercicio: El ejercicio puede ser beneficioso para reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo.

Ajustes en el estilo de vida: realizar cambios en la vida diaria, como reducir el consumo de alcohol, tabaco o cafeína, mejorar la dieta y el sueño y establecer límites en el trabajo, puede ayudar a reducir el estrés.

Es importante recordar que lo que funciona para una persona puede no funcionar para otra, por lo que es importante encontrar el tratamiento que mejor satisfaga las necesidades individuales. Si experimenta estrés y éste afecta su vida diaria, es importante buscar ayuda de un profesional de la salud para recibir asesoramiento y tratamiento adecuados.

Tratar el estrés puede ser eficaz para reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida de una persona. Como ya se mencionó anteriormente, la elección del tratamiento adecuado depende de la gravedad del estrés, así como de las necesidades y preferencias individuales de cada persona. Por ejemplo, se ha demostrado que la terapia cognitivo-conductual es eficaz en el tratamiento del estrés, especialmente en el tratamiento de los trastornos de ansiedad.

La terapia de relajación también puede ser eficaz para reducir la ansiedad y el estrés porque enseña técnicas para reducir la tensión muscular y la ansiedad. Además, el ejercicio regular y los cambios en el estilo de vida pueden ser útiles para reducir el estrés y mejorar la salud física y mental.

En conclusión, si se recibe un tratamiento adecuado e individualizado se pueden conseguir mejoras significativas en la reducción del estrés y la mejora de la calidad de vida de los afectados por la enfermedad.

Es importante buscar ayuda profesional y recibir tratamiento si el estrés afecta la vida diaria y la salud en general.

La duración del estrés puede variar de persona a persona, según la causa y la intensidad del factor estresante y la capacidad del individuo para controlarlo. El estrés agudo puede durar desde unos pocos días hasta algunas semanas, mientras que el estrés crónico puede durar meses o incluso años si no se maneja adecuadamente.

Es importante tener en cuenta que el estrés crónico puede tener efectos negativos en la salud física y mental a largo plazo si no se trata adecuadamente. Por lo tanto, es importante prestar atención a cualquier síntoma de estrés y buscar ayuda si el estrés interfiere con la vida diaria y la salud en general. Si experimenta estrés y no puede afrontarlo por su cuenta, es importante consultar a un profesional de la salud para obtener ayuda y tratamiento individualizados. El apoyo de amigos y familiares también puede ser importante durante este tiempo para reducir los efectos del estrés en la vida diaria.

Existen muchos tipos diferentes de estrés que pueden afectar la salud física y mental de una persona. Algunos de ellos son:

1. Estrés agudo: este tipo de estrés es causado por eventos o situaciones difíciles de corta duración, como tener que completar un trabajo importante en un período de tiempo limitado o después de un accidente automovilístico.

2. Estrés crónico: El estrés crónico está relacionado con situaciones persistentes, como problemas financieros, problemas en el trabajo, conflictos en las relaciones interpersonales y muchas situaciones que se arrastran a otros largos y no son fáciles de resolver.

3. Estrés traumático: ocurre después de eventos traumáticos que pueden poner en peligro la salud física o mental, como desastres naturales, ataques terroristas, violencia física o mental, etc.

4. Estrés laboral: Creado por exigencias y condiciones laborales, incluidas tareas repetitivas o monótonas, falta de recursos, largas jornadas laborales, tensiones interpersonales en el entorno laboral, etc.

5. Estrés psicosocial: Un tipo de estrés relacionado con eventos que amenazan las expectativas, metas y deseos de las personas, como la pérdida de una relación importante, la muerte de alguien, la discriminación, etc.

Es importante señalar que todos estos tipos de estrés pueden tener un impacto negativo en la salud física y mental y se deben tomar medidas para controlar y prevenir el estrés.

Si experimenta alguno de estos tipos de estrés, es importante buscar ayuda profesional para encontrar la mejor manera de gestionarlo de forma eficaz. El estrés puede pasar por tres etapas diferentes, denominadas “fases de estrés”. Estas fases a menudo se denominan:

1. Fase de alarma: Durante esta primera fase, el cuerpo reconoce el factor estresante y activa el sistema nervioso simpático, lo que lleva a la liberación de hormonas como la adrenalina y el cortisol. Estas hormonas aumentan la frecuencia cardíaca y respiratoria, la sudoración y la tensión muscular.

2. Fase de resistencia: Si el estresor persiste durante algún tiempo, el cuerpo entrará en la fase de resistencia. Durante esta etapa, el cuerpo continúa secretando hormonas y adaptándose a las necesidades del factor estresante. Durante esta etapa, el cuerpo puede experimentar síntomas de estrés físico y mental.

3. Etapa de agotamiento: si el factor estresante persiste durante mucho tiempo y el cuerpo no puede adaptarse normalmente, puede entrar en la etapa de agotamiento. En esta etapa, el cuerpo se agota de recursos y pueden ocurrir síntomas físicos graves como trastornos del sueño, depresión y enfermedades crónicas.

Es importante señalar que los períodos de estrés no son universales y no todos los experimentan de la misma manera. Los episodios de estrés pueden variar según la gravedad y la duración del factor estresante, así como la capacidad del individuo para controlar el estrés.

Identificar los síntomas del estrés a tiempo y tomar medidas para controlarlos adecuadamente puede ayudar a prevenir la progresión a etapas más graves del estrés y evitar problemas de salud a largo plazo.

Existen muchos tratamientos naturales que se pueden utilizar para controlar el estrés. Algunos de estos tratamientos pueden incluir:

1. Acupuntura: La acupuntura es una antigua técnica de la medicina tradicional china que consiste en insertar agujas muy finas en puntos específicos del cuerpo para aliviar el dolor y la tensión.

2. Hierbas y suplementos: existen muchas hierbas y suplementos que se pueden utilizar para reducir el estrés, como la valeriana, la pasiflora, el GABA y la melatonina.

3. Aromaterapia: La aromaterapia implica el uso de aceites esenciales aromáticos para reducir el estrés. Algunos de los aceites esenciales más utilizados para este fin son el de lavanda, bergamota, vetiver y rosa.

4. Meditación: La meditación es una práctica que calma la mente, reduce el estrés y promueve la relajación. Puede usarse solo o en combinación con otras terapias.

5. Masaje: El masaje puede ayudar a reducir la tensión muscular y promover la relajación, lo que puede reducir los síntomas del estrés.

Es importante señalar que estos tratamientos naturales pueden tener efectos beneficiosos para reducir el estrés, aunque es importante buscar asesoramiento profesional antes de utilizarlos como método de tratamiento único.

Cada persona tiene necesidades y reacciones únicas, por lo que el tratamiento debe individualizarse en función de las circunstancias y necesidades específicas de cada persona.

Los tratamientos naturopáticos contra el estrés funcionan de diferentes maneras, según el tipo de tratamiento. Algunos de los mecanismos por los cuales estos tratamientos pueden reducir el estrés incluyen:

1. Reducir la tensión muscular: Algunos tratamientos naturales, como los masajes y la acupuntura, pueden reducir la tensión muscular, lo que puede ayudar a reducir algunos síntomas físicos del estrés, como dolores de cabeza y fatiga.

2. Regula el sistema nervioso: Las hierbas y suplementos utilizados en algunos tratamientos naturales, como la melatonina y el GABA, pueden ayudar a regular el sistema nervioso y reducir los niveles de la hormona del estrés, el cortisol.

3. Promueve la relajación: Algunos tratamientos naturales, como la meditación y la aromaterapia, pueden promover la relajación física y mental, lo que puede reducir la ansiedad y la depresión consciente del estrés.

En general, los tratamientos naturopáticos contra el estrés pueden ser fáciles de utilizar siempre que se cuente con la información adecuada y el asesoramiento de expertos. La mayoría de los tratamientos naturales no requieren equipo ni habilidades especiales, pero pueden requerir investigación avanzada para comprender las dosis, las interacciones medicamentosas y los posibles efectos secundarios.

Por ejemplo, algunas hierbas y suplementos pueden interactuar con medicamentos de uso común, como antidepresivos, anticoagulantes y medicamentos para la diabetes. Por ello, siempre es recomendable buscar el consejo de un profesional médico naturópata antes de introducirlos en el tratamiento. Por otro lado, algunas terapias naturales, como la acupuntura y los masajes, requieren que un profesional certificado y bien capacitado haga el trabajo.

Es importante elegir profesionales capacitados que conozcan el tratamiento y puedan brindar una experiencia positiva.

En resumen, algunos tratamientos naturopáticos se pueden utilizar fácilmente en casa, mientras que otros pueden requerir un profesional capacitado y experimentado. Debe buscar el consejo de un profesional de la salud antes de probar cualquier nuevo tratamiento contra el estrés.

4. Fortalecer el sistema inmunológico: Algunos tratamientos naturales, como el uso de plantas medicinales, pueden fortalecer el sistema inmunológico, lo que puede tener un impacto positivo en los efectos secundarios del estrés en nuestra salud.

En resumen, los tratamientos naturopáticos contra el estrés pueden funcionar regulando el sistema nervioso, relajando el cuerpo y apoyando el sistema inmunológico.

Cada tratamiento puede tener efectos diferentes, por lo que es importante comprender qué tipo de tratamiento es mejor para su caso individual y buscar consejo de un profesional médico naturópata.

En la medicina galénica existen muchos fármacos diferentes que se utilizan para tratar el estrés, entre los más habituales:

- Antidepresivos: estos son medicamentos que se usan comúnmente para tratar la depresión y también pueden ser útiles para tratar los trastornos de ansiedad y el estrés crónico.
- Ansiolíticos: Fármacos utilizados para reducir la ansiedad y el estrés agudos y crónicos. Pueden actuar rápidamente para aliviar los síntomas del estrés, pero su uso puede provocar efectos secundarios.
- Bloqueadores beta: estos son medicamentos que se usan comúnmente para tratar la presión arterial alta y las enfermedades cardíacas, pero también pueden ser útiles para controlar el estrés al reducir los efectos fisiológicos del estrés, como la sudoración excesiva, la frecuencia cardíaca rápida y la tensión muscular.
- Antipsicóticos: Aunque se recetan principalmente para tratar trastornos mentales como la esquizofrenia, también pueden usarse para tratar la ansiedad y los trastornos relacionados con el estrés cuando otros medicamentos no son efectivos.
- Sedantes: Son medicamentos que se utilizan para reducir la ansiedad, promover la relajación y reducir los síntomas de estrés físico y mental.

Es importante recordar que los medicamentos recetados para tratar el estrés pueden tener efectos secundarios, por lo que es necesaria la supervisión adecuada de un profesional de la salud y también debe informarse sobre su historial médico,

así como sobre cualquier medicamento que tome antes de utilizar otros medicamentos para el estrés.

Estos medicamentos funcionan de diferentes maneras para ayudar a tratar el estrés. Por ejemplo, los antidepresivos son medicamentos que aumentan la cantidad de serotonina y norepinefrina en el cerebro, dos sustancias químicas que se sabe que influyen en el estado de ánimo y las emociones. La serotonina ayuda a regular el estado de ánimo y la ansiedad, mientras que la norepinefrina participa en la respuesta del cuerpo de "lucha o huida" al estrés. Los ansiolíticos actúan sobre el sistema nervioso central para reducir rápidamente la ansiedad, ayudando a reducir rápidamente los síntomas del estrés. Sin embargo, su uso está limitado en tiempo y cantidad para evitar la dependencia. Los betabloqueantes actúan bloqueando los efectos de la adrenalina, una hormona liberada durante la respuesta de lucha o huida del cuerpo, lo que ayuda a reducir los síntomas fisiológicos del estrés, como la sudoración, los latidos cardíacos rápidos y la tensión muscular. Los sedantes, como los ansiolíticos, se utilizan para reducir la ansiedad y el estrés al promover la relajación y el sueño, lo que puede ayudar a reducir los síntomas físicos y emocionales del estrés.

