

**TÍTULO: VENTOSAS EN EL TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS.
RIOBAMBA/2021**

**SUCTION CUPS IN THE TREATMENT OF RESPIRATORY PATHOLOGIES.
RIOBAMBA/2021**

**AUTORES: JOSÉ ANDRÉS MOREIRA PÁRRAGA. ESTUDIANTE DE NATUROPATÍA
LCDA. RUTH SALGUERO ROSERO. NATURÓPATA**

RESUMEN:

En este ensayo académico se realizó una revisión bibliográfica donde se justifica el uso de Ventosas, una terapia natural, de la Medicina Tradicional China en las Patologías Respiratorias, la cuales al ser frecuentes constituyen un problema importante de la salud y sobre todo porque la utilización de productos animales o sintéticos pueden representar un peligro para la salud humana.

Palabras claves: Ensayo académico, Terapia natural, Medicina Tradicional China, Patologías Respiratorias.

ABSTRACT:

In this academic essay, a bibliographical review was carried out where the use of Suction Cups, a natural therapy, of Traditional Chinese Medicine in Respiratory Pathologies is justified, which, being frequent, constitutes an important health problem and especially because the use of animal or synthetic products may pose a hazard to human health.

Keywords: Academic essay, Natural therapy, Traditional Chinese Medicine, Respiratory Pathologies.

INTRODUCCIÓN

La terapéutica de ventosa es un método de tratamiento muy simple creado por el pueblo trabajador chino en la antigüedad, y constituye una parte de la medicina tradicional china. En la obra Leihoufang, de Ge Hong (281 - 341) ya se encuentran registros de este método; en el Waitaibiyao (Secretos Medicinales de un Oficial), de Wang Tao (702 - 772), también se habla de la eficacia de la ventosa en el tratamiento de la tuberculosis.

Más tarde, Zhao Xueming refiere con más detalle en su obra Bengcaogangmu (Suplemento para el Compendio de la Materia Médica) la eficacia de este método. Y se registra una copla acerca de la ventosa que dice: "Síndromes yin: forúnculos en medio mes; sin ventosa son duros

como piedra, pesados del pus acumulado, producen agitación e irritabilidad, trátense con ventosa y sangría; el pus de color rojo indica la ligereza y el pus negro, la gravedad”. Y en Liyuepianwen (Discurso Sobre las Nuevas Terapéuticas) describe el tratamiento con ventosa de la ictericia y el dolor causado por el viento. La terapéutica con ventosa consiste en reunir la sangre para tratar la enfermedad, técnica que se aplica hasta hoy día y es bien conocido por las masas populares.

Generar una congestión local o estancamiento de sangre a través de la absorción juega un papel importante dado que promueve la circulación sanguínea y el fluir del Qi. También pueden usarse a través de áreas más extensas, deslizando las ventosas por la piel, lubricándola, primeramente, para un mejor deslizamiento. Se aplican hasta que la piel toma una coloración rojiza (hiperemia).

En la clínica se dividen en ventosas de fuego, aire o agua, de acuerdo con el elemento a través del cual se produce la presión negativa o vacío del aire dentro del vaso. Las ventosas pueden ser utilizadas en diversas patologías agudas o crónicas.

La terapia con ventosas debe cumplir una serie de requisitos para ser realizada con precisión y eficacia. El tratamiento se realiza mediante una succión con las ventosas sobre ciertos puntos del recorrido de los meridianos, normalmente localizados en la espalda, la zona lumbar y el estómago.

Esta succión estimula la eliminación de sustancias de desecho del organismo, reanuda el flujo de energía también conocido como el Qi y desbloquea los puntos obstruidos. Una sesión dura entre 30 minutos y una hora y, una vez terminada, deja unas aureolas rojas (equimosis) que marcan la piel del paciente durante algunos días. Sin embargo, cabe señalar que no es una práctica dolorosa en absoluto y es muy aconsejable por su alto poder terapéutico y curativo.

En el presente ensayo se expone el tratamiento de diversas enfermedades respiratorias aplicando ventosas en los diferentes puntos o trayectos de los meridianos, para que las toxinas, desequilibrios, energías, etc., que causan enfermedad se reduzcan con la utilización de esta terapia teniendo en cuenta sus beneficios y contraindicaciones.

DESARROLLO

Resulta curioso que cuando hablamos de ventosas, lo primero que las personas recuerdan es el célebre vaso de vidrio con una moneda y el cabito de vela, de como se hacía el vacío en el interior del vaso y el hematoma que se producía casi inmediatamente, a pesar de las quemaduras que muchos sufrieron con este sistema, la mejoría era casi instantánea en la mayoría de los casos.

Hoy en el siglo XXI seguimos recurriendo a procedimientos curativos que emplearon nuestros antepasados como son, por ejemplo, las ventosas, la fitoterapia, etc. y, sin embargo, no todo funciona igual que en la antigüedad, los argumentos que explican cómo funcionan las ventosas en el organismo antes y ahora son los que han cambiado. En las culturas aborígenes y también en la actualidad, la ventosa se emplea con el fin de extraer el mal del interior del cuerpo. En la mayoría de las ocasiones este mal es invisible y traslúcido como el propio aire, de ahí que, tanto en España como en Latinoamérica o África, se emplee con el fin de curar 'un mal aire' o 'golpe de aire', es decir, contra el ataque de algo sutil que ha penetrado en nosotros y nos hace daño.

Desde la Medicina Tradicional China el aire, o viento hace referencia a factores patógenos externos, como cambios climáticos, virus y bacterias que provocan un desequilibrio en el organismo, y aparece la enfermedad.

Las sobrecargas mantenidas del tejido conjuntivo, ya sea por una disminución en el aporte de oxígeno (O₂) y nutrientes o bien por un incremento de los residuos procedentes del metabolismo celular hacen que se bloqueen los mecanismos de drenaje linfático y venoso de la zona, constituyéndose una contractura (gelosis). Una gelosis es por tanto una zona de tejido conjuntivo que en la exploración la apreciamos como una alteración en la consistencia del músculo a la palpación a modo de endurecimiento en forma de nódulo, por su localización muscular se le llama también miogelosis.

El efecto de las ventosas se produce a través de la creación de vacío, por consumirse el aire del interior, a través del fuego, o por succión del mismo en las ventosas más modernas. En la Medicina Tradicional China la aplicación de ventosas es una práctica habitual, y en muchas ocasiones se emplea complementando a la práctica de la acupuntura. Las Ventosas aspiran y eliminan las toxinas del organismo, limpiando el "chi" (energía) y la sangre del cuerpo, desintoxicándolo. Son de acción rápida y altamente efectivas. Es una técnica muy útil en el tratamiento de problemas de los meridianos debido a un estancamiento de la sangre o del Qi. También es eficaz para expulsar los factores patógenos externos sobre todo el viento y el frío.

