



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®
Dr. MISAEL ACOSTA S.

TEMA:

**Aplicación de moxas en puntos de acupuntura para el tratamiento de
problemas respiratorios**

AUTORA:

Janina Lizbeth Brito Orellana

Tecnología en Naturopatía

Cuenca – Ecuador, 2023



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®
Dr. MISAEL ACOSTA S.

TEMA:

**APLICACIÓN DE MOXAS EN PUNTOS DE ACUPUNTURA PARA
TRATAR PROBLEMAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO**

INFORME DE INTERCAMBIO ACADÉMICO INTERNACIONAL
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TECNÓLOGO EN
NATUROPATÍA

AUTORA:

Janina Lizbeth Brito Orellana

Tecnología en Naturopatia

Cuenca – Ecuador

2023

Dedicatoria

Este logro académico se lo dedico a
mis abuelitos y a Kyara.

Por ser el yunque inamovible de mi
vida y gracias al cual soy una mujer
llena de valores.

Agradecimiento

Quiero empezar agradeciendo a Dios por la vida, por la paz y por el amor que siento en momentos especiales de mi vida

Asimismo, agradezco a mi madre Ligia y a mi padre José por el apoyo incondicional que me han brindado a lo largo de mi vida

Por otro lado, no puedo dejar de agradecer al instituto Misael Acosta por brindarme la oportunidad de ser una profesional de medicina natural

Finalmente quiero agradecer al Dr. Eudoro Falconi y a la Dra. Patricia Orellana como también a todos mis compañeros por la gran amistad que hemos forjado durante estos tres años de vida estudiantil

RESUMEN

La aplicación de moxas en puntos de acupuntura es una técnica de la medicina tradicional china llamada moxibustión. Consiste en quemar hierba de artemisa cerca de puntos específicos en el cuerpo. Para tratar problemas respiratorios, se seleccionan puntos de acupuntura relacionados con el sistema respiratorio. Se enciende la moxa, generando calor y un humo aromático, pero sin tocar la piel. El calor estimula la circulación de energía y sangre, relaja los músculos respiratorios y puede aliviar la congestión y la inflamación. Es importante buscar la guía de un profesional experimentado y no reemplazar el tratamiento médico convencional.

La moxibustión puede ayudar a aliviar la congestión en las vías respiratorias, facilitando la respiración. Se cree también, que tiene efectos antiinflamatorios, lo que puede ser beneficioso para afecciones respiratorias que involucran inflamación.

Muchas personas informan una mejora en la capacidad pulmonar y una mayor facilidad para respirar después de recibir tratamientos de este tipo, además, la aplicación de calor puede relajar los músculos que participan en la respiración, lo que puede ser útil para personas con dificultad para respirar debido a la tensión muscular.

Antes de considerar esta técnica como parte de su tratamiento, es esencial consultar a un médico para determinar si es apropiada y segura en su situación específica. Cada persona es única, y lo que funcione para una persona puede no ser efectivo para otra.

PALABRAS CLAVES

Moxibustión, medicina tradicional china, aparato respiratorio, pulmonar, terapia alternativa

INTRODUCCIÓN

Respirar, principal acción para vivir

Antes de explicar los problemas de vías respiratorias, se consideró empezar por describir la importancia de una de las principales actividades –por no decir la más importante en la vida– de los seres humanos para poder vivir y para ello se cita lo siguiente, para mantenerse con vida, el cuerpo necesita producir energía suficiente. Dicha energía se produce por la combustión de las moléculas de los nutrientes, que se oxidan cuando se combinan con oxígeno. La oxidación supone la combinación del carbono y el hidrógeno con el oxígeno para formar dióxido de carbono y agua. El consumo de oxígeno y la producción de dióxido de carbono es un proceso indispensable para la vida. (1) siendo fundamentalmente el aparato respiratorio el bio mecanismo que permite llegar a realizar dicha acción, en consecuencia, a continuación, será descrito de forma amplia y perceptible el aparato en mención.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Aparato respiratorio