En resumen, los fármacos utilizados en la medicina galénica para tratar el estrés afectan a los niveles de diversos compuestos químicos en el cerebro y a la respuesta fisiológica del organismo al estrés, reduciendo así los síntomas del estrés.

Es importante recordar que estos medicamentos deben ser recetados y controlados adecuadamente por un profesional de la salud para evitar efectos secundarios y peligros.

Los medicamentos empleados en la medicina galénica, se utilizan para tratar una variedad de trastornos relacionados con el estrés, incluidos los trastornos de ansiedad, la depresión, el trastorno de estrés postraumático y el trastorno de pánico. Los antidepresivos se usan para aliviar los síntomas de depresión y ansiedad y pueden ser útiles en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático (TEPT) y otros trastornos relacionados con el estrés.

Los ansiolíticos, como las benzodiazepinas, se utilizan para reducir la ansiedad y ayudar a las personas a relajarse y dormir mejor. Sin embargo, se debe tener precaución con estos medicamentos, ya que tienen el potencial de causar dependencia y adicción.

Los betabloqueantes se usan para tratar enfermedades cardíacas, pero también se pueden usar para aliviar los síntomas físicos del estrés, como la sudoración excesiva y los latidos cardíacos rápidos.

Los antipsicóticos se usan para tratar la esquizofrenia y otros trastornos mentales, pero también pueden ser útiles para tratar la ansiedad y los trastornos relacionados con el estrés cuando otros medicamentos no son efectivos.

Los sedantes, como las benzodiazepinas, se utilizan para reducir la ansiedad y promover la relajación, lo que puede reducir los síntomas físicos y emocionales del estrés.

Es importante señalar que estos medicamentos son recetados y supervisados por un profesional de la salud calificado y su uso debe ser monitoreado cuidadosamente para evitar posibles efectos secundarios y peligros.

Aunque el estrés en sí no es una enfermedad, es la respuesta natural del cuerpo ante situaciones difíciles o amenazantes, que pueden tener efectos negativos en la salud física y mental a largo plazo; es por eso que el objetivo principal del tratamiento del estrés es reducir los síntomas y controlar la respuesta del cuerpo a situaciones estresantes de la vida diaria.

El tratamiento del estrés puede incluir una combinación de terapias farmacológicas y no farmacológicas, como ejercicio, meditación, terapia cognitivo-conductual y relajación muscular progresiva.

Es importante tener en cuenta que la prevención del estrés es tan importante como el tratamiento, y las estrategias de prevención del estrés pueden incluir cambios en el estilo de vida, establecer límites en el trabajo, mantener la salud mediante una

alimentación saludable, una dieta sana y equilibrada, realizar actividad física con regularidad, etc.

En resumen, aunque el estrés no se puede curar ni eliminar por completo, se pueden tomar medidas para controlar y prevenir sus síntomas y reducir su impacto en la salud física y mental. Se pueden utilizar varias herramientas de control y manejo del estrés en la vida cotidiana para promover una mejor salud y un mayor bienestar mental.

2.1.10.- EFECTOS DEL ESTRÉS

El cuerpo experimenta una variedad de efectos del estrés, incluidas respuestas inmediatas y efectos a largo plazo. Los efectos del estrés incluyen:

- Respuestas fisiológicas: Las hormonas del estrés, como el cortisol y la adrenalina, se liberan como resultado del estrés, lo que aumenta la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la glucosa en sangre. Aunque estas respuestas son beneficiosas a corto plazo, pueden causar problemas de salud crónicos si se mantienen a lo largo del tiempo.
- Impacto en la Salud Mental: El estrés constante puede causar problemas de salud mental como la ansiedad y la depresión. Además, puede empeorar trastornos previos.
- Efectos en el Sistema Inmunitario: El estrés prolongado debilita el sistema inmunitario, lo que aumenta la susceptibilidad a enfermedades infecciosas y retrasa la recuperación de enfermedades y lesiones.

2.1.11.- MOTIVOS MÁS COMUNES PARA EL DESARROLLO DEL ESTRÉS

La Dra. Noemi Pinto Rodríguez, neuropsicóloga, educadora y académica de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), afirma que no solo los elementos externos influyen en nuestro estado de ánimo, sino que también las acciones de uno mismo contribuyen o empeoran el estrés; afirma que el estrés juega un papel muy importante en nuestra vida, debido a que este nos ayuda a realizar ciertas tareas, y es necesario entender el rol de importancia que juegan las situaciones y

las personas en nuestro circulo social de relaciones; impacta en los roles y la maduración del ser humano, forma parte de su naturaleza; el problema es que, si el estrés persiste, aparecerá a largo plazo y se debe a como lo decidimos manejar, permitiéndonos tener la influencia en el ámbito personal y de nuestras decisiones. (8)

Podemos experimentar estrés debido a nuestros hábitos de vida que nos llevan a:

- Dormir poco tiempo.
- Trabajar con pocas pausas o distracciones.
- Lesiones corporales.
- Dolor que no se cura
- Enfermedades temporales o crónicas.
- Asma o hábitos de respiración inadecuados.

El estrés también se deriva de cómo alimentamos al cuerpo y de los excesos. Algunas sustancias que pueden causar daño son:

- La cafeína.
- Sal
- El azúcar
- La nicotina
- Alcoholismo.
- Medicinas.
- El chocolate.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1.- DISEÑO EXPERIMENTAL

- Estudio cuanti-cualitativo de tipo cuasiexperimental.

3.2.- UNIVERSO Y MUESTRA

En este estudio, el universo estuvo formado por los 83 pacientes en un rango de edad de 22 a 60 años, que acudieron a la consulta de terapia de frecuencias AO SCAN; mientras que la muestra quedó constituida por 22 pacientes que refirieron sufrir estrés teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

3.2.1- Criterios

Inclusión: Paciente con diagnóstico previo de estrés en consulta médica galénica

Edad entre los 22 y 60 años.

Disposición para participar del estudio

Exclusión: Pacientes con nivel de funcionamiento psicótico

3.3.- VARIABLES:

Estrés: Cualitativa nominal

Sexo: Cualitativa nominal dicotómica: Masculino, Femenino

Edad: Cuantitativa discreta

Grupos de edades: 22-30; 31-40; 41-50; 51-60

Alivio del estrés: Cualitativa nominal

Sí: Cuando el paciente refiere alivio significativo del estrés

No: Cuando refiere no presenta alivio significativo del estrés

Respuesta al tratamiento: Cualitativa nominal

Satisfactorio: Cuando el paciente refiere Sí al alivio del estrés

No Satisfactorio: Cuando el paciente refiere No al alivio del estrés

Reacciones adversas: Cualitativa nominal

Insomnio, cefalea.

3.4.- PROCEDIMIENTO Y TECNICAS A APLICARSE

Luego del scaneo, se aplicó terapia de frecuencias optimizadoras, con el mismo equipo en sesiones de 20 minutos, dos veces a la semana, por siete semanas, con un total de 14 sesiones.

3.5.- PROTOCOLOS A APLICARSE

- Consentimiento del paciente (consentimiento informado)

3.6.- MATERIALES, EQUIPOS, HERRAMIENTAS, TEST, PROGRAMAS DE INFORMACION

- Equipo de AO SCAN
- Historias clínicas
- Computadora

3.7.- METODOS DE ANALIS DE LOS DATOS

- Se confeccionó un registro primario donde se recogieron todos los datos obtenidos de los pacientes y fueron sometidos a un proceso de revisión para detectar posibles errores u omisiones, luego se introdujeron en la Base de Datos de una computadora marca Lenovo Ideapad 3 para la realización de su análisis; se utilizaron tablas de frecuencia simple y de asociación, y los resultados se mostraron en números absolutos y valores porcentuales, con estos datos se confeccionaron los gráficos.
- Se utilizó el software estadístico Bioestad para la realización del cálculo de la Prueba de Hipótesis de proporción.

CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.- ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En la muestra estudiada, encontramos que el estrés predominó en el grupo femenino con 14 casos para un 57,89% sobre el grupo masculino con 8 casos para un 42,11% (Tabla 1), lo cual no se puede tomar como un patrón pues en el Ecuador la epidemiología de las enfermedades psiquiátricas y del estrés se comporta de manera muy heterogénea. (10)

Al analizar la distribución según la edad (Tabla 1) encontramos que el grupo de 20-28 años aportó el mayor número de casos (7 para un 46,67%), seguidos en orden de frecuencia por el grupo de 20-28 años, esto tampoco es un patrón por lo anteriormente expuesto relacionado con el sexo. (10)

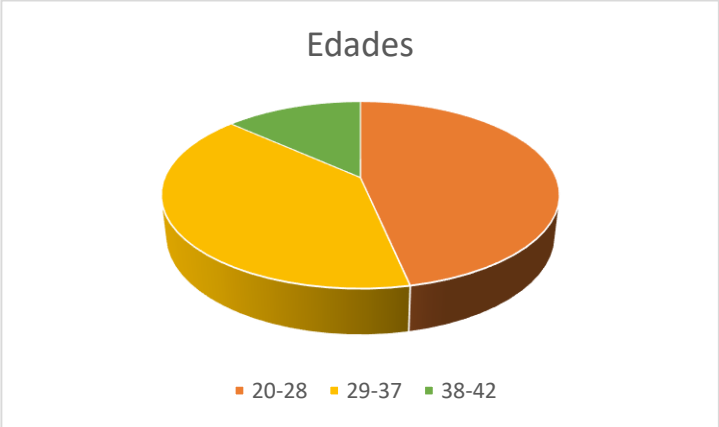
TABLA 1. DISTRIBUCIÓN DEL ESTRÉS SEGÚN EDAD Y SEXO

	Sexo					
Grupo de edades en años	**Masculino**		**Femenino**		**Total**	
	Número	**Porciento**	**Número**	**Porciento**	**Número**	**Porciento**
20-28	3	13,64	6	27,27	9	40,91
29-37	3	13,64	6	27,27	9	40,91
38-42	2	9,09	2	9,09	4	18,18
Total	8	36,36	14	63,64	22	100

Fuente: Historias clínicas

Elaborado por: Leonardo Javier Valdiviezo García

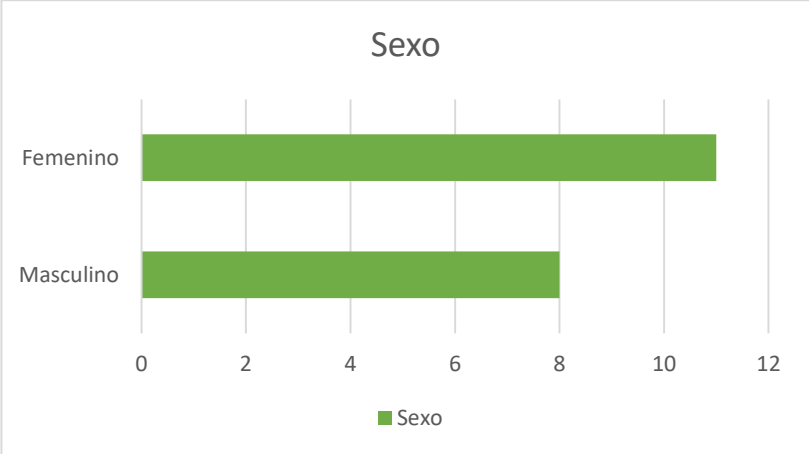
FIGURA 1. DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES POR GRUPO DE EDADES



Fuente: Tabla 1

Elaborado por: Leonardo Javier Valdiviezo García

FIGURA 2. DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES POR SEXO



Fuente: Tabla 1

Elaborado por: Leonardo Javier Valdiviezo García

Cuando analizamos el resultado del tratamiento (Tabla 2, Gráfico 1) pudimos observar que hubo un predominio del Satisfactorio con 15 casos para un 87,10 % sobre el de No Satisfactorio con solo 4 casos para un 12,90%, debido a que estos pacientes no se sometían correctamente al tratamiento lo que termino en un

resultado insatisfactorio y el abandono de la terapias, estos datos fueron sometidos a la prueba estadística de Hipótesis de Proporción, dando como resultado que Z > 1,96; Z = 8,71; lo que indica que el resultado de Satisfactorio tiene diferencias significativas con el resultado de No Satisfactorio, lo cual valida al estudio con una confiabilidad del 95 %.