A. HISTORIA DE LA VENTOSA

Aunque China se menciona como el lugar de origen de la ventosa y, de hecho, aún hoy las emplean, sería una injusticia corroborarlo, ya que su empleo es universal: Grecia, los pueblos precolombinos, África, otros pueblos asiáticos y los australianos las emplearon y todavía hoy las emplean.

Ba Guan

En la antigüedad, la ventosa o Ba Guan tenía otro nombre "Cuerno de tratamiento", porque la antigua China utilizó el cuerno de bueyes, ovejas u otros animales por su forma cóncava., luego se aplicaba a ciertas áreas de la piel para extraer pus o sangre coagulada actuando mediante el efecto de vacío, pero en realidad está lleno de propiedades curativas.

Se conoce desde la dinastía Tang y antiguamente se empleaba la ventosa con el fin de extraer el mal del interior del cuerpo. Se dice que es una técnica derivada de la medicina tradicional china, aunque no se sabe con claridad porque desde hace siglos su empleo es universal.

Después con el tiempo y de una larga práctica y resumen de las experiencias, Ba Guan poco a poco se convirtió en el estilo que conocemos hoy en día, la succión de puntos de acupuntura determinados por presión inversa negativa, para conseguir estimular los canales de energía, activando el flujo sanguíneo y linfático, disipando el viento frío, la humedad y el pus, la resolución de la contractura, disipar la fiebre etc.

El material con el que se construyen hoy día las ventosas es variado y va desde el barro, el metal, la madera, el cristal, el látex y el plástico hasta los cuernos de animales debidamente vaciados y cortados por ambos extremos.

La mecánica de su acción siempre es la misma: producir el vacío en su interior mediante la extracción del aire, para que así se logre el objetivo básico de succión.

La terapia natural moderna explica su acción de distinta manera a como lo hemos hecho hasta ahora, aunque también contemple la idea de eliminar el dolor y el mal.

B. VENTOSAS: BASES Y APLICACIONES.

Las Ventosas tradicionales pueden ser de cristal, de bambú, de cerámica o de arcilla, mientras que las ventosas modernas pueden ser de plástico con bomba de aspiración, con pera de goma o magnéticas; estas ventosas se aplican gracias a una bomba de aspiración o pera de goma, son muy prácticas; en cambio, para aplicar las ventosas tradicionales es necesario quemar una bola de algodón previamente mojado con alcohol en el interior de la ventosa. La combustión del oxígeno crea un vacío de aire dentro de la ventosa que al colocarla sobre la piel hace que se pegue a ella, que la succione; esta técnica además de ejercer el efecto de la succión es más efectiva porque el calor del fuego ayuda a que los poros de la piel se abran y así los factores patógenos se eliminen.

Las ventosas se pueden aplicar de varias formas, pueden dejarse retenidas o fijas, pueden quitarse y ponerse rápidamente, pueden moverse una vez aplicadas, se pueden sacudir, girar. Una de las opciones consiste en colocar las ventosas y dejarlas inmóviles sobre la piel entre 10 y 15 minutos. Otra opción, consiste en hacer deslizar las ventosas por la espalda mientras se mantiene el efecto de succión y de vacío; para ello, antes de colocarlas, se aplica aceite sobre la piel para lubricarla y facilitar los movimientos, esta segunda opción es tan agradable como un masaje, aunque a veces, llega a doler. La aplicación de ventosas fijas habitualmente deja una marca circular en la piel, son hematomas provocados por la succión. La sangre y las toxinas han aflorado a la piel. Estas marcas desaparecen en algunos días, hasta una semana después.

TÉCNICAS DE APLICACIÓN

▪ VENTOSAS FIJA O VENTOSA DETENIDA.

Desinfectada la zona a tratar, se coloca en ella la ventosa sin aplicar otra preparación a la piel. Con ello, a los pocos minutos, se produce una sugilacion hemática con amoratamiento progresivo en la zona enmarcada por la boca de la ventosa, lo que según Zobelein, corresponde a una eritro-diapédesis seca, por salida de eritrocitos de los capilares subyacentes hasta el asa pericapilar, sin dañarse sus membranas. La ventosa permanece adherida a la piel durante unos minutos (2 a 10 minutos), pasado este tiempo se retira anulando el vacío, quedando en la piel una marca enrojecida o amoratada por la equimosis, que muchas veces tarda días o semanas en desaparecer.

▪ VENTOSA DESLIZANTE

Previamente a aplicar la ventosa, se trata la piel con un aceite terapéutico activo, una vez aplicada la ventosa ésta se puede arrastrar con o sin presión de la misma mediante movimientos de masaje, se trata de un masaje aspirante petequial de la piel y de los tejidos subyacentes, una vez finalizado el masaje deslizante con ventosas, se puede untar la piel con un aceite estimulante y hacer masaje de drenaje linfático manual para diluir las toxinas aspiradas, de manera que puedan ser sacadas más fácilmente por los mecanismos “barrenderos” del compartimento conectivo. Este tratamiento se puede asociar también al llamado “masaje chino de monedas”

▪ VENTOSAS INTERMITENTES.

Otra técnica en la aplicación del masaje consiste en tirar de la ventosa hacia arriba repetidas veces, sin llegar despegarlas, efectuando en la piel y tejidos subyacentes un mecanismo de bombeo espirativo intermitente que provoque la llamada de la linfa hacia la zona de más directa

influencia delimitada por la boca de la ventosa. O también hacia un área más extensa de tejidos a dicha tracción –aspiración.

Este masaje produce un efecto de embotamiento sensitivo de la piel en las zonas tratadas, a través de una sobreestimulación de las terminaciones sensitivas de tacto y dolor distribuidas en el plano inferior, que influye en la puesta en marcha de los mecanismos de control de la puerta de entrada del dolor, por lo que es un masaje muy utilizado, sobre todo en la medicina china, para el tratamiento de los dolores de espalda cuando existen áreas de dermalgia refleja de origen visceral.

▪ **VENTOSA ESCARIFICADA.**

La aplicación de una ventosa escarificada sobre una contractura caliente:

- Drena el foco inflamatorio de forma directa y selectiva.

Nos permite tratar procesos inflamatorios y algias músculo-esqueléticas sin tener que recurrir sistemáticamente al uso de fármacos antiinflamatorios.

- Este tratamiento tiene además como consecuencia un aumento de la circulación en la zona afectada, se trata de una hiperemia forzada, y una mejoría del metabolismo de la piel, del tejido subcutáneo y de los tejidos de las capas profundas.

Se activa el sistema inmunitario y se estimulan los procesos de absorción, los cuales favorecen la eliminación de sustancias de desecho y de productos del catabolismo.