El aparato en mención es básicamente el que se encarga de llevar a cabo la actividad de la respiración de los seres vivos, concretamente en este caso la respiración de los seres humanos, para ahondar un poco más en el tema, se consultó lo siguiente, el aparato respiratorio (Ver anexos, imagen 1) comienza en la nariz y la boca y continúa a través de las vías respiratorias y los pulmones. El aire entra en el aparato respiratorio por la nariz y la boca y desciende a través de la garganta (faringe) para alcanzar el órgano de fonación (laringe). La entrada de la laringe está cubierta por un pequeño fragmento de tejido (epiglotis) que se cierra de forma automática durante la deglución, impidiendo así que el alimento alcance las vías respiratorias. (1)

Vías respiratorias

- **Fosas nasales:** Las fosas nasales son el inicio del sistema respiratorio. Se trata de dos cavidades localizadas en la nariz y separadas por tabique sagital. Además de disponer de las neuronas involucradas en el sentido del olfato, son las principales vías de entrada y salida del aire (2)

- **Tráquea:** es la vía respiratoria de mayor calibre. La tráquea se divide en dos vías respiratorias de menor calibre: los bronquios derecho e izquierdo, que se dirigen hacia ambos pulmones.
- **Pulmones:** están divididos en secciones (lóbulos): tres en el pulmón derecho y dos en el izquierdo. El pulmón izquierdo es ligeramente más pequeño que el derecho porque comparte espacio con el corazón, también en el lado izquierdo del tórax.
- **Bronquios:** a su vez, se ramifican múltiples veces en vías respiratorias más finas, hasta acabar en las más finas de todas, los bronquiolos, que tienen un diámetro inferior a medio milímetro (o un 2/100 de una pulgada). Las vías respiratorias se asemejan a un árbol invertido, por lo que esta parte del aparato respiratorio a menudo se denomina árbol bronquial. Las vías respiratorias de gran calibre se mantienen abiertas gracias a un tejido conjuntivo, semiflexible y fibroso, llamado cartílago. Las vías respiratorias de pequeño calibre se sostienen mediante el tejido pulmonar que las rodea y que está adherido a ellas. Las paredes de las vías respiratorias más pequeñas tienen una delgada capa circular de músculo liso. El músculo de las vías respiratorias puede relajarse o contraerse, cambiando de este modo el calibre de las vías respiratorias.
- **Sacos de aire (alvéolos):** Conjuntamente, los millones de alvéolos de los pulmones forman una superficie de más de 100 metros cuadrados (1111 pies cuadrados). En el interior de las paredes alveolares se encuentra una densa red de diminutos vasos sanguíneos denominados capilares. La barrera entre el aire y los capilares, extremadamente fina, permite que el oxígeno pase desde los alvéolos hacia la sangre y que el dióxido de carbono pase desde la sangre en el interior de los capilares hacia el aire en el interior de los alvéolos.
- **Pleura:** es una fina membrana transparente que recubre los pulmones y que, además, reviste el interior de la pared torácica. Permite que los pulmones se muevan suavemente durante la respiración, incluso cuando la persona está en

movimiento. Normalmente, entre las dos capas de la pleura solo hay una pequeña cantidad de líquido lubricante. Las dos capas se deslizan suavemente, una sobre otra, cuando los pulmones cambian de tamaño y de forma. (1)

- **Diafragma:** pese a no estar involucrada directamente en el flujo de aire, es parte fundamental del sistema respiratorio. Estamos hablando del diafragma, un músculo con forma de bóveda situado debajo de los pulmones que se contrae durante la inspiración para ayudar a los pulmones a trabajar y se relaja durante la espiración. Por lo tanto, ofrece ayuda mecánica a los otros órganos del sistema respiratorio y se asegura de que los pulmones se mantengan siempre en su posición correcta. (2)

Problemas en vías respiratorias

Explicada la anatomía del sistema respiratorio, nos centraremos principalmente en los problemas en vías respiratorias, siendo uno de ellos, la infección en esta área (Ver anexos, imagen 2), para ello se consideró lo siguiente, se define la infección respiratoria aguda como el conjunto de infecciones del aparato respiratorio causadas por microorganismos virales, bacterianos y otros, con un período inferior a 15 días, con la presencia de uno o más síntomas o signos clínicos como: tos, obstrucción nasal, otalgia, disfonía, respiración ruidosa, dificultad respiratoria, los cuales pueden estar o no acompañados de fiebre (3)

De la misma forma, es necesario indicar que, las infecciones virales suelen afectar las vías respiratorias superiores o inferiores. Aunque estas infecciones respiratorias pueden clasificarse en función del virus causante, por ejemplo, gripe, en general se distinguen clínicamente de acuerdo con el síndrome de resfriado común, bronquiolitis, etc., (4) de allí la importancia de dar a conocer a continuación los tipos de infecciones.