TABLA 2. DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES SEGÚN RESULTADOS DEL TRATAMIENTO Y SEXO

Sexo

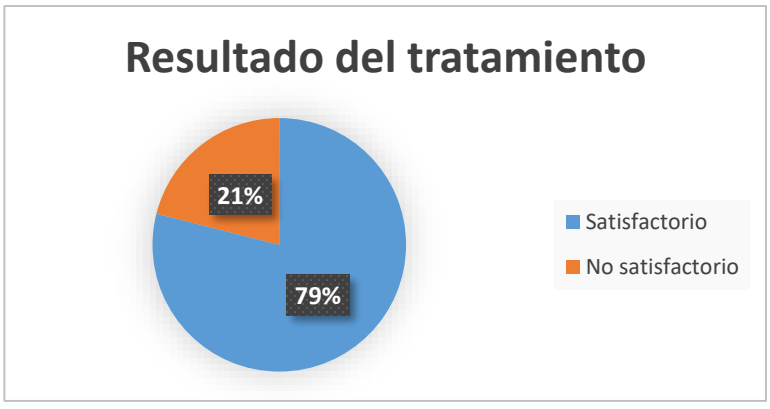
Tratamiento	Masculino		Femenino		Total	
	Número	Porciento	Número	Porciento	Número	Porciento
Satisfactorio	4	21,05	11	57,89	15	78,95
No satisfactorio	4	21,05	0	0	4	21,05

Z > 1,96; Z = 8,71

Fuente: Historias clínicas

Elaborado por: Leonardo Javier Valdiviezo García

FIGURA 3. RESULTADO DEL TRATAMIENTO



Fuente: Tabla 2

Elaborado por: Leonardo Javier Valdiviezo García

No encontramos otros estudios similares al nuestro para poder compararlos. Pensamos que la utilización de la tecnología de frecuencias es una modalidad terapéutica de gran positividad e impacto por no ser invasiva y por su gran acción beneficiosa.

Cuando se consideró la aparición de reacciones adversas al tratamiento (Tabla 3), sólo apareció una paciente (5,26%) con insomnio; igualmente no tenemos otros estudios con quién comparar, no obstante, pensamos que es una terapia de gran efectividad y que ocasiona cambios positivos en el paciente provocando apenas alguna reacción adversa.

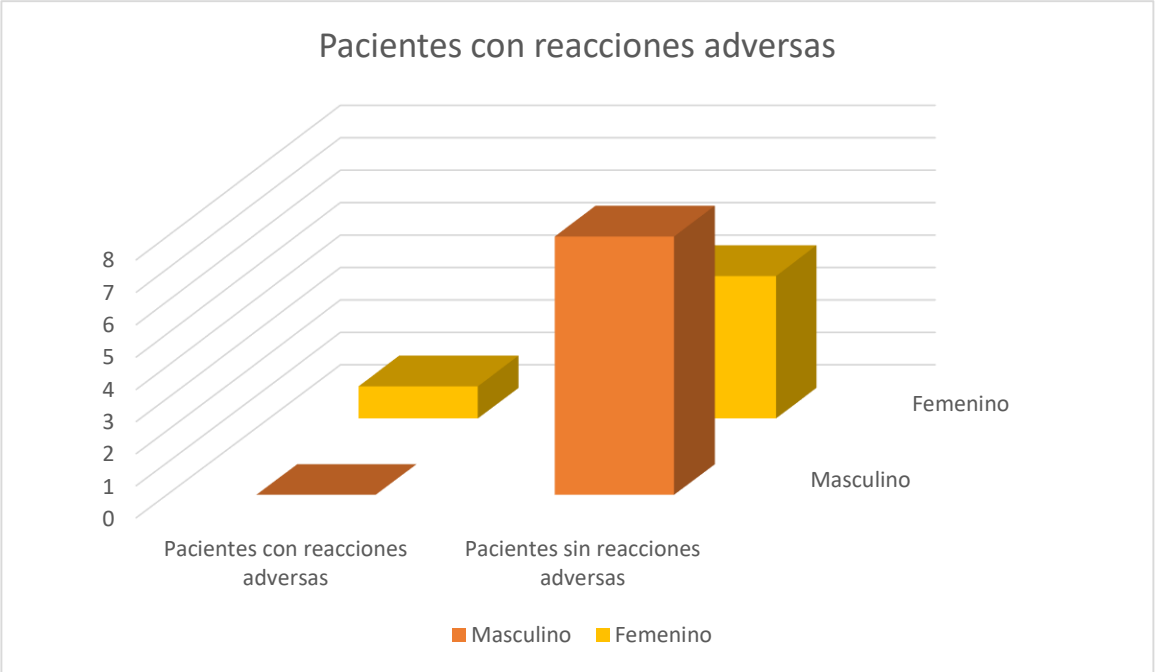
TABLA 3. DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES SEGÚN REACCIONES ADVERSAS Y SEXO

	Sexo					
Reacciones	**Masculino**		**Femenino**		**Total**	
adversas	**Número**	**Porciento**	**Número**	**Porciento**	**Número**	**Porciento**
Insomnio	0	0	1		1	5.26

Fuente: Historias clínicas

Elaborado por: Leonardo Javier Valdiviezo García

FIGURA 4. PACIENTES CON REACCIONES ADVERSAS



Fuente: Tabla 3

Elaborado por: Leonardo Javier Valdiviezo García

Como ya se mencionó anteriormente no encontramos otro estudio similar para hacer comparaciones.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1.- CONCLUSIONES

1. En el estudio realizado el mayor número de los casos de estrés se presentó en las edades entre 20–28 años seguidos por el grupo de 29-37 y 38-42 que tienen el mismo número de pacientes.
2. La respuesta al tratamiento fue satisfactoria en el mayor número de los casos
3. Solo se presentó un caso de insomnio como Reacción adversa al tratamiento
4. La terapia con frecuencia del AO Scan es efectiva para el tratamiento del estrés

5.2.- RECOMENDACIONES

Replicar el estudio en otras comunidades y también en el tratamiento de otras afecciones para corroborar la efectividad de esta modalidad terapéutica

BIBLIOGRAFÍA

1. Salazar A. Trastorno por estrés es el diagnóstico más común de salud mental que ha atendido el MSP en lo que va del 2023 [Internet]. El Universo. 2023 [citado el 13 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://www.eluniverso.com/noticias/ecuador/estres-problemas-mentales-salud-publica-ecuador-msp-nota/

2. Mundial B. El estrés, aliado de la pobreza de Latinoamérica [Internet]. World Bank. Banco Mundial; 2016 [citado el 13 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://www.bancomundial.org/es/news/feature/2015/12/28/el-estres-aliado-de-la-pobreza-de-latinoamerica

3. Solex. How Solex Started [Internet]. Solex. [citado el 13 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://www.solexglobal.com/about

4. AO Scan [Internet]. Vidas en Plenitud. 2023 [citado el 13 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://vidasenplenitud.com/ao-scan/

5. SOBRE AO SCAN [Internet]. hiperespacio.org. [citado el 13 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://www.hiperespacio.org/ao-scan

6. OMS. Estrés [Internet]. Who.int. 2023 [citado el 13 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/stress

7. Corrales LC, Muñoz Ariza MM. Estrés oxidativo: origen, evolución y consecuencias de la toxicidad del oxígeno. Nova [Internet]. 2012 [citado el 13 de noviembre de 2023];10(18):213–25. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-24702012000200009&lang=en

8. Padilla A. ¿Qué causa el estrés y cómo manejarlo? [Internet]. Uag.mx. 2022 [citado el 13 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://uag.mx/es/mediaHub/que-causa-el-estres-y-como-manejarlo/2022-08

9. Diccionario de cáncer del NCI [Internet]. Instituto Nacional del Cáncer. 2011 [citado el 21 de diciembre de 2023]. Disponible en: https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/estres

10. Ortega EJC, Parada BV. Epidemiología de la morbilidad psiquiátrica en el Ecuador. Gac médica espirituana [Internet]. 2021 [citado 17 de enero de 2024];23(2):53-65. Disponible en: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=106829

ANEXOS

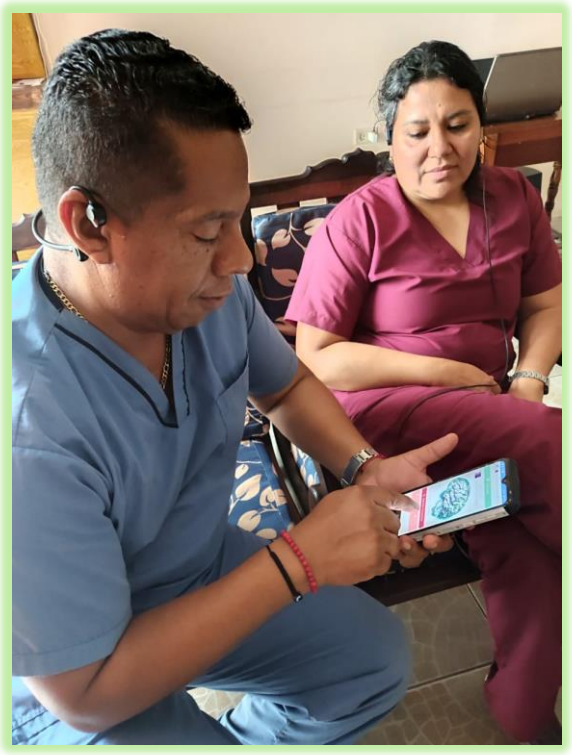
ANEXO 1. DISPOSITIVO DEL AO SCAN



ANEXO 2. LLENADO DE HISTORIAS CLINICAS



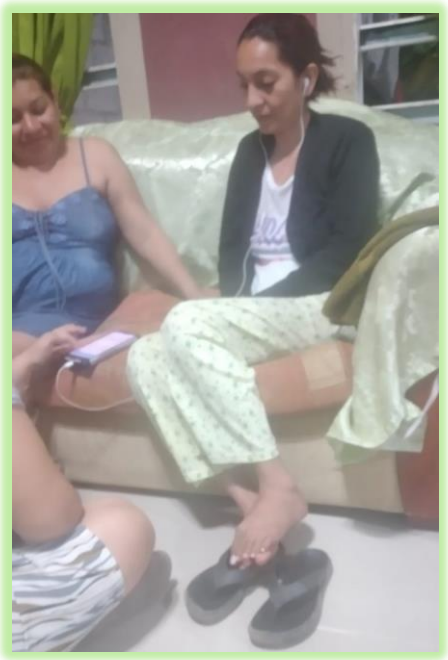
ANEXO 3. UTILIZACIÓN DEL DISPOSITIVO AO SCAN



ANEXO 4. APLICACIÓN DE LAS TERAPIAS AO SCAN



ANEXO 5. CASO CARMEN FAJARDO



En su primera sesión



En su última sesión

ANEXO 6. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: 09/10/2023 Historia N°: 1

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Julio Martínez Edad: 20

Cédula de ciudadanía: 0705795436 Fecha de nacimiento: 02/01/2004 Dirección: Machala Teléfono: 0968754391

Nivel de instrucción: Bachiller Ocupación: Estudiante

Estado civil: Soltero Religión: Católica Autoidentificación Étnica: Mestiza

Persona de referencia: Matías Rodríguez Teléfono:0987568432

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Presenta estrés por causa de época de exámenes de ingreso a la Universidad.