- El resultado es, una estimulación del sistema nervioso vegetativo a través de los receptores neurovegetativos de la piel.

Del mismo modo pueden ser influidas las funciones de los órganos internos a través de la estimulación de reflejos segmentales, a través de los llamados, reflejos cutiviscerales, los órganos internos están comunicados con sus respectivas zonas cutáneas por medio de la zona de conexión del tálamo de la médula espinal.

Por otra parte, los trastornos de los órganos internos pueden provocar cambios visibles y palpables en las zonas cutáneas correspondientes permitiendo emitir un diagnóstico sobre el trastorno del órgano afectado.

- Permite el abordaje terapéutico del paciente con cefalea tensional.
- En reumatología está indicado en el síndrome de dolor miofascial, forma de reumatismo de partes blandas de gran prevalencia en la consulta diaria, que puede manifestarse en forma de cervicalgias agudas y/o crónicas, dorsalgias, lumbalgias, patología miofascial del hombro y algias torácicas, entre las más frecuentes.
- Con este tratamiento es posible aliviar localmente el dolor y, además, influir en la función de los órganos internos.

Esta técnica puede ser utilizada como método depurativo para descongestionar el organismo o para estimularlo.

El abordaje terapéutico de estos puntos gatillo mediante la aplicación de ventosas escarificadas nos proporciona un método rápido, sin efectos secundarios y de fácil aplicación.

▪ **VENTOSAS HÚMEDAS**

Una vez elegida la zona a tratar, generalmente un área de piel con contracturas (como manifestación de reacciones reflejas de algún órgano interno o de una zona conectiva más profunda irritada), se desinfecta la piel y se practica en ella punciones o escarificaciones en una extensión que no sobrepase el tamaño de la boca de la ventosa que vayamos a utilizar y luego se aplica esta.

El vacío hará que la piel sangre dentro de la cavidad de la ventosa hasta que la hemorragia se interrumpe por hemostasia espontánea. Esto puede durar unos minutos, y durante este tiempo hay que proceder al recambio de la ventosa; cuando la succión disminuye progresivamente a medida que su cavidad se llena de sangre.

También se puede aplicar primero una ventosa seca en el área a tratar, con el fin de delimitar bien una zona de sugilación hemática previa y practicar en esta unas punciones con una aguja hipodérmica o con una lanceta, para la cual se vuelve a aplicar la ventosa que hará sangrar profusamente el área tratada. Tras ello, se volverá a desinfectar la piel cuidadosamente.

Es conveniente aplicar una crema con acción antiinflamatoria de carácter homeopático; esta operación puede repetirse en diversas localizaciones gelosicas dentro de una misma zona, o en diferentes zonas a la vez. Durante todo el proceso de aplicación de ventosas húmedas o calientes, además de observar unas estrictas normas de limpieza, los materiales que se utilizan han de ser estériles y de ser posible desechables.

Con ventosas húmedas se trata única y exclusivamente las gelosis calientes escarificada.

▪ **LA SANGRÍA**

Método terapéutico humoral por excelencia, la sangría ha vivido a lo largo de su historia épocas florecientes y períodos de total oscuridad. Fue objeto de amplios tratados en la Antigüedad sobre sus indicaciones y de observaciones precisas sobre sus efectos sobre el organismo, hasta caer en su utilización indiscriminada y abusiva que le mereció el descrédito que arrastra consigo durante los últimos siglos. No obstante, a la luz de los conocimientos actuales, merece ser revisada y nuevamente tenida en cuenta.

Numerosos estudios nos aportan datos sobre la importancia de los parámetros hemorreológicos como factores de riesgo de enfermedades vasculares. Entre ellos se encuentran el fibrinógeno, la viscosidad plasmática, el hematocrito, la actividad fibrinolítica y los factores de la coagulación.

El 40% aproximadamente de la sangre circulante consiste en elementos celulares, sobre todo hematíes. El diámetro de estos es de 7-8 Å, mientras que el diámetro de los capilares más distales es de 6 Å. La capacidad de deformación de los eritrocitos permite una buena circulación distal. Los eritrocitos van sufriendo deformaciones, su membrana se vuelve más rígida, así con hematocritos altos a partir de 42% muchos hematíes se depositan a modo de pilas de monedas (fenómenos Sludge). Los eritrocitos rígidos por un exceso de ácidos o repletos de hemoglobina (14,5%) se quedan atascados en el principio en el centro de los capilares, pudiendo formarse como consecuencia microtrombos.

El fenómeno Sludge produce una disminución de la velocidad de la circulación y la presión hidrostática de los capilares debido a la pérdida de agua, de modo que es posible que una corriente de sangre inunde los capilares procedentes de la parte venosa, ya que la presión de las vénulas es superior a la de los capilares. Se va originando un estancamiento que puede ir aumentando la zona de influencia. Estos fenómenos se producen en los casos de HTA, tabaquismo, diabetes, y en el síndrome metabólico.

C. TIPOS VENTOSAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Los tipos de ventosas en la medicina tradicional china la más utilizadas son de vidrio o de plástico. También hay ventosas de bambú, arcilla, hierro, bronce y cerámica de diferentes calibres.

En la actualidad existen una gran variedad de ventosas, las modernas son de plástico con bomba de aspiración, o bien magnéticas, o con pera de goma, son muy prácticas, Pero las tradicionales son más efectivas ya que el calor ayuda además a la apertura de los poros de la piel, son de bambú, cerámica o arcilla.

- Ventosas de Bambú
- Ventosa de cristal
- Ventosas con pera
- Ventosas con bomba de aspiración
- Ventosas de silicona
- Ventosa de plástico

D. INDICACIONES DE LA TERAPIA DE VENTOSAS

La terapia de aplicación de ventosas tiene aplicaciones muy amplias; en general, tanto las enfermedades de la medicina interna, como las del sistema nervioso o locomotor entre otras.

Por ejemplo: resfriado, tos, asma, celulitis, dismenorrea, parálisis facial, entumecimiento de los miembros, mordeduras de serpientes...

Podemos decir que siempre van bien cuando queremos eliminar toxinas de una zona concreta; derivar la sangre hacia otra zona; aportar sangre o nutrientes a otra; etc.