Además, un dato preocupante para la sociedad en general es que, las infecciones del tracto respiratorio son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad del mundo, con aproximadamente 3 a 5 millones de casos graves por año, y son más frecuentes a comienzos del otoño y el invierno. (5)

Tipos de Infecciones

Antes que nada, es relevante indicar que más allá del tipo de infección en las vías respiratorias, la gravedad que se puede presentar en el paciente es un factor altamente variable, como lo indica la siguiente cita, La gravedad de la enfermedad respiratoria viral es muy variable y la enfermedad grave se detecta con mayor frecuencia en pacientes de edad avanzada y lactantes. La morbilidad puede deberse directamente a la infección viral o estar asociada con mecanismos indirectos generados por la exacerbación de trastornos cardiopulmonares subyacentes o por una sobreinfección bacteriana de los pulmones, los senos paranasales o el oído medio. (4)

Asimismo, es necesario manifestar que generalmente a los tipos de infección viral se las conoce como altas y bajas, como lo expone la siguiente cita, las infecciones pueden afectar a las vías respiratorias altas (nariz, garganta, tráquea y bronquios) o a las vías bajas, es decir, a los pulmones. Las primeras son las más frecuentes y engloban, entre otras, la rinofaringitis aguda (resfriado común), la faringoamigdalitis y la rinosinusitis. Las infecciones de los pulmones, denominadas neumonías, son más graves, pero mucho menos comunes. (6)

- Resfriado común. Si empiezas con congestión nasal y mocos, tos, estornudos, malestar general y dolor de cabeza, a veces con fiebre, probablemente sufras un resfriado común, generalmente debido a los rinovirus. Es frecuente que el moco sea inicialmente acuoso y luego más espeso y amarillo por la acumulación de células muertas y otros desechos, pero esto no significa necesariamente que se precise un antibiótico.
- Faringitis. Si el síntoma principal es el dolor de garganta, lo más probable es que tengas una faringitis, que puede ser vírica o bacteriana. Distinguir las no es fácil. Si además del dolor tienes síntomas de resfriado, casi siempre el causante es un virus. Si, por el contrario, no tienes ni tos ni mocos y la fiebre es mayor de 38 °C, es posible que la culpable sea una bacteria. La presencia de las famosas «placas» blancas en la garganta y de ganglios -que se notan como bultos- dolorosos en la garganta apoyan este diagnóstico.

- Rinosinusitis. Es una infección de la mucosa que recubre la nariz y los senos paranasales (unos espacios huecos que están detrás de nuestra frente, nariz y ojos) y que origina mucha congestión, dolor en la cara, malestar general y fiebre. Si esta es mayor de 39 °C, la secreción nasal parece pus o los síntomas empeoran a partir del quinto día, lo más probable es que el origen sea una bacteria y, por tanto, necesites un antibiótico. (6)

Diagnóstico

Las infecciones respiratorias virales suelen diagnosticarse clínicamente sobre la base de los síntomas y la epidemiología local. Para la atención del paciente, el diagnóstico del síndrome suele ser suficiente; la identificación de un patógeno específico rara vez es necesaria.

En general, las pruebas de diagnóstico se deben reservar para las siguientes circunstancias:

- Situaciones en las que conocer el patógeno específico afecta el manejo clínico.
- Vigilancia epidemiológica (es decir, identificación y determinación de la causa de un brote) (4)

Principales síntomas

Dentro de las infecciones de vías respiratorias tenemos varios síntomas generales que se presentan en las diferentes personas, a continuación, se dará a conocer la siguiente lista:

- Fiebre
- malestar general
- congestión y secreción nasal
- tos
- dolor de garganta

- expectoración y dificultad para respirar

Causas de las infecciones respiratorias

Por otro lado, las principales causas para llegar a padecer la patología en mención, son producidas por dos factores importantes, ambientales e individuales, los cuales serán expuestos a continuación:

Ambientales

- Contaminación
- falta de ventilación en la vivienda
- tabaquismo pasivo
- lugares con alta concentración de gente
- cambios bruscos de temperatura
- contagio