Historia de la enfermedad actual: Julio hombre de 20 años presenta, estrés por causa de época de exámenes de ingreso a la Universidad.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

Antecedentes de acné en adolescencia

Viruela en su infancia

Alergia Polen

Antecedentes patológicos familiares:

Sin antecedentes relevantes

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Estudiante vive con la familia, en un entorno poco comprensible lo que hace que las responsabilidades de los exámenes para entrar a la universidad sean más difíciles de conllevar.

Gineco-obstétrica:

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido debido a las responsabilidades estudiantiles. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta equilibrada 3 o 4 comidas al día, aunque a veces tiende a comer mucha comida grasosa. Bebe 1 a 2 litros de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

1. Biotipo: normolínea
2. Facies: Simétrica
3. Actitud y postura: Erguida
4. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
5. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color, llenado capilar inmediato
6. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
7. **Signos vitales:**

F.C.:80/min F.R.:20/min T.A.:127/85mmHG T°:37.3 Sat.O2 98%

8. **Composición corporal:**

Peso: 66 Kg. Talla: 1.67 m IMC: 23.7 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

1. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
2. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
3. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
4. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No presenta.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en los chakra raíz 1era y chakra de poder, plexo solar ero, alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta un estrés por causa de época de exámenes de ingreso a la universidad

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta un estrés por causa de época de exámenes de ingreso a la universidad

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San.
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Julio Martínez 0705795436

_____

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
09	10	2023	Comenzamos con la primera sesión de inner voice, vitales, exhaustivo. Los audios que se le envío al correo los escucho al momento de dormir y descanso durante las 8 horas sin interrupciones.	Se le indicó que le está afectando en su alimentación, qué vitaminas le faltan, etc.
24	10	2023	En la siguiente sesión podemos ver mejorar en su desequilibrio, colocamos la técnica de sefi implantándole para la concentración, relajación, y otras cosas que se necesitaba, seguimos con las demás terapias.	El paciente nos indicó que escuchando los audios que se le envía al correo puede dormir plenamente sin interrupciones y al momento de levantarse es bastante fácil y con energía
08	11	2023	En la tercera sesión vemos cambios en su en su aspecto, podemos darnos cuenta de que su alimentación ha mejorado, las vitaminas faltantes se lo comentamos y va a seguir mejorando.	Al momento de estudiar se dé descansos de 10 minutos y estudié máximo hasta las 7 de la noche para que pueda seguir mejorando en su descanso
21	11	2023	Seguimos con las terapias y viendo resultados positivos, en su aspecto. Al momento de estudiar no le dan colapsos de estrés y se puede concentrar,	Se le dio la recomendación de comenzar a hacer ejercicios de respiración antes de comenzar a estudiar.
07	12	2023	Se le recomendó seguir con las sesiones de terapia de frecuencia hasta terminar la temporada de ingreso a la Universidad	El paciente nos informa que ha mejorado a su totalidad en su alimentación y pudo darse cuenta de que su estómago no está inflamado

ANEXO 7. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 2

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Carolina Sánchez Edad: 28

Cédula de ciudadanía: 1204567890 Fecha de nacimiento: 05/08/1995 Di
Machala Teléfono: 0987654321

Nivel de instrucción: Licenciatura Ocupación: Ejecutiva de ventas

Estado civil: Casado Religión: Ateísta Autoidentificación Étnica: Mestizo

Persona de referencia: Ana Gómez Teléfono: 0976543210

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultad para conciliar el sueño.

Historia de la enfermedad actual:

Carolina, ejecutiva de ventas de 28 años, presenta estrés laboral debido a una carga de trabajo intensa y expe
dificultades para conciliar el sueño.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No hay antecedentes relevantes.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre hipertensa.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Vive con su esposo y enfrenta tensiones en su matrimonio. La presión en el trabajo ha aumentado debido a la comp
en el sector de ventas.

Gineco-obstétrica:

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 4 a 5 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta desequilibrada debido a la falta de tiempo. Come irregularmente y a menudo opta por alimentos rápidos
aproximadamente 1 litro de agua al día.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

9. Biotipo: normolínea
10. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
11. Actitud y postura: Encorvada.
12. Piel y mucosa Pálida, algunas lesiones por rascado.
13. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco.
14. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
15. **Signos vitales:**

F.C.:85/min F.R.:18/min T.A.:130/90mmHG T°:37.0 Sat.O2 97%

16. **Composición corporal:**

Peso: 60 Kg. Talla: 1.65m IMC:22.0Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

5. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
6. S. Digestivo: Distensión abdominal, dolor a la palpación en epigastrio.
7. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
8. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Hemograma completo: dentro de rangos normales.

Perfil tiroideo: valores normales.

Evaluación psicológica: indicadores de estrés elevados.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y plexo solar, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para conciliar el sueño, con desequilibrios energéticos y síntomas psicológicos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para conciliar el sueño, con desequilibrios energéticos y síntomas psicológicos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San.
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Carolina Sánchez		1204567890
_____		
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
09	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
24	10	2023	Se observa mejoría en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada	Incorporar hábitos saludables de alimentación.
08	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de estrés.	Incorporar hábitos de ejercicio diarios.
21	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Los episodios de insomnio han disminuido.
07	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida

ANEXO 8. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 3

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Laura Hernández Edad: 35

Cédula de ciudadanía:2309876543 Fecha de nacimiento:12/07/1989 Dirección: Machala
Teléfono:

Nivel de instrucción: Maestría Ocupación: Psicóloga Clínica

Estado civil: Casado Religión: Agnóstica Autoidentificación Étnica: Mestizo

Persona de referencia:Sofía Torres Teléfono: 098763894020

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultad para manejar la presión.

Historia de la enfermedad actual:

Laura, psicóloga clínica de 35 años, experimenta estrés laboral debido a una carga emocional intensa y dificultad para manejar la presión de sus responsabilidades.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Sin antecedentes relevantes.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Profesionalmente, lidia con la carga emocional de sus pacientes y las exigencias de su rol. No tiene un adecuado equilibrio entre trabajo y vida personal.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 12 años; G: 1 parto a término; A: 0; ciclo irregular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 4 a 5 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

17. Biotipo: normolínea
18. Facies: Fatigada, ojeras marcadas.
19. Actitud y postura: Encorvada.
20. Piel y mucosa: Pálida, algunas lesiones por rascado.
21. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco.
22. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
23. **Signos vitales:**

F.C.:88/min F.R.:16/min T.A.:135/92mmHG T°:37.1 Sat.O2 96%

24. **Composición corporal:**

Peso: 62Kg. Talla: 1.68m IMC:22.0 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

2. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
3. S. Digestivo: Distensión abdominal, dolor a la palpación en epigastrio.
4. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
5. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Dificultad para concentrarse y cefalea tensional.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Hemograma completo: dentro de rangos normales.

Perfil tiroideo: valores normales.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y plexo solar, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para manejar la presión, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para manejar la presión, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San:

- Vitales
- Inner voice
- Exhaustivo
- SEFI

2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Laura Hernández	2309876543	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
10	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
24	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Incorporar hábitos saludables de alimentación.
08	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de estrés.	Incorporar hábitos de ejercicio diarios.
21	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Los episodios de insomnio han disminuido.
07	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida.

ANEXO 9. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 4

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Carlos Rodríguez Edad: 42

Cédula de ciudadanía: 1807654321 Fecha de nacimiento: 20/12/1981 Dirección: Machala
Teléfono: 0987645820

Nivel de instrucción: Doctorado Ocupación: Investigador Científico

Estado civil: Casado Religión: No practicante Autoidentificación Étnica: Mestiza

Persona de referencia: Marta López Teléfono:

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultades para mantener un equilibrio entre vida profesional y personal.

Historia de la enfermedad actual: Carlos, investigador científico de 42 años, experimenta un alto nivel de estrés debido a las demandas laborales y presenta dificultades para mantener un equilibrio adecuado entre su vida profesional y personal.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Sin antecedentes relevantes.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Su trabajo requiere una alta dedicación, lo que ha llevado a descuidar aspectos importantes de su vida personal.

Gineco-obstétrica:

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido debido a las responsabilidades laborales. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 3 a 4 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

25. Biotipo: normolínea
26. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
27. Actitud y postura: Encorvada
28. Piel y mucosa: Pálida
29. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco.
30. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
31. **Signos vitales:**

F.C.:90/min F.R.:18/min T.A.:140/95mmHG T°:37.2 Sat.O2 95%

32. **Composición corporal:**

Peso: 75 Kg. Talla: 1.78m IMC:23.7 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

6. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
7. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
8. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
9. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y cefalea tensional.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No presenta.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y tercer ojo, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para mantener un equilibrio adecuado entre vida profesional y personal, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para mantener un equilibrio adecuado entre vida profesional y personal, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San:

- Vitales
- Inner voice
- Exhaustivo
- SEFI

2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Carlos Rodríguez 1807654321

_____

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
12	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
24	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Incorporar hábitos saludables de alimentación.
08	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de estrés.	Incorporar hábitos de ejercicio diarios.
21	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Los episodios de insomnio han disminuido.
07	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida.

ANEXO 10. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 5

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Ana García Edad: 28

Cédula de ciudadanía: 2509876543 Fecha de nacimiento: 03/05/1996

Dirección: Machala Teléfono:

Nivel de instrucción: Licenciatura Ocupación: Diseñadora Gráfica

Estado civil: Soltero Religión: No practicante Autoidentificación Étnica: Mestiza

Persona de referencia: Miguel Sánchez Teléfono:

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y ansiedad relacionada con el trabajo.

Historia de la enfermedad actual: Ana, diseñadora gráfica de 28 años, presenta estrés laboral y ansiedad vinculada a la presión en su entorno de trabajo.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes médicos significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre con antecedentes de hipertensión.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Vive sola y ha experimentado un aumento en las responsabilidades laborales, generando un desequilibrio en su vida cotidiana.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 15 años; ciclo regular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 3 a 4 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

33. Biotipo: normolínea
34. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
35. Actitud y postura: Encorvada.
36. Piel y mucosa: Pálida, algunas lesiones por rascado.
37. Pelo y uñas: Uñas frágiles
38. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
39. **Signos vitales:**

F.C.:92/min F.R.:20/min T.A.:130/85mmHG T°:37.0 Sat.O2 97%

40. **Composición corporal:**

Peso: 60Kg. Talla: 1.65m IMC: 22.0 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

10. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
11. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
12. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
13. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Dificultad para concentrarse y cefalea tensional.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Perfil tiroideo: valores normales.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y garganta, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y ansiedad, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y ansiedad, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San:
- Vitales
- Inner voice
- Exhaustivo
- SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Ana García 2509876543

_____

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
12	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
24	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Incorporar hábitos saludables de alimentación.
08	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de estrés y ansiedad.	Incorporar hábitos de ejercicio diarios.
21	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Los episodios de insomnio han disminuido.
07	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida.