La aplicación de ventosas provoca

- Efecto revulsivo (inflamación externa para quitar un problema interno)
- Efecto relajante muscular.
- Efecto analgésico.
- Hiperemia local.
- Eliminación de factores patógenos externos, sobre todo frío y humedad.
- Activación de la circulación de XUE. (sangre)
- La aplicación de ventosas estimula el metabolismo.
- Regulan el sistema nervioso.
- Aumentan las defensas.
- Mejoran los tendones.
- Mueve la sangre, la hace circular.
- Aumenta el calcio en sangre.
- Ayuda en la pérdida de peso.
- Saca la sangre mala, muerta, que no circula, sangre estancada.
- Extrae los venenos de la sangre y el cuerpo.
- Calma el Estrés, la Ansiedad y es Antidepresivo.
- Estimula la zona, órgano y activa los puntos y meridianos.
- Efecto analgésico. Tratamiento del dolor.
- Sirve como diagnóstico y tratamiento.
- Aumenta las defensas.
- Eleva la cantidad de elementos en sangre.
- Anemia. Leucopenia. Trombocitopenia.
- Desintoxicación.
- Ayuda a eliminar la retención de líquidos.
- Tiene efecto de drenaje capilar venoso y linfático
- Activa el sistema linfático
- Activa la circulación de la sangre
- Libera endorfinas (analgésicos naturales que segrega nuestro organismo) calma dolores, reduce las inflamaciones.

- Refuerza el sistema inmunitario
- Alergia, decaimiento, estreñimiento
- Problemas circulatorios.

Hay tres aspectos principales para hacer tratamiento de ventosa: Meridianos, puntos, y órganos por zonas. Para el diagnóstico nos fijamos en el color de la piel al aplicar la ventosa, la zona y el punto o puntos donde está colocada.

E. ZONAS DE APLICACIÓN.

Triángulo del hombro: Se localiza sobre el músculo trapecio a la altura de la sexta vértebra cervical. Coincide con el meridiano de triple recalentador.

Zona hormonal: Se localiza sobre la séptima vértebra cervical, aunque abarca desde C5 a D2.

Zona pulmón-bronquios: Se localiza a la altura de la tercera vertebra dorsal a dos cun de dedo de la línea media vertebral. Coincide con el punto 13V o Puerta de los vientos.

Zona vesícula biliar-hígado: A tres cun de la línea media, a la altura de las vértebras D5-D6, sobre el borde interno de la escápula derecha, coincidiendo con el 44V se encuentra la zona biliar. Su prolongación caudal representa la zona hepática.

Zona estómago-páncreas: En el lado izquierdo, simétrica a la anterior. El páncreas se sitúa ligeramente por debajo de la zona de estómago y a veces es difícil diferenciar una de otra.

Zona intercostal: En cada segmento desde las cervicales hasta la zona sacro ilíaca, pueden encontrarse a uno o dos cun de dedos de la zona medial de la columna vertebral pequeñas zonas dolorosas.

Zona suprarrenal-renal: Se localiza desde D12 a L2, sobre el meridiano de vejiga a la altura de 23V, aunque en realidad podíamos precisar que abarca la rama interna desde 21V a 23Vy la externa del 50V al 52V.

Zona apendicular: A la altura de L3, a cuatro cun de la línea media vertebral.

Zona lumbar: Se sitúa entre L2 y L4 hasta el ángulo sacroilíaco, sobre el meridiano de vejiga (rama externa e interna).

Zona hipertensión-depresión: Se localiza sobre las apófisis espinosas de L5 y S1.

Zona gástrica: Ptosis gástrica, hipo o acidez, atonía gástrica, espasmos, sensación de nudo en el estómago.

Parte anterior del tórax: Puntos 1P y 2P de acupuntura, y zona paraesternal hasta apófisis xifoides. Traqueo bronquitis aguda y crónica.

Espalda: Desde la 1º vértebra dorsal hasta la 1º sacra. Hipotensión. Astenia. Dolores osteoporóticos. Atonía de los músculos de la espalda. Asma bronquial.

Región sacra: Amenorrea secundaria, dismenorrea. Trastornos prostáticos. Alteraciones tróficas de las piernas.

Cuando se aplican ventosas secas en la región sacra, hay que atender a los signos de plétora o vacío.

Hipogastrio, ingle, parte interna del muslo: Amenorrea secundaria, dismenorrea, hipermenorrea. Algias pelvianas tras anexitis, parametritis. Para favorecer la reabsorción tras cirugía ginecológica y tras procesos inflamatorios de la pelvis menor.

Existen ventosas que traen un magneto azul y otro rojo (positivo y negativo) con una punta cónica que ayuda a estimular los puntos de acupuntura por acupresión cada vez que se coloca la ventosa.

Cuando sea necesario estimular todo el meridiano, se recomienda retirar el magneto azul o rojo de la ventosa y aplicar en todo el recorrido del meridiano que se va a estimular, utilizando un aceite natural preferiblemente de hierbas medicinales.

F. MÉTODOS DE APLICACIÓN

Existían varios métodos de aplicación de ventosa. Antes se usaba un trocito de papel -papel remojado en aceite, o alcohol, un fragmento de tela, para encenderlo dentro de la ventosa y luego se aplicaba en la zona precisa. Sin embargo, todos estos métodos no son los ideales, siendo el método mejor, más fácil y eficaz usar unas gotas de linimento o licor medicinal, y frecuentemente, preparado con cierto medicamento.

En la práctica se usan unas 3 o 4 g de linimento para la ventosa grande; 1,5 g para la pequeña y algo más de 2 g para la mediana. Primero se vierte unas gotas de licor medicinal en la ventosa, después se agita suavemente el jarrito para que el licor se pegue en la pared interna, pero cuidando de que no se moje la boca del recipiente, pues eso podría quemar al paciente. Entonces, con la mano por debajo de la ventosa, inclinarla un poco, y encender el licor para aplicar la ventosa en la zona elegida.

Para extraer la ventosa, se deberá introducir la mano derecha en el fondo de ella, y con el dedo pulgar izquierdo presionar un poco la piel del paciente al borde de la ventosa, pues en cuanto penetra el aire, la ventosa se cae. En cualquier caso, es preciso sacarla con mucho cuidado, para no herir ni causar dolor al paciente.

G. EL DIAGNÓSTICO ANTES DE LA APLICACIÓN

Antes de aplicar la ventosa, además de la observación regular del paciente unido a las entrevistas personales con él, se pueden utilizar los siguientes métodos para diagnóstico:

1. Método de observación de la uña:

Apretar con el dedo pulgar y el índice la punta del dedo medio (u otros dedos) del paciente, para que se retire la sangre; después, al soltarla, regresará de nuevo la sangre a la yema del dedo presionado. Si la sangre es de color pálido, y tarda en reaparecer, se deberá a la insuficiencia de energía y sangre, debilidad general de salud o del corazón.

Si la sangre es de color oscuro, y reaparece no rítmicamente, se puede pensar en una lesión producida por el viento y la humedad que causa anomalía en la energía y la sangre por obstrucción en su circulación.