Individuales

- Edad, afecta regularmente más a menores de 5 años
- ausencia de lactancia materna
- bajo peso al nacer
- infecciones anteriores
- desnutrición
- falta de vitamina A
- falta de vacunas (7)

Prevención

Los especialistas en el tema, recomiendan llevar a cabo las siguientes acciones:

- Lactancia materna durante los primeros cuatro o seis meses
- Controlar el estado nutricional

- No fumar cerca de los niños
- No usar braseros o quemar leña en lugares cerrados
- Abrigarse en época de frío
- Evitar cambios bruscos de temperatura
- Comer alimentos con vitaminas A y C
- Ventilar las habitaciones
- Tomar líquidos en abundancia

Naturopatía

Es de suma importancia antes de abordar el tema de la medicina tradicional china y consecuentemente a las moxas, empezar por brindar por lo menos una noción de lo que es o significa el vocablo de naturopatía y para ello se considera lo que sigue, la Naturopatía se encuentra incluida en el campo de la Medicina Alternativa y se aplica cuando existe un diagnóstico médico previo. Está concebida para complementar y apoyar a la medicina tradicional, considera al paciente como un ser holístico constituido de cuerpo, mente y espíritu, entiende la enfermedad como un conjunto de desajustes en la integralidad del paciente, y por este motivo no se centra únicamente en paliar los síntomas sino en ayudar al conjunto orgánico y emocional a alcanzar el equilibrio o curación. (8)

Asimismo, es de conocimiento general que la medicina natural tiene un objetivo bastante claro, la curación integral del ser humano, la Naturopatía plantea un tratamiento holístico que abarque el cuerpo entero y no sólo una parte del mismo. Significa “curación natural” y comprende modalidades terapéuticas que guían al cuerpo humano hacia su estado original de equilibrio. Como base para preparar el terreno para la curación se apoya en elementos auxiliares, con muy pocos efectos secundarios, que nos ofrece la naturaleza. (8)

Dentro de las técnicas o terapias de medicina alternativa y complementaria tenemos la siguiente lista:

- Medicina Tradicional China, Moxas
- Fitoterapia

- Quiropraxia
- Flores de Bach
- Aromaterapia.
- Digitopuntura
- Auriculopuntura
- Reflexología podal
- Reiki
- Iridiología
- Masaje terapéutico
- Terapia de los 4 elementos, entre otras

Medicina tradicional china

El ser humano ha buscado desde el inicio de los tiempos contrarrestar cualquier tipo de dolencia en los miembros de las distintas comunidades, e incluso es menester recordar que se ha buscado una estabilidad en la salud, un ejemplo notable de lo mencionado es la Medicina Tradicional China, tal cual lo dice el siguiente texto, La medicina china tradicional es un sistema de medicina basado en parte en la idea de que un tipo de energía, llamado qi (se pronuncia "chi"), fluye por el cuerpo a través de unas vías llamadas meridianos. En esta creencia, si se obstruye o se desequilibra el flujo del qi por estos meridianos, puede llegarse a producir una enfermedad. En China, los médicos han practicado la medicina china tradicional desde hace miles de años y su popularidad está aumentando en muchos países occidentales (9)

También es importante mencionar que el sistema de MTC trata a cada persona de manera muy personal y de manera integral, tanto es así que las investigaciones realizadas en China y en todo el mundo han demostrado que la medicina tradicional china es útil para mucho un sin número de patologías. Debido principalmente a que la medicina china tradicional difiere de la práctica de la medicina occidental en sus métodos de diagnóstico y tratamiento, es difícil aplicarle estándares científicos occidentales. Por ejemplo, en la práctica de la medicina occidental, dos personas con una infección similar (como

sinusitis) pueden recibir un tratamiento tradicional de antibióticos. En la medicina china tradicional, cada persona puede recibir un tratamiento diferente para la misma enfermedad en función del propio qi y el equilibrio del yin y el yang de cada persona. (9)

A modo de conclusión se puede añadir que la MTC, ha sido y es muy efectiva desde sus inicios hace mas de 3000 años, por ejemplo, se sabe que en los rasgos primitivos de la escritura china, grabados en huesos de animales o en caparazones de tortuga, descubiertos en la dinastía Han, había anotaciones sobre la medicina, la asistencia médica y la sanidad pública, incluso referencias a más de 10 tipos de enfermedades sus síntomas y su tratamiento. La etnia de los han, más que ninguna otra, fue quien forjó, a través de milenarias experiencias y de formulaciones teóricas, lo que se conoce hoy en el mundo como medicina tradicional china. (10)