ANEXO 11. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 6

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Laura Martínez Edad: 35

Cédula de ciudadanía: 3056789012 Fecha de nacimiento: 15/03/1989

Dirección: Machala Teléfono:

Nivel de instrucción: Maestría Ocupación: Gerente de Proyectos

Estado civil: Casado Religión: Cristiana Autoidentificación Étnica: Mestiza

Persona de referencia: Carlos López Teléfono:0956783687

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultades para manejar la presión en el trabajo.

Historia de la enfermedad actual: Laura, gerente de proyectos de 35 años, presenta estrés laboral y dificultades para gestionar la presión en su entorno de trabajo.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

Hipotiroidismo diagnosticado hace 5 años, en tratamiento.

Antecedentes patológicos familiares:

Padre con antecedentes de enfermedad cardiovascular.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Su rol como gerente de proyectos la ha expuesto a un alto nivel de estrés y presión laboral.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 15 años; G: 1 partos a término; A: 0; ciclo regular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Patrón alimentario irregular debido a las demandas del trabajo. Consumo moderado de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

41. Biotipo: normolínea
42. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
43. Actitud y postura: denotaciones normales
44. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
45. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco.
46. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
47. **Signos vitales:**

F.C.:95/min F.R.:22/min T.A.:135/88mmHG T°:37.1 Sat.O2 96%

48. **Composición corporal:**

Peso: 68Kg. Talla: 1.70 m IMC: 23.5 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

14. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
15. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
16. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
17. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Dificultad para concentrarse y cefalea tensional.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No hay exámenes previos.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y garganta, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para manejar la presión en el trabajo, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para manejar la presión en el trabajo, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San:
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Laura Martínez 3056789012

_____

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
13	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
23	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Incorporar hábitos saludables de alimentación.
06	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de estrés y ansiedad.	Incorporar hábitos de ejercicio diarios.
13	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Los episodios de insomnio han disminuido.
05	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida.

ANEXO 12. **HISTORIA CLÍNICA**

Fecha: Historia N°: 7

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Daniel Sánchez Edad: 30

Cédula de ciudadanía: 0787654321 Fecha de nacimiento: /12/1998 Dirección: Machala Teléfono: 0965347902

Nivel de instrucción: Licenciatura Ocupación: Consultor Financiero

Estado civil: Casado Religión: Cristiano Autoidentificación Étnica: Mestizo

Persona de referencia: Ana Martínez

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y síntomas de ansiedad.

Historia de la enfermedad actual: Daniel, consultor financiero de 30 años, presenta estrés laboral y síntomas de ansiedad relacionados con las exigencias de su trabajo.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes médicos significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre con antecedentes de diabetes.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Desempeña un rol clave en su empresa, enfrentando una carga de trabajo significativa y decisiones de alto impacto.

Gineco-obstétrica:

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 3 a 4 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

49. Biotipo: normolínea
50. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
51. Actitud y postura: Encorvada.
52. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
53. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco
54. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
55. **Signos vitales:**

F.C.:92/min F.R.:20/min T.A.:130/85mmHG T°:37.0 Sat.O2 97%

56. **Composición corporal:**

Peso: 70Kg. Talla: 1.75m IMC: 22.9 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

18. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
19. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
20. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
21. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No hay exámenes previos.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en el chakra 6to (tercer ojo), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y síntomas de ansiedad, con desequilibrios energéticos

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y síntomas de ansiedad, con desequilibrios energéticos

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Daniel Sánchez 0787654321

_____

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
13	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indicó incorporar los ejercicios de respiración en la rutina diaria.
23	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Se refuerza la técnica de Inner voice.
06	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de ansiedad.	Se incorpora la técnica de SEFI de manera más intensiva.
13	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Se sugiere mantener un registro de sus pensamientos durante el día.
05	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral. Se observa una disminución en la presión arterial y frecuencia cardíaca.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida.
13	12	2023	La paciente refiere una mayor claridad mental y una reducción en los episodios de cefalea tensional.	Se indica realizar ejercicios de relajación antes de situaciones estresantes.

ANEXO 13. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 8

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Carolina Rodríguez Edad: 28

Cédula de ciudadanía: 1034567890 Fecha de nacimiento: 04/07/1995

Dirección: Machala Teléfono: 0963258741

Nivel de instrucción: Básica Ocupación: Psicoterapeuta

Estado civil: Soltera Religión: Cristiana Autoidentificación Étnica: Mestiza

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y agotamiento emocional.

Historia de la enfermedad actual: Carolina, psicoterapeuta de 28 años, presenta síntomas de estrés laboral y agotamiento emocional derivados de la carga de trabajo y las demandas emocionales de sus pacientes.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

Antecedentes patológicos familiares:

No presenta antecedentes médicos significativos.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Trabaja en una clínica de salud mental, enfrentándose a situaciones emocionalmente desafiantes diariamente.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 12 años; G: 0 partos a término; A: 0; ciclo irregular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño bueno. Solo fuma y consume alcohol en pocas ocasiones (socialmente). Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta equilibrada 3 o 4 comidas al día. Bebe 1 a 2 litros de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

57. Biotipo: normolínea
58. Facies: Simétrica
59. Actitud y postura: denotaciones normales
60. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
61. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color.
62. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
63. **Signos vitales:**

F.C.:88/min F.R.:18/min T.A.:120/80mmHG T°:37.1 Sat.O2 98%

64. **Composición corporal:**

Peso: 65Kg. Talla: 1.68 m IMC:_____Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

22. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
23. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
24. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
25. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Sin exámenes anteriores.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en los chakras 5to (garganta) y 6to (tercer ojo), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y agotamiento emocional, con desequilibrios energéticos

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y agotamiento emocional, con desequilibrios energéticos

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Carolina Rodríguez	1034567890	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
16	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo y SEFI. La paciente incorpora los ejercicios de respiración en su rutina diaria.	Se sugiere mantener una alimentación balanceada y establecer límites en el trabajo.
06	10	2023	La paciente refiere una mejora en la calidad del sueño y una disminución en la sensación de fatiga.	Se intensifica la técnica de SEFI y se incorpora la práctica de mindfulness.
13	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente informa una mayor claridad mental y una reducción en los episodios de cefalea tensional.	Se realiza una evaluación de sus actividades diarias para identificar fuentes de estrés.
05	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y Exhaustivo. La paciente se muestra más proactiva en la gestión del estrés.	Se sugiere la práctica de actividad física moderada.
12	12	2023	La paciente presenta una evolución favorable en todos los aspectos evaluados.	Se realiza una evaluación de su carga laboral y se discuten estrategias para la delegación de tareas.
23	12	2023	Se continúa con las sesiones. La paciente se despide con una mejora significativa en su calidad de vida.	Se brindan recomendaciones para el seguimiento a largo plazo y se sugiere la incorporación de pasatiempos.
16	12	2023	Seguimiento a distancia. La paciente reporta mantener los cambios positivos.	Se realiza una revisión de las técnicas aprendidas y se ajusta el plan terapéutico según sea necesario.

ANEXO 14. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 9

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Andrea Salazar Edad: 35

Cédula de ciudadanía: 1034567890 Fecha de nacimiento: 15/08/1988

Dirección: Machala Teléfono: 0963697834

Nivel de instrucción: Licenciatura Ocupación: Gerente de Recursos Humanos

Estado civil: Soltera Religión: Cristiana Autoidentificación Étnica: Mestiza

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y problemas de sueño.

Historia de la enfermedad actual: Andrea, gerente de recursos humanos de 35 años, presenta síntomas de estrés laboral, insomnio y dificultades en la concentración debido a la carga de trabajo y las tensiones en el ámbito laboral.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes médicos significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

No presenta antecedentes médicos significativos.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Altas demandas laborales, trabajo en un entorno competitivo y cambios constantes en la empresa.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 12 años; G: 0 partos a término; A: 0; ciclo irregular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, dificultades para conciliar el sueño. Solo fuma y consume alcohol en pocas ocasiones (socialmente). Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

65. Biotipo: normolínea
66. Facies: Simétrica
67. Actitud y postura: denotaciones normales
68. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
69. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color.
70. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
71. **Signos vitales:**

F.C.:88/min F.R.:18/min T.A.:120/80mmHG T°:37.1 Sat.O2 98%

72. **Composición corporal:**

Peso: 68Kg. Talla: 1.65 m IMC:_____Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

26. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
27. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
28. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
29. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Sin exámenes anteriores.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en los chakras 5to (garganta) y 6to (tercer ojo), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y agotamiento emocional, con desequilibrios energéticos

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y agotamiento emocional, con desequilibrios energéticos

PLAN TERAPÉUTICO:

3. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
4. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Andrea Salazar	2087654321	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
16	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo y SEFI. La paciente incorpora los ejercicios de respiración en su rutina diaria.	Se sugiere establecer límites en el trabajo y realizar pausas activas durante la jornada laboral.
23	10	2023	La paciente informa mejoras en la calidad del sueño y una reducción en la sensación de fatiga.	Se intensifican las técnicas de Inner voice y SEFI, se introduce la práctica de la relajación progresiva.
06	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente refiere una mayor capacidad para lidiar con situaciones estresantes en el trabajo.	Se realiza una evaluación de las fuentes de estrés y se brindan estrategias para el manejo efectivo.
13	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Exhaustivo y SEFI. La paciente se muestra más equilibrada emocionalmente.	Se sugiere la participación en actividades recreativas y se discuten estrategias para la organización del tiempo.
05	12	2023	La paciente presenta una evolución favorable en la calidad del sueño y en la gestión del estrés.	Se realiza una revisión de sus metas personales y se ajusta el plan terapéutico según sus necesidades.

ANEXO 15. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 10

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Laura González Edad: 28

Cédula de ciudadanía: 1234567890 Fecha de nacimiento: 02/09/1995

Dirección: Machala Teléfono: 0987654321

Nivel de instrucción: Ingeniera Civil Ocupación: Proyectista en una empresa de construcción

Estado civil: Soltera Religión: Cristiana Autoidentificación Étnica: Mestiza

Persona de referencia: Carolina González Teléfono: 0998765432

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultades para conciliar el sueño.

Historia de la enfermedad actual: Laura, ingeniera civil de 28 años, consulta por síntomas de estrés relacionados con su trabajo en la empresa de construcción y la dificultad para descansar adecuadamente.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

Alergia estacional al polvo.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre con diagnóstico de diabetes tipo 2.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Carga laboral intensa, plazos ajustados en los proyectos y tensiones en el ambiente laboral.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 16 años; G: 1 partos a término; A: 0; ciclo irregular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, dificultades para conciliar el sueño. Solo fuma y consume alcohol en pocas ocasiones (socialmente). Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta equilibrada 3 o 4 comidas al día. Bebe 1 a 2 litros de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

73. Biotipo: normolínea
74. Facies: Tensa, con ojeras marcadas.
75. Actitud y postura: denotaciones normales
76. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
77. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color.
78. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
79. **Signos vitales:**

F.C.:85/min F.R.:18/min T.A.:120/80mmHG T°:37.2 Sat.O2 98%

80. **Composición corporal:**

Peso: 60Kg. Talla: 1.70 m IMC:_____Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

30. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
31. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
32. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
33. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Hemograma completo: dentro de rangos normales.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en los chakras 5to (garganta) y 6to (tercer ojo), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y problemas de sueño, con desequilibrios energéticos

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y problemas de sueño, con desequilibrios energéticos

PLAN TERAPÉUTICO:

5. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
6. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Laura González	1234567890	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
16	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo y SEFI. Laura incorpora los ejercicios de respiración en su rutina diaria.	Se recomienda establecer límites en el trabajo y practicar la relajación progresiva antes de dormir.
23	10	2023	La paciente informa mejoras en la calidad del sueño y una reducción en la sensación de agotamiento.	Se intensifican las técnicas de Inner voice y SEFI, se incorpora la práctica de mindfulness.
06	11	2023	Continúa con las sesiones. Laura muestra una mayor capacidad para lidiar con situaciones estresantes en el trabajo y mejora en la concentración.	Se realiza una evaluación de las fuentes de estrés y se ajustan las estrategias de manejo.
13	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Exhaustivo y SEFI. La paciente se muestra más equilibrada emocionalmente y con un sueño reparador.	Se sugiere la participación en actividades recreativas y la práctica regular de ejercicios físicos.
05	12	2023	Sesión de seguimiento. Laura presenta una evolución favorable en la calidad del sueño y en la gestión del estrés.	Se revisan las metas personales y se ajusta el plan terapéutico según sus necesidades.