2. Tomar el pulso en el punto Futu (IG18):

Este punto está situado por debajo de la oreja, en el centro del músculo esternocleidomastoideo, a nivel del hueso hioides. Normalmente, al palparlo, se siente que el pulso es fuerte y rítmico. Pero si se nota que late sin fuerza, retardado y arrítmico, indicará una insuficiencia de energía y de la sangre y una debilidad general de salud. Si late muy fuerte, a veces rápido, a veces lento, eso señalará la existencia de una obstrucción de la circulación de energía.

3. Al aplicar la ventosa, no se debe sólo hacerlo en donde se manifiesta el dolor, sino que será preciso averiguar primero la causa del dolor para aplicar el tratamiento más eficaz. Por ejemplo, para dolores en el dorso de la mano no se debe aplicar el tratamiento sólo en el punto Zhongzhu **SJ3**, sino que se deberá tomar el punto tianjing como punto principal, porque el dolor del dorso de la mano es causado frecuentemente por una invasión de viento y humedad en el lado externo del codo, o sea, en el punto tianjing **SJ10**, razón por la cual sólo con este punto tomado como principal, se puede eliminar radicalmente el dolor.

4. En todos los pacientes de enfermedades reumáticas, se presenta un estancamiento de energía y éxtasis de sangre, y la piel de la zona afectada se ve oscura, o con puntos o manchas purpúreas. Y si el viento y la humedad ya han penetrado en los tendones y los huesos, la parte enferma se nota fría y con poca sudoración; el paciente, además, presentará una temperatura más baja que la normal. Será menos difícil diagnosticar a un paciente si se observan signos de atrofia, rigidez, hinchazón u otros síntomas.

H. PROCEDIMIENTO PARA LA APLICACIÓN

Antes de la aplicación terapéutica de la ventosa, el terapeuta deberá hacer lo siguiente:

1. Examinar detenidamente al paciente para analizar si existe alguna contraindicación, y luego determinar los puntos de tratamiento.
2. Examinar los útiles que va a emplear: si las ventosas están en perfectas condiciones y limpias; si tiene suficiente cantidad de Aceite medicinal; si necesita harina, etc.
3. Antes de empezar el tratamiento, el terapeuta debe lavarse las manos y realizar un ligero masaje en los puntos donde se va a aplicar la ventosa. Si el punto de aplicación estuviera en el dorso de la mano o del pie, deberá mover un poco los dedos para evitar la obstrucción y el estancamiento de energía y sangre.
4. Determinar la postura del paciente. Tomar la postura sedente o acostada según la localización del punto, siempre que el paciente se sienta cómodo y el terapeuta pueda aplicar el tratamiento sin dificultad.
5. En general se deberá aplicar la ventosa preferiblemente en zonas donde haya mucha masa muscular y la piel aparezca tensa; en partes donde se destaquen mucho los huesos, abunde el pelo, en el pecho cerca del corazón, en zonas cercanas a los ojos, la nariz, las orejas, el pene, los testículos, las tetillas y el ano no se aplicará la ventosa.
6. A los pacientes que no hayan sido tratados anteriormente, se les deberá explicar el procedimiento para restarles miedo y aumentar su confianza para vencer la enfermedad.

PUNTOS DE APLICACIÓN Y EL USO DE DIFERENTES VENTOSAS

Conforme a la gravedad de las diferentes enfermedades, se debe aplicar el tratamiento en diversas partes del cuerpo utilizando ventosas de distintos tamaños.

De modo general, los puntos indicados en la tabla que situamos a continuación son los lugares donde se ha de aplicar la ventosa, pero en algunos casos la aplicación de la ventosa no se realiza cerca del punto indicado. He aquí la localización del lugar de aplicación y el tamaño de la ventosa que se debe usar:

1. Tianmeng (Extra): Está en el centro de la frente, se aplica sobre el punto con una ventosa pequeña.
2. Tinghui (VB2): en la parte anterior de la incisión del intertrago, en el borde posterior del cóndilo de la mandíbula. Se usa una ventosa pequeña.

3. Tiantu (Ren22): En el centro de la fosa supraesternal. Se aplica sobre el punto y con una ventosa mediana.
4. Huagai (Ren20): en la línea media del esternón, al nivel del primer espacio intercostal, se aplica sobre el punto con una ventosa mediana.
5. Zhongfu (P. 1): en el punto donde se liga el húmero con el clavicular, a los dos lados del pecho, se aplica sobre el lugar a medio cun fuera del punto, con una ventosa mediana.
6. Qihai (Ren6): en la línea media del abdomen, a 1,5 cun por debajo del ombligo, se aplica en el punto con una ventosa mediana.
7. Dazhui (Du 14): en la séptima vértebra cervical, se aplica en el punto con una ventosa grande.
8. Shenzu (Du 12): en la tercera vértebra torácica, se aplica sobre el punto con una ventosa grande.
9. Mingmen (Du 4): en la tercera vértebra lumbar, se aplica sobre el punto con una ventosa grande.
10. Yangguan (VB. 33): en la quinta vértebra lumbar, se aplica sobre el punto, con una ventosa grande.
11. Yaoshu (Du 2): en el hiato del sacro, se aplica sobre el punto, con una ventosa grande.
12. Dashu (V 11): en la segunda vértebra torácica, a los dos lados de la espalda, se aplica en el punto, con una ventosa grande.
13. Fengmen (V 12): en la espalda, a nivel de la tercera vértebra torácica, a ambos lados de la columna, se aplica en el punto con una ventosa grande.
14. Feishu (V 13): a nivel de la cuarta vértebra torácica, a los dos lados de la columna, se aplica sobre el punto, con una ventosa grande.
15. Xinshu (V 15): a nivel de la sexta vértebra torácica, a los lados de la columna, se aplica en el punto y con una ventosa grande.
16. Ganshu (V 18): a nivel de la décima vértebra torácica, a los dos lados de la columna, se aplica sobre el punto con una ventosa grande.
17. Pishu (V 20): a nivel de la décimo-segunda vértebra torácica, a los dos lados de la columna, se aplica sobre el punto y con una ventosa grande.
18. Weishu (V 21): a nivel de la primera vértebra lumbar, a los dos lados de la columna, se aplica entre los puntos, con una ventosa grande.
19. Geguan (V 46): a nivel de la octava vértebra, a ambos lados de la espalda, se aplica sobre los puntos, con una ventosa grande.
20. Guanyuanshu (V 26): a nivel de la primera vértebra sacral, a ambos lados del sacro, se aplica sobre los puntos con una ventosa grande.