La MTC tiene varias terapias o técnicas de entre las cuales, tenemos a las siguientes:

- Moxibustión
- Acupuntura
- Qi Gong
- Digitopuntura, entre otras

Moxibustión

Como ya se ha explicado anteriormente, la moxibustión es una técnica derivada directamente de la MTC, cabe mencionar que también se la conoce como Moxas, no obstante, es importante mencionar en que consiste brevemente, La moxibustión consiste en aplicar calor a los puntos de acupuntura. En algunos casos se cauteriza el punto de acupuntura, pero en la mayoría de las ocasiones solo se aplica calor. El método de la moxibustión permite activar los receptores térmicos de la piel, y de esta forma provocar estímulos que compiten con los sistemas de modulación del dolor a nivel de asta posterior medular, y controlar procesos de dolor, sobre todo osteoarticular (11)

Se considera oportuno dar a conocer sugerencias importantes para este documento, siendo estas las siguientes:

- Trata los síndromes de vacío de qi o de yang.
- Trata los síndromes de frío o de humedad.
- Trata las enfermedades crónicas. (12)

METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO

COMO APLICAR LAS MOXAS

Consecuentemente es menester dar una detallada explicación de la forma que por lo general se aplica la terapia de las moxas, los puros -cigarros- de moxa consisten tradicionalmente en artemisa prensada y enrollada en forma de habano. El puro de moxa permite aplicar distintas técnicas en las que no hay contacto directo entre la materia en combustión y la superficie de la piel. Las dos más habituales son las denominadas “de picoteo” y la “moderada” o “circular”. (12)

Técnica de picoteo

Consiste en realizar un movimiento de vaivén con el puro, acercándolo y alejándolo del punto escogido, hasta que la zona alrededor de éste adquiere un aspecto enrojecido. Esta técnica tiene un efecto dispersante.

Técnica moderada o circular

En este caso se mantiene el puro cerca de la piel y se efectúa un movimiento circular, o bien de arriba abajo o de derecha a izquierda. En esta técnica es imprescindible mantener una distancia prudencial, a fin de no quemar al paciente, procurando no alejar ni acercar el puro en exceso. (12)

MOXAS EN PUNTOS DE ACUPUNTURA PARA PROBLEMAS EN SISTEMA RESPIRATORIO

Explicado el concepto y método de la técnica de moxibustión es consecuente dar a conocer los puntos específicos a tratar ante presencia de problemas en el sistema

respiratorio, para ello se indaga entre los escritos de la MTC la cual dice lo zona a trabajar con las moxas consiste entre los puntos acupunturales más utilizados tenemos P6, P7, IG11, E 36, V13, Ding chuan y los de auriculoterapia incluyen a shen men, simpático, asma y Ding chuan auricular; las plantas con acción antiasmática encontradas fueron caña santa, eucalipto, aloe vera y cebolla. Se realiza comentario sobre la importancia de estas técnicas terapéuticas. (13)

P6 Kongzui

Según las teorías de la medicina tradicional china este punto se encarga de regular el descenso del QI de pulmón, elimina calor y aporta hidratación a pulmón, además de detener hemorragias y calmar las patologías agudas. Se utilizaba en los Ataques de Viento Calor o Viento Sequedad externos que afectan a la capa superficial provocando fiebre con ausencia de sudoración. De igual forma se ve afectado este punto en el Ataque al Pulmón o a al meridiano de Pulmón trayendo consigo tos aguda, respiración sibilante, dolor en la garganta y afonía. Por último; en los bloqueos de QI en el meridiano de Pulmón puede causar dolor intenso en el codo o brazo e impotencia funcional, siendo todos estos signos diagnósticos de afección a nivel de dicho punto. (14)

Moxibustión se la realizara aplicando de 3 a 5 conos o moxa suave durante 10 a 20 minutos. Según el libro Zhenjiuzishengjing (针灸资生经) para tratar enfermedad de calor que no suda, moxa 3 cono en punto P6 Kongzui para que abre los poros y salir sudor. (14)