ANEXO 16. **HISTORIA CLÍNICA**

Fecha: Historia N°: 11

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Andrés Mendoza Edad: 42

Cédula de ciudadanía: 0987654321 Fecha de nacimiento: 15/12/1981

Dirección: Machala Teléfono: 0976543210

Nivel de instrucción: Licenciado Ocupación: Psicoterapeuta

Estado civil: Casado Religión: Cristiana Autoidentificación Étnica: Mestiza

Persona de referencia: María Mendoza Teléfono: 0965432109

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y emocional.

Historia de la enfermedad actual:

Andrés, psicoterapeuta de 42 años, busca ayuda por síntomas de estrés y agotamiento emocional relacionados con la carga de trabajo y las demandas de sus pacientes.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes médicos significativos

Antecedentes patológicos familiares:

Padre con diagnóstico de hipertensión.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Elevada carga de trabajo, responsabilidades familiares y situaciones emocionales desafiantes en la práctica clínica.

Gineco-obstétrica:

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño moderado. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta equilibrada 3 o 4 comidas al día, aunque a veces descuidada debido a la carga de trabajo doméstico. Bebe 1 a 2 litros de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

81. Biotipo: normolínea
82. Facies: Simétrica
83. Actitud y postura: denotaciones normales
84. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
85. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color.
86. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
87. **Signos vitales:**

F.C.:90/min F.R.:22/min T.A.:130/85mmHG T°:37.1 Sat.O2 99%

88. **Composición corporal:**

Peso: 75Kg. Talla: 1.75m IMC: 24.2 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

34. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
35. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
36. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
37. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No hay exámenes previos.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en los chakras 5to (garganta) y 6to (tercer ojo), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Enfermedad cutánea en la zona del rostro también conocida como acné

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Enfermedad cutánea en la zona del rostro también conocida como acné

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Andrés Mendoza	0987654321	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
17	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo y SEFI. Laura incorpora los ejercicios de respiración en su rutina diaria.	Se recomienda establecer límites en el trabajo y practicar la relajación progresiva antes de dormir.
23	10	2023	La paciente informa mejoras en la calidad del sueño y una reducción en la sensación de agotamiento.	Se intensifican las técnicas de Inner voice y SEFI, se incorpora la práctica de mindfulness.
06	11	2023	Continúa con las sesiones. Laura muestra una mayor capacidad para lidiar con situaciones estresantes en el trabajo y mejora en la concentración.	Se realiza una evaluación de las fuentes de estrés y se ajustan las estrategias de manejo.
13	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Exhaustivo y SEFI. La paciente se muestra más equilibrada emocionalmente y con un sueño reparador.	Se sugiere la participación en actividades recreativas y la práctica regular de ejercicios físicos.
05	12	2023	Sesión de seguimiento. Laura presenta una evolución favorable en la calidad del sueño y en la gestión del estrés.	Se revisan las metas personales y se ajusta el plan terapéutico según sus necesidades.

ANEXO 17. **HISTORIA CLÍNICA**

Fecha: Historia N°: 12

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Laura Sánchez Edad: 28

Cédula de ciudadanía: 1122334455 Fecha de nacimiento02/08/1995

Dirección: Machala Teléfono: 0987654321

Nivel de instrucción: Ingeniero Ocupación:Ingeniera de Proyectos

Estado civil: Soltera Religión: Ateo Autoidentificación Étnica: Mestizo

Persona de referencia:……Teléfono:…… ……..

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y personal.

Motivo de consulta: Estrés laboral y personal.

Historia de la enfermedad actual: Laura, ingeniera de 28 años, busca ayuda debido al estrés acumulado por las presiones laborales y situaciones personales.

Antecedentes patológicos personales:

No presenta antecedentes médicos significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre con diagnóstico de diabetes.

Historia psicosocial: Carga laboral intensa, problemas familiares recientes.

Hábitos generales:

Sueño interrumpido, dificultad para conciliar el sueño.

No fuma, consumo ocasional de alcohol. Miccional: 4 a 5 veces al día.Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta equilibrada 3 o 4 comidas al día, aunque a veces descuidada debido a la carga de trabajo doméstico. Bebe 1 a 2 litros de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

89. Biotipo: normolínea
90. Facies: Simétrica
91. Actitud y postura: denotaciones normales
92. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
93. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color.
94. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
95. **Signos vitales:**

F.C.:90/min F.R.:14/min T.A.:120/85mmHG T°:36 Sat.O2 97%

96. **Composición corporal:**

Peso: 62Kg. Talla: 1.68m IMC:_____Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

38. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
39. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
40. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
41. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No hay exámenes previos.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en el chakra 5to (garganta), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y personal, con desequilibrios energéticos

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y personal, con desequilibrios energéticos

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Laura Sánchez	1122334455	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
18	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo y SEFI. Laura incorpora los ejercicios de respiración y realiza ajustes en su rutina laboral.	Se recomienda establecer límites en el trabajo y dedicar tiempo a actividades de relajación.
25	10	2023	La paciente informa mejoras en la calidad del sueño y una reducción en la sensación de agotamiento emocional.	Se intensifican las técnicas de Inner voice y SEFI, se introduce la práctica de la meditación.
07	11	2023	Continúa con las sesiones. Laura muestra una mayor capacidad para lidiar con las demandas emocionales en su vida diaria.	Se realiza una evaluación de las fuentes de estrés y se brindan estrategias para el manejo efectivo.
14	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Exhaustivo y SEFI. La paciente se muestra más equilibrada emocionalmente y con un sueño reparador.	Se sugiere la participación en actividades recreativas y se discuten estrategias para el autocuidado.
04	12	2023	Sesión de seguimiento. Laura presenta una evolución favorable en la calidad del sueño y en la gestión del estrés.	Se revisan las metas personales y se ajusta el plan terapéutico según sus necesidades.
11	12	2023	La paciente mantiene su bienestar emocional y ha implementado cambios positivos en su estilo de vida.	Se evalúa la necesidad de sesiones de mantenimiento y se brindan herramientas para la prevención de recaídas.

ANEXO 18. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: Historia N°: 13

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Ana Rodríguez Edad: 35

Cédula de ciudadanía: 1122445566 Fecha de nacimiento: 02/09/1995

Dirección: Machala Teléfono: 0987654321

Nivel de instrucción: Licenciada Ocupación: Gerente de Recursos Humanos

Estado civil: Casada Religión: Cristiana Autoidentificación Étnica: Mestiza

Persona de referencia: Marta Gómez Teléfono: 0967123456

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y conflictos familiares.

Historia de la enfermedad actual: Ana, de 35 años, busca ayuda debido al estrés acumulado por las demandas laborales y conflictos familiares.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

Hipotiroidismo en tratamiento.

Antecedentes patológicos familiares:

Padre con antecedentes de hipertensión.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Carga laboral intensa, plazos ajustados en los proyectos y tensiones en el ambiente laboral.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 14 años; G: 2 partos a término; A: 0; ciclo irregular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, dificultades para conciliar el sueño. Solo fuma y consume alcohol en pocas ocasiones (socialmente). Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

97. Biotipo: normolínea
98. Facies: Tensa, con ojeras marcadas.
99. Actitud y postura: denotaciones normales
100. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
101. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color.
102. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
103. Signos vitales:

F.C.:85/min F.R.:18/min T.A.:120/80mmHG T°:37.2 Sat.O2 98%

104. Composición corporal:

Peso: 60Kg. Talla: 1.70 m IMC:_____Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

42. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
43. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
44. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
45. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Perfil tiroideo: niveles de TSH en rango objetivo.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en los chakras 5to (garganta) y 6to (tercer ojo), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral, conflictos familiares, con desequilibrios energéticos

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral, conflictos familiares, con desequilibrios energéticos

PLAN TERAPÉUTICO:

7. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
8. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Ana Rodríguez	1122445566	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
18	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo y SEFI. Laura incorpora los ejercicios de respiración en su rutina diaria.	Se recomienda establecer límites en el trabajo y practicar la relajación progresiva antes de dormir.
25	10	2023	La paciente informa mejoras en la calidad del sueño y una reducción en la sensación de agotamiento.	Se intensifican las técnicas de Inner voice y SEFI, se incorpora la práctica de mindfulness.
07	11	2023	Continúa con las sesiones. Laura muestra una mayor capacidad para lidiar con situaciones estresantes en el trabajo y mejora en la concentración.	Se realiza una evaluación de las fuentes de estrés y se ajustan las estrategias de manejo.
14	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Exhaustivo y SEFI. La paciente se muestra más equilibrada emocionalmente y con un sueño reparador.	Se sugiere la participación en actividades recreativas y la práctica regular de ejercicios físicos.
04	12	2023	Sesión de seguimiento. Laura presenta una evolución favorable en la calidad del sueño y en la gestión del estrés.	Se revisan las metas personales y se ajusta el plan terapéutico según sus necesidades.

ANEXO 19. HISTORIA CLINICA

Fecha: Historia N°: 14

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Marta Sánchez Edad: 28

Cédula de ciudadanía: 0923456789 Fecha de nacimiento: 15/06/1994

Dirección: Machala Teléfono: 0998123456

Nivel de instrucción: Ingeniero Ocupación: Desarrolladora de Software

Estado civil: Soltero Religión: No practicante Autoidentificación Étnica: Mestizo

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultades para conciliar el sueño.