21. Quyuan (ID 13): en el borde superior de la escápula, por detrás del brazo, se aplica en los puntos, con una ventosa grande.
22. Tianzong (ID 11): en el centro de la escápula, de ambos brazos, se aplica sobre los puntos, con una ventosa grande.
23. Jianyu (IG. 15): en la parte superior del hombro, fuera del húmero, se aplica sobre los puntos, con una ventosa grande.
24. Jianliao (SJ14): en la parte donde se liga el extremo superior del húmero con la escápula, se aplica sobre los puntos, con una ventosa grande.
25. Shousanli (IG10): en la parte superior y fuera del cúbito, se aplica en los puntos con ventosa pequeña.
26. Yangchi (SJ4): a ambos lados de la muñeca, por encima del radio, se aplica en los puntos, con ventosa pequeña.
27. Waiguan (SJ5): en el dorso de la muñeca, se aplica sobre el punto y con una ventosa pequeña.
28. Zhongzhu (SJ3): en el dorso de la mano, en la depresión próxima a la articulación metacarpofalángica del dedo meñique. Se aplica sobre el punto con ventosa pequeña.
29. Tianjing (SJ10): en el borde inferior del húmero, donde se liga con el radio, se aplica sobre el punto, con ventosa pequeña.
30. Wanggu (ID 4): por detrás de la muñeca, sobre el carpo, se aplica en el punto con ventosa pequeña.
31. Neiguan (PC 6): en la muñeca, donde el radio se liga con el cúbito, se aplica sobre el punto, con ventosa pequeña.
32. Huantiao (VB30): al lado externo del muslo, en el borde superior del fémur, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.
33. Yanglingquan (VB34): al lado externo de la pierna, donde se liga el fémur con el peroné, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.
34. Xuehai (B 10): en el lado interno del muslo, en el borde inferior del fémur, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.
35. Yinlingquan (B 9): en el lado interno de la pierna, donde se liga el fémur y la tibia, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.
36. Xiyangguan (VB33): en el lado anterior de la rodilla, por debajo de la rótula, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.
37. Xiyan (Extra-32): en el lado anterior de la rodilla, a ambos lados de la rótula, se aplica sobre el punto con ventosa grande.

38. Zusanli (E 36): en el lado anterior de la pierna, por debajo de la rótula, y un dedo transversal hacia afuera del borde anterior de la tibia, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.
39. Jiexi (E 41): en el lado anterior de la pierna, al borde inferior de la tibia, se aplica sobre el punto, con ventosa mediana.
40. Taichong (H 3): a un cun por delante del maléolo externo, se aplica sobre el punto, con ventosa pequeña.
41. Chengjing (V 56): en la parte posterior de la pierna, parte superior del peroné, se aplica sobre el punto, con ventosa mediana.
42. Chengshan (V 57): en la parte posterior de la pierna, parte inferior del peroné, se aplica sobre el punto, con ventosa mediana.
43. Kunlun (V 60): en la parte posterior de la pierna, en el borde inferior de la tibia, se aplica en un lugar a medio cun del punto, o sea, por encima del maléolo externo, con una ventosa pequeña.
44. Dazhong (R 4): en el lado interno de la pierna, al borde inferior de la tibia, se aplica en el maléolo interno, a medio cun del punto, con ventosa pequeña.

TERAPIA DE AHUECAMIENTO

Terapia de ahuecamiento es el método de usar ventosas de vidrio o plástico para crear una presión localizada por un vacío.

Los chinos han estado haciendo esto desde tiempos remotos mediante el uso de calor dentro de las tazas de vidrio o de bambú.

Hoy en día, se establece el uso de ventosas de succión para crear el vacío. El vacío interior de las ventosas hace que la sangre se reúna en la zona y ayuda a mejorar la curación en esa zona. La antigua medicina china se fundamenta en la teoría de los meridianos.

La terapia de ahuecamiento se lleva a cabo principalmente en la espalda, porque hay cinco meridianos de la espalda. Cuando estos meridianos se abren, la energía interna es capaz de fluir a través de todo el cuerpo. Otro aspecto curativo de la terapia con ventosas es a través de la liberación de toxinas en su cuerpo. Se activa el sistema linfático, limpia los vasos sanguíneos, y se extiende y activa a la piel.

¿Cómo funciona la terapia de ahuecamiento?

La terapia de ahuecamiento funciona reduciendo el dolor que sentimos en el cuerpo.

En la medicina alternativa, el dolor se cree que es causada por problemas relacionados con el flujo de Qi, como desequilibrios, o estancamientos.

Esto puede estar relacionado con el estrés en el cuerpo, los desequilibrios de las hormonas y los líquidos, la falta de flujo sanguíneo y la temperatura en los músculos y las articulaciones. Cuando la ventosa de succión es el lugar en un área problemática, el vacío de atracción de la copa crea calor y la circulación en la zona.

En la medicina china, todos los órganos están conectados entre sí. Así que, si usted tiene un problema con un órgano, puede afectar la salud de otras partes de su cuerpo.

Por ejemplo, se cree que los riñones están conectados a un envejecimiento de las personas. Una persona con un desequilibrio o enfermedad en los riñones presenta mayor encanecimiento, arrugas y sequedad de la piel, etc.

En el caso de hallarse embarazada, hay que advertirlo con anterioridad pues, hay determinados puntos en los cuales no se podrán aplicar las ventosas.

Como una recomendación general, antes de recibir el tratamiento será favorable realizar una comida ligera y con el tiempo suficiente para haber finalizado su digestión.

Como último apunte hay que señalar que, una vez terminada la sesión, la succión con las ventosas deja unas marcas en la piel similares a unas aureolas rojas que permanecen durante algunos días (aprox. 5 días máximos). Sin embargo, la terapia de ventosas no es una práctica dolorosa en absoluto y, por tanto, se hace muy aconsejable por su alto poder terapéutico y curativo.

Se muestra como un método muy interesante tanto para tratar malestares instalados como una técnica preventiva de inestimable calidad. El Ba Guan ayuda a estimular el poder curativo del cuerpo humano, lo que se traduce en una mayor eliminación de toxinas de manera natural a través de los poros de la piel.

TERAPIA CON VENTOSAS PARA TRATAR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

La ventosa se debe aplicar en casos de exceso de toxicidad de los músculos, típico de aquellos que se encuentran sobrecargados o contracturados, en este caso se debe de trabajar la zona muscular afectada de una forma amplia ya que aquellos tóxicos también se encuentran en los tejidos anexos. Todos los procesos producidos por humedad y frío, son típicos de ser tratados con ventosa, pues esta extrae estos factores patógenos, como por algunas artrosis y reumatismos.

Las masas de aire frío y neblina pueden provocar determinadas dolencias que suelen aparecer y tomarnos por sorpresa como, por ejemplo: los resfriados, alergias, neumonías, asma y otras dolencias relacionadas a las corrientes de aire frío, y diferentes virus.