P7 Lieque

En la medicina tradicional china se conoce como un punto que estimula el descenso y difusión del QI de pulmón. De igual forma se conoce que libera el Exterior y expulsa el Viento externo. Abre el Ren Mai por lo que tiene acción sobre la vejiga y abre las vías del agua. Beneficia a la cabeza y al cuello y regula el ascenso y descenso del QI de la cabeza. Otra de sus acciones en la medicina tradicional china es la de abrir la nariz y es el punto de comunicación del canal con el meridiano de intestino grueso. En cuanto a la técnica de Moxibustión se aplicará de 5 a 7 conos o moxa suave durante 15 minutos. (14)

IG 11 Quchi

Según la MTC este punto tiene la función de eliminar el viento externo, el calor y la humedad, de ahí que se utilizase para los ataques de viento-calor externo y para tratar las enfermedades de la piel, especialmente las de exceso, provocadas por Viento, Humedad, Calor y Fuego. Otra de sus acciones era para refrescar la Xue y regular el QI, para estimular la circulación del meridiano y calmar el dolor y beneficiando a los tendones y las articulaciones además de calmar los picores y contra los ataques de patógenos en la etapa Yangming o en el nivel QI. De 3 a 5 conos o moxa suave durante 15 minutos. (14)

E36 Zusanli

Según la medicina tradicional china en dicho punto se elimina el Fuego y calma el Shen. Se consideraba punto clave para tonificar el Bazo, el QI y la Xue además de eliminar la Humedad y el Viento. En dicho punto se armoniza el Estómago, el Ying QI y el Wei QI. Regula los intestinos, reabsorbe el edema y dispersa el Frio. El tratamiento recae en la aplicación de 5 a 7 conos o moxa suave durante unos 15 minutos (14)

V13 Feishu

Según la medicina tradicional china en este se elimina el Calor del Pulmón, se tonifica el QI y nutre el Yin de dicho órgano, libera la superficie. Estimula la función de descenso de Pulmón, por lo que, en los cuadros Calor por exceso o insuficiencia en Pulmón y Corazón, Calor en el nivel de QI, Insuficiencia de QI o Yin de Pulmón, Flema – Humedad o Flema – Calor en el Pulmón, ataque de Viento – Frío o de Viento – Calor, ascenso patológico del QI de Pulmón (tos, asma) y tos por exceso o insuficiencia de Pulmón está indicado dicho punto. Asimismo, es importante indicar la aplicación de las moxas el cual consiste en lo siguiente, de 3 a 5 conos o moxa suave durante 10 minutos. (14)

Beneficios en de las moxas

A continuación, se dará a conocer una lista de los principales beneficios de la técnica en mención.

- Armoniza la circulación de la energía y sangre.
- Dispersa el frío y la humedad.
- Calienta los meridianos.

- Restaura la función de la energía yang.
- Fortalece el sistema inmunitario.
- Estimula la formación de glóbulos rojos.
- Refuerza el qi vital.
- Alcaliniza el organismo.

CONTRAINDICACIONES DE LAS MOXAS

En cuanto a efectos adversos por la aplicación de moxibustión o moxas en paciente con diversos problemas de salud, se elaboró una lista detallada al respecto.

- No es aconsejable aplicar la moxibustión en los casos de fiebre alta, hipertensión, tuberculosis pulmonar avanzada, hemoptisis, vómito fuerte, anemia grave, enfermedades contagiosas agudas y carbunco con fiebre.
 - No debe aplicarse a pacientes que sufran cardiopatías orgánicas con insuficiencia cardíaca ni a pacientes hambrientos, hartos, ebrios, enajenados o muy asustados. Tampoco debe aplicarse en el abdomen o el sacro de las mujeres embarazadas ni en los casos de esquizofrenia, fiebre alta y síntomas de inflamaciones agudas.
 - La moxibustión no debe aplicarse en las mejillas, el cuello, las partes superficiales por donde pasan grandes venas ni en zonas adyacentes a membranas mucosas. La moxibustión que provoca cicatrices permanentes no debe aplicarse en el rostro, alrededor de los ojos, el tórax, las partes por donde pasan grandes venas ni cerca de las membranas mucosas. La moxibustión corriente debe aplicarse con cautela.
 - La moxibustión no es apropiada para el tratamiento de enfermedades contagiosas.
- (15)

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

Se reconoce que el asma es una de las enfermedades más comunes en los adultos. Algunas investigaciones reportan el mayor por ciento en pacientes entre 15-44 años de edad. Otros autores informan que la edad donde la enfermedad es más común es en el grupo de 40 y más años.