Historia de la enfermedad actual:

Marta, de 28 años, busca ayuda debido al estrés relacionado con su trabajo y los problemas para dormir.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes médicos significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre con antecedentes de hipertensión.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Altas exigencias laborales, dificultades en las relaciones interpersonales, insatisfacción con el trabajo actual.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 15 años; G: 0 partos a término; A: 0; ciclo regular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño bueno. no fuma y ni consume alcohol. Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

105. Biotipo: normolínea
106. Facies: Simétrica
107. Actitud y postura: denotaciones normales
108. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
109. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color.
110. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
111. Signos vitales:

F.C.:88/min F.R.:14/min T.A.:120/85mmHG T°:36 Sat.O2 97%

112. Composición corporal:

Peso: 65Kg. Talla: 1.65 m IMC:_____Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

46. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
47. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
48. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
49. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Sin exámenes anteriores.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en el chakra 5to (garganta), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral, dificultades para conciliar el sueño, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral, dificultades para conciliar el sueño, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Marta Sánchez	0923456789	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
18	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo y SEFI. Marta incorpora los ejercicios de respiración y realiza ajustes en su rutina laboral.	Se recomienda establecer límites en el trabajo y dedicar tiempo a actividades de relajación.
25	10	2023	La paciente informa mejoras en la calidad del sueño y una reducción en la sensación de agotamiento emocional.	Se intensifican las técnicas de Inner voice y SEFI, se introduce la práctica de la meditación.
07	11	2023	Continúa con las sesiones. Marta muestra una mayor capacidad para lidiar con las demandas emocionales en su vida diaria.	Se realiza una evaluación de las fuentes de estrés y se brindan estrategias para el manejo efectivo.
14	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Exhaustivo y SEFI. La paciente se muestra más equilibrada emocionalmente y con un sueño reparador.	Se sugiere la participación en actividades recreativas y se discuten estrategias para el autocuidado.
04	12	2023	Sesión de seguimiento. Marta presenta una evolución favorable en la calidad del sueño y en la gestión del estrés.	Se revisan las metas personales y se ajusta el plan terapéutico según sus necesidades.
11	12	2023	La paciente mantiene su bienestar emocional y ha implementado hábitos saludables en su rutina diaria.	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y Vitales. Se plantea la posibilidad de reducir la frecuencia de las sesiones.

ANEXO 20. **HISTORIA CLÍNICA**

Fecha: Historia N°: 15

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Ana María Vargas Edad: 35

Cédula de ciudadanía: 0925678123 Fecha de nacimiento: 10/08/1988

Dirección: Machala Teléfono: 0987456123

Nivel de instrucción: Licenciada Ocupación: Periodista

Estado civil: Unión libre Religión: Católico Autoidentificación Étnica: Mestizo

Persona de referencia: Daniel Vargas Teléfono: 0998123456

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y personal, problemas de insomnio.

Historia de la enfermedad actual: Ana María, de 35 años, busca ayuda debido al agotamiento emocional, estrés laboral y dificultades para conciliar el sueño.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes médicos significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre con antecedentes de depresión.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Presión constante en el trabajo, problemas de relación con compañeros, conflictos familiares.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 14 años; G: 2 partos a término; A: 0; ciclo irregular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido debido a las responsabilidades familiares. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta equilibrada 3 o 4 comidas al día, aunque a veces descuidada debido a la carga de trabajo doméstico. Bebe 1 a 2 litros de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

113. Biotipo: normolínea
114. Facies: Cansada, ojeras evidentes.
115. Actitud y postura: Encorvada.
116. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
117. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color.
118. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
119. Signos vitales:

F.C.:90/min F.R.:18/min T.A.:130/85mmHG T°:37 Sat.O2 98%

120. Composición corporal:

Peso: 68Kg. Talla: 1.70m IMC: 23.5 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

50. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
51. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
52. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
53. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No presenta.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en el chakra 5to (garganta), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y personal, agotamiento emocional, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y personal, agotamiento emocional, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Ana María Vargas		0925678123
_____		
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
18	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo y SEFI. Ana María incorpora los ejercicios de respiración y realiza ajustes en su rutina laboral.	Se recomienda establecer límites en el trabajo y dedicar tiempo a actividades de relajación.
25	10	2023	La paciente informa mejoras en la calidad del sueño y una reducción en la sensación de agotamiento emocional.	Se intensifican las técnicas de Inner voice y SEFI, se introduce la práctica de la meditación.
07	11	2023	Continúa con las sesiones. Ana María muestra una mayor capacidad para lidiar con las demandas emocionales en su vida diaria.	Se realiza una evaluación de las fuentes de estrés y se brindan estrategias para el manejo efectivo.
14	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Exhaustivo y SEFI. La paciente se muestra más equilibrada emocionalmente y con un sueño reparador.	Se sugiere la participación en actividades recreativas y se discuten estrategias para el autocuidado.
04	12	2023	Sesión de seguimiento. Ana María presenta una evolución favorable en la calidad del sueño y en la gestión del estrés.	Se revisan las metas personales y se ajusta el plan terapéutico según las necesidades actuales.
11	12	2023	Se observa una mejora continua en la energía y el estado de ánimo. Se evalúa la posibilidad de reducir la frecuencia de las sesiones.	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y Vitales. Se plantea la posibilidad de reducir la frecuencia de las sesiones.

ANEXO 21. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: 09/10/2023 Historia N°: 16

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Jairo Moha Edad: 20

Cédula de ciudadanía: 0765432589 Fecha de nacimiento: 02/01/2004
Dirección: Machala Teléfono: 0968754391

Nivel de instrucción: Bachiller Ocupación: Estudiante

Estado civil: Soltero Religión: Católica Autoidentificación Étnica: Mestiza

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Presenta estrés por causa de época de exámenes de ingreso a la Universidad.

Historia de la enfermedad actual: Julio hombre de 20 años presenta, estrés por causa de época de exámenes de ingreso a la Universidad.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

Antecedentes de acné en adolescencia

Viruela en su infancia

Alergia Polen

Antecedentes patológicos familiares:

Sin antecedentes relevantes

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Estudiante vive con la familia, en un entorno poco comprensible lo que hace que las responsabilidades de los exámenes para entrar a la universidad sean más difíciles de conllevar.

Gineco-obstétrica:

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido debido a las responsabilidades estudiantiles. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta equilibrada 3 o 4 comidas al día, aunque a veces tiende a comer mucha comida grasosa. Bebe 1 a 2 litros de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

121. Biotipo: normolínea
122. Facies: Simétrica
123. Actitud y postura: Erguida
124. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
125. Pelo y uñas: saludables, buen aspecto y color, llenado capilar inmediato
126. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
127. **Signos vitales:**

F.C.:80/min F.R.:20/min T.A.:127/85mmHG T°:37.3 Sat.O2 98%

128. **Composición corporal:**

Peso: 66 Kg. Talla: 1.67 m IMC: 23.7 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

9. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
10. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
11. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
12. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No presenta.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en los chakra raíz 1era y chakra de poder, plexo solar ero, alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta un estrés por causa de época de exámenes de ingreso a la universidad

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta un estrés por causa de época de exámenes de ingreso a la universidad

PLAN TERAPÉUTICO:

3. Terapia de Frecuencias Ao San.
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
4. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Jairo Moha	0765432589	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
09	10	2023	Comenzamos con la primera sesión de inner voice, vitales, exhaustivo. Los audios que se le envío al correo los escucho al momento de dormir y descanso durante las 8 horas sin interrupciones.	Se le indicó que le está afectando en su alimentación, qué vitaminas le faltan, etc.
24	10	2023	El tratamiento se culminó, el paciente no desea seguir el proceso.	Fracaso terapéutico

ANEXO 22. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: 11/10/2023 Historia N°: 17

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Jimenez Rodríguez Edad: 28

Cédula de ciudadanía: 0789365482 Fecha de nacimiento: 05/08/1995
Dirección: Machala Teléfono: 0987654321

Nivel de instrucción: Licenciatura Ocupación: Ejecutiva de ventas

Estado civil: Casado Religión: Ateísta Autoidentificación Étnica: Mestizo

Persona de referencia: Yudy Gomez Teléfono: 0976543210

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultad para conciliar el sueño.

Historia de la enfermedad actual:

Carolina, ejecutiva de ventas de 28 años, presenta estrés laboral debido a una carga de trabajo intensa y experimenta dificultades para conciliar el sueño.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No hay antecedentes relevantes.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre hipertensa.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Vive con su esposo y enfrenta tensiones en su matrimonio. La presión en el trabajo ha aumentado debido a la competencia en el sector de ventas.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 16 años; G: 0 parto a término; A: 0; ciclo regular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 4 a 5 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Dieta desequilibrada debido a la falta de tiempo. Come irregularmente y a menudo opta por alimentos rápidos. Bebe aproximadamente 1 litro de agua al día.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

129. Biotipo: normolínea
130. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
131. Actitud y postura: Encorvada.
132. Piel y mucosa Pálida, algunas lesiones por rascado.
133. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco.
134. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
135. Signos vitales:

F.C.:85/min F.R.:18/min T.A.:130/90mmHG T°:37.0 Sat.O2 97%

136. Composición corporal:

Peso: 60 Kg. Talla: 1.65m IMC:22.0Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

13. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
14. S. Digestivo: Distensión abdominal, dolor a la palpación en epigastrio.
15. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
16. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Hemograma completo: dentro de rangos normales.

Perfil tiroideo: valores normales.

Evaluación psicológica: indicadores de estrés elevados.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y plexo solar, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para conciliar el sueño, con desequilibrios energéticos y síntomas psicológicos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para conciliar el sueño, con desequilibrios energéticos y síntomas psicológicos.

PLAN TERAPÉUTICO:

54. Terapia de Frecuencias Ao San.
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Jimenez Rodríguez 0789365482

_____

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
11	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
18	10	2023	El tratamiento ha concluido, ya que el paciente ha optado por no continuar con el proceso.	Se considera un fallo terapéutico.

ANEXO 23. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: 13/10/2023 Historia N°: 18

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Jessica Quintero Edad: 40

Cédula de ciudadanía: 07985694236 Fecha de nacimiento:12/07/1989
Dirección: Machala

Nivel de instrucción: Maestría Ocupación: Psicóloga Clínica

Estado civil: Casado Religión: Agnóstica Autoidentificación Étnica: Mestizo

Persona de referencia: Jefferson Torres Teléfono: 098763894020

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultad para manejar la presión.

Historia de la enfermedad actual:

Laura, psicóloga clínica de 40 años, experimenta estrés laboral debido a una carga emocional intensa y dificultad para manejar la presión de sus responsabilidades.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Sin antecedentes relevantes.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Profesionalmente, lidia con la carga emocional de sus pacientes y las exigencias de su rol. No tiene un adecuado equilibrio entre trabajo y vida personal.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 18 años; G: 2 parto a término; A: 0; ciclo irregular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 4 a 5 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

137. Biotipo: normolínea
138. Facies: Fatigada, ojeras marcadas.
139. Actitud y postura: Encorvada.
140. Piel y mucosa: Pálida, algunas lesiones por rascado.
141. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco.
142. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
143. Signos vitales:

F.C.:88/min F.R.:16/min T.A.:135/92mmHG T°:37.1 Sat.O2 96%

144. Composición corporal:

Peso: 62Kg. Talla: 1.68m IMC:22.0 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

55. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
56. S. Digestivo: Distensión abdominal, dolor a la palpación en epigastrio.
57. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
58. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Dificultad para concentrarse y cefalea tensional.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Hemograma completo: dentro de rangos normales.

Perfil tiroideo: valores normales.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y plexo solar, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para manejar la presión, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para manejar la presión, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San:

- Vitales
- Inner voice
- Exhaustivo
- SEFI

2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Jessica Quintero 07985694236

_____

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
13	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
19	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Incorporar hábitos saludables de alimentación.
26	11	2023	Se ha finalizado el tratamiento, ya que el paciente ha decidido no continuar con el proceso.	Esto se clasifica como un fracaso terapéutico.

ANEXO 24. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: 12/10/2023 Historia N°: 19

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Martín Alvarado Edad: 38

Cédula de ciudadanía: 0707569843 Fecha de nacimiento: 20/12/1985
Dirección: Machala Teléfono: 0987645820

Nivel de instrucción: Doctorado Ocupación: Investigador Científico

Estado civil: Casado Religión: No practicante Autoidentificación Étnica: Mestiza

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultades para mantener un equilibrio entre vida profesional y personal.