Viento externo: tipo de frío

Síntomas: Congestión Nasal y voz fuerte, estornudos, molestia y descarga nasal, picazón en la garganta y tos, falta de sed, resfriados y fiebre en casos severos con dolor de extremidades.

Puntos de aplicación: Fengchi (GB20), Fengmen (BL12), Waiguan (PE5)

Viento externo: tipo de calor

Síntomas: Fiebre, quebrantos, resfriado, cefalea, congestión y mucosidad nasal turbia, garganta y boca seca, sed, enrojecimiento de la piel, inflamaciones molestas, tos con esputo amarillo.

Puntos de aplicación: Dazhui (GV14), Fengchi (GB20), Chize (LU5).

Resfriado común por el calor del verano

Síntomas: Resfriado común con fiebre y sudoraciones. Sensación de opresión en el pecho y mucha sed, la orina es escasa y amarillo fuerte, sensación de presión en la cabeza con dolor o molestias, opresión en el pecho y el abdomen. No muestra apetito y el sentido del gusto es insípido y pegajoso.

Puntos de aplicación: Dazhui (GV14), Quchi (LI11), Weizhong (BL40), Yinliang (SP9), Zusanli (ST36).

Debilidad general del cuerpo/Astenia

Síntomas: Deficiencia de energía vital, voz baja y tímida, cansancio y fatiga. Debilidad de yang, tez pálida, el sonido es bajo y las extremidades no son calientes. Cuando tiene deficiencia de sangre, la tez aparece opaca, y el paciente acusa palpitaciones y mareos.

Puntos de aplicación: Qihai (CV6), Zusanli (ST36). Guanyuan (CV4), Mingmen (GV4). Xiehai (SP10), Sanyinjiao (SP6).(3)

BRONQUITIS CRÓNICA.

La bronquitis crónica es un tipo de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica). Los bronquios inflamados producen una secreción mucosa abundante. Esto conduce a tos y dificultad para la entrada y la salida de aire de los pulmones.

Humedad con invasión de flema en los pulmones.

Síntomas: Tos con espesa y abundante flema, sonidos pectorales, tos, quebranto febril y endurecimiento en el pecho, jadeos, falta de aliento, malestar general y pérdida del apetito.

Puntos de aplicación: Feishu (BL13), Zhongfu (LU1). Pishu (BL20), Tanzhong (CV17), Dingchuan (Extra).

Deficiencia de la energía yang en el bazo y riñones.

Síntomas: Tos y jadeo que se agrava con el ejercicio, flema clara y delgada que aumenta con el frío, cuerpo afiebrado y dolor de cabeza.

Puntos de aplicación: Dazhui (GV14), Feishu (BL13), Chize (LU5), Dingchuan (Extra)

ASMA BRONQUIAL.

Al paciente de asma, las paredes internas de las vías respiratorias se le sensibilizan y se hinchan. Eso las hace muy sensibles y pueden reaccionar fuertemente a aquellas cosas a las que es alérgico o encuentra irritantes. Cuando las vías respiratorias reaccionan, se estrechan y los pulmones reciben menos aire. Esto puede causar respiración con silbido, tos, rigidez torácica y dificultades para respirar, especialmente temprano en la mañana o por la noche.

Frío mantenido en los pulmones-Síntomas:

Plenitud y opresión en el pecho y el diafragma, sonidos de respiración rápida y corta, flema en la garganta con esputo blanco, grueso o delgado y espumoso, a menudo provocados por resfriado y fiebre.

Puntos de aplicación: Fengmen (BL12), Feishu (BL13), Dazhui (GV14), Tanzhong (CV17), Dingchuan (Extra).

Calor y flema oprimiendo bronquios y pulmones

Síntomas: Jadeo rápido y opresión en el pecho, sonido silbante en la garganta, la voz es gruesa y ronca, irritante tos en paroxismo, esputo amarillo y pegajoso, difícil para expectorarlo, boca seca y sedienta.

Puntos de aplicación: Feishu (BL13), Fanzhong (CV17), Chize (LU5), Dingchuan (Extra).

Deficiencia de energía vital en el bazo y pulmones

Síntomas: Tos asmática y dificultad para respirar, agravado por cualquier actividad, flema principalmente delgada y clara, mental y físicamente cansado, pérdida de apetito y heces sueltas y delgada.

Puntos de aplicación: Feishu (BL13), Pishu (BL20), Zusanli (ST36), Dingchuan (Extra) Geshu (BL17), Tanzhong (CV17), Dingchuang (Extra)(3)

RINITIS CRÓNICA.

La rinitis es una inflamación del revestimiento mucoso de la nariz, caracterizada clínicamente por uno o más síntomas: rinorrea, estornudo, prurito (picor) nasal, congestión, drenaje (secreción) nasal.

Insuficiencia de la función pulmonar y estanco de energía desequilibrada.

Síntomas: Congestión de la nariz con descarga nasal a veces grave y a veces leve, se empeora con el frío, acompañada con abundante mucosidad nasal y de los cornetes, a veces acompañado de tos, escaso esputo y dificultad para respirar.

Puntos de aplicación: Feishu (BL13), Fengmen (BL12), Shenzhu (GV12), Zusanli (ST36).

APLICACIÓN DE VENTOSAS EN ENFERMEDADES DE LA INFANCIA:

Molestias intercostales, Neuralgias pos herpéticas, bronquitis, reumas respiratorios, neumonías, alergias asmáticas.

- **Bronquitis**

La congestión pulmonar y la tos crónica responde bien a las ventosas en el pecho y en la espalda, potencializa la acción antibiótica y expectorante y la recuperación del paciente es rápida y con menos medicamentos. colocar ventosas fijas con mediana intensidad durante 10 a 15 minutos diariamente.

- **Tos y bronquitis**
- **Asma bronquial**

Los tratamientos son cortos de 10 a 15 minutos las ventosas serán suaves y con la piel lubricada, pueden ser fijas o móviles.