Los resultados de Xiao, reportan que los síntomas de mayor frecuencia con los que se presenta dicha afección son la disnea, la tos y la respiración sibilante. En la presente investigación los síntomas más frecuentes fueron la tos, la disnea y los estertores secos seguidos de la ansiedad y la taquicardia, lo que coincide con la literatura revisada.

La disnea es el síntoma más predominante, seguido por la tos, estertores, ansiedad y la expectoración.

Wang, et al, plantea que el tratamiento con acupuntura y moxibustión en puntos acupunturales para esta enfermedad, es capaz de resolver la disnea en aquellos pacientes cuya afección se halla en el periodo de crisis. Al igual que nuestros resultados los pacientes eliminaron la disnea, la tos, expectoración, la ansiedad y la taquicardia con la aplicación de la moxibustión en puntos acupunturales. Por otra parte, se trata el asma con el uso de la medicina tradicional y sus técnicas que ofrecen resultados positivos en Cuba y otros países. Se aplica cada vez más con este fin en países occidentales con resultados satisfactorios, este resultado puede estar condicionado por la información que adquiere la población sobre las diferentes modalidades terapéuticas que se emplean para el tratamiento, además es probable que se deba a que es una terapéutica económica. Generalmente producen en el paciente alivio, mejoría o restablecimiento de muchos problemas de salud; además de ser de fácil aplicación por el personal de enfermería. El valor del tratamiento con las técnicas de la medicina tradicional se reporta en varios trabajos, pero siempre se encuentran detractores de esta modalidad de tratamiento milenario.

Este tratamiento no solo ofrece soluciones alternativas a los problemas de salud, sino también equilibrio mental y espiritual. Es la medicina de gran parte de la humanidad, sobre todo en regiones de indiscutible y antigua tradición cultural. Está admitida y es enseñada como especialidad terapéutica en universidades del mundo entero. No provoca situaciones agresivas y es aplicada con un mínimo de recursos y costos. Hoy en día gracias a la difusión de la medicina tradicional china la moxibustión se utiliza con

frecuencia en todo occidente y en multitud de países del mundo. Es un método sencillo, sin efectos nocivos y que puede ser utilizado a nivel local por cualquier persona siguiendo sencillos consejos.

CONCLUSIONES

La moxibustión es una técnica de la medicina tradicional china que involucra la quema de hierba de artemisa (*Artemisia vulgaris*) en o cerca de puntos de acupuntura específicos en el cuerpo. Se utiliza para estimular los puntos y promover la circulación de energía vital, conocida como "qi," en el cuerpo. Aunque los resultados pueden variar de persona a persona, se han informado algunos beneficios al aplicar moxibustión en puntos de acupuntura para problemas respiratorios, como el asma y la bronquitis. Estos beneficios pueden incluir:

Alivio de la Congestión: La moxibustión en puntos específicos puede ayudar a aliviar la congestión en el pecho y los pulmones, lo que puede ser beneficioso para personas con problemas respiratorios.

Reducción de la Inflamación: Se cree que la moxibustión tiene efectos antiinflamatorios, lo que puede ser útil en el tratamiento de enfermedades respiratorias que involucran inflamación de las vías respiratorias.

Mejora de la Función Respiratoria: Algunas personas informan una mejora en la capacidad pulmonar y una mayor facilidad para respirar después de recibir tratamientos regulares de moxibustión.

Relajación: La moxibustión también puede ayudar a relajar los músculos respiratorios y reducir la tensión, lo que puede mejorar la respiración.

Mejora de la Calidad de Vida: Las personas con problemas respiratorios a menudo informan una mejor calidad de vida, reducción de síntomas y una sensación general de bienestar después de recibir tratamientos de moxibustión.