Historia de la enfermedad actual: Carlos, investigador científico de 38 años, experimenta un alto nivel de estrés debido a las demandas laborales y presenta dificultades para mantener un equilibrio adecuado entre su vida profesional y personal.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Sin antecedentes relevantes.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Su trabajo requiere una alta dedicación, lo que ha llevado a descuidar aspectos importantes de su vida personal.

Gineco-obstétrica:

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido debido a las responsabilidades laborales. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 3 a 4 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Patrón alimentario irregular debido a largas jornadas laborales. Consumo moderado de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

145. Biotipo: normolínea
146. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
147. Actitud y postura: Encorvada
148. Piel y mucosa: Pálida
149. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco.
150. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
151. **Signos vitales:**

F.C.:90/min F.R.:18/min T.A.:140/95mmHG T°:37.2 Sat.O2 95%

152. **Composición corporal:**

Peso: 75 Kg. Talla: 1.78m IMC:23.7 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

59. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
60. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
61. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
62. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y cefalea tensional.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No presenta.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y tercer ojo, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para mantener un equilibrio adecuado entre vida profesional y personal, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para mantener un equilibrio adecuado entre vida profesional y personal, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San:

- Vitales
- Inner voice
- Exhaustivo
- SEFI

2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Martín Alvarado	0707569843	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
12	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
25	10	2023	El tratamiento se ha completado, dado que el paciente ha manifestado su decisión de no proseguir con el proceso	Esto se cataloga como un fallo terapéutico.

ANEXO 25. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: 14/10/2023 Historia N°: 20

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Carmen Beatriz Fajardo Llanos Edad: 35

Cédula de ciudadanía: 0705909141 Fecha de nacimiento: 27/06/1988

Dirección: Ciudadela Sauces 2 teléfono:0979951286

Nivel de instrucción: Licenciatura Ocupación: Diseñadora Gráfica

Estado civil: Soltero Religión: No practicante Autoidentificación Étnica: Mestiza

Persona de referencia: Sr. Cristhian Cabrera Teléfono: 0939342546

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y ansiedad relacionada con el trabajo.

Historia de la enfermedad actual: Ana, diseñadora gráfica de 35 años, presenta estrés laboral y ansiedad vinculada a la presión en su entorno de trabajo.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes médicos significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre con antecedentes de hipertensión.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Vive sola y ha experimentado un aumento en las responsabilidades laborales, generando un desequilibrio en su vida cotidiana.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 15 años; ciclo regular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 3 a 4 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Patrón alimentario irregular debido a la carga de trabajo. Consumo moderado de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

153. Biotipo: normolínea
154. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
155. Actitud y postura: Encorvada.
156. Piel y mucosa: Pálida, algunas lesiones por rascado.
157. Pelo y uñas: Uñas frágiles
158. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
159. Signos vitales:

F.C.:92/min F.R.:20/min T.A.:130/85mmHG T°:37.0 Sat.O2 97%

160. Composición corporal:

Peso: 60Kg. Talla: 1.65m IMC: 22.0 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

63. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
64. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
65. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
66. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Dificultad para concentrarse y cefalea tensional.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

Perfil tiroideo: valores normales.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y garganta, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y ansiedad, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y ansiedad, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

3. Terapia de Frecuencias Ao San:
- Vitales
- Inner voice
- Exhaustivo
- SEFI
4. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Carmen Fajardo	0705909141	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
14	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
20	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Incorporar hábitos saludables de alimentación.
28	10	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de estrés y ansiedad.	Incorporar hábitos de ejercicio diarios.
10	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Los episodios de insomnio han disminuido.
17	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida.

ANEXO 26. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: 16/10/2023 Historia N°: 21

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Abigail García Edad: 35

Cédula de ciudadanía: 0705894673 Fecha de nacimiento: 15/03/1989

Dirección: Machala

Nivel de instrucción: Maestría Ocupación: Gerente de Proyectos

Estado civil: Casado Religión: Cristiana Autoidentificación Étnica: Mestiza

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y dificultades para manejar la presión en el trabajo.

Historia de la enfermedad actual: Laura, gerente de proyectos de 35 años, presenta estrés laboral y dificultades para gestionar la presión en su entorno de trabajo.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

Hipotiroidismo diagnosticado hace 5 años, en tratamiento.

Antecedentes patológicos familiares:

Padre con antecedentes de enfermedad cardiovascular.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Su rol como gerente de proyectos la ha expuesto a un alto nivel de estrés y presión laboral.

Gineco-obstétrica: Menarquia: 15 años; G: 1 partos a término; A: 0; ciclo regular

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 2 a 3 veces al día. Defecatorio: 2 a 3 veces al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Patrón alimentario irregular debido a las demandas del trabajo. Consumo moderado de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

161. Biotipo: normolínea
162. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
163. Actitud y postura: denotaciones normales
164. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
165. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco.
166. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
167. Signos vitales:

F.C.:95/min F.R.:22/min T.A.:135/88mmHG T°:37.1 Sat.O2 96%

168. Composición corporal:

Peso: 68Kg. Talla: 1.70 m IMC: 23.5 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

67. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
68. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
69. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
70. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Dificultad para concentrarse y cefalea tensional.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No hay exámenes previos.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: Desarmonía en los chakras corazón y garganta, bloqueos energéticos.

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para manejar la presión en el trabajo, con desequilibrios energéticos.

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y dificultades para manejar la presión en el trabajo, con desequilibrios energéticos.

PLAN TERAPÉUTICO:

1. Terapia de Frecuencias Ao San:
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
2. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Abigail García	0705894673	_____
Nombre del paciente:	**Cédula de ciudadanía:**	**Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
16	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indico los alimentos que se debe evitar y las vitaminas faltantes.
25	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Incorporar hábitos saludables de alimentación.
03	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de estrés y ansiedad.	Incorporar hábitos de ejercicio diarios.
15	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Los episodios de insomnio han disminuido.
01	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida.

ANEXO 27. HISTORIA CLÍNICA

Fecha: 16/10/2023 Historia N°: 22

DATOS DE INDENTIFICACIÓN:

Nombre y Apellido: Daniel Andrade Edad: 30

Cédula de ciudadanía: 0705367981 Fecha de nacimiento: /12/1998
Dirección: Machala Teléfono: 0965347902

Nivel de instrucción: Licenciatura Ocupación: Consultor Financiero

Estado civil: Casado Religión: Cristiano Autoidentificación Étnica: Mestizo

ANAMNESIS:

Motivo de consulta: Estrés laboral y síntomas de ansiedad.

Historia de la enfermedad actual: Daniel, consultor financiero de 30 años, presenta estrés laboral y síntomas de ansiedad relacionados con las exigencias de su trabajo.

Antecedentes patológicos personales (Enfermedades, accidentes, cirugías, alergias):

No presenta antecedentes médicos significativos.

Antecedentes patológicos familiares:

Madre con antecedentes de diabetes.

Historia psicosocial: (Emocionales, factores de riesgo para enfermedades en el ambiente familiar y socio laboral)

Desempeña un rol clave en su empresa, enfrentando una carga de trabajo significativa y decisiones de alto impacto.

Gineco-obstétrica:

Hábitos generales: (sueño, miccional, defecatorio, ejercicio, tabaco, licor, -otros- medicinas, terapias)

Sueño interrumpido, insomnio. No fuma ni consume alcohol. Miccional: 3 a 4 veces al día. Defecatorio: 1 vez al día.

Hábitos nutricionales: (Variedad, cantidad, frecuencia, hidratación, otros)

Patrón alimentario irregular debido a las demandas del trabajo. Consumo moderado de agua.

Historia Clínica

EXAMEN FÍSICO GENERAL:

169. Biotipo: normolínea
170. Facies: Tensa, expresión de fatiga.
171. Actitud y postura: Encorvada.
172. Piel y mucosa: húmedas, normo coloreadas.
173. Pelo y uñas: Uñas frágiles, cabello opaco
174. Tejido celular subcutáneo (TCS): no infiltrado.
175. Signos vitales:

F.C.:92/min F.R.:20/min T.A.:130/85mmHG T°:37.0 Sat.O2 97%

176. Composición corporal:

Peso: 70Kg. Talla: 1.75m IMC: 22.9 Contextura(p)(m)(g) P.A:_____cm

% de grasa:_____% de músculo:_____% de agua:_____Grasa visceral:_____

TMB:_____ RED:_____ Peso ideal:_____kg.

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMAS:

71. S. Cardiorrespiratorio: Ruidos cardíacos rítmicos y de buen tono, no soplos. Murmullo vesicular normal, no estertores. No alteraciones.
72. S. Digestivo: Abdomen plano, depresible, que acompaña a los movimientos respiratorios, sin dolor a la palpación, no visceromegalia, ni visceroptosis. Ruidos hidroaéreos normales.
73. SOMA: Extremidades de aspecto normal, simétricas. Articulaciones normales. Fuerza muscular, tono y trofismo normales.
74. S. Nervioso: Consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. No signos meníngeos. Motilidad y sensibilidad conservadas.

DATOS DE EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

No hay exámenes previos.

VALORACIÓN NATUROPÁTICA: (Reflexología, Iridología, Bioenergético, Floral, Oriental, Anisopiesis TA, otros)

Pre test: desequilibrio en el chakra 6to (tercer ojo), alteración en el plano físico y químico, planos psicológico e informático normales

Historia Clínica

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO NATUROPÁTICO:

Paciente presenta estrés laboral y síntomas de ansiedad, con desequilibrios energéticos

DIAGNÓSTICO DEFINITIVO:

Paciente presenta estrés laboral y síntomas de ansiedad, con desequilibrios energéticos

PLAN TERAPÉUTICO:

3. Terapia de Frecuencias Ao San
    - Vitales
    - Inner voice
    - Exhaustivo
    - SEFI
4. Ejercicios de respiración.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

He facilitado la información completa que conozco sobre mis antecedentes personales, familiares y estado de salud que me ha sido solicitada. Soy consciente de que omitir estos datos puede afectar los resultados del tratamiento. He sido informado sobre el procedimiento naturopático propuesto, con el cual estoy de acuerdo.

He tomado la decisión de autorizar dicho procedimiento.

Daniel Andrade 0705367981

_____

Nombre del paciente: **Cédula de ciudadanía:** **Firma del paciente:**

Nombre del terapeuta: Leonardo Valdiviezo

Historia Clínica

HOJA DE EVOLUCIÓN CLÍNICA

FECHA			EVOLUCIÓN	INDICACIONES
D	M	A		
16	10	2023	Inicio de las sesiones con Vitales, Inner voice, Exhaustivo, y SEFI. La paciente escucha los audios enviados al correo durante el sueño.	Se indicó incorporar los ejercicios de respiración en la rutina diaria.
27	10	2023	Se observa una mejora en la calidad del sueño, la paciente informa que se siente más relajada.	Se refuerza la técnica de Inner voice.
05	11	2023	Continúa con las sesiones. La paciente experimenta una disminución en los síntomas de ansiedad.	Se incorpora la técnica de SEFI de manera más intensiva.
24	11	2023	Se refuerzan las técnicas de Inner voice y SEFI. La paciente manifiesta sentirse más equilibrada emocionalmente.	Se sugiere mantener un registro de sus pensamientos durante el día.
08	12	2023	La paciente reporta una mejora significativa en su capacidad para lidiar con el estrés laboral. Se observa una disminución en la presión arterial y frecuencia cardíaca.	Se recomienda seguir con las sesiones hasta alcanzar una mejoría sostenida.
12	12	2023	La paciente refiere una mayor claridad mental y una reducción en los episodios de cefalea tensional.	Se indica realizar ejercicios de relajación antes de situaciones estresantes.