INDICACIONES:

La terapia con ventosa tiene aplicaciones muy amplias; en general, tanto las enfermedades de la medicina interna, la cirugía como las del sistema nervioso pueden ser tratadas con la ventosa, la mayor eficacia se logra en el tratamiento de los síntomas del dolor o las reumáticas, enfermedades dolorosas, causadas por el viento y humedad, que se observan con más frecuencia:

- Dolor de cabeza: dolor en la frente, jaqueca o dolor en la corteza de la cabeza.
- Dolor dental: hinchazón y dolor en la encía, dolor dental, espasmos y desviación de la boca.
- Dolor en todo el cuerpo: dolor y sensación de frío en la espalda y en los riñones, temblores, ausencia de fuerza en los miembros.
- Dolor en los brazos: dolor que impide levantarse, flexionarse y que dificulta el movimiento.
- Dolor en el codo: dolor que impide flexionarlo y extenderlo, entumecimiento y espasmos.
- Dolor en la región hipocóndrica: dolor que se acentúa al toser, al respirar o moverse.
- Lumbago: dolor y rigidez que dificulta el movimiento.
- Ciática: dolor ciático en un lado o en los dos.
- Dolor en las piernas (incluidos los muslos): frío, entumecimiento, rigidez, imposibilidad de extensión y flexión, o aversión al frío, con ausencia de sudor.
- Dolor en las piernas al toser (en una pierna o en las dos): dolor en las extremidades inferiores que se acentúa al toser.
- Dolor en el dorso del pie: dolor que dificulta levantarse y moverse.
- Parálisis reumática: entumecimiento, dolor o pérdida de sensación en una mano, un pie o en medio cuerpo.
- Tumefacción de las vértebras torácicas: encorvadura, espasmos y dolores en las piernas.
- Tumefacción de las vértebras lumbares: dolor insoportable, pero no se observa ni enrojecimiento ni hinchazón.
- Tumefacción de las articulaciones de rodilla: imposibilidad de extenderse y flexionar, dolor y entumecimiento.
- Tumefacción de las articulaciones del tobillo y del pie: entumecimiento y dolor, frío en los dedos.
- Tumefacción de las articulaciones de la mano: dolor, espasmos, fiebre o frío.
- Tumefacción de las articulaciones de los brazos: imposibilidad de extensión y flexión, dolor insoportable.

- Tumefacción de las articulaciones de los dedos de la mano: dolor e imposibilidad de movimiento.
- Viento antes del parto: dolor en todo el cuerpo, entumecimiento en las manos y los pies o tos.
- Viento después del parto: lumbago, dolor en las piernas, convulsiones, entumecimiento, sensación de frío en las manos y los pies.
- Viento de espasmos en la mujer: convulsiones en las extremidades, rigidez en los pies y en las manos.
- Parálisis causada por el frío: entumecimiento en los miembros, manos y pies encogidos con dificultad de movimiento.
- Convulsiones faciales: desviación de la comisura de la boca y de los ojos, rigidez en la nuca, convulsiones involuntarias de la cara.
- Espasmos: espasmos en los brazos y en las piernas, dificultad de movimiento.
- Epilepsia: convulsiones en los miembros y pérdida de consciencia.
- Síndrome Bi Wei: entumecimiento, dolor en los miembros y pérdida de conocimiento.
- Dolor abdominal: estancamiento interno en el vientre, dolor, pesadez o sensación de frío.

CONTRAINDICACIONES:

- Pacientes con problemas de corazón, insuficiencia cardíaca.
- Pacientes débiles con edema.
- Pacientes con enfermedades graves y muy delgados.
- Pacientes con enfermedades dermatológicas extendidas por todo el cuerpo.
- Desequilibrios mentales graves, irritabilidad exagerada.
- Embarazadas de más de cuatro meses.

OBSERVACIONES

En todo tratamiento el terapeuta deberá tener en cuenta las siguientes cuestiones:

Al elegir los puntos, se debe limpiar previamente la parte en que se encuentren con una toalla remojada en agua templada y un poco de Alcohol.

1. Primero se aplica el tratamiento en el punto principal, y luego, en los secundarios, y de acuerdo con la gravedad de la enfermedad y las condiciones físicas del paciente, se puede aplicar a la vez en dos o tres puntos.
2. Para que el paciente no sienta frío, se puede calentar un poco la ventosa; pero cuidado: que no quede muy caliente, sobre todo la boca, para evitar quemaduras.

3. Se deben elegir correctamente los puntos. Resultan fenómenos normales que el paciente sienta calor, tensión o que se desprenda frío en la zona donde tiene aplicada la ventosa. Si el paciente siente mucho dolor, excesiva tensión de la piel o demasiado calor, se deberá retirar la ventosa inmediatamente de la manera ya explicada y examinar si se ha producido alguna lesión; entonces podrán cambiar de punto para aplicar de nuevo el tratamiento.
4. La aplicación de la ventosa, se debe hacer con rapidez; si no, el fuego calentará demasiado la boca de la ventosa y puede lesionar al paciente.
5. Una vez aplicada la ventosa, se debe observar y preguntar al paciente si siente mucho dolor; si ocurriera, presionar ligeramente la piel al borde de la ventosa para que penetre un poco de aire que alivie las molestias.
6. Durante el tratamiento, si se observa que el paciente siente mareo, vértigo, opresión en el pecho, irritabilidad, náusea, palidez, miembros fríos, sudoración excesiva, respiración veloz, pulso débil y otros síntomas anormales, no hay que alarmarse, tan sólo se habrá de retirar enseguida la ventosa, y hacer que el paciente se acueste para descansar, al tiempo que se le puede ofrecer un poco de agua caliente: se recuperará pronto.
7. No se debe tratar con ventosas al paciente inmediatamente después de un largo viaje, cuando se siente cansado, ni antes de comer; sino por el contrario después de haber descansado y tras haber ingerido algún alimento.
8. En los puntos que se ubican sobre las vértebras torácicas y lumbares no se puede aplicar el tratamiento en varios puntos al mismo tiempo, sino que siempre se aplicará en uno después de otro; si no, es posible que sobrevenga un desmayo.
9. Si se produjera el desmayo durante el tratamiento, se deberán adoptar las medidas de emergencia anteriormente mencionadas.

CONCLUSIONES

Las ventosas son instrumentos terapéuticos que permiten extraer del cuerpo todas aquellas energías que no deberían estar en él. Dependiendo del lugar que se ponga realizan una función diferente. Las ventosas despegan la piel del subcutáneo y el subcutáneo del músculo, permitiendo así la oxigenación de las células. Se debe tener un conocimiento previo para utilizarlas correctamente.

Con el previo diagnóstico del paciente y determinando que está afectado por un resfriado simple, gripe o una EPOC, se determina el tratamiento con ventosas en las zonas del cuerpo específicas, en donde se evidencia que los tratados desde la primera sesión se observa una

reducción de estos trastornos, al término de las sesiones pertinentes establecidas se tiene una recuperación total o parcial siendo la terapia un tratamiento efectivo ante estas enfermedades, además se puede utilizar este método como complemento de otras terapias .

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Maestro Sri Deva Fenix. Terapias Con Ventosas. 2012. 210 p.
2. (Novasan) C. EL MUNDO DE LAS VENTOSAS. Novasan. 2019. p. 10.
3. Maestro Sri Deva Fénix. Pequeño Manual para Terapias Con Ventosas. Vol. 1. 2011. 72 p.
4. Huanchao R. Utilización Terapéutica de la Ventosa. Miraguano. 1996. 36 p.
5. Tratamientos Ventosa Terapia. 2019;3.