Bibliografía

1. Dezube R. Introducción al aparato respiratorio. MANUAL MERCK, Versión para público general, Proveedor confiable de información médica desde 1899. 2019 Junio; 3(41).
2. Bertran Prieto P. Respiramos 600 millones de veces a lo largo de nuestra vida. Distintos órganos y tejidos trabajan de forma coordinada para aportar oxígeno a la sangre y eliminar el dióxido de carbono. Medico+. 2018 Septiembre; 2(12).
3. Morales De León J, Acosta D, Anaya Lorduy F, De la Cruz Pinzón C, Escamilla Arrieta JM, Jaramillo C, et al. INFECCION RESPIRATORIA. ASOCIACION COLOMBIANA DE FACULTADES DE MEDICINA- ASCOFAME. 2018 Junio; 4(43).
4. Tesini BL. Generalidades sobre las infecciones virales respiratorias. Manual MSD, Versión para profesionales, Proveedor confiable de información médica desde 1899. 2021 Febrero; 2(15).
5. Grupo SYNLAB. Enfermedades respiratorias: entienda qué tipos de enfermedades existen, cuáles son sus síntomas y qué debe hacer para prevenirlas. SYNLAB – Solutions in Diagnostics. 2021 Marzo; 23(2).
6. Grupo INDUKERN. Las infecciones respiratorias más frecuentes y cómo evitarlas. KERN PHARMA. 2019 Abril; 4(6).
7. Manrique Martínez I, Florensa Brichs S, García-Sala Viguer F, Baca Cots M, García García ML. ¿Qué es la infección respiratoria? Doctors.ES, diccionario-medico. 2018 Octubre; 5(21).
8. Garrido Liso N. ¿Qué es la Naturopatía? Salua CANALES MAPFRE. 2016 Mayo; 2(4).
9. Husney A, Romito M, Fairfield M. ¿Qué es la medicina china tradicional? CIGNA Healthcare. 2020 Marzo; 5(1).

10. Reyes G AE. Evolución Histórica de la Medicina Tradicional China. Comunidad y salud. 2008 Diciembre; 6(2).
11. Cobos R. Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. Revista de la Sociedad Española del Dolor. 2013 Octubre; 20(5).
12. Personal de Escuela Li Ping. Moxibustión, ¿QUIERES APRENDER MOXIBUSTIÓN? Escuela Li Ping. 2020 Agosto; 7(1).
13. Martínez Pérez JR, Mayo Martí M, Bermúdez Cordoví LL, Gutiérrez Favier E. Acupuntura, Auriculoterapia y Fitoterapia en el tratamiento del Asma Bronquial. Paho, Organizacion Panamerica de la Salud, OPS. 2020 Febrero; 5(1).
14. Personal de Salud y Medicina China. ACUPUNTURA P6 (Kongzui). Salud y Medicina China. 2020 Septiembre; 23(2).
15. Departamento de Redaccion. Moxibustión y longevidad. ChinaToday. 2019 Marzo; 1(1).
16. Escuela Internacional de Medicina y Cultura Oriental. Moxibustión, una técnica de la medicina china tradicional. Escuela Internacional de Medicina y Cultura Oriental. 2021 Enero; 2(1).

ANEXOS

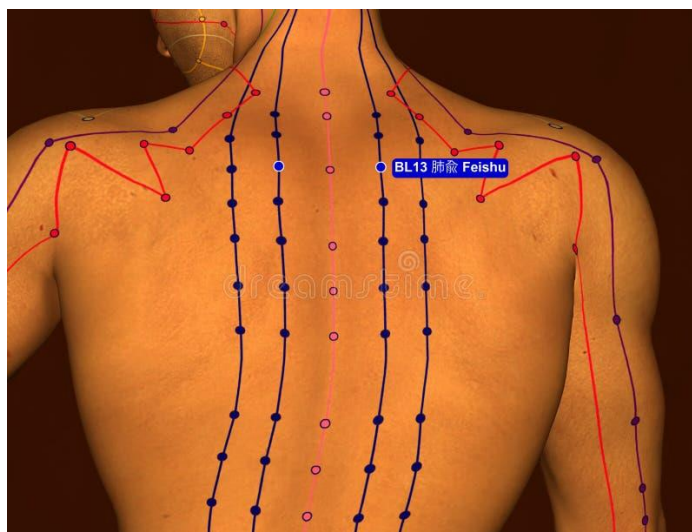


Imagen 1. Puntos de acupuntura para el tratamiento de trastornos respiratorios



Imagen 2. Aplicación de moxa en zona afectada